



刘名瑞

敲蹻洞章

【国学论坛】

（國學論壇）

一下卷一



山西出版集团
山西科学技术出版社



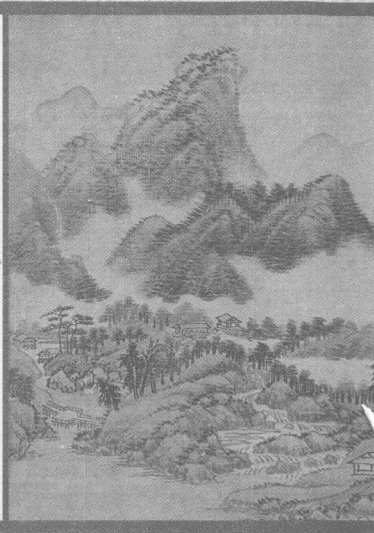
刘名瑞

敲蹻洞草

【国学论坛】

【国粹论坛】

一下卷



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

敲蹻洞章.下卷 / (清) 刘名瑞著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 1

(国学论坛丛书. 第1辑)

ISBN 978-7-5377-3748-7

I. ①敲… II. ①刘… III. ①道教 — 养生(中医)

IV. ①R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 196075 号

敲蹻洞章 (下卷)

著者 刘名瑞

校点者 常学刚

出版者 山西出版集团

山西科学技术出版社

太原建设南路二十一号

发行者 各地新华书店

承印者 太原兴庆印刷有限公司

开本 880×1230 1/32

印张 9.875

版次 二〇一一年一月第一版

二〇一一年一月太原第一次印刷

字数 73千字

书号 ISBN 978-7-5377-3748-7

定价 20.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



策划人语

现代意义上的『国学』一词，是中国学术界，面对晚清以来西学东渐的大形势，为了与『西学』相对应而逐渐形成的概念。国学，就是『国故学』，据章太炎、胡适等学者研究，国故，『即中国过去的历史、文化史，包括一切』，『研究这一切过去的历史文化的学问，就是、国故学』，省称为、国学。』（胡适语）

现代国学之精要，就是归纳、梳理、研究、阐释祖先特有的、由几千年文明积淀酝酿出的『中国智慧』，以期对人类文明，在以往贡献的基础上，作出更大的贡献。这是一项意义深远的学术工程。虽然祖先留下的这些宝贵遗产，在一些人的心中正日渐湮灭，但正像著名哲学家冯友兰先生所说：『如果人类将来自益聪明，想到他们需要内心的和平和幸福，他们就会转过来注意中国的智慧。』瀚海文化工作室策划编纂的这套『国学论坛丛书』，即旨在为今日『中国智慧』的启迪，尽一份微薄之力。

毋庸讳言，国学作为一项研究中国固有学问的学科，其面对的研究对象浩瀚庞博，经史子集，诗词歌赋，儒释道医武，存世资料浩如烟海，任何再雄心勃勃的研究者，大概也只能取『一瓢饮』。为此，本系列丛书撷取了一部分以修



身养性、陶冶情操、强身健体等为主要内容的精粹典籍，目的在于诠释、完善中华养生文化的理论和技术体系，为广大热衷于中华养生学文化的鉴赏者、研究者和实践者提供详细完备的文献资料。在策划、遴选、撷取过程中，我们重点关注那些出版年代较早且存世量少，或者还未出版过的历史文献资料和典籍。由于许多资料和典籍时间较长，且保存过程中有疏失，故使许多资料完整和完好性较差，有极少的原版本还存在残页和缺页。为了方便读者阅读和学习研究，我们虽努力设法予以补全，但仍有一些难以恢复原貌的缺憾。所幸者，就其全书整体而言，其收藏、研究、参考、学习的价值尚未受到太大的影响。在此，针对那些版本方面现存的缺憾，本丛书出版后，我们也热诚希望收藏有完整版本的仁人志士，能慨然援手，予以补全，以裨益于当世和后学。

应读者要求，我们对本丛文书文稿的繁体字通篇做了简体化处理，也尝试着做了断句，对书中的部分晦涩词语或冷僻文字做了注音和简要注释，并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，与原版本并行刊印，以便于读者对照阅读和参考！由于我们水平有限，在校阅过程中，失误和疏漏之处在所难免，请读者指正并予以谅解！

瀚海文化工作室

王占伟

光緒十八年八月敲蹄道納聆蟾字劉著

敲蹄道納聆蟾字劉著

板存京都前門外楊梅竹斜
街中間路北永盛齋刻字鋪



太上老君护内功神咒

北一天地精，普化于万灵。
乾坤能转轴，龙虎潜真踪。
六魔以消荡，三元景灿明。
乌兔结中谷，龟蛇盘内庭。
游行超宇宙，掌握回死生。
驱掣雷电光，鬼怪悉潜形。
敢有违逆者，劈体如纤尘。
慧光所照处，灾厄悉和平。
敬受而诵读，名奏于天宫。

○太上老君護內功神咒

北一天地精，普化於萬靈。乾坤能轉軸，龍虎潛
真踪。魔以消蕩，三元景燦明。烏兔結中谷，
龜蛇盤內庭。遊行超宇宙，掌握回死生。驅
掣雷電光，鬼怪悉潛形。敢有違逆者，劈刀
體如纖塵。慧光所照處，災厄悉和平。
敬受而誦讀，名奏於天宮。



序论下卷

夫体道学之原,本与天地同心。天心若蔽者,而妄念懵真,即成人心之危。欲修道心之微,急须返朴还淳,而自无人之心之危也。若夫绮流偏见,必有失机背理之异。大凡世间所要者,公而与私而已。私莫私于愚弊,公莫公于天理。愚弊胜而堕入偏见,天理彻而无一不明,何况至心诚修者哉!盖造道之端,本乃宗始之一道,尔若得一消之天理,而道自显体,象无不立也。故《中庸·问政》曰:

序論下卷

夫體道學之原本與天地同心天心若蔽者而妄念懵
真卽成人心之危欲修道心之微急須返樸還淳而自
無人心之危也若夫綺流偏見必有失機背理之異大
凡世間所要者公而與私而已私莫私於愚弊公莫公
於天理愚弊勝而墮入偏見天理微而無一不明何況
至心誠修者哉蓋造道之端本乃宗始之一道爾若得
一消之天理而道自顯體象無不立也故中庸問政曰



“取人以身，修身以道，修道以仁，仁者人也。”自古至今，仙佛圣贤，由此人心返朴于天心，而归乎一者，故曰尧舜与人同耳。夫善返则道立，不返则道违，返与不返，宜乎明矣。

大抵三教之圣人，其言虽有不同，喻此理者无不归一而能合一足也。惜哉后学不复穷究天理流行之处，故允执厥中未能也。夫既明天理出世之道，亦当脱离尘寰之苦，不但离诸业网而易能救世之浇漓也。昔日仲尼祖述尧舜之道，故能究心学之源，亦推性德之

取人以身修身以道修道以仁仁者人也自古至今仙
佛聖賢由此人心返樸於天心而歸乎一者故曰堯舜
與人同耳夫善返則道立不返則道違返與不返宜乎
明矣大抵三教之聖人其言雖有不同喻此理者無不
歸一而能合一足也惜哉後學不復窮究天理流行之
處故允執厥中未能也夫既明天理出世之道亦當脫
離塵寰之苦不但離諸業網而易能救世之澆漓也昔
日仲尼祖述堯舜之道故能究心學之源亦推性德之



用，删《诗》、《书》，定《礼》、《乐》，赞《周易》，修《春秋》，以垂后世。而曾子著《大学》，子思作《中庸》，其言一贯之道明详尽矣。自汉以来法而宗之，虽然未能尽行其说，而所以致治见效者亦不少也。至汉明帝崇佛敬老，风俗为之一变。当时名节相尚，亦非后代之所及。至唐太宗亦用河汾之学，而其致太平，继之以狄仁杰、姚崇、宋璟（原稿误为“景”）、张九龄、李泌、陆贽、裴度，皆用道学兼与儒理而为明相。至宋专用儒术，而天下大治。盖圆融者以理合道为之一用，弊谬者暗中鸠

用刪詩書定禮樂贊周易修春秋以垂後世而曾子著
大學子思作中庸其言一貫之道明詳盡矣自漢以來
法而宗之雖然未能盡行其說而所以致治見效者亦
不少也至漢明帝崇佛敬老風俗爲之一變當時名節
相尚亦非後代之所及至唐太宗亦用河汾之學而其
致太平繼之以狄仁傑姚崇宋景張九齡李泌陸贄裴
度皆用道學兼與儒理而爲明相至宋專用儒術而天
下大治蓋圓融者以理合道爲之一用弊謬者暗中鳩



毒，而功与害亦在一念之分耳。

昔日老子述上古为治之道，列子称黄帝之政，皆由至道。道之为教者，以慈俭不争为行，以宽廉不扰为治，以清静身心而天理明现，以寡欲诚意为之修性，以摄精还炁为之炼命，此之谓至要矣。凡所喻者，三界相通，天人相接，故治人与治天之道，其理一也。故老子所述，乃治天之数，并兼养生之说。使有国者依而遵行，足以返古还淳（chún，同“淳”），亦渐中正者乎？且伯阳任周而仲尼在鲁，则声气相接已久矣，至后问

毒而功與害亦在一念之分耳昔日老子述上古爲治之道列子稱黃帝之政皆由至道道之爲教者以慈儉不爭爲行以寬廉不擾爲治以清靜身心而天理明現以寡慾誠意爲之修性以攝精還炁爲之煉命此之謂至要矣凡所喻者三界相通天人相接故治人與治天之道其理一也故老子所述乃治天之數並兼養生之說使有國者依而遵行足以返古還淳亦漸中正者乎且伯陽任周而仲尼在魯則聲氣相接已久矣至後問



礼又亲炙焉。故伯阳著书，虽为关尹子而发，亦非放言，盖法言耳，岂专为尹喜者哉！使其非理，则夫子何以退而赞之犹龙？若是其重矣。历子思、孟子，又未尝非之。由是有专门遵学曰道家者，不谓此为异端，苟失至理之明，必因名利而兴废也。不闻汉有盖公、河上公表章之遗语？曹参用之齐国大治，起为汉相，而汉民安之。文帝、景帝躬行其意，而天下仁淳，但未有深造之者。若尽其道，其致治之效如桴鼓。故孔子曰：“遵道而行”，斯言者，