

改变一生的 21个相对论

人生只要懂这21个道理就够了

陈光/著

人生没有你想象的那么复杂
· 改变心态改变命运

从21个相对论入手，
再次认识什么是聪明和愚笨，
什么是鼓励与责备，
胜与败又有什么不同。



北京航空航天大学出版社

改变一生的21个相对论

人生只要懂这21个道理就够了

陈 光/著



北京航空航天大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变一生的 21 个相对论 / 陈光著. --北京 : 北京航空航天大学出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5124-0112-9

I. ①改… II. ①陈… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 097817 号

版权所有, 侵权必究。

北京市版权局著作权合同登记号图字: 01-2010-1009 号

原著作名: 《人生必须知道的 21 个相对论》

作 者: 陈 光

中文简体字版©《改变一生的 21 个相对论》, 本书经红番薯文化事业有限公司正式授权, 同意经由北京航空航天大学出版社出版中文简体字版。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

改变一生的 21 个相对论

陈 光 著

责任编辑 王 律

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号 (邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010)82317024 传真: (010)82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话: (010)82316936

涿州市新华印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 850×1168 1/32 印张: 6.25 字数: 110 千字

2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5124-0112-9 定价: 22.00 元

在相对论中升华

人的一生中常会错过或误判许多上天给你的声音，很多事都是一体两面的，很多事是相伴而生的，而我们往往注意了黑暗，忽略了光明。就像这本书里面提到的，人对事情永远有不同的看法，你可以选择负面的论调来解释你的人生，当然，你的人生也就会随着你的看法陷入失败，永远不能翻身；你也可以选择正向的人生方向，然后一步一步，走向 100 分的人生。每个人都活在未知的生命之中，在这条人生的路上，我们彷徨、无助与失落，当然我们也尝过成功、荣耀与拥有。迥异的背景与环境、不同的人生起落，有谁能真的把握住

这个瞬息万变的人生？

在书中有一篇《聪明与愚笨》，里面说到，人们总是以为愚笨是不可取的，然后认为自己是聪明的，其实有的是只看得到眼前的小聪明，却忽略更大的智慧。相反的，安于本分、努力认真的人过的才是真正聪明的人生。这就是我对这本书的态度，更应该是我们面对人生的态度。人们总是对自己的生命提早下断言，不管结果，也不在乎过程，以自己的小观念，立刻为生命下结论，到头来才会问：“为什么和我当初想的不一样？”或者因为一时误判，带自己的生命一起跳入无底深渊。

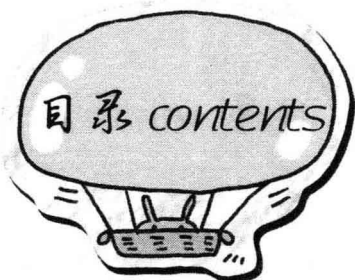
另一篇《助力与阻力》中提到了，你以为阻碍是成功的绊脚石，然后选择逃避；但有的人却认为阻碍是帮助自己成长向上的垫脚石，然后选择克服。成功克服阻碍的人会想：

“的确，这个阻碍帮助我成功与成长。”而失败的人也认同自己的想法，因为他在一开始就放弃，所以决定了失败的命运。于是，本来就是一体两面的事情，在你的一念之间，自己选择了失败或者成功。很多人在面临结果时就埋怨命运，不如自己的预期那么美好，摔了一跤就怪罪路上的大窟窿，却没想到，也许这是在提醒你，下一次，不要再忽略路上的危机，让你更谨慎小心，在人生的路上更努力。人对事情总是有不同的看法，只是看你从什么角度去处理光明与黑暗的相反两端的想法，然后超脱这一切，取得自己人生的掌控权。

跟着我的笔触，从内在想法开始，聪明与愚笨、财富与才能；然后进入人与人相处的大千世界，给予与获得、泼冷水与鼓励；最后来到生命的总论，灾难与福报是怎么判断的，也许灾难是老天给你的礼物。学着用更透彻的眼

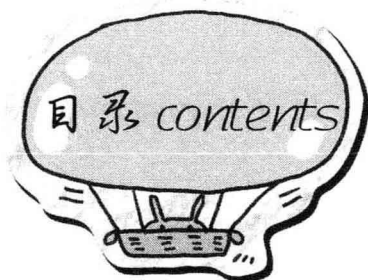
睛，透视人生，演一出属于自己的戏，而不是看着别人的好戏，却忘了自己人生正一步一步踏上悲剧。

从相对论，从人生初探，一点一滴走入人生的历程。在人际关系中，在不同的想法中，自己拥有了什么，遗忘了什么？也许是天生无法控制的，也许是后天缺乏努力，最终回归到生命的旅程。记住生命就掌握在自己的手中，你的人生，就掌握在你手中。你的生命，就在这相对论之中升华，转化成不变的真理。



Chapter 1 人生初探 相对论

- | | | |
|----------------------|---------|-----|
| 1 | 【聪明与愚笨】 | 002 |
| ----- 每个人都想要成为聪明的人…… | | |
| 2 | 【才能与财富】 | 010 |
| ----- 我们最重视的莫过于财富与…… | | |
| 3 | 【先天与后天】 | 024 |
| ----- 每个人生下来就是不同的…… | | |
| 4 | 【灾难与福报】 | 032 |
| ----- 灾难其实是为了救你的命…… | | |
| 5 | 【效率与笑话】 | 040 |
| ----- 没有效率的努力只是零…… | | |
| 6 | 【富翁与乞丐】 | 048 |
| ----- 知识是无法乞讨得到的…… | | |
| 7 | 【石头与石像】 | 056 |
| ----- 你想当一颗石头还是一尊…… | | |



Chapter 2 人际关系 相对论

- 8 【母与子】 070
----- 与家人的相处是最容易疏忽.....
- 9 【鼓励与责备】 078
----- 学会沟通的学问.....
- 10 【爱与害】 086
----- 自己的爱害惨了一个生命的发展.....
- 11 【珍惜与放弃】 098
----- 自己放弃了珍惜的权力.....
- 12 【泼冷水与加油】 106
----- 泼你冷水是为了救你一命.....
- 13 【骂人与爱人】 114
----- 打骂绝对会破坏任何一份爱.....

Chapter 3 生命旅程 相对论

14 【获得与给予】 126

----- 世人所有的爱和幸福……

15 【胜与败】 134

----- 多走一步,你就能与成功相遇……

16 【助力与阻力】 142

----- 漠视眼前的阻力……

17 【危机与转机】 150

----- 掌握每一次的转机……

18 【昨日与明日】 156

----- 放弃新生活,只想活在过去里……

19 【先知与无知】 164

----- 我们最好的知识来源……

20 【拒绝与接受】 172

----- 接受诱惑只会让你一败涂地……

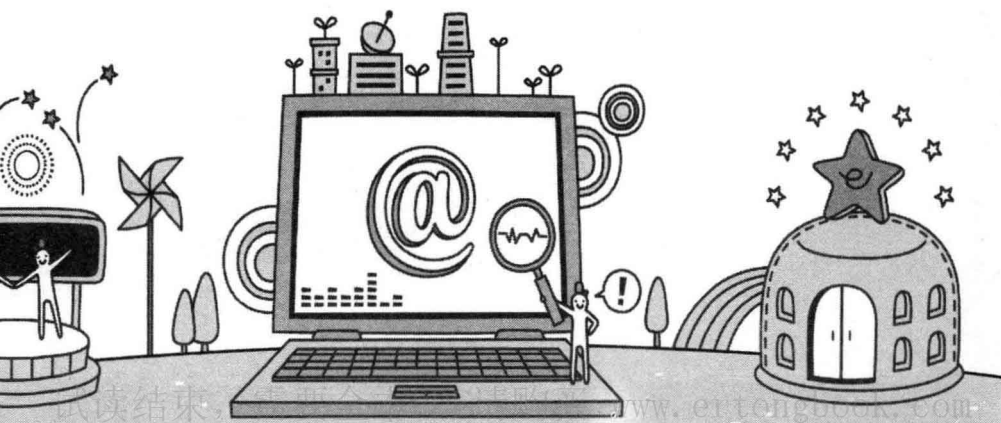
21 【演戏与看戏】 180

----- 怎样当一个成功的主角……



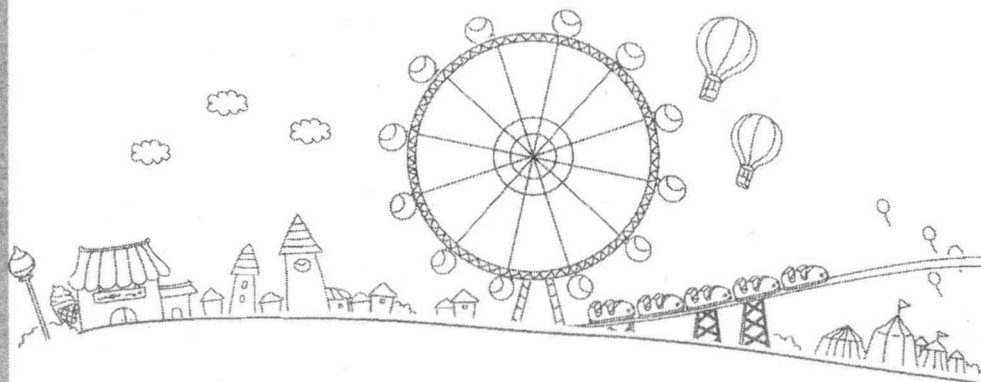
Chapter 1

人生初探 相对论



1

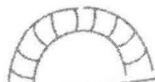
聪明与愚笨



在 人生命的一开始，就像是宿命一般，人的天赋已注定，也就是聪明或者愚笨，完全相反的两种特性。但谁能说，聪明的人生就一定会顺遂？而愚笨的人生就注定是个笑话？更何况，我们要怎么分辨，谁聪明谁愚笨？当然没有人想要当笨的人，但是，人生就是一段聪明与愚笨对战的历史。竞争与比较，就是为了聪明和愚笨。到头来，聪明与愚笨却不像是宿命，反倒是一种亟待我们去厘清的一种智慧。在这个世界上，有多少人大智若愚！又有多少人聪明反被聪明误！把握自己的优势，去分辨所谓的真智慧吧！

每个人都想要成为聪明的人，所以我们要学习、要成长，为了让自己成为一个有智慧的人，而努力地吸收知识。

小时候，父母亲会要求我们当聪明的小孩。开始上学了，老师会把聪明加注在分数上，要求大家聪明地得到好分数。等大家长大了，到社会上工作了，上司会要求高业绩和效率，这些也跟聪明脱不了关系。大家希望世界上只有聪明的人，那么，愚笨这个词又是从哪里来的呢？大智若愚又是怎么被创造出来的呢？到底怎么样才能被叫做聪明？我想了很多，但我想大家最想要知道的应该是，要怎



么做才能让自己变得更聪明，要怎么做才让自己避免做愚蠢的事。

在美国有学者做过一个心理学实验。首先让一群孩子和普通孩子一样学习，之后一样进行测验，不同的是，在每次考完试之后，把成绩低的考卷挑出来，去掉名字，再发给孩子们，让他们讨论。根据实验结果可将孩子分成两个类型。之后，让孩子们正常的学习，然后再从成绩上来看，A 类型的孩子成绩较为优异，而且比原来的成绩有进步；B 类型的孩子成绩和原来一样，并没有特别显著的进步，在学习上表现得较为迟缓。

我看到这篇报导之后，马上很想知道，到底这两个类型的孩子在哪里有所差异。专家根据这两个类型的区分标准下了一个结论，指出，这两个类型的孩子的主要差异在于心态。

专家发现，在讨论时，这两种类型的孩子明显分于两个板块，讨论得都很热烈，他们先调查孩子们在讨论什么。A 类型的孩子正指着考卷错误的地方，分析着错误的原因，并提醒自己，下次不可以犯同样的错误。专家又走到另一

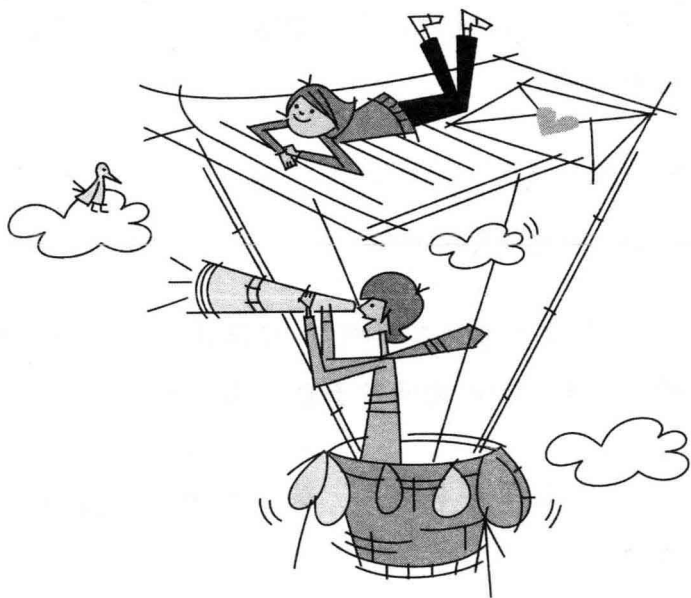
群孩子身边询问：

“你们讨论什么这么开心啊？”

“哈哈！我们在笑这个人，连这么简单的题目都会写错。还好，有人考的比我更烂。”

聪明的人懂得提醒自己，不要犯下眼前的错误！

而愚笨的人，只知道嘲笑眼前的错误并且沾沾自喜！



所以我常告诉身边的孩子，要当聪明的人，就要发现错误，然后改正错误，时时刻刻提醒自己不要重复错误。千万不要发现错误，嘲笑错误，然后逃避错误。你们身边一定会遇到一些孩子，也一定听过类似如此的对话：

“你这次考的怎样啊？”父母亲一边打开手上的成绩单，一边询问孩子自己的状况。

“我考得不好，如果我少犯点粗心的错，多做一次复习，我就可以赢过我前一名的那个人。”孩子沮丧地说着，并在心中暗自许诺下次考试再好好加油。

如果你听过以上这段对话，那么，你也一定听过下面这段对话，看过这样的场景：

“你这次考的怎样啊？”父母亲一边打开手上的成绩单，一边询问孩子自己的状况。

“就上面那样啊！”孩子有点心不在焉地说着。

“为什么你这次的数学考的这么差，才60分？”父母亲换以严肃的表情，急切地想要了解这一次孩子退步的原因。

“还好吧！我们班还有好多人不及格的，像谁谁谁……不信你看……”孩子抢过成绩单，指着上面数学不及格的同学，脸上显露出得意的表情。

如果你有心去小小分一下类，第一种类型的孩子，往往成绩比较优秀，以后走上社会，无论工作还是处事，他们一般都会比较积极进取，遇到困难会主动解决，并且提醒自己不可再重复，大家总是称赞他们聪明。而第二种孩子，就犯了一个得过且过的毛病，成绩表现平平，在之后的工作和生活上遇到了问题，也往往选择逃避，或者是忽略错误。所以，你希望自己是眼睛看着前方，不断为了前进而努力，还是希望自己忙着回头嘲笑自己后头的同伴，而往往滞留不前？我想若是后者，假以时日，在你身后苦苦追赶你的同伴，早已经超越你的脚步，向成功与智慧迈进。

想要当一个聪明的人，不外乎学习、成长、反省跟努