

新感悟系列丛书

Xin Ganwu
Xilie Congshu

李新纯◎主编



感悟 社会

思想人生

Ganwu Shehui
Sixiang rensheng



催人泪下的故事 感动一生的真情
寂寞时，轻轻为你吟一段感悟；快乐时，默默同你享一份幸福。无论何时何地，你都与我有约，我是来自你心灵深处的回音。



李新纯◎主编

延边人民出版社

新感悟系列丛书

Xin Ganwu
Xilie Congshu

李新纯◎主编



社会

思想人生

Ganwu Shehui
Sixiang rensheng

催人泪下的故事 感动一生的真情

寂寞时，轻轻为你吟一段感悟；快乐时，默默同你享一份幸福。无论何时何地，你都与我有约，我是来自你心灵深处的回音。



李新纯◎主编

延边人民出版社

责任编辑:申明仙

图书在版编目(CIP)数据

感悟社会 思想人生/李新纯主编. —延吉:延边人民出版社,
2009. 6

(新感悟系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5449 - 0632 - 6

I. 感… II. 李… III. 散文—作品集—中国—当代

IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 091773 号

新感悟系列丛书 李新纯 主编

图书策划:  腾飞工作室
☎15611907758

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.yccb.com>)

印刷:北京业和印务有限公司

发行:延边人民出版社

开本:710 × 960 1/16 印张:308 字数:3500 千字

标准书号:ISBN 978 - 7 - 5449 - 0633 - 3

版次:2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

印数:1 - 10000 套 全套定价:589.60 元(全二十二册)

如出现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

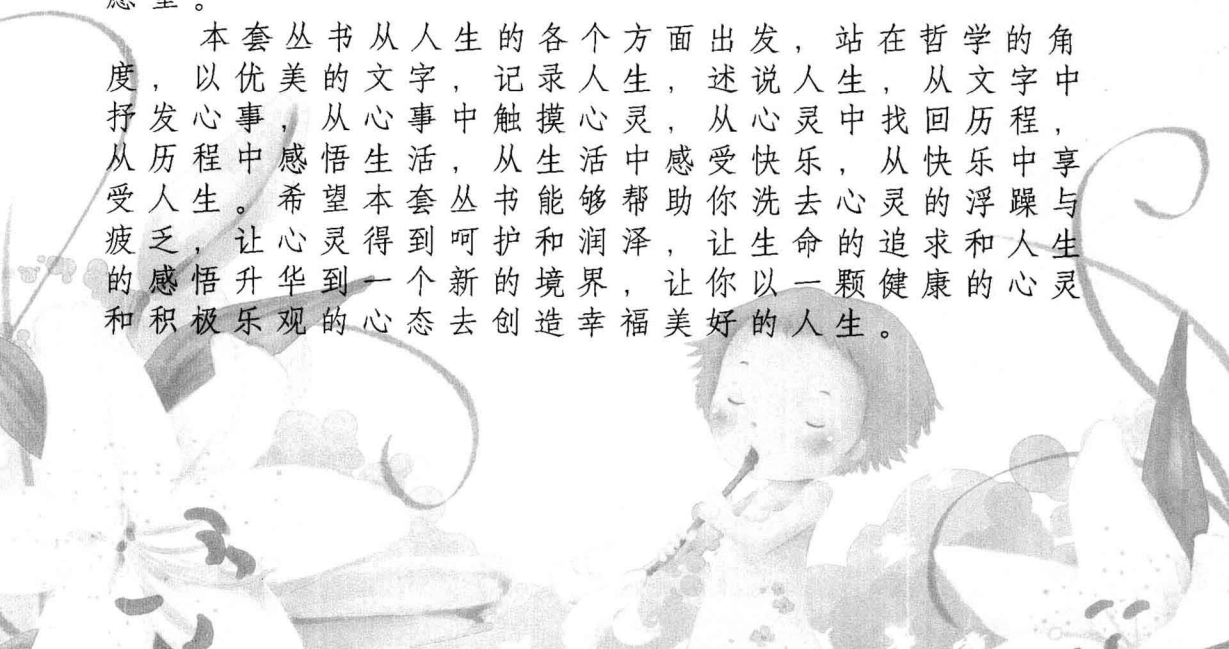
前言

每一分感悟都震撼着我们的心灵，每一次感悟都充盈着我们的内心。感悟让情感倍加细腻，感悟让心灵得以休憩，感悟让激情适时迸发，感悟让收获更加丰富。人生需要感悟：感悟生活里的每一份喜悦、愤怒、悲伤和快乐……

有一位哲学家曾说：“只要生活在这个世界上，我们就要不断地向别人学习。”我们需要从他人身上感悟一些经验、哲理以及智慧，只有如此，我们的人生才会不断地丰富起来，才能在生活中少走弯路，才能使自己轻松地走向成功。

生活周而复始，面对周围的人和事，难免会心理疲劳，进而也疏于去感知世界，感知生活。而只有不断地去感知世界与生活，才能使我们独立思考的能力得以提升，才能使我们的思想与智慧得到进一步升华。从而抓住进步的机会、提高积累的速度、实现突破的愿望。

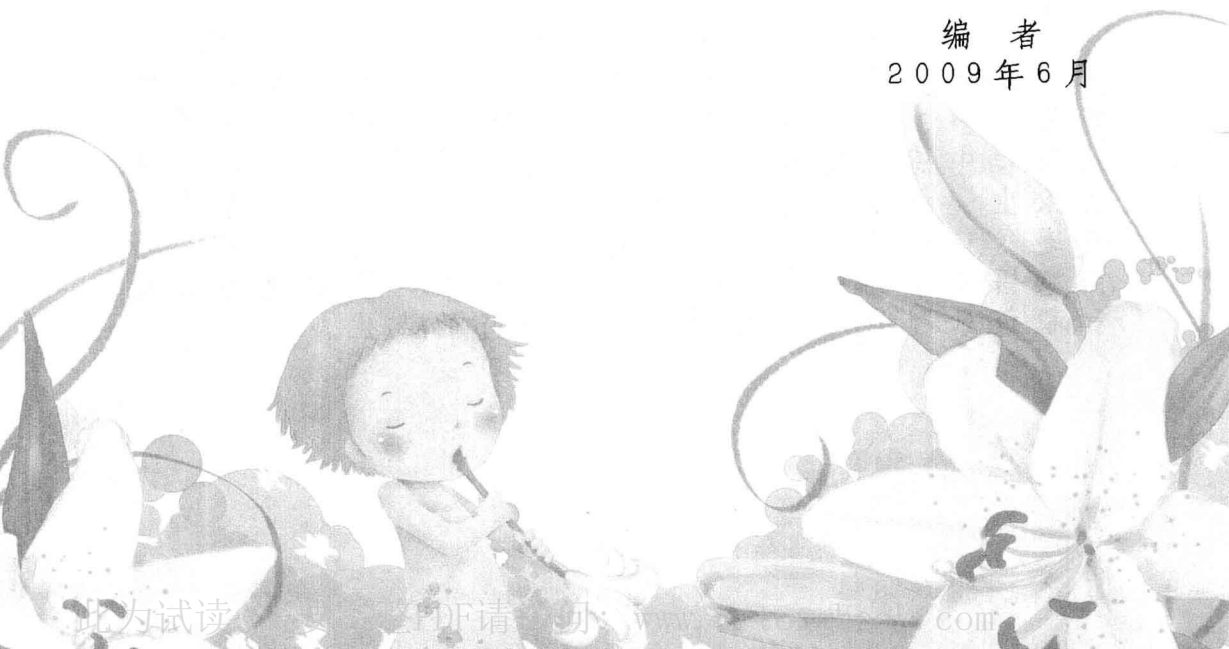
本套丛书从人生的各个方面出发，站在哲学的角度，以优美的文字，记录人生，述说人生，从文字中抒发心事，从心事中触摸心灵，从心灵中找回历程，从历程中感悟生活，从生活中感受快乐，从快乐中享受人生。希望本套丛书能够帮助你洗去心灵的浮躁与疲惫，让心灵得到呵护和润泽，让生命的追求和心灵的感悟升华到一个新的境界，让你以一颗健康和积极乐观的心态去创造幸福美好的人生。



本套丛书收录了许多经典的哲理故事，这些故事虽小，却能小中见大，将人生的哲理、感悟与生动的小事融为一体，蕴含着隽永的哲理，洗练睿智的感悟，传达着人生智慧。故事后的人生感悟更是点睛之笔，它们或睿智凝练，让心灵为之震撼；或灵气十足，恍如一丝清泉渗入心田，让人在紧张繁忙之余可以关爱的自己。让我们轻松的阅读中，渐渐重新开启感悟的心灵，让思想的慢慢复苏，静心感悟自己的生活，会发现原来自己的生活动是美丽的，是精彩的！

本书在编辑过程中得到了众多同仁及学者的帮助与指导，在此深表谢意。同时，囿于时间的紧迫、水平有限，难免有疏漏之处，涵请赐教。另外，因本套丛书很多来稿来自作者自荐或者推荐，由于来稿广泛且多，个别稿件因没有作者的联系方式，我们又不忍割爱而编入书中，敬请作者见书后及时与我们联系，以便我们按照国家相关法律和政策安排处理，联系方式：tengfeiwenhua@sina.com同时，我们也向各位暂未联系上的作者深表歉意！并由衷地感谢你们的支持与谅解！

编者
2009年6月





目 录

第一章 用心体会,以爱回报

善良的心	3
爱的表达方式	5
你是不是付出了爱	7
生死相依	9
为爱低头	11
把握现在的爱	13
爱的味道	17
不起眼的爱	19
地震中的支撑	22
甜蜜的负担	24
悄无声息的爱	27
身在爱中	29
最需要的爱	31
真情如酒	33
有爱才有美好	35
美丽的谎言	37
有爱才最富有	40
美丽的歧视	42
孤独的药方	44
最后的美	46



新感悟系列丛书

xinganwuxiliecongshu

书写亮丽人生	48
最美的声音	50
爱的丝语	52



第二章 直面社会,轻松处世

要学会容纳别人	55
麦子的哲学	57
自己建造的房子	59
无价的诚实	61
最美的心灵	63
好好爱自己	65
摆渡自己	67
缺少野心	69
失败了再爬起来	71
简简单单地生活	73



第三章 适应社会,积极心态

一把茶壶的价值	77
可以再试一次	79
最重要的是内心	81
关注自己的优势	83
适可而止莫贪图	84
挖掘你的全部潜力	87
纽扣不是问题	89
不要怕,不要悔	91
一切都是最好的安排	93
原来我也很富有	96
生命清单	99
超越自我	101
信念是一面旗帜	103
推一块石头上山	105



相信一切都会过去	107
内在的品质才是最重要的	109
坐着不动永远不能成功	110
自己才是自己的神	111
永远都不要说放弃	113
冷静人格创造奇迹	116
凡事替他人想想	118
为对方留下空间	120
善于发现别人的闪光点	122

第四章 感悟社会,智慧思维

生活需要简单	125
有一样东西无法购买	126
信仰铸就了奇迹	127
高尚的人格	129
生命的尊严	131
成功的绊脚石	132
种一个快乐的种子	134
哭笑就在一念间	135
心态左右成功	136
莫让心态乱了方寸	137
不要放过每一个细节	139
成功的喜悦	141
命运的安排	142
勤奋执着的意志	143
永远不要说再见	145
幸福是一种感觉	147
珍惜现在拥有的一切	148
拥有一颗责任心	150
从容地面对一切	152
贫困却可以不潦倒	153
坦然地面对苦难	155
成功其实很简单	156



新感悟系列丛书

xinganwuxiliecongshu

积极乐观的面对困难	157
知足常乐	159
感受快乐	161
打开心灵之门	162
快乐的原因	164
创造精彩生活	166

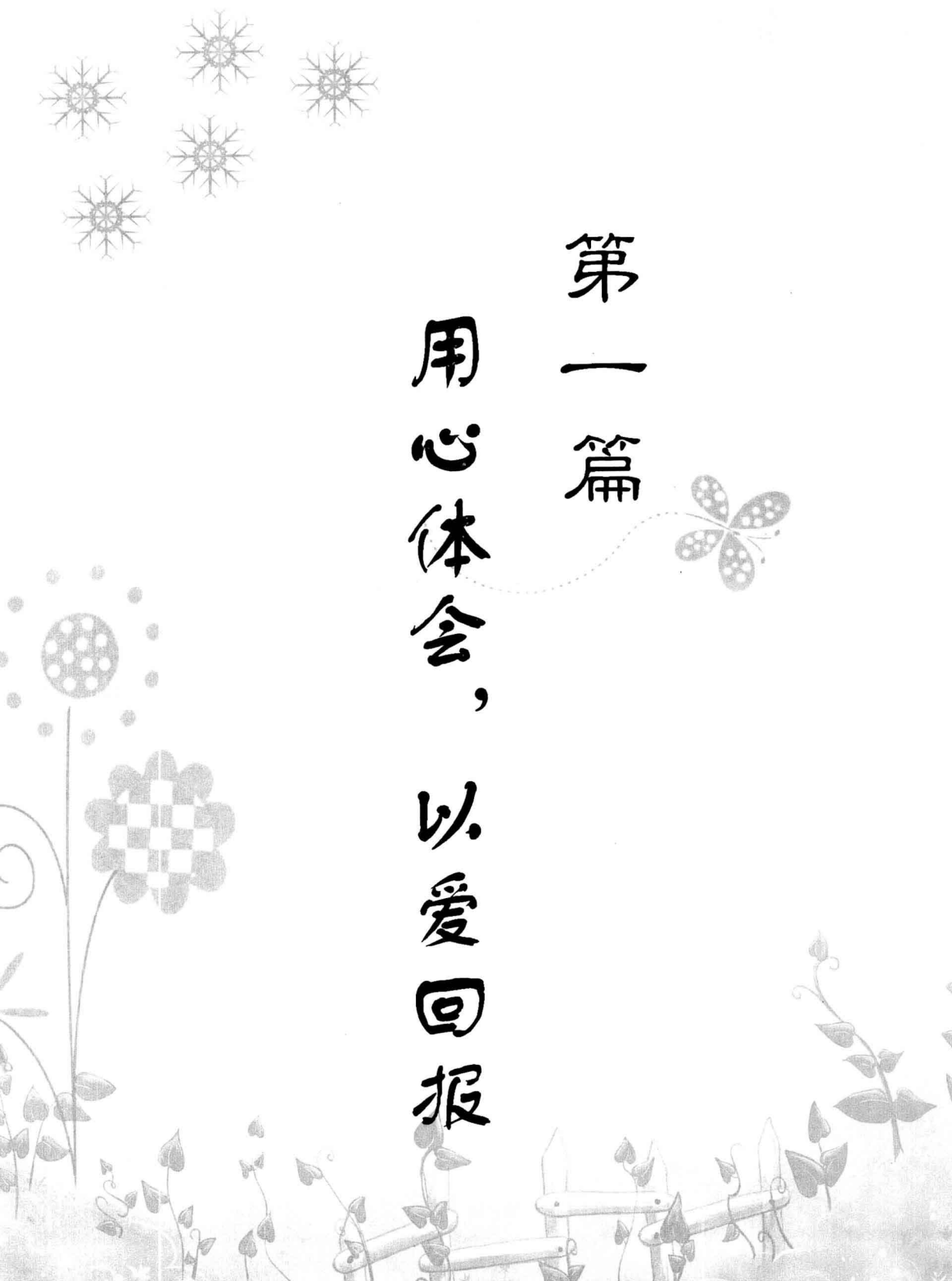


第五章 品味社会,思想人生

为我照亮整片天空	169
生命的美丽	171
生命的段落	172
最后一支舞	174
爱是一种支撑	176
珍藏激动	178
不能失落的信念	180
推开春天的窗户	182
让不可能变为可能	184
别让怒火烧伤自己	186
天使的翅膀	187
心灵的眼睛	189
细心品质的魅力	190
谦让的人格修养	191
人生的圆圈	193
错过了机会	195
行动最重要	197
善于发现机会	199
聆听别人的心音	201
舍 得	203
青春感言	205
没有什么是注定的	207
人生的行李	209
人生的意义	212
长舌妇	214

第一篇

用心体会，
以爱回报



爱并不需要爱多,即使是极细微、极渺小的一点儿爱,对于一个需要爱并懂得感知爱的人来说,你就给了他心灵的全部。



善良的心

刘超然

新年的第一天,爱德华早早地起了床。父亲给了他五美元,这些钱对于一个孩子来说可是一笔不小的财富。

他曾经在书店看到过一些特别精美的书,其实他早就想买了,但是一直没有钱,现在终于可以实现这个愿望了。于是,他带着钱兴高采烈地向小镇书店跑去。

在去书店的路上,他遇到了一家人,父亲、母亲还有三个冻得发抖的孩子。显然他们不是本地人,而且从他们憔悴的面孔上一眼就能看出他们的生活非常窘迫。

爱德华微笑着对他们说:“圣诞快乐!”但是他们却听不懂他说的话。

“你们从哪儿来?”爱德华问。显然他们也没听懂。那个男人指了指他的孩子,又用手比划着肚子,这次爱德华明白了他的意思,“他们已经几天没有吃饭了,他想为孩子们要一些吃的东西”。

爱德华看着那三个与自己大小差不多大冻得发抖的孩子,立刻从兜里掏出准备买书的那五美元给了他们,然后说:“这些钱给孩子们吧,希望他们能和我一样快乐。”那个男人的眼中充满了泪水,紧紧地握住了爱德华的手。

到家后,爱德华把自己的经历告诉了父亲。他说:“他们又冷又饿,实在是太可怜了,于是我就把准备买书的钱给了他们,因为他们比我更需要那些钱,至少他们在新年的第一天不会饿肚子了。”

“孩子,你做得非常对!”父亲鼓励地说,“爱心是一个善良的人最可贵的财富,上帝会关爱每一个善良的孩子。你知道吗?当你把钱给那些穷人时,上帝

新感悟系列丛书

xinganwuxiliecongshu

正在看着你。就在你给他们钱的同时,上帝也给了你一件最宝贵的东西!”

“是吗?他给了我什么?”爱德华问。

“他给了你一颗善良的心!”父亲回答道。

心灵感悟

每个人都应该拥有爱心,为你的父母,你的老师同学,乃至你身边的每一个人,付出一份无私的爱心,相信你会得到更多的快乐。





爱的表达方式

付惠敏

我在广州接受潜能培训时,主培训师出了一个题目——爱的表达方式,要求我们每人说一种,但不能重复。

答案五花八门,有的说可以用宽容来表达;有的说可以用鲜花和语言来表达;有的说痛苦一个人承受,快乐两个人分享,这就是爱的最好的表达方式……

轮到东北一个叫秦依的女孩时,她给我们讲了一个故事:

有一对年轻夫妇,都是生物学家,很恩爱,经常一起深入原始森林做考察。有一天,他们像往常一样钻进了森林,可当他们爬过那个熟悉的山坡时,顿时呆住了。一只老虎正对着他们。他们没带猎枪,逃跑已是不可能了。

他们脸色苍白,一动不动。老虎也站着,僵持了几分钟时间,老虎朝他们走来,然后开始小跑,然后越来越快。

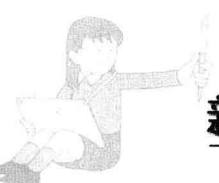
就在这时,那个男的突然喊了一声,然后自顾自地飞快跑开了。

奇怪的是,已快到了那个女的面前的老虎也突然改变了方向,朝那男的追了过去。随后那边就传来了惨叫声,而女的却平安地逃了回来。这时候,几乎所有的人都说了声“活该”。

也就在这时候,秦依问我们知不知道那男的喊的是什么。我们几十个学员,大致给出两种答案。一是:老婆,对不起啊!二是:赶快逃,逃一个算一个。

秦依说:“错了。那个男的对他的妻子喊的是:照顾好依依,好好活下去。”秦依的脸上已经挂满了泪水。

面对着大家的惊愕和不解,她接着说道:“在那种情况下,老虎绝对只会攻击逃跑的人,这是老虎的特性。”



新感悟系列丛书

xinganwuxiliecongshu

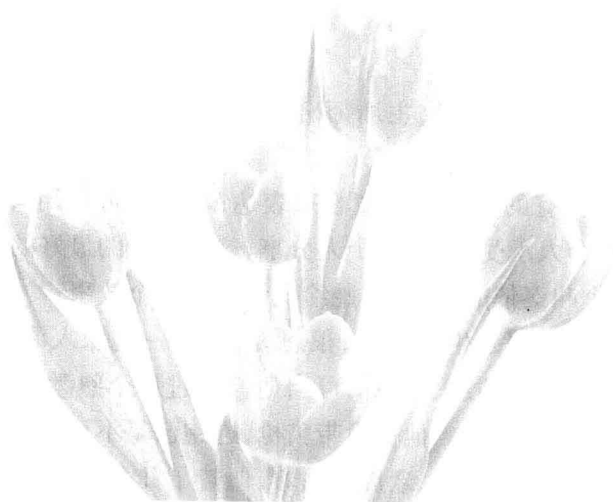
秦依最后说：“在最危险的时刻，我爸爸一个人跑开了，但他却用这种方式表达了我妈妈最真挚的爱……”

教室里沉寂了一会儿，接着爆发出掌声。



心灵感悟

爱，是把生的希望留给别人，而自己从容地迎接死神的挑战……爱，表达方式有千千万万，但是都向着一个字出发——爱。





你是不是付出了爱

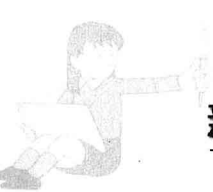
马 德

春节回老家,表弟为我讲了一个故事。他在一座城市当民工,生活很艰苦。每天跟砖块、水泥、钢筋这些东西打交道,特别劳累。体力上还能支撑,但饮食实在是差得很。每天三顿饭都是馒头,硬邦邦的。菜是白水煮菜叶,一点儿油花也看不到。刚好,工地的旁边,也不知是谁家种了两垄葱,绿绿的,嫩嫩的,每到吃饭的时候,他们就去拔些,回来就馒头吃。他说,刚开始拔的时候,就像做贼一样,生怕一个穿着体面的城市人突然出现在眼前,被奚落一顿还是小事,最惨的可能要挨骂甚至是挨揍。然而,每次吃饭的时候,他们又常常抵制不住诱惑,因为有这么几根葱,饭就香甜许多。

终于,有一天中午他们再去拔葱的时候,被人发现了。那是一个骑着三轮车拾荒的老女人。她当时怔在那里,表情呆滞地盯着表弟他们看了半天。表弟见是她,不慌不忙地从地里走出来。因为这个老女人经常来工地上拾荒,废旧的铁丝、破纸盒,都是她物色的对象。表弟说,也不知是谁家种的葱,就馒头吃,挺好的。老女人“哦”了一声,点了点头,说,也是的,也是的。眼看着葱一天天的少了。然而,一天中午,他们再去拔葱的时候,旁边不知什么时候又新种了几垄,土还蓬松着呢。

表弟他们对这个变化惶恐不安,因为不知道主人家的葫芦里卖的是什么药。有人说,该不是在“钓鱼”吧?大家觉得有道理。不过,老实了没几天,表弟他们就更加肆无忌惮了。因为这个工地上,除了老女人。实在没有其他什么人来。有一天下雨,工地停工。表弟和其他的工友到四周转悠。他在工地东北角发现了一个窝棚,而窝棚里住着的,竟是那个拾荒的老女人。

她正坐在门口看雨,里边还有一个小孩儿在玩耍。表弟进去小坐了一会



新感悟系列丛书

xinganwuxiliecongshu

儿,才知道他们一家人从河南来,来这里已经四五年了。儿子和媳妇一早出去拾荒了,还没有回来。留下她,在窝棚里照看小孙子。老女人问了表弟一些情况,末了,拍着表弟的肩膀说,这么小就出来了,多不容易啊,多不容易啊。老女人眼中泪水汪汪的,表弟低下了头,感受到了一种来自母爱的温暖。

蹊跷的是,葱快拔完的时候,总会有新的葱种上。一个夏天,因为有这些葱,表弟和其他民工并没有感觉到饭食上欠缺多少。直到表弟他们搬到另一个工地干活儿的时候,还有几垄葱旺盛地长着。工友们都说,这几垄葱估计能长大了。大家虽然彼此心照不宣,却倒也真希望这些葱能长大起来。

初秋刚过,一个偶然的的机会,表弟和几个工友回原来的工地拉施工机器。返程的时候,他漫不经心地往那块葱地扫了一眼,乱草深处,有一个人影头发蓬乱,正蹲在那里收获着所剩不多的葱。虽然是个背影,表弟还是觉得有些熟悉。当他看到旁边更为熟悉的三轮车的时候,那一刻,表弟明白了。原来,一直是她,一个一样卑微地活着的拾荒女人,在那个夏天躲在生活的背后,一茬一茬地种下葱,默默地照顾着他们,让他们少受了许多苦。

表弟讲到这里的时候,眼睛有些润湿了。他说,那个清冷的雨天,她拍我的肩膀时留下的温暖至今还在。只是,我没想到,在那样的一个城市,一个拾荒的,还有着这样一颗热乎乎的心。

我知道了表弟一定要把这个故事讲给我的缘由。是的,一个生命,把自己的爱默默地延宕出来,并毫不吝惜地给予别人,这样一颗纯美的心灵,对于爱的承受者来说,是刻骨铭心的。

心灵感悟

哪怕是极细微、极渺小的一点儿爱,也许薄如轻烟,也许细若游丝,但对于一个需要爱并懂得感知爱的人来说,你就给了他心灵的全部。