

般若花

襟初題



奉贈結緣

佛 学 文 集

般若花

襟初題



徐 恒 志 著

奉化市佛教协会
弘法利生基金委员会印赠

普为出资及读诵受持
辗转流通者回向偈曰

愿以此功德
增长诸福慧
所有刀兵劫
悉皆尽灭除
读诵受持人
现眷咸安乐
风雨常调顺
法界诸含识

消除宿现业
圆成胜善根
及与饥谨等
人各习礼让
辗转流通者
先亡获超升
人民悉康宁
同证无上道

倡印者：奉化市佛教协会弘法利生基金委员会
施资者：十方信众弘法助印专款
赠送处：奉化市佛教协会弘法利生基金委员会
地址：浙江省奉化市义门路1号
邮编：315500
电话：0574-8921497
银行帐号：2360-02490111-189
开户：中国工商银行奉化市支行

内部赠送 · 欢迎助印 · 功德无量

内 容 简 介

本书汇集了徐恒志居士历年来的佛学著作、讲稿和书简等十九篇，其中《学佛是怎么一回事》和《怎样实践佛法》系作者根据自己多年的实践，概括而精细地对这两个学佛的基本问题，作了具体说明，从而为初学者提供了必要的答案。此外，本书还就学习经论的方法，般若观照的要义，明心见性，佛教的人生价值观以及念佛往生等问题作了阐述，并选入了与大家探讨佛法的书信近百封，还回答了有关佛教的常识问题。有助于读者对佛法的理解 and 实践。书末还附录了作者的学佛因缘、诗存可作为学佛的参考。

自序

1953年春,《觉讯》月刊编者蔡惠明居士要我写一些关于佛法的文字。我想:佛陀的声教,传遍了世界各国,它的广博和伟大以及在学术文化上的价值,更有八千多卷的经论典籍和二千多年的客观历史作证明,我还有什么可说的呢?继而又想:尽管佛教哲理是如此的精湛、圆满,然而我们日常所接触到的一般人们,一谈到佛法,总是不管青红皂白,先给它戴上一顶迷信的帽子。既然有这种主观成见,他本人非但不会虚心去研究佛法的内容,探讨佛法的精义,客观上也影响了佛教真理的传播。因此,我就发心写了一篇通俗文字——《学佛是怎么回事》,概括地从宇宙人生的问题讲起,以至批判了一些对佛教的不正确思想。到了1953年的夏天,又应蔡居士的再三嘱咐,写成了《怎样实践佛法》一文,阐发了实践的宗旨,介绍了实践的方法,强调了实践的重要性。这两篇文章在下笔时,原则上前篇是以未曾学佛的读者为主要对象,后篇则是以已开始学

佛的读者为主要对象。因此文章的内容是由启信到实践,由浅显到渐深,而且后篇又是前篇“关于实践问题”一章的扩大,所以两文有一定的内在联系,当年都刊登在《觉讯》月刊上。之后,《觉讯》月刊社又把它们汇印成单行本出版,这是一件值得称颂的事。虽然由于作者本身对佛法缺乏精深的理解,很难满足广大学佛群众的要求,但读了这些通俗的文字以后,也许对学佛这一问题,能建立起初步的认识,从而转变其对佛教的看法,端正其对学佛的态度;至于对已开始学佛的读者来说,也许在实践中,会提供一些有益的帮助。据我所知,后来该书曾在各地多次再版,还被译成英文,流传于美国及港、台等地区。

三十多年来,整个世界几经沧桑,传统的思维模式也随着客观事物的发展而不断变化。实践证明,佛教所说的无常、无我,因果相续,缘起性空,诸法实相等真谛,是颠扑不破、万古常新的!它给人类带来了无穷的希望与安乐。在亚洲,特别是东南亚许多国家,普遍把佛教奉为国教;近年来佛教正不断推向欧美各国。根据1988年第四期《上海佛教》报导:欧洲有佛教徒21万人,美洲约近69万人。迄今美国很多著名大学都开设佛学课程,设佛学博士学位,

出版定期刊物。另据该刊1991年第三期报导：近年来英国佛教徒有较大发展，据1970年统计，联合王国佛教徒3万人，1975年激增到8万多人，1980年又增至12万人以上，每年平均增长率为11.3%。这就进一步说明，佛教的独特思维方式和道德规范，已经广泛地给予人们以新的启发。它那广博精湛的教理内涵，已渗透到文学、哲学、逻辑、艺术、医药等人类知识的一切领域；自然科学和现代科学也从佛学中获得深层次的启示。这就告诉人们：重视、研究佛教对人类社会的影响和作用，实是当务之急。1989年上海市佛教协会重新排印这本小册子时，我在有的地方作了一些增订和补充。

1989年7月，我应上海佛教居士林教理研究组之约，辅导了蕅益大师著的《阿弥陀经要解》的学习，当时缪留根居士闻法欢喜，深感佛恩，遂发起募印《般若花》的工作。这本小册子汇集了我以前在各种佛教杂志上发表的五篇论文和讲稿——《心经的理论和实践》、《学般若，化二执》、《“三无漏学”略讲》、《净宗讲话》、《怎样研究佛教书籍》等。在上海市佛教居士安养部和善信们的赞助下，该书得以顺利印送，广结法缘。现在上海佛教居士林决定汇印此书和《学佛是怎么一回事》，考虑到读者

信佛因缘和学法要求各有所不同，根据大家的建议，又增选了《学佛随笔》、《佛教的形成、教理和人生价值观》、《论佛学研究中的几个问题》、《有关佛性答问》、《略说修禅次第》等五篇文章。这些文章虽然多数也是以前发表过的，但这次我又作了一些整理和补充，并将十二篇著作按撰写时间的先后顺序排列；书后还附录了《我的学佛因缘》和《幻斋诗存》。现谨以至诚恭敬之心，奉献给广大读者，希望在“诸恶莫作，众善奉行；解粘去缚，离苦得乐；庄严国土，利乐有情”方面，能起到一些微小的作用。自念德薄慧浅，绠短汲深，极感惭愧和惶悚！敬略述本书出版的前后因缘。仰祈十方大德鉴其愚诚，慈悲指正，佛教幸甚，众生幸甚。

徐恒志

一九九一年八月一日

增订序

《般若花》自1992年5月间出版以来,由上海佛教居士林赠送善信,广结法缘,今已赠完,而索阅和捐印者仍络绎不绝。为此,上海佛学书局决定再版一万册,以一部分作为赠阅,一部分门市流通。

近几年来,有热心同修,一再希望我编辑一本与大家讨论佛法的书信集,以作参考。自愧具缚凡夫,障深慧浅,何敢僭越,冒充知识,故一直拖延。现趁此书再版之机,为履行夙约,经遴选、删节,选录了一部分。其中虽多一时应机之谈,但“他山之石,可以攻玉”,或许可作修学之一助。另外,还增入了《〈佛海拾趣〉序》和《〈六祖坛经〉白话译义序——兼论六祖的禅宗思想体系》两文。深愧田夫献曝,徒增葛藤。惟自念桑榆晚景,世缘将尽;愚者千虑,或有一得。因不揣愚陋,普作供养。敬请诸方大德,慈悲指正,不胜感禱!

作者

一九九四年六月一日

第三版序

《般若花》自1994年6月再版以后,引起了读者的普遍关注和兴趣,最近香港中华佛教图书馆释畅怀法师和上海胡慧凤居士等佛教四众弟子又发心捐资增印,热心弘法,财法两施,菩提心愿,深为赞仰!

不久前,上海佛教居士林讲师陈妙丽居士建议:把《静坐入门》编入《般若花》,以利初学。该书是本人在五十年代所编述的一本实践佛法的通俗读物。现趁这次重印机会,把它列入文集里,作为初学的下手方便,促使坐禅入定,由定发慧,息妄显真,直趋菩提。

正值此书第三版付梓之际,收到北京中国佛教协会赵朴初会长的手书及题签,耄年慈怀,弥觉珍贵,谨在此代法界众生顶礼致谢!

作 者

于海上幻斋

一九九五年一月

第四版序

《般若花》自1991年初版印赠善信、广结法缘以来，流光荏苒，忽已七年，前后共计出了三版，并在美国和港台等地区多次翻印。在每次改版中，都增加了一些比较重要的内容。现在，香港隐名大居士为了弘扬圣教，自利利人，又捐资印送五万册，他的菩提心愿和无相功德，真实不可思议！特别，当1953年拙作《学佛是怎么回事？》发表后，隐名大居士就施资印送在前，事隔四十余年，他又发心印送《般若花》在后，这正说明，他老人家愿与法界众生同出生死、共证菩提的宏誓与决心，是始终不渝的。我身为佛子，对此唯有欢喜赞叹、恭敬顶礼而已！

在第四版中，除了把原来附录中的《静坐入门》，调整到正文中外，增加了邵晓敢居士翻译的《维摩诘所说经·对照译白》和《思益梵天所问经·对照译白》的两篇序文，这是因为两经教旨宏深，义理圆融，都是大乘法宝，值得学习和弘传，有助于不离世间，饶益有情，继承佛教的优良传统。此

外,还列入了一百多条佛教常识答问,谨供大家参考。

宇宙在运动,人生在变化,一切事物都按照缘起性空的规律,不断发展和代谢。当此第四版出版之际,敬祝祖国繁荣,人民康宁,佛日增辉,众生得度。

徐恒志

一九九七年佛历二五四一年十二月十九日

序于上海,时年八十三。

目 录

自 序	1
增 订 序	5
第三版序	6
第四版序	7
一 学佛随笔	1
二 学佛是怎么一回事	19
三 怎样实践佛法	51
四 静坐入门	93
五 关于佛教经论的研究方法	147
六 《心经》的理论和实践	161
七 学般若 化二执	177
八 “三无漏学”略讲	187
九 《佛海拾趣》序	203
十 净宗讲话	207
十一 佛教的形成、教理和人生价值观	231
十二 论佛学研究中的几个问题	249

十三	有关佛性答问-----	255
十四	略述修禅次第-----	271
十五	《六祖坛经白话译义》序 -----	283
十六	《维摩诘所说经·对照译白》序 -----	291
十七	《思益梵天所问经·对照译白》序 ---	299
十八	佛教常识问答-----	309
十九	书简节录-----	357
附录		
一	我的学佛因缘-----	415
二	幻斋诗存-----	421

学佛随笔

(一九四七年～一九五〇年)



○ 知生必有死，普天下曾无一人逃得，余於是而学佛；知心性是一而苦乐不同，余於是而学佛；生不知所自来，死不知所从去，悲欢离合，匆匆一生，万象森罗，真理何在？余於是而学佛；世界而名缺陷，好事终属无常，四大六尘，莫非幻相，穷通得失，同归春梦，余於是而学佛；贪痴习重，轮回路险，起心动念，无不是罪，余於是而学佛。嗟乎！人生数十寒暑，以视前之无始，后之无终，直刹那间耳。而世方争短论长，偏促辕下，背真逐妄，痛苦浩然。冀迷途之永出，愿彼岸之同登，舍佛法吾谁与归乎？

○ 学佛十年矣，自欺欺人，行不诚笃，三业所作，障累日深，圣贤气象，相去日远，纵有振作，每成弩末，人命呼吸，知来日尚有几何？一旦大事临头，未免随业漂沉，生死恩仇，从头做起，思之实堪一哭。孟子曰：“待文王而后兴者，凡民也。若夫豪杰之士，虽无文王犹兴。”吾其勉哉！

○ 戒以生定，定以发慧，故戒为入道之要门。

举凡参禅、念佛、礼拜、忏悔乃至一切佛法，盖无一而非戒，以摄心即是戒故。又有从事上戒者，有从理上戒者，实则事即理上之事；理即事上之理，初下手时即不二矣。故事修无异於理观，理观可融入事修。虽然，吾人心地未明，动辄得咎，若不从事上笃实戒去，所熏入者为恶因，则发起现行，不可得而善矣。空谈唯心，为害何穷！故吾人於三业所作，可不效法圣贤，以戒为师，而自陷於痛苦烦恼之境乎？

○ 气色张皇者，吾知其心之动乱，举止安详者，吾知其心之空定，言辞闪惚者，吾知其心之昏邪，气象庄重者，吾知其心之端正。其实乃至著衣吃饭，举手低头，无一不是般若之放光也。衣里明珠，本自无失，道不远人，人之为道而远人，惜哉！

○ 天下之至乐，无过明心，多少毁誉是非，知唯心所现，一转即空；多少穷通得失，知唯心所现，随遇而安；多少苦乐顺逆，知唯心所现，何必执著；多少贪瞋烦恼，知唯心所现，落得放下。世间无大富大贵之人，唯明心者斯不富贵而自富贵。天下无大安大乐之人，唯明心者斯不安乐而自安乐。明吾心地，十方三世不离当念，万象森罗不出吾心，呜呼至矣！