

宁波市第二批先进性教育活动百篇学习心得集萃

永葆先进性



中共宁波市委先进性教育活动
领导小组办公室

目 录

- 平凡的过程本身就是伟大 奉化市邮政局 王亚峰(001)
- 做好“四个表率”保持党员先进性
..... 宁波市北仑汽运公司 苏胜伟(005)
- 弘扬时代精神 永葆党员先进
..... 宁波市北仑区供电局 沈丹萍(009)
- 把握角色定位 增强“五种意识”
..... 宁波天一职业技术学院 周立峰(014)
- 保持先进性党员领导干部要率先垂范
..... 宁海县桥头胡街道办事处 沈农乐(018)
- 如何理解和保持新时期共产党员先进性
..... 宁波市建设集团 周 鸥(020)
- 对保持教师共产党员先进性的理解和思考
..... 象山中学 金依平(023)
- 强化责任意识 做党的“得分手”
..... 宁波天一职业技术学院 沈保林(026)
- 保持先进性 永葆共产党人的政治本色
..... 宁波海曙区江厦街道办事处 郭文光(030)
- “先进性”——我的真情感悟
..... 宁波市镇海外语实验学校 嵇益萍(033)
- 做“全天候”党员 全面体现先进性
..... 宁波市江东区日月星辰社区 吴宗良(035)
- 保持共产党员先进性必须体现“六在前”
..... 宁海县大佳何镇政府 葛知宙(038)

谈入党动机与党员先进性

..... 宁波保税区西区党总支 贺亚夫(042)

牢记“八字经” 保持先进性

..... 宁波市海曙区南门街道柳锦社区 俞 昌(045)

在路上 且歌且行且自省 宁波市石油公司 郭 邴(048)

回答三个问题 体现党员先进性

..... 奉化市溪口旅游集团 李峻荣(052)

党在哪里 宁波市鄞州区鄞江镇人民政府 唐小勇(057)

用三线画出一个好党员 奉化市江口中心小学 蒋彩芬(061)

民营企业党员先进性体现在哪里 春和集团 蔡泽敏(064)

在私营企业中亮出一面旗帜 宁波新华昌公司 李春娟(067)

立足本职岗位 加强自身建设 努力做党员先进性模范实践者

..... 宁波市海曙区月湖街道办事处 张兰芳(070)

在平凡的岗位上如何保持和实践共产党员先进性

..... 浙江工商职业技术学院 陈 凤(074)

立足于岗位 奉献于电力

..... 宁波电业局超高压 500 千伏宁海变电所 徐善其(077)

因教师而自豪 为教育而奋斗

..... 宁波大榭开发区第一小学 周雷达(079)

党旗下 用心托起绿色希望

..... 宁波市江东区东郊中心小学 吕幼飞(082)

四字当先 学以致用 宁波市镇明中心小学 乐蓓霞(086)

保持先进性贵在行动 奉化市第二医院 唐超萍(090)

立足本职岗位 践行党员先进性

..... 宁波市海曙区段塘街道社区卫生服务中心 顾宁宁(093)

保持共产党员先进性 做信用合作有用入

..... 奉化市信用联社 林克洪(097)

保持和体现先进性务必做到“六个坚持”

..... 象山县东陈乡政府 胡金文(099)

保持晚节 发挥余热 ... 宁波市镇海区胜利路社区	吴惠正(103)
我是共产党员	宁波鹰达公司 陈纪明(107)
观话剧《好人王延勤》有感 ... 鄞州第二人民医院(筹)	计小丽(111)
观《感动中国》有感	上海航道局第二工程公司 谢 亮(114)
共产党员要做思想道德建设的模范	
..... 中国联通宁波分公司	张永义(116)
要在争做“五型干部”上下功夫	
..... 宁波市江东区白鹤街道办事处	田 宾(119)
树立党员责任意识 塑造高尚完美的师德师风	
..... 宁波天一职业技术学院	张岳灿(124)
基层党员先进性应体现在工作岗位中	
..... 中银(宁波)电池有限公司	徐 蕴(128)
共产党员先进性之我见 ... 宁波市镇海区胜利路社区	王 蟒(131)
认真学习 牢记宗旨 在本职工作中实践党员先进性	
..... 宁海县黄坛镇政府	田海丹(134)
争做“三有三好”党员 真情服务社区	
..... 宁波市海曙区南门街道澄浪社区	陈敏明(138)
务必把党的群众观点根植于心	
..... 奉化市锦屏街道办事处	董孟逸(141)
弘扬求真务实精神 大兴求真务实之风	
..... 宁波市江东区白鹤街道办事处	汤如良(145)
坚持用科学的理论指导实践 ... 象山县涂茨镇政府	张 庸(148)
老实做人 踏实做事 树立党员形象	
..... 宁波市汽车北站	张莉珠(154)
加强世界观改造 永葆共产党人的政治本色	
..... 宁波永耀电力物业公司	李 政(157)
持之以恒 贵在坚持	
..... 宁波通用塑料机械制造有限公司	郑才安(163)
理论学习是党员先进性教育的基础	

- 宁波工程学院 戴志伟(166)
- 知行合一 永葆先进 宁波工程学院 梁旭雯(170)
- 对党员领导干部增强拒腐防变能力的几点思考
- 宁波电业局 俞良培(177)
- 保持共产党员先进性必须强化“五个意识”
- 中国联通宁波分公司 叶素萍(181)
- 在为民服务中实践先进性 ... 宁波兴光煤气集团公司 杨海娜(184)
- 党员要按照标准严格要求自己
- 宁波市科技园区梅墟街道办事处 陈淑红(186)
- 做一名“真实”的党员教师 宁波大榭中学 蒋裕源(189)
- 立足平凡岗位 争做时代先锋
- 慈溪市新浦中心小学 李志才(195)
- 立足本职 树党员先锋模范形象
- 慈溪市崇寿镇中心小学 倪仁国(199)
- 集体的需要就是我努力的方向
- 浙江纺织服装职业技术学院 王 艳(205)
- 先进性教育与青年党员 宁波市妇儿医院 刘 琳(209)
- 做人 做事 做官 奉化市岳林街道办事处 徐蔚维(212)
- 由“术中唤醒”想到的 鄞州银行 戴 媛(217)
- 做永不松劲的螺丝钉
- 宁波市北仑区大碇街道办事处 胡培君(220)
- 做群众的知心朋友 宁波市鄞州区咸祥镇政府 周微阳(223)
- 浅谈先进性教育的“三观” 宁波工程学院 王菁华(225)
- 改制企业党员如何保持先进性 宁波市政集团 周朝阳(229)
- 浅谈企业党员如何在实践中增强党性观念
- 宁波港太塑料制品有限公司 王春鹰(231)
- 《任长霞》观后感 宁波第二百货公司 周宁芝(234)
- 读《中国共产党的三大作风》有感
- 宁波市保黎医院 傅杏花(237)

保持党员先进性 服务群众献真情

- …… 上海浦东发展银行宁波分行科技园区支行 史松杨(240)
- 惟有源头活水来 …………… 宁波市自来水总公司 吴冀蜀(242)
- 让白求恩的旗帜高高飘扬 …………… 宁波市李惠利医院 吕方伟(244)
- 学习先进人物 争创一流业绩

- …………… 宁波市镇海区澥浦镇中心学校 金 亚(248)
- 恪尽职守为人民 …………… 宁波市第二人民医院 胡慈姚(251)
- 像白求恩那样做人做事 …………… 宁波市妇儿医院 胡 农(254)
- 牢记党的宗旨 不忘为人民服务

- …………… 国电浙江北仑第一发电有限公司 杨雄伟(256)
- 闪光的精神 …………… 奉化市西坞街道广电支部 郭潞川(259)
- 在平凡岗位上建功立业 …………… 奉化市西坞中心小学 徐军琪(261)
- “两个务必” 催人奋进

- …………… 宁波市江东区东胜街道办事处 俞成勇(265)
- 建设和谐企业 促进企业健康持续发展

- …………… 中港三航宁波分公司 叶海荣(268)
- 当合格党员 做优秀采购人

- …………… 大榭经济开发区三江公司 杨可健(274)
- 以党性铸师魂 以党风促教风

- …………… ——宁波大红鹰职业技术学院 陆季春(278)
- 本色做人 特色做事 …………… 宁波中汇纺织公司 贺迎辉(282)
- 对照党的先进性要求 我们怎么做

- …………… 宁海县桑洲镇政府 万中林(285)
- 把握双重角色 体现党员教师的先进性

- …………… 宁波工程学院 吕 瑾(288)
- 新时期金融系统党员先进性之我见

- …………… 宁波市商业银行 张 辉(292)
- 学习中认识先进性 岗位上体现先进性

- …………… 宁波市公交总公司 袁燕萍(296)

- 讲学习 讲师德 讲责任 宁海县西店中学 袁海飞(299)
- 责任、感情、智慧是做好新时期老干部工作的三件法宝
- 宁波市工业系统离退休干部管理服务中心 洪正向(302)
- 立足本职岗位 全心全意服务
- 宁波市镇海区招宝山街道办事处 徐元宵(305)
- 以“四心、四爱”创“四满意”业绩
- 宁波市偃月街小学 高剑玲(308)
- 学习 服务 创新 宁海县力洋镇政府 夏智友(312)
- 如何保持和体现党员教师的先进性
- 象山三中 胡庆彪(315)
- 让先进性在岗位上闪光 象山县贤庠镇政府 王志琪(319)
- 做一名脚踏实地的教育工作者
- 宁波市鄞州区鄞江镇中心小学 叶杰军(322)
- 增强五种意识自觉践行“两个维护”
- 宁波烟草专卖局(公司) 陈健胜(325)
- 努力学习 端正态度 踏实工作
- 宁波公运集团股份有限公司 张海勇(328)
- 立足岗位 做好本职工作 努力体现先进性
- 宁波北仑区三山学校 方世华(330)
- 三尺讲台——新时代党员教师的舞台
- 宁波市北仑区郭隘小学 宋红君(333)
- 贯彻第一要务 谋划国企发展
- 宁波慈城古县城开发建设有限公司 陈伟能(336)
- 立足本职 用先进性武装自己
- 宁波市镇海区九龙湖镇政府 金 燕(339)
- 在平凡中体现先进性 慈溪市天元居委党支部 王东汉(343)

平凡的过程本身就是伟大

——学习优秀共产党员王顺友先进事迹感想

奉化市邮政局 王亚峰

近段时期，我与支部党员们收看了我局党员先进性教育学习内容之一《深山信使——王顺友》电视录像片。全国邮政系统优秀共产党员——四川省木里县马班邮路代表王顺友同志的先进事迹，感人至深，催人奋进。他忠诚如铁、责任如山、亲民如水、生活如歌、情深如海的可贵精神，展示了一个普通共产党员在平凡岗位上发出光芒的时代风采，不仅激励着全国千千万万的邮政职工，也为我国各行各业的劳动者树立了一个好榜样，让每一个共产党员都领略到坚强党性的感人力量。

前段时间，我与王顺友同志光荣地出席了全国劳动模范和先进工作者表彰大会，大会前应邀来到信息产业部（国家邮政局）机关聚会，他就坐在我身边。作为邮政战线的战友，我们拉起了家常，叙起了友情，让我对他有了更加直接的了解。他，作为全国邮政系统涌现出来的感动国人的平民英雄形象，是那么可亲、可敬；作为“为人民服务不算苦，再苦再累也幸福”的共产党人形象，是那么质朴、纯真！

王顺友是一名普通的乡邮员，也是一名最基层的共产党员。然而他身上体现出来的自然而本色的精神境界，却感

动了所有了解他事迹的人。他在极端艰苦的恶劣环境下,恪尽职守、默默奉献,这来自对自己职业的忠诚,也来自对自己责任的深刻理解。他把党和政府的承诺实实在在地落在了他所服务的每一个人身上。

从王顺友身上,我深深感受到邮政事业的崇高。在一般人看来,邮政事业包括邮递员的工作,是全体公民理应享有的一项公共服务。但实际上,邮政事业的意义远非如此简单。正如《万国邮政公约》所言:各成员国应使其所有用户都能享受普通的邮政服务,即以可负担得起的价格,在领土的每一个角落提供经常、优质的基本邮政业务。这一承诺的含义是:优质、廉价、普遍的邮政服务,乃是一个国家的政府能够实行有效治理的重要标志之一。又如王顺友服务区的一位基层干部所言:“离开了王顺友的传书递信,我们的工作还真干不好。”因此,邮政事业不仅仅是寄出、送达的那么简单;而邮递员特别是像王顺友这样工作在艰苦、边远地区的乡邮员,他从事的也就不仅是我們一般理解的一个普通工种,而是有其特别的价值——他们的出色工作,除了满足老百姓的通信需求,更可以帮助边远地区的人们树立对党和政府的信心和信任。我们知道,这种信心和信任,乃是一种何等宝贵的资源!也正因此,我国政府才下决心要保障邮政的普遍服务,做到有人的地方就有邮政机构,没有人的地方也有邮递员的身影。

同样,广大群众对邮政事业的理解,对这种公共服务的信心,也必须建立在千千万万个王顺友的出色工作的基础之上。也只有在更多行业里能够涌现出更多王顺友式的工作人员,那样我们的社会才可能走向和谐,我们的事业才可能向前发展。

一个人的长征——王顺友是邮政行业中优秀共产党员的突出代表。他20年如一日，克服常人难以想像的种种困难，跋涉在崇山峻岭和河流沼泽地带，在雪域高原递送邮件，行程26万多公里，从没延误过一期邮班，从没丢失过一件邮件。他以一个普通邮政投递员的忠诚和奉献精神，将邮政普遍服务延伸到一个个偏僻乡村，把党的声音和信息传递到偏远的藏区山寨，用自己的身躯和朴实的行动架起了一座藏区群众和外界沟通的桥梁，体现了中国邮政“人民邮政为人民”的服务宗旨，谱写了一曲当代共产党人的先进性赞歌。他说：“保证邮件送到，是我的责任。”这种平凡与非凡的自然融合，正是王顺友的可敬之处，也正是他的可学之处。学习王顺友的事迹，使我体会到党员先进性不是抽象的，而是具体的；不是高不可攀的，而是每一位党员通过努力都可以做到的。对此他的先进事迹已作出了精彩的回答：共产党员不能只为自己活着，只有把自己的全部精力和奋斗融入到党和人民的事业中去，个人的奋斗才会因与广大人民的奋斗相融而升华，个人的生活才会因与广大人民的生活同步而充实，个人的平凡岗位才会在普通中显得伟大。

王顺友经常说：“为人民服务不算苦，再苦再累都幸福”。对照我自己曾经长期从事过的投递工作，我对他深有感触。毛泽东同志讲，人总是要有点精神的。在社会主义市场经济条件下，我们共产党员一定要保持安贫乐道、艰苦奋斗的精神，经受住公与私、义与利、得与失的考验。现在，我们绝大多数人所处的工作和生活环境远没有“马班邮路”那样艰苦和危险，待遇也比他们好得多，但我们周围有些同志缺乏王顺友同志身上那种坚强的意志和执著的精神，干工作拈轻怕重，遇困难退缩不前，讲待遇斤斤计较。这与共产

党员的先进性是格格不入的。因此,每一位党员、干部都要像王顺友同志那样,始终保持对事业的执著追求,磨练不畏艰险、勇往直前的坚强意志,正确对待名利得失,勇于开拓,不断进取,在党和人民需要的地方发出光和热。

我与王顺友是属不同地区邮政战线上的战友。即使我们沿海发达地区的邮政,目前的工作压力也很大,任务也很艰巨,然而,我的工作条件和工作环境与他相比,优越多了。我干过17年的城市投递工作,5年的邮政营销工作,做出了些成绩,但党和人民同样给了我崇高的荣誉。以王顺友的先进事迹为标尺,以他的崇高精神为镜子,我始终感到自己对邮政企业和国家的贡献不够大,离党和人民的要求还有很大的差距。今后,我要以他为榜样,自觉对照检查自己,不断鞭策激励自己,像他那样,坚定正确的理想信念,牢记党的全心全意为人民服务的根本宗旨,模范践行“三个代表”重要思想,把远大理想和人生追求落实到工作岗位上,把共产党员的先进性体现在邮政服务工作中,大力弘扬艰苦奋斗的优良传统和作风,磨练自己的坚强意志,始终保持积极向上的精神面貌,不畏艰难、知难而进、奋力拼搏、开拓创新,让共产党人的优秀品质不断闪耀新时代的光辉,永葆劳动模范本色、彰显共产党员的先进本色,为邮政企业的持续稳定发展和构建社会主义和谐社会再立新功。

做好“四个表率”保持党员先进性

宁波市北仑汽运公司 苏胜伟

通过近段时间先进性教育活动,结合自身工作实际,我深刻体会到,党员应当具有的先进性,既是一种品质,又是一种能力,也是一种行为。作为党员只有品质优秀、素质优良,才能是先进的,才能成为干部群众学习效仿的榜样。要保持党员先进性,应该做好“四个表率”。

一是在坚定理想信念上做表率。坚定的理想信念,是人生的奋斗目标和精神支柱,是共产党人先进性的核心,是党员必备的政治素质和首要条件。胡锦涛同志指出:“对领导干部来说,加强主观世界改造,最根本的就是要牢固树立正确的世界观、人生观、价值观”。历史证明,一个党如果没有科学的理想信念,就会失去精神统领,最终走向垮台;一名党员如果丧失理想信念,就等于没有灵魂,政治上就会蜕化变质,经济上就会贪得无厌,生活上就会腐化堕落。我们正处在改革开放时代和经济体制转型期,一些党员在理想信念上出现了迷茫、困惑甚至动摇,有的背叛了党的事业。胡长清在悔过书上写到:“党的观念淡化,入党誓言几乎忘得一干二净,头脑里也没有‘共产党’这个概念”;河北省原常务副省长丛福奎为达到“保平安、保健康、能当官”的目的,

信佛、供佛、念佛、拜佛，甚至举行灌顶仪式，取得法号，皈依佛门。正是由于失去了马克思主义信仰、动摇了共产主义理想信念，胡、丛之流政治上误入歧途，把权力当作谋取私利的工具，寻找“后路”，疯狂敛财，走上了违法犯罪道路。综上所述，理想信念动摇是最根本的动摇，也是最危险的动摇。作为党员干部，务必在坚定理想信念上有更高的标准和要求？

二是在实践党的宗旨上做表率。“水可载舟，亦可覆舟”，人民是国家的主人，是决定我国前途和命运的根本力量；全心全意为人民服务是我党的宗旨，是共产党人应有的品德。党员干部只有不断强化公仆意识，才能秉公用权、造福于民，进而使自己的执政地位更加稳固。如果职责意识弱，权力意识强、服务意识弱，当官意识强、公仆意识弱，就不可能成为人民群众利益的忠实代表，相反极易滑入腐败的泥潭。国土资源原部长田凤山案发后在《我的初步检查》中忏悔：“我作为一名党的高级干部，不是增强宗旨意识，把全部精力用于为人民服务，而是宗旨意识淡薄，最后发展到利用职权收受钱财”。毛泽东同志不仅是当代最伟大的马克思主义者，也是实践党的宗旨的杰出代表，他的“老三篇”成为共产党人的道德经，为我们做人指明了方向。孔繁森的可贵之处在于他把“共产党员爱的最高境界是爱人民”作为座右铭；宁安市东京城法庭审判员金桂兰身患绝症，仍牢记宗旨，情系群众，以实际行动表达出一颗对人民的赤诚之心。“金杯银杯不如老百姓的口碑，金奖银奖不如老百姓的夸奖”，我们应以先优人物为楷模，以腐败分子蜕变为鉴，坚持把群众“拥护不拥护”、“赞成不赞成”、“答应不答应”作为全部工作出发点和落脚点。

三是在加强自身修养上做表率。一位哲人说过：“道德能弥补才能的不足，但才能永远弥补不了道德的不足”，这充分说明了“为官先修德”的极端重要性。作为党员，其人格品行具有极大的示范和引带作用。苏宁同志牺牲后，一位大款在参观了他的事迹展览后，感慨地说：“苏宁是真正的富有者，而我们穷得只剩下钱了”。辽宁省委原书记郭峰同志住院期间，主动谢绝亲朋好友和领导干部探望，并明确提出不送不收慰问金、不送不收保健品等“六不”要求。相反，在改革开放大潮中，有些党员干部经受不住灯红酒绿的侵蚀影响，跌了跟头，甚至走向犯罪的深渊。“水清沙自净，官贤弊自绝”。我们应深刻认识加强道德修养的重要性和紧迫性，以新时期郑培民、牛玉儒等道德楷模为榜样，以“君子检身，常若有过”的态度，反复自省，堂堂正正做人，清清白白做官，踏踏实实做事，以德修身，以德服人。在行为举止上，自觉遵守党纪国法，存正气，禁贪欲；在自身要求上，有“如临深渊，如履薄冰”的谨慎和“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的情怀，使自己一举一动都成为人民群众学习的表率、楷模和榜样；把学习作为一种无比紧迫的需要，化为一种主动贯穿于生命全过程的自觉意识，使其成为促己更好地立党为公，执政为民。

四是在弘扬不懈奋斗精神上做表率。江泽民同志强调指出，要在全社会大力宣传和弘扬为实现社会主义现代化而不懈奋斗的精神，并将其概括为“五种精神”：即解放思想、实事求是的精神，紧跟时代、勇于创新的精神，知难而进、一往无前的精神，艰苦奋斗、务求实效的精神，淡薄名利、无私奉献的精神。这是对我党带领全国人民团结奋斗历程中所体现的各种崇高精神的提炼和升华，是对各级党员

领导干部实践“三个代表”、保持先进性提出的新要求。面对充满希望和挑战的新形势，要把建设有中国特色社会主义的壮丽事业推向前进，就必须进一步发扬不懈奋斗的精神。就北仑公交而言，当前处在退则一落千丈，进则大有作为的关键时期，实现“成为宁波市公交骨干”虽需假以时日，但功在必成，这就更需要我们提速发力、奋马扬鞭。作为一名公交战线的基层干部，虽然职权很少，但作为一名党员，必须立足岗位，履职尽责，在身体力行“五种精神”上做出表率。

弘扬时代精神 永葆党员先进

宁波市北仑区供电局 沈丹萍

也许有人会问,党的先进性,好象与我们普通的党员没有多大的关系。我要坚定地回答:有,而且是息息相关的!一个党员是一盏灯,一个党员是一面旗,共产党员是党的细胞,党的先进性是由一个个共产党员的先进形象凝聚成的。那么如何体现党的先进性呢?

一、靠得住

所谓靠得住,就是指政治坚定、可靠,思想觉悟高。保持共产党员先进性,就必须思想上保持先进,就必须强化宗旨意识,具备全心全意为人民群众谋利益的思想。曾经有人这样说:“群众在我们心里的分量有多重,我们在群众心里的分量就有多重;我们对群众的感情有多深,群众对我们的感情就有多深。是党员就要终生为党分忧,是党员就要终生为民解难。”因此,每个共产党员必须心里时刻装着群众,倾听群众的呼声,做人民群众的贴心人,维护好人民群众的根本利益,全心全意为人民服务。作为电力行业,一根银线连着千家万户,而一次服务则连着民情民心。作为我们供电系统的共产党员,要时刻牢记:“人民电业为人民”的行业宗旨,做到想人民群众所想、急人民群众所急,把“始于客户需求、

终于客户满意”的服务理念真正落到实处。真正做到“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”。

如今在市场经济大潮的冲击下，在生活水平大幅提高的现实中，我们极少数党员，他们背弃了党旗下的誓言，放弃了人生的崇高追求，忘记了自己神圣而光荣的使命，贪图富贵，追求享乐，走上了腐败堕落之路，成为人民的罪人，关键的一条，就是在政治信念发生动摇，忘记了党的根本宗旨，丧失了政治坚定性。因此，共产党员思想政治上靠得住，最主要的是要不断加强学习，努力提高自己的马克思主义理论水平。党员的政治坚定性和立场的稳定性不是凭空产生的，而是要通过勤奋学习和刻苦磨炼才能形成的。每一个共产党员都要通过学习党的基本知识、党的路线方针政策，深入学习邓小平理论和“三个代表”重要思想，不断提高对党的认识和对党的各项方针政策的理解，真正从心灵深处坚定政治信念。

二、要站得出

在硝烟弥漫的战争年代，共产党员冲锋在前，抛头颅、洒热血，英勇战斗、不怕牺牲。如今在和平建设时期，没有战争年代那种随时随地都可能出现的血与火的考验，但是，现实生活中也确有一些能考验党员的困难和危险，如重大突发事件，自然灾害，大规模的传染性疾病等等。在这些紧急关头、非常时期、特殊环境下，果断地挺身而出，这就是党员的先进性的体现。在抗击台风“麦莎”中，我们局里党员本着倾全心、尽全力的工作责任心，涌现出了不少典型的先进事迹：抗台抢险小组成员们整整三天，坚守岗位，沉着指挥抗台抢险工作，他们平均每天睡眠不足3小时，熬红了眼，哑了嗓子、满脸倦容，累了，在车子上眯一会眼，饿了，面包、方便