

龙华名医临证录

LongHuaMingYiLinZhengLu



马贵同

学术经验撷英

MAGUITONG

XUESHU JINGYAN XIEYING

马贵同工作室 编著

上海中医药大学出版社

龙华名医临证录

马贵同学术经验撷英

马贵同工作室 编著

上海中医药大学出版社

责任编辑 黄 健
技术编辑 徐国民
责任校对 倪项根
封面设计 王 磊
出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

马贵同学术经验撷英 / 马贵同工作室编著.
—上海:上海中医药大学出版社, 2010.1
ISBN 978-7-81121-171-9
I. ①马… II. ①马… III. ①中医学临床—
经验—中国—现代 IV. ①R249.7
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 016113 号

马贵同学术经验撷英

马贵同工作室 编著

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)
(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)
新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷有限责任公司印刷
开本 850mm×1168mm 1/32 印张 10.75 字数 261 千字
版次 2010 年 2 月第 1 版 印次 2010 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 171 - 9/R. 159 定价 36.00 元
(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

《龙华名医临证录》丛书编委会

顾 问	陈湘君	唐汉钧	朱培庭	
主 任	陆金根	江启中		
副主任	周 端	郑 锦		
编 委	许亦斌	张 帆	季 光	刘 胜
	杜兰屏	张 兵	史竟懿	

龙华名医临证录·马贵同学术经验撷英

马贵同工作室 编著

执笔(以姓氏笔画为序)

田 芸	朱凌宇	李 凯	郝微微
胡鸿毅	柳 文	唐志鹏	龚雨萍

序一

马贵同学术经验撷英

三十五年前,当我还在上海中医学院读书时,“心律失常”这节课是由马贵同老师给我们上的,地点在龙华医院阶梯教室,这个教室由于近年医院的快速发展已经荡然无存,但这堂课还是深深地印刻在我的脑海中。也就是从那时起,认识了马老师,那年马老师三十六岁,风华正茂。

十年之后的1984年,那时我已在龙华医院工作了九年,有幸加入了龙华医院马贵同老师领衔的脾胃病学科组,成为其中的一员。从那时起,无论是专业知识还是为人处事,都受到了马老师的谆谆指导。

马贵同教授是龙华医院上海市名中医中既有丰富的专业知识,又有深厚的中国传统文化底蕴者之一,为人谦和、儒雅。正因为此,他深得病家喜爱,深获同道赞誉。几十年来岐黄之路的探索、追求,使马教授对中医内科疾病的诊治形成了自己独到的思路和见解。治疗脾胃疾病中的一些疑难病证,吾辈往往是辨证多疑惑、治疗有难处;或方法难觅寻、速效难求。但马老师往往能从疑难病证中找出其可循之规律,能于无路处使之柳暗花明,体现出马老师棋

高一筹的丰富临床经验。脾胃疾病多由饮食劳倦、情志失调、寒温失宜所引起。患病率高,反复发作者众多,备受历代医家重视。由于脾胃乃后天之本,脾胃功能失常将影响其他脏器功能,一旦脾胃发生病变,病机表现复杂,可兼夹多个病理因素,从而对临床辨识和治疗带来一些认识上的难度。览近、现代医家治疗脾胃病之经验,有从六经辨识,有用丹溪解郁之法等等,方法众多,为初学者难于取舍。我细研马老师辨证用药经验后悟出,马老师治脾胃病之大法乃宗李东垣之说,秉黄文东教授治脾胃病之精髓,以脾胃为中心,突出人以胃气为本,强调调整脏腑之间升清降浊的功能,以及把握阴阳五行相互制约、相互依存的关系。此学术脉络从马老师临证处方治疗慢性溃疡性结肠炎、慢性胃炎等疾病中可见一斑。

如今,马贵同教授已经是蜚声上海乃至全国医坛的名中医。他不仅德医双馨,而且文学功底亦为人们所知晓,专业上的成就,功夫却在诗外。

马教授如果不在医学上“勤求古训,博采众长”;不在做人上谦谦仁和;不在文学素养上练就“十岁裁诗走马成”的功底,又何言蜚声杏林?是为序。

谢建群

2009年11月30日

(谢建群同志系上海中医药大学党委书记、常务副校长)

序二

马贵同学术经验撷英

正值举国上下欢庆伟大祖国六十华诞之际,有幸先行拜读了《马贵同学术经验撷英》一书初稿,跟随着马贵同教授求学、承师、临床、教学、科研、带徒的足迹,感受着新中国培养的一代名中医传承发展我国中医药事业那份责无旁贷的沉甸甸的历史责任感和使命感,以及敬仰着先生博古涉今、不求回报、默默耕耘所付出的努力,作为后辈,敬重之情油然而生,也深受教育。

马贵同教授少年时代立志医林,1965年毕业于上海中医学院,现为教授、博士生导师、上海市名中医、龙华医院终身教授。马老长期从事中医内科临床的医、教、研工作,孜孜以求,从不懈怠。作为中医内科名家黄文东先生的弟子,在跟师和参与整理医案的过程中,潜心学习老中医经验,广泛涉猎中医古典医籍,吸取各家之长,灵活应用,重视“承先启后”,强调因地、因人、因时制宜的中医辨证论治是中医的灵魂。马贵同教授师古不泥古,善于整理归纳,知常达变,以内科广泛的临床实践为基础,不断用科学的方法探索研究中医理论的本质和治疗疾病的方法,

尤擅长于中医药治疗胃肠道疾病,自成特色,建立上海市溃疡性结肠炎中医特色专科。同时,他承衷中参西之旨,在中医理论的指导下,根据疾病的种类和特点,不断拓展思路,在传统中药保留灌肠治疗溃疡性结肠炎的基础上,大胆改革剂型制成栓剂,走出了一条中医继承创新的发展之路,获得上海市科技进步奖等。

老骥伏枥,薪火传承。以马老名字命名的龙华医院马贵同名中医工作室于2003年成立,上海市马贵同名老中医学术经验研究室于2006年成立,“两室”主要任务,均为传承马老的学术思想和临床经验。深受儒家思想影响的马贵同教授以自己的仁爱之心精心诊治每个病人,以自己对中医药事业的热爱之心悉心带教每个学生、传授经验。此次《马贵同学术经验撷英》一书经过工作室全体成员的努力即将出版,全文内容丰富,详略得当,疏密结合,既有马贵同教授学习吸收的黄文东先生的学术经验,也有马贵同教授四十余年积累的真知卓见,同时也能看到马贵同教授弟子们的学习成果。本书一定会让读者分享到中医药治疗内科疾病方面丰富的经验,也一定会让读者感受到中医药事业代有传人的蓬勃生命力。

衷心祝贺马贵同教授所取得的成绩,也衷心祝愿马贵同教授和弟子们在中医药事业发展的征程上不断攀登新的高峰。



2009年10月

(郑锦同志系上海中医药大学附属龙华医院院长)

目录

马贵同学术经验撷英

医事传略.....	1
精研经典,继承先学	2
衷中参西,务求实效	3
主攻胃肠,创新发展	3
勤奋著述,教学育人	5
博涉古今,儒医风范	6
学术观点与临床经验.....	7
学术观点.....	7
一、强调脾胃为后天之本,补通结合贯穿始终	7
二、重视胃肠瘀血,治疗毋忘祛瘀	9
三、调治胃肠疾病,重视调畅情志	11
四、法宗仲景、东垣,灵活运用经方	13
五、辨证注重整体,用药有的放矢	15
六、承衷中参西,倡中说析理	16
临床经验	18
健脾理气,通降活血——治疗慢性萎缩性胃炎的经验	18
.....	18
一、基本病机	18
二、治疗大法	18
三、经验方药	20

四、病案举例	20
健脾清化,活血止血——治疗溃疡性结肠炎的经验.....	21
一、基本病机	21
二、治疗大法	21
三、经验方药	23
四、病案举例	23
抑肝扶脾,升清降浊,调摄情志——治疗肠易激综合征的 经验	24
一、基本病机	24
二、治疗大法	25
三、经验方药	25
四、病案举例	27
医案举隅	28
口腔溃疡	28
牙龈肿痛	29
口臭	31
胃食管反流病(3 则)	32
贲门失弛缓症	38
呃逆	40
胃痉挛	41
胆汁反流性胃炎	42
慢性萎缩性胃炎(4 则)	43
消化性溃疡(4 则)	50
胃印戒细胞癌	56
胃癌术后	59
幽门梗阻	60
呕吐	61

脂肪肝	62
结肠痉挛	63
肠易激综合征(2 则)	65
便秘(2 则)	68
粘连性肠梗阻	70
气鼓胀	73
炎症性肠病	74
溃疡性结肠炎(5 则)	75
克罗恩病	87
人牙囊原虫病	89
便血	91
肺炎	93
发热(2 则)	95
抑郁症	100
更年期综合征	101
自汗证	103
盗汗证	104
柯兴综合征	106
尿道综合征	109
冠心病(2 则)	111
失眠	113

查房实录

痢疾(溃疡性结肠炎)——脾虚湿阻,肠道湿热	115
胃痞(慢性萎缩性胃炎)——脾虚气滞挟瘀	120
发热(发热待查)——热毒伤阴	123
胃脘痛(食道裂孔疝)——脾虚挟湿热,胃失和降	126

医论医话	131
胃病的常用治法	131
泄泻治疗勿忘分利	138
肠病治疗的温与清	139
辨证与辨病	141
五更泄决非纯属肾阳虚	142
化瘀法治胃病	143
胃食管反流病治验	144
善用升提药治脾胃病	145
甘麦大枣汤乃脾胃病之良方	147
胃病治疗的补气与调气	148
泄泻治疗的通与塞	150
读《景岳全书》痞满篇之体会	151
久泻伤阴	153
临床辨证用药的选择	153
烧心有寒热之别	155
中药灌肠治疗注意点	155
止血药的生用和炭用	156
冠心病治疗心得	156
病态窦房结综合征治重温阳活血	159
方药集锦	162
常用验方	162
药物解析	168
常用药对	183
膏方应用	188
膏方概说	188
一、膏方的补治结合	188

二、膏方的处方原则	189
三、消化系统疾病某些症状的处理	191
四、膏方的作用与机理	192
五、膏方的配料与宜忌	193
膏方验案	195
临床科研	207
清肠栓临床与实验研究概述	207
胃祺饮治疗消化系统疾病的研究概况	215
论文精选	221
“承先”是当务之急	221
黄文东老师治疗咳喘的经验	223
黄文东教授学术思想及临床经验	229
56 例肺炎临床疗效观察	235
以健脾温中清肠法为主治疗肠易激综合征 57 例	239
中医药治疗萎缩性胃炎 104 例临床观察	243
上消化道出血的中医防治	249
黄文东调理脾胃经验简介	254
清肠栓治疗溃疡性结肠炎 253 例回顾性分析	258
中医药治疗溃疡性结肠炎现状与疗效评价	262
中医药学与微生态	264
对中医临床教学的几点体会	273
学生整理经验选	277
马贵同教授治疗反流性食管炎经验探析	277
马贵同教授治疗功能性消化不良的经验	281
马贵同诊治溃疡性结肠炎经验拾零	284
马贵同治疗消化性溃疡经验述要	288
马贵同教授治疗功能性便秘的临床经验	293

马贵同辨治慢性萎缩性胃炎经验.....	297
马贵同治疗肠道易激综合征的经验.....	302
马贵同教授治疗胃癌术后经验介绍.....	305
附录 马贵同学术论著一览	311
著作.....	311
主要论文.....	312
脾胃病学科组成员相关学术论文一览.....	315
跋	324
后记	328

医事传略

马贵同学术经验撷英

马贵同，男，汉族，出生于 1938 年，江苏海安人，上海市名中医，博士生导师，上海中医药大学附属龙华医院终身教授。师承全国著名老中医、中医脾胃病学家、原上海中医学院院长黄文东先生，尽得黄老真传，并在继承中创新，成为当代脾胃病方面的名家。马教授于 1953 年就读于上海市市南中学，初中毕业后因成绩优良直升该校高中部。1959 年高中毕业后因受家庭影响（母亲因患病长期延请上海市中医文献馆著名中医诊治），立志学医，遂以第一志愿考入上海中医学院。1965 年大学毕业后，因成绩优良被留校担任中医内科教研室教师，嗣后一直在附属龙华医院内科从事医、教、研工作，并较长时间担任内科副主任及内科教研室副主任。自 20 世纪 80 年代中期始，专攻中医胃肠病诊治，博览古代典籍，汲取各家所长，并逐步建立起其独特的辨证论治体系和处方用药特色，尤其在慢性萎缩性胃炎和溃疡性结肠炎的诊治方面有独到见解和独特经验。

马教授曾担任中华中医药学会脾胃病分会委

员,中华中西医结合学会消化系统分会委员,上海市中医药学会理事、脾胃病分会主任委员、老年病分会副主任委员,上海市中西医结合学会消化病分会副主任委员。现任中华中医药学会脾胃病分会顾问,上海市中医药学会顾问、脾胃病分会荣誉主任委员,上海市中西医结合学会消化分会顾问,上海中医药大学专家委员会委员、龙华医院专家委员会委员,上海市溃疡性结肠炎中医特色专科主任,上海中医药大学脾胃病研究所顾问,上海市名中医工作室及龙华医院名中医工作室指导老师,《中国中西医结合消化杂志》编委,《中国中医药年鉴》编委,《上海中医药大学学报》及《上海中医药杂志》常务编委等职。享受国务院特殊津贴。

精研经典,继承先学

马贵同教授于20世纪70年代师从著名中医脾胃病学家黄文东教授,黄老对中医经典有着很深的造诣和见解,遣方用药精而不奇,效如桴鼓,马教授潜心向学,尽得黄老真传。在长期病房工作中又深受吴圣农、苏万方等前辈名家的学术思想影响。同时利用担任全国第一届中医高级师资进修班辅导老师和参加《中国医学百科全书·中医内科学》编写及统稿工作的机会,博览各种古代医案、名著,刻苦钻研,从而建立了坚实的中医经典理论和辨证思维功底,为以后的医学发展道路打下了扎实的基础。比如其在诊治疾病过程中处处顾护脾胃,治痢喜用苍术、秦皮,缩尿擅施蚕茧,均体现黄老心传;治疗胃肠病擅以黄芪建中汤、旋覆代赭汤、痛泻要方、真人养脏汤等名方变通而用,师古而不泥古。

衷中参西,务求实效

马教授 40 余年来一直坚持立足于以中医为主的中西医结合方针,积累了丰富的内科杂病诊治经验,他特别强调要对疾病做出明确的西医诊断,并能及时判断其预后,而在治疗时又坚持以中医为主,能单纯应用中医药治疗的决不使用西药,并且敢于承担风险。比如对于肺炎的治疗,一般均认为中药效果不理想,马教授一方面准确把握肺炎的演变预后,保证医疗安全,另一方面探寻合理的中药服用方法,领悟到中药和西药同样存在着有效血浓度的问题,于是援引吴鞠通《温病条辨》银翘散服法,将中药改为每日服 2 帖,每 6 小时服一次,从而取得了明显疗效。马教授曾总结报道以银翘散合麻杏石甘汤加减治疗 56 例肺炎的疗效观察,其中不乏典型的大叶性肺炎患者,临床疗效满意。20 世纪 70 年代中期马教授侧重以中医药防治冠心病,曾进行临床研究达 7 年之久,以红桂注射液治疗冠心病心绞痛,益气温阳活血法及附子 1 号注射液治疗病态窦房结综合征及参附青注射液治疗室上性心动过速,均取得较好疗效。此外,还曾自制以抵当汤为主的通瘀灵治疗缺血性中风,复方花蕊石混悬液治疗上消化道出血等,无不体现其衷中参西、以中医治疗为主体的指导思想。

主攻胃肠,创新发展

马教授在临床工作中始终坚持继承创新的发展理念,继承是基础,没有继承等于是无根之木,也无从谈创新。自 1984 年起马