



火针，源自于古人的一种治疗技术；刘氏毫火针，将火针与毫针的优势融为一体，大大提高了临床治疗疗效。

本书正是刘氏毫火针临床应用经验的总结，它将丰富针灸医师的医技，也让广大读者了解这一独特的治病方法和疗效。

劉氏毫火針特色治療

编著 刘恩明

LIUSHI HAOHUOZHEN TESE ZHILIAO



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

刘氏毫火针特色治疗

LIUSHI HAOHUOZHEN TESE ZHILIAO

刘恩明 编著

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

刘氏毫火针特色治疗/刘恩明编著. —北京:人民军医出版社, 2011. 5
ISBN-978-7-5091-4777-1

I. ①刘… II. ①刘… III. ①火针疗法 IV. ①R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 058664 号

策划编辑:路 弘 文字编辑:周文英 责任审读:吴 然

出版人:石 虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8061

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:中国农业出版社印刷厂

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:20.75 字数:394 千字

版、印次:2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:45.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书共分 10 章,分别介绍了火针疗法的特点、火针的操作方法、临床应用中的注意事项、火针疗法的作用机制、毫火针的特点与应用、火针在耳穴上的应用、经络穴位与疾病的关系、常见病症毫火针治疗 40 多种病症验案、毫火针配穴与独穴在临床 200 多种病症中的应用等。并附录有临床治疗歌赋和腧穴简易取穴法以方便读者学习使用。全书贯穿了作者丰富的临床实践经验,实用性强,可供广大针灸医师、中医院校学生、针灸爱好者学习和参考。

前言

针灸治疗疾病是根据中医经络原理,通过对穴位的良性刺激,以调节机体的阴阳平衡,使其恢复正常的生理功能,从而达到治疗疾病的目的。这种良性刺激必须是在可承受或最小疼痛的条件下进行。正是这一条件,为针灸研究明确了的内容。

一是研究穴位,即穴位所在位置、穴性及穴位之间的关联性,以发掘穴位在疾病治疗中的特异性。

二是研究穴位的刺激方法。包括使用不同针具、不同针刺手法、不同物理方式的刺激,以及进行不同组合的刺激穴位方法。以此来充分挖掘穴位的潜能。

三是经过对特定穴位的特别刺激所能得到的祛除疾病最好疗效的组合。火针、毫火针所研究的内容正是上述的几点。

我在 20 世纪 60 年代开始接触火针,读《针灸大成》,对火针更是深感兴趣,便潜心琢磨,将火针尝试于临床。开始时用短粗的火针,后试用短细的火针,再后则尝试长细的火针。我用过木柄火针、钳夹火针、伸缩火针、套管火针、自制的电火针(专利)、调温火针等。

1994 年有幸得到中国中医研究院刘宝廷副院长所著的《火针》一书,并认真钻研起来。1997 年在世界针灸学会联合会成立十周年学术大会上亲聆贺普仁教授关于火针的专题讲座,并亲受贺普仁等前辈针灸名家面授指点,受益颇丰。

1999 年 7 月我在云南昆明全国俞穴耳穴学术大会上作了“火针在耳穴上的应用”的报告,引起耳穴医家们的关注。

2005 年 12 月,在世界针联·2005(中国)针灸新技术新趋势发展研讨会暨针灸特色疗法研修会上,我发表了论文“略论毫火针”,并将针灸创新疗法“无痛针灸——毫火针”作了演示。

2006 年在大庆中华中医药首届中医微创学术大会上,在武夷山全国第七届针灸

科研与临床研讨会上；2007 年在广州全国首届中华民间中医药临床技术演示大会上，在马来西亚进行学术访问与交流中；2008 年在北京世界卫生组织传统医学大会上；2010 年在深圳中国中医药文化建设暨中医药非物质文化遗产保护高峰论坛等全国及世界针灸会议上，毫火针的学术报告与演示，都获得特别的关注与好评。

现在国内外已有很多地区开展了毫火针医疗技术。毫火针是在古老的火针疗法基础上所做的创新，在临床实践中已取得很好的疗效。

为了满足广大医疗工作者的这一需求，我将日积月累近 40 年对火针的探索、感受及在临床对 200 多种病症的治疗应用中的经验进行整理，编著成此书，以期在现代火针推广与普及上献出一点微薄的力量，为火针疗法的规范化作出一点点贡献。

愿以此著共飨同道，以求齐勉。限于自身水平，有不当之处，敬请指正。

编者

2010 年 12 月 10 日



目 录

毫火针基础篇

第 1 章 概述	3	第 5 章 刘氏毫火针	41
第 2 章 火针针具与操作	8	第 6 章 火针在耳穴上的应用 ...	46
第 3 章 火针疗法的作用机制 ...	36	第 7 章 经络穴位与疾病	50
第 4 章 火针对特殊穴位的刺法 ...	38		

毫火针临床治疗篇

第 8 章 毫火针经验治疗	91	创伤性膝关节炎	105
慢性萎缩性胃炎	91	老年性大腿外侧麻木	106
呃逆病	92	弹响指	107
便秘	94	冻疮	108
眩晕	96	腓总神经麻痹	109
癫痫	97	腹前壁肌纤维织炎综合征 ...	110
睡眠呼吸暂停综合征	99	网球肘	111
慢性疲劳综合征	101	滑膜炎	112
背痛	102	踝关节陈旧性扭伤	114
内痔便血	103	急性腰扭伤	115
脑梗死后致二便失禁	103	肩背部无汗症	116
腓肠肌痉挛	104	肩胛提肌劳损	117



肩周炎	118	口臭	164
颈淋巴结结核	120	食管炎	165
面肌痉挛	122	食管狭窄	165
术后腹部疼痛	125	贲门失弛症	165
顽固性尾椎痛	126	膈肌痉挛	166
腰椎退行性病变	128	神经性呕吐	167
足底痛	129	消化不良	169
肛裂	130	胃神经官能症	169
更年期综合征	131	急性胃炎	169
痛经	134	急性胃肠炎	170
闭经	136	慢性胃炎	171
子宫肌瘤	138	慢性萎缩性胃炎	171
不孕症	140	胃溃疡	171
产后缺乳	142	胃痉挛	172
陈旧粘连性附件炎	143	胃下垂	172
妊娠呕吐	145	肝下垂	172
急性乳腺炎	146	急性胰腺炎	173
席汉综合征	148	腹痛	173
阴痒	149	膨胀	174
过敏性鼻炎	151	急性肠炎	174
复发性的口腔溃疡	153	慢性腹泻	175
第9章 毫火针配穴治疗	156	慢性结肠炎	176
感冒	156	溃疡性结肠炎	176
支气管炎	157	直肠脱垂	176
支气管哮喘	158	便血	177
大叶性肺炎	160	胃溃疡并发呕血	177
支气管扩张咯血	160	甲状腺功能亢进症	177
肺炎并发胸膜炎	160	甲状腺腺瘤	178
频发室性期前收缩	161	糖尿病	179
阵发性心动过速	161	贫血	180
窦性心动过缓	162	白细胞减少症	180
心肌炎	162	自汗	180
冠状动脉粥样硬化心脏病	163	盗汗	181
高血压病	163	手足多汗症	182
低血压病	164	全身多汗症	182



全身无汗症	183	周身发麻	211
半侧脸不出汗症	183	肢端麻木	211
偏身无汗症	183	红斑性肢痛	212
药物过敏	183	坐骨神经痛	213
头痛	184	多发性神经根炎	215
偏头痛	186	精神分裂症	217
神经衰弱	189	癔症	218
点头运动症	190	尿路感染	220
卒中	191	慢性肾炎	221
脑血栓	193	肾结石	221
帕金森病	196	输尿管结石	221
小脑萎缩	197	输尿管结石并发肾盂积水	222
共济失调	197	神经性尿频	222
癫痫	198	遗尿症(小便不利、尿失禁)	222
头枕颈部疼痛	199	急性尿潴留	225
发作性睡病	200	乳糜尿	227
颈肌痉挛	201	尿血	227
三叉神经痛	202	性神经衰弱	227
面神经麻痹	202	早泄	229
面肌痉挛	204	滑精	229
全身抽搐症	205	遗精	229
手足搐搦症	205	男性不育症	230
小舞蹈病	206	阴缩症	231
下肢抽痛	206	阴茎异常勃起	232
下肢不宁综合征	207	龟头痛觉过敏症	233
尺神经麻痹	207	性交无射精症	233
桡神经麻痹	208	阴囊湿疹	233
上肢抽痛	208	附睾睾丸炎	234
肋间神经痛	208	急性前列腺炎	234
急性脊髓炎	209	慢性前列腺炎	235
脊髓空洞症	209	前列腺肥大	235
脊髓蛛网膜炎	210	中耳炎	235
椎基底动脉供血不全	210	急性非化脓性中耳炎	236
肌萎缩性侧索硬化症	210	耳咽管开放异常症	236
进行性肌营养不良症	211	神经性耳鸣	237



神经性耳聋	237	牙痛	255
内耳眩晕症	238	耳病	255
鼻炎、鼻窦炎	239	高血压	255
鼻衄	241	心悸	256
咽炎	241	支气管哮喘	256
急性扁桃体炎	242	胃肠病症	256
喉炎、声带炎	242	胆道蛔虫症、胆绞痛、胆囊炎、 胆石症	258
口腔舌尖海绵状血管瘤、缩 舌症、舌炎	243	肋间神经痛(岔气)	258
智齿冠周炎、牙髓炎	244	失眠	259
眼睑下垂	244	癔症性语言障碍、失明、双下 肢不全瘫痪	259
泪道阻塞	245	怔忡、眩晕	259
急性传染性结膜炎	245	厥证	260
睑缘炎	246	中暑	260
角膜溃疡	246	外感发热	261
青光眼	246	自汗	261
白内障	247	舌震颤	261
视网膜脉络膜炎	247	白细胞减少症、红细胞增多症	261
视网膜中央动脉阻塞	247	下颌关节病	261
中心视网膜炎	248	落枕	261
视神经萎缩	248	肩凝症(肩关节周围炎)	262
癔症性失明	248	上肢病症	262
斜视	249	手腕无力(下垂)	263
色盲	249	骨折疼痛	263
第 10 章 毫火针独穴治疗	251	腰扭伤、腰腿痛、腰椎间盘突出 出症	263
头痛	251	下肢病症	264
面瘫、面神经麻痹及痉挛 ...	252	腹股沟痛	264
流行性腮腺炎、三叉神经痛 ...	252	坐骨神经痛	265
麦粒肿、冷泪症、急性睑结 膜炎	252	膝关节痛	265
内眦痛、视神经萎缩、中心 视网膜炎	253	小腿病症	265
鼻衄	253	踝关节扭伤	266
咽喉部病症	253	足部病	266
口舌病症	254		



皮肤病症	267	乳房病症	269
经带病	267	肾绞痛、急性肾盂肾炎、排尿 障碍	270
产妇常见疾病	268	阳痿	270
小便溺血、尿潴留	268	小儿病症	270
女阴病	268		
附录 A 临床治疗歌赋	272		
附录 B 经典医籍对火针的论述	296		
附录 C 腧穴简易取穴法(按拼音排列)	301		



- 第 1 章 概述
- 第 2 章 火针针具与操作
- 第 3 章 火针疗法的作用机制
- 第 4 章 火针对特殊穴位的刺法
- 第 5 章 刘氏毫火针
- 第 6 章 火针在耳穴上的应用
- 第 7 章 经络穴位与疾病



第1章 概 述

步入 21 世纪后,针灸治疗技术有了更进一步发展和创新,改进经络诊断与针灸治疗技术,在不同学科的交叉点上,创造出更加理想的高功效、低损伤的治疗方法。在现代针灸临床中,以毫针为主的传统针刺疗法和以艾灸为主的传统灸疗法是最基本的治疗方法,但是针灸在同现代科学技术相结合的过程中,在传统的针灸疗法的基础上派生出许多新疗法,如电针疗法、针刀疗法等,并逐渐被医学界广泛采用。火针疗法这一技术在近些年来得到进一步发展,也越来越受到人们的关注。

火针,又称燔针、淬针或烧针;火针疗法,又称燔针法、淬刺法。通过对火针体加热或烧红后,将携有火之热能的针体迅速刺入机体穴内,以其热能来激发机体的生理调节作用,达到去除疾病的目的。火针疗法是针灸疗法中的一种特色疗法,是将针法与灸法巧妙地结合,将机械能与高热能融于一体的一种医疗技术。

1. 古医学文献对火针的论述 火针源于古老的医治技术,以其烧针刺入穴位,这在很多医古籍中都可见到对其论述。

《素问·调经论篇第六十二》 帝曰:夫子言虚实者有十,生于五脏,五脏五脉耳。夫十二经脉皆生其病,今夫子独言五脏。夫十二经脉者,皆络三百六十五节,节有病必被经脉,经脉之病皆有虚实,何以合之?岐伯曰:五脏者,故得六腑与为表里,经络支节,各生虚实,其病所居,随而调之。病在脉,调之血;病在血,调之络;病在气,调之卫;病在肉,调之分肉;病在筋,调之筋;病在骨,调之骨。燔针劫刺其下及与急者;病在骨,淬针药熨;病不知所痛,两跷为上;身形有痛,九候莫病,则缪刺之;痛在于左而右脉病者,巨刺之。必谨察其九候,针道备矣。

《灵枢·寿夭刚柔第六》 黄帝曰:刺寒痹内热奈何?伯高答曰:刺布衣者,以火淬之;刺大人者,以药熨之。

《备急千金要方》 凡用药帖,法皆当疮头处,其药开孔,令泄热气。亦当头以火针针入四分即差(卷二十二 疗肿,痈疽)。凡项旁腋下先作瘰癧者,欲作漏也,宜禁五辛酒麦及诸热食。凡漏有似石痈累然后作瘰癧子,有核在两颈及腋下,不痛不热,治者皆练石散傅其外,内服五香连翘汤下之。已溃者治如痈法,诸漏结核未破者,火针



针使着核结中，无不瘥者（卷二十三 痔漏）。

《针灸聚英》经曰：焮针者，以麻油满盏，灯草令多如大指许，从其灯火烧针，频以麻油蘸其针，烧令通红，用方有功。若不红者，反损于人，不能去病。

烧进令针头低下，恐油热伤手。先令他人烧针，医者临时用之，以免致手热。才觉针红，医即取针，先以针安穴上，自然干，针之亦佳。

凡行针点灸相似，以墨记之，使针时无差。穴道差，则无功。

火针甚难，须有屠儿心、刽子手，方可行针。

先以左手按定其穴，然后针之，切忌太深，深则反伤经络，不可太浅，浅则治病无功，但消息取中也。

凡大醉之后，不可行针，不适浅深，有害无行。

凡行火针，必先安慰病人，令勿惊心。

较之火针及灸，灸则直守艾灼烧过，痛则久也。火针虽则视之畏人，其针下快疾，一针便去，疼不久也。以此则知灸壮候数满足，疼之久也。火针止是一针，不再痛过也。

凡行火针，一针之后，疾速便去，不可久留。寻即以左手速按针孔上，则疼止，不按则疼甚。

凡下针，先以手按穴，令端正，频以眼视无差，方可下针。

烧针之人，委令定心烧之，恐视他处。针冷治病无功，亦不入内也。

人身诸处皆可行针，面上忌之。

凡季夏，大经血盛皆下流两脚，切忌妄行火针于两脚内及足。则溃脓肿疼难退，其如脚气多发夏。血气湿气，皆聚两脚，或误行火针，则反加肿痛，不能行履也。当夏之时，脚气若发，药治无效，不免灸之，第一穴上但可灸三壮，劫其病退，壮数之年亦不苦，溃脓疮亦易平。

火针者，宜破痈毒发背，溃脓在内，外皮无头者，但按肿软不坚者以溃脓，阔大者按头尾及中，以点记，宜下三针，决破出脓，一针肿上，不可按之，即以指从两旁捺之，令脓随手而出，或肿大脓多，针时须侧身回避，恐脓射出污身。

孙氏曰：凡下火针，须隔日一报之。报之后，当脓水大出，疾则效矣。

凡癰块结积之病，甚宜火针，此非万效之功。火针甚妙，于结块之上，须停针慢出，仍转动其针，以发出污滞。

凡下火针，经一宿，身上发热恶寒，此为中病，无害事。出火针亦行气，火针惟假火力，无补泻虚实之害，惟怕太深有害，余则无妨。

气针者，有浅有深，有补有泻，候气候邪之难，不可误行，恐虚者反泻，实者不宜，又以为害。

世之制火针者，皆用马衔铁，思之令喜意也。此针惟是要久受火气，铁熟不生为上，莫如火炉中用废火箸制针为佳也。初制火针，必须一日一夜，不住手以麻油灯火



频频蘸烧,如是终一日一夜,方可施用。

凡治瘫痪,尤宜火针易获功效。盖火针大开其孔穴,不塞其门,风邪从此而出;若气针微细,一出其针,针孔即闭,风邪不出,故功不及火针。

灸者,亦闭门赶贼,其门若闭,邪无出处故也,若风湿寒三者,在于经络不出者,宜用火针,以外发其邪,针假火力,故功效胜气针也。破痈坚积结瘤等,皆以火针猛热可用。

又如川僧多用煨针,其针大于鞋针。

火针,以火烧之可用,即九针之中之大针是也。其针大于气针,故曰大针者,其功能治风邪入舍于筋骨间不出者宜用之。火针之次也。

孙曰:三针者,是锋针、铍针、火针也。火针即煨针也。

从这些论述可见,火针疗法是一系统的治疗方法,有其刺法、适应证和禁忌证。在不同时期,对火针及火针疗法的称谓也不同。例如:《黄帝内经》称火针针具为“大针”“燔针”;《资生经》称火针针具为“白针”;《备急千金要方》称火针针具为“煨针”;《伤寒论》将火针针具称作为“烧针”;晋代陈延之所著《小品方》一书,则最早提出了“火针”的名称。《黄帝内经》将火针疗法称为“粹刺”法。主要治疗痹病、筋骨痛、骨关节痛;《灵枢·经筋》将火针疗法称为“燔针法”。其中详细论述了全身十二经筋病症,治疗都强调“治在燔针劫刺,以知为数,以痛为输”;《灵枢·官针》中也记载有“淬刺者,刺燔针则取痹也”;《素问·调经论》中也指出:“病在筋,调之筋,病在骨,调之骨,燔针劫刺”;《伤寒论》将火针疗法称作为“温针”。对火针的适应证,非适应证,以及误治后的处理作了详细论述,并在《黄帝内经》的基础上,进一步丰富了火针疗法的内容,促进了火针疗法的发展;晋代陈延之的《小品方》一书,不但明确提出火针疗法为“火针”的称谓,还将火针疗法用于了眼科。唐代孙思邈所著《千金方》一书中有“处疔痈疽,针惟令极热”的论述。这是火针治疗热证的最早记载,从此进一步扩展了火针适应证的范围。元明时期的高武所著《针灸聚英》一书,系统而全面的论述了火针的疗法,指出“凡癰块结积之病,甚宜火针”标志着火针疗法的渐趋成熟;明代的杨继洲所著《针灸大成》一书,总结了明代以前用火针治疗疾病的经验,并把火针列为针灸疗法的一种针法。明代的火针疗法,已成熟地走进上针灸的圣坛。直到明清以后,火针疗法才统一了称谓,统称为“火针”。这是历代医家对火针疗法都有所发展的结果。

2. 火针的功效 火针在过去主要用于痹病、筋骨痛、骨关节痛等治疗,现在经临床不断实践,证实火针疗法具有以下功效。

(1) 止痛:祛寒除湿,温通经络,行气活血,津液运行,则疼痛自止,这是火针治疗痛则不通的病理机制。因此火针能够治疗因为寒邪、邪湿或风邪引起的肿痛。如对痹病、风湿性关节炎、腰腿痛、尤其是顽固性风湿病有着特殊的疗效。

(2) 止痒:疏通经络,使气机疏利,则祛风止痒。火针不仅止痛,止痒效果也好。



火针可治疗各种以痒为主要症状的皮肤病。所以对神经性皮炎、牛皮癣等皮肤病，火针都有比较好的疗效。

(3)止麻：气为血之帅，气到血则到，血到则营养到，火针引阳达络，助阳化气，则麻木自解。

(4)止挛：运行气血，调整脉络，则痉解挛止。面肌痉挛、神经麻痹晚期的痉挛现象，宜用毫火针治疗。

(5)止泻：健脾利湿，协调肠胃，温中收敛，泄泻可止，火针擅治慢性肠炎致腹胀腹泻等疾病。

(6)止咳定喘：行寒引冷则伤肺，当祛邪引热。由寒冷引起的一切症状，如咳嗽、喘息都可以用火针温化肺脏之寒，疏通肺之经气。肺通则气宣，寒去则咳喘自消。

(7)泻火解毒：引热外达，用于热证，如带状疱疹、丹毒、小儿腮腺炎、乳腺炎等各种红肿热痛的热性病。

(8)去瘀除腐、破溃排脓：生肌敛疮，鼓舞正气，促进气血运行，加快肌肤代谢。对一些皮肤病和外科性疾病，如血栓性静脉炎、疮疮、痈疮、痔疮、象皮腿等有很好的功效。

(9)除节散结：助阳化气，软坚散结，活血化瘀，消除瘰癧，散化癥结。其他如血管瘤、脂肪瘤、纤维瘤、疣、痣、腱鞘囊肿、子宫肌瘤、卵巢囊肿、中风后遗症这些都可以施用火针治疗。

(10)壮阳补虚，升阳举陷，鼓舞阳气，扶正助阳：火针可治因中气不足，体质虚寒引起的疾病，如子宫下垂、腰膝酸软、阳痿遗精、痛经、月经不调，因脾胃虚弱引起的胃下垂等。可以使气机通畅，使生化之源充足丰盈，经络得以营养。肌肉麻痹、萎缩等采取火针治疗也都取得较好的疗效。

毫火针可于体内留针，具有火针与毫针的双重疗效，且疗效稳定、快捷，常常有立竿见影的功效。例如脉管炎、静脉曲张、溃疡久不收口等，经火针疗法治疗后很快便见疗效；火针点刺痈疽，还可起到解毒化瘀的作用。有些黄褐斑经毫火针散刺在斑上治疗，能很快就消失。尤其对一些疑难杂症或西医无法诊治的一些病症，有时会收到意想不到的效果。如笔者曾治疗一位30岁男性病人，因其10年前跌了一跤，之后一弯腰腰就痛，两手不能弯腰够到地面了，于是给他用毫火针治疗后，不到3分钟，他自己就能弯腰用手摸到地了。还有一位28岁的小伙子，从小就不能蹲下，上厕所只能马步大哈腰，一次毫火针治疗，只刺4针，只用10分钟，当场就蹲下去了，使在场的人很吃惊。这些例子不胜枚举，之所以能取得这样的疗效并不是哪个人的施针技术如何，而是中国传统的医疗技术在当今的年代得以展现和发扬的结果。只要我们不断地挖掘和研究古人给我们留下的医疗技术和发扬中医辨证治病的思维，就会不断创造出新的奇迹。

3. 火针的适用范围与创新 火针在临床应用的适应范围比较广泛，可治疗内、