



APPROACHING
THE SPECIAL AREA
THE SCIENTIFIC EXPEDITION NOTES
ABOUT THE ORIGIN OF THREE
RIVERS IN CHINA

走近三江源
中国三江源头科学考察笔记
陈维达◎图文

图书在版编目 (CIP) 数据

走近三江源：中国三江源科学考察笔记 / 陈维达著. —北京：中国工人出版社，2011.1

ISBN 978-7-5008-4827-1

I. ①走... II. ①陈... III. ①自然保护区—科学考察—青海省 IV. ①S759.992.44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第216302号

出版发行：中国工人出版社

社 址：北京鼓楼外大街45号

邮 编：100011

电 话：(010) 62350006 (总编室)

(010) 62005047 (编辑室)

发行热线：(010) 62045450 62005042 (传真)

网 址：<http://www.wp-china.com>

经 销：新华书店

印 刷：北京佳信达欣艺术印刷有限公司

版 次：2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

开 本：700毫米×1000毫米

字 数：150千字

印 张：14.5

印 数：001-7000册

定 价：39.00元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

注：本书地图仅作旅游交通示意，不作定疆界之用。

APPROACHING
THE SPECIAL AREA
THE SCIENTIFIC EXPEDITION NOTES
ABOUT THE ORIGIN OF THREE
RIVERS IN CHINA

走近三江源

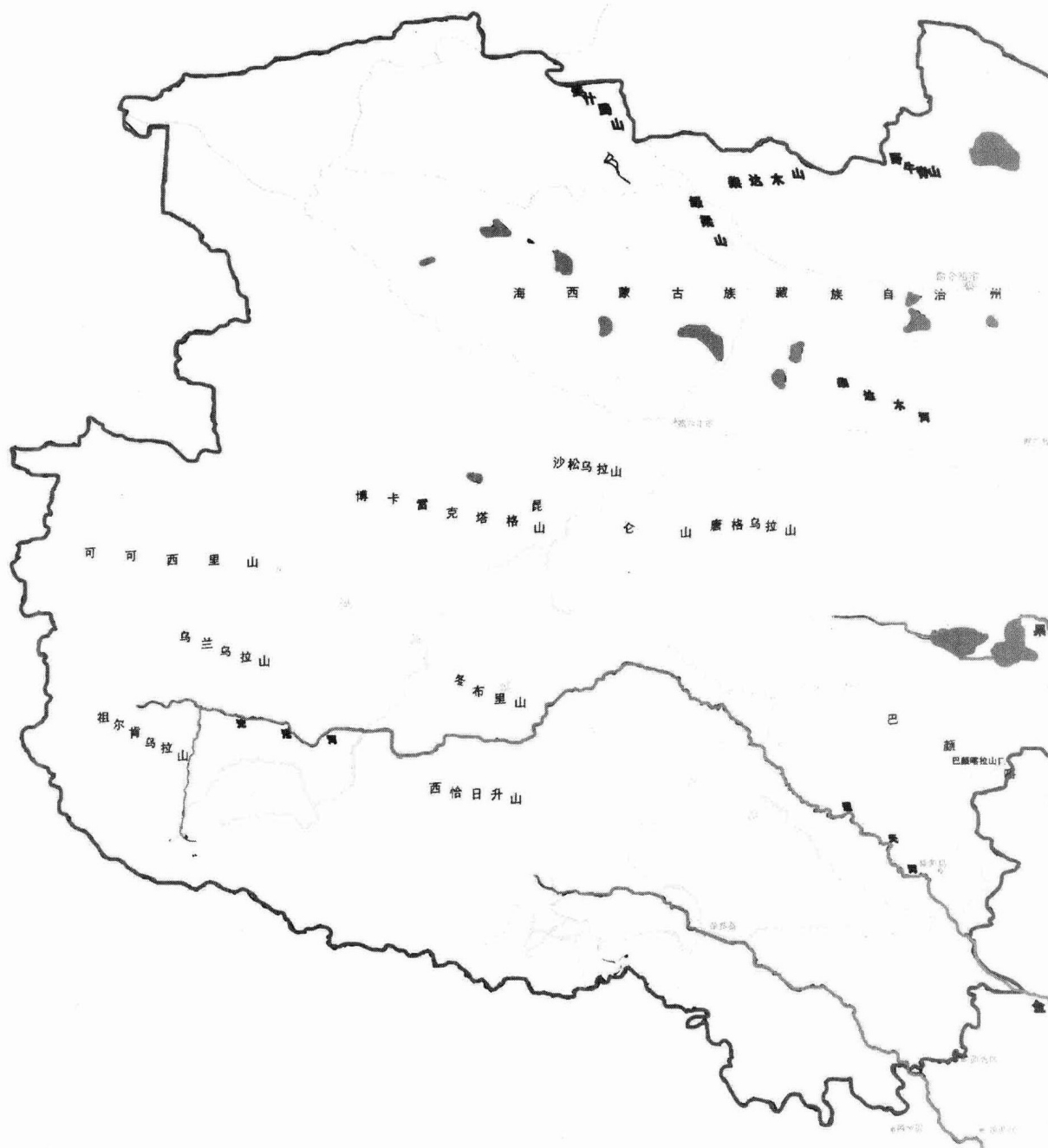
中国三江源头科学考察笔记

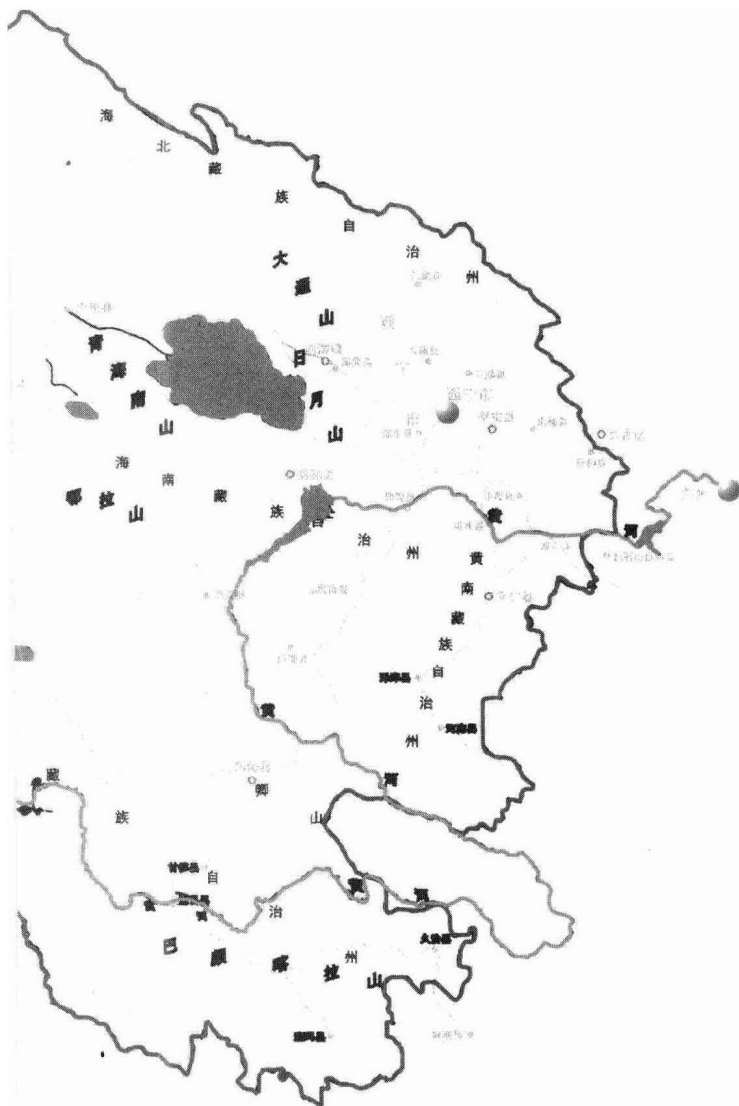
陈维达◎图文

中国工人出版社









仅以此书，
献给那些兀立在辽远宏大、无边无际，
与天地长存、如日月不朽的
青藏高原上的勇士……

自序

踏遍青山人未老

2008年的秋天，当奥运圣火在北京“鸟巢”国家体育场上空渐渐熄灭之时，我随着一支科考队踏上了青藏高原日月山以西的广袤土地，对中国三江源进行一次较为全面细致的源头综合科学考察。

何谓三江源？为什么要对三江源进行考察？在那里，有什么神奇奥秘还不为我们所知？作为科考队一名成员，我坚持每天记下队伍的行程、考察内容和所见所闻，当考察结束后，我又补充了一些资料，整理了路程所拍摄的照片，遂成今天这部考察性笔记。

三江源是指发源于我国青藏高原青海南部地区的长江、澜沧江和黄河这三条大河的源头。这三条大河，尤其是长江、黄河，在我国悠久的历史岁月中，在我国社会经济政治文化等各个方面的重要作用，是任何一个国家的任何一条河流都无法比拟的。它们共同孕育、繁荣了我们中华各民族，形成中华民族五千年文明史，并且推动这一民族的文明从古延续至今。长江黄河是炎黄子孙的母亲河，是联系十数亿炎黄子孙的绵长纽带，也是华夏光辉灿烂文明永续发展强大的自然推动力。而澜沧江，作为国际河流，它从我国青藏高原发源后流经东南亚五国，成为这一地区繁荣富饶的源泉。

三江源发源于海拔4000米以上的高原，这里气候恶劣、地形复杂、冰川雪山相连、沼泽河汉遍布，虽然自古及今人们从未停止对这里的探索，但是由于重重的艰难险阻、人们认识河流的能力和确定源头标准等因素，所以科学界对三江源头的确定，始终莫衷一是。

本次科考就是在前人不停地探险河源的基础上，增加了现代化的手段和技术，组合一支集水文地质、地理气象、测量测绘和卫星遥感等多方面专家为一体的综合队伍，在同一时间单元内对长江黄河澜沧江进行的一次综合性考察。历史上，不乏各方有识之士对江河源的探险考察，但是汇集如此多的专业人员和现代化设备，并且同时涉过三条江河，这在中国三江源，可能还是第一次。

本次考察的目的，一是重新测定三江源各支流更为精确的长度，二是多方面采集或者测绘这一地区的基础数据，三是进一步观测三江源地区气候气象的变化，通过这些方面的考察，为保护和发展三江源地区，提供更为详细的资料。

本次科考队一共有40多人组成，成立了测量测绘组、水文地质组、气象地理组、宣传报道组和后勤服务组，考察队伍在高原历时41天，行程约7000公里，涉足青海玉树、果洛、海西等民族自治州和格尔木市、可可西里、唐古拉山镇等地数十万平方公里的广袤无垠的地区。

这是一次无可想象的艰辛的历程。但是，青藏高原以其无与伦比的高邈瑰丽神奇魔幻迎接了考察队，也使我的笔记充满了如高原上蓝天白云般的变数，我想，这对没有去过青藏高原的人们可能是一种诱惑，而对去过高原的人们，则多了一份亲切的怀恋和回忆。

无论怎样，青藏高原是我们人类共同的宝地。孔子云：“仁者爱山，智者乐水。”我虽然不是仁者，但内心怀着对大自然的喜爱，对高山的崇拜。青藏高原的山脉令人想起崇高、想起宏伟、想起永恒。踏遍青山，你会感悟生命的起源，会感悟天地造物的无私，会感悟千宗归一的肃穆。此生有幸，我已多次踏走青藏高原的许多山脉，喜马拉雅山、唐古拉山、巴颜喀拉山、昆仑山、祁连山以及他们周边的支脉。每次跋山涉水的艰辛和感悟，都与快乐和深情相伴，这是滚滚红尘所无法给予的。

我们同车共4人，一是青海煤炭地质局的副局长、教授刘天绩，一是长江水利委员会三峡勘察设计院的正副总工黄华，再就是我们的司机师傅、青海省测绘局的薛青远。在这里，之所以要特别铭记，是因为，只缘有这几位朋友同行，才使得这部笔记更加真实而丰满。

是为序。

二〇一〇年六月端午节于郑州

开篇 青藏高原：远山远水的呼唤 II

OPENING QINGHAI-TIBET PLATEAU

站在地图前的驰骋

第一章 澜沧江源：众里寻他千百度 17

CHAPTER ONE THE ORIGIN OF LANCANG RIVER

流经六国的国际河流

冰川峡谷中的源头

翻越巴颜喀拉山

一座偏远而生机盎然的小城——萨呼腾镇

出浴的藏家姑娘

北支扎阿曲

考试：会骑马的冲锋队员

郭涌曲与昂瓜涌曲

昂纳村的孩子們

一个美丽的拾牛粪的女人

尕纳松多

刘少创、多杰和小宝

扎纳曲上游

加果空桑贡玛

一县两源

沼泽遇阻

气象地理组的年轻科学家

涓涓细流的长江南源

三江源的交集地——结古镇

风雪兼程有明媚

第二章 黄河源：天泉涌流辟峡谷 95

CHAPTER TWO THE ORIGIN OF YELLOW RIVER

黄河源头第一县——玛多鄂陵湖

约改镇和麻多乡

古代探险河源略记

目光高远的探险

母亲河的丰碑

黄河冲出第一道峡谷

不肯飞离的大雁
图才乡长们的忧虑
晴夜下的“锅庄”
在溯流中度过国庆节
同入扎陵湖的玛曲与卡日曲
格萨尔王的传说
拉浪情曲与棒喀曲的冰花

第三章 环绕柴达木：古地中海留下的聚宝盆 143

CHAPTER THREE SURROUND THE Q Aidam BASIN

格尔木的回忆
古地中海的神话
茶卡与察尔汗
海西的天空
性格迥异姊妹湖——可鲁克与托素湖

第四章 长江源：万籁俱寂中的雪峰 165

CHAPTER FOUR THE ORIGIN OF YANGTZE

昆仑山与诗人的想象同行
国道109线与青藏铁路
沱沱河桥与唐古拉山镇
静静的沱沱河与涛涛通天河
雪峰下的人家
惊喜各拉丹东
一个美丽的传说
雪地宿营切苏美
向着长江源头，进发
瑰丽雄奇冰塔林
长江源头第一家——南木扎
奇怪的沱沱河
夜出昆仑的回忆
永远的青藏高原

后记 留下遗憾的美与痛 226



藏族妇女的头饰珍贵而华丽
张超音摄

开篇 OPENING

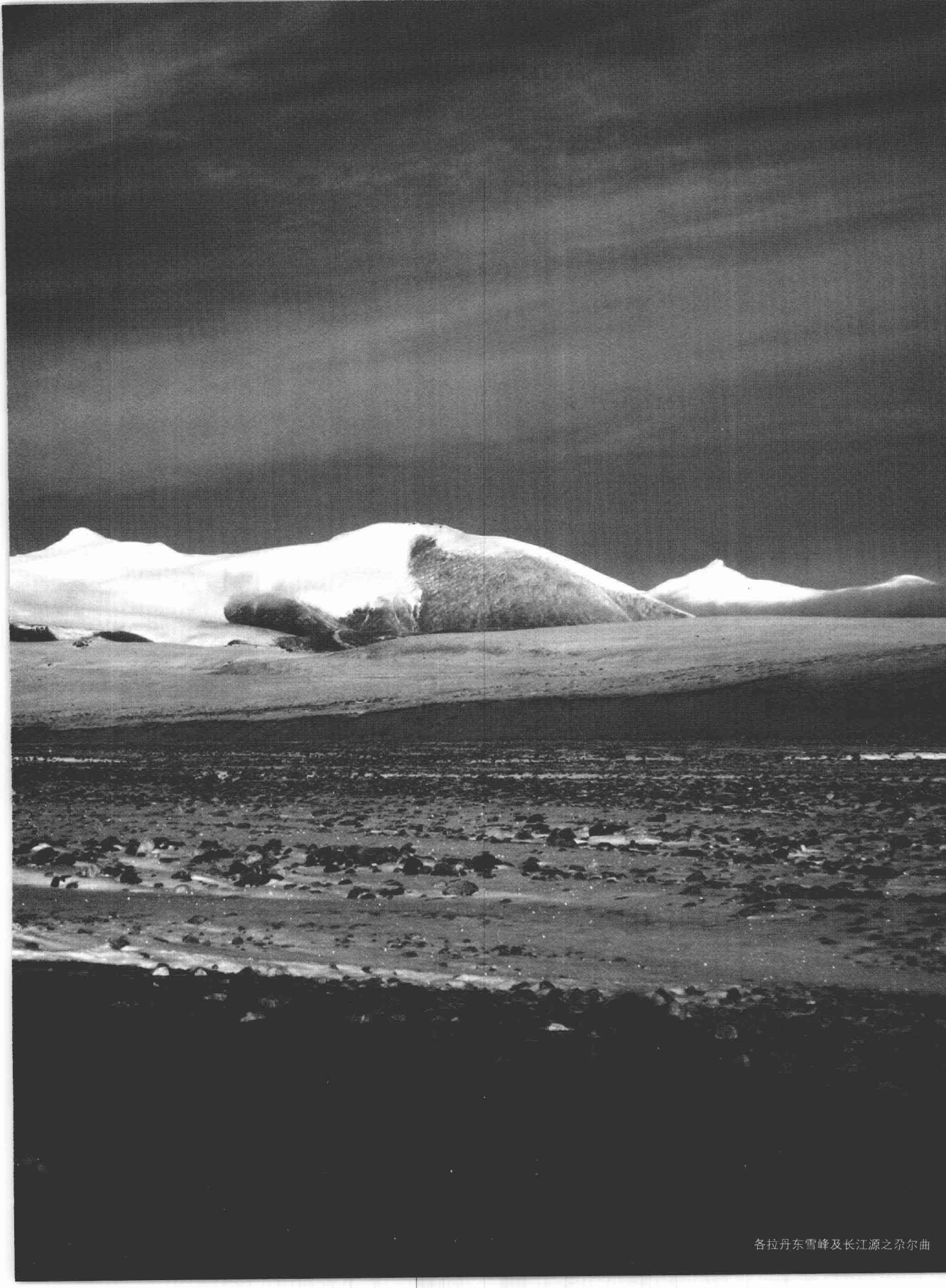
QINGHAI-TIBET PLATEAU 青藏高原： 远山远水的呼唤

站在地图前的驰骋

中国西部的青藏高原（北纬 $25^{\circ}\sim 40^{\circ}$ ， $74^{\circ}\sim 104^{\circ}$ ），是世界上海拔最高的高原。它东连云贵高原和四川盆地，西达帕米尔高原，北接塔克拉玛干沙漠和河西走廊，南面，眺印度大平原。其东西长约2700公里，南北宽约1400公里，总面积达265万平方公里。

据地质学界研究考证，青藏高原是世界上最年轻的高原，也是最大、最高的高原。由于地球内部运动的巨大力量，在大约2.8亿年前，印度板块不断向北漂移，倾斜着“俯冲”插入欧亚大陆的底部，使欧亚板块（也称为扬子板块）不断抬升。大约在3000万~4000万年前，喜马拉雅山开始崛起，并且迫使古地中海逐渐消失，欧亚板块渐成陆地，逐渐成长为青藏高原。从距今200万~300万年的上新世到第四纪初，这个大陆再次经历了强烈的抬升，平均增高了3000~4000米。在这样的地质作用下，青藏高原就像一群发育初期的骏马，显现了不安分的躁动与奔腾，搅动了高原波澜，撑起了天地混沌，这片年轻的高原充满活力，充满了魅力。





各拉丹东雪峰及长江源之尕尔曲



随处可见的刻在石头上的六字箴言



青藏高原平均海拔达到4000~4500米，号称“世界屋脊”。它山系纵横、吐纳百川，有世界上最高的山峰珠穆朗玛峰（海拔8844.43米），有全球海拔最高的大湖纳木错（海拔4718米、面积1920平方公里）以及中国最大的内陆咸水湖青海湖（海拔3196米、面积4200平方公里）。

青藏高原是“万山之宗”。这里分布着世界上最为著名的一系列山脉，自南向北分别有喜马拉雅山脉、冈底斯山—念青唐古拉山脉、喀喇昆仑山脉、唐古拉山脉、昆仑山脉、祁连山脉，以及横亘于四川盆地云贵高原西缘的横断山脉。它们山势磅礴雄伟、雪峰冰川无数。这些一擎至天的山脉，改变了地球上同一纬度的自然气候，由于印度洋、太平洋上形成的北上西进的暖湿气流在这里被高山阻隔，使得位于北回归线附近数亿年的荒漠渐变为湿润的江南鱼米之乡，而曾经处于亚热带气候下的中国大西北则逐渐干燥，演变为荒凉的戈壁大漠。那一道道似乎无法逾越的天峻，以及岭与岭之间的广大平原峡谷盆地沼泽，显现出我们宇宙变化的巨大能量，述说着地球沧海桑田变化的悠悠岁月。

青藏高原是“万水之母”，亚洲的主要大河都发源于此。长江、黄河、雅鲁藏布江、澜沧江、怒江，还有其西南部的恒河、印度河等，这些河流，摩天润土，点滴起端，由涓涓之水不择细流不舍昼夜，辟峡谷汇百川，终成泱泱大河。河流所到之处，沟通大地，承载物流，滋润万物，孕育生命。在长江、黄河、澜沧江、印度河畔，悠久绵长、博大精深的历史文化遗产着人类永不熄灭的灿烂辉煌。

青藏高原幅员辽阔，风光壮丽，民族众多、文化历史悠久绵长。这里有看不完的多样性景观，有读不尽的英雄史诗。由于人迹罕至，许多地区基本保持着原始的自然状态，少有人为的破坏，也少有人工的雕琢。高山冰川、河流湖泊、森林野草以及蓝天白云，皆是大自然的宠儿，由着性子按照宇宙赋予它的特征，千万年如斯地与地球共存。在这里，鸟儿在空中自由飞翔，鱼儿在水中无忧徜徉，花儿在陆地悄悄开放，至于各种生物，遵循着大自然的规律和生命的节律，虽然面对恶劣的生存环境，但是仍以自己独有的顽强和特征，繁衍成长，生生不息。这里极富特色的民族风情、服装服饰、生活习俗和宗教信仰，充满了绚烂的色彩、浓郁的原始味道和奥妙的人生哲思，有如这里高峻的山峰和深邃的峡谷，让你对这里充满了向往和渴望。

无论用多少篇幅来叙述青藏高原，可以说都是沧海一粟，都难以言辞达意。

那么，在这里，只是请读者能够与我一起，徜徉于这一年轻高邈的高原，观赏一下发源于此的三江源的雄奇瑰丽吧。