



斯托夫人 自然教子书

[美] 斯托夫人 著 贾兆军 译

汕头大学出版社

斯托夫人
自然教子书

汕頭大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

斯托夫人自然教子书 / (美) 斯托夫人 (Stowe, M. S.)
著 ; 贾兆军译 . — 汕头 : 汕头大学出版社, 2010. 8
ISBN 978-7-81120-951-8

I. ①斯… II. ①斯… ②贾… III. ①早期教育: 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 150619 号

斯托夫人自然教子书

作 者 : (美) 斯托夫

译 者 : 贾兆军

责任编辑 : 蒋惠敏

责任技编 : 姚健燕

封面设计 : 海云书装

出版发行 : 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

印 刷 : 北京画中画印刷有限公司

开 本 : 889×1194 1/32

版 次 : 2010 年 8 月第 1 版

印 次 : 2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价 : 28.00 元

ISBN 978-7-81120-951-8

邮 编 : 515063

电 话 : 0754-82904613

印 张 : 9.25

字 数 : 207 千字

发行 / 广州发行中心

通讯邮购地址 / 广州市水荫路 56 号大院 3 栋 9A 邮编 : 510620

电话 / 020-37613848 传真 / 020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

我希望这本书能够帮助孩子
以及那些对孩子寄予厚望的父母

斯托夫人



女儿让我名扬四海



1907年，全美世界语大会在纽约召开。会议上，我5岁的女儿维尼芙雷特和著名语言学家马库罗斯基教授用世界语作了会话表演，与会者赞叹不已。马库罗斯基教授对维尼芙雷特的语言能力感到非常惊讶，他询问我是如何教育女儿的。我向他介绍了我的教育理念，马库罗斯基教授听完后，当即鼓励我把这一切写成书，以使更多孩子受益于良好的教育。由于女儿刚刚5岁，尚且不能充分证实我的教育方法是卓有成效的，尽管我也有写书的想法，但并没有急于下手。后来的日子，我的女儿渐渐长大，她在各方面取得了越来越突出的成就。我终于敢于肯定自己的教育方法不仅是对的，而且独树一帜。1914年，威斯康辛大学教育学教授奥谢博士再次鼓励我写书，于是我开始了一本著作的写作。

在我向你们介绍女儿维尼芙雷特的成长以及我对她的教育方法之前，我必须说一下老卡尔·维特博士。应该说，我的教育理念从根本上受到了他的教育思想的影响。

我在大学期间读到了《卡尔·维特的教育》这本书，可以

说这是一件幸事。我深深震惊于书中的教育观念和方法，尤其对作者提出的早期教育的卓越见解深为叹服，而作者对儿子卡尔·维特的教育是非常成功的，也是大多数人难以望其项背的。在读《卡尔·维特的教育》这本书时，我就闪出了一个念头：要是我有了孩子，一定用书里的方法去教育他。

事实再次证明了卡尔·维特教育思想的正确性。可以说，我在很多方面受到了这本书的启发，才有了对女儿的成功教育。不过，卡尔·维特与我们相隔了大约一个世纪，现在的社会状况与当时相比有了很大的变化，在对女儿的教育上我运用了很多崭新的理念，应该说，与卡尔·维特相比，我的教育也有很多不同之处。

维尼芙雷特在年仅3岁的时候就开始写作诗歌和散文；4岁时，就能用世界语创作剧本了；5岁时，她的诗歌和散文开始在各种报章杂志上发表，其中一部分结集出版，并且受到了广泛的好评。其实，维尼芙雷特在5岁时已经能够熟练使用8个国家的语言了，而且能把各种语言翻译成世界语。任职于斯坦福大学的罗曼斯语教授加勒德博士这样评价维尼芙雷特翻译的一本歌谣集：“只有语言学家和诗人才能把这本歌谣集译得如此优美，当我听说译者是个年仅5岁的女娃娃，我真是为此感到惊奇。”不仅如此，与别的孩子相比，维尼芙雷特在数学、物理、体育、人品等其他方面，也更为优秀。

有人认为维尼芙雷特取得的成就完全源于她过人的天赋。我觉得这种观点是错误的，因为这不仅是对我的教育理论的否定，也是对人类教育事业价值的否定。

在这本书中，我会详细地记述维尼芙雷特的成长经历，并会尽力阐明我的教育理念。我将以鲜活的例子来说明问题，而非枯燥的论证。因为陈述实况，是证明某种事情的真实性和合理性的最佳办法。

我希望这本书能够帮助孩子以及那些对孩子寄予厚望的父母。我希望读者知晓：因为培养了一个非同凡响的女儿，才有了今日的声望。

目 录

序 女儿让我名扬四海 /1

第一章 优秀的母亲不但聪慧，而且有独创性 /1

育儿，从怀孕那天做起 /3

这样的母亲是不称职的 /7

言教不如身教 /12

做一个称职的母亲 /16

教育自己的孩子必须用自己的方式 /20

第二章 培养孩子，从喂养开始 /27

母乳是世界上最好的婴儿食品 /29

食物不是奖惩孩子的道具 /31

让女儿养成自己进食的习惯 /34

第三章 孩子从什么地方开始感觉 /39

耳朵，要用音乐去唤醒 /41

视觉，通过色彩来培养 /45

带着目的做游戏 /49

目 录

感受力的培养 /53

第四章 培养孩子过人的语言天赋 /59

智力是从语言开始的 /61

事半功倍的意义 /64

实物的力量 /67

一架登上外语的天梯 /69

女儿与外国孩子的通信往来 /72

第五章 游戏是伟大的 /75

字母和词汇的作用 /77

音乐的魔法 /79

打字机也会拼写 /82

玩具会讲各国语言 /84

趣味游戏令女儿对数学着了迷 /87

从戏剧游戏中女儿学会了礼仪 /90

第六章 想象会给人带来快乐 /93

缺乏想象的生活是枯燥的 /95

目 录

- 想象力的重要性 /97
- 神秘、美丽的星空 /100
- 想象，让最不幸的人微笑 /103
- 想象中的表演 /106
- 玩具太多会妨碍孩子的发展 /109

第七章 好习惯是开启成功之门的钥匙 /111

- 这个难题我自己能解决 /113
- 专心致志才能成器 /115
- 我一定要做到最好 /119
- 成功属于追求完美的人 /122
- 怎样锻炼孩子灵活的思维 /125
- 让孩子明白“欲速则不达” /128
- 成功的关键是恒心和毅力 /131

第八章 为孩子创造愉快的成长环境 /137

- 千万别伤害孩子的自尊心 /139
- 用“暂停”摆脱孩子的坏情绪 /141
- 学会和孩子互相尊重 /144

目 录

- 不要放过鼓励孩子的机会 /147
- 培养孩子探索世界的勇气 /150
- 教孩子学会“等一等” /153
- 让孩子“再玩五分钟” /156
- 和孩子有了冲突怎么办 /159

第九章 让孩子懂得什么是幸福 /163

- 让孩子做一个懂得追求幸福的人 /165
- 怎样让孩子接受失望和失败 /169
- 自信的孩子才会有幸福 /172
- 没有人有资格怜悯孩子 /175
- 真正的爱心是什么 /178
- 让孩子学会与人为善 /181
- 对孩子来说最重要的是什么？ /185

第十章 摇篮里培养的品德 /189

- 珍惜机会比机会本身更重要 /191
- 父母必须以身作则 /194
- 孩子的责任心是发展能力的基础 /198

目 录

让孩子成为一个有勇气的人 /200

培养孩子节俭的美德 /203

勤劳是一个人最好的品德 /206

让孩子养成良好的习惯 /210

如果孩子有了不良行为 /213

要孩子做一个有爱心的人 /215

第十一章 不要为孩子代劳 /219

女儿让我感到骄傲 /221

孩子，你一定能做到 /227

鼓励对孩子的成长最重要 /232

不要拿自己的孩子和别人比 /236

第十二章 鼓励对孩子的重要性 /243

怎样正确地鼓励孩子 /245

夸奖孩子时必须慎重 /248

宝贝，你要勇敢地表现自己 /251

怎样给孩子最好的奖励 /255

不要拿孩子的短处比别人的长处 /259

目 录

妈妈从来没有打过我 /263

第十三章 了解孩子是教育的关键 /267

要充分信任孩子 /269

怎样走进孩子的内心世界 /272

怎样和孩子无障碍地交流 /276

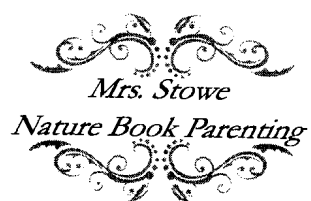
妈妈最爱你，也最了解你 /278

后记 一生中最让我欣慰的事 /282

第一章



优秀的母亲不但聪慧，
而且有独创性



Mrs. Stowe

Nature Book Parenting



育儿，从怀孕那天做起

每次翻阅那些伟人的回忆录或传记时，我总是忍不住喟叹再三。因为总是有一种悲哀的事实出现在那些伟人的后代身上：伟人的孩子往往无所作为，其成就远远比不上他们的父辈。从遗传法则上讲，伟人的孩子应该具有与父辈同样出色的天赋，然而，伟人的孩子大多数都很平庸，这是为什么呢？其原因无非是伟人把主要精力都用在了自己的事业上，而忽略了家庭与孩子。

身为母亲，从自己的经历来看，我认为：孩子能否取得杰出的成就，完全取决于母亲对他施行的教育。

其实，有很多母亲是不懂得怎样教育孩子的。所以，我认为社会应该使用各种方式对母亲进行育儿知识的普及，尽管这只是一种补救措施。我认为，为了培养一个合格的母亲，在女性的少女时代就应该对她们的身心健康细心呵护，以保证她们体魄的健康以及精神的纯洁。可以说，母亲拥有健康的身体和良好的道德修养，远比拥有数学或天文学知识重要得多。当然，我的意思并非否认研究天文学和物理学的意义，而是对一个母亲而言，更重要的是养育优秀后代的知识。

许多母亲没有充分认识到胎教的重要性。她们认为：在孩子生下来之前，最好让一切顺其自然。实际上，这种观点是十分错误的。

生理学家认为，母亲摄取的食物对胎儿的健康有着非常重要的影响。因此，为了生出一个健康的婴儿，母亲应该加强在

营养学方面的知识。没有一个母亲会让婴儿喝酒、抽烟、吃难以消化的食物，但许多母亲却在妊娠期间摄取这些有害物质，这无异是让胎儿吃这些有害的东西。

为了让肚子里的宝宝将来具有爱美、爱正义、爱真理的精神以及善良的品质，我怀孕的时候特别注意读有益的书籍，想美好的事情，听舒缓的音乐，和丈夫一起欣赏优美的自然风光以及绘画作品，并常常做善事。我认为唯有如此，我的身心才会始终处于一种良好的状态，才能生出一个健康、优秀的孩子。

我认为，只是生一个健康的孩子是远远不够的，更重要的是把孩子精心培育成材，让这种健康成为孩子一生的财富。

母亲曾经告诉过我，没有生过孩子的女人是不能体会到生活的幸福和价值的。不过，母亲也叮嘱我牢记：作为一个母亲，一定会遇到许多难以预料的困难。对那些还没有做好准备去战胜这些困难的女人，我在这里奉劝她们最好先不要生孩子。因为，作为母亲不但要全心全意地教育孩子，还要尽力照顾好丈夫。如果顾此失彼，不能把丈夫照顾好，他就会另寻新欢，家庭的幸福就会失衡。所以说，做一个母亲并不是一件轻松的事情。想要做母亲的女人一定要清楚地意识到将要出现的困难，并且有勇气面对它。要成为一位合格的母亲，必须具备这种先决条件。

我们身边有很多母亲雇人教育孩子。我认为，这样的女人不能称其为母亲。因为母亲的责任不仅在于把孩子带到这个世界上，更重要的是努力培养他成材。孩子的教育不能委托给别人去做，必须由母亲来承担。动物是不会把自己的孩子委托给别人教育的，只有人类才会这样做。在罗马帝国时代，许多母