



火
场

逃
生

——
瞬间定生死

主编 桂小玲
副主编 熊继梅

群众出版社

火 场 逃 生

——瞬间定生死

主 编 桂小玲

副主编 熊继梅

群众出版社

2010 年 · 北京

图书在版编目 (CIP) 数据

火场逃生：瞬间定生死/桂小玲主编.--北京：群众出版社，2010.3
ISBN 978-7-5014-4730-5

I. ①火… II. ①桂… III. ①火灾--案例—分析—世界
IV. ①TU998.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 118450 号

火场逃生——瞬间定生死

HUOCHANG TAOSHENG——SHUNJIAN DING SHENGSI

桂小玲 主编

出版发行：群众出版社

地 址：北京市西城区木樨地南里

邮政编码：100038

经 销：新华书店

印 刷：北京蓝空印刷厂

版 次：2010 年 3 月第 1 版

印 次：2010 年 3 月第 1 次

印 张：14.25

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数：200 千字

印 数：1~2000 册

书 号：ISBN 978-7-5014-4730-5/TU·30

定 价：36.00 元

网 址：www.qzubs.com

电子邮箱：qzubs@163.com

营销中心电话：(010) 83903254

读者服务部电话（门市）：(010) 83903257

警官读者俱乐部：(010) 83903253

教材分社电话：(010) 83903259

公安图书分社电话：(010) 83905672

法律图书分社电话：(010) 83905745

公安文艺分社电话：(010) 83903973

杂志分社电话：(010) 83903239

电子音像分社电话：(010) 83905727

本社图书出现印装质量问题，由本社负责退换

版权所有 侵权必究

前言

关注消防 珍爱生命

我们正处在一个日新月异的时代，社会经济发展迅猛，生活格局日趋多元，生命价值日益彰显，“珍爱生命”日益提到现代人的生活议事日程之上。一方面，包括消防安全在内的安全价值越来越大；另一方面，火灾风险越来越大，火灾隐患更加复杂多样，消防的社会需求日渐增加。就现代人而言，生命越来越不能脱离一个基础生存环境而存在。这个基础环境就是：安全！

人类在漫长的社会实践中，创立了一系列抗御灾祸的方式方法，并使之日趋科学完善。消防工作便是最大限度地预防火灾发生或将火灾的损失降低到最低程度的一门安全基础工作。近年来，随着我国政府对安全工作的不断重视，我国消防工作有了长足的发展，社会民众消防安全意识有了一定的提高。然而，就社会发展对消防安全的需求而言，消防特别是消防宣传教育工作依然任重道远，至今依然有很多人对消防特别是火场逃生常识存在错误的认识，甚至消防意识为“空白”。

一方面至今依旧有很多人对火灾心存侥幸心理，总认为火灾不会那么巧降临到自己的头上，消防安全知识对自己的作用不大，因而忽视对消防安全知识的学习和掌握。结果一旦遭遇火灾，这些人往往束手无策，甚至命丧火海。生活中这样的案例已屡见不鲜。

另一方面当某一火灾发生后，有许多人并不是积极地从火灾中吸取



教训，总结经验，而是一味地躲避、推诿自己应承担的消防责任，或认为总结经验教训之事是消防部门一家的事，与己无关。结果这些人在火灾中未能吸取“前车之鉴”，而在生活中屡蹈“覆辙”。

有调查显示，造成社会民众对火灾错误认识的主要原因在于我国国民消防安全素质教育至今依旧十分缺乏，很多部门或领域消防素质教育至今还是空白。就白领阶层而言，对有着丰富社会知识的白领一族进行消防素质教育至今依旧是消防安全教育的空白和盲点。国民素质教育关系到民族的提高、国家的进步，加强国民消防安全素质教育是社会发展的基本要求。在安全越来越成为现代人一项重要生活内容的今天，加强消防安全素质教育显得尤为重要和迫切。《火场逃生——瞬间定生死》一书正是在这样的时代背景下编纂而成。该书力求在通俗易懂的基础上突出消防素质教育的重要性，即该书不仅限于对火场逃生知识的简单介绍，更侧重于从意识的角度，将有关民众存在的一些意识误区和一些逃生意识不足的问题作为重点进行深入的剖析，让消防意识本身成为社会民众学习、了解进而支持、参与消防的“金钥匙”。

灾祸是课堂，是对人类智慧与能力的一种挑战，只有正视灾祸、重视灾祸，才能抗御灾祸、战胜灾祸。在灾祸尚未发生时知道规避和预防；在灾祸已然发生时知道处理；在灾祸发生之后知道总结；在总结中学会善待自然，学会自救互救。凭借自己的智慧与能力战胜灾祸而获得新生，无疑是人类文明的发展方向，也是现代生活对人类的基本要求。如果该书能够给现代人一些有益的启迪和警醒，促使大家学会和掌握一些消防安全常识，那么该书也就实现了它自身应有的价值，而这也是该书编著者们的意愿。

编著者

2010年3月



目 录

第一章 全民消防意识亟待提高	(1)
令人震惊的消防调查报告	(2)
从人在火场逃生中的心理与行为看国民消防安全	
素质教育	(5)
消防培训：呼吁全民行动	(8)
消防演习，真能救你一命	(12)
大火来临 快跑！快跑！快跑！	(16)
火场毒烟，30 秒置人于死地	(19)
烟头竟是引发火灾的罪魁祸首	(23)
为了他人安全，请打开紧闭的安全门	(26)
百米高楼失火要自救	(30)
拥堵：逃生的死穴	(33)
从安全锤看我国公共安全现状	(35)
易燃材料：火魔的帮凶	(38)
防盗网啊！为何变成夺命网	(41)
防火门，隔出生死两重天	(43)
生死关头，消防车通道怎能堵了？	(47)
别让灭火器为你哭泣	(51)
善待消火栓，珍惜救命之水	(55)
你有过消防消费吗？	(59)
第二章 火灾亲历	(63)
我当上了火场逃生“司令官”	(64)
抱着儿子逃出火海	(67)





那条通道啊，救了五十多人的生命	(70)
好可怕啊，我被浓烟熏得快窒息了	(73)
团结互助逃过“鬼门关”	(76)
浴火重生的小姨	(79)
遭遇火灾，不应放弃任何可以逃生的方式	(82)
火海逃生记	(85)
第三章 惊险一幕	(89)
知识加机智，助我们成功逃生	(90)
惨痛的记忆	(109)
身边“小工具”，逃生“大用处”	(124)
第四章 逃生知识	(130)
学会应对初起火灾，为逃生赢得宝贵时间	(131)
别让生命丧于火场四大“隐形杀手”	(135)
绝处逢生，逃生路上寻生机	(138)
生命只有一次，在火场中不可盲目行动	(144)
警惕！别掉进火场逃生的误区	(149)
火场好帮手：就地取材，教您灭火	(152)
危难关头，六招助你摆脱火魔的“催命符”	(156)
关键时刻，公众场所消防设施帮大忙	(160)
做个有心人，远离群死群伤	
——商场、宾馆等公众聚集场所火灾如何逃生	(164)
家庭防火 严防死守	
——家庭火灾预防和逃生方法集锦	(168)
别让学生生命陨落在花季	
——学校火灾如何逃生	(177)
成长摇篮拒绝火患	
——幼儿园如何防火	(180)
遭遇交通工具火灾 充分利用现场条件自救逃生	(183)



第五章 逃生试题	(190)
唯一选择题	(191)
逃生选择 ABC	(194)
问答题	(198)
第六章 国内外先进逃生工具大全	(209)
室内逃生工具系列	(210)
室外逃生工具系列	(213)
后记	(216)



第一章

全民消防意识亟待提高

消防意识是通过宣传、教育和演练等手段在人们头脑中形成的一种预防火灾和应对火灾的思想观念，亦是公民在消防实践中形成的对消除火灾和预防治理火灾的心理、态度、信念、观念、精神等的总称，它是公民意识在消防工作实践领域的重要体现。这种思想观念的形成既体现在生活习性上，更体现在消防文化上，消防意识是一个内涵很广泛的概念，是一个系统的思维工程。

但至今我国民众的消防意识依然很淡薄，据调查显示，近90%的市民没有消防意识，更有甚者，一些教授、白领连灭火器都不会使用，被调查的各阶层人士中95%以上的人从未参加消防演练。消防意识已成为“消防盲区”。国外一份权威媒体评价“中国的消防盲比文盲更可怕”。全民消防意识的提高迫在眉睫。关注民生、关注生命是我们的重大责任。

火场逃生是一个关系到生命的话题。火场上，仍然有80%以上的人因为不会逃生，不懂消防常识而致死；有80%的人死于毒烟，毒烟猛于火，30秒就能致人死亡。但火场上，只逃火不避烟的人成为“火场烟熏死”的典型悲剧角色。有些人，虽知道逃生的重要，但往往又认为“火灾与己无关”，存在侥幸、麻木心理。我们呼吁大家，学点消防知识吧，特别是火场逃生知识，它能使你在遭遇火灾时有更多的资本去抵御火灾，获得新生。

令人震惊的消防调查报告

令人震惊：90%的公民认为消防安全与己无关

2009年春节期间，深圳铁路相关部门对辖区内二十余趟列车的近两千名旅客进行了一次消防安全意识调查，结果令人震惊：绝大多数乘客不具备基本的消防安全知识，而且一致认为消防安全与自己无关。

调查显示，90%的旅客认为列车消防安全应该是铁路部门的事，与自己没有太大的关系；96%的旅客不知道在列车防火安全中，旅客应该注意和防范些什么；90%以上的乘客说不出两个以上的危险品名称。更严重的是，在列车内发现火情、火灾隐患时，只有12%的旅客懂得使用灭火器和扑打、水浇等办法扑救初始火灾；88%的旅客表示“不知道怎么办”；除少数接触过消防专业的旅客外，接近92%的旅客“不懂得使用灭火器”。这次调查结果表明，广大旅客的消防意识淡薄，消防警觉性较低，而且消防知识匮乏。

众所周知，旅客列车的消防安全不能只靠铁路部门“独奏”，需要广大旅客的配合和支持。关键是需要每一位旅客强化消防安全意识，规范旅途行为。有时候，一个烟头、一个鞭炮和少量汽油都可能成为夺命的凶手；特别是近年来，许多城市对鞭炮解禁，旅客把鞭炮带上车的可能性很大，而这些除了铁路公安部门加大查处力度外，更需要旅客的自觉遵守。这些与每个人生命攸关的消防安全问题在这些被调查者看来竟然成了“事不关己”的问题，这不得不令人感到担忧。

无独有偶，2009年6月5日成都公交车发生燃烧事故后，《乌鲁木齐晚报》就此做了一次社会调查，结果竟也是有很多人认为消防安全与自己无关，而是相关单位的事情。



调查显示,近七成市民表示进入人群密集场所时,不曾留意到安全出口在哪里。在调查问卷“您走入人群密集场所时留意安全出口在哪儿吗?”的问题上,271份有效问卷中,83名市民选择了进入人群密集场所时习惯先了解安全出口的位置,占到问卷总数的30.6%;24.7%的参与者选择了“没留意,即使有事按照场所内疏散指示标志逃生”;29.1%的参与者认为自己“没有留意过,有意外时跟随他人逃生”;同时,有15.4%的参与者则表示“没留意过,以后会考虑留意此事”。

在选择题“假设某人群密集场所发生意外,您如何做?”的问题上,18%的被调查者认为在遭遇意外事件时,应效仿他人自救措施或者跟随大众逃生克服危险;同时,32.4%的被调查者认为以自身的随机应变能力可以避免危险或人身伤害;26.5%的被调查者认为应该尽快从就近安全出口逃离;而22.1%的被调查者则认为应该保护好自己,原地等候救援。然而,令人始料不及的是,在回答“假设遇到了意外该怎么做时?”竟有人回答,“那是人群密集场所相关单位的事情,他们应该告知怎么做,我怎么知道该怎么做呢?”

比隐患更可怕的是“麻木”和“无知”

当今流行一句广告语:“不看不知道,一看吓一跳”。这话套用在消防的某些盲区上也很合适:“不调查不知道,一调查吓一跳”。

农民消防意识淡薄,消防常识贫乏,这已经是众所周知的事情,但谁会想到那些受过高等教育的白领也是一些“消防盲”呢?《深圳晚报》曾与深圳市消防局联合就白领消防安全意识做过一个网络调查,结果显示,对于消防常识,受过良好教育的年轻白领一问三不知,“白领”也“麻木”。

在对近百名白领调查后发现,白领们对消防安全问题并不十分关注。近半数受访者告诉记者:“没想过家庭发生火灾该怎么办”“在家里没特别注意消防安全”“不知道家里有哪些火灾隐患”“家里没有任何消防安全设备”“没有特别学过消防安全知识,也不知道如何了解”……一问三不知的调查结果有些出人意料。在调查中,只有近两成的受访者表示,

对消防安全问题还是比较注意的；大部分受访者表示，他们从未想过火灾发生后如何逃生，从未观察过逃生路线；近半数受访者表示，他们没有注意过家中的煤气及电源插头。

而据《北京青年报》的报道，该报曾对北京、上海、广州三地白领阶层进行过一项随机调查，结果显示，只有 46.4% 的被访者认为自己在遭遇险情时具备自救能力，19.8% 的被访者表示不具备自救能力；70.6% 的被访者认为有必要参加逃生训练，但是只有 23% 的被访者曾经参加过单位或其他组织举办的逃生训练类活动。

此外，据广东南方网报道，2009 年 3 月 18 日，南方报业集团记者对广州市内天河、越秀、荔湾、白云 4 个区的 17 个大厦内工作超过一年的 20 名白领进行调查，结果发现，有 75% 的受访者称自己未参加过消防演习。据介绍，接受调查的这 20 名上班族中，其中有 12 家大厦受访者表示，知道所在大厦曾于过去一年内举行过大型消防演习，另外 5 家的受访者表示一年内未见大厦有消防演习。有 75% 名受访者未参与过写字楼举行的消防演习（包括不知情及主动不参与），只有 10% 的受访者能说出基本逃生技巧。

这些调查结果意味着什么呢？意味着我国公民消防意识还存在着很多“盲区”，比如白领阶层就是一个典型的代表。白领受过良好的教育，按理应该对消防知识很熟稔，然而事实却是他们同样严重缺乏消防知识，但因其受过良好的教育，往往掩盖了其消防知识的匮乏，这才是真正令人感觉可怕的事情。白领阶层尚且如此，以此类推，农民、工人、学生等，他们中间焉有不存在消防“盲区”的问题？麻木的人们不知何时才能苏醒！



从人在火场逃生中的心理与行为看 国民消防安全素质教育

消防教育是长远大计

1985年4月19日，哈尔滨某饭店起火，许多中国人、朝鲜人惊慌失措盲目逃跑，结果不是被浓烟窒息而死，就是跳楼被摔得伤筋断骨甚至死亡。而6名日本人在混乱中匍匐通过浓烟翻滚的火场，沿安全通道神奇般地逃了出来。

消防专家对此添加了注脚，“日本人大难不死得益于该国多年来极为正规的国民逃生教育”。在日本和美国等西方国家，大多数的中小学校，火灾逃生训练是学校正式教育的重要内容，累计每个学生在中小学校里共有12至13个月的火灾逃生训练时间，有关方面还成立了“火灾逃生训练学校”，为学生们提供正规的训练条件。

而与此相对应的是，据我国国家统计局对国民消防安全素质的调查显示：至今依然有相当数量的公民不知道火警电话，不懂扑救初起火灾和自救逃生知识。消防安全意识淡薄、消防素质不高、缺乏基本的消防安全常识，已成为火灾多发、伤亡数量居高不下的主要因素，也是社会消防基础薄弱的的一个重要成因。

在我国，由于国民安全素质教育一直空白，导致很多人遭遇火灾时惊慌失措，行为莽撞。事实上，逃生是人的本能行为，并非所有逃生都会成功或顺利。逃生过程既是复杂的生理过程，也是复杂的心理过程。心理学家指出，当个体遭遇重大问题或变化使个体感到难以解决、难以把握时，平衡就会被打破，正常的生活就会受到干扰，内心的紧张不断积蓄，继而出现无所适从甚至思维和行为的紊乱，进入一种失衡状态，

这就是危机状态。身处火灾中的人，精神上往往陷入极端恐怖和接近崩溃的状态，惊慌的心理极易导致不顾一切的伤害性行为。调查显示，陷入灾难的人可以分为三类：大约 10% 的人能够保持冷静并且动作迅速有效；另有 15% 或者不到 15% 的人会哭泣、尖叫，甚至阻碍逃生；剩下的占多数的人什么也不干，完全惊呆，脑子一片空白。

实践证明，开展有计划的安全素质教育，是提高国民安全素质的重要手段。曾有一个单位与消防部门联合做过这样的一个演习试验：安排两组人在同一层楼两个车间上班，一组是工厂的老员工，大部分接受过消防培训；而另一组则是新员工。在严格保密的情况下，该单位五层楼上突发“火灾”，顷刻间浓烟滚滚，单位启动预案紧急疏散工人，结果老员工那一组在规定的时间内全部有条不紊地疏散撤离，新员工那组则前拥后挤将车间门堵死，无法疏散，甚至有人慌乱中要跳楼，直至消防员火速赶来，并通过广播告知这是消防演习，众人的惊慌、恐惧心理才得以减缓，大家很快听从消防员的指挥，明确疏散方向，安全撤离。

开展消防安全素质教育是全社会的责任

消防安全素质教育是一项系统工程，涉及诸多内容，要靠社会各个方面的密切配合、协同合作，才能做好消防安全素质教育。

——通过多种形式、渠道和载体的宣传教育，创造良好的消防舆论氛围，提升国民素质。在信息化时代，我们要充分利用互联网、广播、电视、电影、书刊、报纸、手机短信等多种现代传播技术与手段，联合作战，形成立体化、网络化、全方位覆盖的国民消防安全宣传教育体系，充分调动和发挥家庭、学校、社区、单位和有关部门在消防宣传教育中的作用，紧密配合，形成合力，以生动、直观、鲜活、新颖的形式向国民系统介绍消防科学知识，拓展人们的消防智慧，传递优秀的消防精神与观念，宣传消防实践中涌现出来的模范人物，弘扬正气，倡导体现新时代消防理想与信念的典型事迹和行为，塑造人们正确的消防观。

——完善制度化建设，形成强有力的制度导向，规范、约束人们的消防思想行为，提升国民素质。当前，要以科学发展观为指导，建立并



完善国家、地区、城市、社区、部门、单位等各个层面的消防安全制度体系，形成层层衔接、环环相扣、相互配合、全社会联动的消防安全保障机制，以科学的消防制度、健全的工作体制与运行机制规范人们的行为，引导人们的思想观念，整合人们的利益，才能真正唤起人们自觉的消防意识。制度作为一整套规则体系，它本身就是一种强有力的利益导向和价值导向，好制度的形成具有持久、稳定的影响力和支配力。公民消防意识的提高依赖于消防制度环境的改善和消防治理体系的合理化安排与健康运作，缺乏制度力量的支持、约束和强有力的保障，公民消防意识的提高就会成为空话。

——加强消防法制建设，形成消防实践的法制环境，以法制手段有效地调节、约束、引导人们的消防思想行为，提升国民素质。法制是调整现代社会关系的重要手段，法律规范也是人们必须遵守的基本行为准则，通过完善和健全消防法律体系，可以进一步明确消防实践主体的权利和义务，为消防实践提供规范、明确，具有普遍性、可操作性的行为模式与角色期待，强化社会认可的消防行为与思想，并借助于法律的惩恶扬善及救济方式，约束和制止不文明、不道德的消防思想和行为，弘扬和激励科学先进的消防思想和行为，强化人们的责任意识、道德意识、科学意识、安全意识等，促使公民逐渐形成社会倡导的消防思想与观念。

消防培训：呼吁全民行动

生活中，我们目睹了太多的发生在身边的无情火灾，肆虐的火灾所造成的财产损失和人员伤亡令人触目惊心。追本溯源，这与国人普遍缺乏系统的消防安全知识培训息息相关，无数个令人扼腕叹息的悲剧向我们警示：全民消防科普培训工作已经迫在眉睫，这也是维护社会稳定、促进经济发展、保障人民生命财产安全的基本保证。

火场惊魂：“培”与“不培”大不一样

无数个惨痛的火灾教训已经向我们昭示，当您为过去的“忽视”和“侥幸”买单时，后悔已经不能起任何作用。如果我们的企业主能把消防安全工作做在前面，或许当意外真正来临时，我们看到的将是另外一种结局。

案例一：2009年1月26日晚，河南省某市氯碱厂制气车间两名工人在生产作业中突遇灌装气管断裂，外泄氢气燃烧爆炸，火苗高达一米多。关键时刻，两名工人按照消防培训课上刚刚学到的灭火知识，一面取来灭火器，一面关闭罐装阀门，不到五分钟便控制住局面，成功避免了一次重大事故的发生。

案例二：2009年1月9日凌晨，福建省漳州市平和县某食品有限公司发生火灾，所幸两名值班保安及时发现，利用消防培训所学的知识不慌不忙地把火扑灭，保住了企业价值四万多元的原材料，工厂设备无一受损。

案例三：2009年7月29日，一辆面包车途经江苏省某加油站，在距离加油站100米处时，车内电路线突然起火，火势逐渐猛烈，车内人员逃出车并大呼救火。该加油站加油员缪某和陈某发觉后，立即推着灭

火器前去灭火。因为平时消防部门经常对他们进行培训，所以他们的灭火技术非常熟练，仅用了一分多钟就将火扑灭了，成功保住了该车辆，同时也排除了加油站附近的险情。这已经是缪某和陈某两人一个月内在该加油站旁第二次成功扑灭车辆火灾了。

企业主感叹：消防培训这点钱没白花

面对上述成功避免的火灾，那些企业主在长吁一口气的同时均表示，企业开展消防培训工作太重要了，这点钱花得很值得，今后要长期坚持培训下去，这样才能受益无穷。

据上文案例一的工厂厂长李某某介绍，那段时间工厂一直没有开工生产，因一家客户临时要货，他们便在没有进行任何测试的前提下安排两人灌装纯氢气，没想到刚开始灌装就发生了险情。李厂长深有感触地说：“多亏这两人上周参加了消防培训，懂得怎样应急处理，如若不然，整个车间将被夷为平地，势必造成重大人员伤亡和财产损失。”

上文案例二的公司负责人王老板也表示：多亏了消防培训。2009年1月9日凌晨42分，正在值班的某食品有限公司保安李某突然发现二楼包装车间冒出火光，立即叫醒了一起值班的张某，两人赶到车间一看，发现车间内堆放的纸箱火光四射，并迅速向毗邻的原材料和生产设备车间蔓延，两人立即掏出手机报警并跑到走廊拿来灭火器，对起火的纸箱进行扫射扑救。当消防人员接警赶到时，初起的火灾已经被两名保安队员彻底扑灭，确保了工厂的安全生产。事后，工厂保安告诉消防队员，他们最近才接受了消防培训，掌握了灭火的基本知识，知道怎样处置初起火灾的方法，所以面对险情心里有底！闻讯赶来的王老板看到眼前的景象，当场宣布要对这两名保安进行奖励，并表示今后一定要多派人员参加消防培训，加强工厂的消防安全管理。

上文案例三的加油站李站长表示，这两名工作人员之所以能够快速、果断地扑救火灾，多亏了当地消防部门平时开展的经常性消防培训活动，让他们个个都成了合格的“消防”能手。他们在扑灭车辆火灾的同时也确保了加油站的安全。

