

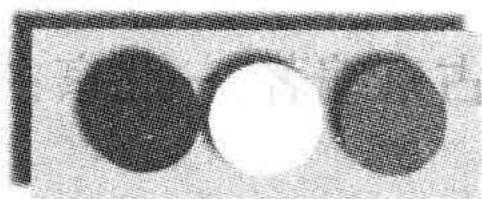
21 世纪行车必备

新司机 行车宝典

● 户力平 编
● 曹占京



中国商业出版社



最新版

新司机行车宝典

21世纪行车必读

XINSIJIXINGCHEBAODIAN

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

新司机行车宝典/户力平,曹占京编著.—北京:中国商业出版社,2003.9

ISBN 7-5044-4908-3

I.新... II.①户... ②曹... III.汽车—驾驶员—基本知识 IV.U471.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 081278 号

责任编辑:刘洪涛

中国商业出版社出版发行

(北京广安门内报国寺1号100053)

新华书店总店北京发行所经销

北京红星黄佳印刷厂印刷

*

787×1092毫米 32开 7.25印张 150千字

2003年9月第1版 2003年9月第1次印刷

定价:13.80元

(如有印装质量问题可更换)

序

《新司机行车宝典》是专门为刚刚考取驾驶证的朋友编辑的一部“安全驾车指南”，结合新司机的特点，有的放矢地介绍了许多与安全行车有关的知识，不失为新司机的良师益友。

近年来，随着汽车的普及，“学车热”持续升温，驾车既被人们视为一种必备的技能，又当成一种时尚。而对每一位刚刚考取驾照的人来说，最关注的是如何安全上路，如何避免事故的发生，如何快捷地提高驾驶技巧。《新司机行车宝典》将有针对性地告诉您一系列与之相关的方法。

顾名思义，“新司机”就是刚刚考取驾照的人，其实也不完全，有的人考取驾照后，几年不开车，当再次驾车时也应属于新司机的范畴，因为他们的驾驶技术与刚刚考取驾照的人没有多大区别，同样需要驾驶技能的训练和提高。在驾校系统地学习交通法规和驾驶技术之后，所考取的驾照，只是领取了上路驾车的“通行证”，具备了独立驾车的基本条件，但是要保证行车的安全，特别是随着汽车的迅速发展，路况变得越来越复杂，要在行车时做到万无一失，还必须广泛地学习更多的驾车技巧和提高对

各种路况的应变能力。《新司机行车宝典》无疑是给新司机提供的“安全行车手册”，对新司机上路行驶有着积极的启发和帮助作用。

《新司机行车宝典》从五个方面向新司机介绍了驾车最基本的常识。“给新司机的特别提示”就新司机上路应特别需要注意的问题予以了多方面的提示，包括初次驾车上路的心理、如何认路、安全驾驶的基本要领等，既有针对性，又有指导性。

“驾车技巧经验谈”涉及安全驾车的多方面知识，包括应急的处理、特殊路况的驾驶技巧、不同季节的行车要领、驾车旅游应注意的问题、节油的方法等，有的放矢地向新司机传授驾驶技巧，从而大大地提高安全行车的系数。

“常见故障和急救”介绍了行车中最常见的故障和应急措施，并告诉你如何检查，怎样排除。方法简单，易学、易懂、易会，及时为新司机排忧解难。

“车辆的日常维修和保养”教给新司机如何为自己的爱车把“脉”，怎样进行日常的维修和保养，从而提高车辆的安全性能，同时还告诉你如何防止在修车时上当受骗。

“驾车心理与保健”具体介绍了驾车时应拥有什么样的心态，如何克服不良心理、怎样培养注意力等，因为驾车时的心理与安全有着最直接的关系。而做好自我保健，防止常见病的发生，对驾驶员的身心健康和行车安全也有很大影响。

《新司机行车宝典》集知识性、实用性、指导性于一

体,重点放在了新司机最关心和最应当注意的问题上,内容广泛,针对性强,文字简洁、通俗易懂。其中驾车旅游知识、驾车心理调节和保健,是过去出版的汽车类书籍中没有涉及过的,对新司机驾驶技术的提高将有积极的指导作用。

愿《新司机行车宝典》成为每一位新司机的知己,它将教您把好方向盘,保您驶上平安道!

桑年昌

2003年9月

目 录

给新司机的特别提示

- 一、新司机上路“五要” (1)
- 二、新手驾车须“四勤” (3)
- 三、新手发生事故的主要原因 (5)
- 四、新手怎样避免事故 (8)
- 五、如何确保新手安全上路 (9)
- 六、新手初驾忌讳什么 (11)
- 七、新手驾车八注意 (13)
- 八、新手驾车应谨防错觉 (14)
- 九、新手开车怎样认路 (16)
- 十、新司机的起步停车 (17)
- 十一、不被扣分的“秘诀” (20)
- 十二、在开别人的车之前 (22)
- 十三、慢速驾驶不一定安全 (24)
- 十四、开车的三个危险时辰 (25)
- 十五、为生命系上安全带 (26)
- 十六、倒车应注意什么 (28)
- 十七、怎样才能顺利掉头 (30)



十八、忌乱轰油门·····	(31)
十九、对“急性子”司机的忠告·····	(33)
二十、车内装饰不当有隐患·····	(35)
二十一、新手超车急处理·····	(37)
二十二、新司机如何防止追尾·····	(38)
二十三、新手驾车“六不跟”·····	(39)
二十四、新手如何安全会车·····	(40)
二十五、如何驾驶越野车·····	(42)

驾车技巧经验谈

一、安全行车有七招·····	(44)
二、安全行车“十字诀”·····	(45)
三、新司机应防止的 19 种驾车陋习 ·····	(49)
四、新司机如何通过交叉路口·····	(51)
五、各种路况应对高招·····	(53)
六、脚踩刹车的学问·····	(58)
七、遇到突发故障怎么办·····	(59)
八、安全开车的手眼身脚·····	(61)
九、新手如何正确使用离合器·····	(62)
十、驾车应警惕视野“死角”·····	(64)
十一、不要强行并道·····	(65)
十二、如何选择最佳行车路线·····	(67)
十三、自动挡汽车的驾驶技巧·····	(70)

十四、转弯的六种技巧·····	(74)
十五、驾车过桥要当心·····	(75)
十六、跳动路面上不要紧握方向盘·····	(78)
十七、小型车路遇大型车辆要七防·····	(79)
十八、夜间行车注意要点·····	(82)
十九、观察和使用灯光的5大诀窍·····	(84)
二十、违章停车种种·····	(86)
二十一、快车道上行车六忌·····	(87)
二十二、新手如何进出高速公路·····	(89)
二十三、高速公路“慎”超车·····	(92)
二十四、忌驾车的六种特殊情况·····	(94)
二十五、女性安全驾车的技巧·····	(97)
二十六、女性司机驾车八忌·····	(100)
二十七、夏季行车九防·····	(101)
二十八、夏季行车“三大纪律八项注意”·····	(103)
二十九、雨中行车“五预防”·····	(106)
三十、路遇积水巧妙过关·····	(107)
三十一、雾里行车九注意·····	(108)
三十二、秋季行车的要领·····	(109)
三十三、冬季行车的秘诀·····	(110)
三十四、冬季启动车最有效的方法·····	(111)
三十五、驾车出游该做哪些准备·····	(113)
三十六、周末驾车郊游六戒·····	(114)
三十七、驾车节油十条宝典·····	(115)

三十八、降低车辆使用成本的方法	(117)
三十九、加油“六慎”	(119)
四十、老年新手驾车九注意	(120)

常见故障诊断与急救

一、行车中易出现的故障	(124)
二、汽车哪些部件怕油	(125)
三、如何诊断发动机不能启动的原因	(125)
四、离合器分离不开的诊断急救	(126)
五、汽车起步时车身抖动的原因	(127)
六、变速器有异常响声的诊断	(128)
七、无千斤顶如何拆换轮胎	(128)
八、汽车制动时为何跑偏	(129)
九、如何诊断发动机过热	(130)
十、转向灯不闪或闪烁不正常的诊断	(131)
十一、油路故障的诊断与排除	(132)
十二、发动机怠速不良的诊断与排除	(132)
十三、如何调整发动机的怠速	(133)
十四、急加速不良的诊断与排除	(133)
十五、汽车突然没电怎么办	(134)
十六、电路故障的诊断与排除	(135)
十七、离合器故障的诊断与排除	(136)
十八、转向装置故障的诊断与排除	(137)

十九、手制动器故障的诊断与排除	(138)
二十、如何防止轮胎异常磨损	(139)
二十一、汽车行驶中摆震是什么原因	(140)
二十二、异味怪声诊车病	(142)
二十三、常见制动系故障	(143)

车辆日常维修和保养

一、自己为爱车把“脉”	(145)
二、汽车应做哪些保养	(148)
三、爱车有术	(149)
四、判断汽车故障有学问	(151)
五、清理车内“危险品”	(153)
六、新车该如何养护	(154)
七、新车莫忽视磨合	(156)
八、新车初驾八忌	(157)
九、轿车使用维修九不该	(159)
十、爱车装饰五忌	(161)
十一、爱车美容之道	(162)
十二、蓄电池使用维护须知	(164)
十三、春天如何护理爱车	(166)
十四、让爱车安度盛夏	(167)
十五、秋季车辆保养	(168)
十六、汽车如何过严冬	(170)



十七、长途归来别忘检查爱车	(171)
十八、车辆维修保养“八戒”	(173)
十九、汽车不开也要保养	(175)
二十、洗车的误区	(177)
二十一、随车工具的使用方法	(178)
二十二、选购汽车配件“八看”	(179)
二十三、修车五大陷阱	(181)
二十四、如何选择放心的汽车维修厂	(182)

驾车心理与保健

一、不良心理有碍行车	(185)
二、新司机如何稳定驾车时的情绪	(187)
三、超速行车心理特征及危害	(189)
四、不正确的会车心理	(191)
五、开“斗气车”的几种心理表现	(192)
六、行车时常见的麻痹心理	(193)
七、新手如何驾好车	(195)
八、自我调节驾车心理的四种方法	(196)
九、怎样培养驾驶注意力	(197)
十、司机常见病及预防	(199)
十一、开车时有损健康的“四不当”	(202)
十二、驾驶室自我保健六法	(203)
十三、怎样防止疲劳驾车	(205)

十四、驾驶员须防胃病	(206)
十五、司机怎样防治冻伤和雪盲	(207)
十六、糖尿病人开车易出事故	(208)
十七、司机养护眼睛六大方法	(209)
十八、吃了哪些药不宜开车	(210)
十九、开车须防皮肤病	(211)
二十、酒后驾车的危害	(213)
二十一、司机的夏季保健	(213)
二十二、开车穿戴有说法	(214)
二十三、听汽车音响五注意	(216)
后 记	(218)



给新司机的特别提示

一、新司机上路“五要”

对于每一位刚刚领取驾驶执照的新司机来说,最初上路时,多存在一些不良的驾车心理。只有及时进行自我调节,才能以良好的心态,保证行车的安全。

一要消除对交通警察的恐惧心理

不少新司机初次上路就怕遇到交通警察,有的人远远地看见交通警察站在路边,心理上就有一种恐惧感,甚至有点手脚不听使唤,真怕警察把自己拦住。这种心理是没有必要的,只要你严格遵守交通规则,没有出现违章行车,就不会受到阻拦。即使遇到交通警察的例行检查,你也没有必要紧张。既然自己有驾照又没有出现违章,何必要怕交通警察的检查呢?所以新司机上路行车时,完全可以消除对交通警察的恐惧心理,做到轻松上路,轻松驾驶。

二要消除对复杂路况的恐惧心理

对大多数新司机来说,从教练场转到公路上驾车时,



心理上很难适应,需要一个适应阶段。因为教练场的路况与公路的情况有着很大的区别,所以会存在着对复杂路况的恐惧心理。特别是行人、非机动车和机动车混行的地方以及闹市区、窄路、交叉路口等处,更是不知如何行驶才好,这时不但心理上特别紧张,而且多会出现操作上的失误,很容易造成事故。所以在进入复杂路段之前,可先将车停在路边,消除对复杂路况的恐惧心理,使自己的紧张心情稍加平静,然后仔细观察一下前方的路况,若是在市区,最好能参看一下交通地图,熟悉了路况后再继续行驶,切不可急躁驾车。

三要消除对交通事故的恐惧心理

初次上路的新司机最怕出现交通事故,尽管有的人驾车时格外小心,但发生交通事故的可能性仍然很大。所以有相当多的新司机一驾车上路,心理上就特别紧张,总怕事故发生在自己身上。可越是这样想就越会分散驾车的注意力,极容易造成交通事故。所以新司机上路时首先要放松自己的心情,消除对交通事故的恐惧感,去掉一个“怕”字。只要严格遵守交通规则,集中精力驾车,出现交通事故的可能性就会大大减少。

四要消除对特殊天气状况的恐惧心理

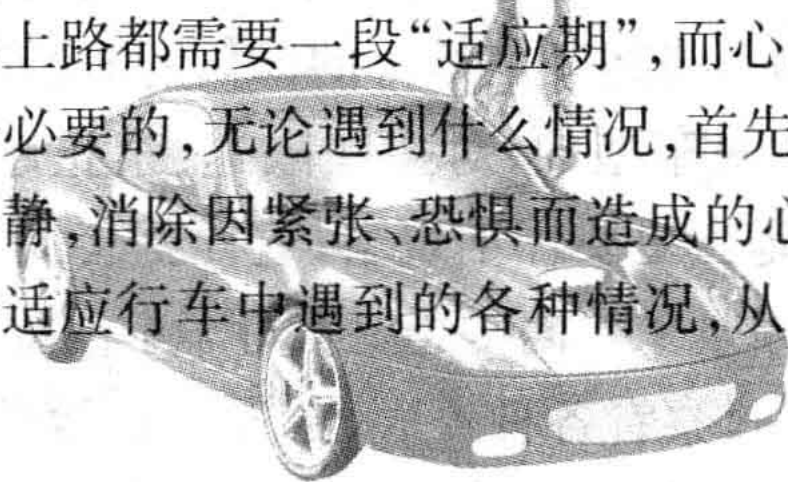
新司机最怕遇到雨、雪、雾等天气行车,特别是路面有结冰和下大雾的时候,就有一种对这些特殊天气的恐惧心理,总怕出现事故。特别是当看见那些因天气影响而造成的交通事故现场时,自己的恐惧心理就越大,有的人甚至都不敢开车了。其实没有必要这样做,雨、雪、雾

等天气确实是事故的多发时段,所以自己在驾车前最好对当天的气象情况有所了解,然后再调整一下自己的心理,既不能过度紧张,更不能掉以轻心。驾车时除了要多加小心外,还要注意保持车距,尽量减慢行车速度,绝不能强行超车和踩急刹车。特别是在行车中突然遇到恶劣天气,如暴雨、大风等,更不能紧张,可暂时停下车,这样就能使自己的紧张心理稍加平静,不会带着恐惧感驾车。

五要消除对车辆故障的恐惧心理

这是不少新司机常有的一种不良心理,只要驾车出行就担心自己的车辆会出现故障。因为自己只是刚学会了开车,而对修车技术却一窍不通,一旦出现机器故障不知如何是好,其实这种心理也大可不必要。一般情况下,只要在出车前对车辆进行一下检查,没有发现什么毛病,行驶中出现突发事故的可能性很小。即使突然出现了故障也不必紧张,可求助于附近的修理厂帮助修理。如带着不良心理驾车反而会分散驾车的注意力,容易出现操作失误,这样反而会造成机器故障。

新司机上路都需要一段“适应期”,而心理上的自我调节是十分必要的,无论遇到什么情况,首先要保持心理上的相对平静,消除因紧张、恐惧而造成的心理压力,这样才能逐步适应行车中遇到的各种情况,从而做到安全驾驶。



二、新手驾车须“四勤”

作为一名新驾驶员,在驾校学习到的知识是有限的,



给新司机的特别提示

3

要想使自己的驾驶技术得到迅速提高,就必须进一步学习,这其中应当做到“四勤”。

一要勤于请教

新驾驶员应主动向有经验的老驾驶员学习,多多请教驾驶技术。最好在刚上路的前几天里,让一位驾驶经验丰富的师傅带一带,因为教练场上的路况与公路上的情况有很大区别,新驾驶员刚上路时,很难一下子适应,有必要请人指点一下,这样就会大大减少交通事故的发生。在行车中要向老师傅多请教驾驶技术方面的问题,特别是遇到特殊情况,如复杂的路段、多层立交桥、闹市区、山路等应如何行驶,都要一一请教。这样就能较快地适应复杂的路况,使驾驶技术得到较快地提高。同时也要请教机械常识方面的问题,如车辆容易出现哪些故障,如何检查,怎样排除等。

二要勤于观察

在行车中经常观察各种情况,除了注意观察车辆、行人动态、道路交通标志外,还要仔细地观察市区一些较复杂地路段,如哪些路口是禁行的,哪些路是单行线,还有哪些是限时、限车型的,对一些限速、禁止超车、禁止左(右)转弯的地方更要仔细观察,这样就会大大减少自己行车中的违章现象。同时还要在行车中注意观察车辆的运行情况,通过察看各种仪表、听发动机运转声音、闻室内气味等观察车辆运行是否正常。只有通过勤观察,才能比较快地了解路况和车辆性能,从而提高自己在行车中处理各种情况的能力。