



人脉是成功的秘密捷径：有人脉，成功就像坐电梯；没人脉，成功就像爬楼梯。一个人的圈子决定他的眼界和所处的阶层，人脉圈的广度和深度决定他的财富和前途。人一生中收益最大的投资就是对人脉的投资。

超值白金版

24.80

人脉就是命脉，人脉就是财脉，人脉就是成功的最大秘诀

人脉圈

大全集

达夫◎编著

The Relationship
Handbook



人脉决定成败 人脉决定财富 人脉决定命运

中国华侨出版社

人脉决定成败 人脉决定财富 人脉决定命运

人脉圈

.....**大全集**.....



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

人脉圈大全集 / 达夫编著. —北京: 中国华侨出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5113-1259-4

I. ①人… II. ①达… III. ①人际关系学—通俗读物 IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 026830 号

人脉圈大全集

编 著: 达 夫

责任编辑: 若 涛

封面设计: 李艾红

文字编辑: 胡宝林

美术编辑: 杨玉萍

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 25 字数: 650 千字

印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

版 次: 2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-1259-4

定 价: 24.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

在美国好莱坞流行着一句话：“一个人是否成功，不在于你知道什么，而在于你认识谁。”卡耐基训练大中华区负责人黑幼龙指出，这句话并不是说人不需要学习和提高专业知识，而是强调“人脉是一个人通往财富和成功的入门票”。

斯坦福研究中心曾经发布一份调查报告，结论指出：一个人赚的钱，12.5%来自知识，87.5%来自人际关系。这是一个令人震惊的结论，同时，也是一个让人清醒的结论。这让我们明白为什么世界上有那么多才华横溢的人郁郁不得志，为什么我们的周围有那么多怀才不遇的抱怨者，事实上，人脉的力量超乎你的想象。

人具有社会性和群体性，每一个人都生存于社会之中，没有人能够独立于世界之外，因此，每个人一生下来就形成了一张属于自己的的人际关系网，而且随着人的成长，这张关系网不断地得到编织和完善。人一出生，就有了父母和亲戚，产生了家族里的人际关系；一上学，就有了老师和同学，产生了师生和同学的人际关系；参加工作，有了老板和同事，产生了单位里的人际关系；此外，还有社会上的各种朋友、同乡、合作伙伴等人际关系。可以说，我们每一个人都生活在一张巨大的人际关系网之中，这张能够无限扩大的人际关系网就是我们的人脉资源，是我们的一笔巨额无形资产。

你是不是经常感到自己势单力薄？是不是经常期望获得他人的支持？是不是意识到自己力量有限，并不能解决所有的问题？全美人际关系专家哈维·麦凯甚至直白地问了这样一个问题：“如果凌晨两点，你急需70万美元，你有多少个朋友会不问理由、二话不说、迅速到银行汇钱给你？”能否利用人脉关系，决定了人生的成败；能否善用人脉关系，决定了可否快速走向成功。

好人脉是人的生存之本。有人说，中国人一辈子都在讲“关系”，对于一个中国人来说，从出生到死亡，一生中要动用无数次的“关系”。从孩子的出生、入学，到自己的择业、升迁，人脉广的人总是成为众人羡慕的对象，在焦头烂额之际，一个电话、一声招呼就能化解所面临的危机，解决自己力所不及的问题。俗话说：“在家靠父母，出外靠朋友。”如果没有广阔的人脉，难免到处碰壁。

好人脉是人的发展之需。红顶商人胡雪岩就是凭借聪明的头脑，善于经营人脉，在

晚清混乱的局势中站稳脚跟，圆通有术，左右逢源，进退自如，最终创下商界传奇。这一切正是他对人性有深刻认识、善于积累人脉资源的结果。如果没有四通八达的人脉资源和圆而通的处世本领，那么他也不会有这么大的成就。一个人能否成功，与他所经营的人脉关系网有密切的关系。“不要期望一个人付出100%的能力去帮助你，要善于结交更多的朋友，让100个人在关键时刻各付出1%的能力去帮助你。”人脉广，意味着机会多。都说机会只降临有准备的头脑，但是只准备好头脑却没有机会，成功依旧遥不可及。“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”在关键时刻，如果有贵人相助，将事半功倍。

好人脉能够改变人的命运。美国前总统西奥多·罗斯福曾说：“成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。”没有富爸爸的照顾，没有灰姑娘的运气，经营好自己的人脉可以为你赢得第三次扭转命运的机会。成功学家戴尔·卡耐基说：“人脉是人一生中最大的财富，有人脉就有力量，有人脉就有竞争力。人脉就是你的财脉，你的成功人生就赢在人脉中。”人脉是成功的秘密捷径，谁拥有好人脉，谁就能改变自己的命运，更快速、更省力地走向成功。

本书是迄今为止内容最全面、方法最实用、技巧最丰富的人脉术大全集，分为上、中、下三篇，分别为“人脉就是命脉”、“人脉圈中的黄金法则”和“人脉圈中不可不防的12种人”，将理论与实践相结合，深入浅出地论说了人脉的价值、如何获得极佳的人脉关系、经营人脉的方法以及在经营人脉的过程中应当注意的问题等，让你以一种高瞻远瞩的战略眼光拓展自己的人脉，为自己走向成功奠定坚实的人脉基础。阅读本书，可以帮助你找出生命中的贵人、规避生活和职场中的小人、通晓分辨贵人与小人的方法，让你在广阔的人脉中获取最大的利益，获得更多的发展机会，办事更顺利，生活更幸福，从而快速走向成功。

目录

❀ 上篇 人脉就是命脉 ❀

第一章 人脉就是命脉	3
储藏你的“人脉基金”了吗	3
人脉来了，机遇还会远吗	4
缔造人脉，时来运转的关键	6
搭建好人脉，生活更精彩	6
人脉，离不开的护身符	7
人脉，施展你魅力的舞台	9
人脉，延伸你能力的法宝	10
第二章 人脉是你事业发展的有力的推手	11
人脉，决定成功的暗码	11
人脉，为你的人生镀金	13
赢家手中的秘密武器——人脉	14
人脉，看不见的手，看不见的资产	16
人脉，一种可再生资源	17
人脉，事业前进的推动器	18
人脉，事业发展的情报站	20
第三章 有人脉成功像坐电梯，没人脉成功像爬楼梯	22
命运并不完全掌握在自己手里	22
成功可以抄近路	23
贵人是人际网上的重要“结点”	25
每个人的身边都有一座金矿	27
贵人是成事的一大筹码	28

借贵人之力激发生命潜能	29
让别人为自己的成功铺路	30
不是怀才不遇，是没找到贵人	31
山重水复疑无路，贵人相助又一村	32
第四章 越早搭建人脉，就越早成功	35
建立高品质的“人脉网”	35
牢记姓名好处多	37
有事没事常联系	38
没有机会，就自己创造	40
让贵人环绕在你的身边	41
发挥“智囊团”的巨大威力	43
“贵人网”也需要及时升级	44
第五章 主动靠近人脉，让关系越走越近	47
为感情多开几个账户	47
天涯海角常联络	48
酒席宴上无远近	49
登门拜访，叙旧迎新	50
礼尚往来	53
“鸿雁传书”	54
第六章 自己走百步，不如贵人扶一步	57
拓展你的交际版图	57
不是富人也要搭几次头等舱	58
用显微镜看他人的优点	60
寻找贵人也要对症下药	61
你慷慨助人，贵人自会慷慨助你	62
在他人的矛盾缝隙中寻找自己的贵人	64
以实力为饵，“钓”贵人上钩	65
结交贵人，多多益善	67
远离“舒适圈”，呼吸新鲜空气	68
社交馈赠也需要窍门	69
第七章 人一生要借助的8种贵人	72
机遇贵人：慧眼识珠的伯乐	72
诸葛贵人：出谋划策的智囊	74
指路贵人：指引方向的识途老马	76

推手贵人：催人奋进的激励高手	77
财富贵人：雪中送炭的资金支持者	79
势力贵人：照亮前程的折射光	80
精神贵人：塑造人格的灵魂导师	82
侠义贵人：危难时刻的援助之手	83
第八章 做一个到处招人喜欢的有“缘”人	86
宽容和谦让	86
充满自信，赢得信任	88
做人要诚实守信	89
有时候，沉默也很重要	92
倾听，无声胜有声	93
甩掉自负	95
大智若愚，该糊涂时就糊涂	96
心平气和，少惹是非	98
善待他人	99
该说“不”时就说“不”	100
不要随随便便生气	102
做到善解人意	103
软硬兼施	105
饰外修内，毋虚有其表	106
第九章 赢在第一印象	108
给人微笑，传递美好	108
好的开场白，好的后续	111
幽默，打通人脉的灵丹妙药	113
时刻敬人三分，所得必是人敬三分	114
赞美，天下最美的语言	116
要一点含蓄，要一点谦逊	118
把自信写在脸上	119
怀有一颗热忱友善的心	120
主动，便赢得了成功人脉的一半	122
第十章 四两拨千斤的“人脉策略”	125
三杯酒量，不熟也能混熟	125
小小的名片，长长的线	126
留下电话，保持联系	127
适时适地适话题	129

人脉的“异性效应”	130
人与人之间的“弹性原则”	131
第十一章 通过人际脉络，不断拓展人脉	133
人脉中的“鲑鱼法则”	133
人脉也需要互动	133
抓住时机、抓住场合沟通	134
距离产生美	136
化干戈为玉帛，让别人为你添砖加瓦	138
不怕欠人情，只怕忘恩情	140
拔掉人脉中的杂草	141
为你的人脉投一笔“感情投资”	142
拓展人脉的七大战略	143

中篇 人脉圈中的黄金法则

第一章 向上看齐，成功人士是你的榜样人脉	147
与成功者在一起的秘密	147
抱着学习的心态去工作	148
多向前辈取“真经”	150
与优秀的人共事	151
用榜样激励自己	152
第二章 凿壁借光，名人是你的王牌人脉	155
有超强影响力的人是王牌贵人	155
接近名人，没有想象中那么难	156
借名人之“光”	158
让名人的“虚荣心”为己所用	159
让名人给你当“托”	160
找个名人做朋友	162
抓住关键人物的手上路	162
第三章 做厚缘分，陌生人也是难得的人脉	164
世上没有陌生人，只有未结识的朋友	164
不要与贵人“对面不相识”	165
找到与陌生人之间的共同话题	166

微笑着说“你好”的学问	168
打造亲和力，让陌生人乐于接近	170
让陌生人成为自己的贵人	171
第四章 平等待人，小人物是你的潜在人脉	173
今天的小人物，明天的大贵人	173
识英雄于微时	175
不可小觑的服务人员	176
认出你的“隐形上司”	177
适时的关心让人感动	179
挖掘平凡人的优点	180
给小人物信心	181
对小人物施与知遇之恩	183
与小人物交往，细节不容忽视	184
别让你的荣耀暗淡他人	185
第五章 学而不厌，师长是你的精神人脉	187
师长为你带来人生的无形资产	187
尊重各个领域的资深元老	188
留意身边的长者和大师	189
多一点主动，多一点谦逊	191
用请教换取“高人一点”	192
别碰尊者的“逆鳞”	193
第六章 血浓于水，亲人是你永恒的人脉	195
亲情支撑你的生命	195
亲戚之中必有贵人	197
成功者背后必有一个伟大的爱人	199
父母：你的第一任老师	200
兄弟齐心，其利断金	202
亲戚情分是“走”出来的	203
依靠亲人走向成功	204
第七章 肝胆相照，朋友是你忠实的人脉	207
朋友是一座坚实的靠山	207
朋友助你创造财富	208
朋友是你事业前进的情报站	209
交友需要志同道合	210

朋友必须分类	211
深交靠得住的朋友	213
朋友相处是一门艺术	214
第八章 乡音无改，老乡是你的地缘人脉	217
老乡是难得的办事资源	217
老乡是助你拓展人脉的好帮手	219
异乡之难，靠老乡化险为夷	220
故乡人，该求就求	221
“乡情”是巧妙办事的突破口	223
警惕“老乡骗子”	225
第九章 化敌为友，对手是你的特殊人脉	227
善于借力，对手也能变贵人	227
对手逼你成为强者	229
能容对手，才能借对手之力	230
学习对手的长处是最佳的借力之道	232
放对手一马	234
同行——不是冤家是贵人	235
不计前嫌，化敌为友真君子	237
第十章 同舟共济，同仁是你的互助人脉	239
同仁的作用无处不在	239
同仁是自己的一面镜子	241
以心换心，寻求同仁的支持	242
与同仁双赢才是真赢	244
与同仁在事业上互相促进	245
学会与几种不同类型的同仁相处	247
第十一章 借梯登天，领导是你的天然人脉	251
欲求事业发展，抓住领导是关键	251
揣摩领导的意图	253
做上司认可的员工	255
执行命令是不容商量的事	256
唯有敬业，才能晋升	258
忠言不必逆耳	259
推卸责任是不负责任的表现	261
“功高震主”会害了自己	263

第十二章 以德服人，下属是你的未来人脉	264
水能载舟，下属是你真正的贵人	264
不拘一格用人才	266
“巴掌加甜枣”的驭人艺术	268
别揪着下属的错误不放	269
为下属们设置“擂台”	270
给下属展现才华的机会	272
共享才能共赢	274

下篇 人脉圈中不可不防的 12 种人

第一章 小人，游离于道德圈外的社会细菌	279
小人无处不在	279
心机吞噬人性的良知	280
扭曲的价值滋生社会细菌	281
小人磕绊你的人生	282
牵着鼻子走向死胡同	283
察言观色识小人	283
防人之心不可无	284
多听听老前辈的经验	285
第二章 拍马者，拍弯了脊梁	287
拍马者古今有之	287
不动声色“咬人”	289
认清拍马者的恭维	290
对拍马者置之不理	291
第三章 墙头草，利就是风向	293
利就是风向	293
左右逢源，两边讨好	294
唯利是图	295
秘密泄露在不断的变色中	296
六月的天，墙头草的脸	297
如何应对“墙头草”	298
故意显示无利可图的一面	299
勿让“墙头草”的企图得逞	300

第四章 笑面虎，阴险藏在笑脸后	301
狐狸想吃鸡，脸上笑嘻嘻	301
善面与邪念只在转眼之间	302
明枪易挡，暗箭难防	303
蜜酒有毒	303
暗箭随时都会射来	304
明辨不善意的恭维	305
始终留一道心理防线	305
莫当好好先生	306
第五章 伪君子，污浊的心披着道德的外衣	308
伪装是“君子”最大的专利	308
最会说道德，最不讲道德	309
杯酒藏玄机	310
烫手的山芋全扔给你	311
不要被假象迷惑	312
人不可貌相	312
学会说“不”	313
打铁还需自身硬	314
第六章 大嘴巴，“求知欲”与传播欲的结晶	316
谣言就这样产生	316
长舌的背后	317
欲传之话，何患无辞	318
众口可以铄金	319
人言可畏	320
心事烂在肚子里	321
不可以被激怒	321
让别人说去吧	322
第七章 瘾君子，难以自制的瘾劲	324
从好奇走向上瘾	324
吸尽万贯家财，换来牢狱之灾	325
青烟几缕，悲歌一曲	326
贪杯误事	328
沉迷与堕落一起发酵	329
骰子摇出残缺家庭	330

规劝瘾君子迷途知返	331
拒绝为瘾推波助澜	333
远离瘾友	334
第八章 红眼病，狭窄心胸装满自卑与失落	335
心胸狭窄容不得他人	335
嫉妒是长在自卑上的畸形果	336
不良心态带来对他人的伤害	337
功臣战友一个不留	338
妒火点燃兽性	339
学会韬光养晦	340
与嫉妒心强的人适当沟通	341
不妨满足一下别人的虚荣	342
第九章 好猜疑的人，在这个世界上只相信怀疑	343
自信抛到九霄云外	343
生活中写满戒备	344
狐疑是一面哈哈镜	345
理性为猜疑殉葬	346
逼出兄弟间的一堵墙	347
主动洗刷清白	348
三思后行释猜疑	349
利用狐疑化危局	349
第十章 忘恩负义的人，私利将了恩情的军	351
私利是吞噬情义的虎口	351
中山狼得志便猖狂	352
吃水忘了挖井人	353
鸿恩浩荡不敌恨水一滴	354
狗还懂得摇尾巴	355
不渴求别人的感激	355
错误只能上演一次	356
第十一章 贪婪的人，索取满足不了贪欲	358
欲海无边	358
名利的奴隶	359
财富重于生命	360
有便宜就占	361

强求不属于自己的面包	362
为达目的不择手段	363
不要贪小便宜	364
适当给他几颗糖	365
不与贪者争名利	366
吊起对方的胃口	367
第十二章 赖皮者，无理与无信的集合体	369
耍赖的几种类型	369
视承诺为儿戏	370
赖皮的商家	371
借口如山堆	372
赖皮的多米诺效应	372
不与赖皮者做交易	374
摸清底细再出牌	375
第十三章 窝里霸，温顺与蛮横隔着一道门	376
窝里当霸王	376
专捏软柿子	377
得寸进尺	378
有仇必报	378
小区里的地痞	380
软弱没有抬头的日子	380
强悍面对刁难	381
好汉不惹地头蛇	382

上
篇

人脉就是命脉

人脉就是命脉

人脉是你事业发展的有力的推手

有人脉成功像坐电梯，没人脉成功像爬楼梯

越早搭建人脉，就越早成功

主动靠近人脉，让关系越走越近

自己走百步，不如贵人扶一步

人一生要借助的8种贵人

做一个到处招人喜欢的有“缘”人

赢在第一印象

四两拨千斤的“人脉策略”

通过人际脉络，不断拓展人脉



