

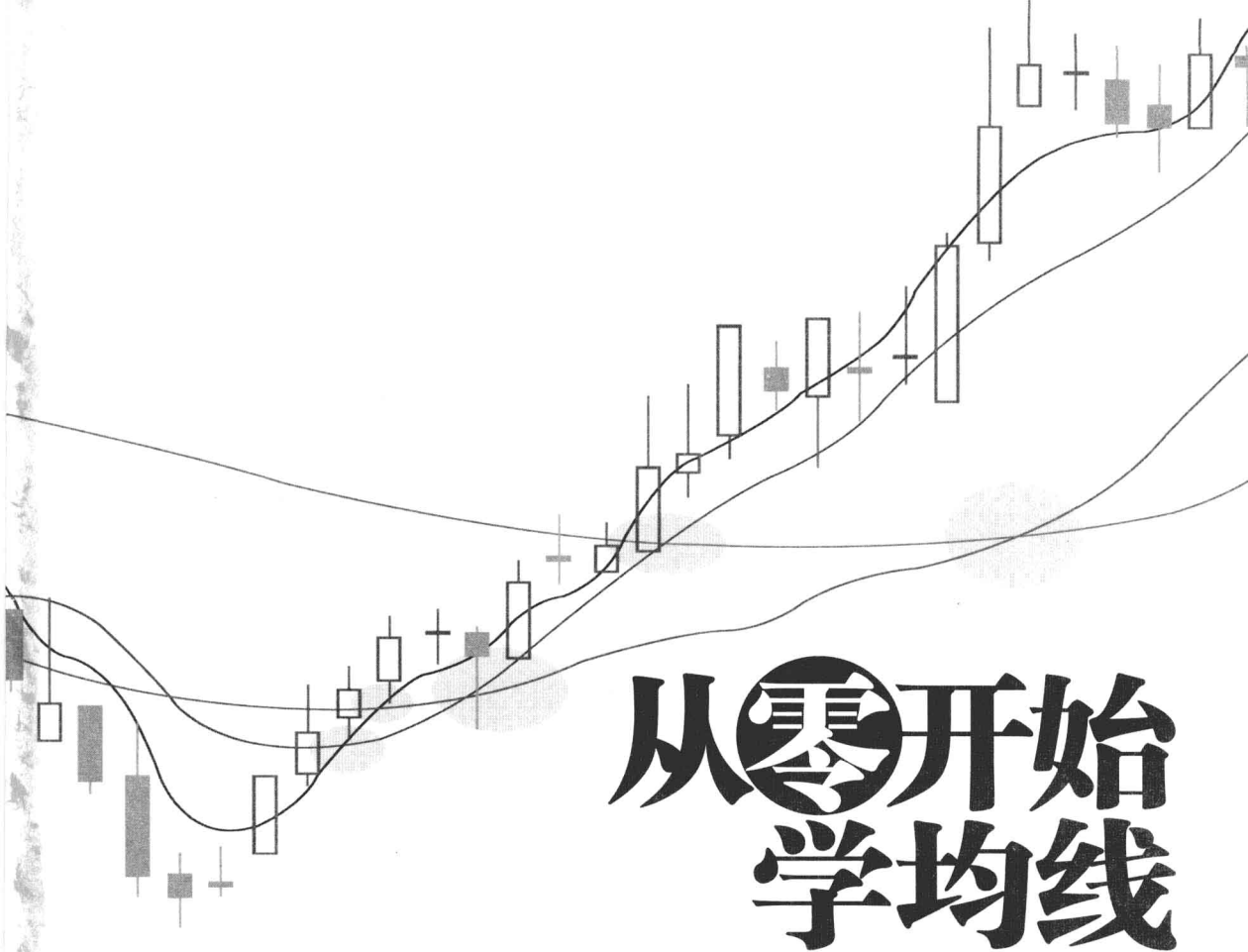
从零开始 学均线

郝鸿雁◎著

一句话：只学与上涨有关的事，其他事与我无关！

从图表上来看，均线只不过是一根根或是向上或是向下的简单线条，但正是这些简简单单的线条，指明了股指或股价运行的方向，剥掉了庄家虚虚实实的外衣，为我们提供了一次又一次买入和卖出的关键信息！





从零开始 学均线

郝鸿雁◎著

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

从零开始学均线 / 郝鸿雁著. —北京: 中信出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5086-2765-6

I. 从… II. 郝… III. 股票交易-基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 066981 号

从零开始学均线 (郝鸿雁新手操盘系列 2)

CONG LING KAISHI XUE JUNXIAN

著 者: 郝鸿雁

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 **印 张:** 18.5 **字 数:** 266 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版 **印 次:** 2011 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5086-2765-6/F · 2310

定 价: 38.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

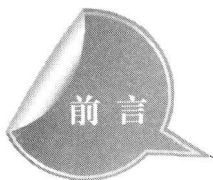
服务热线: 010-84849283

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



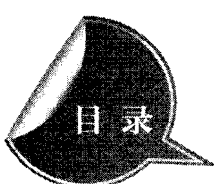
前言

《从零开始学均线》是继本人所著《短线实战看盘技巧》、《绝佳买卖时机》、《短线操盘实战技巧》、《从零开始学K线》之后的又一本股市系列实战工具书，也是“郝鸿雁新手操盘系列”中的第二本。在此之前出版的系列书中除《从零开始学K线》之外都是以讲解实战技术为主，由于其中所涉及的股市操作技术比较广泛，因此没能对单一一种技术指标进行详细讲解；而《从零开始学K线》与《从零开始学均线》则以讲解单一的技术分析方法为主，弥补了以前所著书中的不足，使投资者可以更全面系统地掌握各种分析手段，以获得最佳收益。

均线是移动平均线的简称，它与K线一样，都是重要的技术分析手段。它是利用平均数来消除股价不规则的偶然变动，以此来观察股市的变化。从图表上来看，均线只不过是一根根向上或向下的简单线条，但正是这些简简单单的线条，指明了股指或股价运行的方向。如能及时预知这些线条今后的走向，将为投资者制定正确的操作策略提供可靠的依据。

我在前面几本书中都讲过均线的使用技巧，但并没形成一套完整的操作系统，因此本书将以均线为主要内容。本书配有大量图片案例，通过对这些案例的分析，使投资者从简单的认识均线开始到对均线技巧的使用，由浅至深，由易至难，快速熟练地掌握均线并将之运用到实战中去，投资获利。

郝鸿雁



目录

前言 / IX

第1章 均线概述

- 1.1 均线的概念 / 3
- 1.2 均线的种类与均线的设置 / 3
 - 单根均线 / 4
 - 组合均线 / 4
- 1.3 均线的计算方法 / 7
- 1.4 均线的特点 / 9
- 1.5 均线的作用 / 10
- 1.6 均线的优缺点 / 11
- 1.7 均线的相互关系 / 12

第2章 单根均线

- 2.1 5日均线使用技巧 / 15
- 2.2 10日均线使用技巧 / 24
- 2.3 20日均线使用技巧 / 30
- 2.4 30日均线使用技巧 / 33
- 2.5 60日均线使用技巧 / 40
- 2.6 120日均线使用技巧 / 45
- 2.7 250日均线使用技巧 / 49
 - 买入 / 50
 - 卖出 / 50
- 2.8 5周均线使用技巧 / 53
- 2.9 10周均线使用技巧 / 60
- 2.10 30周均线使用技巧 / 68
- 2.11 5月均线使用技巧 / 73

第3章 均线组合

- 3.1 短线操作均线组合 / 85
 - 5分钟周期均线组合 / 85
 - 60分钟周期均线组合 / 97
 - 日周期均线组合 / 101
- 3.2 中期均线组合 / 111
 - 日均线中的中期均线组合 / 111
 - 周均线中的中期均线组合 / 118
- 3.3 长期均线组合 / 122
 - 周均线中的长期均线组合 / 123

月均线中的长期均线组合 / 131

第4章 均线使用技巧

- 4.1 均线多头排列的概念及使用技巧 / 137
 - 短期均线多头排列 / 137
 - 中长期均线多头排列 / 143
- 4.2 空头排列的概念及使用技巧 / 146
 - 短期均线空头排列 / 146
 - 中长期均线空头排列 / 152
- 4.3 真假黄金交叉 / 154
 - 短期均线黄金交叉（真正的黄金交叉） / 154
 - 中长期均线黄金交叉（真正的黄金交叉） / 156
 - 短期均线假黄金交叉 / 158
 - 长期均线出现假黄金交叉 / 159
- 4.4 真假死亡交叉 / 160
- 4.5 均线纠缠 / 167
- 4.6 银山谷技术形态 / 172
- 4.7 金山谷技术形态 / 175
- 4.8 死亡谷技术形态 / 177
- 4.9 多头陷阱的技术形态 / 180
- 4.10 空头陷阱的技术形态 / 183
- 4.11 均线粘合并向上发散 / 186
- 4.12 从均线粘合并向下发散时寻找卖出时机 / 190

- 4.13 均线交叉向上发散 / 192
- 4.14 均线交叉向下发散 / 194
- 4.15 逐浪上升技术形态 / 197
- 4.16 逐浪下降技术形态 / 202
- 4.17 井字形态 / 204
- 4.18 蛟龙出海 / 205
- 4.19 断头铡刀 / 208
- 4.20 加速上涨形态 / 210
- 4.21 快速上涨形态 / 213
- 4.22 加速下跌形态 / 220
- 4.23 快速下跌形态 / 223
- 4.24 烘云托月 / 228
- 4.25 乌云密布 / 230
- 4.26 均线夹层 / 231
 - 单线夹层 / 232
 - 双线夹层 / 232
- 4.27 均线组合关系 / 234
- 4.28 从均线纠合中寻找机会 / 245
- 4.29 利用均线与 MACD 的关系
分析趋势 / 246
- 4.30 趋势线在实战中的作用 / 251
 - 上升趋势线 / 253
 - 下降趋势线 / 256
- 4.31 利用通道分析趋势 / 261
 - 上升通道 / 261
 - 下降通道 / 266
- 4.32 利用均线背离判断趋势 / 267
- 4.33 均线回补 / 270

- 4.34 均线扭转 / 271
- 4.35 均线修复 / 273
- 4.36 均线操作技巧 / 277
 - 中短期均线的研判 (20、30、60、120 日均线) / 277
 - 长期均线的研判 (120、250 日均线) / 278
- 4.37 如何把握强庄股 / 279

附录

- 1. 葛兰维八大法则 / 280
- 2. 均线口诀 / 282
- 3. 均线操盘顺口溜 / 284



第1章 均线概述



1.1 均线的概念

均线，即移动平均线，是指将一定交易时间内的股票价格的平均值以曲线连接，用来显示股票价格的波动情况，并以此来预测股价后期的变动方向，为投资者提供操作依据。

均线是利用平均数来消除股价不规则的变动，以观察股市的动态变化，因此移动的天数越少，均线对股价的变化反应就越灵敏；移动的天数越多，均线中所包含的偶然性因素就越少，但同时其所提示的操作依据也就越滞后。

1.2 均线的种类与均线的设置

在日K线图中一般白线、黄线、紫线、绿线依次分别表示5、10、20、60日移动平均线；但这些颜色和参数并不是固定的，会根据设置的不同而不同，比如你也可以在系统里把它们设为5、15、30、60日均线。你看K线图的上方有MA5=几的字样，就是5日平均价格是多少的意思，其他的有紫色的10日均线MA10等等。要设定的话双击数字就可以，数字是几就是几日均线，颜色和线的颜色一样。

从形态上来分，均线可分为单根均线与组合均线两种类型。

单根均线

单根均线按周期长短又分为短期均线、中期均线和长期均线3种类型。

短线均线又分可为3日均线、5日均线、8日均线和10日均线这几种类型。其中5日均线与10日均线是较为常用的，在各类看盘软件中系统默认的短期均线参数大多采用5日均线和10日均线。

由于斐波纳契数列现已广泛应用于股市中，因此数列中的3和8也被部分投资者设为常用指标。

中期均线又分为15日均线、20日均线、30日均线和60日均线等。其中30日均线使用的频率最高，它经常被用来与其他平均线配合。60日均线介于中期均线和长期均线之间，由于对中短期股价有明显的趋势指示作用，因此常被一些中长期投资者所看重。

斐波纳契数列中的13、21、34和55也被众多的投资者设为常用的均线参数，在本人常用的均线参数中，就有一套以斐波纳契数列为均线参数的，经过多年的操作验证，个人感觉此套参数实用性非常强。

长期均线有100日均线、120日均线和250日均线。根据个人的操作习惯又可将斐波纳契数列中的89、144和233设为长期均线参数。

组合均线

前面介绍了单根均线的多种形式，但投资者在实际运用中多数情况都是将几根均线组合起来使用的。因为组合均线比单根均线能更真实地反映市场的持仓成本，以及股价在一定时间内的变化情况。一般来说组合均线都设为3根，但根据本人的操作经验发现3根均线不能提供更为准确的操作依据，因此在设置均线组合时可根据自己的看盘软件所能允许的最大范围自行设定。

常用的组合均线参数有：

① 5日均线、10日均线、30日均线、60日均线、120日均线

② 5日均线、15日均线、30日均线、60日均线、120日均线、250日均线

③ 10日均线、30日均线、60日均线、120日均线、250日均线

④ 30日均线、60日均线、120日均线、250日均线

特殊的组合均线参数有：

① 3日均线、8日均线、34日均线、55日均线、89日均线

② 5日均线、13日均线、34日均线、89日均线、144日均线

③ 8日均线、13日均线、21日均线、55日均线、89日均线、144日均线、233日均线

④ 13日均线、34日均线、55日均线、89日均线、144日均线、233日均线、250日均线

以同花顺软件为例，在设置参数时，将分时图页面切换至日K线图页面。在此页面上点右键，便会出现一系列菜单，其中有一项为修改指标参数，再单击此菜单，便会出现均线参数设置页面，如图1-1所示。

在各种分析软件中同花顺的参数设置是最多的，可以设置8条均线，其他分析软件一般默认为4条或6条。在这里设置均线参数时，可依据自己所持个股的走势来调试参数，参数设置完毕后点击确定即可，此时的K线图中均线便为你刚才所设置的参数了。其他分析软件的设置也大同小异。

由于一套均线参数不可能适用于全部的个股，因此在很多看盘软件中都可以自行设定多套均线组合参数。本人在这里提供了常用与特殊各4套均线参数，投资者在应用中可以根据手中个股走势自行调试使用。

前面所讲的单根均线与组合均线都是以日周期为单位，而我们在实战中又经常用到周均线、月均线、60分钟周期均线、30分钟周期均线，甚至更短的1分钟、5分钟等其他周期均线，因此这就需把日均线改成周

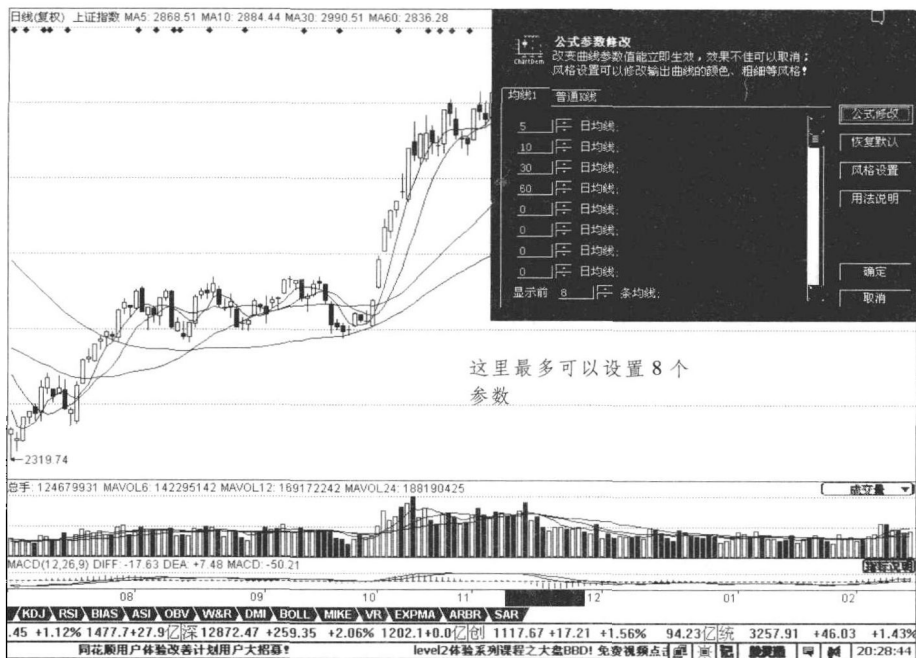


图 1-1

均线、月均线或其他周期均线，这样才能更准确地判断行情走势。从日均线切换到周均线或其他周期均线时，可以在日均线页面反复按 F8 进行切换，直至切换到所需要关注的周期。也可在日 K 线图中点击右键，在出现的一系列菜单中有“分析周期”一项，然后从这里直接切换至所需关注的周期即可。这些周期的均线设置与日均线的设置相同，可以参考日均线参数自行设定。

日均线一般用来判断中短期行情，对中短线的操作起着指导作用，但对中长期趋势判断有着众多不足之处；而周均线、月均线或季均线、年均线揭示了股价中长期走势变化，为中长线投资者提供了可靠的操作依据。

分钟周期均线又因其对市场反应灵敏，可以使投资者能够更加仔细地观察到股价运行的瞬间变化，从而为短线或超短线投资者的买进或卖出提供了可靠的交易点。

因此投资者在运用均线系统分析市场及个股趋势时，应以长期均线为主要参考指标对大盘及个股进行跟踪，在此基础上再利用短期均线对个股进行操作。

1.3 均线的计算方法

均线的计算周期分为短期均线（如5日、10日）、中期均线（如20日、30日）和长期均线（如60日、120日）3种。

均线的计算又分为算术移动平均线、线型加权移动平均线、阶梯形移动平均线、平滑移动平均线等多种，最为常用的是下面介绍的算术移动平均线。

所谓移动平均，首先是算术平均数，如1~10共10个数字，其平均数便是5.5；而移动则意味着这10个数字的变动。假如第1组是1~10，第2组变动成2~11，第3组又变为3~12，那么，这3组平均数各不相同。而这些不同的平均数的集合，便统称为移动平均数。其计算方法如下：

- ① 日平均价 = 当日成交金额 ÷ 当日成交股数。
- ② 5日平均价 = (当日平均价 + 前4日平均价 × 4) ÷ 5。
- ③ 10日平均价 = (当日平均价 + 前9日平均价 × 9) ÷ 10。
- ④ 30日、72日、13周、26周等平均价计算方法类推。

由于这种计算方法比较麻烦，因此现在多采用收盘价来计算。其计算公式为：

$$MA = (P_1 + \cdots + P_n) \div N$$

P为每日收盘价格，N为日数。

举例说明：

例1：某股连续10个交易日收盘价（单位：元）分别为：

第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	第9天	第10天
5.15	5.3	5.22	5.4	5.6	5.45	5.61	5.7	5.65	5.95

以5天短期均线为例：

$$\text{第5天均值} = (5.15 + 5.3 + 5.22 + 5.4 + 5.6) / 5 = 5.33$$

$$\text{第6天均值} = (5.3 + 5.22 + 5.4 + 5.6 + 5.45) / 5 = 5.39$$

$$\text{第7天均值} = (5.22 + 5.4 + 5.6 + 5.45 + 5.61) / 5 = 5.46$$

$$\text{第8天均值} = (5.4 + 5.6 + 5.45 + 5.61 + 5.7) / 5 = 5.55$$

$$\text{第9天均值} = (5.6 + 5.45 + 5.61 + 5.7 + 5.65) / 5 = 5.65$$

$$\text{第10天均值} = (5.45 + 5.61 + 5.7 + 5.65 + 5.95) / 5 = 5.67$$

将上述数据在图表中相连成线，就形成了以5天为基期的均线。从上述数据排列状态来看，虽然这10天股价有涨有跌，但均值却一天比一天高，5日均线处在上移状态，这表明此时短线行情是向好的，对于短线投资者来说可以进行短线参与。

例2：某股连续10个交易日收盘价（单位：元）分别为：

第1天	第2天	第3天	第4天	第5天	第6天	第7天	第8天	第9天	第10天
5.95	5.65	5.7	5.61	5.45	5.6	5.4	5.22	5.3	5.15

以5天短期均线为例：

$$\text{第5天均值} = (5.95 + 5.65 + 5.7 + 5.61 + 5.45) / 5 = 5.67。$$

$$\text{第6天均值} = (5.65 + 5.7 + 5.61 + 5.45 + 5.6) / 5 = 5.65。$$

$$\text{第7天均值} = (5.7 + 5.61 + 5.45 + 5.6 + 5.4) / 5 = 5.55。$$

$$\text{第8天均值} = (5.61 + 5.45 + 5.6 + 5.4 + 5.22) / 5 = 5.46。$$

$$\text{第9天均值} = (5.45 + 5.6 + 5.4 + 5.22 + 5.3) / 5 = 5.39。$$

$$\text{第10天均值} = (5.6 + 5.4 + 5.22 + 5.3 + 5.15) / 5 = 5.33。$$

将上述数据在图表中相连成线，就形成了以5天为基期的均线。从上述数据排列状态来看，均值一天比一天低，5日均线处于下移状态，