

数码单反主题摄影

佳影在线 编著

全攻略

多达**32**种热门主题拍摄技法深入解析

附赠
DVD

大海、沙漠、雪景、宠物、鸟类、昆虫、花卉、红叶、少女、情侣、婚纱、儿童、建筑、烟花、运动、舞台、街拍、城市夜景、广告商品、艺术品、家居美食……

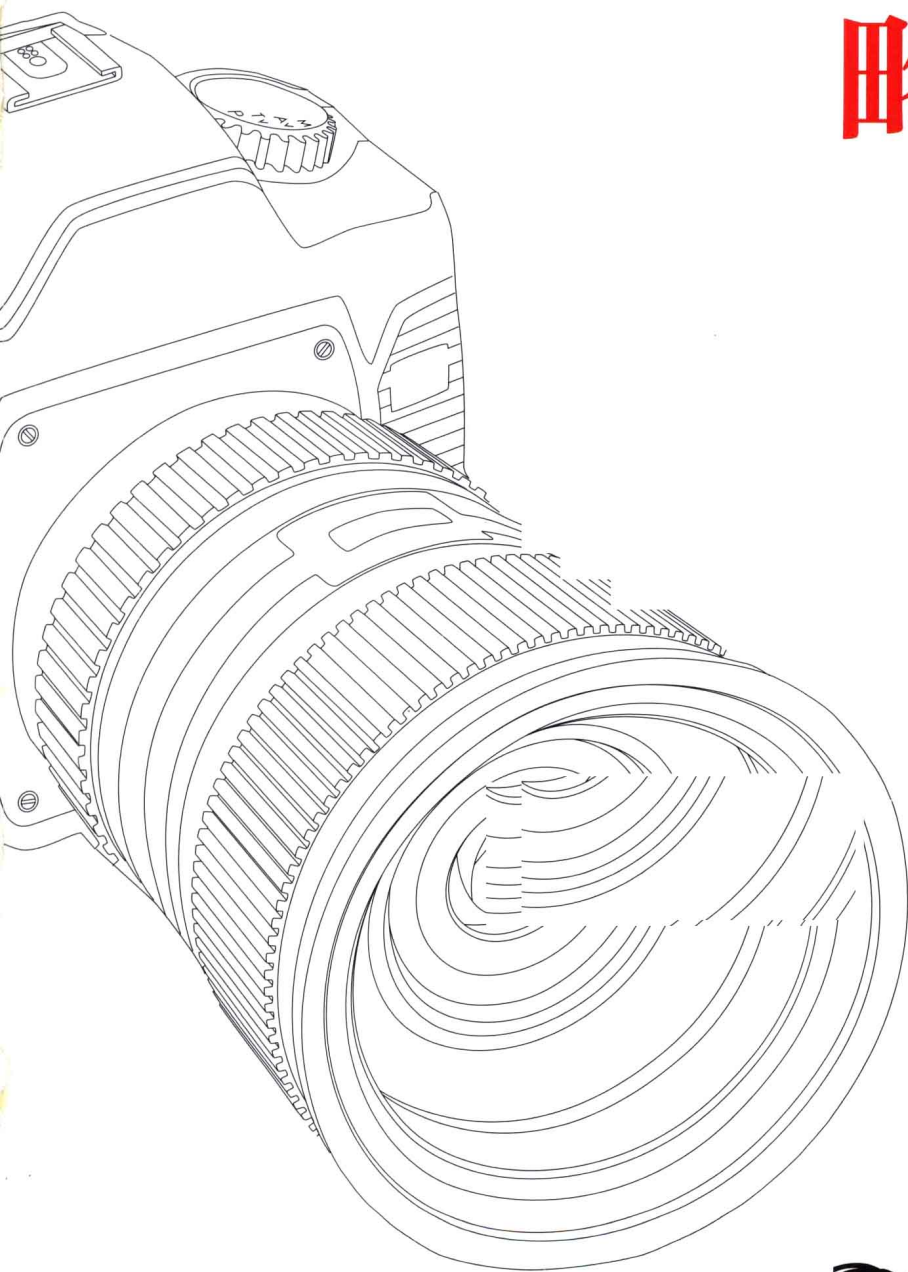


中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



数码单反主题摄影 全攻略

佳影在线 编著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青雄狮

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

短信防伪说明

本图书采用出版物短信防伪系统，读者购书后将封底标签上的涂层刮开，把密码（16位数字）发送短信至106695881280，即刻就能辨别所购图书真伪。移动、联通、小灵通用户发送短信以当地资费为准，接收短信免费。短信反盗版举报：编辑短信“JB，图书名称，出版社，购买地点”发送至10669588128。客服电话：010-58582300

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室
010-65233456 65212870
<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社
010-59521012
Email: cypaw@cypmedia.com MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

数码单反主题摄影全攻略 / 佳影在线编著. —北京：中国青年出版社，2010.12

ISBN 978-7-5006-9772-5

I. ①数… II. ①佳… III. ①数字照相机：单镜头反光照相机—摄影技术 IV. ①TB86②J41

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第250725号

数码单反主题摄影全攻略

佳影在线 编著

出版发行： 中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电 话：（010）59521188 / 59521189

传 真：（010）59521111

企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑：肖 辉 杨昕宇 李雁滨 林 杉

封面设计：刘 娜

印 刷：北京建宏印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16 印 张：19.5

版 次：2011年1月北京第1版

印 次：2011年1月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5006-9772-5

定 价：79.00元（附赠1DVD，含视频教学）

本书如有印装质量问题，请与本社联系

电话：（010）59521188 / 59521189 读者来信：reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.21books.com

“北京北大方正电子有限公司”授权本书使用如下方正字体

封面：方正兰亭粗黑简 方正兰亭纤黑简 方正兰亭黑简 方正粗雅宋简

Preface

前言

当数码单反相机低调而飞快地占领家用相机市场时，毫无疑问，整个数码影像领域再次迎来了前所未有的发展期。摄影，这一曾经专属于新闻媒体和艺术家的行为，正逐渐变得亲民而时尚。如今，每个普通人都拥有了在摄影领域获得成功的无限可能。

数码单反相机，从字面上解释就是使用了单反技术的数码相机。作为专业级的数码相机，用数码单反相机拍摄出来的照片无论是在清晰度还是照片质量上都是普通家用相机无法比拟的，其卓越的性能让每一个拍摄者都为之着迷。此外，单镜头反光的取景方式意味着其不同于家用相机的专业定位，即使是面向普通用户和摄影爱好者的单反产品，也拥有大量过人之处，令普通家用相机难以望其项背。

与此同时，摄影观念也随着数码技术的发展而迅速改变，按下快门已经成为许多摄影爱好者生活的一部分。家人、朋友、街道、公园……生活中充满了各种各样的拍摄对象和拍摄机会。数码技术的发展让摄影变得日益轻松和简单，我们随时都可以通过影像来传递自己的思想，表达自己的情绪，同时也拥有了更多的渠道去交流、展示自己的作品。

随着摄影的普及，人们对于摄影作品的美学要求也越来越高，但如何运用繁杂的摄影技法表现拍摄题材塑造个性化的风格、获得高水平的摄影作品，

却不是每个拍摄者都真正清楚的。在这样的情况下，这本《数码单反主题摄影全攻略》应运而生。书中选取了当前摄影实践中最为常见的拍摄主题，涉及风光摄影、生态摄影、人像摄影、城市建筑与夜景暗光

摄影、纪实摄影、广告商品与家居艺术摄影六大类别，以拍摄计划和实拍攻略的形式深入展开每一个主题，为摄影爱好者提供最清晰的拍摄思路和最实用的拍摄技法。大量精美的摄影作品，一定会给读者带来不一样的视觉冲击。

本书以摄影理论为基础，以每次拍摄计划中的高水平摄影作品为参照，提取实际拍摄中最有效同时又最容易被拍摄者忽略的知识点逐一分析讲解。书中通俗易懂地介绍了获得高品质影像作品的快捷方法，并在每章最后概括性地介绍了各种拍摄器材的使用技巧和用光、构图等美学原理。本书的写作结构

旨在帮助摄影爱好者轻松愉快地完成一次次“真正”的实拍操作，从而有效提升自己的拍摄水平。

希望热爱摄影的人们通过阅读本书能真正掌握有效实用的拍摄技术，也希望有更多的摄影爱好者能够走上准专业甚至专业摄影师的道路，在摄影水平上获得提升；更重要的是，能在拍摄的过程中收获更多的乐趣。我们相信，只要保持兴趣，不断学习，拓展自我，每一个摄影爱好者都能在摄影的道路上获得真正的成功。





数码单反主题 摄影「全攻略」



14 镜头里的海洋天堂——大海

14 基本拍摄计划

- 14 ● 拍摄日出时色彩绚丽的天空
- 14 ● 拍摄趣味十足的海滩活动
- 14 ● 拍摄动静皆宜的潮汐景象
- 14 ● 拍摄脚印、贝壳等零碎记忆
- 14 ● 拍摄暮色下的海边落日美景

15 实战操作步骤

- 15 1. 针对想要拍摄的照片，
携带相应的摄影器材
- 16 2. 好的开始是成功的一半，
拍摄日出时色彩绚丽的天空
- 17 3. 充分利用画面元素，
拍摄趣味十足的海滩活动
- 19 4. 动静皆宜的惊喜发现，
动感潮汐带来更多拍摄机会
- 20 5. 人潮散去后的零碎记忆，
让镜头诉说细节里的海洋故事
- 21 6. 暮色下的压轴节目，
迷人的落日美景

22 银装素裹的冰雪世界——雪景

22 基本拍摄计划

- 22 ● 拍摄独具特色的雪景植物
- 22 ● 拍摄层次丰富的海边雪景
- 22 ● 拍摄逆光下的动人画面
- 22 ● 拍摄具有写意风格的人文景观

23 实战操作步骤

- 23 1. 充分的防冻措施，
为拍摄提供安全保障
- 24 2. 把握植物的姿态语言，
让雪景中的植物更生动
- 26 3. 不同色系的真实演绎，
刻画海边雪景的层次
- 27 4. 抓住亮眼的光线效果，
拍摄逆光下的动人画面
- 29 5. 写意的雪后人文景观，
独特视角增添画面趣味

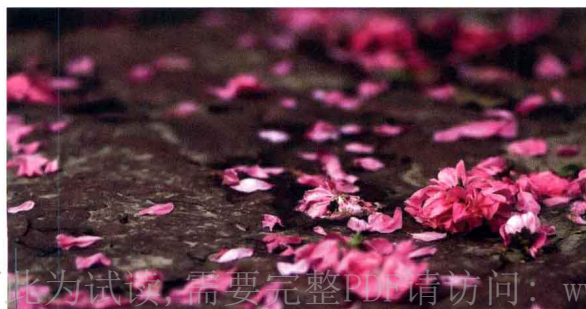
30 苍穹下，牧歌一曲——草原

30 基本拍摄计划

- 30 ● 拍摄草原和天空的壮美风景
- 30 ● 拍摄以色彩为主的草原景观
- 30 ● 拍摄草原水景的奇妙风情
- 30 ● 拍摄独具特色的草原生活

31 实战操作步骤

- 31 1. 初入草原，
长焦镜头集聚壮美风景
- 33 2. 漫步草原，
丰富色彩成为画面主角
- 34 3. 意外惊喜，
光影交织的草原水景
- 36 4. 深入体验，
独特视角记录草原生活



38 纯美动人泸沽湖——湖泊

38 基本拍摄计划

- 38 ● 拍摄独具风情的湖泊水面
- 38 ● 拍摄不同时段的湖岸天空
- 38 ● 拍摄配有前景的湖泊景色
- 38 ● 拍摄湖岸人家的风土民情

39 实战操作步骤

- 39 1. 把握质感，
表现不同光线下的湖泊水面
- 41 2. 水天相映，
让魅力天空为湖泊景色加分
- 43 3. 善用前景，
小巧景致让湖泊更有韵味
- 45 4. 融入生活，
风土民情带来无限遐思

48 荒芜中的美景——沙漠

48 基本拍摄计划

- 48 ● 拍摄线条明显的沙丘
- 48 ● 拍摄具有沙漠风情的细节
- 48 ● 航拍沙漠中的全景和局部

49 实战操作步骤

- 49 1. 利用曲线凸显沙漠形态
- 51 2. 细节画面展现沙漠风情
- 54 3. 高位俯拍收录特色全景

56 小桥，流水，人家——江南水乡

56 基本拍摄计划

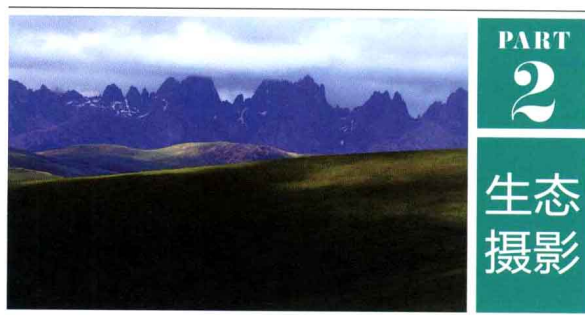
- 56 ● 拍摄湖岸停靠的船只
- 56 ● 拍摄水乡中独具特色的建筑
- 56 ● 拍摄清幽素雅的水乡小景

57 实战操作步骤

- 57 1. 湖岸船只彰显水乡活力
- 59 2. 特色建筑体现水乡风韵
- 61 3. 魅力小景汲取水乡精华

64 拍摄总结：风光摄影

- 64 ● 测光模式对画面曝光的影响
- 66 ● 风光摄影中用到的重要附件
- 68 ● 把握不同的构图表现手法



72 宠物日记——猫咪

72 基本拍摄计划

- 72 ● 展现猫咪的可爱特质
- 72 ● 拍摄独特的猫咪肖像
- 72 ● 特写猫咪的眼神

73 实战操作步骤

- 73 1. 不同角度展现猫咪的可爱特质
- 74 2. 简单背景拍摄独特的猫咪肖像
- 76 3. 近距连拍捕捉猫咪的眼神

78 天使之舞——鸽子

78 基本拍摄计划

- 78 ● 拍摄鸽子的飞翔美姿
- 78 ● 拍摄鸽子的生活状态
- 78 ● 拍摄鸽子的外形特写

79 实战操作步骤

- 79 1. 选择对焦位置，
拍摄飞翔美姿
- 81 2. 把握取景角度，
拍摄生活状态
- 82 3. 巧妙利用环境，
拍摄外形特写

84 虫虫总动员——昆虫

84 基本拍摄计划

84 ● 拍摄昆虫的生活环境

84 ● 拍摄昆虫的微距特写

84 ● 创意构图拍出境

85 实战操作步骤

85 1. 利用色彩和背景渲染昆虫的生活环境

87 2. 长焦拉近让昆虫的微小世界无限放大

89 3. 创意构图增添诗意感觉

92 芊芊荷影惹人怜——荷花

92 基本拍摄计划

92 ● 拍摄不同焦段下的荷塘景象

92 ● 拍摄千姿百态的荷花

92 ● 拍摄荷花、荷叶相映成趣的画面

92 ● 拍摄荷塘中的小景物

93 实战操作步骤

93 1. 选择多个焦段，
获得更多取景视角

95 2. 拍摄千姿百态的荷花，
凸显花卉的色彩

97 3. 合理组织主体、陪体，
让荷叶展现别样风情

99 4. 低角度抓拍小景物，
让荷塘的气息无处不在

100 浓妆淡抹总相宜——郁金香

100 基本拍摄计划

100 ● 拍摄繁花似锦的美丽场面

100 ● 拍摄不同角度下的花卉姿态

100 ● 创意布局表现花卉色彩

101 实战操作步骤

101 1. 长焦镜头让纷繁的花朵
在画面中更加饱满

103 2. 利用多角度的拍摄方法，
展现花卉多样形态

105 3. 独具创意的画面布局让
花卉色彩更加鲜艳

108 沉醉·胡杨林——枯木

108 基本拍摄计划

108 ● 表现胡杨林的光影质感

108 ● 拍摄胡杨林的剪影

108 ● 黑白影调凸显胡杨林的顽强品格

108 ● 不同景别塑造胡杨林的不同观感

109 实战操作步骤

109 1. 通透光线描绘胡杨林的光影质感

111 2. 逆光剪影勾勒胡杨林的个性姿态

114 3. 黑白影调凸显胡杨林的顽强品格

116 4. 不同景别营造胡杨林不同的视觉观感

118 绿之语——新叶

118 基本拍摄计划

118 ● 拍摄光影效果出众的绿色植物

118 ● 拍摄逆光下的另类植物特写

118 ● 拍摄别有趣味的植物

119 实战操作步骤

119 1. 光影使绿叶给人清新的感受

121 2. 逆光角度强化绿叶色彩和形态

123 3. 不同背景塑造独特的植物

126 片片落叶都是情——秋叶

126 基本拍摄计划

126 ● 拍摄秋叶红火繁盛的场景

126 ● 拍摄逆光下的枫叶特写

126 ● 创意手法拍摄秋日小景

127 实战操作步骤

127 1. 繁盛的秋叶传递浓烈的秋日气息

129 2. 逆光下的色彩让秋日感觉更强烈

130 3. 创意手法描绘浪漫的秋日遐思

132 拍摄总结：生态摄影

- 132 ● 掌握不同的对焦方法
- 134 ● 运用色彩丰富画面
- 136 ● 对比不同镜头的表现效果



PART 3 人像摄影

140 我们的甜蜜与幸福——婚纱

140 基本拍摄计划

- 140 ● 拍摄传统唯美的室内婚纱
- 140 ● 拍摄具有自然气息的外景婚纱
- 140 ● 拍摄具有情节元素的特色服饰婚纱
- 140 ● 拍摄新娘、新郎具有特色的个人照

141 实战操作步骤

- 141 1. 简单设备完成经典传统婚纱照
- 143 2. 美丽场景为婚纱外拍留下美好回忆
- 145 3. 变换服装道具，打造婚纱百变风格
- 147 4. 抓住机会拍摄新人单人照
- 148 5. 通过人物姿态设置故事情节

150 恋恋心语——情侣

150 基本拍摄计划

- 150 ● 拍摄具有青春气息的情侣姿态
- 150 ● 拍摄具有情节的情侣画面
- 150 ● 抓拍具有生活气息的情侣交流
- 150 ● 拍摄与合影配套但独具特色的单人照

151 实战操作步骤

- 151 1. 设计活泼的动作姿态，让青春气息扑面而来
- 153 2. 具有电影情节的画面，传递出情侣浓浓爱意
- 155 3. 抓拍自然的精彩瞬间，渲染甜蜜的画面感觉
- 157 4. 小道具展现人物魅力，为值得珍藏的青春留影

158 夜·阑珊——夜景人像

158 基本拍摄计划

- 158 ● 拍摄不同色温中的夜景人像
- 158 ● 拍摄不同光线下的夜景人像
- 158 ● 拍摄不同背景下的夜景人像

159 实战操作步骤

- 159 1. 改变色温塑造不同的夜景氛围
- 160 2. 控制光线拍摄清晰人像
- 163 3. 转换背景为人物增添更多韵味

166 青春纪念册——少女

166 基本拍摄计划

- 166 ● 拍摄人物可爱丰富的面部表情
- 166 ● 拍摄人物的不同姿态
- 166 ● 拍摄不同角度的局部特写

167 实战操作步骤

- 167 1. 丰富多变的表情是绝佳的拍摄题材
- 169 2. 灵活调整角度拍摄人物姿态
- 171 3. 富有魅力的局部特写增强人物美感



174 宝贝时光——儿童

174 基本拍摄计划

- 174 ● 多种角度拍摄儿童的生动表情
- 174 ● 借助玩具表现儿童的活泼天性
- 174 ● 远距离拍摄儿童的自然神态

175 实战操作步骤

- 175 1. 多种拍摄角度，
记录儿童的纯真表情
- 176 2. 搭配趣味玩具，
表现儿童的活泼天性
- 178 3. 使用长焦镜头，
抓拍玩耍中的儿童

180 拍摄总结：人像摄影

- 180 ● 不同角度光线的照射效果
- 182 ● 有效的补光工具
- 184 ● 不同照片风格的应用



PART

4

城市建筑与 夜景暗光摄影

188 建筑艺术的精华——教堂

188 基本拍摄计划

- 188 ● 拍摄教堂独特的建筑结构
- 188 ● 拍摄教堂中富有魅力的光线
- 188 ● 拍摄教堂内的人物活动
- 188 ● 拍摄典型的教堂细节

189 实战操作步骤

- 189 1. 利用线条展现教堂独特的建筑结构
- 191 2. 合理曝光加强教堂室内的光线魅力
- 193 3. 捕捉人物活动渲染教堂氛围
- 194 4. 独特角度刻画教堂精致细节

196 摩登时代——城市建筑

196 基本拍摄计划

- 196 ● 拍摄不同角度的建筑特写
- 196 ● 拍摄城市建筑中的生活景象
- 196 ● 拍摄城市建筑全景

197 实战操作步骤

- 197 1. 选择不同角度展现建筑特色
- 199 2. 在城市生活中凸显建筑风格
- 200 3. 多样光影氛围塑造建筑全景

202 夜空不寂寞——烟花

202 基本拍摄计划

- 202 ● 拍摄较为简洁的烟花形态
- 202 ● 拍摄烟花与街景搭配的画面
- 202 ● 拍摄具有创意的烟花轨迹

203 实战操作步骤

- 203 1. 把握时机拍摄一朵或数朵烟花
- 206 2. 让烟花与街景相互辉映
- 208 3. 多手法记录烟花在天空中的运动轨迹

210 正是华灯初上时——都市夜景

210 基本拍摄计划

- 210 ● 拍摄灯光装扮下的城市夜景
- 210 ● 随拍灯光迷离的城市街道
- 210 ● 拍摄夜色中质感丰富的路面
- 210 ● 拍摄慢速快门下的车流人流

211 实战操作步骤

- 211 1. 高角度拍摄迷离的城市夜景
- 212 2. 低角度对焦灯光下的城市路面
- 214 3. 随性拍摄夜色氛围中的街头景象
- 216 4. 慢速快门拍摄车流人影的特殊效果

218 拍摄总结：城市建筑与夜景 暗光摄影

- 218 ● 区别不同的拍摄视角
- 220 ● 感光度对画面的影响
- 221 ● 高调、低调与黑白画面效果
- 222 ● 结合快门线与三脚架完成暗光摄影



PART
5

纪实
摄影

226 魅影传奇——舞台

226 基本拍摄计划

- 226 ● 拍摄不同光线色彩下的舞台人物
- 226 ● 拍摄舞台上常见的动态场面
- 226 ● 拍摄丰富多变的舞台背景
- 226 ● 拍摄多样化的人物服饰

227 实战操作步骤

- 227 1. 把握变幻的舞台灯光，塑造人物形象
- 229 2. 利用慢速快门为表演添加动态趣味
- 230 3. 选择不同的舞台背景增强人物表现力
- 232 4. 准确测光表现独具特色的服饰

234 拼搏，就为这一次——运动

234 基本拍摄计划

- 234 ● 拍摄运动场上的色彩元素
- 234 ● 拍摄具有动感的运动瞬间
- 234 ● 拍摄非运动时间的细节场景

235 实战操作步骤

- 235 1. 捕捉运动场上鲜明的色彩元素
- 236 2. 抓拍运动员充满动感的姿态
- 238 3. 对焦运动场上易被忽略的趣味细节

240 甜蜜时刻——婚礼跟拍

240 基本拍摄计划

- 240 ● 拍摄婚礼现场
- 240 ● 拍摄具有纪念意义的婚礼小品
- 240 ● 拍摄形象典型的捧花新娘

241 实战操作步骤

- 241 1. 充分的准备是拍好浪漫婚礼的前提
- 243 2. 精彩小品渲染温馨氛围
- 244 3. 跟随焦点记录全程甜蜜

248 小想法，大道理——观念

248 基本拍摄计划

- 248 ● 拍摄大量留白的观念作品
- 248 ● 拍摄多手法叠加的观念作品
- 248 ● 拍摄超现实意味的观念作品
- 248 ● 拍摄某一主题的观念作品

249 实战操作步骤

- 249 1. 合理留白，
表现专业的摄影意境
- 251 2. 多法结合，
让思想重心更加突出
- 253 3. 超脱现实，
轻松获得梦幻画面
- 255 4. 统一主题，
让观念照片更有力量

258 流光掠影——街拍

258 基本拍摄计划

- 258 ● 拍摄富有趣味的城市风情
- 258 ● 拍摄具有温馨气息的街头小景
- 258 ● 拍摄具有人文气息的城市特色

259 实战操作步骤

- 259 1. 捕捉局部街景，
衬托特色鲜明的城市风情
- 260 2. 选择独特视角，
拍摄温馨的街头小景
- 262 3. 依靠长焦镜头抓拍，
利用人文气息衬托城市风情

264 拍摄总结：纪实摄影

- 264 ● 合理应用不同的场景模式
- 266 ● 不同滤镜的选择与使用
- 268 ● 曝光补偿的充分运用



273 实战操作步骤

- 273 1. 巧妙搭配拍摄化妆用品
- 275 2. 简洁背景突出珠宝首饰
- 278 3. 合理用光拍摄服装鞋类

280 历史照进现实——艺术品

280 基本拍摄计划

- 280 ● 拍摄艺术品的细节特写
- 280 ● 拍摄艺术品的群体形态
- 280 ● 拍摄艺术品的不同质感

281 实战操作步骤

- 281 1. 细节中展现艺术品精致之美
- 283 2. 形态中展现艺术品形式之美
- 286 3. 光线中展现艺术品质感之美

288 雅致·温馨——家居

288 基本拍摄计划

- 288 ● 拍摄能够展现家居用品质感的画面
- 288 ● 拍摄时利用不同光线营造家居氛围
- 288 ● 拍摄家居用品时展现空间感
- 288 ● 拍摄家居用品时色彩的搭配和图案的创意

289 实战操作步骤

- 289 1. 不同的光质描绘出物体不同的质感
- 291 2. 运用色调赋予家居“性格”
- 292 3. 搭配色彩给家居增添更多亮点
- 294 4. 利用多角度线条展现家居空间
- 296 5. 独特眼光捕捉家居用品的抽象图案



PART

6

广告商品与
家居艺术摄影

272 女人香——时尚商品

272 基本拍摄计划

- 272 ● 拍摄女性化妆品
- 272 ● 拍摄女性首饰
- 272 ● 拍摄女性服饰

298 我是美食家——美食

298 基本拍摄计划

298 ● 用不同的角度拍摄美食

298 ● 用不同的背景烘托美食

298 ● 用不同的色温表现美食

299 实战操作步骤

299 1. 灵活运用各种角度拍摄美食佳肴

301 2. 变换不同的背景让菜肴更有新意

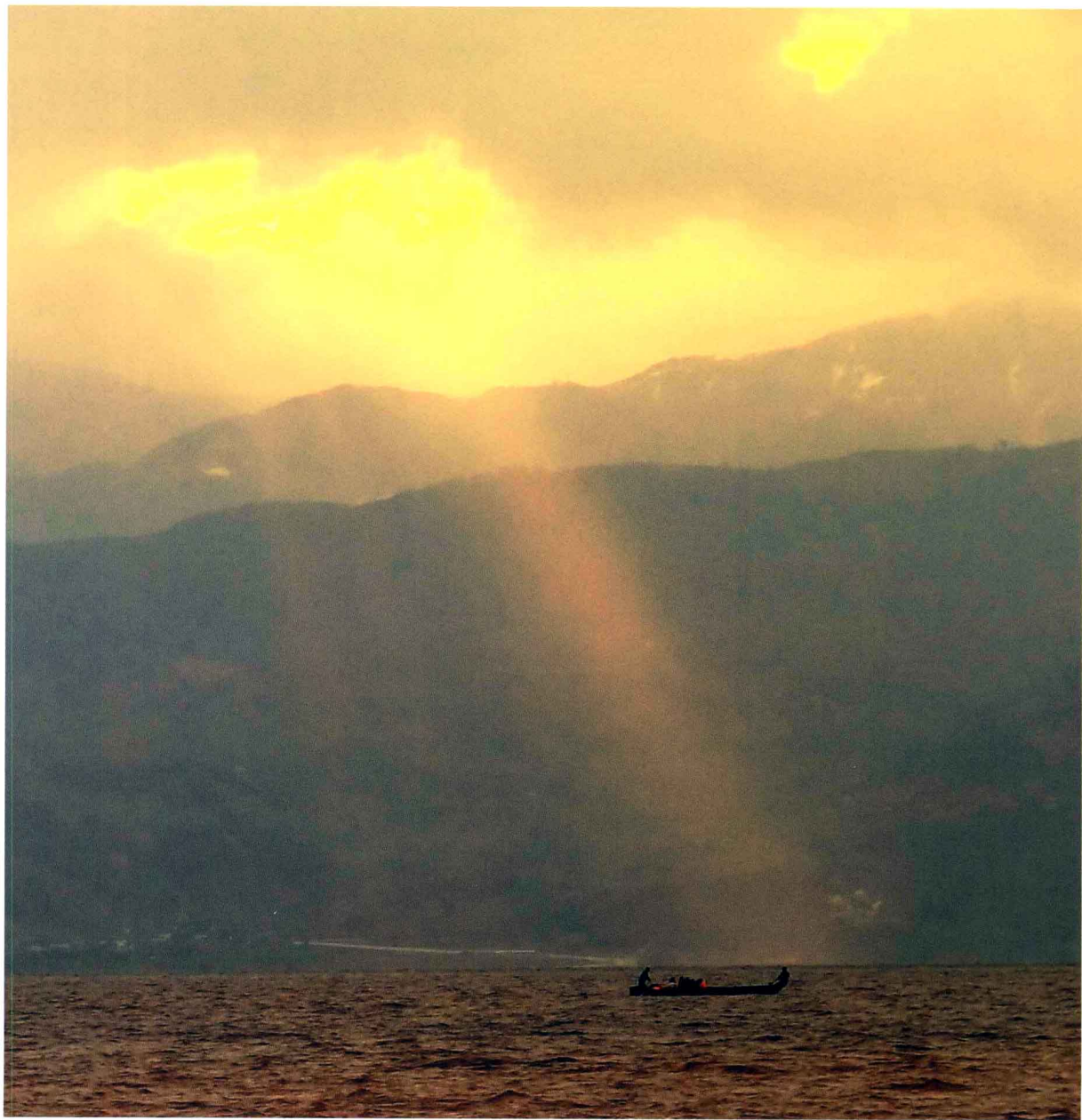
304 3. 改变色温让食物看上去更加美味

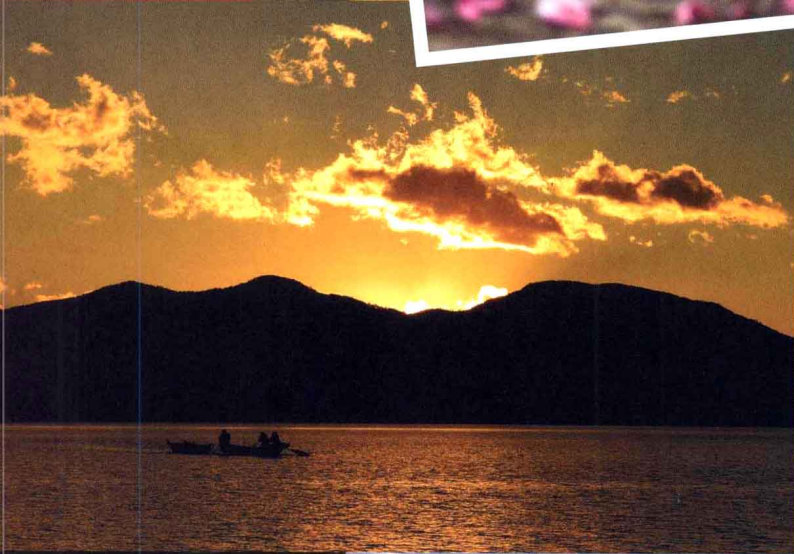
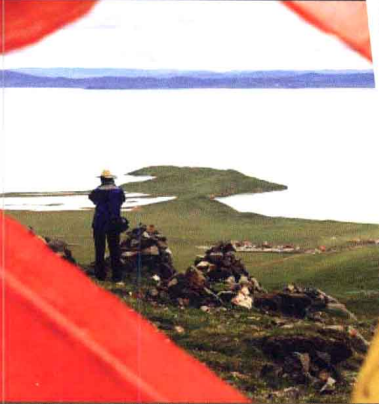
306 拍摄总结：广告商品与家居艺术摄影

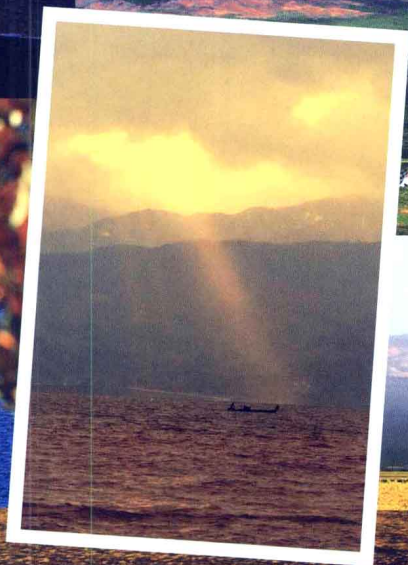
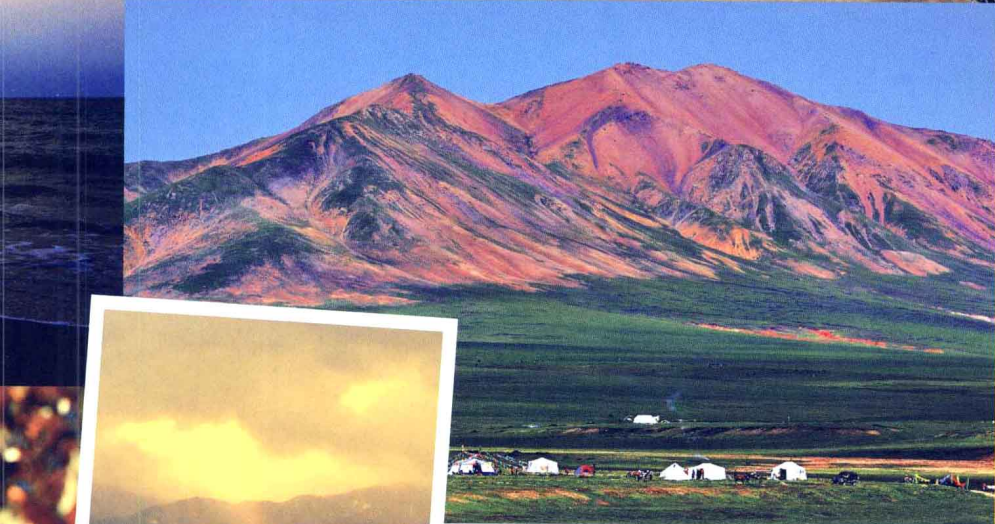
306 ● 白平衡与色温之间的关系

308 ● 柔光棚与背景的搭配

310 ● 相机与器材附件的清洁保养







PART 1 风光摄影

- 镜头里的海洋天堂——大海
- 银装素裹的冰雪世界——雪景
- 苍穹下，牧歌一曲——草原
- 纯美动人泸沽湖——湖泊
- 荒芜中的美景——沙漠
- 小桥，流水，人家——江南水乡



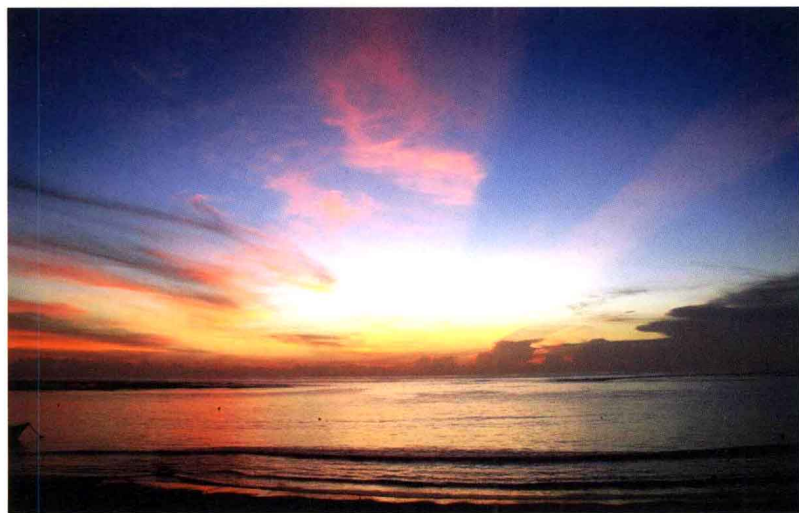
镜头里的海洋天堂——大海

说到海洋，每个人脑海中都会浮现出碧海蓝天、海天一色的美丽景色——洁白的浪花、金色的沙滩，碧蓝的海水，关于海洋的一切都是风光摄影

师的心头大爱，也是绝佳的拍摄题材。今天，就让我们收拾行囊，拿起相机，一起用镜头展示心中的海洋天堂吧！

基本拍摄计划

BEST
PLAN



- 拍摄日出时色彩绚丽的天空
- 拍摄趣味十足的海滩活动
- 拍摄动静皆宜的潮汐景象
- 拍摄脚印、贝壳等零碎记忆
- 拍摄暮色下的海边落日美景

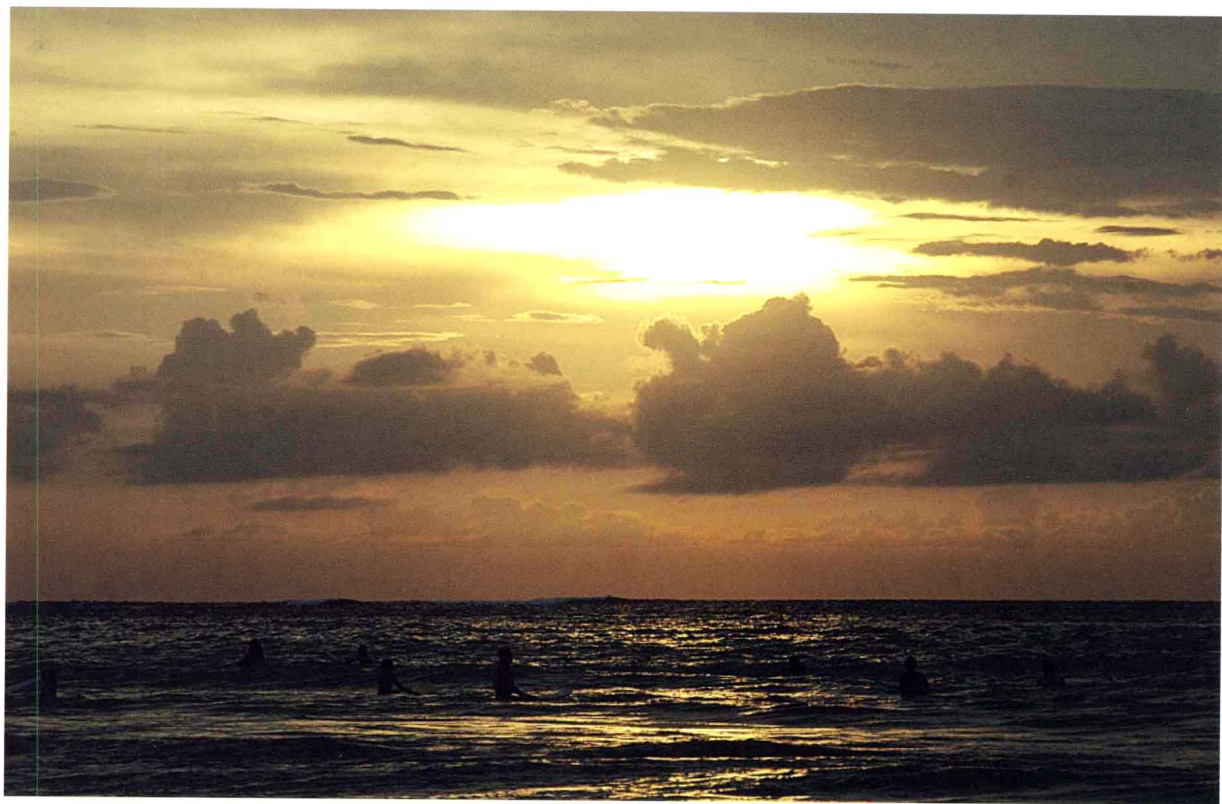


1.

针对想要拍摄的照片，携带相应的摄影器材

大海是一个丰富的拍摄资源，因此我们需要在拍摄前拟定拍摄计划。在拟定计划之前，首先要了解自己所选目的地的特色景观，从而选择合适的器材。通常情况下，拍摄大海多是表现壮丽广阔的场面，因此广角镜头比长焦镜头更适合，50mm标准

镜头则可以让整个画面的透视比例看起来比较正常。如果是自己从未去过的海滨景点，常规准备总是稳妥而安全的，所以这次拍摄我决定携带一支广角-标准焦段的变焦镜头。



用压暗天空的方法拍摄多云的天空。

拍摄参数

光圈：F9.0 焦距：17mm
快门速度：1/180s
ISO：200 中央重点测光

使用偏振镜降低亮度

画面中天空的阳光比较强烈，拍摄时有一定难度，可在镜头前添加偏振镜或中灰渐变滤镜降低天空亮度。这两种镜片在多云的天气也同样适用，会渲染独特的画面氛围。

广角镜头让画面更宽广

结合广角镜头的使用，让海平面显得更加宽广，视线也向画面两侧无限延伸。

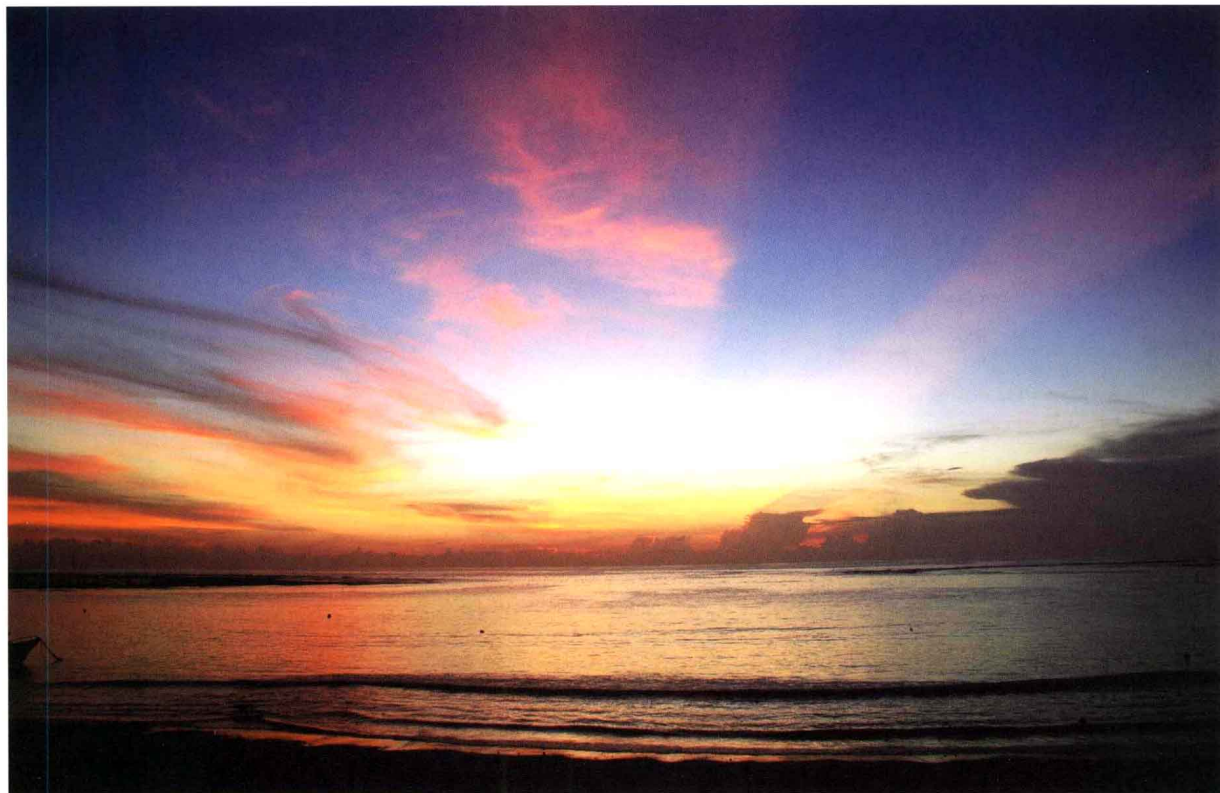
因为这次的拍摄是在海边，对设备的防水保护也显得尤其重要。海水的含盐量很高，对相机元件有很强的破坏性。如果有条件购买相机防水设备，

完成一次水下拍摄就更完美了。但是要特别记得，计划只是给自己一个拍摄目标，在实际拍摄时可以根据实际情况不断调整 and 改变。

好的开始是成功的一半，拍摄日出时色彩绚丽的天空

日出和日落是大自然的魔幻时间，在这个时间段我们不用费心去寻找画面主题，只需将镜头对准天空，合理安排画面，就可以轻松得到令人称赞的作品。在晴朗的天气，日出时分柔和的光线使得天空变

幻的色彩得到自然的呈现，云也多以线状或放射状分布，形成天然的线条，指引观者的视线。拍摄时应充分利用广角镜头的优势，选择较高且无遮挡的地理位置，最大限度地表现日出的宏伟、壮阔。



借助放射性的云层突出日出时分的海景。

拍摄参数

光圈：F5.6 焦距：20mm
快门速度：1/60s
ISO：200 中央重点测光

利用日出光线所带来的放射线条

由于太阳即将从海平面升起，此时的光线照射在海平面上方的云层上，会产生丰富的效果。抓住这一特点进行构图，可以使画面更具视觉冲击力。

错误白平衡破坏画面色调

日出时的光线色温较低，画面呈暖调。此时如果设置色温较高的白平衡模式，画面会偏蓝，不能呈现暖调效果。

在拍摄日出时，海平线的位置十分关键。由于是在海边拍摄日出，初升的太阳必定会在海面上形成倒影。海平线对画面的分割会使太阳和倒影在画面中占有不同的比例，从而产生不同的构图，这就意味着会营造出不同的画面效果。拍摄日出时在画面中巧妙避开或利用倒影，能给画面增添多种艺术效果。

拍摄日出时应适当减少曝光量，一般要比在陆地上拍摄减少1~2档才能让各种色彩得到充分的还原。例如在陆地上拍摄日出使用光圈F11、快门速度1/125s，那么在海边拍摄时只要使用光圈F16、快门速度1/125s就可以了。曝光过度很容易造成水面和太阳变成白茫茫的一片，使细节表现大打折扣。