

马尔代夫

最好的海滩、
潜水地点
和冲浪点

选择最佳度假村的全面指南

lonely planet

马尔代夫



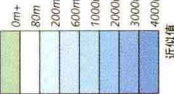
Tom Masters

图例

- 行政边界
- 旅游区域边界
- 环礁岛屿



水深与海拔



THULHAADHOO 岛 (见 132 页)
传统的雕刻涂漆装饰工艺在这里繁荣鼎盛。

RASDHOO MADIVARU
(见 116 页)
非常棒的潜水地点。在锤头鲨点 (Hammerhead Point) 可以看到最令人叹为观止的鲨鱼。

阿里环礁 (见 118 页)
5 月至 9 月，世界上最大的鱼在这座环礁的一个偏远角落游弋。

KUDARAH THILA (见 119 页)
一处壮观的 thila 地层结构，吸引了来自全球的潜水人士。

FUSHIFARU THILA (见 134 页)
这个潜水点有大量珊瑚、鲨鱼、石鲈鱼和海龟出没。

马累 (见 84 页)
这座欣欣向荣、引人入胜的首都呈现出马尔代夫现代化的的一面，与该国的其他地方截然不同。

INDIAN OCEAN
印度洋

HAA ALIF
Dhidhidhoo

HAA DHAAL
Kulhiduffushi

SHAVIYANI
Funadhoo

NOONU
Manadhoo

RAA
Uggoaaru

LHAVIYANI
Nalifaru

BAA
Eydhafushi

KAAFU
Thuludhoo

MALE
Male International Airport
马累国际机场

ALIFU

Mathibadhoo

VAAVU
Feliidhoo

NORTH THILADHUNMATHEE ATOLL

SOUTH THILADHUNMATHEE ATOLL

NORTH MILADHUNMADULU ATOLL

SOUTH MILADHUNMADULU ATOLL

NORTH MAALHOSMADULU ATOLL

FAADHIPPOLHU ATOLL

SOUTH MAALHOSMADULU ATOLL

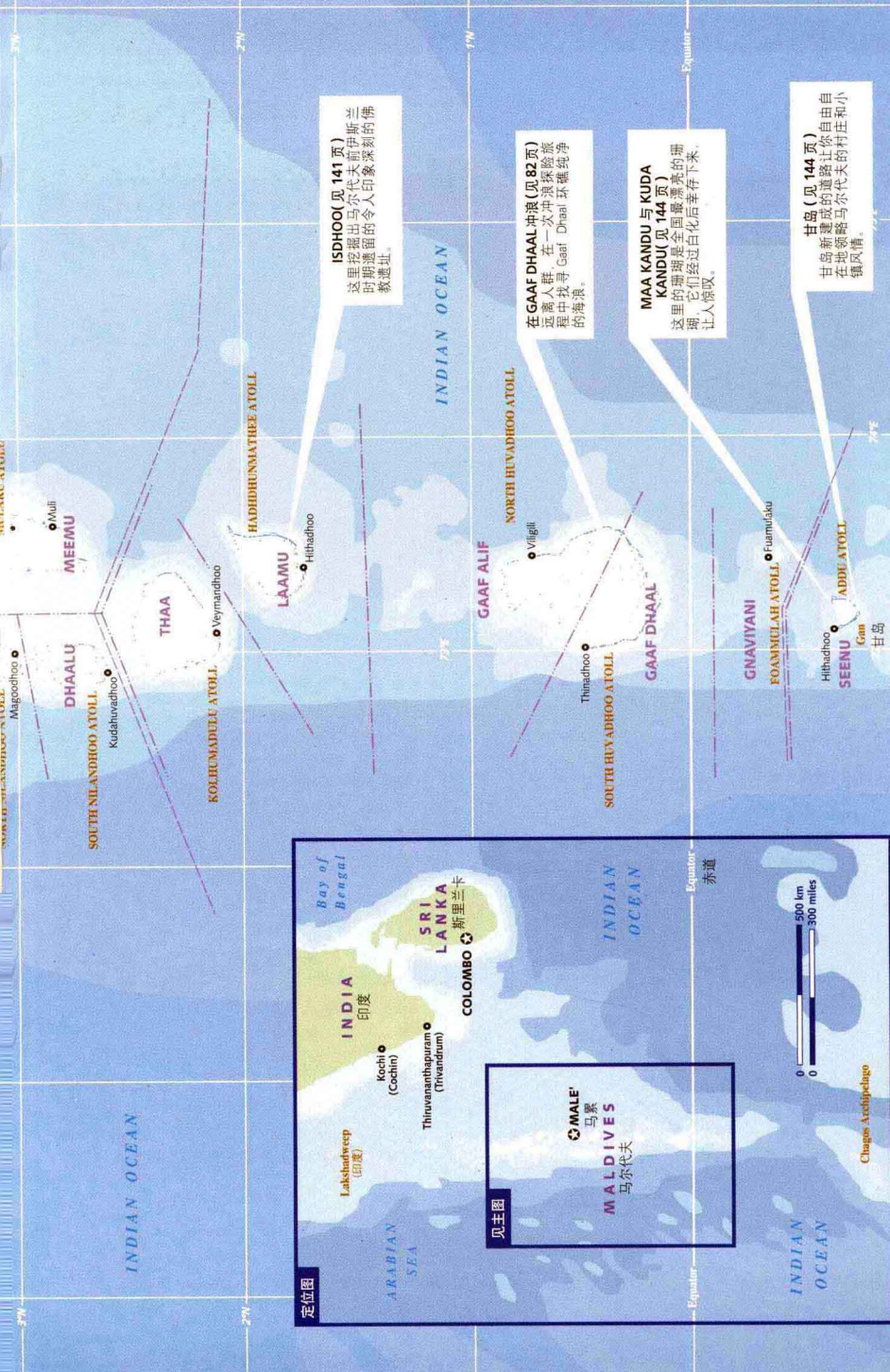
NORTH MALE ATOLL

RASDHOO ATOLL

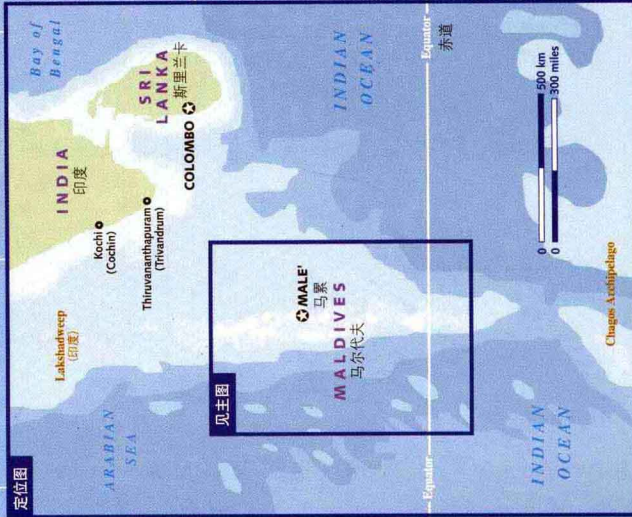
SOUTH MALE ATOLL

FELIDHOO ATOLL

VAAVU



定位图



见主图

MALE' 马累
MALDIVES 马尔代夫

ISDHOO' (见 141 页)
这里挖掘出马尔代夫前伊斯兰时期遗留的令人印象深刻的佛教遗址。

在 GAAF DHAAL 冲浪 (见 82 页)
远离人群，在一次冲浪探险旅程中寻找 Gaaf Dhaal 环礁纯净的海浪。

MAA KANDU 与 KUDA KANDU (见 144 页)
这里的珊瑚是全国最漂亮的珊瑚，它们经过白化后幸存下来，让人惊叹。

甘岛 (见 144 页)
甘岛新建成的道路让你自由自在地领略马尔代夫的村庄和小镇风情。

INDIAN OCEAN

INDIAN OCEAN

INDIAN OCEAN

INDIAN OCEAN

Equator

Equator

Equator

HADHDHUNMATREE ATOLL

NORTH HUVADHOO ATOLL

GAAF ALIF

GAAF DHAAL

GNAVIYANI

FOAMNULAH ATOLL

JADDE ATOLL

甘岛

Chagos Archipelago

Malgodhoo

Muli

MEEAMU

DHAALU

SOUTH NILANDHOO ATOLL

Kudhuvadhoo

THAA

KOLHUMADULL ATOLL

Veymandhoo

LAAMU

Hithadhoo

Thiradhoo

Viligili

SOUTH HUVADHOO ATOLL

Hithadhoo

SEENU

甘岛

72°E

72°E

72°E

2°N

2°N

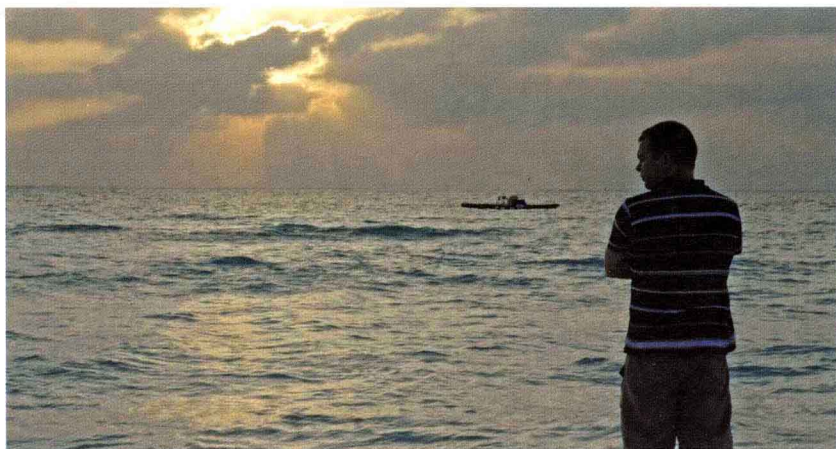
1°N

Equator

Equator

Equator

在路上



TOM MASTERS 统稿作者

这张照片拍摄于一片沙滩上，我和一位朋友刚刚在拂晓时在这儿享用了早餐。我一直都不敢确信，直到我身临其境时才发现，咖啡，牛角面包，沙滩上的新鲜水果，再加上印度洋的浪花拍打着岸边，一轮旭日从地平线上喷薄而出，这一切成为这趟旅程最神奇的经历……

我最钟情的一次旅行

我曾经多次在马尔代夫潜水，但这次旅行的最后一次潜水无疑是最棒的一次经历。大约早上8点，潜水小艇抵达Bodu Hithi Thila，然后我们潜入了清澈得让人目眩的海水中。到达水深约25米处。我们立即看到了白鳍礁鲨(我数到5条)，一只绿海龟，三条巨型的蝠鲼(manta ray)，两条鹞鲛



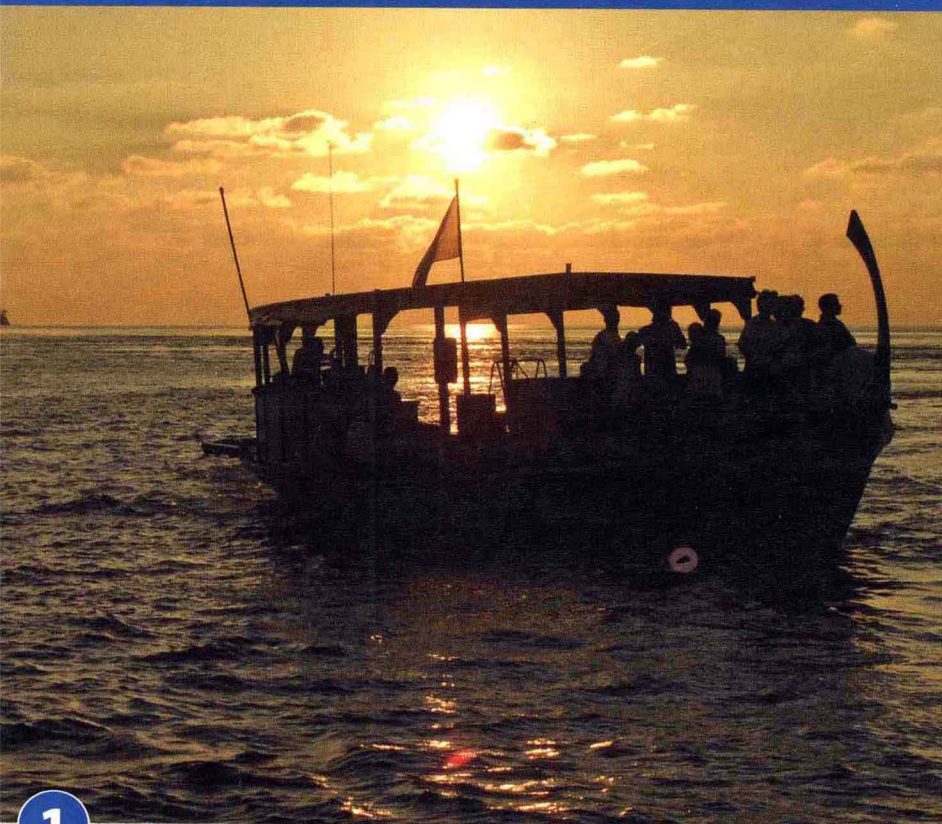
(eagle ray)，七条金枪鱼，石鱼，锯鲛鱼以及海鳗(moray eel)——我从未在一次短暂的潜水中见过如此多的大型生物！下次，我一定会重返Bodu Hithi Thila，并希望这次的收获不只是因为运气好吧！

关于作者

Tom热衷于潜水，热爱一切热带事物，2006年他初次游览马尔代夫时，就为之深深震撼：友善的鲨鱼，奇妙的海滩和休闲的氛围，为他经常流连的俄罗斯和东欧画上了一个不错的休止符。为了本书，他故地重游，欣喜地发现马尔代夫越变越好了，民主选举产生的政府代替了原先的独裁统治。Tom现居住并工作在柏林，职业是自由撰稿人。可以在www.mastersmafia.com上找到他的大部分作品。

亮点

哪怕只是惊鸿一瞥，马尔代夫都会令你难忘。当你乘坐的飞机冲出云层，耀眼的白沙岛和绿宝石般的礁湖就会一下子呈现在你眼前。还不等飞机降落，你就会坚信：这里就是天堂。但这个国家所拥有的不仅仅是海滩和清澈的海水。无论在水下，在居民岛，还是在喧嚣的首都马累，对于所有付出了努力，想得到比泳池和酒吧更多的享受的旅行者，马尔代夫都会给予回报。不过——也许最棒的是——你在这里只需做想做的事情，绝对没有任何压力让你去做不想做的事情！



1

MEERUFENFUSHI

TRACEY KISLINGBURY

从 Meerufenfushi 岛（见 104 页）出发，来一次夜间垂钓之旅，确实妙不可言。满月当空，我们坐在一条小船上，漂在平静而深邃的海面上，每个人的装备只有三件：鱼钩、鱼线和铅坠。接下来，所需要的就是耐心和强有力的手臂，去收获那些丰盛无比的鲜鱼了。这绝对是一个令人心满意足并且难以忘怀的夜晚。

Tracey Kislingbury, Lonely Planet 员工

与槌头双髻鲨共进早餐

黎明时分，一条小船在南部的环状珊瑚岛中晃动。一群潜水者就像高空跳伞一般，潜入了神奇而清澈的海水中，他们没有参考点，任凭自己自由落入深海的怀抱。我们在水深 40 米处停住并等候。当我还没缓过神来，就已经看见一大群槌头双髻鲨，潜伏在海洋深处，等待着美餐送上门。与马尔代夫槌头双髻鲨共进早餐，绝对是刺激兴奋的体验。

Jo Stiebel, Lonely Planet 员工

JAMES PIERCE/DREAMTIME

2



THULHAGIRI

环绕 Thulhagiri 岛（见 103 页）航行只需 10 分钟。从阳台上，我们就可以看见纯净的碧绿色海水。到了黄昏，虎皮鸚鵡 (budgerigar) 为我们增添了乐趣。在海滩不远处，在一大群色彩鲜艳的热带鱼和一两头海龟当中浮潜，简直美妙绝伦。加了一些印度香料的法国美食，同样无与伦比。

Christine Morton, Lonely Planet 员工

YANN ARTHUS-BERTRAND/CORBIS

3





4

飞越环礁岛

SAKIS PAPADOPOULOS/GETTY IMAGES

用西方人的眼光和不愿承担风险的态度，我对水上飞机（见 156 页）进行了仔细观察，得出的结论是——它们极度危险。于是我谨慎地咨询了经验丰富的旅行者。没错，我知道水上飞机在马尔代夫就像出租车一样普遍，但它们安全着陆的系数有多高？由于别无选择，我只能登上那架震颤的飞机，但心中的担忧迅速化为窃喜。坐水上飞机就像不戴头盔驾着小摩托在乡间小路穿行一样，感觉很顽皮，却是一种非常奇妙的释放。

Mike Christie, 旅行者



5

游览有人栖居的小岛

THOMAS HALTNER/PHOTOLIBRARY

从我们在 Kuda Huraa(见 108 页)的度假村出发,乘坐小船,片刻就到了另一个世界。这里是一座宁静的马尔代夫小村庄,没有温泉和酒吧,我们在铺满沙子的街道上漫步,参观当地的手工艺作坊,欣赏当天渔民们的捕获品被卸在码头上。尽管时间短暂,但能见证“真实的”马尔代夫的一部分,仍然是那么妙不可言。

Zeeba Carrol, 英国, 旅行者



6

马累

MARCEL JOLIBOIS/PHOTOLIBRARY

要了解马尔代夫人及其日常生活,马累(见 84 页)绝对是最好的地方。涂成亮丽色彩的房子、熙熙攘攘的市场,可以在气氛活跃的茶馆里和当地人闲聊并分享一盘盘美味小吃,都是我在这座奇特的首都里的最爱。这座城市,是你在一个度假村里经历鲁滨逊式漂流之后的绝佳解药。

Tom Masters, 英国, Lonely Planet 作者

托尼·惠勒致中文版读者

1972年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚25岁，而我的妻子莫琳只有22岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上30多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了Lonely Planet，今天它已经发展成为世界第一旅行出版商。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6个月当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了27澳分（约合2元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人

托尼·惠勒 (Tony Wheeler)

LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(Across Asia on the Cheap) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(South-East Asia on a Shoestring)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了 15 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界第一旅行出版商。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版了 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落。产品在 200 多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个不同国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与 Lonely Planet 旅行指南的制作。Lonely Planet 的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以为他们拜访的国家作出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet 每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息（“四处走走”）。

关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高级别的标题下。

如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅行指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在最后一页有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

目录

在路上	4	马累周边	97
亮点	5	Viligili	97
目的地：马尔代夫	14	Hulhule'	97
旅行准备	16	Hulhumale'	98
历史	20	其他岛屿	98
文化	27	南北马累环礁	100
饮食	37	北马累环礁	100
环境	40	Kaashidhoo	111
选择一个度假村	48	Gaafaru Falhu	111
浮潜、潜水和冲浪	61	南马累环礁	111
马尔代夫水世界	73	阿里环礁	116
马累	84	Thoddoo 环礁	116
历史	85	Rasdhoo 环礁	116
方位	85	阿里环礁	118
实用信息	85	北部环礁	126
危险和麻烦	87	Haa Alif	126
景点和活动	87	Haa Dhaal	128
步行游览	91	Shaviyani	129
潜水地点	92	Noonu	129
带孩子旅行	93	Raa	131
住宿	93	巴阿	131
就餐	94	Lhaviyani	134
娱乐	95	南部环礁	136
购物	96	Vaavu	136
到达和离开	97	Meemu	137
当地交通	97	Faafu	137
		Dhaalu	139
		Thaa	140
		Laamu	141
		Gaaf Alif	141
		Gaaf Dhaal	141
		Gnaviyani	142
		阿杜环礁	142
		出行指南	147
		签证	147

保险	147
货币	147
使领馆	148
海关	148
旅游信息	148
旅行许可证	149
节日	149
气候图表	149
工作时间	150
住宿	150
地图	151
邮政	151
电话	151
上网	152
时间	152
公共卫生间	152
危险和麻烦	152
法律事项	152
婚礼仪式	152
独自旅行者	152
残障旅行者	153
带孩子旅行	153
女性旅行者	154
同性恋旅行者	154
课程	154

交通指南 155

到达和离开	155
入境	155
飞机	155
轮船	156
当地交通	156
飞机	156
轮船	157
小汽车和摩托车	157

健康指南 158

出发前	158
保险	158
推荐接种的疫苗	158
在马尔代夫患病	158
可获得的医疗及费用	158
传染性疾病	158

旅途腹泻	158
环境引发的疾病和不适	158

语言 160

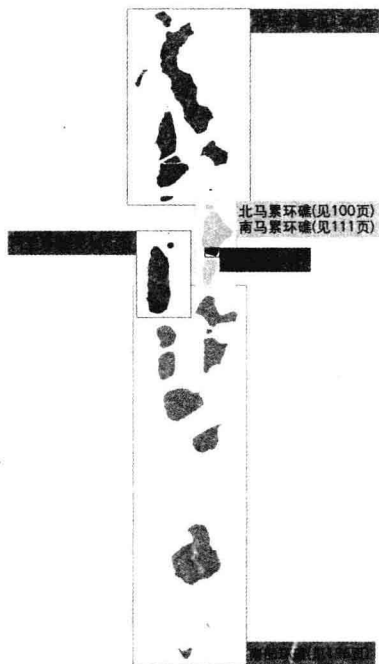
术语表 162

幕后 164

索引 170

地图图例 175

分区地图目录



目的地：马尔代夫

近年来，马尔代夫发生了积极的改变，创造了游览这个处于激荡转型时期的国家最好的时机。在短短几年内，马尔代夫从独裁政权转型为生机勃勃的民主政体，2008年经人民投票选举出来的政府既成为环保主义的指路明灯，也成为熠熠生辉的伊斯兰国家进行民主改革的罕见范例。将如今的马尔代夫称为亚洲最先进的国家之一，丝毫不为过。

马尔代夫既是拥有深厚伊斯兰文化与认同感的传统岛国，又是一个依附于现代化旅游业的首长国，每年吸引着超过50万富裕的旅行者前来沐浴阳光。通过建设更多的度假村，马尔代夫希望吸引更多的游客前往。但要探索“真正的马尔代夫”，却不是那么容易。

事实非常简单，这个国家有着两个版本。20世纪70年代，当旅游业刚开始兴起时，其对环礁上朴素而保守的村落文化没有产生丝毫影响。游客与当地隔离的政策带来了这样的情景：在一个岛上，穿着暴露的度假人士在沙滩上嬉闹，啾饮着玛格丽特鸡尾酒；而就在环礁的对岸，岛上的长者坐在棕榈树的树荫下品茶，谈论着《古兰经》。时至今日，仍然如此。但来自外国的影响已经渗透渐深，如今甚至在最荒远的环礁岛屿上，移动电话和互联网也开始普及了。

在2008年底经民主选举选出穆罕默德·纳希德(Mohammed Nasheed)之前，前总统穆蒙·加尧姆(Maumoon Gayoom)几乎不遇对手，统治该国长达30年。其功绩是确保了国家稳定，同时促进了发展，却很少有普通民众从源源涌入该国的资金中获益。根据如大赦国际这样的国际人权组织的报告及现总统透露，在国外国外鲜为人知的是，对于质疑加尧姆或其政策的任何人，当局普遍采取的是拷打、胁迫和关押的做法。

2004年，一个支持民主派的组织定期举行反政府游行示威，同时海外的压力集团也在提倡抵制政府所有的度假村，最终加尧姆亲自做出了决定，允许在2008年10月举行自由选举。作为加尧姆获得的持久的，特别是来自保守环礁的支持的见证，他和马尔代夫民主党领袖穆罕默德·纳希德(人们都称之为Anni)在第一轮投票中均未赢得绝对多数，但在决战中纳希德获得了胜利，夺得了54%的选票，加尧姆得票率为45%。

30年集权统治后的权力交接，以其一帆风顺(至少对于新政府而言)而引人注目。纳希德总统本身是被前政府长期监禁、饱受折磨的受害者，但他在全国人民面前传递出和解的信息。他告诉大家：“我已经宽恕了那些监禁我、折磨我的人，他们只是执行命令而已……我要求人民像我一样，让加尧姆自己慢慢终老吧。”

自就任总统以来，纳希德抓紧时间，实施了翻天覆地的改革。用他自己的话来说，他接手了一个“金库里空空如也”的国家——对于一个旅游业收入达数十亿美元的小国而言，这是极不寻常的——主要的策略是要重新扶持共和国的财政。做法是将负担沉重的国有企业——它们经营从建筑业到电网的所有领域——进行私有化，这一举措并非没有遭到争议。总统希望此举在短期内带来流动资金，在长期创造更高效的市场条件。

对这个将首当其冲地感受到全球变暖造成海平面上升的危害的国家来说，也许最有意义的是纳希德承诺，马尔代夫将在10年内成为世界上首个碳中和国家。这是一项雄心勃勃的计划，届时，石油进口将被太阳能电池板、风力涡轮机及其他可替代能源的使用所取代。

尽管纳希德顶着印度洋版纳尔逊·曼德拉的光环登上世界舞台，但他仍然面临国内艰巨的挑战。这个国家的民权社会仍然处于早期阶段，时至今日当地媒体仍然不习惯于公开辩论或对报道事实进行仔细核实。国内也仍然有许多很有势力的集团和企业希望纳希德下台。

而该国内部面临着更为严峻的社会问题。理论上，马尔代夫也许是南亚最富

小知识

面积：9万平方公里(在海上的面积为300平方公里)

该国海洋所占比例：99%

环礁数目：26个

人口：299 000(2006年人口普查数据)

马累人口占总人口比例：35%

人均GDP：US\$5000

国防开支占GDP比例：5.5%

法律规定度假胜地雇员中马尔代夫夫人最低数量：50%

通货膨胀率：12.8%

自1976年以来鲨鱼袭人的案例：无

裕的国家，但是由旅游业产生的“涓滴效应”缺乏，使得该国 40% 的人口每天的生活费用不足一美元，令人惊讶。而 5 岁以下的马尔代夫儿童约有 30% 营养不良。同样令人担忧的还有，吸毒问题在全国很普遍，成年人当中，有大概一至三成的人吸食“棕色糖块”——一种廉价的、经过半提纯的海洛因。

马尔代夫度假村员工的首个工会——马尔代夫旅游业雇员协会 (Tourism Employees Association of the Maldives, 简称 TEAM) 声称，在度假村工作的多数马尔代夫人，月工资为 US\$80 ~ 120，而大多数度假村一年的利润至少有数百万美元。确实，尽管最近出台的一项修正案将度假村员工的工作时间上限以及加班时间要求纳入了法律规范，但马尔代夫员工的权利得到保障仍然不容乐观。

2004 年海啸的后遗症，也许在旅游度假村或马累已经不那么明显，但遭到破坏的痕迹在环礁上仍轻易可见，许多岛屿因此已经被遗弃，而国内数以千计被重新安置的居民，事实上仍旧是其他岛屿上的难民。

因此，现在到马尔代夫旅行，正逢充满挑战但激动人心的时刻。尽管这个国家所面临的问题不容忽视，但你的到来将有助于创造旅游收益，这些收益如今有望渗透到马尔代夫更大范围的经济当中。此外，你将发现一个平和的民族，他们拥有在大洋中生存的丰富而迷人的文化，令人惊叹的自然美景，还有世界上最震撼人心的海滩与度假村。

旅行准备

马尔代夫正小心谨慎地保卫它的文化遗产和脆弱的生态环境免受西方消费主义的冲击。这里几乎成了团队游客独享的地方。尽管大多数自由旅行者担心跟团游不好，但其实跟团旅行性价比最高，行程组织也最轻松，通常还会受到特别优待——这就是马尔代夫所设定的方式，从政府到度假村的每一个人，都希望你是跟团旅行。完全独自旅行者非常罕见，但只需周全的计划，再加上足够的财力支持，独自旅行也同样可以。无论你是独自旅行还是跟团旅行，呈现在你面前的，将同样是让人惊叹的白色沙滩、梦幻般的蓝色海水以及优质服务。

最佳旅行季节

对于欧洲人而言，马尔代夫以冬日阳光见长，因此12月至4月成为旺季，当欧洲还处于瑟瑟寒风的季节，马尔代夫各个岛屿已沐浴在干燥的季风中，雨量稀少，湿度更低。2月至4月是最炎热的月份。12月中旬至1月初，拜圣诞节和新年所赐，这里更加火爆，价格进一步上扬。复活节和4月的假期，多数度假村的价格也会涨到顶点。

5月至11月是风暴和雨水最频繁的时期。虽然天气挺暖和，但天空中会布满云层，湿度更大。此时是淡季，游人稀少，价格下降，但8月是例外。

这里全年适宜潜水，但一条基本的规律是，从5月至11月在任何一座环礁的西面，暗礁上的生物会更多样化，海水能见度更高；而从12月至4月，这一优势则转移到环礁东面。这意味着根据规律选择所住的度假酒店，才是明智之举。

3月至10月是冲浪季节，这段时间也是度假酒店价格最低的时候。

游览马尔代夫一年四季都适宜，但如果你有兴趣在马累或其他有人居住的岛屿逗留，应该避免在斋月(Ramadan)——当地人称为Ramazan(见149页)——前往，届时餐厅不再营业，而且人们的情绪不总是那么高涨。不过，如果你是住在度假村，将不会受到影响。

要参考气候图表，见149页。

费用清单

- 马累市区至机场渡轮
US\$1 或 Rf10
- 卡布奇诺咖啡 US\$3
- 马累赏鲸潜水艇票价
US\$75
- 住宿税每人每晚 US\$8
- 马累出租车统一定价
US\$1.50 或 Rf20

费用

马尔代夫可不是一个价廉的旅游目的地——你在这里很难整天遇见背包客(如果你遇到的话，更有可能是度假村的工作人员在帮客人背包)。部分原因是因为加尧姆政府选择了团队旅游的模式，这样既可以实现最大化的收益，也同时将喝得醉醺醺的嬉皮士拒之门外——20世纪70年代，当这些人开始来到马尔代夫时，极大地挑战了当地保守的价值观。然而2008年政权交替后，关于将该国向经济型旅行者开放，甚至在有人居住的岛屿上兴建酒店的讨论便开始了。不过至今这个想法只停留在理论层面，因为即使是来这里旅行的节俭型游客，也是相对较富裕的。另外，别自欺欺人了——即使你的确实买到了廉价机票，享受了住宿优惠，但除非你订的是膳宿全包的旅游套餐，否则在逗留期间你在饮食上的花费同样会很高。

说这里消费高很容易，但要再具体详述就困难了，主要是因为两位旅行者入住相同的度假村、享受相同的特惠产品时，有可能支付的总价截然不同，这要看他们预订的方式——一家旅行社可能会在房价上提供极佳优惠，但另一家提供的价格可能差得多，而独自旅行者则只能按度假村预订处的直接报价付款。

据笼统估计，在膳宿全包的低档酒店，每人每日至少要花费US\$100。中档酒店的价格为大约每日US\$200，最高达约US\$500。而每日大约US\$500的花费，就令你跻身眼花缭乱的马尔代夫豪华酒店的市场了。目前看来，豪华档次的消费不设上限。由于马累有价位相差迥异的住宿选择，因此我们将这类住宿归入了与该国其他地方不同的类别。在马累，廉价住宿最低可低于每晚US\$50，中档住宿