

滔滔东流◎著

狼自北方来

秋高马肥，匈奴人自何处而来
铁骑纵横，匈奴人又去往何处
追本探源，再现一个真实的匈奴
两大文明间纵贯数百年的恩怨情仇

中国文史出版社

滔滔东流 著

狼自北方来

匈奴

中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

狼自北方来——匈奴/刘星著. —北京: 中国文史出版社, 2010. 7
ISBN 978 - 7 - 5034 - 2719 - 0

I. ①狼… II. ①刘… III. ①匈奴—民族历史—研究
IV. ①K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 133612 号

责任编辑: 李春华 秦珂伟

封面设计: 道一设计

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www. wenshipress. com

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 **邮编:** 100811

电 话: 010 - 66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010 - 66192703

印 装: 北京东君印刷有限公司 **邮编:** 102600

经 销: 全国新华书店

开 本: 1/16

印 张: 19.25 **字数:** 280 千字

印 数: 6000 册

版 次: 2010 年 8 月北京第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。

目 录

CONTENTS

狼
自
北
方
来



楔子 关于匈奴,你知道多少? / 1

第一章 雄霸朔漠 / 4

- 一 万败神龙 / 4
- 二 相煎何太急 / 10
- 三 “黄金十年” / 13
- 四 汉匈首对决 / 19
- 五 千古谁识陈平计 / 23
- 六 和亲与冷战 / 32
- 七 马屁主义 / 38
- 八 一只酒碗的诞生 / 42
- 九 拐点单于军臣 / 44
- 十 归化前匈奴人的生活状况 / 47

目 录

CONTENTS

第二章 汉匈争霸 / 54

- 一 改变命运的辩论会 / 54
- 二 从骑奴到将军 / 59
- 三 得国不正运偏消 / 65
- 四 阴山下的哭泣 / 68
- 五 救命稻草赵信 / 72
- 六 霍去病马踏河西 / 73
- 七 黑虎掏心 / 78
- 八 左臂断了 / 83
- 九 右臂也断了 / 86
- 十 匈奴誓焉 / 92
- 十一 苏武与李陵 / 95

第三章 毒发崩溃 / 110

- 一 壶衍鞬的乱局 / 110
- 二 屠耆堂的阴谋 / 114
- 三 单于争立 / 119
- 四 呼韩邪款塞 / 123
- 五 西域归汉(上) / 126
- 六 西域归汉(下) / 131
- 七 犯强汉者,虽远必诛(上) / 134
- 八 犯强汉者,虽远必诛(下) / 137
- 九 呼韩邪的幸福生活 / 142

狼自北方来



目 录

CONTENTS

狼
自
北
方
来



第四章 归化不可逆转 / 150

- 一 王莽生事 / 150
- 二 “恭奴善于” / 156
- 三 被谎言家牵着鼻子走 / 163
- 四 超级策划(上) / 169
- 五 超级策划(下) / 176
- 六 耿恭守疏勒 / 183
- 七 班超定西域 / 189
- 八 终结北匈奴(上) / 195
- 九 终结北匈奴(下) / 199
- 十 终结南匈奴 / 207

第五章 血色残阳 / 217

- 一 汉赵始末——刘渊开局 / 217
- 二 汉赵始末——石勒破局 / 232
- 三 汉赵始末——靳准搅局 / 236
- 四 汉赵始末——刘曜出局 / 241
- 五 铁弗匈奴——胡夏始末 / 247
- 六 别部匈奴——沮渠蒙逊 / 255
- 七 西迁匈奴——搅乱欧洲 / 265
- 八 西迁匈奴——上帝之鞭 / 280
- 九 匈奴人的汉化姓氏 / 294

附录 历代单于表 / 297

楔子
关于匈奴，
你知道多少？



秋高马肥，匈奴人从何而来？
铁骑纵横，匈奴人又去往何处？
追本探源，现在还有匈奴人吗？
苗裔渊源，匈奴的汉化姓氏有哪些？
皇室贵胄，汉朝公主为什么出塞和亲？
红颜薄命，和亲政策挽救了汉朝统治了吗？
休养生息，文景之治到底为汉帝国带来怎样的国力提升？
张骞凿空，“东方哥伦布”向汉朝人描述了什么样的西域风情？
封狼居胥，卫青、霍去病为什么被称为一代名将？又取得哪些

楔子
关于匈奴，
你知道多少？



战绩？

突袭闪击，汉军骑兵如何战胜匈奴骑兵？
铁马冰河，西域都护有什么历史功绩？
驼铃阵阵，丝绸之路如何能沟通欧亚？
忽忽如狂，李陵如何成了黠嘎斯（今柯尔克孜族）之祖？
北海牧羊，苏武为何誓死不降？
虽远必诛，陈汤何以出此豪言？
远遁深藏，匈奴人为何震讻？
手足相残，五单于如何争立？
辉煌不再，呼韩邪为何款塞降汉？
羁縻救助，汉宣帝如何厚待匈奴人？
无端生事，托古改制的王莽如何葬送了汉帝国的经营成果？
借尸还魂，挛鞮比因何成了南单于？
耿国定策，南北匈奴如何永远分裂？
耿恭守城，三十六勇士如何坚守危城？
定远万里，班超如何投笔从戎？
勒石燕然，窦宪在燕然山刻下了什么文字？
万里迁徙，北匈奴人为何一去不返？
汉宫秋月，美女王昭君为何远嫁朔漠？
胡笳悲唱，才女蔡文姬为什么被匈奴掳去？
民生多艰，汉朝人面临着什么样的劫难？
天兵北上，汉朝对匈奴的战争是功是过？
蝴蝶振翅，西罗马帝国的灭亡与汉朝驱逐匈奴有何关系？
上马击狂胡，下马草军书，汉朝人使用了什么策略把强横一时的匈

奴消于无形？

匈牙利诗人裴多菲吟唱道：“我们那遥远的祖先，你们是怎么从亚洲走过漫长的道路，来到多瑙河边建立起国家的？”匈牙利和匈奴人有何关系？

世界四大文明之中，为什么独有华夏文化没有被游牧民族灭绝？

如果没有西汉，中国会不会像印度一样灭亡于耶稣纪年之前？

如果没有东汉，中国会不会像西罗马帝国一样沦丧于蛮族的冲击？

汉帝国为华夏民族注入了怎样的活力和凝聚力，使她如今还屹立在世界的东方？

华夏族为什么被称为汉族？为什么英雄被称为“好汉”？

当今中华复兴，我们能从汉匈旧事里吸取什么样的历史教训？

中国在学习西方大国崛起的同时，是否也应该向汉帝国学习如何处理多边关系？

不到长城非好汉！不知匈奴非好汉！

待从头，收拾旧河山，让我们细说华夏第一劫：龙战匈奴！

楔子
关于匈奴，
你知道多少？





一 万败神龙

中国秦朝二世皇帝元年（前 209），某天，草原上的太阳照常从东方升起，一匹马驹抖动着光亮的鬃毛在草地上打滚，几只羔羊懂事地跪在母羊的肚皮下一拱一拱地吃奶。只是，风很大、很硬、很冷。

一切似乎很祥和。

“嘶——”一支鸣镝带着尖厉的哨声，破空而出，射向一位身躯微胖、相貌威严的老者，接着，整整一万支箭向他射来，像下了一场华丽的箭雨。老者以类似刺猬的姿势颓然倒地，透过箭羽的间隙，他最后一眼，看到的是天，很蓝、很高、很远。

他不禁担心，自己受伤的灵魂能否爬得上去！

死者叫头曼，匈奴首位可考的单于。发射鸣镝者，叫冒顿，他的儿子。

呜呼！父子为何相残？

人死为大，盖棺论定。让我们拨开历史的迷雾，为死者填写履历，以示哀悼：

个人基本情况	姓 氏	挛 鞮	名 讳	头 曼	性 别	男	民 族	胡(匈奴)
	职 务	撑犁孤涂单于	婚 姻	多 妻	生年 上限	公元 前 264 年	生年 下限	公元 前 254 年
	去世时间	公元前 209 年	寿 长	45 ~ 55 岁	死因	死于政变，被其子冒顿所杀		
	常驻地址	游牧行国性质，无固定地点。曾于阴山北数百里修建头曼城，作为王庭，旋废弃						
主要家庭成员	职位或姓名		与头曼关系	简单情况介绍				
	1	颛渠阏氏	第一夫人	单于的正妻称为颛渠阏氏，在诸阏氏中地位最贵				
	2	大阏氏	第二夫人	大阏氏的地位仅次于颛渠阏氏				
	3	其他阏氏	诸 妾					
	4	挛鞮冒顿	长 子	不知哪位阏氏所生，但为长子，立为太子后被废				
	5	诸少子	诸少子	中有一人为头曼所宠爱，企图立为太子，为其兄冒顿所杀				
主要生平事件	时 间		年 龄	事 件	简单情况介绍			
	1	前 257 年	出生前 3 ~ 7 年	秦开 伐胡	头曼出生前后，燕将秦开驱逐东胡，拓地千余里，燕置五郡并筑长城。此战匈奴也受到冲击			
	2	前 246 年	8 ~ 18 岁	李牧 伐胡	赵将李牧守代边，大败匈奴十万骑，单于奔走，其后十余岁不敢近赵边			
	3	前 221 年	33 ~ 43 岁	蒙恬 伐胡	秦统一后，使蒙恬将三十万众北逐戎狄，收河南，据阳山，对匈奴等展开连续打击，头曼被迫放弃河套地区			
	4	前 215 年	39 ~ 49 岁	迁徙 漠北	秦帝国在河南地设县，连接秦、赵、燕的长城，并修外长城，建九原直道，压缩匈奴的战略空间			
	5	前 210 年	44 ~ 54 岁	复渡 河南	秦胡亥篡位，赐死扶苏和蒙恬，长城空虚，“匈奴得宽，复稍渡河南与中国界于故塞”			
	6	前 210 年	44 ~ 54 岁	冒顿 为质	头曼欲借月氏之手除掉太子冒顿，派太子冒顿为质月氏而急攻之，冒顿盗马而还。头曼任之为万人将			
	7	前 209 年	46 ~ 55 岁	头曼 之死	冒顿恨头曼废长立幼，遂制造鸣镝，训练军队听命于自己一人，射杀头曼，自立为单于			

挛鞮头曼的简历分析

1. 姓氏：挛鞮

匈奴人没有文字，头曼的姓氏被中国古籍记为“挛鞮”或“虚连提”，大意为“孝敬上天的家族”（匈奴语中，天为“撑犁”或“祁连”，孝为“若鞮”或“鞮”）。

匈奴敬天，由含义来看，挛鞮是个尊贵的姓氏。头曼托胎于挛鞮之家，生得很伟大，死得却不是很光荣。

2. 名讳：头曼

“万人”之意。后来突厥的发迹者叫“土门”，头曼、土门两人其实同名。

3. 职务：撑犁孤涂单于

匈奴国最高首长的名号，简称单于。撑犁是天，孤涂是子，单于是形容词，“广大貌”，该名号全译为“苍天之子”，简称应该是撑犁孤涂（天子），只不过按照汉语的规则，把前半部分作为形容词给省略掉了，形容词反而成了该词的主体。有人认为这是当年某位翻译者为了贬低其名号，故意掐头裁尾，不知是耶非耶？

4. 国号：匈奴

匈奴一词，从字面上看绝非美意，是一种丑译。贾谊可能是这一译名的始作俑者，司马迁著《史记》，刘向编订《战国策》，均受贾谊的影响而大量使用“匈奴”一词。汉以前的书籍一般用“胡貉”、“胡”之名。

“可口可乐”也是音译，是参考原音往好的字面上译，叫做美译，“匈奴”这种译法叫丑译。在古代汉语中，“匈”字的古音应为“Hu”，“胡”才是正常的音译。欧洲人对匈奴的称呼是“Huns”。

西汉初年，匈奴肆虐，侵掠不已，汉朝人非常痛恨，贾谊本人曾提出“三表五饵”之策来对付匈奴。为表达愤慨之情，学识渊博的贾谊

生专门挑了“匈”这个冷僻且含有贬义的字，并加“奴”字以丑化之。

千百年后，我们读到这个词，似乎还能看到贾先生快意诡谲的笑容。

还有一件有趣的事情，王莽曾下令将匈奴改称恭奴，连“匈”这个丑字也不让用了。

由此看来，汉学真是厉害，骂人都透着学问，都这么讲究！

“胡”这个称呼在秦汉时期仍在使用，因为没有“匈奴”读着解气解恨，使用者渐少，后来词义扩大为北方蛮族的泛称。后来，“匈”字读作“Hu”的古音在现代汉语中消失，遂讹传至今。

5. 死亡时间：公元前 209 年

据裴骃在《史记集解》里的说法，秦二世元年是冒顿杀父自立的时间。

冒顿（音：mò dú）杀父自立，在位时间长达 35 年。古代 60 岁即为长寿，我们假设冒顿死时为 55 岁至 65 岁之间，那么，冒顿杀父时为 25~30 岁，而头曼应该比其长子冒顿年长 20~25 岁，由此推断，头曼死时应该为 45~55 岁，约出生在公元前 264 年~公元前 254 年之间。由于史籍里没有对头曼的年龄留下记录，我们只能粗略地做出以上推断，其生平事迹以此推断为前提。

在头曼出生前后，草原没有统一，各部落弱小分散，而中原诸侯军力强盛，纷纷向北开疆拓土。秦国灭义渠^①，设北地郡；魏国灭大荔，设西河、上郡二郡；赵武灵王推行胡服骑射，破林胡、楼烦，置代郡、云中、雁门三郡。燕将秦开驱逐东胡，拓地千里，设上谷、渔阳、右北平、辽西、辽东五郡^②。秦、赵、燕三国又修筑长城，以保护新领地，压缩游牧部落的生存空间，断其南下掳掠的“财路”。

如同剥鸡蛋一般，游牧在阴山河套一带的匈奴、楼烦、林胡、河南白羊王部等游牧部落，成了华夏人的新邻居。巍峨的长城就像马的缰

① 义渠为古代一个戎狄部落。中国古代北方长城一带曾经有绵诸、犬戎、狄獠、义渠、大荔、乌氏、朐衍、橧鞮、林胡、楼烦、河南白羊王部、无终、徒何、东胡、山戎等部落。

② 秦、魏、赵、燕新拓十一郡在今甘肃东部，内蒙古南部，辽宁南部的长城沿线地区，详见附表一。

绳、牛的鼻拘、孙猴子的紧箍咒一样加诸在他们的身上。

6. 李牧伐胡之战

头曼8~18岁的时候，赵将李牧设计诱敌，匈奴单于（应该是头曼之父）上当，贪功冒进，率十万骑兵南下，结果被李牧击败，“单于奔走，其后十余岁，不敢近赵边”。李牧又灭襜褕，降林胡，把赵国的防线推进到阴山下。

这一战是历史记载的匈奴与中原的第一场大战，匈奴国此时不大不小，十万兵力估计是其最大动员力量，战争损失极大，匈奴的发展陷入困境。战后数年，头曼继承了单于之位。值此多事之秋，头曼能够登上单于宝座只有两种可能：

- ①头曼本人相当有能力；
- ②单于宝座本来就是头曼家族世袭的。

年纪轻轻的小孩，不可能显示多大能力，所以，单于一职必是他家族世袭之位。

在此期间，头曼修建了自己的王庭——头曼城^①。头曼城没有修建在水草丰美的阴山附近，而是修建在阴山西北数百里处，估计是出于安全的考虑。

7. 蒙恬伐胡之战

公元前221年，秦统一后，秦始皇命蒙恬将十万之众^②北逐戎狄，蒙恬把指挥部设在上郡^③，“暴师于外十余年”，展开连续打击，又将秦、赵、燕的长城连接起来，北据阴山，收河南地^④，新设四十四个县，匈奴等部的战略生存空间被大大压缩。

这时，头曼33~43岁，正值壮年，必不会轻易放弃阴山、河套地

① 张守节引《括地志》云：五原鞮阳北出石门鄯，得光禄城，又西北得支就城、又西北得头曼城……按即（徐自为）筑城鄯列亭至庐胸者也。据此判断头曼城在五原西北数百里处。

② 关于蒙恬将兵的数量，《史记》记载前后不一，“匈奴列传”记为十万，“蒙恬列传”记为三十万。关于蒙恬将兵的时间，《史记》记为暴师在外十余年，《资治通鉴》记为“始皇三十三年”，陈序经《匈奴史稿》中认为伐匈奴非止一战，修长城不止一年，当以“十余万”和“十余年”为确。

③ 治肤施（今陕西榆林东南）。

④ 今内蒙古鄂尔多斯地区。

区，必然率部与蒙恬死拼，告诉这些华夏人，我们是狼！

但结果却被秦军像狗一样痛打！

秦军实在太强大了，不仅牢牢占据了阴山，而且还经常“逶迤而北”，歼灭诸部。匈奴、楼烦、河南白羊王部均被秦军打残，几成流寇。

8. 北迁漠北

头曼失去阴山的控制权后，漠南草原已经没有多大的生存空间了，西有月氏，东有东胡，南有强秦，头曼只有一条路：北迁！阴山乃匈奴的发祥之地，对匈奴非常重要。据记载，汉武帝之时，匈奴再次失去阴山的控制权，匈奴人过之未尝不哭也，这一次，估计头曼和他的部下也是哭着离开的。

可是，北迁之路也非坦途，第一大障碍就是戈壁沙漠。戈壁是蒙古语，意为石沙漠，古代称为大漠、大幕、瀚海。“沙碛四望无涯，故谓之瀚海。”大漠横亘蒙古高原中部，东西长约两千公里，南北宽数百公里，一派荒凉，人迹罕至，根本无法生存。头曼只能率领匈奴溃部艰难地穿越沙漠，挺进漠北草原。

问题是，漠北的水草丰美之地不可能空置在那里等着头曼的到来。那里眼下很可能为丁零、浑廆、屈射、隔昆、新黎等部所占据。头曼要想在漠北草原分一杯羹，谈何容易！

漠北诸部均不接纳头曼，没办法，只能打！

但漠北诸部也不是好惹的，头曼在漠北，生活应该非常艰难，本来已经疲惫不堪的匈奴部落，再次陷入混战之中，几近亡国灭种的境地。

这时候，头曼听到了福音：秦二世赐死蒙恬，秦军撤退！感谢上帝、阿弥陀佛、感谢真主，不对，匈奴人信奉的是天——撑犁！撑犁！撑犁庇佑，不绝匈奴，头曼仰天大呼，跪拜不迭，率领残部逃出了漠北。

9. 稍渡河南

原来，秦始皇驾崩后，少子胡亥在赵高的谋划下篡位，矫诏赐死太子扶苏和大将蒙恬（一起镇守上郡），上郡秦军交给副将王离掌管，不久，赵高调王离率军回中原平定起义军，长城防线遂弃守。于是“匈



奴得宽，复稍渡河南”。

撑犁苍天不是头曼的福音，秦二世才是他的救星，如果再给蒙恬几年时间，头曼不亡于秦军，必亡于丁零，匈奴可能就不存在了。

头曼自知弱小，因此非常低调，只是“稍渡河南”。同时，回迁河套的还有楼烦残部和河南白羊王残部。

至此，挛鞮头曼基本走完了自己的一生，他在世期间，匈奴一败于李牧，二败于蒙恬，三败于丁零漠北诸部落，四十余年，无一胜利，称他为“万败神龙”一点都不过分。这是因为，匈奴此时还没有统一草原，力量较弱，头曼本人又比较无能，不过，还好，懦父出豹子，他儿子冒顿却一生常胜不败，给老爹挣回了面子。

头曼可不知道以后的事情，反而想杀了太子冒顿。冒顿大怒，像开篇所描写的那样，把头曼射成了刺猬。

这真是一对绝版父子。

二 相煎何太急

自匈奴政权建立，到头曼时代，匈奴已经完成了崛起阶段。但头曼一生屡遭打击，如果不是秦二世自毁长城，匈奴极可能没有发展到顶峰就胎死腹中。

头曼的无能使匈奴的强盛时期来得更晚一些。后来，匈奴后裔在祭祀的时候总是把冒顿配天，避免提到头曼这个人，弄得冒顿好像是从石头缝里蹦出来的一样。

在漠北潜伏的那些年，头曼鼓捣出一大堆孩子来，其中小儿子最得他的欢心。本来老汉爱少子是件很正常的事，但头曼不是普通的老汉，而是一个游牧政权的首脑，在枕边风的吹拂下，头曼老汉越看越觉得少子聪明伶俐，越看越觉得太子冒顿不顺眼，于是决定废冒顿而立少子，可又恐冒顿不服，头曼想出了一条妙计。

笨人有笨招，在废冒顿这件事情上，头曼可是下了一番心思的。

一天，他把冒顿叫到跟前，说：冒顿呀！你大了，应该为国分忧，现在月氏国（统治今甘肃、宁夏的黄河之西和内蒙古西部）强大，我欲与之结好，你去做质子吧！

头曼计算着日程，估计冒顿已到月氏，便“急击月氏”。施耐庵写《林冲风雪山神庙》一节，描写雪景，用了一句“那雪下得正紧”。金圣叹评价道：一个“紧”字，意境全出。这里司马迁用了一个“急”字，也使头曼的心态昭然若揭。如果是正经八百地打仗，需要的是冷静和耐心，是急不得的。头曼虚张声势，努力营造攻击正急的假象，月氏人果然上当，气急败坏地要杀人质冒顿。《史记》称冒顿盗马而归，既然是“盗”，估计此时冒顿的人身自由已经被控制，随时都有被杀掉的可能。趁看守不备，冒顿偷了一匹马，逃离月氏。

月氏人在后面追赶，箭如飞蝗一样向冒顿射来，这家伙却像练了金钟罩铁布衫，愣是一箭未中。经过一处牧场，冒顿纵马闯进马群，狠狠地刺了头马一刀，头马疼得前蹄高举，哐哐嘶鸣，然后像疯了一样向前奔跑，群马跟在头马后面飞奔，把追赶者隔绝开来，冒顿才捡了一条命。

在匈奴与月氏的边境上，头曼以为目的已经达到，立即撤军，并向月氏求和，他根本就不是真心想要打这一仗。

头曼貌似痛苦地宣布了冒顿的死讯，立少子为太子，当冒顿风尘仆仆出现在他眼前时，着实把他吓了一跳。部落大人们不明头曼的心思，纷纷夸奖冒顿勇敢机智，头曼只好讪讪地说：“此子壮，可将万骑！”于是封给冒顿一个万人队。

在李牧伐胡时匈奴就有十余万军队，那么“万人之将”就有十几个，诸将之上还有“二十四长”，照此推算，头曼给冒顿的“政治排名”当在三十名开外。太子为储副，位置第二，从太子之尊下降到普通将军，政治排名从第二下跌到第三十多名，冒顿将前因后果一分析，倒吸一口冷气，乖乖隆的东，自己险些死在这老家伙的阴谋之下！

冒顿愤怒了！后果很严重。

如果冒顿逃归时，头曼能够稍加掩饰，表达一下做父亲的慈爱，然后告知冒顿在误会之下你弟弟已经立为太子，不好骤变，都是我的儿