

新感悟系列丛书

Xin Ganwu
Xilie Congshu

李新纯◎主编



感悟 做人

低调智慧

Ganwu Zuoren
Didao Zuoren



催人泪下的故事 感动一生的真情
心灵低调，方能襟怀坦荡、屈伸自如。宁为低周，方能
以退为进、厚积薄发。低调是
的佳境。



李新纯◎主编

延边人民出版社

新感悟系列丛书

Xin Ganwu
Xilie Congshu

李新纯◎主编



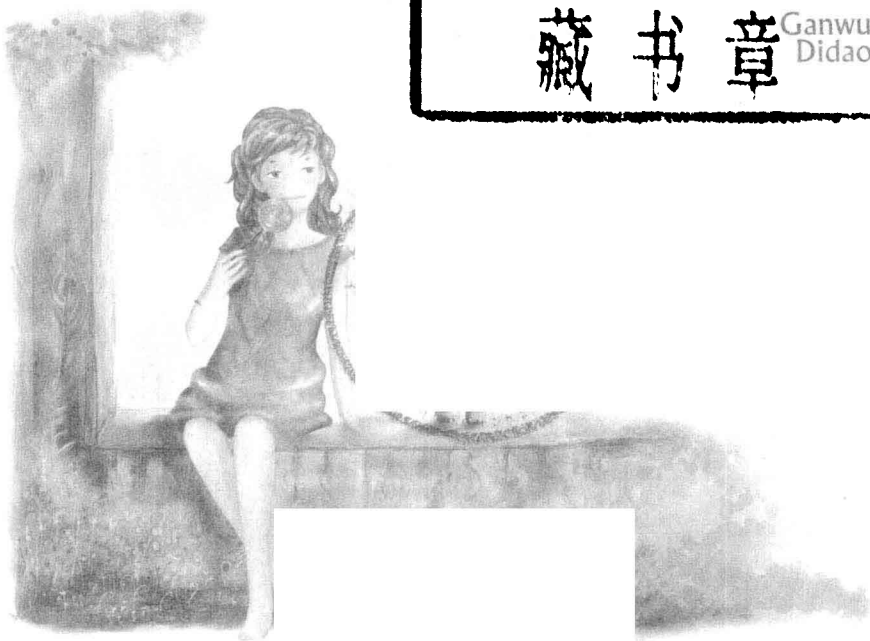
感悟 做人

低调智慧
江苏工业学院图书馆
藏书章

Ganwu Zuoren
Didao Zuoren

催人泪下的故事 感动一生的真情

心灵低调，方能襟怀坦荡、屈伸自如。行为低调，方能
以退为进、厚积薄发。低调是智者的选择，低调是为人
的佳境。



李新纯◎主编

延边人民出版社

责任编辑:申明仙

图书在版编目(CIP)数据

感悟做人 低调智慧/李新纯主编. —延吉:延边人民出版社,
2009.6

(新感悟系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5449 - 0632 - 6

I. 感… II. 李… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 091774 号

新感悟系列丛书 李新纯 主编

图书策划:  腾飞工作室
15611907758

出版:延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcb.com>)

印刷:北京业和印务有限公司

发行:延边人民出版社

开本:710 × 960 1/16 印张:308 字数:3500 千字

标准书号:ISBN 978 - 7 - 5449 - 0633 - 3

版次:2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

印数:1 - 10000 套 全套定价:589.60 元(全二十二册)

如出现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

每一分的感悟都震撼着我们的内心，每一次感悟都充盈着我们的内心。感悟让情感倍加细腻，感悟让心灵得以休憩，感悟让激情适时迸发，感悟让收获更加丰富。人生需要感悟：感悟生活里的每一份喜悦、愤怒、悲伤和快乐……

有一位哲学家曾说：“只要生活在这个世界上，我们就要不断地向别人学习。”我们需要从他人身上感悟一些经验、哲理以及智慧，只有如此，我们的人生才会不断地丰富起来，才能在生活中少走弯路，才能使自己轻松地走向成功。

生活周而复始，面对周围的人和事，难免会心理疲劳，进而也疏于去感知世界，感知生活。而只有不断地去感知世界与生活，才能使我们独立思考的能力得以提升，才能使我们的思想与智慧得到进一步升华。从而抓住进步的机会、提高积累的速度、实现突破的愿望。

本套丛书的从人生的各个方面出发，站在哲学的角度，以优美的文字，记录人生，述说人生，从文字中抒发心事，从心事中触摸心灵，从心灵中找回历程，从历程中感悟生活，从生活中感受快乐，从快乐中享受人生。希望本套丛书能够帮助你洗去心灵的浮躁和疲惫，让心灵得到呵护和润泽，让生命的追求和感悟升华到一个新的境界，让你以一颗健康和积极乐观的心态去创造幸福美好的人生。



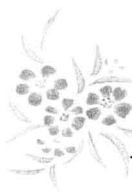
本套丛书收录了许多经典的哲理故事，这些故事虽小，却能小中见大，将人生的哲理、感悟与生动的故事融为一体，蕴含着隽永的哲理，洗练睿智的感悟，传达着人生智慧。故事后的人生感悟更是点睛之笔，它们或睿智凝练，让心灵为之震撼；或灵气十足，恍如一丝清泉渗入心田，让人在紧张繁忙之余可以关爱的自己。让我们轻松的阅读中，渐渐重新开启感悟的心灵，让思想的慢慢复苏，静心感悟自己的生活，会发现原来自己的生生活是美丽的，是精彩的！

本书在编辑过程中得到了众多同仁及学者的帮助与指导，在此深表谢意。同时，囿于时间的紧迫、水平有限，难免有疏漏之处，涵请赐教。另外，因本套丛书很多来稿来自作者自荐或者推荐，由于来稿广泛且多，个别稿件因没有作者的联系方式，我们又不忍割爱而编入书中，敬请作者见书后及时与我们联系，以便我们按照国家相关法律和政策安排处理，联系方式：tengfeiwenhua@sina.com同时，我们也向各位暂未联系上的作者深表歉意！并由衷地感谢你们的支持与谅解！

编者

2009年6月





目录



第一篇 低调的人生别样美丽

能屈能伸,低调做人	3
低调对待敌意	5
低姿态行事	7
要高成先低就	9
学会平易近人	11
弱者也自有乐园	13
知借鉴,不覆辙	15
示短致长的智慧	18
夹着尾巴好做人	20
得理饶人	22
不迷恋名利场	24
让人一马心更宽	27
低调是一种境界	29
高立身,低处世	31
贫贱之交不相忘	35



新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu



第二篇 低调是朵静默的花

谦卑处世人常在	39
对待荣誉的正确态度	41
知足者常乐	43
学会养晦之术	45
平和待人留余地	47
等待时机成熟	49
懂得让步	51
常常反躬自省	53
狂傲使不得	55
主动吃亏是风度	58
为对手叫好的智慧	60
功成名就更更要保持平常心	62
谦逊是一种低调	64
淡泊名利,低调做人	66



第三篇 给人生一片低调的阳光

得势时要低调	71
要沉得住气	74
上不谄,下不渎	76
与人平起平坐	79
送一份面子给别人	81
低调做人	83
功高不自居	85
恃才不傲物	87
行为低调好做人	89
志高心平	91



肯坐“冷板凳”	93
放下身段显身价	95
主动示弱赢人心	97
低俯一生,留芳万古	99



第四篇 甘做一轮明月

学会弯腰	105
收起你那高贵的心	107
正确看待自己	109
做人要有人情味	111
不要太把自己当回事	113
天下没有绝对的公平	115
笑容天下事	117
退一步海阔天空	119
吃亏是福	121
给人台阶下	123
拿荆棘时留点刺	125
给别人留条后路	127
不揭人疮疤	129
性格改变一点点	131
用心做人	133
君子要成人之美	135



第五篇 以身体力行收藏点滴智慧

先喝人生三道茶	139
听从低调的安排	141
成熟的果实懂得弯腰	143
平凡也美丽	145



新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

唯有埋头,方能出头	148
谦受益,满招损	150
用平常心做平常事	153
用低调做件外衣	156
大智若愚的傻瓜哲学	158
不必事事都较真	160
因时因地显本领	162
认识你自己	164
勿好为人师	167
低调是至谦	169
不轻易纠正他人观点	171
自嘲是一种处世艺术	173
清高孤傲要不得	175

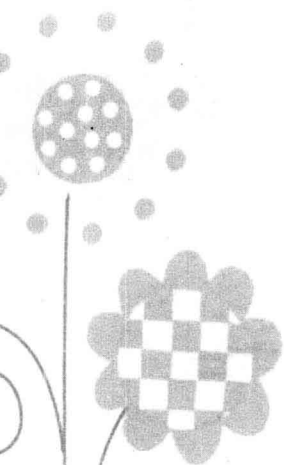
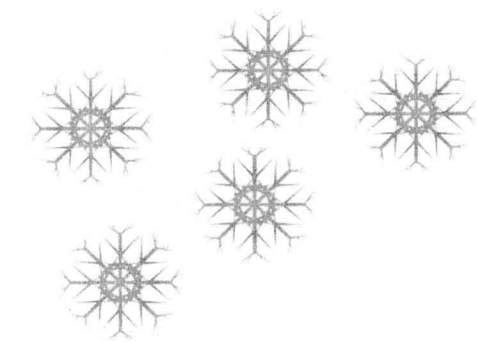


第六篇 低调的华丽

主动承认自己的错	179
小糊涂中有大聪明	181
把聪明放在内心	183
小事愚,大事明	185
凡事不必太较真	187
大智若愚,大巧若拙	189
放长线才能钓大鱼	194
唯恬淡可以脱俗	196
低调也是一种礼仪	198
安于平淡	200
大巧若拙,大辩若讷	202
送一份宽容的礼物给他人	204
在“愚”中等待时机	207
宽容增雅量	209
后事也低调	211
到什么山上唱什么歌	215

第一篇

低调的人生别样美丽





新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

做人难,难做人。这是千百年来一直让人们困惑的问题。事实上,做人并不真的那么难。只要我们存有宽广之心、诚实之心,做人做事学会低调,在做人上不要做得太绝,做事上不要穷追不舍,你会发现,脚下的路其实很平坦,低调的人生才别样美丽。



能屈能伸，低调做人

范小莉

有的人看上去很平凡，甚至还给人“窝囊”不中用的弱者感觉，但这样的人并不能小看。有时候，越是这样的人，越是在胸中隐藏着远大的志向，而这种外表的“无能”正是其心高气傲、富有忍耐力和成大事讲策略的表现。这种人往往能伸能屈、能上能下，具有普通人所没有的远见卓识和深厚城府。

刘备一生以“三低”最著名，也正是这“三低”成就了他的蜀汉王国。

一低是桃园结义。与他在桃园结拜的人，一个是酒贩屠户张飞；另一个是在逃的杀人犯关羽。而他，刘备，皇亲国戚，后被皇上认为皇叔，肯与他们结为异姓兄弟。他这一“低”，五虎上将张翼德、儒将武圣关云长——两条浩瀚的大河向他奔涌而来。刘备的事业，由这两条大河开始汇成汪洋。

二低是三顾茅庐。刘备为一个未出茅庐的后生小子前后三次登门拜见。不说身份地位，只论年龄，刘备差不多可以称得上是长辈，可这长辈却连喝两碗那晚辈精心调制的闭门羹却毫无怨言，一点都不觉得丢脸。这一低，便又有一条更宽阔的河流汇入他事业的汪洋，也求得了一张宏伟的建国蓝图，一个千古名相。

三低是礼遇张松。益州别驾张松本来是想把西川地图献给曹操，可曹操自从破了马超之后，志得意满，骄人慢士，数日不见张松，见面就要问罪。后又向他耀武扬威，引起对方讥笑，又差点将其处死。而刘备派赵云、关云长迎候于境外，自己亲迎于境内，宴饮三日，泪别长亭，甚至要为他牵马相送。张松深受感动，终于把本打算送给曹操的西川地图献给了刘备。这再一低，蜀汉王国最终确立。

一个人，不管你是否已取得成功，其实都应该谨慎谦和，礼贤下士，不能得意忘形，狂态尽露。心气决定着你的形态，形态影响着你的事业，学会做弱者，



新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

才能成为最终的强者。

在古代,聪明的将军即使可以一举把敌人击溃,但是只要听说御驾要亲征,就常常按兵不动,一定等着皇帝来,再打着皇帝的旗子把敌人消灭。

这按兵不动,可能会贻误战机,让敌人缓口气,因而造成很大的损失。那么为什么不一鼓作气把敌人消灭呢?

此外,御驾亲征,劳师动众,要消耗多少钱财?何不免掉皇帝的麻烦,这样不更好吗?

如果你这么想,那就错了,错得可能有一天莫名其妙地被贬了职,甚至掉了脑袋。

你想一想,皇帝御驾亲征是为什么?他不是“亲征”,而是亲自来“拿功”啊!

所以就算皇帝只是袖手旁观,由你打败敌人,你也得说都是皇上的天威震慑了顽敌。这样看低自己、抬高别人,你才能不被猜忌、免遭到暗算,最终成为真正的强者。因此说,只有那些懂得胜不骄、有功不傲的人才是真正懂生活、会做事的人。

心灵感悟

有些人,表面上看他们似乎是弱者,可他们却会因此而成为强者,成为前途平坦、笑到最后的人。这些都是懂得低调的人。



低调对待敌意



杨鹏飞

当你受到攻击时,你会怎样反应呢?激烈对抗?避开锋芒?适度还击?一走了之?

通常,你可能会因为理直气壮而强烈回击。你的这种行为有时是合适的,有时则未必;这是因为,强烈回击有时有好的结果,有时却会出现坏的结果。

人活世上,总是处在各种各样的矛盾之中。因为原则和利益,以及其他各种很偶然的原因,可能会经常受到不友善甚至敌意的对抗和算计,如果一个人对此太介意,他便有可能在人群中一分钟也过不下去;如果一个人对此时时处处还击,他便有可能一年四季都在进行战斗。这其实是不必要的,也是不合算和不明智的。因此,人没有必要和对手采取一致的方式或站在对等的层次上进行还击,而应采取低调策略化解矛盾和敌意。这样,既显得你大度,又减少了自己不必要的时间支出、精力支出和其他可能的损失。在人生中,让自己保持一个豁达、开朗、轻松的心态,不是更好吗!

物理学定律表明,作用力有多大,反作用力也有多大。对抗也是如此,你有多么激烈,对方也会有多么激烈。

低调对待敌意,不激烈还击,不和对方顶牛,这不但可以避免“敌意”的升级,而且还能为自己留下回旋的余地。你和对方顶牛,激烈还击,对方又会更强劲地回应,斗争便会白热化,甚至达到你死我活的地步。这样,有限的敌意无限化了,小的灾祸变大了,尤其对于非原则、非利益的矛盾,这种结果就太没有必要了。

低调对待敌意,并不是胆小怕事、逃跑和不顾己方的原则和尊严,而是要避免把自己卷入更大的灾祸中。只要对方的攻击对自己不能造成根本性的致命损害,就没有必要做过激反应。只要对方的攻击控制在一定的范围以内,就可



新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

以低调对待它们,不把它们当作大不了的事情。我们通常单方面的不对抗和放弃对抗,让对方失去战斗对象和对立面,这也能从根本上消解对方的斗争意志,让他们的攻击之矛找不到能戳的地方,这也会降服对方,这比真刀真枪地和他们对着干,更具有智慧性的快感。再说,世界上的事情都是有前因后果的,敌意并不会完全没有原因,我们也要虚心待人,努力发现产生敌意的原因,以从根本上消解它,把敌意消灭在它的起点或根本不让它产生。这样,我们就能生活得平安而愉快。



心灵感悟

低调对待敌意,不激烈还击,不和对方顶牛,这不但可以避免“敌意”的升级,而且还能为自己留下回旋的余地。





低姿态行事



张传林

嫉妒是人性的弱点之一,只不过有的人会把嫉妒表现出来,有的人则把嫉妒深埋在心底。嫉妒是无所不在的,朋友之间、同事之间、兄弟之间、夫妻之间、父子之间,都有嫉妒存在。而这些嫉妒一旦处理失当,就会形成足以毁灭一个人的烈火,特别是发生在朋友、同事间的嫉妒情绪,对工作和交往更会造成麻烦。

朋友、同事之间嫉妒的产生有多种情况。例如:“他的条件不见得比我好,可是却爬到我上面去了。”“他和我同班同学,在校成绩又不比我好,可是竟然比我发达,比我有钱!”在工作中,如果你升了官、受到上司的肯定或奖赏、获得某种荣誉,那么你就有可能被同事中的某一位嫉妒。女人的嫉妒会表现在行为上,说些“哼,有什么了不起”或是“还不是靠拍马屁爬上去的”之类的话。但男人的嫉妒通常藏在心里,有的藏在心里就算了,有的则明里暗里跟你作对,表现出不合作的态度。

因此,当你一朝得意时,应该想到并注意到的问题是:

同单位之中有无比我资历深、条件比我好的人落在我后面? 因为这些人最有可能对你产生嫉妒。

观察同事们对你的“得意”在情绪上产生的变化,可以得知谁有可能在嫉妒。一般来说,心里有了嫉妒的人,在言行上都会有些异常,不可能掩饰得毫无痕迹,只要稍微用心,这种“异常”就很容易发现。

而在注意这两件事的同时,你应该尽快在心态及言行方面做如下调整:

不要凸显你的得意,以免刺激他人,徒增他人的嫉妒情绪,或是激起其他更多人的嫉妒,你若洋洋得意,那么你的欢欣必然换来苦果。

把姿态放低,对人更有礼,更客气,千万不可有倨傲侮慢的态度,这样就可



新感悟系列丛书

xin gan wu xi lie cong shu

在一定程度上降低别人对你的嫉妒,因为你的低姿态使某些人在自尊方面获得了满足。

在适当的时候适当地显露你无伤大雅的短处,例如不善于唱歌、外文很差等等,以便让嫉妒者的心中有“毕竟他也不是十全十美”的幸灾乐祸的满足。

和所有嫉妒你的人沟通,诚恳地请求他的帮助和配合,当然,也要指出并赞扬对方有而你没有的长处,这样或多或少可消弭他对你的嫉妒。



心灵感悟

遭人嫉妒绝对不是好事,因此必须以低姿态来化解,这种低姿态其实是一种非常高明的处世技巧。

