



职业技能鉴定考核指导手册

美甲师

人力资源和社会保障部教材办公室

中国就业培训技术指导中心上海分中心 组织编写

上海市职业培训研究发展中心



中国劳动社会保障出版社

职业技能鉴定考核指导手册

职业技能鉴定考核指导手册

职业技能鉴定考核指导手册

职业技能鉴定考核指导手册

美甲师

五 级

编审委员会

主 任 仇朝东



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

美甲师：五级/上海市职业培训研究发展中心组织编写. —北京：中国劳动社会保障出版社，2010

1+X 职业技能鉴定考核指导手册

ISBN 978-7-5045-8496-0

I. ①美… II. ①上… III. ①指(趾)甲-美容-职业技能鉴定-自学参考资料 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 137053 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

出版人：张梦欣

*

世界知识印刷厂印刷装订 新华书店经销

787 毫米×960 毫米 16 开本 6 印张 95 千字

2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

定价：11.00 元

读者服务部电话：010-64929211/64921644/84643933

发行部电话：010-64961894

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话：010-64954652

如有印装差错，请与本社联系调换：010-80497374

前 言

职业资格证书制度的推行，对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能，提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义，也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。

随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展，特别是加入世界贸易组织以后，各种新兴职业不断涌现，传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容。为适应新形势的发展，优化劳动力素质，上海市人力资源和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试，推出了1+X培训鉴定模式。1+X中的1代表国家职业标准，X是为适应上海市经济发展的需要，对职业标准进行的提升，包括了对职业的部分知识和技能要求进行的扩充和更新。上海市1+X的培训鉴定模式，得到了国家人力资源和社会保障部的肯定。

为配合上海市开展的1+X培训与鉴定考核的需要，使广大职业培训鉴定领域专家以及参加职业培训鉴定的考生对考核内容和具体考核要求有一个全面的了解，人力资源和社会保障部教材办公室、中国就业培训技术指导中心上海分中心、上海市职业培训研究发展中心联合组织有关方面的专家、技术人员共同编写了《1+X职业技能鉴定考核指导手册》。该手册由“理论知识复习题”“操作技能复习题”和“理论知识模拟试卷及操作技能模拟试卷”三大块内容组成，

书中介绍了题库的命题依据、试卷结构和题型题量，同时从上海市 1+X 鉴定题库中抽取部分理论知识题、操作技能试题和模拟样卷供考生参考和练习，便于考生能够有针对性地进行考前复习准备。今后我们会随着国家职业标准以及鉴定题库的提升，逐步对手册内容进行补充和完善。

本系列手册在编写过程中，得到了有关专家和技术人员的大力支持，在此一并表示感谢。

由于时间仓促，缺乏经验，如有不足之处，恳请各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

1+X 职业技能鉴定考核指导手册
编审委员会

目 录

CONTENTS 1+X 职业技能鉴定考核指导手册

美甲师职业简介.....	(1)
第 1 部分 美甲师 (五级) 鉴定方案	(2)
第 2 部分 鉴定要素细目表	(4)
第 3 部分 理论知识复习题	(15)
基本要求.....	(15)
相关知识.....	(22)
第 4 部分 操作技能复习题	(52)
美甲制作.....	(52)
第 5 部分 理论知识考试模拟试卷及答案	(53)
第 6 部分 操作技能考核模拟试卷	(65)

美甲师职业简介

一、职业名称

美甲师。

二、职业定义

根据生活或特殊场合需要，使用一定的美甲材料和美甲工具，正确运用美甲专业技术，在顾客自身指甲条件基础上进行修剪、粘贴制作假甲、修补、装饰、彩绘等，从而达到美化顾客指甲的作用。

三、主要工作内容

从事的工作主要包括：（1）能正确进行手部、足部及指甲护理；（2）能掌握指甲彩绘的构图技巧；（3）能熟练制作贴片甲、丝绸甲；（4）能制作水晶甲并对其进行修补；（5）能制作光疗甲；（6）能对假指甲进行修护。

第 1 部分

美甲师（五级）鉴定方案

一、鉴定方式

美甲师（五级）的鉴定方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷计算机机考方式，操作技能考核采用现场实际操作方式。理论知识考试和操作技能考核均实行百分制，成绩皆达 60 分及以上者为合格。理论知识或操作技能不及格者可按规定分别补考。

二、理论知识考试方案（考试时间 90 min）

题库参数 题型	考试方式	鉴定题量	分值（分/题）	配分（分）
判断题	闭卷机考	60	0.5	30
单项选择题		70	1	70
小计	—	130	—	100

三、操作技能考核方案

考核项目表

职业（工种）名称		美甲师		等级	五级			
职业代码								
序号	项目名称	单元 编号	单元内容	考核 方式	选考 方法	考核时间 （min）	配分 （分）	
1	美甲制作	1	基础美甲	操作	必考	20	24	
		2	贴甲片	操作	必考	20	18	
		3	甲饰	操作	必考	20	19	
		4	水晶甲	操作	必考	20	20	
		5	涂甲油	操作	必考	10	8	
		6	指甲彩绘	操作	必考	30	11	
合 计						120	100	
备注								

第2部分

鉴定要素细目表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
	1				基本要求		
	1	1			职业道德和职业守则		
	1	1	1		职业道德		
1	1	1	1	1	职业道德的定义		
2	1	1	1	2	职业道德的特性		
3	1	1	1	3	职业道德的特征		
4	1	1	1	4	职业道德在提高企业竞争力方面的作用		
5	1	1	1	5	美甲师诚实守信的基本要求		
6	1	1	1	6	爱岗敬业的基本要求		
	1	1	2		职业守则		
7	1	1	2	1	美甲师的职业守则		
8	1	1	2	2	美甲师的服务礼仪知识		
9	1	1	2	3	美甲师的工作态度		
10	1	1	2	4	美甲师与顾客沟通交谈的目的		
11	1	1	2	5	美甲师与顾客沟通时的注意事项		
	1	2			基础知识		
	1	2	1		美甲与美甲文化		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容	备注	
	章	节	目	点			
12	1	2	1	1	美甲与美手文化的起源与发展		
13	1	2	1	2	美甲与美手文化的表现形式		
14	1	2	1	3	美甲与美手文化的首要原则		
15	1	2	1	4	中国美甲行业的引入者		
	1	2	2		美甲概论		
16	1	2	2	1	美甲形式分类		
17	1	2	2	2	现代美甲的发展		
	1	2	3		指甲的基本常识		
18	1	2	3	1	指甲的概述		
19	1	2	3	2	甲母的作用		
20	1	2	3	3	甲板与皮肤的关系		
21	1	2	3	4	甲母的大小、形状与指甲板厚度、宽度的关系		
22	1	2	3	5	角质层和指皮的部位		
23	1	2	3	6	指甲的年龄变化规律		
24	1	2	3	7	指甲护理技巧		
25	1	2	3	8	打磨砂条的规格		
	1	2	4		美甲材料与工具		
26	1	2	4	1	美甲材料的分类		
27	1	2	4	2	美甲工具的分类		
28	1	2	4	3	电动打磨机的用途		
29	1	2	4	4	洗甲水的作用		
30	1	2	4	5	水晶钳的作用		
31	1	2	4	6	超声波脱甲机的使用		
	1	2	5		指甲的卫生常识		
32	1	2	5	1	细菌的种类		
33	1	2	5	2	细菌的形状		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
34	1	2	5	3	美甲师的个人卫生		
35	1	2	5	4	消毒的重要性		
36	1	2	5	5	抛光钻头的清洗		
	1	2	6		法律法规		
37	1	2	6	1	美甲师学习法律知识的意义		
38	1	2	6	2	劳动合同的含义		
39	1	2	6	3	美甲师及经营者在顾客消费的过程中需要遵循的原则		
40	1	2	6	4	《环境保护法》相关规定		
	2				相关知识		
	2	1			接待咨询		
	2	1	1		接待		
41	2	1	1	1	三次消毒法则		
42	2	1	1	2	初级接待的学习目标		
43	2	1	1	3	通过观察确定顾客的消费倾向		
44	2	1	1	4	接待顾客的步骤		
45	2	1	1	5	美甲师向顾客介绍本店服务的基本步骤		
46	2	1	1	6	安置顾客的内容		
47	2	1	1	7	美甲各类服务项目收费标准		
48	2	1	1	8	按时接待顾客的要求		
49	2	1	1	9	与顾客交流时的注意事项		
50	2	1	1	10	微笑服务的意义		
	2	1	2		咨询		
51	2	1	2	1	美甲师接待顾客需要具备的职业态度		
52	2	1	2	2	美甲的主要任务		
53	2	1	2	3	美甲师不能替代修脚师的原因		
54	2	1	2	4	水晶脱甲后遗症		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
55	2	1	2	5	美甲产品的质量		
56	2	1	2	6	手护理的作用		
57	2	1	2	7	手足护理的季节性		
58	2	1	2	8	制订美甲设计方案的原则		
59	2	1	2	9	取得顾客对服务项目和价格认同的必要性		
60	2	1	2	10	咨询服务过程中的细节工作		
	2	2			自然指（趾）甲护理		
	2	2	1		自然指（趾）甲修饰		
61	2	2	1	1	棉签的用途		
62	2	2	1	2	棉签的制作程序		
63	2	2	1	3	选择指皮软化剂要考虑的因素		
64	2	2	1	4	营养油的功能		
65	2	2	1	5	彩油的选择原则		
66	2	2	1	6	底油的功能		
67	2	2	1	7	指皮软化剂的作用		
68	2	2	1	8	涂抹营养油后的辅助作用		
69	2	2	1	9	涂抹指皮软化剂时的注意事项		
70	2	2	1	10	涂抹底油的注意事项		
71	2	2	1	11	涂抹甲油的动作要领		
72	2	2	1	12	涂抹亮油的注意事项		
73	2	2	1	13	用棉花清除指甲油的方法		
74	2	2	1	14	用棉签清除指甲表面指甲油的方法		
75	2	2	1	15	清除指甲表面指甲油的注意事项		
76	2	2	1	16	使用过的棉签的处理方法		
77	2	2	1	17	使用棉签清除指甲油的优点		
78	2	2	1	18	宽指甲甲油涂抹的技巧		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
79	2	2	1	19	指甲油取量的原则		
80	2	2	1	20	涂抹指甲油的标准姿势		
	2	2	2		自然指（趾）甲养护		
81	2	2	2	1	甲油烘干机的用途		
82	2	2	2	2	甲油烘干机的工作原理		
83	2	2	2	3	甲油烘干机的使用		
84	2	2	2	4	甲油烘干机的维护		
85	2	2	2	5	使用甲油烘干机的注意事项		
86	2	2	2	6	甲油烘干机的安全使用		
87	2	2	2	7	自然指甲基本护理前的准备工作		
88	2	2	2	8	去除自然指甲上的甲油所用到的产品		
89	2	2	2	9	给自然指甲做基础护理时用到的工具		
90	2	2	2	10	浸泡手指的程序		
91	2	2	2	11	修剪指皮时的注意事项		
92	2	2	2	12	给自然指甲抛光时的注意事项		
	2	3			手足部皮肤护理		
	2	3	1		手部皮肤护理		
93	2	3	1	1	手部按摩的手法		
94	2	3	1	2	蜡疗机功能		
95	2	3	1	3	蜡疗机维护保养方法		
96	2	3	1	4	使用电热手套时的注意事项		
97	2	3	1	5	标准手护理的服务时间		
98	2	3	1	6	标准手护理中上腊膜所需要的物品		
99	2	3	1	7	标准手护理的准备工作		
100	2	3	1	8	标准手护理工具的消毒方法		
101	2	3	1	9	标准手护理过程中的按摩部位		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容	备注	
	章	节	目	点			
102	2	3	1	10	标准手护理中浸蜡膜的方法		
103	2	3	1	11	标准手护理按摩的第三步		
	2	3	2		足部皮肤护理		
104	2	3	2	1	标准足护理服务时间		
105	2	3	2	2	标准足护理按摩注意事项		
106	2	3	2	3	足护理按摩结构区分的根据		
107	2	3	2	4	在足按摩时要根据顾客需要调整按摩力度		
108	2	3	2	5	足按摩力度的注意事项		
109	2	3	2	6	足部按摩的作用		
110	2	3	2	7	足按摩结束后的注意事项		
111	2	3	2	8	标准足护理按摩小腿动作		
112	2	3	2	9	足按摩对环境的要求		
113	2	3	2	10	在足护理服务过程中浸蜡膜的方法		
114	2	3	2	11	标准足护理操作过程中去足底硬茧的方法		
	2	4			人造指（趾）甲的制作和卸除		
	2	4	1		制作贴片甲		
115	2	4	1	1	贴片指甲的优点		
116	2	4	1	2	贴片的局限性		
117	2	4	1	3	贴片甲根据结合方式不同的分类		
118	2	4	1	4	贴片甲根据色彩不同的分类		
119	2	4	1	5	贴片甲根据用途不同的分类		
120	2	4	1	6	贴片甲的用途之一		
121	2	4	1	7	贴片甲的用途之二		
122	2	4	1	8	贴片胶的定义		
123	2	4	1	9	去除贴片接痕的方法		
124	2	4	1	10	去除贴片接痕使用的工具		



续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
125	2	4	1	11	全贴片的粘贴方向		
126	2	4	1	12	全贴片的制作时间		
127	2	4	1	13	全贴片粘贴的顺序		
128	2	4	1	14	全贴片制作的准备工作		
129	2	4	1	15	粘贴全贴片的正确角度		
130	2	4	1	16	全贴片表面的保护方法		
131	2	4	1	17	全贴与半贴的不同点		
132	2	4	1	18	不同贴片粘贴方向的不同点		
133	2	4	1	19	半贴片的服务时间		
134	2	4	1	20	半贴片制作的准备工作		
135	2	4	1	21	半贴片粘贴的正确角度		
136	2	4	1	22	粘贴浅贴片与半贴片操作步骤的相同点		
137	2	4	1	23	浅贴片粘贴的最佳位置		
138	2	4	1	24	半贴片粘贴的最佳位置		
139	2	4	1	25	浅贴片后缘的修补方法		
140	2	4	1	26	及时清理贴片胶的重要性		
141	2	4	1	27	甲沟内存有胶水的危害		
142	2	4	1	28	法式浅贴片甲的优点		
	2	4	2		卸除贴片甲		
143	2	4	2	1	不规范脱甲的危害		
144	2	4	2	2	脱甲前手指涂抹营养油的作用		
145	2	4	2	3	卸甲机的工作原理		
146	2	4	2	4	卸甲机的用途		
147	2	4	2	5	卸甲机卸甲的时间		
148	2	4	2	6	卸除贴片甲的注意事项		
149	2	4	2	7	锡纸卸甲的方法		

续表

职业（工种）名称					美甲师	等级	五级
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
150	2	4	2	8	锡纸卸甲的时间		
151	2	4	2	9	锡纸卸甲的辅助工具		
152	2	4	2	10	足部锡纸卸甲的优势		
153	2	4	2	11	锡纸卸甲时的注意事项		
	2	5			装饰指（趾）甲		
	2	5	1		彩妆指（趾）甲		
154	2	5	1	1	三原色的定义		
155	2	5	1	2	三原色的特征		
156	2	5	1	3	三间色的含义		
157	2	5	1	4	复色的含义		
158	2	5	1	5	补色的定义		
159	2	5	1	6	三组基本补色		
160	2	5	1	7	色彩具有的三种属性		
161	2	5	1	8	色相的含义		
162	2	5	1	9	纯度的含义		
163	2	5	1	10	明度的含义		
164	2	5	1	11	指甲视觉中心的安排特点		
165	2	5	1	12	点、线、面的相互关系		
166	2	5	1	13	点的判断标准		
167	2	5	1	14	线的特点		
168	2	5	1	15	面的形态特征		
169	2	5	1	16	面在构图中的作用		
170	2	5	1	17	画面主体的含义		
171	2	5	1	18	突出画面主体的四种对比手法		
172	2	5	1	19	大小对比的含义		
173	2	5	1	20	明暗对比的含义		