



总主编 谭同来

头痛

「系列丛书」

治验实录



主 编 谭同来
 主 编 许卫平
 主 编 聂亚雄



总主编 谭同来

头痛

「系列丛书」

治验实录

百家名醫

主编 聂亚雄 许卫平 谭同来

山西出版集团 山西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

头痛 / 谭同来总主编. — 太原: 山西科学技术出版社, 2010.10

(百家名医治验实录)系列丛书

ISBN 978-7-5377-3710-4

I. ①头… II. ①谭… III. ①头痛 - 中医治疗法

IV. ①R277.710.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 138596 号

头痛

主 编: 聂亚雄 许卫平 谭同来

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮箱: chszzc 2643@sina.com

印 刷: 山西德胜华印业有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 317 千字

印 张: 13.25

版 次: 2011 年 1 月第 1 版

印 次: 2011 年 1 月太原第 1 次印刷

印 数: 3000 册

书 号: ISBN 978-7-5377-3710-4

定 价: 26.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。



序

清·名医周诒之云：“宋后医书，惟案好看，不似注释古书之穿凿也。”案者，治疗之实录。虽一案一断，通变求新，无不彰显医林前辈的精湛医技和治学风格。昔司马迁为淳于意作传，详记治验病案，凡数十则，脉因证治，琐屑无遗；叶氏《临证指南医案》出，数载医案，其处方之精细，择药之严谨，化裁之玄妙，为后学之津梁，影响深远。读案者，徜徉于病案之中，临医案，观组方，审治法，对话古人，受惠无穷。然今之医案，但出一书，必求之全，徒夸博洽，率意而为。或为师讳过，或为己掩瑕；改头换面，妄言效案，真贋难辨。有的伴师随诊，精粗详录，滴水不漏，灵胎先生早已痛斥的“记账簿子”拿来闪耀，嚼之如蜡，耗人时光。为此，山西科技出版社刻意推出一部具有综合性、实用性、规范性、时代性的丛书——《百家名医治验实录》。

《百家名医治验实录》丛书分《头痛》、《眼科疾病》、《颈椎病》、《脑梗塞》、《肺结核》、《乳腺病》、《肝胆结石和胰腺炎》、《腹泻与痢疾》、《泌尿系结石》、《肾病综合征》等10部，共300余万左右字。从书突出专科专病；突出古今名医的医案、治法及方药。名医次序以出生年月排定，简要介绍名医的从医经过及学术专长；医案、治法、方药，取正、取变、取幽、取达，吸其精华，清真灵活，立意高远。织千丝成锦，酿百花成蜜，体现了编写者的智慧与才干。书中收罗之宏博，评按之精当，很有学术价值。不失为校园教习者、临证行医者、科研工作者必备之良书。



“浮花浪蕊岂真芳，语朴情醇是正行。”中医同仁们，在知识更新一日千里，生活节奏加快的今天，我们必须以实心励实行，以实学求实用。多读一些医案吧，让我们站在他们的肩膀攀登，借鉴他们的经验前行。

谭同来

庚寅仲春于湘江之滨



编写说明

头痛是临床上最常见的自觉症状，可单独出现，亦见于多种疾病的过程中。然头痛的病因十分复杂，发病率高。流行病学调查结果表明：70%的人曾经患过头痛，20%的人曾因头痛而就诊。古人云：读书不如读案。案者治病之实录，究人体之奥妙，析症状之异同，处方药之纤巧，楚楚井然，实为后学之阶梯。我们本着“泛览医籍，择善而辑，规范实用，以资借鉴。”的原则，编写了《头痛》一书。

1. 在编所选乃近代名医临证实录，分证型医案、治法、方药三个部分。以出生年月先后排序。正文之前，简要介绍名医的从医经过及学术地位。囊括医案 174 例，证型治法 96 则，方药 59 首。

2. 医案所涉内容为治验案例、按语两部分；证型治法，先述适宜证，次介绍名医验案，尔后以按语的形式扼要总结辨治特点；方药分别为处方组成、功能主治、处方分析、加减法和治验举例五个部分。辑后附参考文献，以示尊重他人劳动成果，方便读者进一步研究，查阅。

3. 书中名词术语，1911 年之前保持原貌，后者以《新世纪高等医药院校规划教材》为准，中药名以《中药大辞典》为准，使用计量以 g（克）为单位。

4. 所选实录，辞意晦涩者，不揣简陋，僭为删饰，以便观览；依照体例，缺项者，据意增补，多项者，削足适履者有之，敬请谅之。

5. 书中所选名医，生卒时间，定格在参考书目出版时间，至于书出后故去者，难已一一查证。

本书由南华大学附属一医院聂亚雄老师，湖南中医药高等专科学校，许卫平老师执笔，湖南省株洲市食品药品检验所谭同来老师对全书进行了审稿、删润把关定稿。写作中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献的作者及出版社表示诚挚的谢意！

编者

《百家名医治验实录》系列丛书编委会

总 主 编 谭同来

策 划 赵志春

副 主 编 肖 凡 李 玄 颜进取

编委（以姓氏笔画排序）

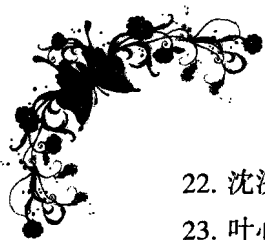
邓小琴	王学锋	王德瑜	许卫平	全 韩
肖 凡	肖跃群	李 玄	刘 彬	刘文艺
刘 峰	刘振兴	杜 妍	陈美仁	陈 波
张咏梅	邱赛红	旷秋和	林清启	武宗理
胡 蓉	郭 翔	聂亚雄	夏 瑜	袁晓红
袁通立	袁 桂	晏建立	徐伟辉	徐 慧
符逢春	彭桂阳	詹育和	谭同来	谭笑丽
颜进取	熊丽萍			

学术秘书 许卫平 刘 峰 刘 彬 刘振兴 赵彦琴

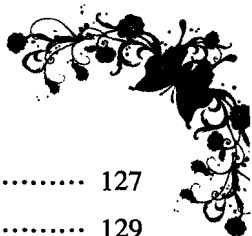


目 录

1. 施今墨	1
2. 蒲辅周	5
3. 陆观虎	10
4. 易聘海	17
5. 李斯炽	19
6. 史沛棠	26
7. 张子琳	28
8. 张泽生	32
9. 刘赤选	34
10. 胡希恕	36
11. 邹云翔	40
12. 吴玉文	41
13. 岳美中	42
14. 朱小南	43
15. 张伯臾	45
16. 黄文东	47
17. 宋鹭冰	48
18. 李聪甫	50
19. 熊寥笙	54
20. 邢锡波	55
21. 林沛湘	56



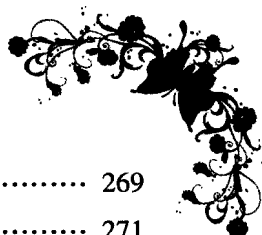
22. 沈济苍	63
23. 叶心清	65
24. 钟耀奎	67
25. 杨志仁	68
26. 刘炳凡	71
27. 赵 葵	75
28. 刘奉五	76
29. 刘春圃	78
30. 哈荔田	82
31. 何世英	85
32. 魏龙骧	86
33. 谭日强	88
34. 关幼波	89
35. 郑 侨	91
36. 贲子明	93
37. 郑荪谋	94
38. 任应秋	97
39. 许玉山	99
40. 祝湛予	102
41. 郑惠伯	106
42. 吴圣农	108
43. 李培生	109
44. 马光亚	112
45. 李乐园	118
46. 郭士魁	120
47. 张海峰	125



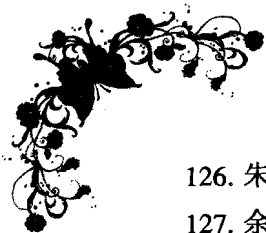
48. 黄绳武	127
49. 俞慎初	129
50. 胡翹武	135
51. 钟一棠	141
52. 洪子云	142
53. 赵金铎	144
54. 樊伯贤	146
55. 黄子均	147
56. 蔡友敬	152
57. 王建孚	154
58. 周炳文	155
59. 田乃庚	156
60. 王足明	158
61. 朱锡祺	166
62. 刘渡舟	169
63. 万友生	172
64. 陈景河	174
65. 朱良春	178
66. 李玉奇	182
67. 赵绍琴	186
68. 董建华	192
69. 丁光迪	194
70. 陆芷青	205
71. 谷振声	206
72. 李辅仁	208
73. 熊魁梧	209



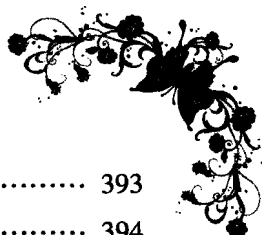
74. 康良石	215
75. 张海清	217
76. 梁剑波	218
77. 张珍玉	220
78. 于己百	222
79. 颜正华	224
80. 班秀文	225
81. 颜德馨	227
82. 沈炎南	228
83. 岑鹤龄	231
84. 路志正	232
85. 胡天雄	234
86. 孟澍江	236
87. 何 任	239
88. 王子瑜	243
89. 高辉远	244
90. 柴彭年	246
91. 李振华	247
92. 李寿山	249
93. 曾绍裘	252
94. 方和谦	253
95. 张镜人	257
96. 印会河	262
97. 李修五	264
98. 王德光	265
99. 夏景堂	267



100. 李振华	269
101. 胡建华	271
102. 章真如	274
103. 陈 超	276
104. 徐志华	278
105. 任继学	280
106. 原明忠	281
107. 许润三	283
108. 王士相	285
109. 赵冠英	287
110. 靳士英	291
111. 梁貽俊	293
112. 李维华	297
113. 董国立	299
114. 张 震	301
115. 周仲璞	302
116. 余鹤龄	306
117. 刘绍安	307
118. 陈松筠	310
119. 刘献琳	311
120. 胡焕章	312
121. 程绍恩	313
122. 时振声	315
123. 张有载	316
124. 彭景星	318
125. 孔光一	319



126. 朱进忠	320
127. 余瀛鳌	323
128. 杜雨茂	325
129. 张学文	326
130. 陈瑞春	330
131. 关思友	333
132. 周超凡	348
133. 刘祖貽	350
134. 翁维良	358
135. 王永炎	360
136. 雍履平	364
137. 闵大炳	368
138. 周继武	369
139. 梁 珑	370
140. 李恒敏	372
141. 朱文锋	374
142. 陈桂德	375
143. 彭海棠	377
144. 王 侃	378
145. 张德景	382
146. 金 实	383
147. 金美亚	386
148. 舒鸿飞	387
149. 王文明	390
150. 李瑞足	392
151. 朱天忠	393



152. 何景贤	393
153. 刘国胜	394
154. 王 付	396
155. 刘桂双	405



1. 施今墨

施今墨（1881~1969），男，浙江萧山县人。13岁跟随舅父李可亭学医，后曾就读于京师法政学堂。毕生致力于中医事业的发展。提倡中西医结合，培养了许多中医人才。长期从事中医临床，治愈了许多疑难重症，创制了许多新成药，献出700个验方。为中医事业作出突出贡献，在国内外享有很高的声望。

治疗头痛三案

（1）肝阳头痛案

邢某，男，19岁。1952年12月8日就诊。病人性情粗暴，极易发怒，在高小读书时用脑过度，入中学后，功课愈繁，急躁易怒更甚，与同学多不能合，时感头昏，后头痛，一年前曾在北大医院治疗月余已见好。最近两月以来，后头痛又作，曾去协和医院精神科检查未确诊。现症为晚间睡前后头痛最甚，急躁忧虑，情绪不佳，容易发怒，头发脱落，不能读书，稍一用脑即头痛不适，睡眠多梦，饮食、二便尚好。舌苔黄，脉象弦疾。此属肝阳头痛证。治宜苦寒泻肝，潜阳制亢及养血。药用：龙胆草 5g，黄菊花 10g，苦丁茶 5g，酒川芎 5g（酒炒），东白薇 5g，白蒺藜 12g，生熟地各 6g，生牡蛎 10g，生龙骨 10g，草决明 10g，石决明 20g，北细辛 3g，白僵蚕 5g，鹿角胶 6g，黑芝麻 20g，霜桑叶 10g，三角胡麻 12g。服上方3剂后，上药效果未显，只是头痛部位有下移至颈部之势，再宗前法加羌活 3g，独活 1.5g，蔓荆子 5g，茺蔚子 6g，去



三角胡麻、苦丁茶。前方先服 4 剂，已见效，头颈疼痛有所减轻，曾电询可否再服。嘱其效不更方，再服 4 剂。前后共服 8 剂，深感数月以来，未有如是之舒畅，后头痛已大减，但未全止，小便黄，大便干，腰觉酸楚。脉稍弦已不疾，尺脉沉而无力。药用：龙胆草 5g（酒炒），黄菊花 10g，蔓荆子 3g（炒），酒黄芩 6g，酒黄柏 6g，酒川芎 5g，白蒺藜 15g，川杜仲 10g，沙蒺藜 10g，川续断 10g，晚蚕砂（炒皂角子 10g 同布包）10g，生熟地各 10g，生龙骨 10g（先煎），北细辛 3g，生牡蛎 10g（先煎）。8 剂后头痛已愈，但有时头昏，睡眠仍多梦，已能看书，自觉精神畅快，偶然尚发急躁，于三诊方中，加天麻 5g，再服 8 剂。服药后诸症逐渐消减，目前只觉全身乏力，拟服丸药收功。药用：四诊原方，将剂量加两倍，共为细末，炼蜜为丸，每丸重 10g，早、晚各服 1 丸，白开水送服。

按：本案为肝阳头痛，恙由用脑过度，肾精虚损，水不涵木，肝阳上扰。《类证治裁》：“风内扰巅者筋惕，震动髓海。”一旦肝实之象消除，肾虚之兆即显，腰酸楚即是明证。初诊用龙胆草、苦丁茶、黄菊花、白薇清肝热止痛；生牡蛎、石决明平肝降逆，镇惊止痛；白蒺藜、白僵蚕息风解痉止痛；生熟地、鹿角胶补肾填髓以治其本；桑叶、黑芝麻参合，谓之桑麻丸，是为脱发而设。

（2）胃寒头痛案

祝某，男，42 岁。1952 年 12 月 3 日就诊。病人建国前经商，生活无保障，思虑焦急，日久则生胃病，最怕寒凉。继而头痛，自觉如戴重盔之沉闷，屡经检查均为神经衰弱。服镇静剂。初则有效。后即失去作用。解放后生活无虑，夙疾未除，又添加左鼻孔阻塞不适。舌质淡，苔薄白，脉象沉缓。此属胃寒头痛证。治宜辛通开郁。药用：吴茱萸 6g，清半夏 6g（黄连水炒），生姜渣 10g，白