

美甲 NAIL UP! 系列
时尚先锋 9

B
BOOK LINK

(日) 靓丽出版社
书锦缘

编著
译

浪漫温馨的 美甲世界

时尚美甲的夏威夷
浪漫之旅

抢先拥有最流行的
夏季美甲 **55** 款

"NAIL" IS HAPPY★
美甲技巧的完美世界

Horikoshi Nori 小姐的
私人美甲秘籍

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

TITLE: [ネイルUP!]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

©2010, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本靓丽出版社授权辽宁科学技术出版社在中国范围内（中国台湾、中国香港和中国澳门地区除外）独家出版简体中文版本。著作权合同登记号：06-2008第318号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目（CIP）数据

浪漫温馨的美甲世界 / （日）靓丽出版社编著；书锦缘译. —沈阳：辽宁科学技术出版社，2010.9

（美甲时尚先锋系列9）

ISBN 978-7-5381-6635-4

I.①浪… II.①靓…②书… III.①指（趾）甲—化妆—基本知识
IV.①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第165270号



策划制作：北京书锦缘咨询有限公司（www.booklink.com.cn）

总策划：陈庆

策划：李杨

设计制作：李新泉 郭宁 周军 刘敬利

出版发行：辽宁科学技术出版社

（地址：沈阳市和平区十一纬路29号 邮编：110003）

印刷者：北京天成印务有限责任公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：210mm×285mm

印张：7

插页：1

字数：100千字

出版时间：2010年9月第1版

印刷时间：2010年9月第1次印刷

责任编辑：谨严

责任校对：合力

书号：ISBN 978-7-5381-6635-4

定价：36.00元

联系电话：024-23284376

邮购热线：024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址：www.lnkj.cn/uri.sh/6635

美甲 NAIL UP! 系列
时尚先锋 9

(日) 靓丽出版社
书锦缘

编著
译

浪漫温馨的 美甲世界

时尚美甲的夏威夷
浪漫之旅

抢先拥有最流行的
夏季美甲 **55** 款

"NAIL" IS HAPPY★
美甲技巧的完美世界

Horikoshi Nori 小姐的
私人美甲秘籍

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

目录

Contents



YUKINA小姐的完美美甲造型	3
时尚艺人的私人美甲大调查	8
美甲师的电子日记	11
打造绝对诱人的美足和脚趾美甲	12
抢先拥有最流行的夏季美甲55款	24
时尚美甲的夏威夷浪漫之旅	28
最有“范”的派对礼服与美甲协奏曲	34
Horikoshi Nori小姐的私人美甲秘籍	40
短美甲走上流行的顶峰	42
手部美甲与脚趾美甲的夏日盛宴	52
让你信心百倍的服饰美甲搭配经	62
简单的光疗美甲技巧解密	72
2010年的幸运美甲日历	74
美甲技巧的完美世界	82
定做甲片 选择多多	87
3D达人又回来了	100
我爱光疗美甲	102
大家的美甲看!看!!看!!!	105
2010时尚先锋杯美甲大奖赛获奖 作品赏析	106



绝对主导流行趋势！YUKINA小姐设计的超可爱花朵图案美甲！

YUKINA小姐的 完美美甲造型

活跃在日本平面媒体及电视广告界的YUKINA小姐隆重登场！为我们带来了这个炎热夏日时尚达人的关注焦点——甜美型花朵美甲。就让我们一起来关注这款甜美十足的美甲造型吧！



优雅的花朵图案穿插在红色与绿色的美甲之中。金属钉提升了整个美甲的性感度与时尚度。

为YUKINA小姐制作
美甲的美甲师
AIKO小姐



CNDTM 

Hands. Feet. Beauty. 美国·瑰婷

可卸胶 ShellacTM

UV³ 技术

- 表面光泽无瑕
- 涂层像光疗胶
- 几分钟就OK

NEW!



FEATURING
UV³
TECHNOLOGY

可卸胶的特点是不缩胶，无味，亮度高，持久性好（超过两个星期）。
不用浸泡，不用打磨，10 分钟就能卸除。操作方便省时，
减少自然甲伤害并且有加固作用。

你还在等什么？赶快行动吧！

中国·香港 总代理 香港雅高实业集团有限公司
RENOVO ESSENTIALS LTD.

大陆 电话：0769-8623 0968 香港 电话：852-2371 0778
地区 传真：0769-8525 2773 地区 传真：852-2371 0773

E-mail: info@renovoessentials.com
www.renovoessentials.com

慎防购买到伪劣产品，请与当地经销商咨询联系！

瑰婷中国各省市级代理商

北京/天津地区：北京瑰婷科贸
电话：010-6355 7528

吉林地区：美都园美甲
电话：0431-8278 8009

山东地区：山东烟台高源玉指
电话：0535-658 6699

广西地区：广西南宁慧兴美甲
电话：0771-561 8998

黑龙江地区：MM美甲商行
电话：0451-8720 3316

温州/杭州地区：新艺美甲贸易商行
电话：0577-8851 9547

福建地区：福建晶美美甲用品商行
电话：0592-556 8876

江苏地区：南京彩都美甲用品经营部
电话：025-8550 8340

新疆地区：七彩虹美甲用品商行
电话：0991-558 9061

四川地区：四川成都爱丽美甲
电话：028-8666 9309

西安地区：西安爱尚美甲商行
电话：029-8799 9422

湖南地区：长沙红孩儿美甲超市
电话：0731-8280 7585

以婷畅销护理品牌

HAND/FOOT SPA 的天然果粹精华和丰富的维生素，通过深层洁净、修复活化、精油按摩与营养滋润的专业护理步骤、令你的肌肤莹润剔透、紧致嫩白。



HAND CARE

>> 以婷手部护理套装

STEP 1.

第一阶段手部去角质，细致不伤肌肤的柠檬酸颗粒，温和去除肌肤角质并帮助不同的养分渗透，有效更新细胞组织。



STEP 2.

第二阶段手部去角质，按摩霜能直接溶解角质，深层去角质，使肌肤容易吸收不同的养分。



STEP 3.

第三阶段蕴含神经酰胺和柑橘精华，能有效预防皮肤衰老及恢复弹性，补充肌肤的正常油脂，锁住水分，深层修护受损组织。



角质软化磨砂膏
Anti Age Exfoliant

焕肤精华按摩霜
Anti Age Exfoliant Activator

紧致精华润肤露
Anti Age Replenishing Lotion



FOOT SPA

>> 以婷足部护理套装

STEP 1.

沐足盐蕴含天然矿物盐和多种微量元素，有效清洁杀菌同时去除足部异味，能够促进血液循环，补充肌肤营养，消除疲劳。



足部沐浴盐
Aromatherapeutic Foot Soak

STEP 2.

一种水活化的粗糖果酸足部磨砂膏，可以彻底清理脚部的死皮，给肌肤提供循序渐进的平滑护理。



足部热能磨砂膏
Warming Sugar Scrub

STEP 3.

含天然火山灰，能使维生素E、泛醇等活性成分快速抵达肌肤内层，深度滋养和调理肌肤；可缓解松弛和抚慰肌肤。



营养修护脚膜
Nourishing Mineral Mask

STEP 4.

含丰富的泛醇和神经酰胺，能有效锁紧肌肤水分，深层滋养肌肤，改善肌肤弹性，延缓肌肤衰老。



营养护理脚霜
Nourishing Foot Lotion



INTERVIEW

独家访谈

——最近有做美甲吗？
由于工作的关系，最近只能涂一种单色的指甲油。昨天用紫色闪粉指甲油涂了脚趾。（笑）

——这个夏天最想挑战什么样的美甲造型？

想尝试那种用米色光疗胶制作的古香古色的美甲造型！不希望美甲带有太浓重的现代时尚感。今年比较流行的摩洛哥风情美甲也想尝试一下！这些都得拜托我的美甲师AIKO小姐！

——这个夏天最想挑战什么样的脚趾美甲？

要能够迎合手上的美甲造型，能够与肤色很好地融合在一起，并不太夸张的脚趾美甲。在其中的一根脚趾上镶嵌钻石，也非常可爱哟！今年的流行重点就是要凸显与众不同之感。

——请和《美甲时尚先锋》的读者说句话吧！

毫不夸张地说，改变美甲就能让心情大不相同！今年夏天要让指尖和服饰一样变得时尚又可爱！这样心情也就能随之好起来！



淡雅的底色随意涂抹在指尖，
用当季最流行的自由图案点缀
女孩的甜美梦想。



中川翔子小姐的
独家专访
INTERVIEW

时尚艺人的私人 美甲大调查

时尚艺人最钟爱的美甲造型大公开！对与手指搭配的脚步美甲也进行了全面的剖析介绍哟！

Q: 今天使用的美甲的亮点在哪里？

A: 将美甲的主题定为“闪亮公主”，所以就将美甲的打造重点放在了提升闪亮度上。使用了大量的钻石，打造出了在舞台上也能引人注目的闪亮美甲造型。

Q: 喜欢什么样的美甲造型？

A: 由于工作的需要，经常使用简洁型美甲，所以对简洁型美甲情有独钟。虽然经常想挑战黄色或蓝色的美甲，但是每次又都不由自主地选择了粉色美甲。

Q: 最近比较关注什么样的服饰？

A: 能够遮住脚的长裙！另外，山莓色的衣服是今年的流行焦点。我很喜欢山莓的颜色，所以对山莓色的东西都会很关注。

Q: 今夏希望使用什么样的脚趾美甲？

A: 除了一如既往地使用闪粉或闪光亮片指甲油以外，还准备多尝试一些黄色或橙色等活力十足的颜色。总之会把脚尖也打造得闪亮可爱！

Q: 请和《美甲时尚先锋》的读者说句话吧！

A: 美甲能够表现出女孩子的性格，也是流行的时尚元素！今年我还要做更多漂亮的美甲造型，希望大家也跟我一起享受使用美甲的乐趣！



甜美梦幻的美甲造型最适合中川翔子小姐啦！



打造100%闪亮的小公主感觉！

为我们推荐夏季时尚美甲的是

中川翔子小姐的美甲师

神宫麻实小姐

Q: 请用一句话概括一下中川翔子小姐。

A: 敬佩！！

Q: 在制作这款美甲时，注意了哪些要点？

A: 因为要镶嵌好多钻石，所以要注意保持钻石表面的清洁度。

总是留给人小公主感觉的

中川翔子小姐

小档案

1985年5月5日出生于日本东京。2006年7月发行第一张专辑《Brilliant Dream》。2007年12月参加日本红白歌会。在演唱、主持、漫画、配音等方面都有非常优秀的表现。个人博客的点击率在日本艺人界也是首屈一指。

无论何时何地，都要时尚！





这款美甲造型仿佛将我们带到了海边的沙滩上。



让众人为之倾倒的 桃华绘里小姐



间隔的颜色大大地提升了脚趾美甲的时尚感！

红色底色上的蝴蝶结造型钻石，超级可爱！



脚

看这里！

桃华绘里小姐的 独家专访 INTERVIEW

- Q: 今天使用的美甲的亮点在哪里？
A: 红色！因为最近特别喜欢红色，所以使用了足够炫目的红色！
- Q: 对于您来说，美甲意味着什么？
A: 是提升女人魅力不可或缺的元素！在不经意间，指尖经常会闯入我们自己的视线，看到自己漂亮的指尖，自然会有意识地让自己表现得更女人！
- Q: 做个漂亮妈妈的秘诀是什么？
A: 即使再忙，也不能以“反正都是妈妈啦！”作为不精心打理自己的借口！
- Q: 今夏希望使用什么样的脚趾美甲？
A: 能够表现大海的颜色或是三色旗的颜色，米色或红色交替作为底色等美甲造型都想尝试一下！
- Q: 请与《美甲时尚先锋》的读者说句话吧！
A: 尽量多做一些可爱的美甲造型，提升自己的女性魅力吧！

看这里！

手

细细的法式美甲线条
让指尖更显优雅。

小档案

1981年8月28日出生于日本静冈县。日本株式会社Moery的董事长。日本时尚杂志《小恶魔ageha》的专属平面模特。个人博客：<http://ameblo.jp/momokaeri/>



为我们推荐夏季时尚美甲的是
桃华绘里小姐的美甲师

杉浦梓小姐

- Q: 请用一句话概括一下桃华绘里小姐。
A: 漂亮且具有无限女性魅力。
- Q: 在制作这款美甲时，注意了哪些要点？
A: 为了让手部看起来更迷人，选择了椭圆形美甲。而且还进行了全套的手部护理。

Q: 今天使用的美甲的亮点在哪里?

A: 具有陶器一样的质感, 特别是左手中指, 非常漂亮! 今天使用的这种蓝色和绿色, 都是我想在美甲中尝试使用的颜色。

Q: 在繁忙的工作中, 怎样做到与时尚接轨?

A: 从很早以前就格外注重自己的服饰, 因为不知道在何时何地会遇到谁。所以无论怎样忙碌, 在睡觉之前一定会考虑第二天的服饰。

Q: 最近比较关注什么样的服饰?

A: 牛仔短裤与木鞋。

Q: 今夏希望使用什么样的脚趾美甲?

A: 从美甲师那里听说一种叫“MINX”的美甲贴纸在国外非常流行。所以很想尝试一下! 另外还希望尝试一下金色的脚趾美甲!

Q: 请和《美甲时尚先锋》的读者说句话吧!

A: 今年夏天一定会有很多新鲜的时尚元素来到我们身边, 一定要尝试更多时尚造型哟!



优雅柔和的色彩中带有清凉畅快的视觉效果。

小档案

1989年3月18日出生于日本三重县。2008年2月出道以来, 以极具感染力和穿透力的声音打动了很年轻歌迷。第一张专辑就获得了非常广泛的关注。



Kana Nishino小姐的美甲师

双木千惠子小姐

Q: 请用一句话概括一下Kana Nishino小姐。

A: 像温柔的小动物一样, 总是会和我们很亲切地聊一些女生间的话题。

Q: 在制作这款美甲时, 注意了哪些要点?

A: 搭配服饰进行了整体设计, 并且参考了Kana Nishino小姐自己的想法。

为我们推荐夏季时尚美甲的是

手

看这里!

淡雅的颜色让指尖和谐统一。



使用MINX美甲贴纸打造的金色脚趾美甲。

MINX美甲

美国MINX公司打造的最新美甲贴纸。在美国和欧洲都已经成为了美甲界的流行主导。共有200款不同的图案设计。

年轻歌迷最钟爱的

Kana Nishino小姐



美甲师的电子日记

将您带入美甲师的日常生活，为您展示真实生活中的美甲师！这次来到《美甲时尚先锋》的是Yamaura Mayumi小姐，她是日本美甲界顶级人物Eriko小姐所经营的新宿美甲沙龙的店长。

美甲师
Yamaura Mayumi
小姐



在美甲大赛上大获全胜后，大家在一起吃庆功宴！

大家都辛苦啦！



最要好的朋友给我庆祝生日！

谢谢大家！
我好幸福呀！



参加学妹的婚礼时演讲啦！好紧张呀！

新婚快乐！
永远幸福！



表彰大会！！

横滨举办的美甲奥林匹克比赛中，一起练习的好朋友！



这是每次陪我一起参加美甲大赛的手模！

真的非常感谢！



带好朋友的狗狗到海边散步，超级放松！

啊！大海！



正在制作沙龙、学校和杂志中需要使用的甲片。

认认真真地做甲片！



按照惯例，每年都会到代代木公园赏樱花！

Eriko美甲沙龙的赏花大会！



味道好极了！

这就是传说中最好吃的甜点！



美甲师
Yamaura Mayumi小姐

Yamaura Mayumi小姐的美甲设计！

推荐给大家的几款超可爱美甲！



荧光色的花朵图案成熟可爱！最适合夏季使用！

品位十足的玫瑰花图案，用金色提升亮点。

休闲感十足的美甲造型。

缤纷灿烂的夏日终于到来啦！ 打造绝对诱人的 美足和脚趾美甲

知夏子小姐的
美甲师

中泽真穗小姐



- 1 足部护理与按摩
- 2 基本的上色方法
- 3 各种各样的脚趾美甲
- 4 超人气！！光疗脚趾美甲
- 5 顶级美甲师的夏日美甲大公开



可爱的脚趾美甲让足部更加美丽动人，我就是这个夏天的女主角！

cure



说起夏日的时尚，大家往往会立刻想到T恤衫、超短裙、凉鞋……其实脚趾美甲的时尚度才是最应该受到我们关注的时尚亮点！用最基础的足部护理和按摩方法获得一双细腻嫩滑的小脚丫，再用各种美甲造型加以点缀，才能够获得一双让人羡慕的时尚美足！一起来挑战脚趾美甲的终极乐趣吧！

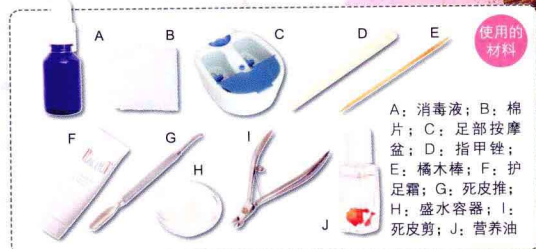


足部护理与按摩

如果你希望获得一双光滑细腻的嫩脚丫，就要使用这个夏日中最流行的足部护理与按摩方法！！

STEP 1

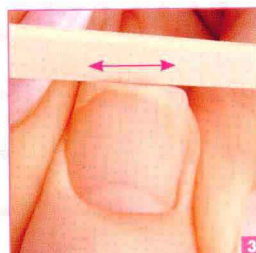
趾甲的护理



用B蘸A，为足部清洁消毒。



在C中注入40°C的温水，泡脚5分钟。



用D打磨修整趾甲。



将E的前端包裹棉片后，蘸取F涂抹在甲面根部。



用G将甲面根部的死皮向上推。



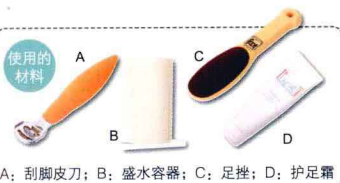
用B蘸取H中的水擦拭甲面根部，并用I剪掉死皮。



最后在甲面根部涂抹J，就完成了。

巧妙利用夏日的时尚武器，打造一个和以往不同的自己！！

美甲师
川村友乃老师



STEP 2

足部的护理



用A去除脚底较硬的死皮。

在B中注入适量的水，将C放入其中蘸湿。



先后用C中较粗糙和较细腻的面整体打磨足部。



用3中同样的方法去除足跟的死皮。

轻轻地打磨脚背等位置。



用D涂抹整个足部就完成了。



A: 护足霜

STEP 3

足部的按摩

涌泉穴
可以消除足部的肿胀。



将A涂抹于足底，并按压足底1/3处。

轻轻按摩趾缝中间的位置。



八风穴
改善血液循环状态。



轻轻按摩膝盖内侧的穴位，促进血液循环。



从下至上按摩小腿。



太冲穴
对寒症有非常好的治疗效果。



按压第1、2趾骨结合部之前凹陷处。



按摩后整体涂抹护足霜，就完成了。

锉面使用纳米技术，让足锉使用周期更持久。

钻石微粒足锉



OPI最新推出的两款足部和脚趾护理霜

清爽宜人的香气，保留更持久。无论是手部还是足部都可以使用。

推荐的
护理产品

按摩霜

能够打造平滑肌肤的香体按摩霜。



Cucumber
足底保湿霜

清爽型足底保湿霜，保湿效果绝对惊人！

去死皮拖鞋

在轻松的行走间，就能使足部的死皮轻松地被去除！



按摩棒

缓解长时间站立或步行带来的痛苦，让足部和小腿都轻松舒服。



提臀瘦腿带

能够轻松打造完美大腿及臀部的收腹带。

