

是打开心灵枷锁的钥匙，是放下宠辱得失的恬淡，是一切随缘的淡定，是一座通往成功和幸福的心桥。禅不完全是在生活，但禅里有生活，生活中有禅。

禅男 女

绕指柔



静水◎编著
江西科学技术出版社

让女人更幸福



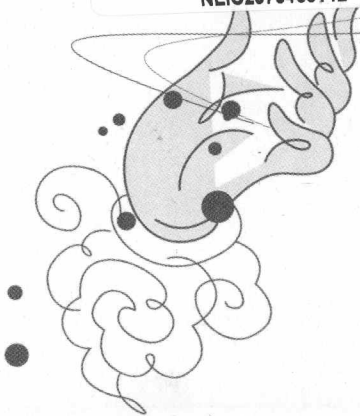
禅味 男 女 绕指柔

静水◎编著

江西科学技术出版社



NLIC2970460142



图书在版编目(CIP)数据

禅味男女·绕指柔/静水编著.

—南昌:江西科学技术出版社,2009.8

ISBN 978-7-5390-3275-7

I.禅… II.静… III.禅宗—人生哲学—通俗读物 IV.B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 118563 号

国际互联网(Internet)地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号:ZK2009073

图书代码:D09038-101



禅味男女·绕指柔

编著 静水

责任编辑/邓玉琼

出版发行/江西科学技术出版社

社址/南昌市蓼洲街2号附1号

邮编:330009 电话:(0791)6623491 6639342(传真)

经销/各地新华书店

印刷/深圳市彩美印刷有限公司

版次/2009年10月第1版

2009年10月第1次印刷

开本/787mm×1092mm 1/16 19印张

字数/250千字

书号/ISBN 978-7-5390-3275-7

定价/29.80元

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

[前 言]

禅是什么？

当年佛陀以拈花微笑诠释禅；历代高僧以吃饭、睡觉、劳作当作禅；有人说：禅是一枝花；南怀瑾说：禅能帮助我们寻觅到心所失的乐园；赵朴初说：禅是一面镜，它可以照亮人的心境……

禅是一种极高明的人生智慧，是打开心灵枷锁的钥匙，是放下宠辱得失的恬淡，是一切随缘的淡定，是一座通往成功和幸福的心桥。禅不完全是生活，但禅里有生活，生活中有禅。

一个年轻人打算离开大山，去外面的世界闯一闯。

少小离家，云山苍苍，心里难免有几分惶恐。

于是他在出发前特地拜访了山上一名受人尊重的老禅师，请求指点一二。

当时，老禅师正在河边临碑练字，手中握着一根树枝在沙地上挥毫写意。

见年轻人讨问前程，就随手写了两个字“无畏”，淡然地说：“人生的四字秘诀，老朽先给你一半，已经够施主受用半生了。”

年轻人觉得没什么收获，就失望地离开了。

三十年后，这个年轻人已有了一些成就，当然也添了很多伤心事。

归程漫漫，近乡情怯，他又去拜访那位老禅师。

可是老禅师几年前已经过世，僧人取出一个信封交给他，说：“这是师父生前留给你的，说施主日后必然来取，请施主自行打开吧！”

年轻人一怔，慎重地接过来拆开封套，只见里面赫然两个字“无悔”。

年轻人顿感万念攒心，涕泪交加，回想自己三十年的所得所失，竟然在老禅师一念四字之间。

生命有限，人生无常，每个人一生中所经历的每件事、每个瞬间、每种滋味都

是唯一的,没有人能两次踏进同样的河流。所以一个人在年轻时要无畏,无畏能令人在机会面前不胆怯,在困难面前不退缩,在不公面前不抱怨……走完半生,步入中老年,回想年轻时的种种经历、种种错误时,不要为悔意所困,因为那都已经成为过去,人要学会豁达于人生的缺憾、不完美,在恬淡的心境中度过漫长而短暂的一生。

《禅味男女》系列丛书从千百年来流传的经典禅理小故事中精选出208个禅故事,并将禅的智慧与现代生活中的工作、爱情、婚姻相融合,对禅的智慧进行通俗的阐释,尽量使每一篇故事如同清晨时的一缕阳光,令人读时清爽、惬意,读后又能洞悟故事里隐藏的智慧、禅机。让读者在一次次的顿悟中,不知不觉地远离了尘世的喧嚣与纷扰,使心灵勘破、放下,回归至自然本性,于豁达和恬淡中走向成功,迈向幸福。

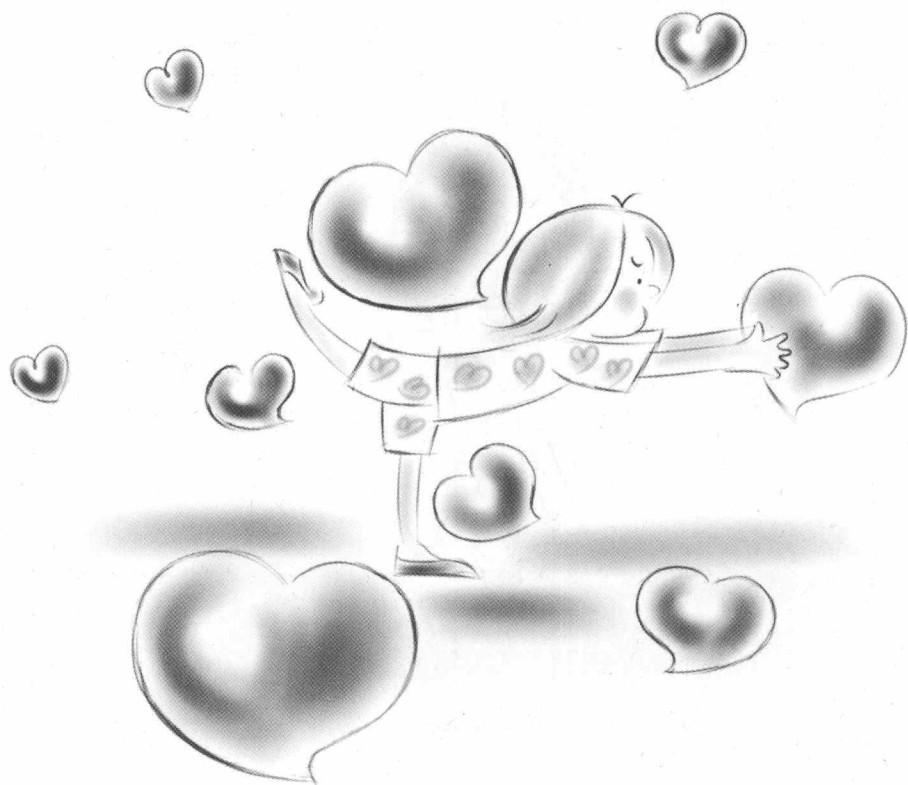
最后声明,书中部分故事引用于网络,请相关作者与我们联系,愿意支付相应稿酬,联系电话:010—80501336。

静 水

2009-6-8







[目 录]



各有姻缘 莫羡他人

爱情的种子不是仅仅靠心机和力量就能发芽的。姻缘需要两人之间的缘分与好感。

- ◎真相不可说 /002
- ◎自然法则 /005
- ◎一千年的等待 /009
- ◎跳海的女子 /012
- ◎酒坛碎了 /015
- ◎“赛半仙”破产 /017
- ◎你辜负我 /019
- ◎石头的价格 /021
- ◎庄严的寺庙 /024
- ◎三个小金人 /027
- ◎云水僧与老婆婆 /029
- ◎吃盐的庄稼汉 /032
- ◎摩尼珠的颜色 /034



随心而选 随悟而择

幸福的滋味,如人饮水,冷暖自知。聪明的女人往往会听从内心的感觉,不会因他人的意见而迷失自我。

- ◎差不多先生 /038
- ◎如人饮水,冷暖自知 /041
- ◎没有第二次选择 /044
- ◎四个老婆 /046
- ◎僧与佛珠 /049
- ◎师徒喝茶 /052
- ◎水中的珍珠 /055
- ◎捞鱼的哲学 /059
- ◎追驴捉鹿 /062
- ◎小沙弥发大愿 /064
- ◎门打开了吗 /068
- ◎象迹之辨 /072
- ◎一辈子也忘不了 /074

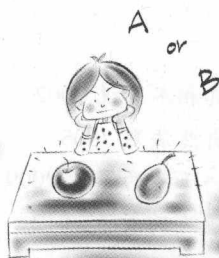




予爱是因 被爱是果

美好的姻缘总在你不经意间闪现。或是在某个地铁出口,或是在某个人潮涌动的街头。

- ◎拾柴的姑娘 /078
- ◎受用不尽的宝藏 /080
- ◎占卜的年轻人 /084
- ◎诵《无量寿经》/087
- ◎我也可以为你忙 /089
- ◎失去双腿的师父 /092
- ◎四个小贩 /094
- ◎佛珠链子不见了 /097
- ◎令人愉快的人 /100
- ◎禅师话琴弦 /102
- ◎不做你的邮差 /104
- ◎守孝的妇人 /106
- ◎时间与爱 /108



富贵荣华 一梦成空

物质终究是水中月、镜中花,看着真实,其实虚华。

- ◎空手而来的信徒 /114
- ◎钱财为何物 /116
- ◎贪图安逸的老鼠 /119
- ◎见影谓己有 /122
- ◎狐假虎威的和尚 /125
- ◎朝圣的教徒 /127
- ◎自负的禅师 /130
- ◎伟大的一课 /132
- ◎黑夜里的一盏灯 /135
- ◎想当骏马的书生 /137
- ◎不淋一人 /140
- ◎痛苦之环 /142
- ◎只看到佛光普照 /145





怒乃心奴 怒乃心如

有些事和你想得不一样。幸福的女人懂得用自信和爱来战胜怀疑。

- ◎爱生气的妇人 /150
- ◎偷吃蜂蜜 /168
- ◎最中意的龙头壶 /152
- ◎知书达理的书生 /171
- ◎拾得与寒山 /155
- ◎弟子愚痴 /174
- ◎畸形的手 /157
- ◎干巴巴的果核 /177
- ◎给菩萨写信 /159
- ◎浪子回头 /179
- ◎天堂与地狱 /163
- ◎一点都没有少 /182
- ◎有裂痕的独木桥 /166



和衷真爱 一脉馨香

爱人是首沉放在心底的老歌,不管岁月如何变迁,不管青春是否还在,那份永恒的爱不会改变。

- ◎信众生还是信佛 /186
- ◎砍断蜘蛛丝 /204
- ◎一休娶妻 /189
- ◎云水僧的坏点子 /206
- ◎最具魅力的女人 /192
- ◎前往大宝城 /209
- ◎处处被赶的老实人 /194
- ◎雕塑心得 /212
- ◎无字秘方 /197
- ◎小潭里的水 /214
- ◎什么是美德 /199
- ◎一顿饭中的禅理 /217
- ◎笼子与小鸟 /202





求福惜福 悔过寡过

平淡的爱情就如同那穿旧了的鞋,虽然没有了华丽的外表,却很舒适。

- ◎三个姑娘 /222
- ◎一小袋豆子 /226
- ◎方丈选传人 /228
- ◎荷花与荷叶 /230
- ◎梦窗挨打 /233
- ◎被拒绝的状元 /236
- ◎放下屠刀 /238
- ◎有多少粒黄豆 /241
- ◎痛苦的青年 /244
- ◎三根蜡烛 /247
- ◎饭特别香 /250
- ◎一片菜叶 /253
- ◎魅惑的采薇少女 /255

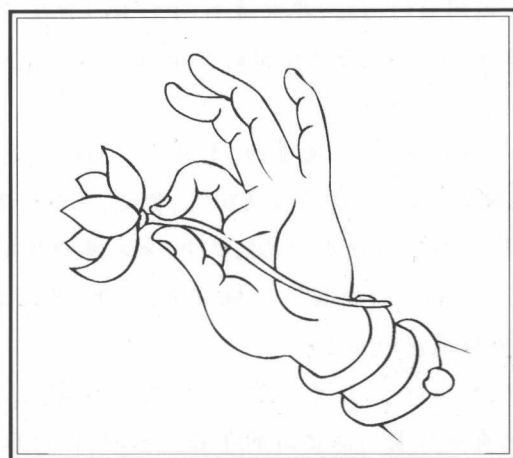


知足常乐 无量福德

如果刻意去追求完美,那本身就是一种不完美。知足常乐,你会发现:原来缺憾也是一种美。

- ◎云在青天水在瓶 /260
- ◎寻找我自己 /263
- ◎河边的苹果 /265
- ◎还在寻找 /267
- ◎漂亮的象王 /269
- ◎掏不完的金币 /272
- ◎灵光顿悟 /275
- ◎被供养的禅者 /277
- ◎乡村的生活 /279
- ◎过往的五位母亲 /283
- ◎无处不在的闲话 /287
- ◎生死随缘 /289
- ◎高僧抱秀女 /291





各有姻缘 莫羨他人

真相不可说

有一座寺院，很小，除了住持，只有一个看门的小沙弥。但香火很旺，来祈愿的人很多。小沙弥看着住持每天应接不暇，就自告奋勇对住持说：“你休息一会儿吧，我来代替你做。”

住持想了想，同意了。不过他提了一个条件：“当你站在这里时，不论你看到什么、听到什么，都不可以说一句话。”

这似乎是一个不成问题的问题，非常简单，小沙弥欣然答应。

每天来祈愿的人的确很多，而且提出的要求五花八门，小沙弥惊异万分，但都忍着不说。

直到有一天，来了一位富商，求富贵的，走时竟然忘记手边的一袋钱币便离去。他看在眼里，真想叫这位富商回来，但是，他憋着不能说。接着来了一位穷人，他的一家四口处于饥饿之中，来求佛祖救助。当他转身要离去时，发现先前那位富商留下的钱袋子，打开，里面全是钱。穷人高兴得不得了，万分感谢地离去。

小沙弥看在眼里，想告诉他，这不是你的。但是，约定在先，他仍然憋着不能说。接下来有一位要出海远行的年轻人来到，他是来祈求降福他平安。正当要离去时，那个丢了钱的富商冲进来，抓住年轻人的衣襟，要年轻人还钱，年轻人不明就里，两人吵了起来。这个时候，小沙弥终于忍不住，遂开口说话了。

既然事情清楚了，富商便去找小沙弥所描述的穷人，而年轻人则匆匆离去，生怕搭不上船。

当他们走后，住持气愤地走出来说：“谁让你说话的？你给我出去。”

小沙弥也很气愤：“我把真相说出来，主持公道，难道不对吗？”

住持说：“你懂得什么？那位富商并不缺钱，他那袋钱不过用来嫖



妓,可是对那穷人,却可以改善一家大小生计;最可怜的是那位年轻人,如果富商一直缠下去,延误了他出海的时间,他还能保住一条命,而现在,他所搭乘的船将要沉入海中。”

【道破禅机】

一切都是最好的安排

人生有许多幸福是靠缘分来造就的,很多时候,你看着是福其实是祸,看着是祸其实是福,实在有太多说不清道不明的事物的出现或者发生而逆转了你原定的设想。智慧的女人深谙此道,在福祸面前不妄喜、不惶馁,随遇而安,顺其自然,活得洒脱如意。

相传,远古有个国家,富足而安定,丞相是国王的贴心人,不但帮着国王治理着一个国家,也是国王闲暇时的好友。

国王有一手好箭法,很喜欢打猎。在一次打猎中,国王雄姿英发,跨在马上,一箭飞射而中一猛虎,猛虎倒地,旁边欢声雷动,卫士们无不击掌叫好,在一片赞美声中皇帝跨马近前查看自己的猎物,不料此虎用尽最后的力气扑咬上来,皇帝躲闪不及,让其活生生咬掉一截小手指。

皇帝不但受了惊吓,还为自己当众在卫士面前丢脸而觉得脸上颇挂不住,加上手指钻心的疼痛,回到寝宫,彻夜难眠,索性召唤了丞相一起下棋以解心头之闷。丞相看出皇帝的心思,摇着蒲扇悠然道:“一切都是最好的安排……”皇帝终于动怒,忍不住言:“我总听你念叨此语,如若我今天将你押进大牢,你觉得这也是最好的安排吗?”丞相不慌不忙,摇着



蒲扇，悠然道：“是的，这也是最好的安排。”皇帝气极，当即下令将其押入大牢，听候发落。

百无聊赖的一个满月夜，皇帝一个人骑着心爱的千里马出宫去了，一路疾走，不知不觉，到了一座山脚下。突然山下村中杀出一群野蛮人，将其五花大绑，送上山头，将其赤身绑在一个看来似乎是用来祭奠神灵的圣坛前。皇帝情急却也无可奈何，心里更是暗恨丞相那夜的言语“一切都是最好的安排”，一声长叹：“我命休矣！”闭目待毙。

未料，野蛮人祭祖有祭祖的规矩，每年此月的满月夜都会下山寻找一位看上去富足安康、毫无瑕疵的完美的男人来祭奠他们的神灵，如果不满足此条件，则放入下山，绝不损其毫发，于是虽然皇帝面相富足安康，然而由于其手指缺了一截，最后还是被放下山来。

皇帝捡得一条命回到宫里，命人从大牢带来丞相，将遇险经过告诉丞相后质问：“你常常说一切都是最好的安排，我命差点休矣，到此刻，你还能说一切都是最好的安排吗？”丞相淡定道：“我认为一切都是最好的安排，如若不是皇帝您出去打猎让老虎咬了一口，您今天的命真正休矣。如若不是您一怒之下将我投入大牢，那陪伴您月夜出游的必定是我。您由于手指缺欠被放下山，那他们拿来祭奠的人必定是我，所以一切都是最好的安排！”

皇帝听后，久久无语。想来也是，果真一切都是最好的安排。

有位哲人说过：你所经历的每件事，终究会串起来，在以后的日子里会逐渐凸显出价值。当然，也不要因为“一切都是最好的安排”，你就没有了方向。人生需要坚持，也需要“去留无意，闲看庭前花开花落；宠辱不惊，漫随天外云卷云舒”的意境，唯有入世才能出世，坚持自己的本性，不中庸，够努力，那么一切都将是最好的安排。



自然法则

某天,有个年轻人哭泣不止地来到佛陀面前。佛陀问他:“年轻人,怎么回事?”

他说:“我父亲昨天去世了!”

佛陀说:“那能怎么办呢?如果他已经去世了,哭也不能使他起死回生。”

年轻人说:“是的,这我明白,哭并不能使我父亲再活过来,但我求您能为我死去的父亲做一件事。”

佛陀说:“哦?我能为你死去的父亲做什么呢?”

年轻人说:“请想想办法吧!您这么有能力,一定办得到的!您看,那些资历尚浅的巫师、术士都会为死者举行某些仪式。只要在人间举行某些仪式,通往极乐世界之门就会打开,死者便可以进入,得到入境许可证。佛陀啊!您这么厉害,如果您为我死去的父亲做法,他不仅可以拿到入境许可证,甚至可以永久居留!拜托您帮帮忙吧!”

这个可怜的家伙伤心欲绝,听不进佛陀任何的解释的话。佛陀决定用其他方法让他明白,佛陀就说:“好吧!你去市场买两只壶。”

年轻人很高兴,心想佛陀答应替他父亲举行仪式了。他跑到市场买了两只壶回来。

佛陀说:“很好,把一只壶装满奶油。”年轻人照做了。

“另一只壶装满小石头。”他也照做了。

“现在把壶口都封住。”他封好了。

“现在把它们丢到池塘里去。”年轻人也照做了,两只壶都沉到水底。

佛陀又说:“现在去拿根大木棒来,敲破这两只壶。”年轻人很高兴,心想佛陀正为他的父亲举行非常庄严的仪式。



依照印度古老的习俗,人死后,他的儿子就把尸体带到火葬场,放在柴堆上点火燃烧。当尸体烧到一半时,儿子要拿一根大木棒敲破死者的头颅。根据古老的习俗,只要在人间敲开死者头颅,通往极乐世界之门也就打开了。所以年轻人心想:“昨天父亲已被烧成灰了,现在佛陀用敲破泥壶来作为象征。”他很满意这种仪式。

年轻人听从佛陀的指示,拿木棒敲破了两只壶。其中一只壶的奶油立刻浮上来,漂浮在水面上;另一只壶的小石头散了出来,沉在水底。然后佛陀说:“好了,年轻人,我所能做的就是这些了!现在你把那些巫师、术士通通请来唱颂祈祷:‘哦!石头浮上来,浮上来;哦!奶油沉下去,沉下去!’让我看看会发生什么事。”

“喔!您在开玩笑吧?!这怎么可能呢?石头比水重,只会沉到水底,不会浮上来,这是自然的法则;而奶油比水轻,只会浮在水面上,不会沉下去,这也是自然法则呀。”

佛陀说:“年轻人,你对自然的法则了解不少,但你尚未体验这个自然法则。如果你父亲一生的所作所为都像石头一样重,那他必定会往下沉,谁能让他上升呢?如果生前的所作所为都像奶油一样轻,他必定会上升,谁能拉他下去呢?”

【道破禅机】

不是你的别太强求

有些姻缘是早已注定的,就像年轻人的父亲生前所为,注定了他死后是上升还是下沉的自然法则一样。命里有时终须有,命里无时莫强求。若是两情相悦,从心灵到肉体,没有一尺的距离;若是一方感情激烈,而另一方毫无感觉,哪怕处在同一屋檐下,心与心却相隔天涯海角,仍无幸福可言。强求的姻缘像极了那强扭的瓜,感觉不到一丝甜蜜。

