

实用
珍藏版

XINGGECHENGBAIMIMA

性格影响前途，性格决定命运
破解人生成败背后的性格因素

性格成败 密码

决定人生成败的101条性格定律

中石◎编著

当代世界出版社



性格成败

◀ 密 码 ▶

当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

性格成败密码 / 中石编著. —北京: 当代世界出版社, 2011. 2

ISBN 978 - 7 - 5090 - 0705 - 1

I. ①性… II. ①中… III. ①性格—通俗读物
IV. ①B848. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 021444 号

编 著: 中 石

责任编辑: 张 勇

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话: (010) 83908400

发行电话: (010) 83908410 (传真)

(010) 83908408

(010) 83908409

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

开 本: 710 × 1020 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 280 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 0705 - 1

定 价: 29.80 元

前 言

人生成败，有时仅在咫尺之间。

成功必有成功的原因，失败又有失败的根由。真正的成功决不是侥幸可以得到的，失败也决不是偶然。成败操纵在每个人的手里。

所谓失败不仅仅限于事业的失败，也包括心理情绪的失败、人际关系的失败。陷于败局而不能自拔的人，也就无法走向人生的坦途，无法走向成功的彼岸。

面对失败，有人会把它归因于“运气不佳”、“准备不足”等等。如果抛开各种客观因素，失败的原因显而易见：归根到底，很大程度上在于每个人与生俱来的性格。性格好比种子，它既能长成香花，也可能变成毒草。一个人性格中的微小的缺陷，都会让他付出沉重的代价。那些在事业上连遭厄运，生活中常常吃苦头、碰钉子的人，性格中往往会有一些致命的缺点，如果不加改善、不加提防，就不可避免地使自己陷入失败的沼泽。

英国哲学家培根曾经如是回答：“性格是人生的主宰。”无独有偶，美国成功学大师拿破仑·希尔也说：“性格能够成就一个人，也能够摧毁一个人。”这些并非危言耸听。性格决定命运。可敬之人必有可爱之处，可怜之人必有可恨之处。人生成败顺逆无不与性格相互关联。不同的性格，可以让人成就不世之功，也可以让人功败垂成。

揭开那些成功人士辉煌的面纱，我们就能够发现，他们中间的大多数都是拥有良好性格的人，这些良好的性格因素，在潜移默化中，一点一

滴地造就了他们的成功。

成也性格，败也性格。因此，打造好性格就不能不成为我们生命的中中之重。无数人的经验证明：克服性格中的劣势，发挥性格中的优势，运用性格的力量，能彻底改变个人的人生。

本书分为成败玄机篇、处世金律篇、事业运程篇、人生历练篇，从多个角度，对影响我们一生成败的性格特质进行深入挖掘和全面阐述，剖析优良性格的积极作用和缺陷性格的负面影响，总结出 100 多条性格成败规律，遵循这些规律行事，你将无往而不利；无视或违背这些规律，你可能得意于一时一事，但更多的将是四处碰壁，说不定要栽大跟头。

通过本书，读者可以识别自己的性格特征，发现自己性格中的优点和弱点，运用性格的力量改变自己的命运，减少失败和痛苦，创造和谐圆满的人生，获得成功和幸福。

目 录

CONTENTS

成败玄机篇

第一章 性格是人一生命运的主宰

改变命运从改变性格开始 003

有了健康的性格，才能享有健康的人生。人生的许多不幸，
许多疾患都与性格息息相关。

智力不是人生成败的惟一因素 005

并不是所有的成功都会来自于智力，更重要的是，你要发现
自己的不足，让你的性格和情绪得以完善。

今日之因，就是明日之果 007

我们常常把失败的原因归咎于别人，其实很多问题都是出在
自己身上，很多麻烦都是自找的。

成功者最常见的五大性格特质 009

心理学家认为，一个人是否能够取得卓越的成就，智商只有
20%的决定作用，其余的80%来自“情感智慧”。

做人要驾驭自己的优缺点 011

优点越多的人，成功的可能性越大，缺点越多的人，则越不易成功！可是事实又不尽如此，现实生活中，我们不难发现一些优秀之辈抑郁潦倒，而也有不少平庸之辈表现不凡。

改掉躲避困难的性格习惯 012

如果你一旦失败，悲观低沉，一蹶不振，那么，你在下一次竞争中会再次名落孙山，那就真的永无出头之日了。

不要被一时一事的失败打垮 016

一个人命运的好坏，并非天生注定，也不能被别人操纵。一个人一生不可能永远幸运，也不可能永远被厄运纠缠。

第二章 成败之间，拿得起也放得下

不要为打翻的牛奶哭泣 023

失败并不可怕，可怕的是，每一次你失败后，并没有从失败中吸取教训。

失败是一所最好的学校 025

命运之轮在不断地旋转，如果它今天带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦。

一次跌倒，并不算是弱者 027

“跌倒”并不代表永远失败，但你先得爬起来，才能继续和他人竞逐，躺在地上是不会有any机会的。

悲观者的四种性格表现 029

一个悲观失望的人，没有百折不挠的坚强意志，迟早会垮掉的，这就是失败的真正原因所在。

培养承受悲惨命运的能力	032
-------------------	-----

在生活中的不幸面前，有没有坚强刚毅的性格，在某种意义上说，也是区别伟人与庸人的标志之一。

大大方方地承认错误	034
-----------------	-----

坦诚地承认错误，实在是我们做人的一种法则，也代表着我们做人的风度。

别被坏心情所奴役	036
----------------	-----

平服自己的心情，是基本的生活技术，任何一个人都可以学会。以下就是让你抛弃坏心情的方法。

不要跟自己过不去	037
----------------	-----

万一我们不幸遭遇失败，我们应告诉自己：生活大部分时间是平淡无奇的，我们只不过又回到了起点，让我们从头再来。

第三章 成败定律：可怜之人必有可恨之处

失败性格之一：做人偏激	045
-------------------	-----

性格和情绪上的偏激是一种心理疾病。它的产生源于知识上的极端贫乏，见识上的孤陋寡闻，社交上的自我封闭。

失败性格之二：固执己见	046
-------------------	-----

“听人劝，吃饱饭。”刚愎自用、钻“牛角尖儿”，只会使前面的路越来越窄，越来越走不通，它不是成功之路，而是失败之途。

失败性格之三：牢骚满腹	049
-------------------	-----

即使感觉怀才不遇，也不能表现出来，你越沉不住气，别人越看清你，那么你恐怕只能一辈子怀才不遇下去了。

失败性格之四：气度狭小 051

鼠肚鸡肠、气度狭小，因一件小事就耿耿于怀的人终究成不了大气候，难成大业。纵有雄心壮志，也是枉然。

失败性格之五：缺乏自控 053

损害他人的物质利益也许并不是太严重的问题，而损害他人的感情和自尊却无异于自绝后路。

失败性格之六：尖酸刻薄 056

说话尖刻，足以伤人情，伤人情最后的结果，却是伤了自己！

失败性格之七：锋芒太露 058

锋芒对于你，只有害处，不会有益处，额上生角，必触伤别人，你自己不把角磨平，别人必将力折你的角。

失败性格之八：虚荣攀比 060

越是没钱的人，越爱装阔。穷人的虚荣心总比富人强。

失败性格之九：慵懒怠惰 061

懒惰、懈怠从来没有在世界历史上留下好名声，也永远不会留下好名声。

失败性格之十：勇气不足 063

钱只能暂时助穷人一臂之力。关键是把他引导到正确的道路上，使他能运用思想的力量来改善自己的经济状况。

失败性格之十一：自卑情结 065

自卑情绪有的时候可以转化为巨大的动力，有的时候可能转化为巨大的消极因素，关键看你如何对待它。

失败性格之十二：过于敏感	066
--------------------	-----

初涉世事的年轻人，往往“脸皮薄”，放不下“清高”的架子，自然也就不为社会所接纳，不能与环境相适应，自然也就难以真正迈出走向社会的第一步。

失败者的一面镜子	068
----------------	-----

一个失败者也有一面镜子，他会发现他的身上竟有着这样或那样的障碍，这些障碍在影响着你成功。

处世金律篇

第四章 魅力就是影响力，好性格带来好人缘

男人的魅力来自于好的性格	073
--------------------	-----

优秀的男子汉之所以有作为，除了具有良好的智力、渊博的知识和高超的能力以外，还必须具有一种和一般人不同的性格。

善于利用性格魅力	074
----------------	-----

“性格塑造人”，同样也是性格塑造成功。热忱、亲切、随和、谦恭、温和、宽容、感染力这些优秀的品质构成了你令人愉悦的个性，从而有助于你获得成功。

不露轻浮，尽显大将风度	080
-------------------	-----

一个轻浮的人，会因为市侩气太重而得不到基本的尊敬。轻浮最能自贬人格、抵消风度。轻浮的人没有内涵。

让自己言行友善、举止得体	082
--------------------	-----

良好的行为举止总使人感到愉悦畅快。优雅的行为举止能使

社会交往更加轻松愉快，从而利于事情的成功。

受人欢迎的说话态度 084

与人谈话态度的好坏，是你和别人谈话成功与否的关键。

为人处事检点小节 086

生活就像无限拉长的链条，细节如链条上的链扣，没有链扣，哪有链条？历史就像日夜奔腾的江河，细节如江河边的支流，没有支流，哪有江河？

培养人见人爱的个性 090

物以类聚，人以群分。因此，你可以确定，被吸引到你身边来的，都是品格与你相同的人。

第五章 别让性格成为人际麻烦的制造者

多一个冤家多一堵墙 097

有时候，本来并无存心伤人之意，可是却会因为一句无意的话伤害别人，所谓“言者无心，听者有意”，甚至可能为自己树立一个敌人。

只感叹“世态炎凉”是没用的 099

如果你过分希望得到理解，得到他人的赞成或默许，当你未能如愿以偿时便会十分沮丧。

消除人际误会的九种方法 100

大千世界，纷繁人生，谁都可能误会他人，谁也都可能被他人误会。

忘记别人的“不好” 103

古往今来，不计前嫌、化敌为友的佳话举不胜举。以古为鉴可以让我们明白事理，明辨是非，把握前途。

不跟小人较劲儿 104

你既没有足够的精力与时间跟他周旋到底，以牙还牙，看看鹿死谁手，又不愿与这种人纠缠下去，以免降低人格。面对这种矛盾的情形，什么才是最明智的处理方法？

坚持原则厌事尊人 108

比较圆滑、世故的人，甚至包括那些吹牛拍马、两面三刀的人，都是一些善于保护自己的人。他们对自己看得比别人要重得多，所以在交往过程中穿上了重重的铠甲。

消解厌恶，和睦相处 110

如果我们每个人都善于和各种不同性格的人交往，人与人之间就会减少一些疙瘩，大家相处得会更加融洽，工作起来就能相互协调。

创造宽松和谐人际关系 112

在当今的复杂社会里，掌握和谐，创造和谐是相当重要的，因为这是你最常生活的领域。

第六章 刚柔并济做人，能方能圆处世

人不能事事出头 117

常言道：识时务者方为俊杰。所谓俊杰，并非专指那些纵横驰骋如入无人之境、冲锋陷阵无坚不摧的英雄，而且应当包括那些看准时局、能屈能伸的聪明者。

冷静面对不如人意的人和事 119

流言蜚语也好，棍子帽子也好，在一个大气候相对稳定的形势下，作用十分有限，可能起的是反作用。你见怪不怪，其怪自败。

刚柔相济，该低头就低头 121

只要是在别人的屋檐下，就“一定”要低头，不用别人来提醒，也不用撞到屋檐了才低头。

大智若愚，并不委屈人 123

甘为愚钝、甘当弱者的做人术实际上是精于算计的渊藪，它鼓励人们不求争先，不露真相，让自己明明白白过一生。

要成大业，忍让为先 125

尽管我们并不主张刘邦这种秋后算账的做法，但他那种为了实现大目标而忍让的处世之道是值得借鉴的。

忍字心头一把刀 127

忍也要看忍的对象、范围和忍的程度。大事忍，小事也忍，无理时忍，有理时也忍，这就真是一个“没用货”了。

惹不起，躲得起 129

在高手林立的竞争世界里，人来到这个世界时是两手空空的，全身赤裸裸的，没有任何可以抵御野兽的武器，可我们学会了避害趋利。

谁笑到最后，谁笑得最甜 131

结果决定了你的过程，结果一无所有，那么你的过程也就毫无意义。结果是成功的，你的过程才有存在的价值和意义。

事业运程篇

第七章 方圆性格，成就智者的事业

攀比对人有百害而无一益 135

人生在世，但凡是个正常的人，多多少少都有些虚荣，虚荣本来无可厚非，但虚荣过火之时便是让人讨厌之时。

不做贪心之人 137

一个人有很多心，比如良心、恒心、决心、信心、忠心等，可有一种心处理不好却是要栽跟头的，这便是贪心。

追名求利，但不能急功近利 141

抛弃急功近利，着眼未来，而又脚踏实地，那么，我们就永远年轻。

懂得选择，懂得放弃 143

如果知道自己摸到的是一手臭牌，就不要再希望这一盘是赢家；在陷进泥潭时，要知道及时爬起来远远地离开那里。

追求有价值的人生目标 146

放弃得当，是对围剿自己藩篱的一次突围，是对消耗你精力事件的有力回击，是对浪费你生命敌人的扫射，是你在更大范围去发展生存的前提。

不为活给别人看 148

若想活得不累，活得痛快、潇洒，只有一个切实可行的办法，就是改变自己，主宰自己，不再相信“人言可畏”。

不要活在别人的价值观里 151

如果你想活得自在一点，有时候，你可以勇敢地站出来说
“不”。记住，你不必内疚，因为那是你的基本权利。

第八章 三分失败天注定，七分成功靠打拼

培养多谋善断的性格 157

决策果断是人格心理的优良品质，它影响到人的行为的成
败。

麻烦当前，一把抓住问题的要害 158

能从纷繁复杂的信息中突见端倪，需要大学问也需要大智
慧。能够做出成功的政治预测的人，已不是一般的政治家了，而
是预言家，先知先觉者！

厚脸皮做人，硬头皮做事 161

“死猪不怕开水烫”，我已经走投无路，到了这步田地，还
要那面皮做甚？

脸皮厚度，决定成就的大小 163

厚脸皮是一种随机应变，善于处事，且能置他人的所想所思
于不顾的能力。

努力克服书呆子气 166

书呆子气一经形成就不那么容易改变，因为它已成为人的性
格的重要组成部分。但也并非完全不可改变。

主动推销自我 169

如果不给自己一个锻炼的机会，即使有能力，也不会有施展
的舞台，只能被埋没住，这是十分令人惋惜的事情。

敢于和强手过招	170
---------------	-----

人生犹如一段“长跑”，跟住某一个人，把他当成你追赶并超越的目标！

做最好的准备，做最坏的打算	172
---------------------	-----

不知你现在所处的状况如何，是忧患呢？还是安乐呢？忧患不足以让人畏惧，倒是安乐才是人生的大敌！

拥有先发制人的能力	174
-----------------	-----

计谋贵在高人一等，策略贵在远人一着。能看到人们不能看到的，思虑人们不能思虑的，推算人们不能推算的，这才是远谋大略。

第九章 生意人必备的性格特质

生意人性格之一：遇事沉得住气	179
----------------------	-----

不要为一时一地的得失所拘。要有一事当前沉得住气的大气，这种性格是一切成大事者所必需的。

生意人性格之二：遇事头脑镇定	180
----------------------	-----

容易头脑模糊的人，面临突发事件，或一遇到重大的压力，就要惊慌失措。这样的人是一个弱者，是不足付以重任的。

生意人性格之三：做事从容不迫	183
----------------------	-----

不管在任何场合，如果能够保持从容不迫顺应自然的态度，那么，任何事情都能应付自如。

生意人性格之四：适时反省自己	184
----------------------	-----

无论做什么工作，做起来不顺利或失败了，一定都有它的原因。遇到阻碍的时候就立刻研究发生原因，是避免旧错重犯的必

备条件。

生意人性格之五：做事讲求顺序 186

人们习惯地按照事情的“缓急程度”决定行事的优先次序，
而不是首先衡量事情的“重要程度”。

生意人性格之六：少说多听 189

老天给我们两只耳朵一个嘴巴，本来就是让我们多听少说的。
善于倾听才是成熟的人最基本的素质。

生意人性格之七：管住自己的嘴 192

在生意场上如果彼此间的关系一般般，你却跟人家谈得很
深，这就显示你自己没有知人之明。

生意人性格之八：不轻易暴露感情 193

和客户谈判时，绝对不能让对方了解自己的心理活动，即
使你对这笔生意极其感兴趣，也不要轻易表现出来。

生意人性格之九：和“言”悦色 196

双方的需要和对需要的满足是谈判的共同基础，对于共同利
益的追求是取得一致的巨大动力。

生意人性格之十：不轻易说“是” 198

绝对不要认为让步是理所当然之事。掌握和灵活运用让步，
适当时大胆地说声“NO”，才能使自己不至于在讨价还价过程
中，惨遭失败。

生意人性格之十一：不争与利益无关的事 201

要记住：不要在立场上争执，否则谁也不会取胜，更甭提获
得利益了！