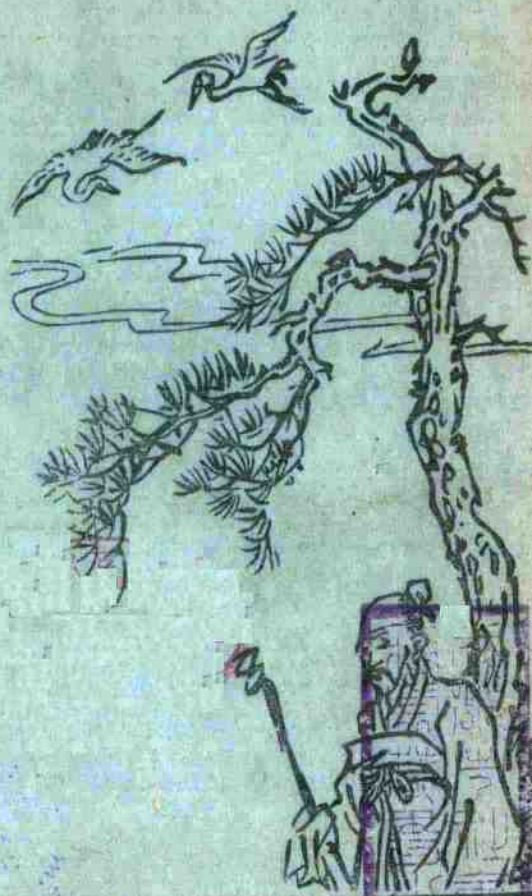


田家叢書

田家畧二葉指南
上冊



田家出版社



版權
所必
有究

田家醫藥指南 上冊

實價國幣肆元

(外埠酌加郵費)

編輯者

張齡

劉齡

九岩

發行者

田家

社

社

印刷者

華英

書局

局

成都四聖祠北街廿三號

四川成都四聖祠北街

中華民國三十一年一月初版

田家半月報自抗戰後遷移後方出版，已是四年了，現擁有訂戶三萬餘，分佈將近二十行省，青天白日旗幟下之自由中國，每省都有它的朋友。平均每本報有十個人去讀，所以實際上有三十多萬的同胞，直接得到本報的益處，而間接受益的人，尚無法計算。

本報「醫藥問答」欄內，由各方寄來的問題，積壓如山，大有應接不暇之勢，即使隨問隨答，亦要占很大的篇幅來登載，因此本報編者，爲便利讀者起見，特將本報中關於醫藥衛生的文章和問答，編成一部「田家醫藥指南」，以利讀者，個人的幾篇拙作和解答，亦蒙不棄，濫等其中，并囑作序，個人實感榮幸與興奮，今將個人意見，感想與希望數點，簡單述之於後：

初任此項工作之時，自覺學疏才淺，不堪勝任，但顧念同胞身體上所受之痛

序 言

苦，與鄉村醫藥常識之貧乏，自覺義不容辭，乃鼓起勇氣，努力擔任。三年以來，雖已盡個人之所能，但心中老覺着不甚滿意，尤其抱歉的是：

(一) 有時因來問者之辭意欠明，不易捉摸，致解答難以正確；

(二) 因個人之觀點不同，解答或不能使讀者完全滿意；

(三) 解答中時雜有醫學名詞及圖解，對方恐不易充分了解。

由於過去三年來之經驗，發現了我國鄉村社會上，有三種急需，值得大家特別

注意：

(一) 普及教育之迫切需要。

(二) 新醫藥常識之急待貫徹。

(三) 縣鎮與鄉村，需要正式醫生與藥房，擔任醫療工作。

同時個人在解答諸問題中，也獲得了三種利益，值得提出來說：

(一) 養成了寫作文章的好習慣，

(二) 養成了參考與研究的好習慣，

(三) 加添本人專門科目外之知識。

最後本人提出三點希望作為本文的結束：

(一) 希望藉這部「田家醫藥指南」，使一般同胞能增加醫藥常識，減少疾病的痛苦，得以邁進到健康與快樂之路。

(二) 希望醫藥界各專門家，都應各獻其長的來參加這編纂工作，貢獻社會，福利同胞。

(三) 本人所有解答，或不免有錯誤和不妥善之處，深望讀者不吝指正。

劉榮耀 三十年八月十五日序於成都齊魯華西聯合醫院

編者序

編者序

這本書的出現，不是憑空結撰之純理想或純理論的產品，乃是根據七年來編寫之實際經驗與讀者問題之科學分析而得的結果。看後面第一個插圖（讀者醫藥問題比較圖），便知本書是由民衆最大最普遍之需要而來，這些問題的科學價值，是有意想不到者，因為所有問題，均由全國各地讀者自動寫來，毫無虛造，亦無隱諱，乃是病痛的哀喊，求救的呼聲。我們在已往七年服役農村大衆的筆桿生活中，屢屢受這哀喊的刺激，時時遭此呼聲的責斥，刺激與責斥在心靈上的坦白話，是說：「我們窮苦農村大衆向你們年復一年的呼喊，爲何不將積累的醫藥寶庫整理介紹出來，使我們在健康上得有系統的指導，在疾病上有科學的醫療與預防？」

現在雖因時代艱苦百物騰貴，出版極其不易，但農村大衆的迫切問題，百分之五十有奇是疾病，這在強種救國的民族需要上，那能再容忽視，再事延擱，特別在抗戰巨量犧牲壯丁之下，人口補充，因需要時日，固成嚴重問題，但更感迫切與嚴重的，還是後死國民健康之保存與促進。是乃強種之基，亦即救國之道。蓋只有提倡公共衛生，促進國民健康，方能在建國的長途和救國大業上担負起任重致遠的艱

巨使命。這可說明本書出版的動機與其必錄性。因為如此，所以不論目前的經濟如何艱難，紙價印刷如何高漲，還是盡量撙節，各方求援，期以最廉價目，將此書獻給農民大眾。

本書內容，完全是七年來在本報衛生欄內選印過的名家醫藥專論，衛生常識，以及各種疾病問題的答案。圖地甚廣，範圍甚寬，故其功用，除民眾公共衛生常識之指導外，更可做家庭醫療顧問。

本書目的，不外以下三種：

(一)希望藉此使缺乏醫藥設備的農村民衆，注意疾病的預防及公共衛生的提倡。養成衛生的習慣，造成衛生的環境，人人得有健康的體格與生活。

(二)希望本書可做農家醫療指導，有病知求醫，不再求神問卜，燒香拜佛，而做浪費無補的迷信舉動。

(三)希望本書可成農家衛生及醫藥寶庫。遇有衛生及醫藥問題，可以按圖索驥，不再重複問題。浪費讀者筆墨和本報篇幅。同時亦可藉此將已有的衛生和醫藥知識廣播出去，使農家不論已知未知都可得着系統的指導和參攷。

最後要向促成本書出現的幾位專家和朋友深致謝意。侯寶璋，郎健寰，陳燭真

原者序

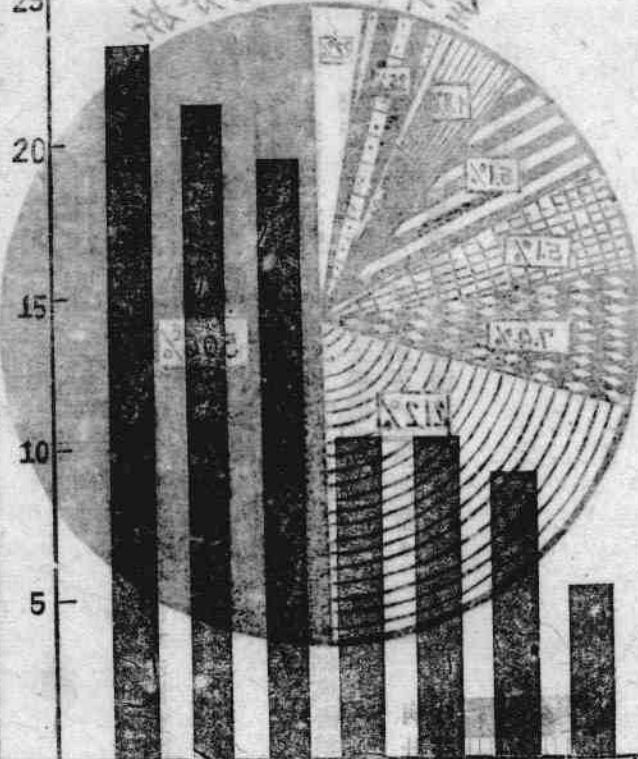
三位醫師，自本報在濟南開辦之初，就寫衛生和醫藥專論，並爲讀者解答各種醫藥問題，本書內容，他們的貢獻極大，所以我們極覺感荷。劉榮耀醫師自本報遷川以來，差不多已成了本報的專任醫藥顧問，問題多半是他答的。此外孫鴻泉醫師也是經常幫忙解答有關耳，鼻，喉，眼的問題。我們特在這裏同申感激。當本書出版時，劉榮耀醫師又於萬忙中抽暇爲本書寫序，我們尤其引爲莫大榮幸，至於他的寶貴的意見，應值醫界重視，更足供政府及有志促進民族健康者之借鏡，讀者閱後，也會知所警惕，知所策勉，此外齊魯，華西，中央各醫學院的教授同學們，對於本書的出版都有不少貢獻，不及一一將大名列出，特此一併致謝！

文辭敏壯，獨有過秦漢之風。張雪岩三十，十二，一，成都。

以爲吾國未與同進步之國家。固狀其漸。並圖其實。如其也。則民衆必不爲非常事。
本報內容。完全舉止於此。五十年來。中國要圖與各國商業事業。無不常題。
萬貴見大港。

同照。雖。海。內。同。清。一。德。是。義。所。由。存。者。衣。未。冠。賦。以。是。難。勤。日。報。此。書。爲
可。與。命。重。世。燭。理。本。書。出。惡。而。通。謝。其。心。幾。替。因。言。於。我。想。以。不。編。目。附。前。錄。高。明。

民國二十三年至三十年讀者醫藥問題之分析



百分比

內科

眼耳鼻喉

衛生常識

外科

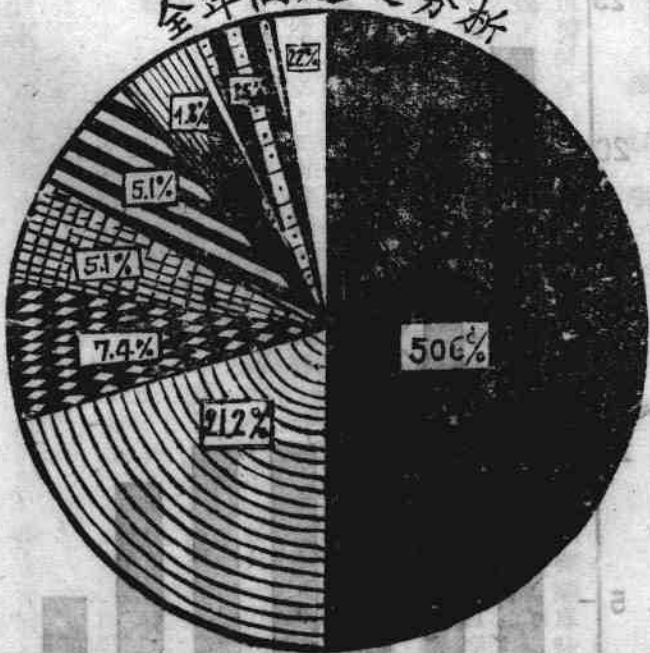
皮膚科

花柳泌尿

藥理

牙科

全年問題之分析



疾病
計生
科學
婚姻
繼承
宗教
兵役
債務

疾病

計生

科學

婚姻

繼承

宗教

兵役

債務

敬致謝忱

本書的封面畫是出諸藝術家夏省吾先生之手。

書名為華西大學秘書陳可大先生所題。

書中材料大半是齊魯大學醫學院的教授醫師們所供給，特別是劉榮耀教授，侯寶璋教授，郎健寰教授，陳耀真教授，孫鴻泉醫師等。此外齊魯，華西，中央三大學醫學院的同學們也供給了不少的材料。

本書的編排，得力於劉榮耀教授的指導最大。

本書得以出版是由於華英書局特別贊助。

編者特以萬分之虔誠，謝謝促成本書得以問世的諸位朋友們！

敬致謝忱

謹致歉意

謹致歉意

本書原計工本不過二元半，故定價二元半，預約
二元。

不料當本書付印時，紙價印工突漲數倍，無可奈何，只得將價目提高，不得已的苦衷，尙希各方友好
鑒諒是幸！

田家醫藥指南上冊目次

序言

劉榮耀

編者序

張雪岩

醫藥問題比較圖

(七)(八)

敬致謝忱

(九)

謹致歉意

(十)

第一編 衛生常識

一 人體的構造——骨骼

侯寶璋(一)

二 病的原因

溫福立(三)

三 爲甚麼生病

高文明(八)

四 醫學救國

郎健寰(二三)

五 談談醫德

暗然(二八)

六 談談病

愚民(三〇)

目 次

七 「吃」和「病」……………暗然(三五)

八 不吃藥的醫病法……………鄧秉昭(三六)

九 夏季衛生……………(四二)

十 夏天應該注意的衛生……………(四四)

十一 秋天是孩子最容易生病的時期……………(四七)

十二 冬天保護身體健康的方法……………(四九)

十三 生活習慣對於健康的關係……………(五一)

十四 鄉下人也可以講衛生……………侯寶璋(五三)

十五 青菜豆腐保平安……………侯寶璋(五五)

十六 魚肝油……………侯寶璋(五六)

十七 留心你們的廁所……………侯寶璋(五八)

十八 糞坑與衛生……………侯寶璋(六〇)

十九 怎樣預防煤毒……………(六一)

二〇 人不殺蠅，蠅必殺人……………高輔德(六三)

二一 怎樣防蠅？……………(六四)

目 次

一二	怎樣除滅蚊子？	(六七)
二三	滅瘧蚊的新法子	(七〇)
二四	能治病的幾種青菜	(七一)
二五	吸煙的害處	(七三)
二六	喝酒的害處	(七五)
二七	臭蟲的生活史	侯寶璋(七七)
二八	家庭小醫院	(七八)
二九	家庭救急法	(八一)
三〇	中暑和暈倒的救急法	(八三)
三一	人人應有的急救常識	(八四)
三二	戰時外科急救法	劉榮耀(八九)
三三	輸血	劉榮耀(一〇〇)
三四	裸體和赤足	侯寶璋(一〇六)
三五	紫外光線	(一〇七)
三六	口吃病的治法	(一〇九)

目 次

三七 鹽能治病……………(一一二)

三八 驚人的數目……………(一一四)

三九 個人衛生……………(一一五)

第二編 衛生常識問答……………(一一九—一三八)

第三編 藥理問答……………(一三九—一四六)

第四編 內科病問答……………(一四七—一九四)

第五編 外科病問答……………(一九五—一二四)

附本書下冊主要內容

第六編 傳染病……………第十三編 花柳泌尿各病問答

第七編 眼病常識……………第十四編 皮膚病問答

第八編 牙的衛生……………第十五編 眼耳鼻喉各病問答

第九編 婦科常識……………第十六編 牙病問答

第十一編 其他疾病常識……………第十七編 產婦病問答

第十二編 偏方

第一編 衛生常識

一 人體的構造

侯寶璋

人體的構造，是頂靈巧，頂複雜，也是頂完備的，是世界上最任何動物所不能及的，牠有種種的活動和機能，所以才征服了世界，成為萬物之靈。可是牠也有任何其他動物所沒有的那麼多的仇敵，無時無地的不同他們交戰着，防禦着牠們，稍不謹慎，就受了侵害，輕則患病，重則喪命，所以人類最大的仇敵就是疾病和死亡，現在文化對於人類幸福的追求，也就是要減少疾病和死亡。

要減少疾病和死亡，必須先明白，疾病是什麼。要明白疾病，必須先明白身體的構造，如同修理鐘錶的人，必須明白鐘錶的構造一樣，現在且把人體的構造略為說一點，然後再說牠的官能、疾病和治療。

人體的構造可分作骨骼、筋肉、血管、血液、神經、皮膚、呼吸、消化、泌尿、生殖特覺器官和內分泌器官等部分，現在先將骨骼一部份告訴大家：

骨骼是身體的架子，如同房子的樑柱一樣，全體共有骨頭二百零六塊；計分