



教育孩子，仅靠妈妈是不够的
父亲教育的缺失危害孩子的一生

养不教 父之过

YANGBUJIAO FUZHIGUO
父亲影响孩子的一生

张振华 马义磊 编著

◎适合1—16岁女孩的父亲家庭教育使用



女孩版

朝華出版社



教育孩子，仅靠妈妈是不够的
父亲教育的缺失危害孩子的一生

养不教 父之过

张振华 马义磊 编著

◎适合1—16岁男孩的父亲家庭教育使用◎

图书在版编目(CIP)数据

养不教,父之过:父亲影响孩子的一生:女孩版/张振华,马义磊编著.
—北京:朝华出版社,2009.10

ISBN 978-7-5054-2255-1

I. 养… II. ①张…②马… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第191621号

养不教,父之过——父亲影响孩子的一生(女孩版)

作 者 张振华 马义磊

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

特约编辑 姜婷婷

责任印制 张文东

封面设计 朝圣设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路35号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京忠信诚胶印厂

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 260千字

印 张 18.5

版 次 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2255-1

定 价 32.00元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



前言



前言

有位 8 岁的男孩被问起他爸爸是什么样的，他回答：

“我爸爸每天都很忙，没空陪我。他不讲信用，答应的事总是说‘改天，改天’的。整天就知道低着头对着电脑忙活，很少跟我做游戏，好像电脑才是他的儿子，真讨厌！”

这个男孩道出了很多孩子心目中的父亲，绝大多数的父亲都是在“忙”。尽管历史发展到今天，我国现阶段的家庭采取的依旧是男主外、女主内的家庭模式，因此教育孩子似乎天经地义地成为女人的事情，男人只需要在外面挣钱养家就可以了。

在中国的幼儿园、“亲子活动”中心，我们看到 90% 以上是女性在带孩子——母亲、祖辈或保姆，父亲的身影很少见到，即使偶尔出现几个不同色彩的身影，也往往充当“观望者”的角色，好像他们只是一个被临时拉来的配角。

其实，父亲在对孩子的教育过程中绝对不应该是配角，而是跟母亲一样，作为主角参与到孩子的成长过程中，甚至还发挥着比母亲更为重要的作用。

作用一：父亲的男性特征是孩子形成积极品格的重要源泉

父母的性别不同，性格特征也各异。母亲的女性特征是温柔、体贴、善解人意、具有同情心，而父亲的男性特征则是独立、自主、自信、果断、坚毅、与人合作、富有进取心等。经常与父亲相处的孩子，在与父亲的不断交往、相互作用中，会不断模仿和学习父亲。另外，父亲也会自觉不自觉地以自身的特征来影响孩子。



受到父亲良好影响的孩子，在现实生活中会更加自信，做事更加果断，思想更加活跃，抗挫折能力也较强，会有很好的人际关系，也比较受同伴的欢迎。

作用二：父亲对孩子性别角色的正常发展具有重要的影响

儿童期的孩子是性别角色定位的重要时期，相比母亲而言，父亲对孩子的影响作用更大一些。父亲不仅为男孩提供了模仿、学习男性角色的范例，而且为女孩掌握女性角色提供了重要的参照物。

在4岁前失去父亲的男孩，会缺乏攻击性，并且在性别角色中倾向于女性化的表现，比如喜欢非身体性的、非竞赛性的活动，如看书、看电视、听故事、猜谜语等，更严重者还容易出现“娘娘腔”等同性恋倾向。而在5岁前失去父亲的女孩，则会在青春期不知道该如何跟男孩交往，出现自卑、焦虑、不确定、羞怯或者无所适从等现象。

作用三：父亲是孩子认知发展的重要源泉

由于父母性格特点、见闻见识的不同，其教育方式也会有所差异。

孩子从母亲身上更多学到的是语言、日常生活知识、物体用途、玩具的一般使用方法等，而从父亲身上则可以学到更丰富和更广阔的知识，比如社会、自然、历史方面的知识等，并且父亲性格、能力的独特特点，还会培养孩子的动手操作能力、探索精神，从而刺激、丰富孩子的想象力，培养孩子的动脑、创造意识，开发孩子旺盛的求知欲和好奇心。

父亲的这些影响，对孩子的认知发展都是十分重要的，那些经常与父亲相处的孩子，其认知技能、动手能力、自信心方面都会有更好的表现。

有人把母亲比做是大地，是孩子“在人世的源头”、安全感的来源；而父亲则被看做是天，是引导孩子向外、向上扩张的精神力量。所以，父母亲的角色对孩子的成长犹如太阳和月亮一样，是支撑孩子





世界的两极，父亲角色的缺失对孩子的成长而言将意味着巨大的风险。

让我们来看看，父亲角色的缺失对孩子会造成什么样的影响，孩子将会有什么样的人生。

对女孩而言，在早期成长的过程中，如果一年或更长的时间没有父亲的陪伴和呵护，将会给她们的人生带来诸多问题：

- (1) 性格孤僻，不能与同龄人和睦相处，易被孤立和排斥。
- (2) 性观念混乱，易出现早恋、早孕、男朋友过多以及婚外遇、离婚等现象。
- (3) 存在身体遭受暴力行为的经历，如被殴打、性侵害等。
- (4) 神经质，婚姻生活不容易幸福。
- (5) 教育程度低，生活贫苦，经济收入不稳定等。
- (6) 在家庭内实施暴力行为，如虐待孩子。
- (7) 犯罪率和自杀率较高。

对于男孩来讲，父亲的缺席则会给他们带来以下问题：

- (1) 女性化倾向，“娘娘腔”。
- (2) 敏感，常常会猜疑别人，心胸狭窄，嫉妒心强。
- (3) 不善交际，胆小，内向，自信心和责任心不足，独立性差，意志力薄弱。
- (4) 更容易辍学和入狱，更容易滥服违禁品、离家出走。
- (5) 早恋、离婚，甚至成为单亲父亲。

因此，为了防止孩子经历一个困难、痛苦的人生，作为父亲应该肩负起教育孩子的重任。从小失去父爱、号称“心中永远留下空洞”的美国总统奥巴马，在每年一度的父亲节那天都会寄语美国的父亲们：“拥有养育子女的勇气，才堪称真正的男子汉、真正的父亲，希望你们别像我的父亲那样，给我的内心留下永难填补的一个空洞。”

今天，为了弥补现今我国父亲角色普遍缺失的教育空洞，给父亲们一个正确的教育方式，让孩子得以健康、快乐地成长，我们策划了





这样一套书，细分为“男孩版”和“女孩版”，运用新颖的观点、鲜活生动的案例，结合现代子女面对的新的教育困惑，提出有效可行的解决办法，利用简洁明快、凝练精辟、通俗易懂的语言，为现代父亲提供教子方法。不仅较同类图书增加了较强的可读性，也更具实用性，是父亲们必备的优秀教育读本。当然，如果您是子女双全，恭喜您的同时，希望您能将这两本书一起带回家。

最后，衷心地祝愿每个父亲都能心想事成，愿每个孩子都能在伟大的父亲的教育下，成为国家的有用之人、栋梁之材！



目 录



目 录

第一章 女儿是父亲前世栽下的玫瑰 1

一个在佛前守候的精灵因为喜欢一个男子，几百年来三次投入人间都不能得到男子的爱。最后，精灵请求佛让她投胎做男子的女儿，这样男子就可以疼爱她一生一世。对父亲来说，女儿就是父亲前世的情人，是父亲在玫瑰花园结识的美丽女子。

- 一、我家有女初长成 2
- 二、父亲对女儿的影响力 5
- 三、如果没有父亲，女儿会怎样 10
- 四、读懂女儿心理，男孩女孩不一样 14
- 五、女儿的不同时期，父亲给予不同的爱 19
- 六、爱她的妈妈，给女儿一个温暖的家 23

第二章 学会跟女儿沟通，做女儿的知心朋友 27

男人和女人之间原本就不同，当小脾气、小任性、小心思的小女儿遭遇粗犷、大线条的大男人父亲的时候，难免就会产生各种各样的矛盾。因此，只有聪明的爸爸才能读懂女儿的心思，做女儿的知心朋友，伴她快乐健康地成长。

- 一、男女有不同，当大男人遭遇小女人 28
- 二、多跟女儿做做游戏，体现父爱无边 32
- 三、用童心对待童心，蹲下身来与女儿交流 36
- 四、倾听女儿心声，做个大耳朵小嘴巴父亲 40
- 五、爸爸会说话，批评起来也好听 45



- 六、允许女儿犯错，让她在错误中成长 49
- 七、爱女儿，不妨做她的“蓝颜知己” 53

第三章 有意识地培养，淑女风范从娃娃抓起 59

真正的淑女由内而外散发出来一种迷人气质，她优雅、知性、善解人意而又彬彬有礼，走到哪都是人人注目和喜爱的焦点。聪明的父亲要想拥有这样一个女儿就从她的言行举止、待人接物、衣着打扮、艺术熏陶等方面开始着手培养吧！

- 一、言谈举止得体，真正小淑女必备条件 60
- 二、礼貌待人，注重女儿内在气质的培养 64
- 三、干净整洁，淑女风范更需要仪表美 68
- 四、注意衣着打扮，塑造正确审美观从小开始 72
- 五、接受音乐的熏陶，培养女儿灵动的气质 77
- 六、练习舞蹈，赋予女儿优美形体和优雅气质 82
- 七、学习绘画，提升女儿对美的感悟力 87
- 八、善良温柔，培养女儿特有的女性魅力 92
- 九、感恩的心，赠与女儿一生的财富 95
- 十、宽容心态，塑造女儿的大家闺秀风范 99
- 十一、树立社会公德意识，彰显女儿的的高尚品格 104

第四章 身教胜于言传，塑造人见人爱的快乐公主 109

快乐的心态决定一生的幸福，一个从小就拥有阳光心态的女孩，长大后，她将拥有更好的人际关系、更为幸福的家庭生活、更为成功的事业。如何将女儿塑造成一个快乐的公主，需要父亲精心打造和悉心培养。

- 一、阳光心态，女儿人生从此快乐相伴 110
- 二、充满自信，把女儿培养成最美的人 114
- 三、诚实守信，给女儿人生的通行证 119
- 四、热爱劳动，让女儿做个勤劳的小公主 123
- 五、勤俭节约，让女儿远离虚荣攀比 128
- 六、谦虚谨慎，让女儿离成功更近一步 133





七、懂得分享，为女儿的人际关系搭起桥梁	137
八、注重人际交往，把女儿培养成小外交家	142
九、学会换位思考，体谅别人才能得到尊重	146
十、孝敬长辈，让被爱的女儿更懂爱	150

第五章 因“女”施教，培养卓越女儿靠父亲 155

要想女儿将来成为一个卓越不凡的女性，父亲需要从小对其积极打造：培养女儿的合作能力，让她打下成功的基础；让女儿学会自制，更好地驾驭自己的人生；锻炼女儿积极应变的能力，让她的人生从此更加从容；培养她的理性思考能力，让女儿脱颖而出……

一、做事细心，让女儿告别行事粗糙	156
二、学会合作，为女儿的成功打好软基础	160
三、懂得自制，这样的女孩才能驾驭人生	165
四、勇敢坚强，让女儿受益一生的好性格	170
五、锻炼应变能力，让女儿的一生更从容	174
六、培养理性思考能力，让女儿脱颖而出	178
七、鼓励女儿积极进取，收获成功的喜悦	182
八、与女儿一起做运动，拥有好身体才有好人生	186
九、小淑女也要会理财，培养女儿财商	190

第六章 提高学习能力，造就风华绝代小才女 195

你还在为女儿的学习成绩发愁吗？你还在为女儿不喜欢读书为难吗？只要父亲肯帮助，开发女儿的学习潜能，培养她良好的学习习惯，教会她掌握学习的方法和技巧，提高她的学习能力，把女儿造就成风华绝代的小才女并不是一件难事。

一、用平和心态来看待女儿的考试分数	196
二、培养女儿自学的习惯，主动学习	200
三、注重技巧，将女儿培养成“记忆超人”	204
四、博览群书，让女儿腹有诗书气自华	208
五、鼓励女儿标新立异，有创造力才有大成就	212





- 六、开发想象力，让女儿的思想插上飞翔的翅膀 215
- 七、锻炼逆向思维，彰显女儿的冰雪聪明 220

第七章 父亲适时放手，让女儿学会独立行走 225

每个父亲都视自己的女儿为掌上明珠，恨不得终生都能保护她。但是，不放开女儿的手，她将永远无法长大。父亲要试着让女儿独立行走，教会她自我管理、独立思考、责任意识、自我动手能力等，这样的女儿长大后，才能独当一面，成为独立自主、可以掌握自己命运的成功人士。

- 一、自我管理，女儿独立自主的第一步 226
- 二、有主见，让女儿自己的事情自己做主 231
- 三、让女儿明白，逆境中的花开得更美丽 235
- 四、具备责任感，让女儿更好地成长 238
- 五、适当进行“挫折教育”，培养女儿的吃苦能力 242
- 六、培养动手能力，心灵手巧的女孩人人爱 246
- 七、培养自我保护能力，给女儿穿上“铠甲” 251

第八章 少女情怀总是诗，青春期硬堵不如巧疏 255

看着女儿从一个小女孩一天天长成亭亭玉立的少女，父亲无不感到欣慰和快乐。但是，青春期的少女总是有让父亲数不尽的担忧和烦恼。聪明的父亲不妨试着去理解她，尊敬她，包容她，引导她，给她适当的个人空间和自由，伴她安然度过危险多变的青春期。

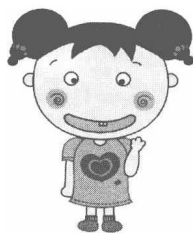
- 一、了解女儿心理，帮她安全度过青春期 256
- 二、女儿青春期，父亲换个方式去爱她 260
- 三、坦然面对孩子的早恋 265
- 四、教会你的女儿勇敢说“不” 270
- 五、与女儿一起追星又何妨 274
- 六、引导女儿正确上网，杜绝网瘾、预防网恋 278
- 七、进行生命教育，让女儿理性认识生与死 282



第一章

女儿是父亲前世栽下的玫瑰《《

一个在佛前守候的精灵因为喜欢一个男子，几百年来三次投入人间都不能得到男子的爱。最后，精灵请求佛让她投胎做男子的女儿，这样男子就可以疼爱她一生一世。对父亲来说，女儿就是父亲前世的情人，是父亲在玫瑰花园结识的美丽女子。





一、我家有女初长成

对于女儿，作为父亲肯定会有有一种复杂的感情。

经历了老婆怀胎十月，你在产房外忐忑不安地等着，看着护士把一个个婴儿从产房里抱出来，不断喊叫人的名字。终于，一个护士喊到你，语气很稀松平常地问你：“这是不是你的女儿？”

这并不影响你的心情，你用慌张甚至有些激动的眼神去看你的女儿，你能看到的是她大哭或者已经睡着的小小、红红的、还有些皱巴巴的小脸蛋，甚至只有你的半个手掌大。

一股从未有过的柔情和感动一下从心底升腾起来，将你这跳动了近三十年的、锻炼得足够坚强的男子汉之心，冲击得一塌糊涂。

正当你想进一步熟悉你们的这个鲜活而又新奇的爱情结晶时，女护士已经不耐烦地将你的女儿抱走了。你的心一下就提起来，跟着那似乎连眼睛都没睁开的小家伙走了，从此你的心再也没还原到自己身上。

这个让你柔情万丈又感动得内心翻江倒海的小宝贝儿，还有更多惊讶和欣喜送给你。她时时刻刻的长大和变化，让你第一次感叹了生命的奇迹。

她哇哇的哭声，初始让你觉得像小猫儿，可没几天就洪亮得让你耳朵疼了。最明显就是你眼睁睁地看着你的宝贝女儿从头顶上黄毛稀疏、脸庞皱巴巴像个小老头、眼睛小小对你爱搭不理的样子，转眼就变成眼眸如漆、毛发黑亮、又白又胖的小家伙了。嘴里开始咿呀咿呀地说你听不懂的语言，甚至含混不清地好像叫你爸爸。等你不能相信地回头看她，以谦卑的姿势等待“爸爸”这一声的降临时，她却干别的事情去了。弄得你是又恨她，又爱她，连自己都觉得不可思议。自





己的情绪变得饱满激昂起来，全部心思开始围着这个小家伙转。

你再仔细想想，自从有了女儿，你的生活已经发生了翻天覆地的变化：

首先，你的工作和生活就像铁路新开通的动车组一般——提速了。不管是早晨起床，还是上班工作，你都开始自觉在最短的时间内，以最佳的成效处理好手头的事情，然后用最快的速度赶回家中，跟女儿在一起。

而且，你发现不管做什么事情，你都觉得你不是一个人了，因为你有女儿了！你的心思被她那要命的小脸庞和挥舞着的胖胖的短短的小手脚占据了。毫不客气地讲，不管出门时间长短，你最想念的肯定不再是你的老婆，而是躺在床上的那个爱哭的小女儿。

同事和朋友们开始埋怨你了，老是一下班就脚底抹油般的溜了，聚会也不露面了，甚至还一个人经常魔怔般的发笑，像陷入初恋！

直到有一天，在你毫无防备的情况下，这个小冤家她用她那世界上最纯真、黑亮亮的眼神直对着你，用她那稚嫩、响亮、充满奶香声音的声音叫了你一声“爸爸”，天哪天哪，这声音像山泉一般流淌你的全身，欢畅无比，有些不可抵挡的疯狂的架势。一时间，巴塞罗那和曼彻斯特联队争冠，爱谁赢谁赢去，刘翔何时回到田径场不关我的事了，是谁逼死了卢武铉我也不追究了……

因为，我的女儿喊我爸爸了！

从此，你就全身心地接受你的宝贝所带给你的惊喜。她能跌跌撞撞地迈着小腿走路，她会撒着娇喊你爸爸来达到她的小小目的了，她可以背起书包、打上红领巾蹦蹦跳跳地上学了。

可是有一天，你的宝贝女儿开始躲避你的粗硬的胡子，不再跟你玩游戏了；放学回家喜欢将自己的门关上了；她的身体开始发育了，长成亭亭玉立的少女模样了……

你甚至还来不及感叹自己变老，就开始疑神疑鬼地担心女儿的成长了。她现在怎么不爱理我了？为什么不朝我撒娇了？她有没有交到





坏朋友？女儿有没有早恋？一时间，你就开始百爪挠心了。

关于这一点，生有四个女儿的台湾著名作家余光中就已经写过一篇著名的文章《我的四个假想敌》，表达作为父亲对女儿那复杂的心理：

在父亲的眼里，女儿最可爱的时候是在10岁以前，因为那时她完全属于自己。

对父亲来说，世界上没有东西比稚嫩的女儿更完美的了，唯一的缺点就是她会长大，除非你用急冻术把她久藏，不过这恐怕是违法的，而且她的男友迟早会骑了骏马或摩托车来，把她吻醒。

冥冥之中，有四个‘少男’正偷偷袭来，虽然蹑手蹑脚，屏声止息，我却感到背后有四双眼睛，像所有的坏男孩那样，目光灼灼，心存不轨，只等时机一到，便会站到亮处，装出伪善的笑容，叫我岳父。

余光中除了表达自己这种对将来抢走自己女儿的“假想敌”女婿的敌意外，还搬来美国诗人纳许的诗为自己呐喊助威。他是这么叙述纳许的：

他生了女儿吉儿之后，惴惴不安，感到不知什么地方正有个男婴也在长大，现在虽然还浑浑噩噩，口吐白沫，却注定将来会抢走他的吉儿。于是做父亲的每次在公园里看见婴儿车中的男婴，都不由得神色一变，暗暗想：会不会是这家伙？想着想着，他‘杀机陡萌’，便要解开那男婴身上的别针，朝他的爽身粉里撒胡椒粉，把盐撒进他的奶瓶，把沙撒进他的菠菜汁，再扔头悠游的鳄鱼到他的婴儿车里陪他游戏，让他在水深火热之中挣扎而去，去娶别人的女儿。

余光中的这篇文章语言诙谐、幽默，让人读了不禁莞尔。但是，真正有女儿的父亲读了就会心有戚戚焉——这看上去有些小心眼的背后，是对女儿深深的爱。也只有拥有女儿的父亲才明白，看电视画面中西式婚礼上年迈的父亲把一身洁白婚纱的美丽新娘女儿，着重地交





给女婿的心情。晚宴后，年迈的父亲挽起女儿的手臂，轻轻跳起一支舞曲，那首《爸爸的小小女儿（Daddy's Little Girl）》的乐曲响起：

你是我的彩虹
我的金杯
你是爸爸的小小可爱的女儿
拥有你
搂着你
我无比珍贵的宝石
你是我圣诞树上的星星
你是复活节可爱的小白兔
你是蜜糖
你是香精
你是一切的美好
而且
最重要的
你是爸爸永远的小小女儿……

此时此刻，作为父亲，你又怎能不泪眼婆娑？



二、父亲对女儿的影响力

关于父亲和女儿，中国有一个古老的传说：

一个在佛前守候的精灵，因为喜欢一个男子，几百年来三次投胎人间都不能得到男子的爱。

流着泪的精灵向佛祈求，佛说：“你已经无法脱离红尘，佛只能给你最后一样东西了。你要什么？”

精灵闪动着泪光，对佛说：“我什么也不要，我只要他爱我，永



远地爱我。”

佛不语，挥了挥衣袖。

这一次，佛将精灵化做了一个女婴。那个心爱的男人把她抱入怀里，温柔地吻了吻她带泪的眼睛。她变成了那个男人的女儿，被他疼爱一生一世……

女儿就是父亲前世的情人，是父亲在玫瑰花园结识的美丽女子。所以每个父亲在迎接女儿的时候都会有一种柔情涌动的感觉，每次看到女儿的样子都会觉得似曾相识。

可是，当一个父亲如此满心柔情地爱着自己的女儿、恨不得将所有的爱都给女儿时，却越来越困惑，不知道该如何来疼爱他那日渐长大的宝贝。在日常生活中，“女儿是妈妈的贴身小棉袄”“女儿大了自然就会跟爸爸疏远”之类人们默认的家庭法则也让做父亲的变得无所适从。

“女儿只爱黏她妈妈。我去抱她，她会不乐意，甚至还会哇哇大哭，这让我很难受。我多想亲近亲近她，可她好像跟我很疏远。”

“我想跟她进行深入沟通，可不知从何时开始。我不知道该对她说什么，怎么说。我突然变得心虚起来，怕我说的话，不合时宜，进不了女儿的心里去。”

“我希望女儿能像小时候那样坐在我的怀里撒娇。我用胡子扎她粉嫩的脸，把她扛在肩膀上，逗得她咯咯地笑。可女儿不知从何时起，好像并不喜欢跟我在一起了，而是天天跟她妈妈嘀嘀咕咕。”

……

的确如此，因为同性的关系，女儿跟母亲往往在行为和举动上显得更为亲密。这也是很多传统家庭普遍认为女儿应该由母亲带的原因，很多父亲也由此被“剥夺”了对女儿教育的权利。

其实这种传统的观念是不合理的。家庭应该是一个整体，孩子只有受到父母共同的关注和引导，才能健康快乐地成长，才有利于她（或他）健全心理的发展。母亲对女儿的影响固然重要，但父亲在女

