



亲子游戏

丛书

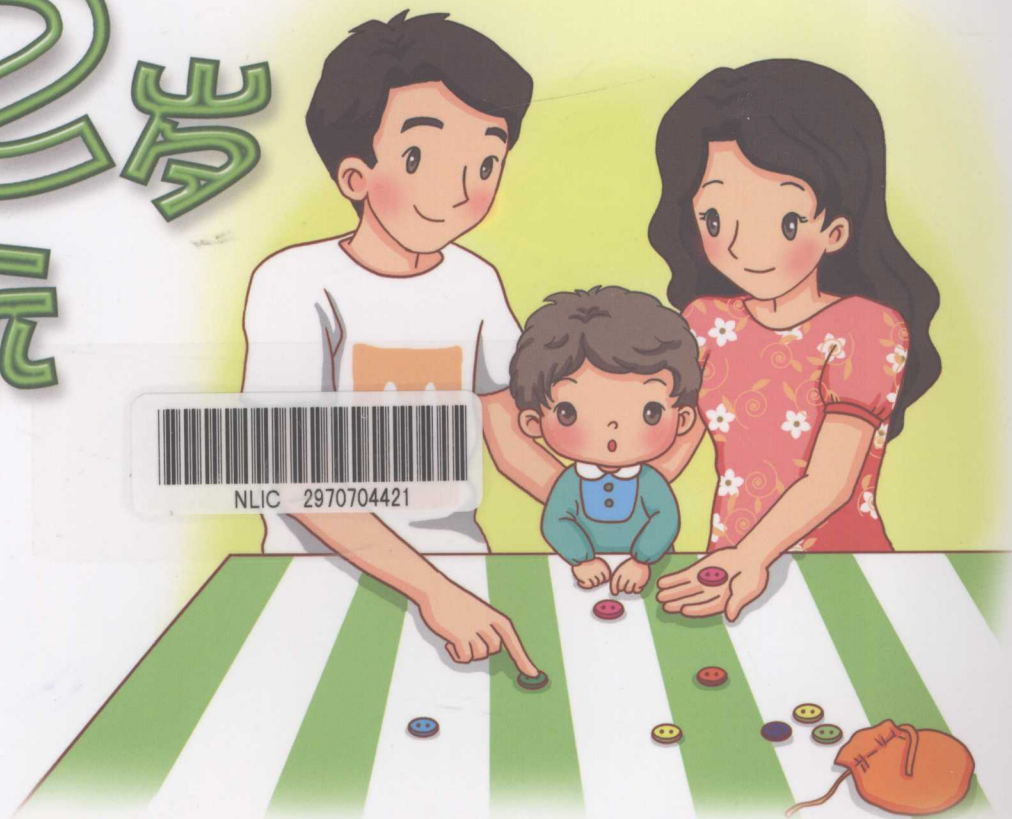
让孩子在游戏中成长，让家长在游戏中感悟，让亲子游戏给所有的父母和孩子带来更大的帮助！

犀文图书 编著

1~2岁 怎么玩



NLIC 2970704421



湖南美术出版社

亲子游戏

丛书

1~2岁



怎么玩

犀文图书 编著



NLIC 2970704421

 湖南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

1~2岁怎么玩 / 犀文图书编著. -- 长沙: 湖南美术出版社, 2011.5

(亲子游戏丛书)

ISBN 978-7-5356-4391-9

I. ①1… II. ①犀… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第055995号

亲子游戏丛书

1~2岁怎么玩

出版人: 李小山

策划出品: 犀文图书

编 著: 犀文图书

责任编辑: 范琳

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段622号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 深圳市彩美印刷有限公司

(深圳市龙岗区坂田光雅园村工业二区四号)

开 本: 889×1194 1/24

印 张: 9

版 次: 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-4391-9

定 价: 38.4元(共三册)

【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0731-84787105 邮 编: 410016

网 址: <http://www.arts-press.com/>

电子邮箱: market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题, 请与印刷厂联系调换。

联系电话: 0755-88833688转8328



Preface 前言

美好快乐的童年是每一个人生中最宝贵的财富。而快乐的童年总需各种各样有趣的游戏伴随，这些游戏在孩子长大之后还会深深地印在他们的脑海里，成为最美好的回忆。父母是孩子的第一任老师，父母的教育对孩子以后的成长有着至关重要的作用。现在越来越多的父母也意识到了游戏的重要性，因为快乐有趣的游戏不但可以激发孩子的好奇心，引导他们去探索未知世界，而且也可以为他们的想象插上飞翔的翅膀，尽情遨游于自由的天空。并且在每一次的游戏角色扮演中，通过各种角色的尝试和父母的引导，也能帮助孩子塑造美好的人格。

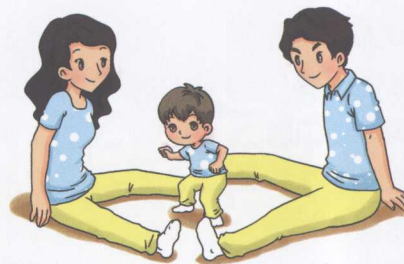
那么，什么样的游戏对孩子的成长才是最有帮助的呢？父母到底该用什么样的游戏来引导孩子呢？这套《亲子游戏》正是为了满足家长们的需求而产生的，共分三册，分别针对1~2岁、3~4岁、5~6岁三个年龄阶段的孩子，提供适合他们成长发展的游戏。每一个游戏都遵循科学的方法设置，有很强的趣味性和目的性。书中图文并茂，让宝宝在快乐的游戏中学会观察，学会思考，学会探索；让宝宝在父母的引导下逐步解决游戏中遇到的问题，提高解决问题的能力，树立自信的人格。而父母也可通过游戏更好地了解孩子，在每一次的快乐互动中，增进彼此之间的感情。

让孩子在游戏中收获快乐成长，让父母在游戏中感受教育奥秘。让我们一起来吧，在每一次的游戏之旅中留下美好的印记！





Contents 目录



痒痒的	1	摘星星	19
趴肩旋转	2	月亮, 请你先回家	20
摇摇床	3	亲子阅读	21
手指的名字	4	推小球	22
喂喂喂, 你是谁?	5	拉大锯	23
飞舞的泡泡	6	撕纸游戏	24
奇怪的帽子	7	我说你做	25
我要拿玩具	8	水蒸气画画	26
认识五官	9	打水球	27
障碍爬	10	书本开花了	28
我的小相册	11	拿与放	29
蚯蚓爬爬爬	12	大大, 小小	30
扣子对对	13	投掷衣服	31
小马运粮	14	水底玩玩乐	32
海盗船	15	好玩剃须膏	33
我的名字叫什么?	16	沙堆真好玩	34
这是什么声音?	17	请你跟我这样做	35
分果果	18	老鹰咬身体	36



双人滚滚乐	37
味蕾发展	38
美丽纸巾画	39
踏步走	40
给娃娃洗澡	41
保护牙齿	42
吹小船	43
小雨沙啦啦	44
小车跑得快	45
找找看	46
快乐舞步	47
倒一倒	48
舀豆豆	49
摸摸看	50
搓一搓, 揉一揉	51
翻翻看	52



书本骨牌	53
书本层层叠	54
疯狂骑马	55
星光点点	56
手影戏	57
大自然会说话	58
心灵相通	59
用碗倒米	60
碰碰手指头	61
青蛙过河	62
拿笔	63
拉着玩具走	64
寻宝大作战	65
模仿秀	66
宝宝成长阶段测试	67



痒痒的

能力培养

加强幼儿的触觉。

玩法

爸爸妈妈用油画笔轻轻的在宝宝的手掌或脚掌轻描，也可用手指代劳，宝宝洗完澡后让他俯卧在床上，用食指在他的背上画图案或写字，一边写一边告诉他，你正在画什么、写什么。

游戏用品

毛刷、梳子或油画笔等日常用品。

小贴士

要确保房间温暖。30秒~1分钟已足够，不宜过长。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



趴肩旋转

能力培养

锻炼幼儿的平衡功能，刺激前庭。

玩法

宝宝头朝后的趴在家长的肩膀上，家长一手搂住宝宝的腰腹部，一手托起宝宝的双脚，然后用很慢的速度先按顺时针方向，后按逆时针方向各转一圈。

游戏用品

音响、轻音乐和被单。

小贴士

宝宝趴在家长肩上的姿势可以有所变化，先俯卧，后左侧卧或右侧卧。活动时间不要太长，3分钟左右即可。此游戏必须要等宝宝的头能够自己挺起来才能玩。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



摇摇床

能力培养

让幼儿感受音乐节奏和停顿。

玩法

播放柔和的音乐，宝宝或坐或躺在被单的中心，爸妈各持被单的两角，承托好宝宝的重量，然后随着音乐，像摇篮一样向左右两边摇晃，音乐一停，动作也要停下来。

游戏用品

音响、轻音乐和被单。

小贴士

必须确保宝宝在摇床里的安全。游戏时要提醒宝宝跟着音乐旋律摇动。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



手指的名字

能力培养

认识名称配合动作。

玩法

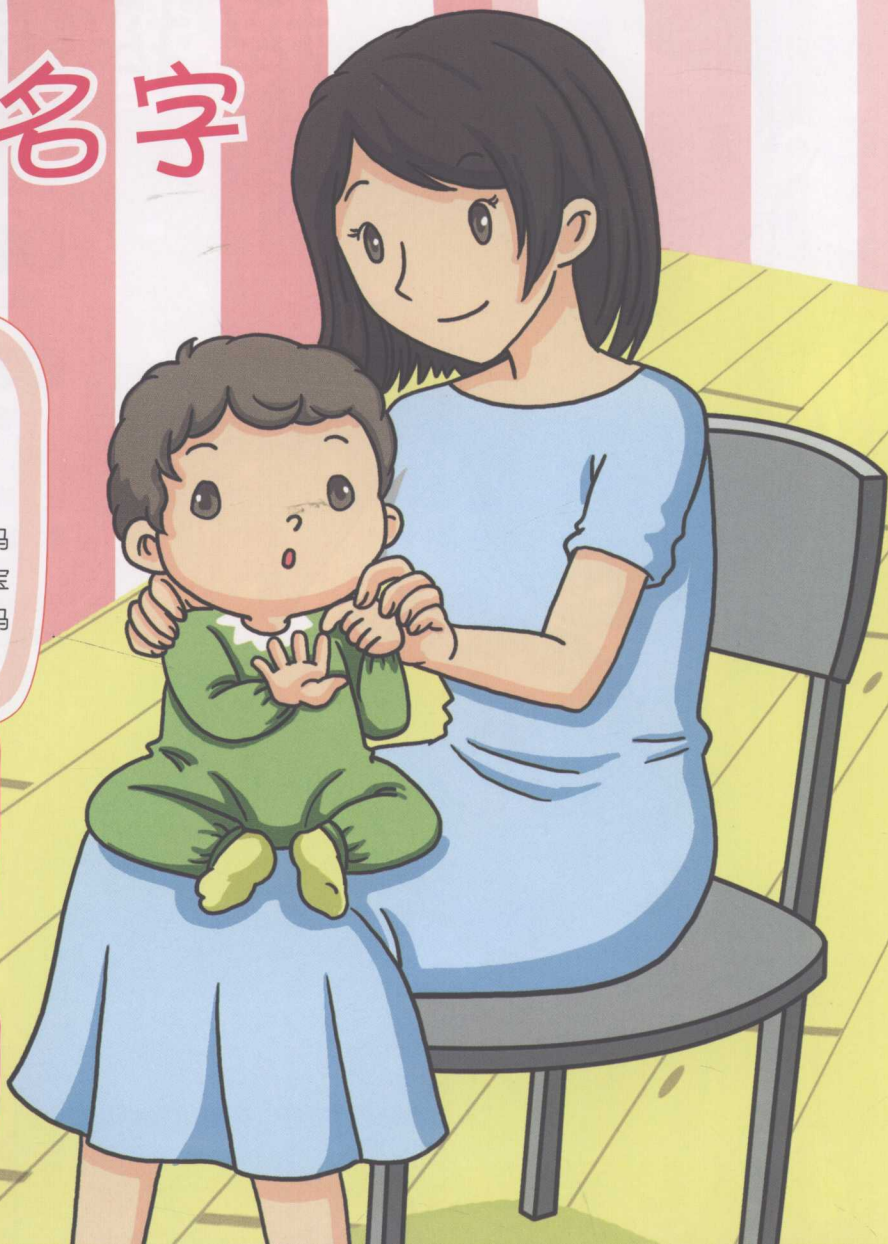
抱宝宝坐膝，数弄宝宝的手指头。妈妈一边说一边点出宝宝手上正确的手指。待宝宝长到能理解大人说话的时候，就可以妈妈说，让宝宝自己点出正确的手指。

小贴士

这个游戏不要做太久，因为宝宝还小，集中不了那么久的注意力。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



喂喂喂， 你是谁？

能力培养

增强幼儿的语言能力。

玩法

妈妈拿着一个电话，另一个电话的听筒放在宝宝的耳边，然后妈妈跟宝宝进行交流。妈妈说话的速度要缓慢，语气可以适度夸张，注意宝宝的反应。

游戏用品

两个玩具电话。

小贴士

这个游戏能帮助宝宝练习说话的节奏感。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



飞舞的泡泡

能力培养

培养幼儿的手眼协调性，对身体部位的认识。

玩法

妈妈把宝宝放在安全的椅子上坐好，然后向宝宝的方向轻轻吹几个泡泡，鼓励宝宝用手去抓或打破泡泡，要小心别让肥皂水溅到宝宝眼睛里。

游戏用品

吹泡泡的工具。

小贴士

这个游戏当宝宝大一点以后，妈妈可以在给他洗澡时玩耍。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



奇怪的帽子

能力培养

锻炼幼儿的视觉能力，对事物因果关系的理解。

玩法

找来各种能戴在头上的东西，然后对着宝宝做表情，并问宝宝：“你喜欢我这顶帽子吗？”并告诉宝宝你刚才戴的是什么。

游戏用品

能戴在你头上的各种稀奇古怪的东西，例如硬纸盒等。

小贴士

家长还可以让宝宝坐在镜子前，让他试戴这些奇怪的“帽子”。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



我要拿玩具

能力培养

锻炼幼儿运动能力。

玩法

让宝宝俯卧在软垫上，两肘展开撑住身体上半身，爸爸把玩具放在宝宝前面吸引他的注意，使他产生想要的愿望，让宝宝慢慢爬向玩具，快拿到玩具时，妈妈再向后拉他的双腿，使他的身体成平趴式后退。重复进行。

游戏用品

宝宝最喜欢的玩具。

小贴士

一定要把宝宝放在软垫上，避免伤害到宝宝稚嫩的肌肤。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



认识五官

能力培养

培养幼儿思维的敏捷性。

玩法

- 1.爸爸妈妈早上起床时利用镜子给宝宝指一指眉毛、眼睛、嘴巴、耳朵、鼻子在哪里。
- 2.然后爸爸妈妈说出名称，让宝宝指出它的位置。

游戏用品

镜子。

小贴士

爸爸妈妈可根据宝宝的反应，适当调整语速。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



障碍爬

能力培养

训练幼儿爬行。

玩法

妈妈先在大床上利用枕头和棉被等东西设置成障碍物，然后鼓励宝宝爬过障碍物。妈妈设置障碍物时可先单设一个，再逐一添加，让宝宝可连续爬。

游戏用品

各种枕头、棉被等。

小贴士

当宝宝爬过了障碍物，爸爸妈妈一定要给予表扬，以此增强宝宝的自信心。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）



我的小相册



能力培养

训练幼儿的模式识别和精细动作。

玩法

爸爸妈妈把相册拿给宝宝并告诉他，这是他的相册，和宝宝坐在一起，一张张照片指给他看，让宝宝向你传达他的感觉。注意宝宝的表情：看到熟悉的人，宝宝会很兴奋；看到不认识的人时，宝宝脸上会带着困惑的表情。

游戏用品

一本装有宝宝熟悉的人的照片的小相册。

小贴士

相册看完后，爸爸妈妈可以跟宝宝一起把相册放到宝宝的小书架上或玩具箱里，让他可以自己翻阅。

宝宝的表现

加油（ ）很好（ ）优秀（ ）

