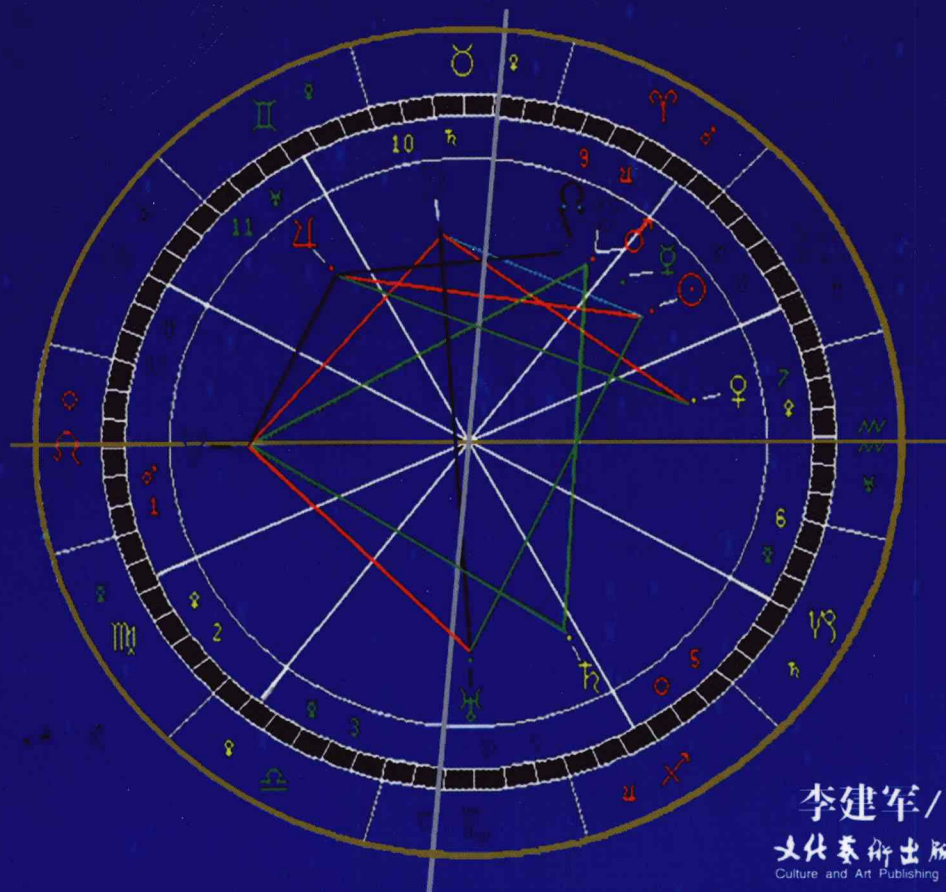


白羊座 金牛座 双子座 巨蟹座 狮子座 处女座 天秤座 天蝎座 射手座 摩羯座 水瓶座 双鱼座
 白羊座 金牛座 双子座 巨蟹座 狮子座 处女座 天秤座 天蝎座 射手座 摩羯座 水瓶座 双鱼座

2009

西方星相文化新解读

您的星座运程



李建军/著

文化艺术出版社
Culture and Art Publishing House

了 | 解 | 性 | 格 | 使 | 您 | 成 | 功

2009 您的星座运程

李建军/著

江西省图书馆

图书在版编目 (CIP) 数据

2009 您的星座运程/李建军 著. —北京: 文化艺术出版社,

2008. 11

ISBN 978 - 7 - 5039 - 3593 - 0

I. 2... II. 李... III. 十二星座—通俗读物

IV. B991 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 162629 号

2009 您的星座运程

著 者 李建军

策 划 李恩祥

责任编辑 张勋倩

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029

网 址 www.whyscbs.com

电子邮件 whysbook@263.net

电 话 (010) 64813345 64813346 (总编室)

(010) 64813384 64813385 (发行部)

印 刷 北京中创彩色印刷有限公司

版 次 2008 年 12 月第 1 版

2008 年 12 月第 1 次印刷

开 本 720 × 960 毫米 1/16

印 张 29

字 数 641 千字

印 数 1 - 10000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5039 - 3593 - 0/G740

定 价 49.80 元

序言

近年来，信息技术、转基因技术、克隆技术、数字技术等新兴科学不断发展，令人颇有眼花缭乱的感觉。不过，不知大家注意到没有，这些技术的发展，实际上还是更大程度地使人类认识自己所处的天地人环境。

“天人合一”是中国先人解释自然的法则，“天地人”归道，最后“道法自然”。“玄之又玄，众妙之门。”仙人研究宇宙、自然、环境是和研究人紧紧地联系在一起的。人能主宰世界，然而人的一切活动又脱离不开自然的规范。所以建军的人体工程学是科学的——它根植于传统哲学，建立在现代自然科学和人文科学之上。

我们的祖先在认识宇宙时，把一切归于阴阳、五行、八卦的“合”与“勉”的变化之中，创造了奇门遁甲、六爻卦相、鬼谷神算等方法，让常人觉得高深莫测，知其然而不知其所以然。

我们怎么看待这些？在现代科技面前，我们该如何学以利用？这是我们应该思考的问题。我觉得，实在不应该否定，而更应该发扬光大。不仅是在中国，世界范围内都应该是这样。

中国有十二生肖，西方有十二星座。从公元前3世纪以来，西方就有人把大小宇宙相对应的概念数学化。所谓的“小宇宙”，就是指人体，和中国的说法一致。他们还把黄道十二宫进一步细分，认为五星在黄道不同的弧段上的作用各有主次。某星对人的影响力按照其所处的弧段以及与其他敌友弧段的关系而定。十二宫又和人体的特定部位相应，千变万化的物质世界和人的性格，也和十二宫有关联。星相学家根据给定时刻的日月五星坐标和黄道十二宫的位置，以及它们之间复杂的几何关系，算出行星的影响力，再利用占星天宫图，找出上述各种因素与地上事件的对应关系，得出占星的结果。元素周期律刚发表时，很多人觉得象给元素算命，不相信，结果现代科技证明了它的科学性。从建军的人体工程学角度讲，星座决定的个性是一个人的基本个性，就像父母遗传给后代的基因一样，后天成长虽然会做出一些，改变你的个性中一些部分，但一般情况下不会有根本性的变化，除非你成长环境特异或者基因发生变异。

古老的干支算法原来用的是标准的太阳历，是以太阳黄道二十四节气为依据来



决定年月的开始的。西方是以黄道十二星座排列为依据，不同的日子对应不同的星座，推算不同出生日期的人的特性。但它们侧重的是个性特质，不同于八字命理所偏重的一生运程，应是有道理的。其实星座与八字的功能有很大的重合性。星座命理把一年分为十二星座，名之为摩羯、水瓶……而八字命理是按一年十二个月划分，排列为子、丑、寅、卯……两者其实有共同规律。东西方文化虽然走了不同的路，但殊途同归。

不仅如此，建军还进一步研究了血型，揭示了血型与一个人的性格、气质和缘分的关系，帮助我们妥善处理错综复杂的人际关系，协调处理的婚恋、择业等问题。

星座、生肖、血型——天、地、人在这里得到了完美的统一。这是对古老哲学的提升，也是对现代科学的总结。

所有的人们都向往美好，所有的人都希望吉祥，驱恶避邪，建军所做的，其实正是常人都希望的事。是为序。

中华道教总会理事长 张桧

2008年7月20日于台北

目录

上篇	十二星座2006年运程总览	1
一	白羊座2006年运程总览	3
二	金牛座2006年运程总览	9
三	双子座2006年运程总览	15
四	巨蟹座2006年运程总览	21
五	狮子座2006年运程总览	28
六	处女座2006年运程总览	36
七	天秤座2006年运程总览	43
八	天蝎座2006年运程总览	49
九	射手座2006年运程总览	56
十	摩羯座2006年运程总览	65
十一	水瓶座2006年运程总览	71
十二	双鱼座2006年运程总览	79
下篇	十二星座2006年每日运程大公开	87

上篇

十二星座2008年运程总览

一、白羊座 2009 年运势总览

1. 白羊座 2009 年全年运势

对于白羊座来说，2009 年是得到朋友和家人帮助最多的一年。正是这些帮助，让白羊座能冲破重重难关，感觉自己的运气非常好。由于人际关系的层面得到很大的拓展，你在投资理财上也可能会有大笔收入进账！在本年，对白羊座来说最好的还是爱情，甚至可能有“开花结果”的机会，确实非常甜蜜。不过，可别过于沉醉在其中。因为对每个人来说，日常生活才是最需要认真真面对的。

爱情运：

虽然白羊座看起来总是风风火火的样子，但其实对爱情也是相当讲究的。对于单身的朋友而言，爱情可遇不可求，暂时得不到的并不一定是坏事，俗话说，久等必有后福。已有稳定对象或成婚者，能够得到恋人更多的关怀，工作上的烦闷可以向对方倾诉，两人一起商量解决办法，在相互的沟通中，感情也进一步加深了。注意不要在感情上招惹是非，要特别留意另一半的私生活，防止第三者插足，避免破坏和谐的关系。

增爱情运方法：悬挂由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限公司共同研发的本生肖守护本尊像。

财运：

明年白羊座的财运平淡，没有意外的大笔收入进账，但总体而言比较踏实稳定。对于花钱习惯于大手大脚的白羊座来说，你本来就不适宜从事投机买卖，因此可以说几乎没有偏财运。努力工作赚来的钱要懂得怎样有效支配，要强迫自己学会理财。不能因为一时冲动的盲目消费引发财政赤字，否则后悔也来不及。如果你想进行一些投资，最好多与身边的人交流或听听专家的意见。切忌一意孤行、头脑发热，到了最后追悔莫及。

增财运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖太岁牌。

事业运：

明年白羊座的事业发展会比较顺利，不会受到一些突发状况的困扰，轻松愉快地就能完成工作。你积累的好人缘也会带来帮助，让你顺利渡过难关。你要把握好时机，制定切实可行的计划，找到正确的前进方向大步向前走，就一定能到达目的



地。然而要注意的是，随着运程的上涨，白羊座的自信会开始慢慢膨胀。因此，在工作中，白羊座要注意制定的计划是否可行，自身是否具备完成的能力，不要让本该是动力的自信达观变为成功的绊脚石。要记住，脚踏实地走好每一步才不会在离成功一步之遥的地方摔倒。

增事业运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖幸运牌。

健康运：

明年白羊座的身体状况良好。注意生活作息不要过于混乱，也不要因为忙碌而透支体力，否则压力和疲惫长期累积下来，对身体会造成难以估量的影响。另外，适当抽出时间进行体育锻炼，或者从事一些休闲活动，对于你的健康会大有助益。尤其是下半年度，在周末或者假期安排养生又休闲的活动，比如 SPA 或者浸泡温泉，能够帮助你放松身心，振奋精神，充满活力，恢复年轻健康的状态。

增健康运方法：在阳台上悬挂由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限公司共同研发的开运风铃。

2. 白羊座 2009 年每月运程

1 月 1 日—1 月 31 日

本月白羊座的运程普通。月初时，工作中出现了一些问题，应及时找出原因，适当调整，对症下药。切忌拿家人或同事出气，造成不良影响。月中过后，情绪稍有缓和，但若静下心来工作，仍需要进行自我调节。到月末工作情势转好时，不妨多请恋人吃吃饭，感谢对方的支持与鼓励。单身的白羊座本月约会频繁，机会颇多，身边的不少异性对你颇有好感，不论是暗中放电还是直接表白，都会让你感到欣喜。如果你贸然进行较大的资金活动，必有损财风险，需谨慎行事。可把投资方向转向自我，适当地充电或为家人购买礼物，都非常可取。理财方面，本月收支平衡，略有节余，可适当储蓄。

休闲解压：新年音乐会会带给你心灵的感动，在艺术的享受中放松自己吧。

幸运物：石榴石（人体工程学监制）

2 月 1 日—2 月 28 日

本月白羊座的有力武器的事业正处于上升阶段哦，运程会随着不断努力而稳步上升。坚持到底是白羊座应对挑战的有力武器。在工作中虽然会遇到难题，但凭着超强的分析能力，困难总能在坚持之下顺利克服。若能借他人之力，不仅能更轻松地完成工作，还能得到许多宝贵经验。本月单身的白羊座想邂逅心动的对象并不难，

只要表现得大大方方，不要过分压抑自己的感情，凡事自然一点，就会离爱情更近一点。有伴侣的白羊座，对恋人不要太过挑剔，在感情上多加入一点浪漫，会让生活变得更加多彩。本月是财富回收月，工作上的出色表现会得到相应报酬，还有额外的奖励。你特别能把握住赚钱的机会，加之贵人助力，让你增添不少财气。

解压方式：周末的时候为自己和家人做一桌丰盛的午餐，感受一家团聚的快乐。

幸运物：珊瑚（人体工程学监制）

3月1日—3月31日

向来大大咧咧的白羊座，突然变得心思敏锐了起来，这让你感到十分困扰。不过本月的直觉力相当不错，好好发挥的话，你会少走许多冤枉路。爱情运有待加强，单身的白羊座在你爱我、我不爱你的迷宫里打转，感觉有些疲累，甚至想暂时不沾染感情，以免惹来一身腥。有伴侣的白羊座则是热情降温，让恋人一头雾水，不知道该如何配合你现在的步调。虽然你本月有不错的直觉，但不代表在投资上就能无往不利，所以不要太过滥用。你也要尽量避免参与投机性的投资方式，你所赔掉的金额会高于你所赚取的数目，可别因为他人在旁起哄，你就为了争面子而一意孤行啊！

休闲解压：掌灯夜读，不一定要很深刻的内容，阅读本身就可以给你带来安宁的享受。

开运物品：橄榄石（人体工程学监制）

4月1日—4月30日

白羊座本月在工作中的表现不错，工作大多比较顺利，各项经手的事务都能处理得妥帖得当。你时常能够得到一些助力，工作业绩正处于稳定的上升状态。最近白羊座对外显得热情活跃，但内心却保持着平静的状态，情绪起伏不大。已有伴侣的白羊座的感情生活中的运程平淡乏味。彼此间大都能够相安无事，也会有些许的关心与体贴，但距离感始终存在，这大概也是双方都感到压抑与沉闷的原因之一。单身的白羊座的感情运势还算平稳顺利，最近的机会倒有一些，不过也不大明显。进展总是有些缓慢，但还算得上可靠。个人财务状况显得很不错，收入状况比较平稳，可能还会有所增长，理财的压力也会缓解不少。本月的求财运程普通，虽然会有一定的收益，但也不要期望太高。

解压方式：有氧运动可以让你的身体焕发出新的活力，身心和春天一起苏醒。

幸运物：黄水晶（人体工程学监制）

5月1日—5月31日

白羊座本月的工作基本顺利，不会太好但也不会出现大的差错。需要注意的是，



从事文书、销售等工作的白羊座最近容易犯一些合同文书方面的错误，以至于工作开展得十分被动。最近白羊座有点任性，自我意识强烈，并有独善其身的倾向，一反常态地让人感觉到不易亲近，有可能会克制不了性格上的弱点而与人产生争执。有伴侣的白羊座感情生活较为平淡，彼此间会有一定的距离感。而单身的白羊座男士会有较大的变化，有可能意外邂逅一段情缘，总之是比较巧的缘分。在过程中，白羊座也许会有些被动。本月白羊座的收入状况较好，但是会经常性地破财，还会面对诸多压力，时常一件事情要反复奔波才能处理好。

解压方式：郊游踏青，新鲜的空气给你带来好心情！

幸运物：玫瑰石（人体工程学监制）

6月1日—6月30日

白羊座本月的工作运程比较普通，稍微有些忙碌的迹象，而且失误较多，工作环境也让人觉得压抑沉闷。做事做人都要谨言慎行，有时候锋芒太露不是好事情，过犹不及，言行恰当即可。因此白羊座最近大多表现得谨慎小心，虽然也有固执的时候，但更多时候是在忍耐中度过。这种情况若反应在人际关系中，则多表现为态度暧昧，优柔寡断，个人作风比较沉闷等。有伴侣的白羊座的感情生活略有些沉闷，彼此都可能给对方造成一定压力，双方有必要好好沟通一下。单身的白羊座在情感运程中表现一般，会有一些情感遭遇，但大多不能让人满意。有所纠葛的事情也不少，一定要妥善处理。财运还算平顺，不过收入状况较为一般，恐怕有些难以平衡。最近会有较大的开销，要做好合理的计划，并且坚持执行，否则月末会出现赤字。

解压方式：拓宽自己的知识面，利用闲暇时间充电，适当的压力会给人正面前进的力量。

幸运物：红发晶（人体工程学监制）

7月1日—7月31日

本月白羊座的工作情绪基本稳定，就算遇到挫折也能重拾信心，不过工作激情有所减退，也许是爱情太甜蜜，让你有点心不在焉。整理好情绪，尽量避免感情用事，找回工作的最佳状态。你会偶尔遇上点小麻烦，情绪会小有起伏，而且容易因为过度自信而冲动行事。因此凡事三思而后行是十分重要的。有伴侣的白羊座与恋人共处时间虽然不多，但思念更增添浓情，你们的默契让你觉得爱情是人生最宝贵的财富。你愿为了你们的将来改变自我，改掉对方不喜欢的小毛病，尽情享受这份甜蜜的爱情。单身白羊座的异性缘特别强，很适合结婚。本月财神眷顾，进账不少，但是你受情绪影响，缺乏投资热情，面对众多项目有点盲目。不如多跟朋友讨论有关投资方向的事，可别错过了赚钱的好机会！

解压方式：在炎热的夏日，清凉的游泳馆是个不错的去处！

幸运物：紫黄晶（人体工程学监制）

8月1日—8月31日

白羊座本月十分努力地改变现状，体内似乎有股蓄势待发的动力，不过你所能获得的支持与援助并不多，你必须寻找新的方式才能有所突破。工作上的表现不错，但是离你期待的结果还有一段距离，需要更加努力。不过即使是工作上的巨大压力也不会带来很多烦恼，几乎没有什么事能影响到你的好心情。有伴侣的白羊座的恋情有很好的进展，两人相处得十分愉快。相互的体贴让你感受到家的温馨，你可能会产生一些特殊的想法。不过如果条件不够成熟，不要急着征求对方的意见，还是过段时间再谈，此刻尽情享受爱情的甜蜜。单身的白羊座会有些浪漫的邂逅，使你感受到恋爱的气息。个人魅力指数不断上升，异性缘逐渐升温，让你在情场很占优势。个人财务状况控制较好，不过要想进上一笔大的钱财，可能需要开动脑筋，做长远的打算。

解压方式：今年流行健康黝黑的肌肤，那就让自己尽情地享受阳光的亲吻，蒸发所有的坏情绪。

幸运物：茶晶（人体工程学监制）

9月1日—9月30日

本月白羊座的情绪容易波动，显得缺乏耐性。沉心静气，对工作项目多加研究，容易让你产生新的灵感，从而帮助你在工作上稳步前进。若能把工作中的发现转化为及时的行动，会取得让同事羡慕的成绩。你的主意捉摸不定，容易朝三暮四，只有持之以恒，才能取得期望的成绩，同事的认可和上司的赞许并没有你想象中的那样重要。有伴侣的白羊座的感情生活像稍稍起风的湖面，平稳中小有波澜。对方闹别扭，你多半能宽容视之，容易获得对方更多的喜爱。在日常生活中要多关心对方，遇事换个角度多为对方着想，会让你收获更多的快乐。单身的白羊座，因为你的机灵活泼，往往成为人群中引人注目的焦点，辅以才华的适度发挥，你将更容易博取异性的好感。只要表现出一贯的魅力，不用你千百度的寻找，你期盼的真爱会主动降临。虽然你有些大手大脚，欠缺规划，但财运旺盛，常常能让你有所收获。

解压方式：瑜伽能够抚平反复无常的情绪，帮助你恢复到最佳的状态。

幸运物：紫水晶（人体工程学监制）

10月1日—10月31日

本月白羊座对事业的信心不断增加，工作安排得井井有条，按计划进行会很顺利。即使遇到突发事件，也能凭灵敏直觉巧妙地避开麻烦。相信通过不懈的努力，你能够实现目标。管理者稳定好情绪，坚持以自己的方式执行工作，就能得心应手



地做好工作。你最近心情不错，偶尔有些小波动也能很快调整过来。生活中若遇到小挫折，只要善用优势，破除猜忌，就能安然度过。爱情是两个人的事，需要双方共同维护。如果对方真的不错，那就给对方一次机会，也是给自己一次机会。本月你可投资的项目不少，但是你的目的性不强，因此方向不够明确，有必要参考一下家人的意见，或者虚心听取别人的建议。若仍然拿不定主意，就把钱包看紧，稳坐泰山，等待时机。

解压方式：通过照相机或是 DV 的镜头观察生活，你将得到对生活与众不同的感受。

幸运物：玛瑙（人体工程学监制）

11 月 1 日—11 月 30 日

对精力充沛的白羊座来说，工作是个快乐的过程。想要做得出色，就得肩负重任，众望所归。如果在工作中用上一些头脑，不难做出成绩来。但不要太过劳累，尤其是在月中的时候，要调整好身体，好应对更多的挑战。你的整体运程会有所回升，爱情和事业都出现了欣欣向荣的现象。但在月中及月末的几天，你容易犯些小错误，要小心谨防。在感情上，你最好策划一点小惊喜，比如到从未去过的餐厅享受浪漫的烛光晚餐，或者精心打扮一番为他（她）弹奏一曲。这些小小的心思，能让你们的爱情更加牢固。单身的白羊座的恋爱运较好，你可以得到异性的好感，而且对方有和你发展的念头！另外，你也可能遇到比较强劲的对手，让你有些难以控制醋意，记得要保持理性。你大多时候比较节省，但是偶尔一两次冲动的消费会导致支出超过预算。临近月末一定要控制好自己的钱包，别以为到了月末就可以大手大脚，把一个月的积蓄都花个底朝天。

休闲解压：充足的睡眠可以帮助缓解紧张的情绪，恢复身心的活力。

幸运物：血石（人体工程学监制）

12 月 1 日—12 月 31 日

本月白羊座可能因为压力过重，工作情绪有些急躁。多在业余时间安排休闲活动，与同事交流工作心得，会帮助你有效释放工作压力。尽量保持情绪稳定，谦恭热情，适时帮助他人，这些会让你像股甘甜的清泉，幽幽地流过人的心底，沁人心脾。你在感情上过于追求极限，显得有些吹毛求疵，容易让对方觉得束缚。毕竟人无完人，金无足赤，建议你以平常心对待感情，开朗地享受，平和地投入，你的感情生活才能顺心如意。单身的白羊座有些缺乏自信，容易显得紧张而不安。放宽心胸，搁置成败，平和地面对接触的每一个异性，内心无所欲求，你才能淋漓尽致地发挥和展示自我。

休闲解压：新年的 party、朋友聚会让你有了释放压力的最佳借口，尽情开心到

极限吧!

幸运物: 黄水晶 (人体工程学监制)

二、金牛座 2009 年运程总览

1. 金牛座 2009 年全年运程

固执而保守的金牛座在新的一年里依旧保持着自己的这份本质特色。面对变化小心翼翼, 容易给人胆小而过于谨慎的感觉。其实熟悉金牛座的人都应该十分了解, 金牛座基本上属于想清楚了再动手的人物, 同时也习惯于追求并享受完美。你与恋人之间因为一些原因导致生活节奏不合拍而少了一些相处的机会。但是短暂的分别反而让彼此都感觉到轻松, 能够自由自在地发挥, 并在自己擅长的领域有所成就。

爱情运:

金牛座在恋爱或婚姻中需要克服顽固、挑剔的毛病, 如果能够及时改正, 2009 年的恋爱或婚姻运程就有可能稳步上扬。单身的金牛座并不特别热衷于恋爱, 或是时常有些悲观, 但也许可能有意意外的小火花出现, 不要太泄气。切记在感情方面良好的互动和交流将是替自己加分的关键。有伴侣的金牛座, 双方的关系相当稳定, 而富有创意的相处与沟通模式可以减轻彼此身心的压力。

增爱情运方法: 佩戴由人体工程学监制、人体工程学与天晶有限公司共同研发的五彩绳手链。

财运:

金牛座明年的财务状况还算平稳。上半年没有什么变化, 下半年会多出一些进财渠道, 也有整顿财务的念头, 可以趁此机会思考自己的理财方向。在投资方面, 金牛座的变化仍然很大, 容易受到周遭气氛的影响, 还是小心谨慎为妙。而金牛座的理财以定期存款和买卖基金最为有利。具体而言, 金牛座可以请教有关的财务专家, 及早拟定一些理财计划, 并且要加强学习, 了解大致的趋势和发展途径。

增财运方法: 佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖太岁牌。

事业运:

由于白热化的市场竞争, 明年金牛座的工作运程会出现一些起伏。只有培养并塑造独树一帜的专业形象, 你才能在激烈的竞争中不被取代。另外, 在职场上广结善缘也是巩固地位的一种方式; 跟各路朋友维持良好的关系, 相信机会一定会跟着



来。随着金牛座事业的逐渐发展，难免有人滋生忌妒之心，放出点小道消息或者八卦新闻，搅得人心绪不宁。其实你大可不必过于在意他人的看法，相信自己最重要。

增事业运方法：佩戴并经常抚摸由人体工程学监制、人体工程学与中国金币总公司共同研发的本生肖幸运牌。

健康运：

在2009年，金牛座的身体健康没有什么大的问题，不过偶尔会有奇怪的小毛病。因为平时的工作压力过大，金牛座的神经容易绷得很紧，难免会让自己劳累不堪，所以要特别注意身体健康，适当地放松身心，不要等到健康亮起了红灯再想办法，到那个时候就后悔莫及了！饮食烹调方面要多注意，食疗对于你的健康会大有帮助，多搜集相关信息，将会有助于改善健康状况。

增健康运方法：悬挂由人体工程学监制、人体工程学与鸿运伟业有限公司共同研发的本生肖守护本尊像。

2. 金牛座 2009 年每月运程

1月1日—1月31日

本月上旬你容易觉得累，对很多事情提不起劲，懒懒的。很多问题大都无法顺利解决，耗去比较长的时间，你必须盯着，直到解决为止。会花不少时间在与沟通、协调，不过让你有些无奈的是，对于别人的要求，你必须配合照办，即使自己有不同的想法，也无法照着你的意思去做。这种无力感会让你感到有点失落，建议你还是要学着看开一点。

恋爱运方面，你对没去过、玩过、接触过或没吃过的时髦玩意儿兴趣正浓，什么都想去尝试一下。若有什么好点子，不妨邀约情人一起行动，将能一同度过一段愉快的时光。情人或老友过得不好也会向你倾诉，你可以安排一些轻松的活动，让对方开心点。

财运方面，本月下旬吃喝玩乐的活动不少，自然免不了花钱，尤其是月底的几天，开销不小。

解压方式：利用休息时间去探望一下好久不见的朋友，与朋友多多交流，舒展心情。

幸运物：孔雀石（人体工程学监制）

2月1日—2月28日

本月虽然有一些事情进展不错，但你还是容易闷闷不乐。烦心的事较多，原因也许跟某位女性有关。她的烦恼情绪常会影响到你，可能是她过得不太好，让你有

点担心；也有可能你和她之间发生争吵，所以影响了你的心情，因此面对公事时你有些心不在焉。小心引来上司的注意。

恋爱运方面，月初你会有段轻松、自由的时光，你的心情也能跟着放松一下。若想替两人安排甜蜜的约会或是短期的旅游，这段日子非常合适，会有不错的加温效果。不过从本月中旬起，在一件跟人讲好、约定的事上，对方会临时变卦或出状况，跟情人的约会也容易被放鸽子或遇到对方迟到等等，值得特别留意。

财运方面，花钱的机会不少，除了吃喝玩乐的娱乐开销外，还要留意破财的可能，有笔钱逼得你不得不花，还让你蛮伤脑筋！

解压方式：注意饮食要清淡些，尝试多做休息来调整心情。

幸运物：橄榄石（人体工程学监制）

3月1日—3月31日

本月金牛座的工作重点主要在与沟通协调上，费了不少唇舌。尤其月中前后，状况不少，一件你已经处理了好一阵的事情可能会花去你不少时间。到了月底的时候，事情将可告一段落，让你松了一口气。

恋爱运方面，月初你会跟人去一个没去过的地方，感觉很新鲜。你和另一半在一起谈心的机会也很多，不论是关于双方未来的发展还是未来的旅游计划，都让你们聊得很开心。另外，一同外出用餐的机会也很多，是一段甜蜜幸福的时光！建议你好好把握这样的好时光，多和对方相处，对于你们感情的稳定发展会有很大的帮助！

财运方面，本月会有一件跟钱有关的事情发生，因金额不小，你会开始思考如何处理那笔钱。

解压方式：随着春天的气息越来越浓，你可以多做一些户外的有氧运动，如慢跑等，感受一下大自然的生机与活力。

幸运物：黄玉（人体工程学监制）

4月1日—4月30日

本月金牛座的运程开高走低。本月上旬，你的生活过得轻松自在，尽管会遇到让你无可奈何的事情，但你会让自己想开一点；11号以后你就要操心烦恼了，有些令你放心不下的事困扰着你；20号之后情况更加严重，你显得闷闷不乐，而让你烦恼的多半是跟别人相关的事情。

恋爱运方面，本月你的玩心比较重，有很多吃喝玩乐的活动等着你，你也时时想着新花样，希望为生活带来一些变化。你会过得轻松惬意，作息自由自在。不妨趁着难得的轻松时刻邀约心仪的对象一起出游。

财运方面，本月花钱吃大餐、享受美食的机会不断，可能是因为工作上的不顺