

飞人刘翔御用私教邹为诚教授与英国语言教育家Caroline L. Rowe联手打造!

现在,最适合中国人  
的革命性英语方案,  
重装登场!



# 别笑! 我是英语背诵王2

职场篇

**Don't Laugh!**  
**I'm a King of English Reciter 2** 主编 / 著名英语教学专家 邹为诚  
英语顾问 / Caroline L. Rowe

只有超COOL的  
职场短文,  
才能让你所向披靡、  
攻陷全世界!



你还在狂背单词?  
别傻了! 赶紧丢掉单词书,  
跟随我们背诵好玩又实用  
的短文吧!



## 图书在版编目(CIP)数据

别笑！我是英语背诵王 2/ 邹为诚主编. —南京：  
江苏文艺出版社，2008.6  
ISBN 978-7-5399-2917-0

I. 别… II. 邹… III. 英语—词汇—自学参考资料 IV. 125

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 079209 号

## 别笑！我是英语背诵王②

主 编：邹为诚  
责任编辑：于奎潮 胡小河  
文字编辑：张 帆  
版式设计：肖 宽  
责任监制：卞宁坚 江伟明  
出版发行：凤凰出版传媒集团  
江苏文艺出版社  
集团网址：凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
经 销：江苏省新华发行集团有限公司  
印 刷：三河市南阳印刷有限公司  
开 本：880 毫米 × 1230 毫米 1/24  
字 数：160 千字  
印 张：7  
印 次：2008 年 6 月第 1 版，2008 年 6 月第 1 次印刷  
书 号：ISBN 978-7-5399-2917-0  
定 价：25.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

# 别笑!

## 我是英语背诵王②

**Don't Laugh!**  
**I'm a King of English Reciter 2**

主编 / 著名英语教学专家 邹为诚  
英语顾问 / Caroline L. Rowe

# 目录

contents

序

4

1

梦想篇

奇迹从想法开始

女孩的梦想	9
男孩的梦想	12
成功躲在失败背后!	15
选择	18
心态改变人生	21
时间魔法	24
职场年龄战	26
即使又聋又瞎……	29
岁月见证	32
心急吃不了热豆腐	35
起死回生	38
创造奇迹的人	41

## 2

### 技能篇

#### 硬功夫为你铺平成功的路

- 挖掘自己 47
- 比尔·盖茨的秘密 50
- IT女孩 53
- 合理使用你的大脑 56
- 用新鲜空气洗脑 60
- 夜校 63
- 远程学习 66
- 别输在业余时间 69
- 歪打正着 72
- “你会游泳吗？” 76
- 在英国学英语 79
- 共赢 81
- 肢体语言 85
- 拼写改革 87
- 如此教育 90
- 阅读习惯 93
- 不要忘了记忆 97
- 累得不想度假 100
- 聪明绝顶的计算机 103
- 机器人时代来了 106
- 高效说话 109
- 科技是双刃剑 113
- 别让电脑出卖你 116
- 迟到 118
- 理发师的手艺 121
- 团队精神 124
- “我有一个梦” 127
- 剽窃 131
- 聪明的偷车贼 133
- 能干的警官 137

## 3

### 创意篇

#### 小智慧是职场取胜的必杀铜

- 臭鸡蛋 142
- 老好人 145
- 吃药 148
- 急中生智 151
- 镜头里的日落 154
- 露馅 158
- 无条件服从 162
- 劳模之死 165

## 序

不止一次在身边听到有这样的说法：“我从小就在背单词了，可是真正到了要用的时候，那口‘鸟语’磕磕巴巴见不得人。”众所周知，在现行的教育制度之下，哪怕你背完了四、六级词库，六级过了500分，在活学活用方面也证明不了什么。

诚然，生活在现代社会，每个人都是铁了心要和英语耗上了，谁不想要一口啪啪啪机关枪般的口语，纯正的牛津或者纽约口音，有没有这么一本书，能够让你活学活用后生冷不忌，无论国际友人还是港澳人士，一开口均人见人爱花见花开……说到底，作为中国的众多的英语学习者，我们都希冀有人能够给我们一份确定，当我们自感外语学习无法真正把自己武装起来，老是得仓促上阵时；当我们在林林总总众说纷纭的学习流派前无所适从时，当我们耗费了大量时间的学习却感觉飘渺无望时，我们渴望那份确定，来挫败我们学习中的犹豫，那也是我们心里的恐惧。

为了战胜这份恐惧，有人把单词条贴满了屋子，有人四五点从宿舍跑出来到楼下借着路灯大声背诵，有人把课本抄了一遍又一遍。用努力或者尽力去安慰自己……但，真的有效吗？

邹为诚老师的这本《别笑，我是英语背诵王》除开内容有趣幽默，也是一本需要去“背诵”的书——不过，这个“背诵”有点特殊哦。

邹老师在长期的教学里，整理了一套关于“背”和“背诵”的理论：单词是零散的，所以光背单词没有用，只有成段背诵才能够灵活运用于生活中；邹老师独创的这套英语背诵法，也是其多年教学经验精华所在，背诵材料都经过精挑细选，他相信只有这些涉及生活方方面面、生词量恰当、短小精悍的好玩

段子才适合背诵。也就是说，当你在生活中需要使用英语时，你的脑海中正会浮现这些相关的词汇、词组、段子，借着这些熟悉的东西，你也会开始滔滔不绝，滔滔不绝……

还等什么呢，和刘翔一块来成为至尊背诵王吧，什么，你不知道，奥运冠军刘翔也是邹老师的弟子，在邹老师的指导下，刘翔也正在疯狂地背诵呢。刘翔可是现下最受国际瞩目的中国人，而他的心愿，也正是得到一口漂亮的英语口语……

想想吧，在中国，还有几十万的同志和你一块，一边痛并快乐着地背诵，越背诵，越背诵，越背诵……越有感觉！咱们的官方网站——“背诵为王”随时为你提供快乐的学习氛围和各种学习资料：书里所有文章都可以下载成MP3随身听；所有好玩的段子你都可以下载下来，边看视频边背诵！

能看到自己长期艰苦学习的成果，甩开蹩脚的口语，哪怕就“现”一次，也让人感觉真好。很多人都曾这样想。其实，有了一次，就会有第二次，第三次……因为这是一本“好玩”到让你滔滔不绝的书，不是用汉语滔滔不绝，是英语，是英语，是 English 啊！

不过，别笑，我在《别笑，我是英语背诵王》的书里书外看到的，依然是朋友们的努力，但此外还有一份确定，一份源自内心的确定。

无论你是职场精英还是职业菜鸟，无论你曾是第一名还是倒数第一名，在职场中厮杀，你可不能没有梦——不管是“男孩的梦想”还是“女孩的梦想”——别忘了，你的奇迹从梦想开始！

只有找到梦想领路，你才有可能找到“躲在失败背后”的成功。不过也千万别陷入美梦无法自拔呀！别忘了，“心态改变人生”，“选择”用怎样的心态和方式做事，才是造就人与人天壤之别的最大因素！

人生苦短，职场上分秒必争。谁不想得到“时间魔法”，让“心急吃不了热豆腐”的咒语见鬼去？谁不想让逝去的岁月“起死回生”，跟讨厌的“职场年龄战”说good bye，成为“创造奇迹的人”？

现在开始，把你的梦想付诸实践吧！只有这样，当你老去时。“即使又聋又瞎……”“岁月的见证”也将让你欣慰！

# 1

Chapter One

## 梦想篇

奇迹从想法开始

“听说他出生的时候是嚷嚷着 ‘hello, hello!’ 从妈妈肚子里蹦出来的!” “这家伙祖上统统是外国佬! 只是他长得像中国人!” “英文学得比普通话还早, 难怪可以用 English 滔滔不绝……”

自从上一册《别笑! 我是英语背诵王》和“背诵为王”网站面世, 这些关于背诵王的 **legend** 传说就 **go round** 流传于大街小巷、不绝于耳……stop! 请大家不要再 **guess** 猜测啦!

不好意思地告诉你们吧, 背诵王在整个小学和初中时代, 都有个不雅的 **agname** 绰号“洋白菜”……嘿嘿, 就是一说洋文就白字的菜鸟呗!

**contrary to nature** 奇迹般地从大学 **graduate** 毕业了, 终于工作啦! 真是激动人心! 可是职场上却一再地 **run into a blank wall** 碰壁于我的 **idiot** 白痴英语……看来, 想生存下去, 英语不强悍可不行!

带着成为英语之王的梦想, 我就开始 **with great concentration** 潜心研究各式英语教材, **step by step** 逐步地, **unconsciously** 不知不觉走到了现在……所以千万别以为成为背诵王是痴人说梦!  
**down-to-earth** 脚踏实地朝着梦想努力吧——再提醒一次: 切记脚踏实地哦! 否则……

## A Girl's Dream

A country maid was walking along with a can of milk upon her head, when she fell into the following train of reflections:

“The money for which I shall sell this milk will enable me to increase my stock of eggs to three hundred. These eggs, allowing for what may prove addle and what may be destroyed by vermin, will produce at least 250 chickens. The chickens will be fit to carry to market just at the time when poultry is always dear; so that by the New Year I can not fail to have enough money to purchase a new gown. Green...let me consider...yes, green becomes my complexion best, and green it shall be. In this dress I will go to the fair, where all the young fellows will strive to have me for a partner; but no, I shall refuse every one of them, and with a disdainful toss turn from them.”



Transported with this idea, she could not forbear acting with her head the thought that thus passed in her mind; when, down came the can of milk! All her imaginary happiness vanished in a moment.

## 女孩的梦想

一位农家姑娘头顶着一桶牛奶在路上走的时候，心里浮想联翩：

“卖牛奶的钱将使我能把我储存的鸡蛋数量增加到300个，这些鸡蛋，除去臭蛋和被虫子破坏的，将至少能够孵出250只小鸡。小鸡长到可以拿到市场上卖的时候，刚好是家禽的价格昂贵的时候，这样在新年到来前，我就能攒够钱买一件新的长外衣。绿色的……让我再想一想……好，绿色最适合我的肤色，就要绿色的。我要穿着这件衣服到集市上去，那里所有的年轻人将争着和我跳舞。但是，不，我要一个个地拒绝他们，轻蔑地把头一摇，转身而去。”

想到这里，她禁不住把头脑中的这个念头付诸于行动。头一摇，牛奶桶掉了下来。她所有幻想的幸福都在瞬间消失了。

addle 腐烂变质的

vermin 害虫

disdainful 轻蔑的，鄙视的

forbear 忍耐，克制，容忍

朋友说我没 **prospect** 出息，一旦“妄想”没能 **get one's way** 得逞就必定 **go nuts** 抓狂。不过，大概没人胆敢说自己从未有过梦想失败的 **experience** 体验吧？就连 **belongings** 财产多到爆的香港 **magnate** 富豪李嘉诚都说：“想成功要先花 90% 的时间想失败！”

回想起来，我这棵 **school work** 学业和 **the world of work** 职场上的“洋白菜”能够 **sturdy** 茁壮地活到现在，多亏了李嘉诚这句话呀——我的时间比李嘉诚的还值钱吗？肯定比不上嘛！那有什么输不起的？每次失败，我总是这样“**bold as brass** 厚颜无耻”地 **comfort** 安慰自己。

别笑！只要去人才市场上转悠一圈，你会发现一些 **invite applications for a job** 招聘公告上 **awesomely** 赫然写着：本公司诚 **ask for** 征厚脸皮人才，要求应聘的厚脸皮人才必须熟读《厚黑学》……看到了吧？想成功，不但需要脚踏实地跟随梦想的 **guide** 指引，还必须在追梦的路上练就不怕失败的“厚黑”脸皮！

哎呀，不小心又扯远了……还是静下心来，打好梦想的地基，重新回顾一下儿时的梦想吧！

## A Boy's Dream

Billy is twelve years old. One day his father gave him fifty pence. There is a big tree in Billy's garden. He climbed it and sat in it. He likes that place in the tree very much.

Then Billy looked at his money and said, "I'm going to go to the market tomorrow, and I'm going to buy some seeds with this money. Then I'm going to plant them under this tree. I'm going to have a lot of flowers and fruit and plants, and I'm going to sell them. A lot of people are going to come to my garden every day, and they're going to buy my nice flowers and fruit and plants, and in the end I'm really going to have a lot of money. Then I'm going to grow up and go to university, and I'm going to be a doctor."



## 男孩的梦想

比利12岁了。一天，他父亲给了他50便士。比利家的花园里有一棵大树。他爬上大树，坐在上面。他非常喜欢树上的这个地方。

比利看着他的钱，说：“我明天会去市场，我要用这些钱买一些种子。然后把它们种在这棵树下。我会有许许多多的花，还有水果，还有树，我会把它们卖了。每天都会有好多好多的人来我的花园，他们会买走我漂亮的花、水果还有树，最后我会有很多很多钱。我长大以后要上大学，我要成为一名医生。”

pence

“penny”的复数。便士，（美）分

in the end

最后，终于

小时候，我家门前也有一棵 **huge** 硕大无比的树。但 **goosy** 神经质的我总是 **per-sistent** 固执地认定，大树 **temper** 脾气不好，如果我爬到它身上，它一定会很不爽地把我 **fling** 甩到地上……会很痛！我怕痛，所以绝不 **take advantage of** 欺负它！我喜欢赖在它脚下安静地看书、做梦……有一天，我做了这么个梦：

一只乌鸦坐在树上，整天 **loaf about** 无所事事。一只小兔子看见乌鸦，就问：“我能像你一样整天坐在那里，什么事也不干吗？”乌鸦答道：“当然啦，**why not** 为什么不呢？”于是，兔子便坐在树下开始休息。突然，一只狐狸跳向兔子……把它给吃了。

于是以后俺打死也不敢在大树底下做 **daydream** 白日梦。

不过，做白日梦的 **fondness** 癖好，却保留至今——“洋白菜”的英语大王之梦正是其中之一！

正如厚脸皮的人获得 **the world of work** 职场成功几率更高一样，职业顾问告诉我：那些不顾一切、目不斜视地向别人眼中的“白日梦” **run like mad** 狂奔而去、失败也不 **give up** 放弃的人，往往才是最后的胜者。

坏了，老说自己那些陈芝麻烂谷子的事，就像“王婆卖瓜，**blow one's own trumpet** 自卖自夸”，一点说服力都没有！赶紧挖地三尺，找到成功学大师卡内基来 **dominate** 镇住场面！

## Failures Lead to Success!

Carnegie was born in 1888 to a poor farming family in the central United States. The boy didn't see a train until he was 12 years old. In his teens, he had to get up at 3 a.m. every day to milk the family cows.

When Carnegie first entered college, he felt hopeless because of his clothes and ordinary looks. His mother encouraged him: "Why not try to be better in other things instead of just dress and good looks?"

Carnegie tried to be more active in college. He joined the debate team. But one after another, he lost 12 meets. The young man was very disappointed in himself. He said later that he thought of killing himself after so many failures.

But soon Carnegie was seen practicing public speaking on the riverside. His hard work paid off at last. In 1906, Carnegie won a famous speech contest and became widely known.

The young man made his own words come true: "Believe that you will succeed, and you will."