

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

神经内科 护理手册

主编 杨 蓉 周 东



科学出版社

主编 李 宁 副主编 李国祥

临床护理指南丛书

神经内科 护理手册

主编 杨 丽 副主编

人民卫生出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

神经内科护理手册

主 编 杨 蓉 周 东

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,共10章,涵盖临床上常见神经内科疾病,并以神经系统最新亚专业划分为纲目,详尽描述了各类疾病的护理。全书立足于临床,以最新的神经病学理论为基础,对本学科近年来发展起来的卒中单元、神经介入治疗的护理、肌肉活检手术的护理以及压疮护理新观点等方面也进行了描述。

本书简洁、新颖、实用,适合各级神经内科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

神经内科护理手册 / 杨蓉,周东主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029748-8

I. 神… II. ①杨… ②周… III. 神经系统疾病-护理-手册
IV. R473.74-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 242798 号

责任编辑:戚东桂 杨小玲 / 责任校对:邹慧卿

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本:787×960 1/32

2011年1月第一次印刷 印张:10 1/4

印数:1—4 000 字数:267 000

定价:29.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《神经内科护理手册》编写人员

主 编	杨 蓉	周 东		
副主编	冯 灵	李 伟		
编 者	(按姓氏汉语拼音排序)			
	曹 华	陈 华	陈 静	
	陈德智	冯 灵	郭 媛	
	李 伟	李银萍	梁 燕	
	秦莲花	王颖莉	卫 丹	
	杨 蓉	徐鸿儒	曾龙英	
	曾玉萍	张 慧	赵俐红	
	周 东			
秘 书	张 慧			

《临床护理指南丛书》序

护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出要增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长

四川大学华西护理学院院长

四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

随着医学科学的飞速发展和医疗卫生服务改革的不断深入,各学科对护理专业人员的数量和结构需求发生了巨大的变化。处于发展前沿的神经病学,无论从概念、病因、发病机制等理论探索方面,还是诊断、治疗等临床实践方面均发生了很多新的变化,与此相对应的神经内科专业护理领域也产生了诸多新知识、新技术和新方法。为了适应神经内科护理专业发展的需要,提高本专业领域的护理质量,我们组织编写了《神经内科护理手册》,旨在反映神经内科护理专业的最新进展,优化护理专业的知识结构和体系,并注重专业领域内临床技能的培训。

众编者不仅系统全面地梳理了神经内科各种常见疾病的护理理论知识,也结合自身丰富的临床实践经验,检索了大量的国内外文献,在护理专业知识、临床实践和技能培训等方面提出了全新观点,力图从内容上体现神经内科专业护理发展的先进性和前瞻性。为了保证本书成功编写,在编写过程中,我们成立了编审委员会,反复召开会议确定编写体系,审定编写大纲,制订编写格式、要求及编写进度,并在四川大学各级领导的指导下,反复讨论、修改,最后确定了本书的终稿。

本书绝大多数编者具有高级职称并长期从事神经内科护理工作,具有较高的理论水平和丰富的临床经验,他们克服了种种困难,按时圆满完成了编写任务。本书的编写工作也得到了院校领导、神经内科医护人员的大力支持,在此谨向他们表示由衷的感谢。

编者殷切希望本书的出版能对培养适应现代神经科学发展和护理专业领域变化的实用型护理人才产生积极的影响。

周 东

2010年8月

目 录

第一章 总论	(1)
第一节 绪论	(1)
第二节 神经系统的解剖	(1)
第三节 神经系统疾病患者的护理评估	(7)
第四节 神经系统常用诊疗技术及护理	(16)
第二章 周围神经疾病的护理	(21)
第一节 总论	(21)
第二节 三叉神经痛的护理	(22)
第三节 特发性面神经麻痹的护理	(29)
第四节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病的护理	(34)
第三章 脊髓疾病的护理	(44)
第一节 概述	(44)
第二节 急性脊髓炎的护理	(49)
第三节 脊髓压迫症的护理	(52)
第四节 脊髓空洞症的护理	(55)
第五节 脊髓亚急性联合变性的护理	(58)
第六节 脊髓血管疾病的护理	(61)
第七节 脊髓疾病的护理	(63)
第四章 脑血管疾病的护理	(74)
第一节 概述	(74)
第二节 短暂性脑缺血发作的护理	(85)
第三节 缺血性脑卒中的护理	(90)
第四节 出血性脑血管疾病的护理	(118)
第五节 脑血管病介入治疗的护理	(134)
第六节 卒中单元	(151)
第五章 脱髓鞘疾病的护理	(160)
第一节 多发性硬化的护理	(160)
第二节 急性播散性脑脊髓炎的护理	(168)
第六章 神经系统变性疾病的护理	(174)

第一节	帕金森病的护理	(174)
第二节	老年痴呆的护理	(183)
第三节	运动神经元病的护理	(192)
第七章	中枢神经系统感染性疾病的护理	(201)
第一节	单纯疱疹病毒性脑炎的护理	(201)
第二节	病毒性脑膜炎的护理	(204)
第三节	结核性脑膜炎的护理	(206)
第四节	新型隐球菌脑膜炎的护理	(210)
第五节	化脓性脑膜炎的护理	(213)
第六节	脑囊虫病的护理	(216)
第七节	中枢神经系统感染的护理	(219)
第八章	神经肌肉疾病的护理	(225)
第一节	重症肌无力的护理	(225)
第二节	神经肌肉活检术的护理	(231)
第九章	癫痫的护理	(238)
第一节	癫痫的护理	(238)
第二节	视频脑电图监测的护理	(255)
第十章	神经系统疾病的专科护理	(261)
第一节	人工气道的护理	(261)
第二节	呼吸机的使用与护理	(267)
第三节	压疮的护理	(273)
第四节	神经性吞咽障碍的护理	(283)
第五节	神经疾病营养风险筛查与营养支持	(295)
参考文献		(305)

第一章 总 论

第一节 绪 论

神经系统疾病护理(nursing of the neurological diseases)是内科护理学的一个组成部分,主要研究中枢神经系统(central nervous system)、周围神经系统(peripheral nervous system)以及骨骼肌肉疾病的护理,是一门临床科学。神经系统疾病护理又是神经病学(neurology)的一部分,它的发展与研究神经系统的结构、病因、发病机制、临床表现、诊断、预防、治疗的进展息息相关。因此,临床护士在进行对神经系统疾病的护理学习时将涉及解剖、病理、免疫、放射等相关学科,并与社会学、心理学等相互渗透。

第二节 神经系统的解剖

神经系统按解剖结构可分为周围神经系统和中枢神经系统两个部分。

【神经系统结构与功能】

1. 周围神经系统

(1) 脑神经(12对)与脑相连的周围神经,主要支配头面部的感觉和运动。其中第Ⅰ、Ⅱ、Ⅷ对为感觉神经,第Ⅲ、Ⅳ、Ⅵ、Ⅺ、Ⅻ对为运动神经,第Ⅴ、Ⅶ、Ⅸ、Ⅹ对为混合神经。除了舌下神经核及面神经核下部受对侧大脑皮质脑干束支配外,其他脑神经运动核均受双侧大脑支配(表 1-1)。