

RICHANG XIAOFEI
SHENGQIAN QIAOMEN



日常消费 省钱窍门

曹晔晖 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

日常消费省钱窍门

曹晔晖 编著

金盾出版社



这是一本专门传授在日常生活中怎样科学理财、合理消费的大众通俗读物。书中详细介绍了个人和家庭如何根据自己的经济实力,本着理性消费的原则,在衣、食、住、行等各方面精打细算,力求做到少花钱多办事、不花钱也办事的省钱窍门。本书内容丰富,科学实用,面向大众,贴近实际,是人们日常生活的好参谋、好顾问。

图书在版编目(CIP)数据

日常消费省钱窍门/曹晔晔编著.--北京:金盾出版社,
2010.4

ISBN 978-7-5082-6263-5

I. ①日… II. ①曹… III. ①家庭管理:财务管理—通俗读
物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 039449 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京三木印刷有限公司

装订:北京三木印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9 字数:176 千字

2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:17.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

衣、食、住、行，样样都要花钱。在日常生活消费中，如何才能做到在个人或家庭现有经济条件下，尽量节约开支而又不影响生活质量，做到少花钱多办事甚至不花钱也办事？这是摆在每个人、每个家庭面前的一个非常现实的课题。这里面，既有消费理念的问题，也有消费方式方法的问题。

任何消费行为都应该有目的，没有目的性的消费就等于浪费。现实生活中，有不少家庭往往是花钱无计划，该花的花，不该花的也花，能少花的没有省下来，结果造成许多无谓的浪费。

约翰·D·洛克菲勒是美国的石油大王，他拥有的财富在当时无人可比，但他深深懂得节约的重要性，他曾说：“省钱就是挣钱。”也许有些人会觉得自己一直很节约，已经没有什么地方可以再省了——真的是这样吗？其实，只要你转变一下习惯，在很多看似不能省的地方也能省下一笔钱来。只要用心去揣摩，你会发现生活中有很

多省钱的窍门与招数,做一个会省钱的行家里手并不难。

日常消费省钱的方式有很多,最简单的方法就是出门身上不要带太多的钱,免得一时冲动买下许多并不需要的物品,或因贪小便宜而买了不该买的东西。有许多不必要的消费是应该设法避免的,甚至有些物品并不需要花钱也可获得。在消费前,先确定自己的需求是关键,搞清楚到底什么是家用必需的?然后再去收集相关信息。因为许多不同品牌的商品,功能项目繁多,价格不一,若自己心中对消费需求及预算没有一定的掌控,就会被庞杂的市场信息所迷惑,被华而不实的广告所误导,很容易乱花钱。特别是,时下信用卡消费越来越盛行,信用卡的确给我们带来了诸多便利,但也让许多人掉进了信用卡的“陷阱”。每次花钱让你不痛不痒,只是卡在那儿刷一下,花起钱来就不会那么心疼,于是你的支出不知不觉就超出了预算。试着每次花钱都用现金,你的感觉将会大大不同。特别是那些一进入商场就会变成购物狂的人,用现金付账也许能约束一下自己的购买欲。

一般人的消费习惯总是喜新厌旧,就这一点不知多少人花了冤枉钱。消费观念应该建立在适用、耐用和实用基础上,而不是一味地赶新潮。新品上市时不妨等一等,等到产品普及了,价格自然会下降,到时你还是可以享受同样的产品,而且说不定是更好的品质、更便宜的价格。

格。所以,建议每当需要支出,特别是打算购买大件商品和大笔开销时,应该提前计划,看看什么季节买最划算,买什么类型的既经济又实惠等。如此,有了一定的目标和计划,便可以有针对性地到市场上了解行情,进行比较,让你的购买拥有最高的性价比。

最好养成每次消费后记账的习惯,这样才能知道自己的消费状况及花费的去向。理财并不只是有钱人的事,手中可用的钱不多更需要理财。不要小看这些小习惯,财富原本就是一点一点积攒下来的。

整日粗茶淡饭肯定不是现代人所追求的生活,但省钱并不意味着就要当“苦行僧”。人们往往认为只有大把赚钱才能享受高品质生活,其实,理财不单单只是懂得赚钱,同时也要知道如何节省钱。换句话说,会赚钱,也要会省钱,如果不会赚钱,更要会省钱。所以,成功的理财不仅在于开源,还在于节流,小到一度电、一桶水,都在节省之列。实际上,我们节省的最终目的——就是提高自己的生活品质,能更好地享受生活。

那么,钱财怎样才能节省下来呢?说到底还是要靠平日里一点一滴地累积,将省钱落实到日常生活中的每一天,如此,才能积少成多。同时,还要认识到省钱是一个日积月累、聚沙成塔的过程,不能指望一夜之间就可以把钱攒起来。因此,省钱贵在坚持,只有坚持,才有成果。

如果你把节省当成一次远行,那么,只有坚持走下去才能到达目的地。

省钱是一种智慧,也是一门学问。本书从大处着眼,细节入手,搜罗了从居家生活到购物旅游等诸多方面的省钱窍门,内容翔实,方法具体,易懂好学,集知识性、实用性、可操作性于一体,旨在引领你树立正确的消费观念,养成时时处处注意精打细算的消费习惯,并学会省钱的具体方法,从而使生活过得更幸福、更美好。

编 者

目 录



居家生活篇

省钱是一种日常生活态度 / 2

过日子省钱小技巧 / 4

10 项日常生活省钱小秘诀 / 5

生活中的点滴都有学问 / 6

节假日省钱方案 10 招 / 8

买菜省钱有技巧 / 10

新鲜又省钱 应季水果的挑选

/ 11

一水多用：家庭节水的要诀

/ 12

洗衣节水的小秘诀 / 13

洗澡节水窍门多 / 14

烧天然气省钱有 3 招 / 16

送礼省钱小招数 / 16

购物淘宝篇

省钱，从购物消费开始 / 20

还价技巧让你开心省钱 / 21

逛超市购物省钱窍门 / 22

逛超市不上超市“营销”的当
/ 24

节约有道，省钱有理 / 26

团购：一种省钱的新方式 / 28

另类网站帮你省钱 / 29

利用网络巧省钱 / 31

买书省钱的“五级阶梯法” / 33

买对数码相机，少花不少钱
/ 34

理智购物不花冤枉钱 / 36

购物中的“八项注意” / 38





女人低价购衣心经 / 39
换季寻衣,省钱有招 / 41

女人想省钱,其实很简单 / 43
姐妹互助的“省钱经” / 44

家用电器篇

购家电省钱 2 招:尾货加套餐
/ 48

怎样买家电才最为精明 / 49

购买电视省钱招数 / 51

液晶电视省电技巧 / 52

怎样买到省钱的空调 / 54

家用空调省电 10 招 / 56

买一个保证省钱的冰箱 / 58

如何让电冰箱节电 / 59

洗衣机 8 大节电诀窍 / 61

怎样使用电风扇节能又环保
/ 63

电热水器 5 大节能妙招 / 64

微波炉省时省电有窍门 / 66

用微波炉做饭更省钱 / 67

电磁炉的节电技巧 / 67

抽油烟机省电 3 招 / 68

小家电节电省钱小技巧 / 69

结婚养育篇

婚礼筹备的省钱术 / 72

结婚耗钱的心理误区 / 74

结婚省钱的 N 种办法 / 75

结婚精打细算 10 招 / 76

结婚多个方面可以省支出 / 78

准妈妈省钱有术 / 80

生孩子的省钱之道 / 82

为宝宝添置衣物省钱妙计 / 84

购宝宝、妈妈必备品省钱招数
/ 86

从孩子身上省钱 ABC / 87



教育培训篇

- | | |
|---------------------|------------------|
| 新生学费划转的省钱方法 / 90 | 怎样降低出国留学的成本 / 95 |
| 考证和技能培训省钱的基本技巧 / 91 | 留美省钱3妙招 / 97 |
| “技能交换”省钱新发现 / 93 | 赴澳留学的省钱方案 / 99 |
| 为孩子储备教育资金 / 95 | 留学澳洲的节省之道 / 100 |
| | 大学生租房如何省钱 / 102 |

医疗保健篇

- | | |
|------------------|-------------------|
| 让看病合理地省钱 / 105 | 购药省钱有诀窍 / 113 |
| 怎样看病省事又省钱 / 106 | 经济选药有学问 / 114 |
| 异地就医省钱有门道 / 108 | 家庭如何处理剩余的药品 / 115 |
| 选择口碑好的医生 / 109 | 阿司匹林既防病又省钱 / 117 |
| 新医保后看病省钱策略 / 110 | |
| 看病减负3法则 / 111 | |

美容健身篇

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 省钱又有效的美容方法 / 119 | 9条最实惠护肤秘诀 / 129 |
| 自制眼膜配方省钱养眼 / 120 | 夏季游泳省钱4招 / 130 |
| 如何补水又省钱 / 122 | 跳舞毯省钱又瘦身 / 131 |
| 化妆品的节约用法 / 123 | 跳绳：省钱高效的健身运动 / 133 |
| 怎样少花钱让毛孔“隐形” / 125 | 办健身卡省钱法则 / 135 |
| 5个省钱美肤秘方 / 127 | |



购房信贷篇

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 巧买5种省钱房 / 137 | 专家教你借款如何省钱 / 145 |
| 买房砍价省钱3招 / 138 | 怎样贷款买房最省钱 / 147 |
| 住房“小团购”省大钱 / 139 | 换按揭还贷省钱还能再融资 / 149 |
| 买房有很多的省钱“点” / 141 | 住房贴息贷款帮你这样“省” / 150 |
| 买商品房的省钱之道 / 143 | |
| 不要被开发商所迷惑 / 144 | |

家装饰材篇

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 装修省钱巧妙设计布局是关键 / 154 | 小心建材商的陷阱 / 160 |
| 装修前要做好“杀价”准备 / 156 | 让设计师帮你省钱 / 161 |
| 装修省钱是从淘货开始的 / 157 | 找到家装“省钱点” / 163 |
| 挑选建材学问大 / 159 | 精打细算，买家具也要省钱 / 165 |
| | 花最少的钱涂出最满意的效果 / 166 |

电信通讯篇

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 固话如何最大限度地省钱 / 169 | / 175 |
| 手机话费省钱新法 / 171 | 与境外手机发短信如何省钱 / 177 |
| 资费调整后的手机省钱法 / 173 | 免费网络电话和视频聊天 / 178 |
| 正确使用手机安全又省钱 | |





电脑网络篇

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 老电脑升级省钱又适用 / 180 | 喷墨打印机方法得当才省钱 / 190 |
| 商用笔记本电脑能省多少钱 / 181 | 省钱打印 X 档案 / 192 |
| 如何让笔记本硬件更省电 / 183 | 会省钱的插线板 / 194 |
| 电脑节能省钱空间大 / 184 | 上网省钱 10 招 / 196 |
| 多台电脑共享一块电视卡 / 186 | 无线局域网为你省时省钱 / 198 |
| “养”台打印机怎样省钱 / 189 | 笔记本无线上网省钱有窍门 / 199 |

个人理财篇

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 女性如何打理家庭财产 / 201 | 进入股市心态很重要 / 212 |
| 家庭理财方法要对头 / 202 | 掌握炒股的防守策略 / 214 |
| 基金定投如何省钱 / 204 | 亏损是最好的老师 / 215 |
| 省钱省时玩转基金转换 / 205 | 熊市炒股的特别提醒 / 216 |
| 国库券后市看好 / 206 | 获利是徒弟，解套才是师傅 / 217 |
| 黄金：财富保护利器 / 208 | 个人一生的理财规划宜早行动 / 219 |
| 如何买保险才合算 / 209 | |
| 保险保障是女性理财的根本 / 211 | |

金融服务篇

- | |
|--------------------|
| 使用信用卡消费省钱有窍门 / 221 |
|--------------------|





刷卡消费省钱有“道” / 222

如何使用双币信用卡更省钱
/ 224

使用汽车信用卡如何省钱
/ 225

电子优惠券巧省钱 / 227

办理国际汇款业务省钱省时
/ 229

哪家银行汇款最省钱 / 230

金融服务费省钱妙招 / 232

集合资源做个省钱的 VIP
/ 234

购车养车篇

购车学问多,如何看价格 / 236

购车前“裁衣先量体” / 237

买最“保值”的车 / 239

汽车团购,可节省车价的 6%
/ 240

买二手车省钱的 N 个理由
/ 241

“淘”库存车要懂得技巧 / 243

女性购车不要“重色轻油”
/ 244

岁末购车并非省钱 / 246

有车族要有节能意识 / 247

有效控制燃油消耗 / 248

合理降低保养成本 / 250

改装汽车音响省钱妙招 / 252

选择保险窍门多多 / 254

出行旅游篇

旅行旺季省钱的 8 大原则
/ 257

玩家出游经验总结:省心省钱
/ 259

花小钱享受旅游大乐趣 / 261

打“飞的”的省钱方法 / 263

包车加团购门票 / 265

游香港迪斯尼省钱攻略 / 266

美国自助游的省钱 10 招 / 268

欧洲自助游如何省钱 / 269

欧元信用卡省事省心省钱
/ 270



居家生活篇





省钱是一种日常生活态度

省钱并不是让你变成一个守财奴，锱铢必较，一毛不拔。省钱是一种日常的生活态度，不仅仅是为自己。

1. 建立一个自动储蓄计划

在银行建立一个只存不取的账号，每月定期从你的工资卡上划去一小笔不会影响你日常开销的钱，可能仅仅是一顿饭的钱，或者一次泡吧的费用，但是当你开始这么做的时候，你已经不再是月光一族。

2. 为那些不必要的商品列一张“我不需要它们”的清单

在手机或者随身携带的笔记本上记下你不需要的物品清单，购物的时候坚决不予购买，随着你的清单越来越长，你会发现，即便离开了这些东西，你的生活依旧可以照常继续。

3. 有困难上网解决

当你不知道自己需要购买的东西是否正在打折促销的时候，可以上购物网站例如淘宝、卓越等，说不定还能淘到比实体店更便宜的货品，偶尔还能获得现金券，留待下次购物使用。

4. 选择一个高利率的网上银行来激励储蓄

钱存到一定量的时候，你已经坚持省钱一段时间，这时候你需要选择一个高利率的银行帮你存钱，无论你是在工作还是在睡觉，你的钱都在银行里为你生出更多的利息，鼓励你继续省钱计划。

5. 购物省了多少钱就存多少钱

购物省下来的钱不是用来购更多的物，也不是给你机会胡吃海喝。没有预期的打折或者降价给了你一笔小横财，既然它不在你的消费计划里，请把它存进银行。



6. 冻结信用卡(仅针对消费狂人)

如果你无法压抑自己刷信用卡的欲望,请把信用卡手动销毁,如放进冰箱或者微波炉,让银行从你的工资卡自动转账还款,否则,你永远无法逃离这个大黑洞。

7. 不要小看零钱

把零钱也存起来,放进储蓄罐里,积少成多,看起来有点老土,但是,这可以帮助你养成不浪费的习惯。况且,积少成多,100个硬币加在一起就是1张百元大钞,恭喜你,又可以存进银行了。

8. 为奢侈品建立一个“等待”时间表

当你非常希望拥有某件奢侈品的时候,请不要立即掏出信用卡,而是等待,一个月或者更长的时间过后,把它从你的等待列表中翻出,看看你是否依旧希望拥有它。也可以建立一个“日薪原则”,例如,你每日的薪水为100元,而你希望买一个2000元的游戏机,那你需要等待20天,等自己努力工作20天后,再回头看看是否真的想买它。等待可以让你分辨出哪些是你真的希望拥有的物品,而哪些仅仅是一时冲动希望抱回家的,想好了再买总比买完后悔去退货来得容易。

9. 存小钱买大件

当你需要换电脑或者其他大件物品的时候,请立即建立一个相关账户,例如“电脑”账户,把平时省下来的所有小钱都存进里面,直到你可以买到为止,在此期间,你依旧在往之前开的储蓄账户里存钱,而这个账户只是帮助你在不影响正常理财计划下能够购买真正需要的大件,当你这样做并且买到了电脑的时候,你会发现自已开始爱惜买回来的电脑,就像一个马拉松,你坚持跑完了全程,电脑是奖品,无论它价值多少,你都将异常爱惜它。



过日子省钱小技巧

金融危机让老百姓的日子越过越紧,但是请别担心,只要掌握一些小技巧,就可以让生活水准不打折扣,甚至还能过得很体面。

1. 将家里上网从包月改为计时。这样起码有两大好处:你不用为了赚回包月的钱而整夜开着电脑下载东西;不用整晚坐在电脑前,就有很多时间用来干别的事,哪怕只是睡觉,也是最经济实惠的美容方法。

2. 别吃零食,也许口香糖是必需的,但更多的包装得花花绿绿的小食品,实际上是减肥者的天敌、健康的绊脚石。

3. 尽量自己做饭,尽量请朋友到家里来吃饭。

4. 让冰箱尽量保持差不多空的状态,浪费食物就是浪费金钱。

5. 不要去超市买菜,去菜市场买菜,去的时候别穿得太光鲜,不方便,而且会被商贩漫天要价。

6. 知道什么是最好的护肤品吗?自己煲的汤和自己做的面膜,还有充足的睡眠。

7. 与其买塑身内衣,不如拿这笔钱去报一个健身课程。

8. 很多时候都需要送礼。想过自己制作礼物吗?比如,亲手烤制的曲奇饼,用保鲜膜包好,放在纸盒子里,用缎带打上蝴蝶结。

9. 别轻易尝试在网上买衣服。如果你执意如此,建议你在网上买那些现实中你真的试过、知道大小号码与质地、并且价格比商场便宜的东西,千万别相信网上的所谓“实物”照片。

10. 绝不在情绪不好的时候去商场或超市。发泄有很多方法,但刷爆信用卡只会让你在痛苦之余又多了焦虑的情绪。

