

能吃亏是一种境界，会吃亏是一种睿智。

吃得亏中亏，
方得福中福。
贪看无边月，
失落手中珠。

智慧人生的哲学

思雨 主编

吃亏是一种境界，是一种自律和大度，是一种人格上的升华。普通人在吃亏中变得成熟，聪明人在吃亏中埋下智慧的种子。

吃亏

吃亏绝不亏，
惜福才有福！

是

福



智慧人生的哲学

思 雨 ○主编

知足

是



 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

吃亏是福:智慧人生的哲学/思雨主编. —北京:
金城出版社, 2010. 9

ISBN 978 - 7 - 80251 - 524 - 6

I. ①吃… II. ①思… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 137745 号

Copyright © 2010 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有, 未经合法许可, 严禁以任何方式使用。

吃亏是福:智慧人生的哲学

主 编 思 雨

责任编辑 雷燕青

开 本 787 毫米 × 1092 毫米

印 张 18

字 数 189 千字

版 次 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

印 刷 北京雁林吉兆印刷有限公司

书 号 ISBN 978 - 7 - 80251 - 524 - 6

定 价 39.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编:100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchenghuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所(010)64970501

前言

吃得亏中亏,方得福外福!

贪看无边月,失落手中珠。

“吃亏是福”是郑板桥流传下来的一句至理名言,经过漫长时间的洗涤和锤炼,走到现在这个浮躁喧嚣、争端不断的时代,仍然为很多智者所推崇,成为他们的处世之道,不能不说,“吃亏是福”是超越时代的智慧。

可是,现在的社会态势毕竟是物欲横流,崇奉金钱,人们一个比一个精明,竞相比较的是谁更有本事趋利避害,哪一个还会“吃亏”呢?哪一个还会认为“吃亏”是一种“福”气呢?谁还为“吃亏是福”充当“傻帽”的角色?

其实,往往傻人更有傻福。看过《阿甘正传》的人可能更容易理解“吃亏是福”这四个字的含义,一个老实纯朴,一直处于劣势的人反而比那些精明强干的人更容易获得成功。吃亏,自然意味着舍弃与牺牲,但当你失去某些东西的同时,你也会获得另外一些东西。

吃亏不但是一种胸怀、一种品质、一种风度,更是一种坦然、一种达观、一种超越。愿意吃亏、不怕吃亏的人,总是把别人往好处想,也愿意为别人多做一些,在其看似弱智、迂腐、软弱的背后,是一个宏大、宽容、纯净的世界。在这个世界里,他享受着永久的快乐和幸福。吃亏的人,一般来说都会得到旁观者的同情,不但赢得好人缘,还会在道义上得到更多人的支持,为自己构筑了坚实的人脉。乐于吃亏是一种境界,是一种自律和大度,是一种人格上的升华。在物质利益上不是锱铢必较而是宽宏大量,在名誉地位面前不是先声夺人而是先人后己,在人际交往中不是唯我独尊而是尊重他人,赏识他人。如此这般以吃亏为荣为乐,势必也会赢得人们的尊重和赏识。

相反,那些不肯吃亏的人,却经常遭遇吃亏,不但吃亏,而且往往还会多吃



亏,吃大亏。人们为了自身的利益,为了不吃亏少吃亏,为了多占他人便宜而上演一幕幕你争我斗的人间闹剧。贪心的人,总是费尽心思去算计别人,在其热情、仗义与关切的伪装背后,更多的是肆无忌惮地对别人的进攻与伤害。这些不能吃亏的人,总是见好处就捞,遇便宜就占,即使是蝇头小利,见之亦心跳眼红手痒,志在必得。这种人每占一分便宜,便失一分人格;每捞一分好处,便少一分尊严。同时,世界上没有白占的便宜,爱占便宜者迟早要付出代价。天底下也不会有白吃的亏。

吃亏就是占便宜。正如“祸兮福所倚,福兮祸所伏”的道理一样,吃亏和占便宜也是相互依存和相互转化的。

曾经有人说过这么一段极富哲理的发人深省的话:“福祸俩字半边一样,半边不一样就是两字相互牵连着。”凡遇好事的时候别张狂,张狂过了头后面就是祸事,凡遇到祸事的时候也没乱套,哪怕咬紧牙也要忍着受着,忍过了,受过了,好事跟着就来了。

任何一个有作为的人,都是在不断吃亏中成熟和成长起来的,在这个过程中,他们变得更加聪慧和睿智。倘若有谁一旦吃亏便愁肠百结,郁郁寡欢,甚至捶胸顿足,一蹶不振,受伤者只能是自己。这种伤害,服用任何宫廷秘方都无济于事,诊治的特效药方只有四个字:吃亏是福!

目 录

第一章 吃亏是福

总想占点小便宜,这是人性使然,但是并非所有的便宜都值得庆幸,很多便宜的背后隐藏着阴谋;相反,能吃亏的人,则可以躲避祸灾,在宽容大度里,营造了幸福的心境。上天是公平的,当你从这里损失,你必然会从那里得到。因此,吃亏是福。人生一世,功名利禄,生不带来,死不带去,事事斤斤计较,只会徒然给自己增加痛苦而已。不如看淡得失,放下名利,享受生活的快乐。

做人一定要吃得亏·····	3
看似吃亏,实则受益·····	6
若能吃亏,必少是非·····	8
不怕吃亏,培养器量·····	12
心里坦荡荡,幸福永相随·····	15
吃亏后才会懂得珍惜·····	18
吃小亏在先,占大便宜在后·····	20

第二章 能吃亏,还要会吃亏

能吃亏是做人的一种境界,会吃亏则是处世的睿智。谁也避免不了吃亏,越计较越容易吃亏,与其如此,还不如放开,把自己的眼界

放宽,格局放大,用眼前的微薄损失换取日后的广“利”巨“资”。人都是在不断的吃亏中成长起来的,今日的挫折就是明日的财富。会吃亏的人会选择今天吃亏,明日受益。

能透视“亏”后的“福”	25
亏在利益,赢得人心	27
比对手看得更远	30
站在更高的境界里看吃亏	33
吃一堑,长一智	36
吃亏不亏,惜福得福	38
你不来,我过去	41
吃亏:为救助一个困惑的灵魂	43
给对手找到合适的台阶	45
损己利彼再利己	48

第三章 出口往往在低处

美国代表团访华时,曾有一名官员当着周总理的面说:“中国人很喜欢低着头走路,而我们美国人却总是抬着头走路。”此话一出,语惊四座。周总理不慌不忙,脸带微笑地说:“这并不奇怪。因为我们中国人喜欢走上坡路,而你们美国人喜欢走下坡路。”低头并非垂头丧气,而是默默进取,它是一种内敛的精神,是一种低调的境界,是一种精益求精的风格,更是一个人安身立命的永久鞭策。

出口往往在低处	53
低头低就不低人	56
把优越感让给对手	58
降低身份,抬高身价	61
低头认错不为低	64
放下架子投师学艺	66

矮檐下低头为登堂入室	68
低调为人,远离灾祸	71

第四章 舍得小利,方得大益

猴子掰苞米的故事曾经警示我们:做事要专心一意,不要三心二意,见异思迁。但是我们从另一个角度看这个故事,如果想获得下一个苞米,就要舍弃手中的这个“苞米”。人生也是如此,我们的承受能力就那么大,上天也绝不可能把所有的利益都给一个人享受,要想获得下一项利益,就要舍弃手中的部分利益。这是为人之本,也是经商之道。

拿“小头”才能做大	77
宁可自己吃亏,不让顾客失望	79
不要怕便宜了别人	82
先予后取:小损失大收获	85
愚者赚今天,智者赚明天	88
商场玩的就是吃亏是福	90

第五章 难得糊涂益身心

聪明好,糊涂难。在这个充满欲望的社会,人们都为了一己私利而动用大脑智能,群雄争霸,众芳竞技,使尽了聪明的手段,用绝了诡秘的计谋。然而到头来,往往是聪明反被聪明误,愚者反而占先机。聪明的郑板桥发出千古一叹:难得糊涂。真智者装傻充愚,在委心任运中领悟天道,安享人生。

真智者装傻充愚	97
不必知道辱人者是谁	99
委心任运顺其自然	102

快乐是生活最高的境界·····	104
被“踢”是因为你价值 ·····	107
不以诽谤对治诽谤·····	110
原谅朋友的错误·····	112
领悟天道,糊涂得福 ·····	116
让嫉妒你的人心顺·····	118
不拿别人的错误惩罚自己·····	122

第六章 退是海阔天空,进则水深火热

意气风发、神采飞扬的人通常以“退一步”为耻,他们宁肯慷慨激昂、不屈不挠地前进,也不选择妥协委屈、黯然失色的后退。进一步固然可敬,却常常让自己没有回旋的余地,在刚烈的进取中猝然落败。而退一步,则为自己积蓄了力量,在坚韧的等待后一飞冲天。

退后一步,视觉更宽阔 ·····	127
横冲直撞只能是死路一条·····	130
心怀畏惧,功成身退 ·····	133
不计较敌人的侮辱·····	136
把面子还给对方·····	138
让三尺天下太平·····	141
公之于众,于事无补 ·····	143
放下面子,打破束缚 ·····	145
不宽恕别人就是不宽恕自己·····	148
退步就是进步的张本·····	150

第七章 必有忍,乃有大成

忍者,能也。抽掉了急躁的忍耐,如一颗定心丸,让人们能够在艰难的困境中安心的营造幸福的未来;脱掉了懦弱的忍耐,似一把尚

方剑,剑走偏锋劈掉了随时可能出现的危机祸端。忍耐是痛苦的,忍耐又是可贵的,忍耐是幸福生命的一门必修课,只有心怀忍耐,生命才会幸福。

好汉能吃眼前亏·····	155
一“忍”化百“危”·····	157
天堂和地狱的一线之隔·····	160
忍耐才能等待最好的时机·····	164
让闲话随风而去·····	166
困境是幸福的开端·····	169
忍耐而后见成功·····	171
吃亏忍怒,得来幸福·····	174

第八章 多做一点,赢得更多

“让我多做,你为什么不多做一点呢?”这是人们普遍的心声,每个人都有划定的责任范围,大多数人都在墨守成规,超出这个范围,就袖手旁观,漠然处之。但是,杨澜因为为竞争对手补习英语而赢得主考官的青睐;道尼斯因为不吝惜下班后的时间做工作而受到了总裁的重用。其实,多做一点,赢得更多。

别人打小算盘,你打大算盘·····	179
加班不亏,反是福·····	181
多做一点,方便他人·····	183
助人其实是助己·····	185
为竞争对手多做一点·····	188
奉献爱心救的是自己·····	191
多想一点,会有突破·····	193
大事不差,小事不丢·····	195

第九章 守柔不争得天庇护

人从有意识以来,就学会了争名夺利。世界如此宽广,可是放眼望去,到处是厮杀的硝烟,争夺的战场。人们直争得天昏地暗、你死我活。可是有几人最终如愿以偿,又有几人终身享受争来的战利品?屈指算来,终偿所愿者,寥寥无几,而终身享受战利品的,几乎没有。通常的情况下,是争来的又被别人争去,得到的又被别人取回。反观那些不争者,其以不争,故天下莫能与之争,其以自守,而独得天庇护。争还是不争,想必你已然心中有数。

以不争,天下莫能与之争	201
紧握手中沙则沙漏	203
断除不合理的欲望	206
放弃最好的选择	209
遵守秩序,排队等候	211
推功揽过显英雄本色	213
守柔不争,得天庇护	216

第十章 天堑变通途,挫折成幸福

“不幸是上天的恩典”,你一定对这句话深不以为然,其实,细细想来,此话不难理解。因为不幸,人们会更加从容的面对生命;因为不幸,人们会更加理智的处理事务;因为不幸,人们会获得坚忍不拔的力量;因为不幸,人们会获得另类思考的智慧。不幸可能毁灭人,但更能造就人,只要你有继续下去的勇气,不幸就是万幸。

不幸中有大幸	221
自助者天助之	222
坦然接受命运的不公	226

一切可以从头再来·····	229
顺是伤害,逆是财富·····	231
机遇会乔装成困难·····	234
厄运中总有一线生机·····	238
失败是成功的勋章·····	240
调整态度,吃亏为福·····	243
逆势思维,绝境逢生·····	246

第十一章 老实人其实最聪明

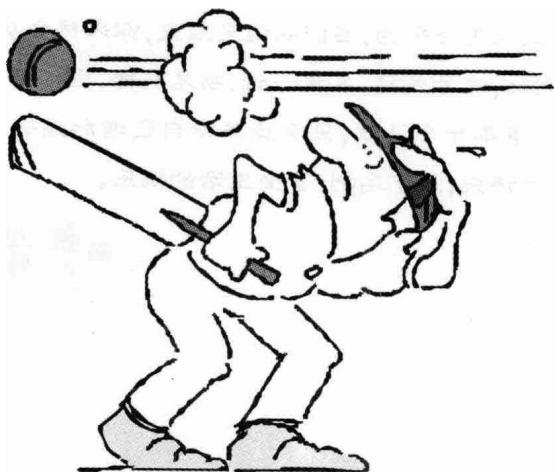
在这个暗流涌动的年代,老实人吃亏,老实人无用,“老实人”俨然成了“愚蠢”的代名词。可是,老实人最有福。因为老实人不算计别人,别人面对他也少了一分算计;老实人不计前嫌,仇敌也少了一分仇怨;老实人诚实为上,多了一分信誉;老实人良心为本,多了一分坦然。这两少两多,使老实人中正谦和,享有得天独厚的优势。

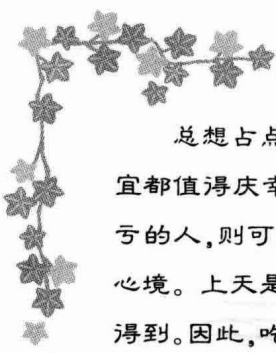
爱吃亏的人吃不了亏·····	251
不计前嫌,以德报怨·····	253
小聪明害人没商量·····	256
绝不能做伪善之人·····	258
为朋友可以两肋插刀·····	261
宁肯吃亏也要维护信誉·····	264
先奉送自己的信任·····	266
用心灵的眼睛照亮前程·····	270
厚道之人必有厚道之福·····	272

第一章

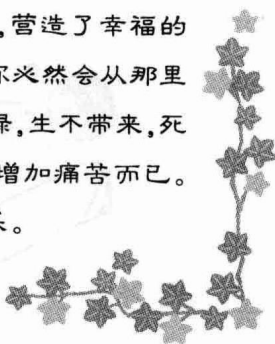
DIYIZHANG

吃亏是福





总想占点小便宜,这是人性使然,但是并非所有的便宜都值得庆幸,很多便宜的背后隐藏着阴谋;相反,能吃亏的人,则可以躲避祸灾,在宽容大度里,营造了幸福的心境。上天是公平的,当你从这里损失,你必然会从那里得到。因此,吃亏是福。人生一世,功名利禄,生不带来,死不带去,事事斤斤计较,只会徒然给自己增加痛苦而已。不如看淡得失,放下名利,享受生活的快乐。



做人一定要吃得亏

有这样一个脑筋急转弯：你最不想吃但却经常能吃到的是什么？答案是“吃亏”。几乎在所有人的意识里，亏吃不得。亏到底吃得吃不得呢？我们先看看“吃亏”二字的渊源。

相传它的来源是这样的：

有个小伙子叫李三，因赌博成性而倾家荡产，最后流落街头，成了乞丐。一次，他已两天没吃一口东西了，再不吃东西就得饿死。他想出个招，即使被打死，也要做个饱死鬼。

李三来到一家饭馆，对掌柜的说：“给我来个‘亏’，我好长时间没吃‘亏’啦！”老板愣住了，“什么是‘亏’，这个‘亏’怎么做？”

“你们这么大个饭馆，连个‘亏’都不会做，太没水平啦。我告诉你们，把面和好，擀成饼，把肉馅放在饼上，卷起来放到笼屉上蒸，一袋烟的工夫就好。”

“客官，那你慢慢喝茶，一会儿，‘亏’就好了。”老板陪着笑脸说。

一会儿，“亏”出屉了。李三三下五除二，将几笼屉的“亏”一扫而光。然后趁老板不注意，就溜之大吉了。老板发现后，着急地说，那人吃了我的‘亏’还没给钱呢？众人知道原因后，开玩笑地对老板说：“人家吃了‘亏’，为什么还要给你钱？这是你亏欠人家的，吃你是应该的，还管人家要什么钱？”

据说从此后，吃亏就成了一句口头禅流传下来。对于来源的可靠性我们姑且不论，就“吃亏”一词，从这个故事，我们已经有了深刻的体会，吃了“亏”的人却得到了满足，奉献“亏”的老板却沮丧至极，吃了大亏。从这个意义讲，古人是非常睿智的，在创造“吃亏”的同时，就告诫人们吃亏是福啊。虽然这里的“吃亏”和我们现在所谈的吃亏意义相反，但其中“吃亏是福”的道理却有





吃亏是福

智慧人生的哲学

异曲同工之妙。

然而任何社会都有功利浮躁的一面,很多人都想得到名誉、地位、金钱以及别人的尊重和奉承,似乎唯有此,才是成功的标志,才是人生价值的实现,为此,人们劳心劳力、孜孜不倦地追求一些形而上的虚态,为了一己私利斤斤计较、做人总怕吃亏的事情便屡见不鲜。

但是总想占便宜,最终吃亏的是自己,因为你丢掉了人们对你的尊重和信赖,这个“亏”可大了,比天还大!最终结果是你什么便宜也赚不到,人格没有了,朋友没有了,金钱也甭说了,亏得是你是你还是你。

石崇是晋朝著名的大财主,他官至卫尉,富可敌国。有个叫孙秀的高官非常嫉妒石崇的财富,曾几次借机要石崇贡献些财富,石崇却装聋作哑,故意不理,孙秀愤恨不已。

石崇有一爱妾绿珠,美貌非常,孙秀向石崇索要绿珠,石崇却无法割爱,断然拒绝,孙秀于是更加嫉恨石崇。

后来淮南王司马允犯了事儿,孙秀主抓此案,乘机诬陷石崇跟司马允一起作乱,把石崇的外甥欧阳建等人一并起诉,收进了监狱。石崇长叹一声:“那些家伙们是看上了我的财产啊!”执行的人于是问他:“知道如此,你何不早把它们送人?”石崇无言以对。不久石崇就被正法,家产也全部被抄没了。

不能吃亏,最终得吃个大亏。相反,那些能吃得亏的人却总能在不如意中找到一飞冲天的机会。

1908年,美国有一个叫希尔的年轻人,接受了一位全国最富有的人的挑战,答应不要一丁点报酬,为这位富翁工作20年。表面上看,希尔吃了大亏,因为这20年正是他年富力强、最能创造利润的时期,可是,实际上,希尔获得的是远比他应该得到的报酬还要多得多的回报。

故事从这里开始:

年轻的希尔去采访钢铁大王卡耐基。卡耐基很欣赏希尔的才华,对他说:“我向你挑战,此后20年里,你能否把全部时间都用在研究美国人的成功哲学上,然后提出一个答案,但条件是:除了写介绍信为你引见这些人,我不会对你作出任何经济支持,你肯接受吗?”

虽然没有酬劳,但是希尔相信自己的直觉,接受了挑战。在此后的20年里,他遍访美国最富有的500名成功人士,写出了震惊世界的《成功定律》一书,并成为罗斯福总统的顾问。

“吃得亏”,这就是希尔之所以能成功的全部秘密。希尔后来回忆说:“全国最富有的人要我为他工作20年而不给我一丁点儿报酬。一般人面对这样一个荒谬的建议,肯定会觉得太吃亏而推辞的,可我没这样干,我认为我要能吃得这个亏,才有不可限量的前途。”

人世间,大凡精彩的演出,表现的都是人物的精、气、神。亏要能吃得。吃得亏才能扭亏为赢,周圆畅达,换来浩然正气。

那些把不可以吃亏不可以受人欺负当作做人的头一条的人,可以在课堂上扔下书和教授吵架;可以在旅行时为一点点小利和小贩争执;有一点点不顺心就想到要离开公司,大不了重新开始;对待感情,下意识地总要他(她)对我比我对他(她)好,感情倘若是秤,绞尽脑汁总要他用七分我用三,最多六四分已经觉得投入太多。总之心里的小闹钟时刻反复提醒自己:不可以吃亏!但时过境迁,这些人重新想起自己尽力不吃亏的主要事情时,却总是发现一切其实可以找到更好的方式。因为,和教授吵架的后果是那门课最终没有拿到好的分数;旅行时的愤怒冲淡了快乐;愤然离职后是心情平复后长时间的后悔;至于感情,总是计较得失,却失多得少。

其实,越是不计较吃亏的人,才越会得到真正的幸福。能够理解“吃亏是福”里面的睿智,能够参透“做人要吃得亏”中的禅机,你的人生从此才开始有了真正的转机,你的幸福之门也就在不计较中得到了开启。

反思与领悟

并非所有的便宜都值得庆幸,并非所有的幸运都值得高兴,同样,并非所有的“亏”都令人难以忍受。一个不能吃亏的人,会在斤斤计较中丧失了更多的资源,得小利而失大利。不懂得吃亏,就不能完美地领悟人生;不懂吃亏,就不会有事业上的壮丽辉煌。相反,能吃得亏的人往往打开了珍藏在心中的宝藏。能吃亏,就收获了“忍辱负重,能屈能伸”的性格形象。能吃得亏,就能够在沉淀中有了“厚积薄发”的资本。

