



上海名老中医医案精选

主审 严世芸
主编 黄素英 方松春

上海科学技术出版社

上海名老中医医案精选

主审 严世芸
主编 黄素英 方松春



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

上海名老中医医案精选/黄素英,方松春主编. —上海:
上海科学技术出版社,2010.10
ISBN 978-7-5478-0527-5

I. ①上... II. ①黄... ②方... III. ①医案—汇
编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 190305 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张:22.25

字数:450 千字

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-0527-5/R·183

定价:48.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书收录了王翹楚、时毓民、沈自尹、张云鹏、陆德铭、邵长荣、施杞、夏翔、奚九一、黄吉赓、曹玲仙等 11 位上海市名老中医的临床典型医案 300 余则,涵盖内、外、妇、儿、骨伤各科,涉及病证 80 余种。

所选医案以名老中医自身擅长诊治的病证为主,是他们长期临床经验的真实再现。所录医案,不但理法方药俱备,诊次完整,而且每诊后之得失分析及案后之按语均十分中的,更加有助于中医后学者理解和掌握各医家临床辨治思维方法和遣方用药心得。

本书可供中医临床各科医生参考借鉴。

编委会名单

主 审 严世芸

主 编 黄素英 方松春

副主编 (以姓氏笔画为序)

万 华 许 钧 余小萍 余恒先 张 仁 张惠勇 张新民

沈小珩 陈红凤 俞 建 徐 建 莫 文 曹烨民

编 委 (以姓氏笔画为序)

王春艳 王海丽 王惠茹 叶 洁 刘 华 孙 雯 毕丽娟

许 红 吴 眉 吴 斌 张 利 张 进 苏丽娜 陈敬贤

周 晴 赵 诚 徐燎宇 耿佩华 熊 韬

序

前不久,我收到了作为上海市科委“创新行动计划”项目——“名老中医学术思想及临床经验传承研究”课题成果的这本医案,要我作序。惶恐之下,我饶有兴趣地读完了11位沪上名医的300多则医案,感触良多。

素来我好医案,因为它是历代名家鲜活经验的真实记录。临床思维方法、论病辨证经验,治则治法特点、处方遣药特色等等,只要带着临床问题,细心品味,总是会从中有所启迪和感悟,特别是名家长期积累的对某些病证的经验组方及用药,也只有从医案中才能识得其精妙之处,汲取其临床运用的奥妙。此外,作为临床医生,要读经典,而要取经以活用,除自身勤于实践外,取法于诸家医案,集思广益,实可谓是一条捷径。

《上海名老中医医案精选》是一本既传统又现代,能较好反映当前海派中医特点的优秀作品。开卷读来,我深切领略了其“精选”之妙。其一,医案中精选了上海市有代表性的11位名老中医的临证验案,涉及内、外、妇、儿、伤各科,从每位医家提供的200则医案中,又各精选了30则医案,所载病种近百种,乃精中之精华;其二,细细品味这些医案,都使我感受到他们之学博,不仅涉略广博,博采众方,更可贵的是展示了他们具有代表性的临床经验及处方遣药的特长,每案均是平正通达,精粹和缓,达到了正如费伯雄所谓之“医醇”的境界,于平淡中见良效。有曰:至简至朴是为大道。非探颐索隐,功穷医理,是断然勿能的。综观这本《医案精选》,每按均有特点,每家均有特色,它授人以圆机活法,教人以诊疗法度,付人以历验方药,示人以医德学问。他们治学之严谨,发煌古义而融通,精思竭虑而立新,博古通今而昭后学,实为中医人之楷模。其三,每个医案的按语,皆为他们继承人所作,不仅文笔顺畅,且分析精到,丝丝入扣,能解师意而多灵悟,此为非一日之功,源于他们“瞿瞿闵闵而求至道”的刻苦学习精神,令人感佩。然从中也可看出各位老师授道解惑、倾囊以尽的敬业风范和奖掖后学、催其成才的君子气度,方能有这般育人的成效。

“开卷有益”。读了这本《上海名老中医医案精选》,不仅使我学到了可贵的经验和精神,也使我感受到了师承的魅力。当前,从国务院、国家中医药管理局到各地政府都十分重视中医事业的发展,重视总结名老中医的经验及培养功底深厚的中医药人才。师承的人才培养模式无疑是一种有效的方法,能兼而得之。这本《医案精选》正十分典范的说明了这一点。上海市科委把中医药学的传承研究列入“创新行动计划”,体现了对中医药事

业的呵护,铭感五内,并殷切希望能把这一工作延续下去,多出几本这样的杰作,以飨中医同道,弘扬中医学术。

读后有感,权且作序,言不尽意,祈同仁谅解。

嚴 世 美

2010年8月

前 言

继承与发展是中医药事业的两大核心内容,发展是继承的目的,而继承是发展的源头活水,就继承而言,当代名老中医宝贵的学术思想和临床经验的继承与研究是中医后学者的重要工作之一。

医案作为临床实践的真实记录文件,客观而生动地反映了医家的诊疗经验,从严格而灵活的辨证论治中不仅可以看到医家在中医学方面的造诣和功底,也显示其圆机活法的智慧及独特的学术思想和见解。正如刘渡舟所言:“余认为医案一书,可以观成败,鉴得失,可以掌握古圣先贤、大医名流之学术思想,辨证论治之经验可以一览无余。医案虽小,而能使人奋发,放眼千里,思悟非凡。”亦如近哲章太炎所言:“中医之成绩,医案最著。欲求前人之经验心得,医案最有线索可寻。循此专研,事半功倍。”名老中医是当代中医药学术发展的杰出代表。他们既通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用。他们不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位贤士治学严谨,厚积薄发,所录医案,辨证清晰,治必效验,不仅具有很强的临床实用性,亦颇多创新。故整理出版名老中医的医案不仅是继承名老中医学学术思想及临床经验的妙法,亦是启迪我学后辈的良方。

《上海名老中医医案精选》乃上海市科学技术委员会 2007 年度“创新行动计划”项目“名老中医学学术思想及临床经验传承研究”科研课题成果之一。课题历时 3 年,不仅全面保留上海市 11 位各具特色的名老中医之诊疗信息,并结合现代信息技术进行深入挖掘研究整理。每位老中医均采集并整理了 200 份医案,从中精选或疗效突出,或特色鲜明,或思辨新颖,或独具创新,或疑难罕见之典型者,汇集成册。

本书收录了王翹楚、时毓民、沈自尹、张云鹏、陆德铭、邵长荣、施杞、夏翔、奚九一、黄吉康、曹玲仙 11 位上海市名老中医的典型医案 300 余例,涵盖内、外、妇、儿、骨伤各科,涉及病证 80 余种。

其中,王翹楚在“天人相应”理论指导下,形成了擅长从肝论治各种失眠病证以及以失眠为主症的其他相关疾病的临床特色,并在失眠病证的相关科研方面有所斩获,本书收录了王氏不寐典型病案 16 例。

时毓民擅长运用中西医结合方法诊疗儿童性早熟、小儿肾病、肺炎、哮喘、反复呼吸道感染、胃窦炎、遗尿等儿科疾病,疗效显著,并总结出系列成熟经验方。本书收录时氏典型

医案的种类达 20 种之多,能从多方面体现时氏的临证思辨特点及用药特色。

沈自尹不仅从事中西医结合思路和方法的开拓、肾本质研究和传统老年医学研究,并取得突出成就,而且擅长哮喘、肾病、肝病、胃病、撤减激素、输尿管结石嵌顿性肾积水等的诊治,用药独特,尤擅长在中西医两种医学理论体系的有机结合指导下临证思辨。

张云鹏对热病、高血压病、冠心病、心律失常、高脂血症、中风、脑血管疾病有独到见解与用药新招;在乙肝、脂肪肝、肝硬化、肝癌的治疗上颇具特色,积累了丰富的临床经验;对老年病、养生保健等也有深入研究;在妇科临床治疗月经不调与不孕症亦有所得。本书收录张氏肝病(脂肪肝)典型医案 17 例。

陆德铭师从中医外科大家顾伯华教授,对乳房病、甲状腺病、痈疽、皮肤病、毒蛇咬伤、急腹症等疾病的治疗具有丰富的经验。尤其对乳腺病的防治颇有心得,主张内外合治,首倡调摄冲任,辅以疏肝理气,调整气机;活血化瘀,疏通乳络;化痰软坚,消肿散结;清泻胃热,利湿解毒;健脾益气,养血生津;移情易性,调节情绪诸般疗法。本书收录陆氏 12 种 30 例典型医案。

邵长荣主攻呼吸系统疾病,临证经验丰富,提出“止咳不独治肺,重在治肝”的学术观点,并指出为治之道,贵在疏肝解郁。对于慢性阻塞性肺疾病,提出了“从气论治”的观点,并善于运用活血化瘀药物缓解喘促、水肿病情。本书收录了邵氏治疗多种肺系疾病的典型医案。

施杞是国家首批非物质文化遗产“中医正骨”项目代表性传承人,其在诊治颈椎病、腰椎病、骨关节炎、骨质疏松症、陈旧性骨折、脑外伤以及内伤疑难杂病方面积累了丰富的临床经验。提出“恢复脊柱平衡”“颈椎病从痹论治”“益气化瘀补肾法防治脊柱退行性疾病”等学术观点,建立了脊柱病“围手术期”中医药治疗方案,发展了中医脊柱病学。

夏翔临床专长为中医内科之心脑血管、消化、呼吸等系统疾病,尤擅治疗老年病和中医内科疑难杂症。重视气血理论,善用益气活血法治疗多种疾病。临证善用、喜用黄芪,以及从风论治过敏性鼻炎、哮喘、结缔组织病、高血压病等。

奚九一是我国著名的中西医结合脉管病专家和学术带头人,奚氏“因虚受邪,因邪致瘀,分病辨邪,分期辨证,祛邪为先,扶阳为本”的学术思想和治疗方法,为众多脉管病患者带来了福音。本书收录的奚氏诊治脉管病的典型病案,充分体现了奚氏的临床学术思想和治疗特色。

黄吉赓擅长肺系病证(急慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张、肺炎、肺部感染、肺源性心脏病等)的诊治。临证重视整体观,重视八纲辨证,重视在探究病机的基础上同病异治,异病同治,方证相应。本书收录黄氏 30 例典型医案中,肺系疾病为 29 例,可见其特色优势之所在。

曹玲仙擅长不孕不育症、月经失调、自然流产、经前期综合征、围绝经期综合征、盆腔炎、产后病等的诊治,以及肿瘤放化疗、术后调理、养生调理保健等。临证讲究辨证施治,治法灵活,处方简洁精当。曹氏尊古而不拘泥于古论,主张以临床实践为准则,检验和发展中医理论。本书收录曹氏治疗多种妇科疾病的典型医案 30 例。

本书典型医案的编排整理,以每位名老中医为目,按医家姓氏笔画为序依次编排。以

病为纲,采用中西医病名对照的方式标注。此法一则兼顾各位名老中医不同的诊疗习惯;二则凸显了中医同病异治、异病同治的特色;三则便于读者按图索骥。每则医案都随案附有画龙点睛之按语,力求简洁,一语中的,突出老中医的处方用药特色、辨证思维特点。

《上海名老中医医案精选》是当代上海较有代表性的名老中医及其弟子智慧和心血的结晶,是零距离学习名医经验的捷径,是值得反复研读并运用的宝贵的临证经验。虽课题组尽心竭力,然水平有限,其中疏漏难免,敬请名老中医们能够谅解,也请广大读者不吝指正。

“名老中医学术思想及临床经验传承研究”总课题组

2010年8月

目 录

王翹楚典型医案

一、不寐	1
不寐一(失眠症)	1
不寐二(睡惊症)	17
二、瘾疹	18
瘾疹一(慢性荨麻疹急性发作)	18
瘾疹二(过敏性皮炎)	19
三、鼓胀	20
鼓胀(肝硬化腹水)	20
四、头风	21
头风(血管性头痛)	21
五、心悸怔忡	23
心悸怔忡(早搏)	23
六、绝经前后诸证	24
绝经前后诸证(围绝经期综合征)	24
七、口疮	25
口疮(复发性口腔溃疡)	25
八、咳嗽	27
咳嗽(急性支气管炎)	27
九、郁证	28
郁证(焦虑症)	28
十、胸痹	29
胸痹(心脏神经症)	29
十一、石淋	30
石淋(多发性肾结石)	30
十二、噎气	31

嗝气(萎缩性胃炎)	31
十三、皮肤紫斑	32
皮肤紫斑(血小板减少症)	32
十四、遗尿	33
小儿遗尿(小儿遗尿)	33

时毓民典型医案

一、反复呼吸道感染	34
二、厌食	40
三、汗证	43
四、咳嗽	45
五、哮喘	47
哮喘(支气管哮喘)	47
六、腹泻	48
七、流涎	49
八、腹痛	49
腹痛(胃窦炎)	49
九、皮疹	50
皮疹(过敏性紫癜)	50
十、水肿	51
水肿(肾病综合征)	51
十一、便秘	52
十二、病毒性肝炎	52
十三、尿频	53
尿频(尿路感染)	53
十四、湿疹	54
十五、咽痛	55
咽痛(慢性咽炎)	55
十六、月经不调	56
十七、高热	56
高热(川崎病)	56
十八、脱肛	57
十九、贫血	58
二十、心悸	58

沈自尹典型医案

一、胃脘痛	61
胃脘痛(慢性胃炎)	61
二、胁痛	63
胁痛一(慢性肝炎)	63
胁痛二(慢性胆囊炎)	68
三、虚劳	68
虚劳(肾病综合征)	68
四、水气病	70
水气病(药物性肾炎)	70
五、水肿	71
水肿一(糖尿病肾病)	71
水肿二(狼疮性肾炎)	71
六、癭瘤	72
癭瘤(亚急性甲状腺炎)	72
七、积证	73
积证一(甲状腺瘤术后)	73
积证二(淋巴瘤)	74
八、积聚	75
积聚(结肠瘤术后)	75
九、咳嗽	76
咳嗽一(支气管哮喘)	76
咳嗽二(急性气管-支气管炎)	78
咳嗽三(支气管扩张)	79
十、痹证	80
痹证(痛风)	80
十一、泄泻	82
泄泻(肠激惹综合征)	82
十二、头痛	83
头痛(神经性头痛)	83
十三、血证	84
血证(过敏性紫癜)	84

张云鹏典型医案

一、肝痞	86
------------	----

肝癌(脂肪肝)	86
二、肝疫	105
肝疫一(慢性丙型病毒性肝炎)	105
肝疫二(慢性乙型病毒性肝炎)	108
三、肝积	114
肝积(肝硬化)	114
四、喘证	120
喘证(慢性肺源性心脏病)	120
五、眩晕	122
眩晕(高血压)	122
六、癥瘕	123
癥瘕(肝癌术后)	123

陆德铭典型医案

一、乳岩术后	125
乳岩术后(乳腺癌术后)	125
二、乳痈	133
乳痈(急性乳腺炎)	133
三、乳癖	136
乳癖(双乳增生病)	136
四、粉刺性乳痈	141
粉刺性乳痈(浆细胞性乳腺炎)	141
五、乳疔	143
乳疔(男性乳房异常发育症)	143
六、风瘙痒	144
风瘙痒(皮肤瘙痒症)	144
七、蛇串疮	145
蛇串疮(带状疱疹)	145
八、口疮	147
口疮(复发性口腔溃疡)	147
九、臀痈	149
臀痈(臀部蜂窝组织炎)	149
十、燥证	150
燥证(干燥综合征)	150
十一、面油风	151
面油风(脂溢性皮炎)	151

十二、热痹·····	152
热痹(痛风)·····	152

邵长荣典型医案

一、咳嗽·····	155
咳嗽一(支气管炎)·····	155
咳嗽二(支气管哮喘)·····	163
咳嗽三(支气管扩张)·····	164
二、喘证·····	166
喘证一(慢性阻塞性肺疾病)·····	166
喘证二(间质性肺炎)·····	172
三、鼻渊·····	173
鼻渊(鼻窦炎)·····	173
四、哮证·····	174
哮证(支气管哮喘)·····	174
五、感冒·····	177
感冒(上呼吸道感染)·····	177
六、肺热病·····	178
肺热病(肺炎)·····	178
七、肺癆·····	179
肺癆(肺结核)·····	179

施杞典型医案

一、痹证·····	181
痹证一(腰椎间盘突出症)·····	181
痹证二(颈椎病)·····	182
痹证三(强直性脊柱炎)·····	190
痹证四(关节炎)·····	191
骨痹(股骨头缺血性坏死)·····	194
二、腰腿痛·····	195
腰腿痛(腰椎间盘突出症)·····	195
三、腰痛·····	196
腰痛一(腰椎间盘突出症术后)·····	196
腰痛二(腰椎间盘突出膨出)·····	197
腰痛三(腰椎压缩性骨折)·····	198

腰痛四(腰椎滑脱)	199
四、眩晕	201
眩晕一(脑外伤)	201
眩晕二(颈椎病)	202
五、左踝陈伤	205
左踝陈伤(距骨损伤)	205
六、颈腰痛	207
颈腰痛(颈腰综合征)	207
七、骨折	210
骨折(左前臂桡骨骨折)	210
八、痉证	211
痉证(脊髓空洞症)	211
九、陈伤	213
十、骨质疏松症	214

夏翔典型医案

一、喘证	216
喘证(慢性喘息性支气管炎)	216
二、咳嗽	217
咳嗽一(慢性气管炎)	217
咳嗽二(支气管炎)	218
三、感冒	219
感冒(上呼吸道感染)	219
四、心悸	220
心悸(心律失常)	220
五、胸痹	223
胸痹(冠状动脉粥样硬化性心脏病)	223
六、眩晕	224
眩晕(围绝经期综合征)	224
七、痴呆	225
痴呆一(阿尔茨海默症)	225
痴呆二(自闭症)	225
八、胃脘痛	227
胃脘痛(慢性胃炎)	227
九、泄泻	228
泄泻一(慢性结肠炎)	228

泄泻二(脂肪肝)	228
泄泻三(消化性溃疡)	229
泄泻四(慢性结肠炎)	230
十、痞证	231
痞证(慢性胃炎)	231
十一、虚劳	231
虚劳一(围绝经期综合征)	231
虚劳二(疲劳综合征)	232
十二、虚损	234
虚损一(结肠癌根治术后)	234
虚损二(胰腺癌术后)	235
十三、劳淋	236
劳淋(泌尿道感染)	236
十四、粉刺	237
粉刺(痤疮)	237
十五、风疹	239
风疹(过敏性皮炎)	239
十六、积聚	239
积聚(慢性盆腔炎)	239
十七、痹证	240
痹证(系统性红斑狼疮)	240
十八、瘰病	241
瘰病(Graves 眼病)	241

奚九一典型医案

一、脉痹	243
脉痹一(糖尿病周围神经病变)	243
脉痹二(肢体动脉硬化闭塞症)	251
二、脱疽	255
脱疽一(肢体动脉硬化闭塞症)	255
脱疽二(糖尿病足)	259
三、风瘙痒	265
风瘙痒(糖尿病足)	265
四、湿疮	266
湿疮(糖尿病足-慢性湿疹)	266
五、筋疽	267