

快乐手书

173个为什么点亮人生

心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

人生的一大境界是：熊在树下跳舞，我在树上看风景。

玩工作，而不是被工作玩，才是真正的游走于牛A和牛C之间的人。

张国庆 著

happy
handwritten



凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

快乐手书

173个为什么点亮人生

张国庆 著

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

快乐手书 : 173个为什么点亮人生 / 张国庆著. —
南京 : 凤凰出版社, 2010. 11
ISBN 978-7-5506-0013-3

I. ①快… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第210520号

书 名 快乐手书 : 173个为什么点亮人生

著 者 张国庆

策 划 郭济访

责任编辑 林雅萍

出版发行 凤凰出版传媒集团

出 品 凤凰出版传媒集团

公司网址 北京凤凰天下网 <http://www.bookfh.cn>

印 刷 时嘉印刷有限公司

开 本 880×1230毫米 1/32

印 张 10

字 数 220千字

版 次 2010年12月第1版 2010年12月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5506-0013-3

定 价 19.80元

(凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572106)

输什么也不能输了心情

有智者说，“你不可能因为给人一个微笑而丧失什么，因为它永远会再回来。”

东西怎么出去，就会怎么回来。

没有人不喜欢微笑。但问题是，在现实生活中，使人微笑的事物往往不在你身边，而令你烦躁、不安的事物却往往挥之不去。

不能与自己喜欢的人和事在一起，是许多人不快乐的根本原因，因为你没有快乐的来源。

我始终认为，一个人或一件事能令你不舒服一定是有着什么原因的，有的原因要过很久你才有可能知道，而有些原因你永远都不会知道，但这些都并不重要，重要的是它使你不舒服，它影响到你的心情、你的判断，也“谋杀”了你的时间。你不离开他，就会有重要的机缘离开你。

人是一种很情绪化的动物。没有好心情的时候，灵感和创造力都会“退避三舍”，如影随形地只剩焦躁不安和缺乏自信，而这种不健康的生活状态，又往往是许多危险和更大挫折的前奏。为此，你必须果断离开使你不快的人和事，不要让它们控制你，束缚你，扼杀你。

如果你不喜欢自己的处境，那就从现在开始采取行动加以改

变吧。你可以对真心待你的朋友或家人坦言，写信给能够帮助你的人，也可以通过日记等方式“写信”给自己，当然你也可以像憨豆那样寄信或贺卡给自己。

或者就像一个朋友所说的那样，去喝一杯咖啡，吃一筒冰淇淋，买一件衣服，剪一种新发型，走一条街，看一场电影，看一个老朋友，聊一回往事，数一晚星星……只要自己能够好过一些，只要能够及时退出泥泞的心理地带。

就像经济复苏要找到新的经济增长点一样，快乐或者说不拧巴的生活，也需要新的导火索点燃。早点找到，多点找来，会让我们的生活更多平静，更少躁动，更多活力，更少麻木。

所幸的是，这个时代的一大特点是人们的选择多了，流动起来也更容易了，没有什么人和事是你真的绕不过去的。当留下来的痛苦大于你的所得时，就是你该离去的时候了。而且常常是，你离去之后，人们才会真正意识到你的可贵，你的价值，你的不可替代。

快乐是一种才华。在一个很多人都习惯于闷闷不乐，习惯于抱怨和纠结的时代，快乐，从心底长出来的快乐，是使人独特的气质，是使能量倍增的能力。

有能力让自己快乐的人，才有能力让自己的事业快乐，也让别人快乐。灯塔自己不发光，又如何照亮航船？

是时候停止伤感了，因为人生足够漫长，还有太多机会，也因为今天只有一次，逝不再来。而所有的人生体验，都是独特和新鲜的，都是成长的阶梯，都是多年后的美丽回忆。

人生不是得到，就是学到。

今天，你笑了吗？



目录 Happy handwritten

每天早上的选择

幸福就是当你照镜子的时候，喜欢你看到的那个人。

- 002 为什么镜子里面有幸福？
- 002 为什么年轻能当饭吃？
- 003 为什么有人天天在“坐牢”？
- 004 为什么说快乐是一种才华？
- 006 为什么男人一过30就要对自己的脸负责？
- 007 为什么阴沉背后往往躲着虚弱？
- 008 为什么有福相的人往往有福气？
- 009 为什么心理整容最是物美价廉？
- 010 为什么阿庆嫂比祥林嫂讨人喜欢？

在心里打高尔夫球

今天的笑，不要留给明天。

- 014 为什么安静的心更容易遇到爱？
- 015 为什么苏格拉底娶了美女却没有幸福？
- 017 为什么相爱容易相处难？
- 018 为什么有的人会经常迷失？
- 020 为什么不经练习也能打好高尔夫球？
- 021 为什么卡斯特罗能成为传奇？
- 022 为什么天上掉的馅饼会砸到哈默？

找到开心的起点 不要把太多的热血流在污泥中。

- 026 为什么小鬼难缠？
- 027 为什么说MBA是撑杆跳？
- 028 为什么好领导是开心果？
- 029 为什么娶神经质的人需要勇气？
- 030 为什么有时要笑着留在麻烦身边？
- 031 为什么说英雄莫问出处？
- 032 为什么写书能写出快感来？

把工作当做游戏 玩工作，而不是被工作玩，才是真正的游走于牛A和牛C之间的人。

- 036 为什么冠军的模样都是相似的？
- 037 为什么牛人常有些孩子气？
- 038 为什么95%的人都不知道自己要什么？
- 039 为什么拿破仑用枪就能救回溺水的人？
- 040 为什么谢安能赢得淝水之战？
- 041 为什么不馋的人往往会吃到更多？
- 042 为什么说会花钱的人是艺术家？
- 044 为什么会逛街的人往往会交际？

抢出来的快乐 生活中最难看的，不是失败，而是不努力争取。

- 048 为什么好运总是垂青于李嘉诚？
- 049 为什么学生爱戴“最恐怖的教授”？

- 051 为什么成功需要快半拍？
053 为什么成功者连失败的机会都不愿意放弃？
054 为什么韦尔奇卖鞋能卖出快感来？
056 为什么幸福需要一点坚持？

两点之间，曲线最短

有什么办法能让眉毛长在眼的下面呢？

- 060 为什么考古的人要先赚钱？
061 为什么布莱德雷升迁最快？
063 为什么水一样的女子最聪明？
064 为什么两颗心之间直线最长？
065 为什么印度学生很少做选择题？
066 为什么戈尔巴乔夫禁酒还要查酸奶？

外语补习班的奇遇

生活中并不缺少快乐，缺少的只是发现。

- 070 为什么说没有错的人，只有错的组合？
071 为什么“漂亮眼睛”让人跑得快？
073 为什么有年龄差距的婚姻比较稳定？
074 为什么韦小宝过得最快活？
076 为什么可以随时骚扰的朋友是真朋友？

给自己点灯

许多人知道如何享乐，却不知道自己从何时起已不再向别人提供欢乐。

- 080 为什么很少有人请自己吃饭？

- 081 为什么聚会常常成为抱怨大会？
082 为什么许多悲剧是比出来的？
083 为什么要给自己发奖金？
085 为什么真爱不是“追”来的？
086 为什么痴情是一种幸福？
089 为什么说向上的路是和别人一起走的？

有梦就有笑

人生的一大境界是：熊在树下跳舞，我在树上看风景。

- 092 为什么祈祷也能战胜枪炮？
093 为什么说梦想是最美的月光？
094 为什么成功的人只有那3%？
096 为什么人生之路需要GPS？
098 为什么漂泊让人成长？
099 为什么过去了的会成为亲切的怀恋？

把1放在0前面

当你没空休息的时候，就是你该休息的时候。

- 102 为什么说熬夜是一种慢性自杀？
104 为什么说政治是生命力的较量？
105 为什么退休的人最喜欢上班？
108 为什么说站着睡觉是一种境界？
109 为什么雄鹰听不到鸡叫？
111 为什么大象睡得最踏实？

缓慢的乐趣

看球的人，往往比踢球的人更知道问题在哪儿。

- 114 为什么悠闲成了稀缺品？
- 115 为什么说伟大的作品需要慢慢体会？
- 117 为什么生病可以成为成长的机会？
- 118 为什么有些错过值得庆幸？
- 119 为什么希尔顿会梦到标底？
- 121 为什么懒人往往长寿？
- 123 为什么小孩子学电脑快？

免费的东东不好吃

别因为便宜就买自己不想要的东西，最终会是很昂贵的。

- 128 为什么免费有时比收费更昂贵？
- 130 为什么开心是生产力？
- 132 为什么网聊也许是最贵的支出？
- 134 为什么俄罗斯人喜欢采蘑菇？
- 135 为什么运动员很少得抑郁症？

心大成家

有多亮的心，就有多亮的路。

- 138 为什么狮子不和鼯鼠比赛？
- 139 为什么很多人会有一分钱的烦恼？
- 141 为什么逛街有解毒作用？
- 142 为什么老虎没空和蚂蚁打招呼？

- 143 为什么越忽略越快乐？
144 为什么苏东坡活得不拧巴？
146 为什么说有一种爱叫做放手？

疼你的责任

心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

- 150 为什么感恩的心永远不累？
151 为什么说友情是幸福的邻居？
152 为什么说蝉比人活得明白？
154 为什么说爱是种子成长的秘密？
155 为什么说好花更要好人养？

好女人是一所学校

所谓缘分，就是给自己所爱的人机会，包括为她守候。

- 160 为什么说恬静的心是聚宝盆？
161 为什么旺夫的女子都是相似的？
162 为什么柳德米拉很早就知道普京能当总理？
163 为什么恋爱中的女人最漂亮？
164 为什么好女人让你不想“毕业”？
166 为什么幸福属于有准备的心？
167 为什么说爱是一种体育运动？

有你是谁

真爱喜欢不化妆的你。

- 172 为什么婚姻需要共同的感动？

- 174 为什么不能把爱情搞得太像服务业？
175 为什么在真爱面前你可以牙不刷，脸不洗？
176 为什么聪明的女人不查手机？
177 为什么广种往往无收？
178 为什么要学会对感情止损？
180 为什么买鞋要用自己的脚试？

倾听女人心

闭上嘴比张开嘴更需要勇气。

- 184 为什么最会说话的是耳朵？
185 为什么说人生如乘车？
187 为什么美国富商喜欢打高尔夫球？
189 为什么说让人舒服是一种品位？
191 为什么最好的补品是聊天？

扫出来的好心情

挥别错的才能和对的相逢！

- 194 为什么打扫房屋会有快感？
195 为什么说后悔等于损失翻番？
196 为什么有些失恋值得恭喜？
197 为什么聪明人很少解释？
199 为什么岁月可以泯恩仇？
200 为什么买股容易卖股难？
201 为什么没人为过期的牛奶哭泣？

远离不值得

你来，我信你不会走；你走，我当你没来过。

204 为什么好女经常会蹉跎在赖汉身上？

206 为什么有时选择太多等于没有选择？

208 为什么静能生慧？

210 为什么井多未必有水喝？

212 为什么选路比走路重要？

快乐源自正确的错过

在爱的路上，最大的过错就是错过！

216 为什么人们常把最爱供奉在心里？

217 为什么好了伤疤就该忘了疼？

219 为什么奔跑的心没空哭泣？

220 为什么看人要看他如何恋爱？

222 为什么说消失自有消失的道理？

223 为什么做事可以冲淡痛苦？

开心说“不”

时间最大的敌人，是不会说“不”。

226 为什么有时要抢先说“不”？

227 为什么手机号不能乱留？

228 为什么“唯书和老婆不能外借”？

229 为什么说“不”之后要“消毒”？

231 为什么生活需要“插播广告”？

对着压力做鬼脸

有一种胜利叫撤退，有一种潇洒叫健忘。

- 234 为什么女人的焦虑超过男人？
- 235 为什么要把不快当野狗？
- 236 为什么成功者没时间吵架？
- 237 为什么今天的压力要今天清？
- 239 为什么说悲剧与生命的容器有关？
- 240 为什么说婚前旅游是在为婚姻把关？
- 242 为什么一杯水可以引发一场战争？
- 243 为什么谣言怕“法拉”？
- 245 为什么忙着解释的人常会忘了赶路？

在最苦的时候笑着

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

- 248 为什么孔子的粉丝最多？
- 249 为什么大象不生蚂蚁的气？
- 250 为什么男人要亮剑不晾伤？
- 252 为什么有信仰的人比较靠谱？
- 253 为什么说乐观主义是运气的一部分？
- 255 为什么说苦难是提高脑力的机会？

把每一次失意变成凯旋

重要的不是你在生活中的遭遇，而是你怎样对待它。

- 258 为什么说没有错误的人最失败？

- 259 为什么很多传说是逼出来的？
261 为什么说失败中藏着人生的真相？
262 为什么罗琳能用梦想照亮财富？
265 为什么输得起的人才能成大赢家？

感谢敌人

拿破仑说：“没有敌人，我会睡着的。”他还说，“活得好就是最好的报复。”

- 268 为什么狗鱼会让鳗鱼保持活力？
269 为什么人不怕蚂蚁念叨？
270 为什么丘吉尔被骂成了画家？
272 为什么一念地狱一念天堂？
273 为什么有人情味的人走得远？

你的手机充电了吗

对付审美疲劳的办法，就是日日常新。

- 276 为什么图书馆会让人感到渺小？
277 为什么不景气的时候更要投资自己？
279 为什么说停滞是学习的最好机会？
280 为什么吉列会无情地攻击自己？
282 为什么30岁的人会有60岁的脏？

在变化中找到天堂 不能和“奶酪”一起死去。

- 286 为什么换个环境常能换种心情?
- 288 为什么一个人的地板常是另一个人的天花板?
- 289 为什么石头战胜不了海浪?
- 290 为什么说变化是一种令人舒服的虚荣?
- 291 为什么说意识不到危机是最大的危机?

现在启程 今天比昨天好，这就是希望。

- 296 为什么你听不到机会女神的敲门声?
- 297 为什么有些事值得等一辈子?
- 298 为什么有些东西丢掉了才觉得温暖?
- 300 为什么错爱总是太胖，真爱总是很瘦?
- 301 为什么说现在就是最好的时刻?

Happy
handwritten

每天早上的选择

咱的一天，咱做主。

这新的一天，为什么不从微笑开始呢？