

女人就是要有钱

「白金版」

让你提前搭上小富婆的直达电梯

平民理财教主 刘忆如/著

JUST TO
BE A RICH
WOMAN



附赠价值1000元
时尚记账本

女人理财要趁早，有财力才能活出美丽！
出版后狂销20万册，重印20多次
CCTV理财专家刘彦斌倾力推荐并作序



中信出版社·CHINA CITIC PRESS



中 信 出 版 社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

女人就是要有钱: 白金版 / 刘忆如著. —3 版. —北京: 中信出版社, 2011.2
ISBN 978-7-5086-2477-8

I. 女… II. 刘… III. 女性—财务管理—通俗读物 IV. TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第 213401 号

本书原版权所有者为台湾广厦出版集团财经传讯出版, 授权中信出版社在中国内地独家出版中文简体字之版权。

女人就是要有钱 (白金版)

NÜREN JIUSHI YAO YOUQIAN

著 者: 刘忆如

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 6 字 数: 170 千字

版 次: 2011 年 2 月第 3 版 印 次: 2011 年 2 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2006-5928

书 号: ISBN 978-7-5086-2477-8/F · 2160

定 价: 28.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849283

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

推荐序 女人财务独立才是真正的独立 001

作者序 抓住美丽，认清“钱”途 005

Part 1 | 007

女人要有钱，尊严在眼前



熟女宣言

强势理财是独立自主的首要条件！

女人要有钱，先从点滴开始！ 012

大部分女性空有赚钱能力，却缺乏理财功力

先从 100 万的个人资产开始

“只消费，不投资”，你在想什么？

学会“省”下生活中不必要的开支

打造属于你自己的“黄金存折”！ 023

学会定义属于自己的幸福

为你自己订下严格的储蓄计划

运用存折作好个人的收支管理

聪明消费，拒做“Buy”金女 028

亲爱的，先别急着创造经济奇迹

别让信用卡“卡”住你的钱 034

作好信用卡管理，消费才不吃亏

Part 2

041

宠爱别人前，要先懂得宠爱自己



熟女宣言

赚钱，是为了照自己的意愿生活！

别让爱情神话侵蚀你的理财能力 045

你不是南丁格尔与特蕾莎嬷嬷的综合体
学会管理自己的财富，你才能打造美丽人生

女人理财，让你想花钱就有得花 050

定存：只准进，不准出的存钱魔力！

保险：你不可或缺的保本护照

基金：让你的投资遍布全世界

医疗险，是你一生最忠实的守护者 058

如果哪天你生病了，谁能来照顾你呢？

善用保险完成美丽一生的梦想

人生无常，你要作好家人的保险规划

花小钱，可以保你一生

投保女性专属保险，可以把小baby一起考虑进去！

花小钱，你也可以得到贵族般的健康享受 067

“比美”不是计算行头，而是保有自己的特质

泡澡，是变漂亮的懒人省钱法

健康多一点，美丽多一点

没有丑女人，只有懒女人

Part 3 073

新时代“薪”女性，打造你的五大黄金存折！



熟女宣言

美丽、金钱、快乐，我都要！

金钱存折：从上到下，你的身价有多少？ 079

检视自己的身价在哪里

为什么要计算自己的身价？

幸福存折：什么样的人，可以为你的生命加分？ 084

认清哪些男人不能嫁

不要让外表带领你走人生路

多制造吸引男人的机会

友情存折：新女性，不要透支你的“友情账户” 090

友谊也需要经营

找出有难都不会离弃你的朋友

实力存折：你要活到老，不要做到老 095

聪明的女性，不要“活到老，做到老”

设计自己的人生，找出自己的一技之长

健康存折：别让你的健康存折都是负数 099

有一半以上的白领上班族不快乐

Part 4 105

女人千万要有钱，迈向“千万女富翁”的第一步！



熟女宣言

女人要有财富，也要美丽！

学会用收入的 10% 来养活你的“金母鸡” 109

千万不要宰杀为你生财的金母鸡！

千万别让你的钱在不知不觉中花掉！

婚姻是女性风险最大的投资

每个月一拿到钱，请先“付钱给你自己”

从 8 000 块开始，你也可以存到 1 000 万

28 岁以前，请启动你的年金规划 117

嫁入豪门，却穷得像乞丐

与其靠男人，不如靠保单来养活自己的后半生

芭芭拉·史翠珊——用知识来生财 124

谁说你不能当富婆

聪明女性，要培养阅读财经信息的习惯

知识可以为你带来无尽的财富

何丽玲——聪明女人会精算投资报酬率 129

聪明的熟女，会理性积极地活出自己

先学会如何计算“投资报酬率”

你必须学会考虑风险与成本的付出

Part 5 133

有钱有闲，女人一定要过好日子！



熟女宣言

不怕老，只怕“未老先衰”！

金钱买不到快乐，至少可以培养振奋心情的
兴趣 137

你就是这样过了一生吗？

她的夜晚，比白天更美

不是因为变老而消沉，而是因为消沉而变老

打造自己的私密天堂，人生可以更精彩 141

别以为你的第一间房子，就是你的最后一间房子

任何时候都是买房的好时机，只要你能买在“低点”

把“杀价”的功力展现在争取房贷上

再穷，也要去旅行！ 147

给自己一个机会，多聆听来自你内心的声音

不耻下问，你可以让自己玩得开心又省钱

有智慧的女人最美丽——快乐退休与身后的
规划 152

懂得理财，你也可以“富过三代”

内在美会透过你的微笑发光

Part 6

159

你可以同时拥有成就和家庭



熟女宣言

女人不要有杀伤力，要有竞争力

谁说女人不能克服理财与育儿的冲突？ 163

在家带小孩，你也能够拥有职场竞争力

以“时”换“时”，争取更大的收入空间

向宿命挑战，请拔掉你身上的芒刺 167

别让一根芒刺，让你浑身不自在

想办法解决别人硬塞给你的压力

当你碰到这些蠢事时你该怎么办呢？

别让压力超过自己的临界点

家事大家做，换得更舒适美满的家庭生活

生活没有十全十美，试着接受人生的不完美

女性当自强，贫女也能生财有道 174

天底下到底有多少女性希望能够挤进豪门？

女人，千万不要只忙于“拜金”和“败金”

打造女性专属的人脉存折 177

放掉你的杀伤力，培养你的竞争力



推荐序

女人财务独立才是真正的独立

对任何一个人来讲，只有财务独立才能获得真正的独立，所以本书提出的“女人就是要有钱”的观点我是完全赞同的。我经常讲女人要自立，不能有“靠”的念头，因为“靠山山倒，靠人人跑”，只有靠自己最好。一个女人只有经济上独立了，才会在生活中获得心理上的安宁。

一个人一生的收入来源于两个方面：一方面是工作收入，另一方面是理财收入。古人云：“君子爱财，取之有道；君子爱财，更应治之有道。”这里说的“取”就是赚钱，“治”就是理财。一个人赚钱能力再强，如果不会理财，到了晚年还是会落得两手空空，为衣食忧愁。

那么，如何理好财呢？我同意书中的观点：要从攒钱开始。攒钱是理财的起点。我经常讲：收入是河流，财富

是水库，花出去的钱就是流出去的水，只有留在水库里的才是你的财。要想攒好钱，就要一生养成量入为出的习惯。有一次我接受媒体采访，对方让我给女性理财提点建议，我说：“女性朋友要尽量克制冲动消费。”女人在消费方面的自制力会比男人稍差一点，但要让一个女人完全像男人那样去消费是不可能的，如果那样的话，女人就不再是女人了，女人也就不再可爱了。但是过度的消费会使你无财可理。信用卡在女人消费的过程中扮演了重要的角色，我同意书中的观点，要慎重使用信用卡。我一直认为信用卡是冲动消费的罪魁祸首，它会造成人们的无感觉消费，因此抛掉手中的信用卡是克制冲动消费的一个很好的方法。当然，如果你认为必要，留一张在手里也可以，但平时少用它，尽量使用现金付账，这样你就会少花一些钱，多为你的“水库”存些水。

光会攒钱是不够的，还要学会投资，要让钱生钱，生钱是理财的重点。我建议把你家“水库”中的钱分成三份：

第一份，叫应急的钱。应该留半年到一年的生活费，这些钱以活期储蓄的形式存放，当然也可以买点基金。

第二份，叫保命的钱。应该留3到5年的生活费。这些钱可以以定期储蓄的形式存放，或者部分购买国债。

第三份，叫闲钱。是5到10年不用的钱，这些钱才可以用

来买股票、基金，投资房地产，以期获得高收益，当然也要作好亏本的准备。

书中提到的养老保险也可以买，但不是唯一手段，投资基金也可以用来养老的。能不能养老，关键看你的“水库”中有没有足够的“水”。

第三点，我要说的是买保险。我这里说的是买保障型的保险，比如人身意外险、住院保险和定期寿险等等。这样你在发生意外损失时，保险公司会为你提供补偿性的财务支持，否则你家的“水库”就有可能决堤了。买保险是为了实现财务安全。

最后一点我要说的是婚姻。中国有句话：男怕入错行，女怕嫁错郎。这话一点儿都没错。结婚本身就是理财，婚姻不是你最大的财，就是你最大的债。书中的观点我很认同，女人不应该因为爱一个人而和他结婚，而要因为人生观、价值观相同而和他结婚。女人都喜欢“帅”男人，殊不知这个字眼是夸赞男人的字眼中最不值钱的一个。“帅”和“嫁”之间毫无关系。女人愿意嫁有钱的男人是天经地义的想法，一点儿都没有错，但嫁给有钱的男人不代表女人可以不工作，财务上不要独立。一个完全要老公养活的女人很难说是一个独立的女人。所以我不主张女人做全职太太。女人不应该因为婚姻而失去工作。

只有工作才能让一个女人成为真正财务独立的女人，进而成为人格独立的女人。我衷心祝愿你们都能成为有钱的独立女人，也希望你们的生活幸福美好。

国家理财规划师委员会秘书长

国家著名理财专家

刘彦斌

2007年6月

作者序



抓住美丽，认清“钱”途

还记得前不久台湾地区一家知名的百货公司周年庆，电视新闻上出现一幅令人惊讶不已的画面——为了抢购百货公司周年庆的特价商品，一大堆女性上班族、名媛淑女，甚至是很节俭的妈妈族，不畏辛苦地在门口花上几个小时排队，就为了等待百货公司开门。而当百货公司的大门敞开的那一刻，开门的职员尽快地往两旁闪开，生怕被这些高举信用卡准备疯狂 shopping 的消费军团给撞倒。

只见几秒钟之内，每个女性消费者都抓紧皮包，然后用百米赛跑的速度，飞也似的冲到自己心仪的商品专柜前，开始抢购所有的特价商品。那一刻我真是看傻眼了，而我的不少好友也在行列当中！

在抢购的人潮中，绝大多数的人都是亮出信用卡来刷卡消费的。当时我就在想，这当中到底有多大比例的女

性消费者是背着沉重的信用卡债务，在欲望与理性之间挣扎徘徊？如果对于还债与创业也有这样的决心与毅力，相信不会有什么解决不了的债务。

现在，想要“努力向‘钱’冲”的女性朋友实在是太多了。聪明的女性会知道，赚钱是为了要照自己的意愿过活，而不是要成为名牌或信用卡的奴隶。女性除了宠爱自己之外，更要懂得如何为爱向“钱”冲。

我采访了很多勇敢的女性，她们都清楚，做妈妈的满足感远胜于拥有职场女强人的光环，但为了让家人及自己过上更好的生活，她们还是勇敢地在职场与理财的道路上冲！冲！冲！女人要有钱，尊严就在眼前！我看到很多六七年级的草莓族^①，展现“贫女当自强”的创业决心，从“贫女”摇身一变成为“富家女”；我也看到很多单亲妈妈，收起悲伤“努力向钱冲”；更有蜡烛两头烧的职业女性，运用最强大的耐力与组织能力，在家庭与工作中创造出传奇故事。

我相信在不久的将来，女性自强的故事将会越来越多，通过这本书，你将会对自己内心深处最渴求的愿望作出承诺。新一代的女性要财富，也要美丽，谁说你不能同时拥有美丽、金钱与快乐呢？

台湾地区平民理财教主 刘忆如

① 六年级指 1971~1980 年出生的一代，七年级指 1981~1990 年出生的一代，草莓族泛指年轻人承受不了太多压力，就像是一压即烂的草莓。——编者注

JUST TO BE A RICH WOMAN



Part 1

女人要有钱，尊严在眼前

写了将近 10 本理财书，我一直很认同一个观念，就是：只有财务独立的女人，生活才有保障！

一个财务独立的女人，在丈夫、孩子、家人与朋友面前都抬得起头来。因为有了足够的经济能力，生命才能够有活力，能够实现自己的梦想。

我的一位朋友的母亲，从年轻的时候就为家庭辛苦操劳，忙到没有时间培养自己的兴趣与专长，也很少出国旅游散心。她原本以为等到三个孩子长大成家后可以享享清福，但是，三个孩子的家也只是小康家庭，手边没有任何存款的她，只能帮忙带孙子，换取养老生活金。虽然温饱不成问题，含饴弄孙也很愉快，可手边就是不宽裕。有一天，她需要6 000元^①封红包给自己的朋友，她的儿媳妇随口问了她一句：“干什么用？”虽然说者无心，但总是让没有存退休金的她，有种抬不起头来的感觉。

① 书中除特别指出外，一般都指新台币。1元人民币约合4.8元新台币。——编者注