

这样爱， 就对了

世界上最遥远的距离 不是生与死
而是我就站在你面前 你却不知道**我爱你**

世界上最遥远的距离
不是彼此相爱
却不能够在一起
而是明知道真爱无敌
却装作毫不在意

The
Right
To Way
True Love

薇薇◎编著



化学工业出版社



The
Right
To Way
True Love

魏薇◎编著



化学工业出版社

· 北京 ·

聪明女人最想要的幸福学，其实是一套为人处世应当具备的基本技巧。书中以精彩的讲解阐述了关于女人获得感情顺利、事业成功、婚姻美满、家庭幸福的方法和技巧，以严谨的思维分析了女性提高个人魅力、活得快乐的秘密所在，帮助女人走出迷茫、走向成功和幸福。

这是一本给女性读者的“清醒剂”和“幸福良方”。女人不仅要聪明，还要幸福，本书中的一些全新而真实的经验无疑价值千金，相信每一个女性读者读到之后都会有如获至宝的感觉。聪明女人要懂得，这样爱才对。

图书在版编目(CIP)数据

这样爱，就对了！/魏薇编著. —北京：化学工业出版社，2010.11
ISBN 978-7-122-09502-2

I. 这… II. 魏… III. 女性-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第180831号

责任编辑 孙振虎
责任校对 徐贞珍

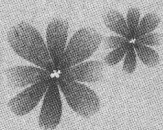
装帧设计 尹琳琳

出版发行 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装 北京云浩印刷有限责任公司
880mm×1230mm 1/32 印张7 字数139千字
2011年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询 010-64518888 (传真 010-64519686)
售后服务 010-64518899
网 址 <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：19.80元

版权所有 违者必究



从今天起，做一个幸福的女人

(代序)

谁在幸福？

十字路口，年轻的恋人和年老的夫妻，重合一起；

隔壁，女人和男人在吵架；

街上，妈妈骑着车子，冒雨送儿子上学；

厨房，妻子烟熏火燎地炒菜；

……

幸福吗？或许吧？

如果——

年老的夫妻看着对方说，我们年轻的时候……

男人拥着女人说，对不起，宝贝，我错了，我……

儿子对妈妈说，妈，我以后要买辆车，你再也不要被雨淋了！

丈夫说，棒极了！媳妇儿！说着菜夹到了妻子嘴边……

幸福，如此之近，伸手可及。

但是，你可能要问，为什么还有那么多不幸的女人——她们没有年老的幸福回忆；没有男人的爱怜；没有儿女的宽慰；没有丈夫的心疼。

很简单，因为她们不懂得幸福的哲学。

其实，幸福和年龄无关，和天气无关，和吵架无关，和家务活无关，幸福只和女人的哲学有关。

懂得幸福哲学的女人，不管她在做什么，嫁的男人是什么样子，不管她是坐在宝马里还是坐在自行车上，她都有能力让自己幸福。不仅如此，她还会让她的男人幸福，让她的家庭幸福！

当然，她具备的最基本要素是：深深地渴望和希望幸福！不因为年纪、吵架、突发的小失落、艰苦的生活，而丧失对幸福的追求和渴望。否则，一个连幸福想也不敢想的女人怎么会幸福？！

失去对幸福渴望和希望的女人只能沦落为悲情女人。在泪水、孤单、不孝中度过一生。而没有幸福的女人，又何谈真正意义的女人呢？

因为女人天生就是幸福的，她的世界本来就是粉色的，否则，她又拿什么来支撑整个世界的幸福？！

记住，不想当将军的士兵不是好士兵，不想当幸福的女人不是聪明的女人！

亲爱的姐妹们，如果你对幸福抱着渴望和希望。不管你现在是幸福还是不幸，请打开这本幸福哲学。

它会告诉你，怎样为自己的幸福上保险；

它会告诉你，什么样的女人才能拥有幸福；

它会告诉你，怎样追寻自己幸福的另一半；

.....

是的！我们就是告诉亲爱的姐妹们，想要幸福，就要经营幸福。种下玫瑰，收获的就是玫瑰花；种下幸福，收

获的就是幸福的果子。

而浇灌幸福的，正是我们女人自己，相信自己幸福的力量。现在，大声地喊出女人的幸福宣言，种下幸福的种子吧！

从今天起，我要做一个幸福的女人！

我拒绝在不幸中流泪！

我一定在幸福中微笑！

不管艰苦甜蜜，拥有自己，就一定让自己幸福！

我一定会拥有爱我的男人，亲爱的孩子，年老的美好回忆……

是的！我就是幸福的！

※ 第八章 用正确的方法好好包装自己

..... 147

用正确的方法好好包装自己..... 148

爱情中的理性是你作出投入的保护伞..... 151

本真魅力帮助你找到真正适合的 Mr.Right..... 154

潜意识是你最好的“爱情专家”..... 157

适合你的人才 是那个有缘人..... 159

爱你的人会看到你头上耀眼的光环..... 162

给自己的爱情做投资..... 165

※ 第九章 不要总是清高地不把钱放在眼里

..... 169

请尝试投资和理财..... 170

不要总是清高地不把钱放在眼里..... 173

女人们要学会“小气”..... 176

聪明地摘掉“月光族”的“光环”..... 179

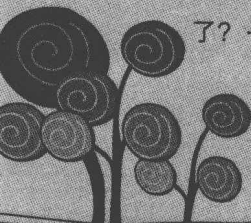
自己辛苦工作赚的钱，我们可以心安理得..... 183

※ 第十章 关系决定成败——做一个会说话会办事的聪明女人..... 187

言多必失，场合决定话语..... 188

要明知故问：你的钻戒很贵吧！却不要问：你多大

了？..... 191



第一章

为什么保险公司不会给爱情上险

❖ 为什么保险公司不会给爱情上险

❖ 为什么心软的女人总是遇见坏男人

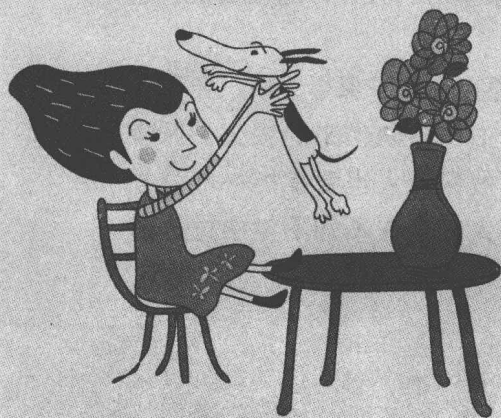
❖ 测不准定律——爱情不是你生命的全部

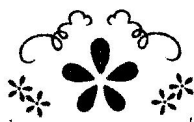
❖ 沉没成本——抓着已经死亡的感情不放手，等于拿

❖ 自己给它做陪葬

❖ 不要奢求用爱情来弥补你自身的不完整

❖ 真的是男人不坏，女人不爱吗





为什么保险公司不会给爱情上险

如今的保险业可以说是如日中天，有人身意外险、养老保险、健康保险、车险、财产险，等等。只要是你能想到的险种，保险公司都能给你递上保单。现在打一个比方，假如你给自己新买的房子上了保险，保险公司承诺当房子失窃时，你能得到全额的赔偿，那你会选择什么档次的防盗门呢？是一般的，还是上等的？我想大多数人会选择前者。因为大多数人都会有这样的想法：我买了保险，丢失的东西保险公司会如数赔偿，何须再花大钱去买高档的防盗门呢？

因为有了上面的想法，你的防盗意识就会降到最低。以前出去一小会儿就要锁门的习惯也渐渐丢掉，每天都把心放到肚子里。而这时候，你家被盗的概率就升到了最高，说不定什么时候你就会发现家里房门大开，翻箱倒柜。这就是被保险人的道德陷阱。

道德陷阱让被保险人不愿意在交了保金之后，还花费额外的防险费用。为了减少道德缺陷带来的损失，保险公司的做法是，在失窃后，被保险人也要承担一部分损失。爱情也是如此，很多女人们会在不知不觉中进入道



德陷阱。



丹珍是一个非常渴望得到爱情的女人。她每天都会把自己精心修饰一番。见过她的人没有一个说她不好，都夸她衣着得体、举止优雅，都希望和她交朋友。也因为这样，她受到了很多男生的青睐，在众多的追求者中，她挑中了一个最合她心意的男孩。

男孩被她的美丽和温柔彻底地征服了，发誓要爱她一生一世，永远都不会变心。丹珍听到这样的誓言，高兴了很长一段时间。时间在一天天过去，男孩觉得丹珍在一天天改变。以前的丹珍出门前都会到镜子前检查一遍自己身上有没有不妥之处，现在的丹珍好像对自己的衣着毫不忌讳，甚至有一次把外套穿反了都没有发现，在街上受到了很多人的“注目”。以前的丹珍不会在公共场合大声说话，现在的丹珍在公共场合说话声音总是像吵架。以前的丹珍不轻易生气，而现在的地却是脾气暴躁。男孩觉得现在的丹珍就像陌生人一样。

在经历一次次的失望后，男孩对丹珍说：“我真没想到你会是这样的人，你越来越让我觉得陌生了，和我刚刚认识你的时候，完全不一样。我实在是接受不了你的变化，我们还是分开比较好。希望你能找到一个适合自己的人。”丹珍意识到自己犯了一个大错，希望通过自己的行动弥补，可是一切都晚了，男孩留下的只有一个背影。

很多女人在恋爱中可能都会犯类似于丹珍的错误，在

觉得自己感情已经很稳定的时候，就开始产生懈怠情绪，以前非常注意的细节，都抛诸脑后，开始“大大咧咧”起来。但是她们万万没有想到的是，当初正是那些细节吸引了他的到来，现在他发现这些曾吸引他的东西没有了，对你产生的只会是陌生。爱情危机就会随之来临，女人们茫然不知所措，最终什么也挽救不了。

我们身边常常上演着一些恋人的分分合合，一段被很多人羡慕的感情，会在很短的时间内“谢幕”，相反，一些开始很不被看好的恋人，却能始终如一，幸福地走到最后，开花结果。很多人对此产生不解。其实，道理很简单，稳定的、被许多人羡慕的爱情，很容易就会使人产生松懈，产生“道德陷阱”，最终害了自己。而那些不被看好的人，总是保持着高度的警觉，好的“防范”会让“小偷”们无计可施。

在爱情中，女人扮演的往往是被保人的角色，他给出的承诺是你上的险。女人应该为此尽上自己的责任和义务，按照刚开始的“约定”去全力以赴，而不能只关心自己的“利益”。你得到的承诺会在你“追求利益”时，浑然不觉地慢慢地消失，那时你抓到的只会是一个影子。

爱情的道德陷阱是自己挖的，一旦失足跌落进去，你承担的将会是全部的责任，没有保险公司或其他的任何人能给你“赔偿”。或许这也是保险公司不给爱情上险的原因吧。



为什么心软的女人总是遇见坏男人

很多女人都不希望看着自己最爱的人离她远去，于是她们在受到伤害时，不懂得反抗，只知道百般忍让，忍气吞声，默默地承受，唯恐来之不易的爱情之果不能保留。然而事情往往就是如此折磨人，你越是心软，越是舍不得去声讨和惩罚爱人的过错，就越容易得不到自己想要的结果。因为他不知道你心软时的痛苦和委屈，更不可能感同身受，因此你的做法，其实是在纵容他再次犯错，他不会因为你的原谅而更加珍惜你。



晓瑶是一个小家碧玉型的女人，心中装满了爱，和任何人都是和平相处。对自己的男友更是百依百顺，呵护备至。有一次，男友在酒吧里为了和朋友赌谁最先能博得一位美女的欢心，而忘记了去接上夜校的晓瑶。深夜晓瑶独自一人心惊胆战地往回走，运气也是差到了极点，在路上遇到了两个要抢劫的坏人，幸亏一个过路人救了她。

遇到这样的事情，晓瑶一开始很生气，男友也不甘示弱：“我不就是这一次没去接你吗？这次也是你运气背，能怨我吗？”晓瑶想想也是这么一回事，而且她也不想让这

样的事情影响到他们之间的感情，这件事情就这样不了了之了。

之后，又发生了一件事情，这次晓瑶的男友和别的女人发生了一夜情。事情败露后，他为自己找了一千、一万个理由，并向晓瑶保证不会有下一次，晓瑶天真地相信了。就这样，不久后晓瑶稀里糊涂地就嫁给了他。婚后的他更加肆无忌惮，做了数不清的不可原谅的事情，晓瑶为了拥有一个完整的婚姻，一次次原谅他的恶行，自己默默地承受着不为人道的痛苦与折磨。

终于有一天，在周围人的劝说下，晓瑶挺起了腰板，和那个男人说出了离婚。他被这措手不及的打击打蔫了，苦苦地哀求晓瑶不要这样绝情，晓瑶虽心有不忍，但还是果断地离开了他。现在的晓瑶找了一个全心全意对她的人，过上了幸福的生活。

林忆莲唱的《爱上一个不回家的人》曾经流传一时，想想歌中的女人晚上独自一人痛苦不堪，辗转反侧的时候，她的爱人会因为她的孤独而更加珍惜她吗？不会，只会变本加厉。这时，女人何必还要心软地原谅他的不忠呢？早一点向他说出自己的想法，早一点放开自己的手，并不是对他的伤害，是两个人的解脱。晓瑶的故事不就是很好的说明吗？“狠心”地离开让自己获得了幸福，而那个受到惩罚的男人起码会意识到自己所犯的错误是多么严重。

如果你怕伤害你最爱的人而对他心软，希望通过自己的“善良”来牵住他的心，那你就大错特错了。你这样



就好像是在把无情的铁鞭交到爱人的手里，心甘情愿地让他尽情地抽打。在你伤痕累累的时候，他就会把你抛弃。女人们，你能想象那是一种怎样的伤害吗？《巴黎圣母院》中那个跳舞的吉卜赛女人艾思美拉达，既善良，又纯洁。如果她足够的聪明，定会为自己寻得一份不错的爱情，一直生活到老。然而事实是，她傻傻地爱上了风流倜傥、心如蛇蝎的军官，军官玩弄了她的感情，她却认为自己的“善良”会带给她好运。但悲惨的是他最爱的军官诬陷她为窃贼，还带着人马到处抓捕她，最终将她送上了绞架。

人应该是善良的，但是善良不应该是心软，也不应该是软弱，更不能成为胆小怕事的人逃避现实的借口，应该是像基督山伯爵那样，在占有绝对优势的时候，接受别人的乞求，放他一马。这种善良才是真正的善良，对人也会有震慑力。

女人们只知道要对自己的爱人心软，不想让他们受到伤害，可是，你们知道这样其实是让对自己心狠。试想一下本是一件可以用五分钟解决的事情，因为心软，你硬是用了五年的时间，浪费了你大好的时光不说，还让你受了五年漫长的心理折磨。早对爱人狠心一点你不就获得重生了吗？

当然，这里建议女人们不要对自己的爱人心软，并不是要你们变得邪恶，不要善良了。善良是一个人应具备的基本品质之一，只是善良要用对场合，在该用的时候才拿出自己的善良。

女人，应该是睿智的女人，从现在开始不要再用心软

去解决和爱人之间的矛盾。短时间内，你们之间的矛盾可能会得到一点缓和，但是不可能得到根治，最终还是会影响你们的感情。聪明的女人要及时地除去爱情之树上的虫虫病，树才会越长越旺，开花结果。



测不准定律——爱情不是你生命的全部

物理学中有一条测不准原理，说的是，当你观察一件事物的时候，已经在不可避免地改变着它了，当你真正地把它拿在手里的时候，你会发现你想要的东西已经发生了改变。爱情中，我们会因为心疼对方而为对方做很多事情，有些事是合情合理的，有些则让人百思不得其解。当你做完这些事情后，会很难想到它们给你的爱情带来什么样的变化，甚至你会认为自己的爱情不会因此而发生改变，会一如既往，也许你们之间还会变得更加亲密。而变化仍然是“测不准”，你不知道下一秒钟会发生什么。



冬儿从开始懵懂地知道爱情的时候，就认为爱情是一件神圣的事情，如果一个人一辈子都被爱情包围着是最幸福的事情。大学毕业之后，凭借出色的专业知识，她顺利地进入了一家国企工作。工作很轻松，但是薪资很丰厚，



这让她身边的朋友非常羡慕，都说她的命好。但冬儿却没有因此而高兴，因为她一直期待的爱情还没有来到。在别人夸她、羡慕她的时候，她想的是：“如果老天给我一份爱情，我宁愿像你们那样少赚一点钱。”

在一次聚会上，她碰到了自己的“白马王子”，第一眼见到张旭的时候，她就知道他们之间的联系不会因为聚会的结束而结束，他们会慢慢地熟悉起来。冬儿的感觉没错，聚会后的一个星期他们就确定了恋爱关系。冬儿的脸上洋溢着从未有过的幸福。

张旭在一家小型的公司工作，工资少得可怜。和冬儿在一起后需要的开支比以前大了许多，而自己的工资却没有因此而增加，每次要出去做什么事时，他总是要先计划一番。冬儿知道他的“难处”，每次需要结账的时候，都偷偷赶在他前面。这虽然减轻了张旭的经济负担，但却让他有一种说不出的难受。男人毕竟是要面子的，冬儿善意的做法严重伤害了他的自尊心。

冬儿是一个聪明的女人，她了解张旭的内心。为了让张旭过得开心，她竟然潇洒地辞去了令很多人都羡慕的工作，去了一家小公司当文员。这令所有的人不解，冬儿说：“爱情是我的全部，我不会让工作破坏了我的爱情。”但她辞职后，两人的经济更为拮据了，他们以前经常去看电影，但是现在只能在家里看电视。

冬儿所做的这些事，并没有让张旭感动，反而更增加了他的负罪感，使他整天都闷闷不乐。终于，张旭提出了分手，他对冬儿说：“或许我们就本不该在一起，我们分开，彼此会过得更好、更舒心。”冬儿失去了爱情就像丢了

魂一样，她不想放弃张旭，为了能配得上他，她不思进取，已经被好几家公司辞退过了，所有的朋友都为她感到可惜。

这是一个悲剧性的爱情故事，执著的女人把爱情看做是全部的筹码，为了爱情放弃了很多可贵的东西，希望把自己和爱情的距离拉得更近。殊不知，在这个过程中，女人在不知不觉中失去了自我，爱情的最终失败更是让她在没预测到的失败中伤心不已。

既然这样的“测不准”，那么就不要刻意地做出一些改变。在爱情上，女人们要“温柔”地对待你的他，给双方一个自由的成长空间。水到，自然就会渠成。在爱情中失去自我的时候，爱情就成为你唯一拥有的东西了，其他的东西都在离你远去。

爱情的结果只有两个：快乐和痛苦。甜蜜的爱情让你快乐，可是这份快乐的好心情就不会因为家庭的不幸而消失吗？痛苦的爱情让你悲伤，可是这份悲伤就会一直存在吗？快乐和痛苦都会因为你经历的其他事情得到改变，所以，女人们请相信，爱情不是你全部的生活。

人这一生需要经历的事情太多太多，爱情不是生活的全部，它只不过是生活的一部分。或许对很多人来说，爱情是一件分量很重的事情，但即使再重，它也不可能占据每个人生活的全部。

爱情来的时候就好好去经营吧，用心地对待每一件事情。爱情走的时候，悲伤过后就要重拾心情，把那份伤痛埋藏在心底，给自己一个新的开始。经历更多的快乐之后，总会抚平悲伤和伤痛。