

家庭必备丛书

家庭 用药 全书

主编 张石革

- 院士及资深医学专家主审
- 知名医药专家合力编写

家庭必备
用药大全

北京科学技术出版社

家庭必备丛书

Household Remedy



家庭 用药

— 全书



主编 张石革

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭用药全书/张石革主编. —北京:北京科学技术出版社, 2011. 1

ISBN 978 - 7 - 5304 - 4886 - 1

I. ①家… II. ①张… III. ①药物 - 基本知识
IV. ①R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 184380 号

家庭用药全书

主 编: 张石革

责任编辑: 张晓雪

责任校对: 黄立辉

责任印制: 杨 亮

封面设计: 朗威图书设计

图文制作: 北京京鲁创业科贸有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66161951 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

字 数: 560 千

印 张: 22.25

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 4886 - 1/R · 1316

定 价: 45.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



编者名单

主 编 张石革

主 审 王澍寰 龙振华 孙 燕

王忠诚 罗慰慈 李鸿培

编 委 马金兰 (中国医学科学院北京肿瘤医院)

徐小微 (中国医学科学院北京协和医院)

刘治军 (卫生部北京医院)

胡永芳 (北京大学第三医院)

周 颖 (北京大学第一医院)

张石革 (北京大学北京积水潭医院)

沈 素 (首都医科大学附属北京友谊医院)

齐小涟 (首都医科大学附属北京宣武医院)

赵志刚 (首都医科大学附属北京天坛医院)

修赤英 (首都医科大学附属北京同仁医院)

郝红兵 (首都医科大学附属北京安定医院)



前言

健康是金！这是人类永久追寻的主题，在健康面前人人平等。

伴随着全球经济、科技和文化的发展，保持身心健康已成为人们生活中的头等大事！人们对生活和幸福的需求已从“达到温饱”升华至“提高生活质量”和“健康长寿”上来。

目前，医院的昂贵诊费，无效的时空耗费，医师滥用药、错用药和过度用药的费用，使得小伤轻病患者无法承受。其实大多数人可利用自己所掌握的医药知识，通过自我治疗和应用非处方药获得满意的疗效。“大病去医院，小病去药店”的观念正在悄然确立。

药品的属性涵盖一般商品和特殊商品的双重意义，它既具有一般商品的通性（名称、品牌、商标、价格、质量），并通过市场流通渠道进入医院、药店或超市，同时又属于高科技产品，具有专属性、双重性（疗效与不良反应并存）、非可比性和信息非对应性，因此，它又不同于一般商品。食品、服饰、鞋帽和化妆品等一般商品，人们在对质量的优劣、个体间的差异、价格的高低和个人的喜好（色泽、款式）上，具有极强的选择性和可比拟性；同时，一般商品又具有替代性，如

食品中的鱼虾、肉禽、蛋奶、谷豆等，彼此间可互相替代食用。而药品则不然，人类在有病时必须应用，且药品中的作用类别、作用机制、适应证、剂型和给药途径截然不同，不可互相替代。此外，药品在选用和储存上也具有商品的特殊性，但归根结底与公众和消费者是密切相关的，不能回避其应用！大众对药品的消费基本上是处于被动、茫然和迷惑的。公众、医师、药师们对认识药品双重性和不良反应的复杂性，以及合并用药后相互作用的变化莫测，都需要付出时间和生命的代价。

可以说，没有一个人在一生中不需要吃药或用药的。因此，解答有关大众在常见病或自我治疗中的有关用药的诸多问题，包括懂药、选药、吃药、用药和管药的全过程，有助于大众了解一般的药品知识，通晓合理用药的原则；同时也明白药即是毒，药品是把双刃剑，利弊相依，在发挥药效的同时也给人体带来不可避免的不良反应，提示人们在应用前宜仔细斟酌，并善于读懂药品说明书。

张石革



目 录

明白地懂药

——人吃五谷杂粮没有不生病的，生病了就要用药，然而你对药品了解多少呢？明白地懂药，才能安全地用药，用科学的药品知识指导科学地用药。

何谓假药和劣药？	3
什么是非处方药？	3
什么是国家基本药物？	5
何谓药品的国际通用名与商品名？	5
药品的包装上有注册商标吗？	7
什么叫剂量？	7
药物的剂量不同其作用和毒性有改变吗？	8
什么叫有效量、极量？	9
如何按婴幼儿体重计算药品剂量？	9
婴幼儿剂量的计算方法有几种？	10
什么是药品的有效期？	11
什么是药品生产批准文号？	13
什么叫药品的生产批号？	13
药品的生产批号有几种表示方法？	14

药品的用法是怎样确定的？	15
什么是制剂？	16
何谓药物的生物半衰期？	17
何谓药物的血浆浓度和峰浓度？	18
何谓药物血浆浓度达峰时间？	18
何谓药物的血浆蛋白结合率？	19
何谓病程和疗程？	19
何谓药物的协同作用和拮抗作用？	20

适宜地选药

——选择药品应做到“安全、有效、经济、适宜”，即在安全、无毒、不良反应极小的情况下追求最大的疗效，确保治疗有效。

呼吸系统疾病

普通感冒和流行性感冒有哪些不同？	23
谁是流感传播的罪魁祸首？	24
普通感冒和流感各有哪些症状？	25
感冒时如何依据症状来选药？	27
含有阿司匹林的上市药品有哪些？	28
对乙酰氨基酚（扑热息痛）如何服用？	29
患感冒时是否要服抗病毒药？	30
常用抗感冒药的组分有哪些？	31
如何识别抗感冒药的组分？	32

哪些人不宜服用或慎用抗感冒药？	32
感冒时服用中成药是否要分型来辨证施治？	37
流感后是否服用抗菌药物？	43
锌有助于缓解感冒症状吗？	45
哪些病可引起咳嗽？	46
咳嗽如何依据症状选药？	47
含有右美沙芬的上市药品有哪些？	48
镇咳药对哪些人不宜？	49
哪些人要禁用或慎用镇咳药？	50
久服复方甘草片能成瘾吗？	53
咳嗽时宜选哪些中成药？	54
如何判断哮喘？	54
患哮喘时可选哪些药？	56
如何应用必可酮等吸入性糖皮质激素气雾剂？	57
治疗哮喘如何选用中成药？	59
痰液是怎样形成的？	60
祛痰时宜选哪些药？	61
为什么市场上出售的愈创甘油醚大多是复方制剂？	63
痰多时如何选服中成药？	65
小儿支气管炎有哪些症状？	66
支气管扩张有哪些症状？	67
人禽流行性感冒有哪些症状？	68
人禽流行性感冒可选哪些药？	68

神经系统疾病

人体为什么会发热？	70
如何判断发热？	71

发热时为什么常伴有痛感？	72
发热时可选服哪些药？	73
发热时可选哪些中成药？	75
头痛是怎么回事？	75
头痛时可能预示哪些疾病？	76
头痛时可选用哪些药？	77
头痛时选用哪些中成药？	78
偏头痛的病因有哪些？	79
治疗偏头痛可选用哪些药？	80
偏头痛可选用哪些中成药？	81
人为什么有时会眩晕？	82
眩晕时宜选用哪些药？	83
为什么服用抗眩晕药后要稍事休息？	84
失眠的原因有哪些？	84
失眠者如何选用催眠药？	86
失眠者如何选用中成药？	88
哪些原因会导致老年性痴呆？	89
老年性痴呆有哪些早期先兆？	91
老年性痴呆有哪些主要症状？	91
老年性痴呆治疗方案有哪些？	92
三叉神经痛是怎么回事？	94
三叉神经痛有哪些症状？	95
哪些药可治疗三叉神经痛？	95
何谓更年期抑郁症？	96
更年期抑郁症有哪些症状？	97
治疗更年期抑郁症可选哪些药？	98

循环系统疾病

何谓血压？	100
-------------	-----

何谓高血压？	101
高血压、糖尿病和高脂血症有遗传因素吗？	103
不要让血压高高在上！	104
高血压有“晨峰”现象吗？	106
构型高血压患者如何选药？	107
非构型高血压患者如何选药？	107
对各种高血压的合并症有哪些药可作为首选？	108
高血压合并糖尿病患者如何选药？	109
补充叶酸有哪些益处？	110
高血压患者可选哪些中成药？	111
老年人的高血压病有哪些特点？	111
老年人如何选用降压药？	113
警惕降压灌注不良综合征？	114
瘦腰是否有助于降压？	115
低血压有哪些表现？	116
心血管事件有年和日周期节律吗？	118
心绞痛如何进行二级预防？	119
心绞痛有别于其他疼痛吗？	120
心绞痛时吃些什么药？	121
心绞痛急性发作时可即服哪些药？	122
血脂包括哪些成分？	124
高脂血症对人有危害吗？	124
高脂血症有哪些表现？	126
调节血脂药各有哪些侧重？	127
治疗高脂血症可选哪些药物？	128
单一用药为何疗效不好？	129
为什么服用血脂调节药期间必须监测肝、肌肉毒性？	130
何谓血栓？	131

何谓缺血性脑卒中？	132
缺血性脑卒中有哪些主要症状？	133
缺血性脑卒中可应用哪些药物？	135
何谓出血性脑卒中？	136
出血性脑卒中有何特点？	137
出血性脑卒中的症状分为几期？	138
出血性脑卒中可应用哪些药物？	139
何谓短暂性脑缺血发作？	140
为什么说天冷是脑卒中发病的一个危险因素？	141
长途飞行或旅行可增加血栓病的危险性吗？	142
常吃阿司匹林可预防血栓吗？	143
阿司匹林何时服用好？	144
对脑卒中者为什么提倡进行二级预防？	145

血液系统疾病

缺铁性贫血有哪些特征？	147
可口服的铁剂有哪些？	148
补铁时要注意哪些问题？	149
哪些中成药可有助于补铁？	150
铁剂吃多了对人体有害吗？	151
叶酸是蔬菜叶子里的酸吗？	152
人缺乏叶酸时会有哪些不适？	152
巨幼红细胞性贫血有别于缺铁性贫血吗？	153
为什么在服用叶酸时宜同时补充维生素 B ₁₂ ？	154
为什么在服用叶酸、维生素 B ₁₂ 治疗巨幼 红细胞性贫血后宜补钾？	155
叶酸在哪些蔬菜里含量多？	156

常服叶酸有哪些好处？	156
白细胞减少症有哪些症状？	157
口服升高白细胞的药物有哪些？	158
血小板减少性紫癜是一种什么病？	159
血小板减少性紫癜可用哪些药物治疗？	160
过敏性紫癜有哪些症状？	161
过敏性紫癜的治疗药物有哪些？	162

消化系统疾病

何谓消化不良？	164
消化不良可选哪些药物？	166
什么样的消化不良者可选用多潘立酮（吗丁啉片）？	167
消化不良时可选哪些中成药？	168
腹胀时有哪些感觉？	169
腹腔内的气体从何而来？	169
腹胀时可选用哪些药物？	170
腹胀时选用哪些中成药？	171
腹泻分哪几种类型？	172
腹泻的表现有哪些？	172
腹泻时如何对症用药？	174
婴幼儿腹泻是怎么回事？	176
婴幼儿腹泻的症状有哪些？	177
婴幼儿腹泻如何治疗？	178
长期或剧烈腹泻时为什么要大量饮水和补盐？	179
腹泻可选用哪些中成药？	180
便秘的诱因有哪些？	180
便秘一定就是病吗？	181

便秘是要依照分型来选药吗？	183
治疗便秘有哪些中成药？	184
微生物制剂也可以缓解便秘吗？	185
如何选用胃肠解痉药？	185
服用胃肠解痉药后为什么特别口干？	186
为什么使用胃肠解痉药的时间仅限定1天？	186
胃酸为什么有时会过多？	187
胃反酸和胃溃疡有关联吗？	188
抗胃酸可选哪些药物？	188
有哪些中成药可治吐酸水？	189
何谓消化性溃疡病？	190
消化性溃疡病有哪些表现？	191
消化性溃疡病的常规治疗药有哪些？	192
何谓甲型肝炎？	194
甲型肝炎有哪些症状？	195
甲型肝炎有哪些治疗方法？	196
何谓乙型肝炎？	197
乙型肝炎有哪些症状？	198
乙型肝炎有哪些治疗方法？	199
“大三阳”、“小三阳”可提示什么？	200
何谓脂肪肝？	200
脂肪肝能治疗吗？	202
如何判断呕吐？	202
止吐药在选用上有区别吗？	204
患急性胃肠炎时怎么办？	205
大便带血可能会得什么病？	206
胆结石是怎样形成的？	207
如何判断胆囊疾病？	207

利胆可吃哪些药?	208
服用利胆药应注意哪些问题?	209
绦虫分几种?	210
绦虫病可选用什么药物?	211
蛔虫病为什么只在儿童有症状?	212
驱除蛔虫药有哪几种?	213
蛲虫病的儿童为什么在夜间爱哭闹?	214
治疗蛲虫病可选用哪些药物?	214

内分泌与代谢系统疾病

代谢综合征离我们有多远?	216
糖尿病有几种类型?	217
细心关注糖尿病的早期症状?	218
糖尿病的典型症状有哪些?	219
1型和2型糖尿病各有哪些特点?	220
糖尿病可有哪些并发症?	221
糖尿病可诱发心脏病吗?	222
糖尿病会合并高血压吗?	223
糖尿病患者会得糖尿病肾病吗?	224
糖尿病会致眼部疾病吗?	225
糖尿病可发展为糖尿病足吗?	225
糖尿病患者会合并血脂异常吗?	226
糖尿病患者为什么极易合并感染?	226
糖尿病患者为什么会十分乏力?	228
如何看糖尿病患者的血糖指标?	228
糖尿病患者血糖测定的正常数值是多少?	230
哪些药可引起血糖代谢升高?	230

1 型糖尿病患者如何选药？	231
2 型糖尿病患者如何选药？	232
2 型糖尿病餐后出现高血糖者如何选药？	234
2 型糖尿病餐前出现高血糖者如何选药？	235
有各种合并症的 2 型糖尿病患者如何选药？	237
一旦发生了低血糖应该怎么办？	238
骨骼有哪些结构？	239
骨骼会有生命吗？	240
骨质为什么会疏松？	241
骨质疏松症有哪些症状？	241
骨质疏松为什么对绝经后妇女会有两道门槛？	242
骨质疏松者的低骨密度能升高吗？	244
补钙能止骨痛吗？	245
老年人和绝经后妇女的骨质疏松症如何选药？	246
得了骨质疏松症后应如何补钙？	247
补钙时应注意什么？	248
防治骨质疏松，除了补钙还应注意什么？	249
市场能买到的钙制剂有哪些？	250
何时补钙好？	251
糖皮质激素可能毁骨吗？	252
骨质疏松病人为什么会同时发生骨质增生？	253
应用降钙素能把钙补进骨骼里吗？	254
怎样能把血浆中的钙沉降到骨骼中？	255
万一发生病理性骨折应如何紧急处理？	255
维生素是如何被发现的？	256
维生素分哪几种？	257
人体每天需要多少维生素？	258
缺乏维生素 C 会有什么后果？	259

人每天到底需要多少维生素 C?	260
服用维生素 C 要注意哪些问题?	260
维生素 C 在哪些蔬菜和水果中含量最多?	261
维生素 A (视黄醇) 与夜盲症有关吗?	262
维生素 A 在哪些食物中最多?	263
人每天需要补充多少维生素 A?	264
过量服用维生素 A 有害吗?	264
维生素 B ₁ 与脚气病有关吗?	265
哪些因素易使人缺乏维生素 B ₁ ?	266
人体每天需要多少维生素 B ₁ ?	267
缺乏维生素 B ₂ 与口角炎有关吗?	268
哪些人易缺维生素 B ₂ ?	269
人体每天需要多少维生素 B ₂ ?	270
维生素 B ₆ 与皮炎有关吗?	270
大量服用维生素 B ₆ 会有害吗?	271
佝偻病是一种什么病?	272
佝偻病有哪些症状?	273
佝偻病需要补充维生素 D 吗?	274
补充维生素 D 时宜注意什么?	275
多服维生素 D 有益无害吗?	276
维生素 E 可抗衰老吗?	276
维生素 E 缺乏时身体哪些部分最易出现问题?	277
人一天需要多少维生素 E?	278
可选用的维生素 E 有哪些制剂?	279
维生素 E 能大量服用吗?	280
锌在人体内有哪些功能?	281
缺锌会有哪些症状?	282
如何补锌好?	282