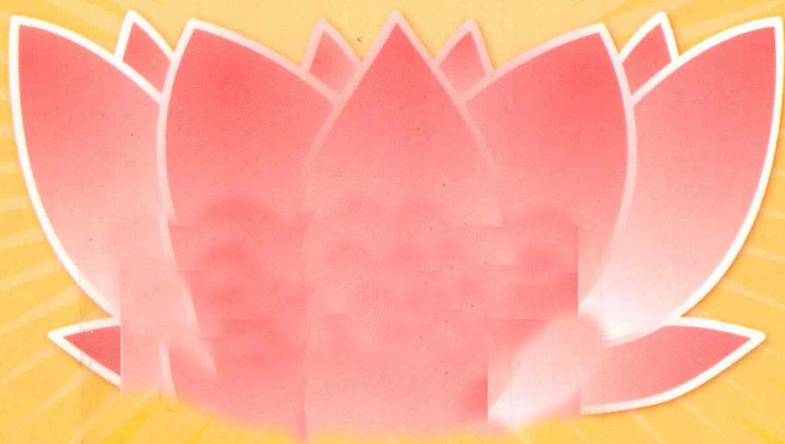


高薪不如会理财，炒股就是炒心态  
完美的“中国式投资”智慧

# 投资先投心

INVEST YOUR HEART FIRST

短线王国◎著



投资，是投“知”，更是投“智”  
光有知识还不够，还需要大智慧  
首先，修好这颗心

# 投资先投心

## 内 容 提 要

做投资，我们一直希望向国外的巴菲特等大师学习，却忘了其实最好的智慧就在我们身边。炒股就是炒心，投资如同修禅。如今投资者太需要这样的人生模式，浮躁的社会也太需要这样的生活模式。本书作者是一位投资名家，既深深理解投资者的烦恼，又享受投资的乐趣，他结合多年来的心得，把修禅与投资完美结合，不仅是“中国式投资”智慧，也可以作为我们的成长忠告与幸福方案。只要你灵活地运用本书的心法，改变投资思想，养成正确的投资习惯，就能逐渐改变投资的命运。

### 图书在版编目（CIP）数据

投资先投心 / 短线王国著. —北京：中国纺织出版社，

2011. 1

ISBN 978-7-5064-6988-3

I. ①投… II. ①短… III. ①禅宗-应用-投资 IV. ①F830.59

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第215745号

---

策划编辑：曲小月

责任编辑：徐丽丽

特约编辑：郭 英 隋 聘

责任印制：周 强

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http: //www. c-textilep. com

E-mail: faxing @ c-textilep. com

北京东海印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年1月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：14

字数：99千字 定价：28.00元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



炒股就是炒心  
投资如同修禅

改变习惯，  
改变性格，  
改变投资的命运，  
享受投资的乐趣，  
探寻幸福生活的奥秘。



## 前言

生活的习惯，透视了我们对人生的态度；学习的习惯，决定了我们学业的高度；而投资的习惯，则决定着投资的成败。人们进入证券市场，都在努力追求一个理想的投资结果，但事实上90%的人都未能如愿以偿，到底为什么呢？其实，根本原因在于没有养成好的投资习惯。

绝大多数投资者在进入市场之初，往往是被机会和利益所迷惑，而忽视了“凡事预则立”的古训，很少有人在开始时就能得到正确的投资思想。于是，大多数人匆匆忙忙地开始投资后，就会被一次次的盈亏迷惑，深陷其中而不能自拔。待到愁肠百结时，才发现一路的跌跌撞撞，已经养成了一堆不良的投资习惯。如果一直用错误的投资习惯追求理想的投资结果，无异于缘木求鱼，当然就不得不承担不良习惯所带来的投资失败的结果。

相反，好习惯的力量则是积极正向的。比如：那10%的投资人能如愿以偿达到理想目标就是正确交易习惯的必然结果。在很大的程度上，投资的好习惯意味着好收益。一般来说，决定习惯的是行为，而决定行为的是思维、思想或者心法。

因此，要想在投资市场得到理想的结果，首先就要有正确的投资心法。人的本性就像山间的河水，总是寻找阻力最小的路径前进。尤其在面对不确定性的时候，人会习惯性地遵循以前的思想，而不会也来不及考虑以前的思想是否正确，往往就使得习惯性的错误思想不断地发挥作用，陷入一次又一次的恶性循环。正因为如此，学会正确的投资心法就显得更加重要。

心法的力量是极其巨大的。只有有了正确的投资心法才能有正

确的行为，才能养成良好的投资习惯，从而才能逐渐培养出优秀的投资性格，并最终改变投资的命运。可见，养成好习惯，才能获得好结果。无论是股市还是人生都是如此。

那么，如何才能获得正确的投资心法？如何才能养成良好的投资习惯？有没有捷径可走呢？

捷径是存在的！捷径在于我们不需要知道甚至不需要亲身体验所有的错误习惯才能找到正确的习惯，而是直接养成正确的习惯；捷径在于不是从错误的习惯开始，而是从正确的思想开始；捷径在于不是从错误中寻找正确，而是用行为验证正确的投资思想；捷径在于直接了解、学习正确的投资心法，养成、保持正确的投资习惯。做到这一点事实上并不难，请翻开这本《投资先投心》。从翻开本书的这一刻开始改变。你改变的速度，决定了你到达目标的速度，决定了你成功的速度。

其实，这本书要告诉大家的获取成功的核心方法也很简单，那就是：寻找正确的交易行为，并把它养成一种潜意识习惯。投资习惯的来源，主要是投资经验以及行为的不断重复。普通投资者之所以不能赚钱，是因为他们过于注重投资市场的波动细节，而忽视自己的行为细节。大多数人在投资一段时间后，都会很自然地进行总结与学习，不经意间就形成了自己的一些经验和方法。但是，在实际交易中，这些总结好像会被暂时“丢失”，使得实际的投资方法还是和以前的投资方法一样，因为他们的投资心法并未改变。只有在遇到挫折后，才会再找回“丢失”的经验方法。而成功的投资者则谨慎地对待自己的每一个行为细节，不断学习、研究、总结形成一种良好的投资习惯，并在具体的投资活动中不断地积累、更新、优化，收获更丰富有效的经验、方法，同时不断强化好习惯的力量。

此外，每个投资人都非常希望自己成为投资专家，因为每个投资者都不希望自己的投资是错的，而是非常渴望获得理想的投资回

报，从而让自己和家人过上幸福美满的生活。然而，事实并非总如我们所愿。在聪明人云集的投资市场面前，许多投资者不得不面临残酷的交易压力和负担家庭生活的挑战。在家庭生活、理想与现实投资之间，投资者时常会感觉迷茫和疲惫。

心灵在现实中空虚，梦想在投资中破灭。这样的遭遇，不独投资者有过，任何一个行业的人都曾感受过。曾几何时，我和你一样，曾经深陷于人生与投资之路的困惑当中。然而，经历了投资之路的痛苦与挣扎之后，幸运的我从这其中走了出来。庆幸之余，我又形成了自己的“投资心法”，享受投资的乐趣和幸福的生活，同时，也深深理解投资者的烦恼。

作为一名职业投资人，我不但投资国内市场，还游走于国际市场。因此，我相信：无论在国际的成熟市场还是更富活力的国内市场，高品质的投资必然来自一个更高品质的投资人。

在我的个人博客中，有一部分博文是专门为提高个人品质而写的，在这些博文中，记录了一些生活与投资模式。其中囊括了成熟与魅力、职业与成功、心境与快乐、身心与健康、家庭与观念等内容。这些内容不但是一个充满魅力的投资者所应具有有的，更是成为一个成功人士的成长忠告与幸福方案。如今投资者太需要这样的人生模式，浮躁的社会也太需要类似的生活模式。

其实，我完全没有理由要求你按照书中这些心法去做，但我却有理由将这些投资心法强力推荐给你：它确实能够帮助你成为一名合格的投资者和充满魅力的成功人士，帮助你最终走向事业、家庭与人生的成功。因为，我及我的一些朋友都已经证明了我说的这些话是对的。

当然，这本书不仅仅是清除投资之路的烦恼，还涉及其他一些与人生息息相关的课题。

我要提醒朋友们，不要总是和别人比，就像我博客中的故事——《种好自己的豆》，其实“种好”是一，关键是很多人根本

就没“种过”，而是在看看这个望望那个。做好自己才是最好的，从自己开始才是最关键的，放轻松些吧，然后认真地思考下面几个问题：

你想使自己的心理品质迅速达到成功投资者的标准吗？

你想使自己成为一个有品位的投资人吗？

你想让自己的投资稳定下来吗？

你想让投资获得理想的回报，从而使生活达到理想状态吗？

如果你的回答是“想”，那么不论你现在的起点是什么，只要你灵活变通地运用本书的心法，你的生活及投资定会大大改善。当你修炼成为一名光彩照人、耀眼夺目的魅力投资人时，我会为你举杯庆祝。

**短线王国**

**2010年10月**

# 目录

## 第一章 投资要有立体眼光 ····

- 心法一 做一个知道“舍得”的投资人/3
- 心法二 放下包袱，投资人生/5
- 心法三 螺旋式上升的投资最安全/7
- 心法四 不做掉进井中的投资人/9
- 心法五 不让“失去”完全失去/11
- 心法六 投资之路多些“柴”少些“水”/14
- 心法七 心能安住，投资什么都能胜/16
- 心法八 美妙法喻道出投资真谛/18
- 心法九 明白自己的去处/20
- 心法十 菩提树下的投资者/22
- 心法十一 此心无住，禅股者之茶/23
- 心法十二 经验的颜色/25
- 心法十三 学习投资要“得法”/27
- 心法十四 投资之路绝不做“邮差”/29
- 心法十五 吃苦的修炼/31
- 心法十六 要成功就要主动“投资”/33

## 第二章 成功投资者必有一颗平常心……

莫要投资而不知/37

认识你和你的投资/39

找出投资的烦恼根/41

投机取巧的代价/43

勤捡心中落叶/45

投资也可随遇而安/47

做一个勇于承担的投资者/49

投资之路如同一杯茶/51

生活到底是什么/54

一赚一亏任他去/56

禅门无内外/58

股海两条船/60

禅师投资的三件古董/62

名将与高僧/64

股池中的莲花/66

### 第三章 学习“投资家”的成功思维……

投资成功靠自度/71

悟与不悟的投资者/73

世间最苦的投资者/75

立大愿的投资者方能成大器/76

松紧有度的投资/78

投资家的“信心铭”/81

走自己认准的路/83

不做半路子的事儿/85

投资的心法不能模仿形式/87

悟投资之道与学问无关/89

无心之茶，柳绿花红/91

高僧神会的投资秘诀/93

神医的投资秘诀/97

真理的使者/101

偷懒的资格/103

为众生做牛马/105

毫厘有差，天地悬隔/107

投资者必备的无敌气势/109

## 第四章 用出世的心入世投资……

### 【一言一笑】

- 心法一 涨停板的滋味/113
- 心法二 投资只需只手之声/116
- 心法三 领悟投资一味禅/118
- 心法四 要真正的生命做什么/120
- 心法五 一切随缘任他去/122
- 心法六 投资者阿难结经/124
- 心法七 成功投资者的禅心与智语/127
- 心法八 让心空下来/129
- 心法九 手指和月亮/131
- 心法十 炒好股的五件事/133
- 心法十一 禅者的风度/135

### 【一语一默】

- 心法一 求人不如求己/137
- 心法二 书生的境界/138
- 心法三 最具魅力的炒股女人/140
- 心法四 投资如何获得清净心/142
- 心法五 做个勇猛精进不回头的投资人/146

心法六 禅的精髓/148

心法七 投资快与慢/150

心法八 只偷一次的投资/152

心法九 简单投资的秘诀/154

### 【一动一静】

心法一 投资生涯，他不是你/157

心法二 投资的修行要诀/159

心法三 把天生不会投资的“天生”拿来/160

心法四 要投资好就“吃茶去”/162

心法五 投资要懂及时收脚/164

心法六 炒股就是学佛法/166

心法七 投资成功必须自证自悟/167

心法八 指月——点亮投资者的心灯/169

心法九 投资者的开悟时机/171

心法十 香山居士白居易的投资/173

心法十一 大师的投资风范/175

心法十二 投资要有虔诚心/177

### 【一坐一卧】

心法一 不是为了痛苦而投资/179

心法二 为获得更大的快乐而准备/181

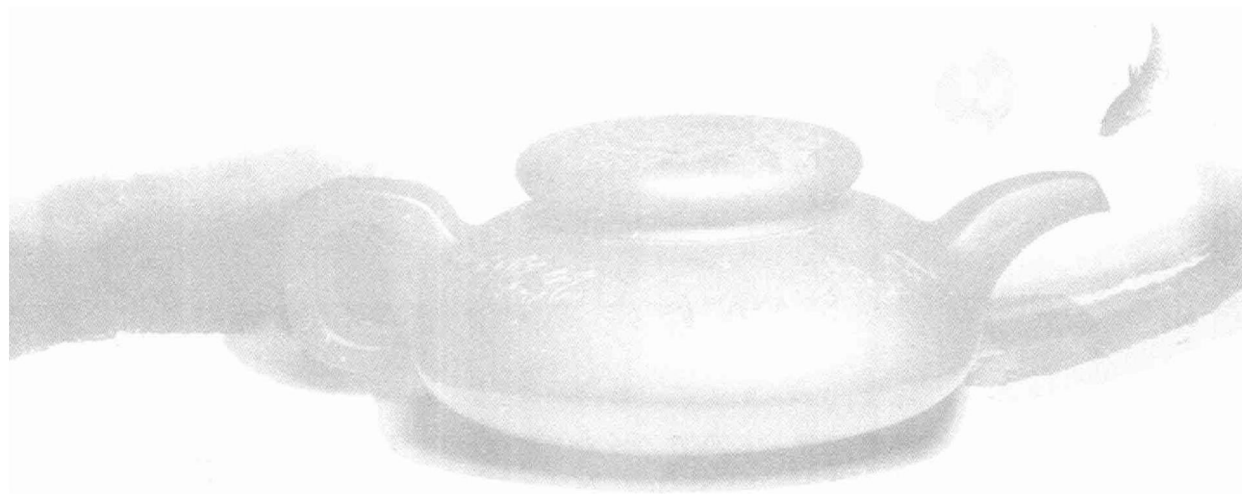
念投资经与成佛/183  
黑马股在何/184  
炒股敬股如佛/186  
投资要“量胃而食”/188  
人股两不夺/190  
不在明白里的投资者/192  
不让小悟成障碍/194  
东坡与琴操/198  
禅师之勇/200  
投资从“品行”开始/202

后记 “投资”人生，“复利”下去/205

第一章

投資要有立體眼光

Invest Your Heart First



各行各业的成功者都对其行业有着独特的领悟，金融证券投资市场上的成功者更是如此。汇聚在证券投资市场上的投资者都是各行各业的精英，但这个市场上绝大多数人不但得不到投资回报，而且还要赔本，所以有人说证券投资市场是埋葬精英的坟墓。究其根源，是因为精英人物在证券市场中也很难超越人性中本能的恐惧和贪婪。

证券市场折射人生、映照人性，在证券市场做正确的事情都是违背人性的，要转变根深蒂固的旧思维 and 老观念，以立体眼光对繁杂的事物全方位透视，方能立足。

禅者看待事物、观察人生、了解人性，不是着眼于一点、一线、一面，而是以立体眼光，进行全方位透视，就像观察一个透明体，可以从这一面直达那一面，没有阻碍、没有断灭，空灵而圆融。

因此，作为一个合格的投资者，一定要学会禅者的立体眼光。从学习方法、生活习惯、思维方式、饮食习惯到为人处世，抛开杂念、抛开脑子里的旧有思想，彻底地改变自己，以新的立体眼光全方位透彻地领悟证券市场内的规律和市场外的境界。

本章辑录了十六则禅家公案及作者所悟。