

之宝贝书系90

中国儿童卫生保健疾病防治
指导中心主任倾心奉献



婴幼儿 护理必备



大百科

YINGYOUERHU LIBIBEIDABAIKE



戴耀华 编著

中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任
世界卫生组织儿童卫生合作中心主任
中华预防医学会儿童保健分会主任委员
北京市优生优育协会副会长

中国关心下一代工作委员会
中国妇女读物研究会 **推荐**

升级畅销版

本年度最具影响力的
金牌保健专家
回馈读者

中国妇女出版社

之宝贝书系90

婴幼儿 护理必备



大百科

戴耀华

编者

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿护理必备大百科 / 戴耀华 编著. —北京: 中国妇女出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5127-0159-5

I. ①婴… II. ①戴… III. ①婴幼儿-护理-基本知识

IV. ①R174

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第247115号

婴幼儿护理必备大百科

作 者: 戴耀华 编著

责任编辑: 李 里

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号

电 话: (010) 65133160 (发行部)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京振兴华印刷有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 26

字 数: 330千字

版 次: 2011年2月第1版

印 次: 2011年2月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0159-5

定 价: 38.80元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

▶ 前言

宝宝的降生给家庭带来了莫大的喜悦和生机，可以说宝宝是送给父母一生的最好礼物！而在这10个月幸福的期待之余，准爸爸妈妈们或许隐约有一点儿不安，他们常常会问自己，我们能做好父母吗？缺乏育儿和护理经验的我们又该做些什么准备呢？等等。为此许多准爸妈总是很苦恼。应该说婴幼儿养育和护理是一件艰巨却又饱含幸福在其中的事情，为了心爱的宝宝，每位父母都会全身心地投入，目的就是能把宝宝养育得更加健康，更加聪慧。那么从现在开始，跟随我们一起加入到婴幼儿护理学校中吧，相信通过护理学校的大课堂，一定能使你们成为称职的好爸爸、好妈妈！

《婴幼儿护理必备大百科》是由具有多年育儿经验的专家精心打造的，专门为准爸妈们解决日常护理、日常喂养、饮食调理、疾病防治、意外护理等多方面问题的实用全书。在护理学校里，您可以根据宝宝的月龄，使自己上好每一堂生动而活泼的护理课、喂养课、早教课。这不仅丰富了您的育儿知识，而且能够很好地把这些育儿经验应用到实际养育宝宝的过程中，让宝宝充分地享受到您的无限爱意。

本书还特意开设了宝宝饮食营养大课堂，不仅可以让宝宝的餐桌锦上添花，而且通过科学的饮食调配，能使宝宝的营养更均衡，身体更强壮，头脑更聪慧！另外，本书还详细为您介绍了宝宝疾病护理和意外护理的内容，让您在养育宝宝的过程中，更好地保护宝宝的安全和健康，使宝宝在您的呵护下得以健康茁壮地成长。

本书内容丰富，通俗易懂，实用性强，希望能成为您养育宝宝的得力小助手。相信通过科学专业的经验指导，丰富翔实的深度剖析，一定能帮助您打开宝宝通向智慧、健康的通道，从而使宝宝拥有一个绚丽多彩的未来世界！

► 目录

第一章 新手爸妈的护理学校开课啦

第一节 新手爸妈的心理准备

◆ 树立信心，做好充分的心理准备 / 2

◆ 准妈妈要做的心理准备 / 3

宝宝会给家庭带来无限的欢乐 3

体验人类最美好的情感——母爱 3

◆ 准爸爸要做的心理准备 / 4

要适应妻子爱的转移 4

给予妻子和宝宝更多的关爱 5

第二节 新手爸妈的物质准备

◆ 为宝宝布置舒适的房间 / 6

◆ 宝宝用的家具蕴涵着父母的爱 / 7

婴儿床和床垫 7

家具 8

婴儿用澡盆、浴缸里的安全椅 8

摇篮或摇椅 8

◆ 为宝宝准备舒适的衣物和被褥 / 9

给宝宝准备的衣服和被褥 9

◆ 宝宝的喂奶用具 / 10

奶瓶 10

消毒锅 10

◆ 宝宝的清洁用品 / 10

不刺激眼睛的专用洗发水 10

湿纸巾 10

消毒棉签 11

婴儿专用指甲剪 11

◆ 宝宝外出时需要的装备 / 11

推车 11

汽车安全座椅 12

婴儿背带 12

第二章 0~3岁婴幼儿同步护理大讲堂

第一节 1个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 14

◆ 日常护理必修课 / 14

分辨宝宝的哭声	14
肚脐的护理	15
及时发现鹅口疮	16
患了生理性黄疸不用担心	16
纸尿裤的选择	17
预防尿布疹	17
合理穿衣	18
正确为宝宝选择衣服	19
让宝宝在睡眠中成长	20

◆ 喂养知识必修课 / 20

母乳让宝宝提高抗病力	20
母乳让宝宝脑细胞发育更完善	21
按需哺乳	22
帮宝宝拍嗝	22
应对宝宝拒绝母乳	23
哺乳妈妈用药原则	23
选购奶粉的方法	24
给宝宝喂奶粉的方法	25
使用奶瓶、奶嘴的注意事项	25

◆ 体智能发育必修课 / 26

多和宝宝交流	26
--------	----

宝宝很懂事	26
为宝宝准备玩具	27
用爱和宝宝交流	27

第二节 2个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 29

◆ 日常护理必修课 / 29

湿疹的治疗和护理	29
不宜给宝宝戴手套	30
奶痂的处理方法	31
小便次数少的原因	31
服用疫苗丸预防小儿麻痹	32
给宝宝剪指甲的方法	32
为宝宝选择衣服的要求	33

◆ 喂养知识必修课 / 33

喂养要求	33
------	----

◆ 体智能发育必修课 / 34

手指锻炼	34
体能锻炼	34
适当的户外活动	35
帮宝宝做婴儿体操	35
训练宝宝的感官	37
训练宝宝的视觉	37
训练宝宝的听觉	37
训练宝宝的嗅觉	38

第三节 3个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 39

◆ 日常护理必修课 / 39

宝宝容易便秘的原因	39
应对便秘的策略	40
导致宝宝腹泻的原因	40
对症处理宝宝腹泻	41
为宝宝理个发吧	42
容易患佝偻病的宝宝	43
有效预防佝偻病	43
给宝宝适当地增减衣服	44
带宝宝外出时的注意事项	46

◆ 喂养知识必修课 / 47

母乳是宝宝的最佳食物	47
不要限定宝宝吃奶间隔的时间	47
调整好夜间给宝宝喂奶的时间	48
不要过早给宝宝添加辅食	49
妈妈上班前的必要准备	49
宝宝吃不饱的应对策略	50

◆ 体智能发育必修课 / 50

训练宝宝用手握东西	50
训练宝宝翻身喽	51
认知能力的培养	51
语言能力的培养	52
社会行为能力的培养	52
观察能力的培养	52
挑选适合宝宝的玩具	53

第四节 4个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 54

◆ 日常护理必修课 / 54

宝宝流口水的原因	54
缺铁性贫血的原因和防治	55
宝宝感冒的原因和对策	56
宝宝衣服的选择	56
为宝宝准备围嘴	57
为宝宝准备枕头	57

◆ 喂养知识必修课 / 58

奶量减少的原因	58
---------------	----

◆ 体智能发育必修课 / 58

训练宝宝的体能	58
训练大小肌肉的运动	59
宝宝开始有6种情绪反应	60
进行综合感官训练	61
音乐感受能力的训练	61
语言能力的训练	62
选择合适的玩具	63

第五节 5个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 64

◆ 日常护理必修课 / 64

给宝宝穿袜子	64
给宝宝洗澡	65

谨防肠套叠	65
正确选择衣服	66
学会使用杯子	67
给宝宝洗头	68
让宝宝睡得久的方法	68

◆ 体智能发育必修课 / 69

继续训练大小肌肉运动能力	69
和宝宝做游戏吧	70
教宝宝认识外界事物	71
认知能力的训练	71
感知能力的培养	72
记忆力的训练	73
语言能力的训练	73
选择合适的玩具	74

第六节 6个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 75

◆ 日常护理必修课 / 75

选择合适的鞋	75
选择宽松的衣服	76
牙齿萌出是正常现象	76
保护乳牙的方法	77
预防传染性疾病	78
应对麻疹的方法	78
警惕中耳炎和耳垢湿软	79
宝宝的排便规律	79
宝宝夜哭的原因	80

◆ 喂养知识必修课 / 81

宝宝每日的饮食需求	81
宝宝所需的营养素	81
可以给宝宝添加辅食	83
添加辅食的重要性	84
辅食添加的原则	85
宝宝半夜索食的应对策略	85
适量给宝宝喂水	85
预防宝宝食物过敏	86
给宝宝制作菜汁的方法	87
辅食添加的种类	87
不要用水果代替蔬菜	88
给宝宝喂粥的方法	89
食用辅食的餐具	89
辅食的制作要点	89
给宝宝吃水果有学问	90
水果的选择和清洗	91
蔬菜的挑选和清洗	92
出牙拒食的解决方法	92

◆ 体智能发育必修课 / 93

大小肌肉的运动能力训练	93
咀嚼和吞咽能力的训练	94
运动技能的训练	95
增强宝宝的感官刺激	95
游戏强化宝宝的感知觉	96
教宝宝认识自己	96
语言能力和认知能力相结合	97
选择宝宝适合的游戏和玩具	98

第七节 7个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 99

◆ 日常护理必修课 / 99

- 提高宝宝的抵抗力 99
- 养成定时大小便的习惯 100
- 给宝宝洗澡的注意事项 101
- 不要总让宝宝坐在婴儿车里 102
- 让宝宝尝试室内裸体空气浴 103

◆ 喂养知识必修课 / 103

- 培养宝宝良好的饮食习惯 103
- 应对宝宝挑食的策略 104
- 适当给宝宝添加强化食品 105
- 让宝宝按自己的方式进食 105
- 饮食调整应对便秘 105

◆ 体智能发育必修课 / 106

- 锻炼颈背肌和腹肌的力量 106
- 锻炼手部力量和灵活性 107
- 观察力和判断力的培养 108
- 不能忽视玩具的副作用 109

第八节 8个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 110

◆ 日常护理必修课 / 110

- 给宝宝自由活动空间 110
- 千万不要抛扔宝宝 111

宝宝怕生的应对方法 111

宝宝“地图舌”莫惊慌 113

选择衣服的注意事项 113

选择鞋帽的注意事项 114

使用便盆的注意事项 114

◆ 喂养知识必修课 / 115

- 营养均衡更健康 115
- 让宝宝长得更壮实 116
- 控制宝宝吃糖 118
- 让宝宝多吃蔬菜 118
- 宝宝餐位和餐具需固定 119
- 辅食的种类及吃法 119

◆ 体智能发育必修课 / 120

- 继续练习手部动作 120
- 爬行的训练 120
- 选择适合的玩具 121
- 开阔宝宝的眼界 122
- 教宝宝发音 122
- 让宝宝在交流中学习语言 123
- 在游戏中训练宝宝的自理能力 124
- 不要扼杀宝宝的好奇心 124

第九节 9个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 125

◆ 日常护理必修课 / 125

- 选择合适的学步鞋 125
- 让宝宝尽快入睡的妙法 126

应对宝宝睡前哭闹的策略	127
不要用乳汁涂抹宝宝的脸	127
正确对待宝宝的安抚物	128
扁平足产生的原因	128
正确看待大便异常	129

◆ 喂养知识必修课 / 129

乳汁不再是宝宝的主食	129
宝宝饮食调理的注意事项	129
适当给宝宝补充肉类	131

◆ 体智能发育必修课 / 131

继续加强基础体能训练	131
宝宝在室内爬行训练	133
模仿能力的培养	133
多给宝宝听欢快的音乐	133
及时鼓励宝宝	134
感受大自然	134
通过游戏了解生活常识	135
教宝宝学说话	136
在游戏中学习语言	136

第十节 10个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 137

◆ 日常护理必修课 / 137

把握好生活节奏	137
给宝宝选择衣服	138
带宝宝外出的注意事项	138
宝宝撞头、摇头晃脑的对策	139

预防宝宝磨牙的方法	140
-----------------	-----

◆ 喂养知识必修课 / 141

本月饮食调节	141
宝宝辅食的添加	141
本月可能会引起的疾病	142

◆ 体智能发育必修课 / 143

增加爬行训练的难度	143
手部技能与全身运动配合训练	144
宝宝独自站立的训练	145
认识事物的训练	145
培养宝宝广泛的兴趣	145
培养宝宝的艺术素质	147
让宝宝听听自己的声音	147
教宝宝认识自己	147
让宝宝明白妈妈的态度	148

第十一节 11个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 149

◆ 日常护理必修课 / 149

宝宝出水痘的护理策略	149
宝宝打鼾的应对方法	150
预防宝宝发生意外事故	151
宝宝还不会站立的因素	152
选购外衣的基本要求	153
外出活动要穿鞋戴帽	154

◆ 喂养知识必修课 / 154

宝宝还得继续喝牛奶	154
-----------------	-----

宝宝的饮食特点	155
科学合理地摄入脂肪	155
大人嚼过的食物不能给宝宝吃	156
最好不要让宝宝吃蜂蜜	156
给宝宝吃鱼、肉、蛋的方法	157
吃水果要适量	158

◆ 体智能发育必修课 / 158

继续训练宝宝的体能	158
搭积木游戏	159
鼓励宝宝进行探索	160
陪宝宝看图画书	160
带宝宝感受大自然	160
尝试教宝宝识字	160
语言能力的培养	161
教宝宝认识颜色	161
为宝宝选择合适的玩具	161
和宝宝玩手电筒游戏	163

第十二节 12个月宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 164

◆ 日常护理必修课 / 164

给宝宝布置房间	164
让宝宝自己入睡的方法	166
宝宝怕洗澡的应对策略	166
宝宝不会自己走路的对策	167
防止宝宝依赖奶瓶的方法	168
口齿不清的解决策略	169

◆ 喂养知识必修课 / 169

宝宝的饮食原则和要求	169
垃圾食品害处多	170
进餐时间不能太长	171
给宝宝吃水果的方法	171
宝宝不爱吃米饭的应对策略	172

◆ 体智能发育必修课 / 173

训练宝宝学走	173
为宝宝创造室外活动空间	174
用玩具对宝宝进行体能训练	174
用游戏培养想象力和创造力	175
做图片与实物联系起来的的游戏	175
让宝宝翻看图书	175
教宝宝识数字	176
儿歌开发宝宝的智力	176
给宝宝讲故事	177
选择可以开发宝宝智力的玩具	177

第十三节 1~2岁宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 179

◆ 日常护理必修课 / 179

可以给宝宝穿满裆裤	179
穿鞋的要求	180
训练宝宝自己大小便	180
保护好宝宝的眼睛	180
训练宝宝自己洗手	181

◆ 喂养知识必修课 / 182

饮食注意事项	182
训练宝宝咀嚼和吞咽	182
正确看待宝宝挑食	183
不要盲目地补充营养品	184

◆ 体智能发育必修课 / 184

锻炼宝宝支配身体的能力	184
球类游戏益处多	185
训练宝宝的平衡能力	186
玩沙土游戏	186
培养宝宝的想象力	187
进一步训练手指的灵活性	187
具有初步的创造力	187
鼓励宝宝模仿	188
语言能力的训练	188
为宝宝选择合适的玩具	190
早期进行音乐启蒙教育	190
给宝宝一个既自由又安全的空间	190

第十四节 2~3岁宝宝护理课堂

◆ 宝宝本月体能发育对照表 / 193

◆ 日常护理必修课 / 193

不要给宝宝穿露脚趾的凉鞋	193
和宝宝分房睡	194
午觉要睡好	195
养成良好的睡眠习惯	195
刷牙方法及牙具的选择	195
定期检查宝宝的牙齿	196

口吃的原因及对策	197
注意宝宝的坐姿	198
训练宝宝的走姿	199
宝宝夜里流鼻血的原因及诊治	200
少带宝宝去公共场所	200
看电视的注意事项	201

◆ 喂养知识必修课 / 202

饮食调配	202
培养良好的饮食习惯	202
适当给宝宝吃零食	204

◆ 体智能发育必修课 / 204

宝宝体智能发生了变化	204
训练宝宝手指的灵活性	205
训练上臂的力量和手眼协调能力	206
训练腿部力量和协调能力	206
做游戏开发智力	206
语言能力的培养	207
学习背数和点数	208
学汉字开发大脑思维	208
为宝宝选择图书	208
观察力的培养	209
电话对讲游戏	209
让宝宝做你的小助手	210

第十五节 婴幼儿饮食调理课堂

◆ 宝宝营养与智力发育 / 211

大脑是智力发展的物质基础	211
营养是大脑发育的基本条件	212

◆ 宝宝营养与免疫力 / 213

抗体是宝宝健康的保护者 213

均衡营养是宝宝的免疫之源 213

◆ 科学的饮食很重要 / 214

◆ 婴幼儿的饮食原则 / 214

营养不可摄取过少 214

好营养使宝宝更强壮 215

好营养造就好性格 216

营养不可摄取过多 217

甜食摄取不可过量 218

尽量远离垃圾食品 218

◆ 宝宝营养素的来源 / 219

肉类 219

谷物 220

蔬菜 221

豆类和豆制品 221

水果和坚果 222

◆ 婴幼儿生长发育必需的营养 / 222

蛋白质 222

脂肪 224

碳水化合物 226

维生素 227

矿物质 235

水 240

纤维素 241

◆ 关注宝宝餐桌上的营养和健康 / 242

培养宝宝的良好饮食习惯和就餐礼仪 242

为宝宝打造科学健康的饮食 244

健康食品和垃圾食品要分清 245

◆ 健康宝宝的营养美味食谱 / 246

苹果杏泥{6个月起} 246

米粥汤{6个月起} 247

燕麦粥{6个月起} 247

牛奶鸡蛋糊{6个月起} 247

琼浆玉液{6个月起} 248

鱼肉羹{6个月起} 248

燕麦南瓜糊{6个月起} 249

牛奶香蕉糊{7个月起} 250

青菜粥糊{7个月起} 250

什锦猪肉菜末{7个月起} 251

布丁{8个月起} 251

花豆腐{8个月起} 252

豆腐泥鸡蓉小炒{8个月起} 253

三色肝末{8个月起} 253

鱼片蒸蛋{9个月起} 254

碎菜牛肉汤{9个月起} 254

水果藕粉{10个月起} 255

奶香蔬菜什锦{10个月起} 256

鸡汤青菜小馄饨{11个月起} 256

番茄鸡肉意大利面{12个月起} 257

排骨面{1岁半起} 257

什锦甜粥{2岁起} 258

茄汁藕片{2岁起} 258

凉拌胡萝卜芹菜丝{3岁起} 259

苦瓜鸡丝{3岁起} 260

菠萝鸡丁{3岁起} 260

第三章 婴幼儿常见病及意外护理课堂

第一节 就医和用药全程指导

◆ 医院就诊必知的事项 / 262

看病前父母需要做的功课	262
夜间和假日就诊须知	262
在看病期间应减少宝宝的负担	263
初诊的注意事项	263
看急诊, 需要准备什么	264
宝宝害怕去医院的解决办法	264
宝宝出现哪些症状一定要去医院	265
宝宝抗拒打针该如何处理	266
打针和吃药的利弊	266

◆ 婴幼儿用药须知 / 267

婴幼儿用药的一般原则	267
婴幼儿用药剂量如何计算	268
给宝宝喂药的方法	269
婴幼儿用药的几个误区	269
新生儿要忌用退热药	270
避免宝宝偷吃药	270
宝宝误服药物或毒物后的对策	271
药物处理后, 宝宝体温不下降的 对策	272
家中应该常备的药	272
谨防造成宝宝药物性耳聋的药物	273
有损宝宝肾功能的药物	273

宝宝应慎服的中成药	274
发热时要慎用激素类药物	274
宝宝感冒初期要慎用抗生素	275
宝宝哮喘发作时如何处理	276
正确选用儿童止咳药	276
宝宝发烧时, 体温多高需要去医院	277
需要使用退烧药的情况	277
物理降温的时机和方法	277
夏天宝宝发烧时是否可以开空调	277
宝宝发烧时使用中药能否退烧	278
宝宝发烧的时候如何调整饮食	278
在家里如何做好发烧宝宝的护理	278
高热惊厥是否会有后遗症	279
常输液对宝宝是否有不良反应	279
宝宝腹泻时为什么要化验大便	279
中药是否有消炎作用	279
宝宝得肺炎是否会发烧	280
如何做过敏源检测	280
过敏性咳嗽是否会引发哮喘	280
耳朵流出黄色液体是否为中耳炎	280
常见的导致宝宝过敏的情况	280
对诊断处方有疑问时如何处理	281
就医时不要吓唬宝宝	281
如何通过宝宝舌苔变化调整饮食	281
宝宝手脚泛黄怎么处理	282
宝宝脸色苍白怎么处理	282

第二节 常见疾病及意外护理

◆ 婴幼儿常见疾病及护理 / 283

预防新生儿感染病菌	283
及时发现宝宝的身体异常	283
感冒	285
婴幼儿哮喘	286
咳嗽	286
扁桃体炎	287
打嗝	288
中暑	288
中耳炎	289
黄疸	289
鹅口疮	290
口角炎	290
口腔炎	290
肺炎	291
小儿支气管炎	291
鼻炎、鼻窦炎	292
流鼻涕、鼻塞	292
淋巴结肿大	293
眼屎过多	293
惊厥	294
呕吐	294
腹泻	294
胃肠型感冒	295
轮状病毒肠炎	296
急性胃肠炎	296
痢疾	296

腹痛	296
呼吸困难	297
手足口症	298
痱子	298
疱疹	299
麻疹	299
湿疹	299
尿布疹	300
幼儿皮疹	300
脂溢性皮炎	301
排便异常	301
打呼噜	302
维生素缺乏症	302
维生素过多症	303
贫血	304
水痘	304
蛔虫病	305
疝气	305
营养失调症	305
营养不良	306

◆ 婴幼儿意外及护理 / 306

家长如何急救宝宝	306
常备急救物品	308
触电	308
雷击	309
鞭炮伤	310
冻伤	310
扭伤	311
昏厥	312
中暑	313

惊厥	313
溺水	314
猫狗咬伤	315
蜂螫伤	316
毒虫咬伤	317
眼内异物	318
电焊光伤眼	319
眼部钝挫伤	320
眼球穿通伤	320
咽部异物	321
鼻腔异物	322
气管异物	323
耳部异物	324
鼻出血	325
摔、跌伤	326
颈部、头部撞伤	328
消化道异物	329
咬断体温表	330
果冻引发窒息	331
误服药物或毒物	332
误食干燥剂	333
煤气中毒	334
食物中毒	335

烧、烫伤	336
花粉过敏	337

◆ 预防接种保健康 / 339

预防接种的疾病	339
预防接种的顺序和时间安排	340
预防接种前的注意事项	340
不宜预防接种的情况	341
接种时应注意的问题	342
接种时怎样配合医生	343
口服脊髓灰质炎疫苗糖丸的注意 事项	343
接种百日咳预防针的注意事项	344
接种麻疹疫苗的注意事项	344
接种乙肝疫苗的注意事项	345
接种甲型肝炎疫苗的注意事项	346
接种风疹疫苗的注意事项	347
接种水痘减毒活疫苗的注意事项	348
接种腮腺炎减毒活疫苗的注意事项	348
预防接种后的注意事项	349
预防接种后的反应	349
应对接种后反应的方法	350

第四章 婴幼儿护理问答大集锦

第一节 宝宝成长问题 集锦

- 能预测宝宝的身高吗 352
- 怎么能让宝宝长高 352
- 怎样给宝宝量体重 353
- 怎样给宝宝测身高 353
- 宝宝有胎记怎么办 354
- 宝宝特有的反射动作有哪些 354
- 新生儿体重下降正常吗 355
- 新生女宝宝的成长有什么特殊情况 356
- 新生男宝宝的成长有什么特殊情况 357
- 新生儿喜欢看什么东西 357
- 新生儿的小便有什么特性 358
- 新生儿的大便有什么特性 358
- 宝宝不同形状的粪便传达什么信息 359
- 宝宝的凶门是怎么回事 359
- 宝宝满月后掉发、头发稀黄怎么办 360
- 宝宝舌苔又白又厚，是生病了吗 360
- 怎样更好地保护宝宝的乳牙 360
- 宝宝的乳牙有间隙是怎么回事 361
- 新生儿有哪些本领 361
- 宝宝的味觉、嗅觉发育有什么特点 362
- 怎样知道宝宝的听力是否正常 362
- 怎样知道宝宝的视力是否正常 363
- 能摸到宝宝的肝脏正常吗 364
- 宝宝的“M”形腿能长正吗 364
- 宝宝每天应睡多长时间 364

- 早睡早起对宝宝有哪些好处 365
- 如何给肥胖的宝宝减肥 365

第二节 宝宝护理问题 集锦

- 新生儿房间应关闭门窗吗 367
- 如何布置宝宝的卧室 368
- 如何给宝宝布置睡床 368
- 为什么不能给宝宝睡软床 369
- 宝宝床上用品以什么质地的为佳 369
- 为什么宝宝房间要保持适宜的湿度 369
- 为什么要给宝宝的房间放温度计 369
- 给宝宝吹电风扇或空调要注意什么 370
- 怎样在夜里避免让宝宝着凉 370
- 宝宝跟父母一起睡需要注意什么 371
- 宝宝在自己房间睡需要注意什么 371
- 宝宝的枕头有什么要求 372
- 宝宝房间的墙壁用什么颜色比较好 372
- 怎样给新生儿保暖 373
- 怎样护理新生儿的肚脐 373
- 需要帮助宝宝清理鼻孔吗 374
- 宝宝的口腔需要清洁吗 374
- 宝宝的指甲变化意味着什么 374
- 宝宝出牙晚该怎么办 375
- 怎样护理宝宝的耳朵 376
- 如何保持宝宝皮肤干爽 376
- 怎样才能让宝宝的头发长得好 376
- 如何让宝宝慢慢习惯洗头 377