

城乡社区健康管理丛书

+ 名院名医 +

专家谈

口腔疾病

ZHUAN JIA TAN

- + 著名医学院的教授、研究生导师
- + 著名医院的院长、科室主任
- + 专家门诊或特需门诊专家
- + 几十年理论修养及诊治经验的结晶

林培炎 编著



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



中国社会科学出版社

城乡社区健康管理丛书

专家谈

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

专家谈口腔疾病 / 林培炎编著. —北京：电子工业出版社，2010.7
（城乡社区健康管理丛书）

ISBN 978-7-121-11470-0

I. ①专… II. ①林… III. ①口腔颌面部疾病—防治 IV. ①R78

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第146012号

责任编辑：鄂卫华

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本：787×980 1/16 印张：12 字数：170千字

印 次：2010年8月第1次印刷

定 价：22.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

城乡社区健康管理丛书编委会

主 编：钱信忠

李艳芳(执行主编)

副主编：于 菁(执行副主编)

(按姓氏笔画为序)

于仲嘉 于鲁明 白 莉 刘洪海

赵 宏 贾 谦 梁万年 曹泽毅

编 委： (按姓氏笔画为序)

王建璋 王效道 白江滨 全海曦

刘多丽 刘建文 许政刚 吴 逊

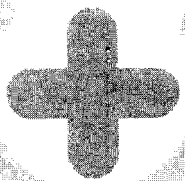
吴树燕 张 华 张俊清 李宗浩

肖锦模 陈西宁 陈宝英 林宝华

林培炎 姚天樵 赵 霖 唐步云

殷鹤声 高 妍 高 和 曹世田

黄明延 程新延 董毅友 鲍善芬



序

健康，就个人和家庭而言，是赖以生存的基本要素，只有身、心得以健康，人们才能保证生存质量和生命质量的提高，才能有益于健康年龄的延长和民族素质的提高。

全民身、心相对健康，不仅为整个社会全面发展打下了良好的自然基础，也标志着一个国家的文明和进步。

通过健康教育，不仅要防治常见病、多发病的科学知识普及给广大民众，也要使不同的群体逐步了解和掌握如何养成健康的生活方式，怎样减少和防止不良的生活习惯，从而提高健康意识和自我保健能力。为保障生存质量和生命质量的提高，要进一步使广大民众认识到，现代医学对健康的理解远不仅仅是躯体没有疾病。健康的全面含义包括着体格健壮、心理健全、人与自然、人与社会环境相互依存、相互和谐发展的新观念。

党中央提出要提高全民的健康素质，这为全民“健康管理”、“健康促进”、“健康维护”、“健康研究”，提出了更高的目标，也为健康教育指明了方向。

要想提高全民族健康素质，就应通过各种形式，广泛开展健康科学知识的宣传普及。

世界卫生组织研究报告，说明了健康教育的实际意义，具体指出：人体三分之一的疾病通过预防保健可以避免；三分之一的疾病通过早期发现可以得到有效控制；三分之一的疾病通过信息的有效沟通能够提高治疗效果。

世界卫生组织前总干事中岛宏博士指出：“许多人不是死于疾病，而是死于无知。不要死于愚昧，不要死于无知。”

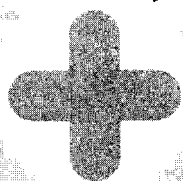
上述，足以说明健康科学知识宣传普及的深远意义。

为贯彻落实党中央提出的“提高全民族的科学文化素质，传播科学知识”的精神，中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局四部委，体察民意，满足民众需求，共同组织并举办了“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”的暖民心活动，也是一项十分有益于广大群众健康素质提高的活动。

为此，我承允了《城乡社区健康管理丛书》主编的任务。该套丛书，是由我国营养学专家赵霖教授、急救医学专家李宗浩教授、肿瘤学专家王建璋教授、心理学专家王效道教授、心血管专家吴树燕教授、脑血管专家吴逊教授、内分泌专家高妍教授、呼吸疾病专家姚天樵教授、消化道专家许政刚教授、医药保健专家刘建文研究员、口腔医学专家林培炎教授、外科专家肖锦模教授、妇女保健专家陈宝英教授，在短期内分别编撰了高血压病，心、脑血管疾病，糖尿病，呼吸道疾病，消化道、癌症、口腔等疾病的防治，以及家庭急救、养生与保健、心理健康、膳食平衡、女性健康等科普读物，以充实城乡万家社区图书室。

嗣后，将继续组织专家分批陆续出版健康知识的相关读物。这些系列丛书，我们将本着一看就能懂，一懂就能用，一用就有效的原则展示于广大读者，为个人健康、家庭健康、社会健康，为我中华民族素质的提高做出应有努力。

钱信忠



出版前言

本套丛书的作者都是国内著名医院的医疗专家，医学院的教授、博士生导师，著名医院的院长、科室主任等。而且仍在一线担任专家门诊或特需门诊的工作。他们在长期的研究与医疗实践过程中，积累了丰富的专业知识和临床经验，形成了自己独到的医疗技术和疾病预防的科学理念。我们把这些宝贵的知识正式出版，对广大人民群众防病治病是非常重要的。

由于各种条件的限制，许多病人很难有机会当面向这些专家请教，即使就诊于专家，也由于时间有限，而不可能解决所有的问题，所以阅读专家本人撰写的书籍，是增加医疗知识，了解相关病症，提高就诊效果的好方法。

这套丛书内容全面，每一本书都是对某一医疗领域相关问题的全面解答。同时专家在写作时立足于通俗易懂，既保证了专业性，又不失清晰明快的活泼文风。

在编辑过程中，为了方便读者阅读，我们在书中增加了“相关链接”和“温馨提示”栏目，并对某些专业名词做了“名词解释”，增加了插图，以使普通读者获得更好的阅读体验。在保持专家著作的权威性、科学性的前提下，我们力求做到易懂、能用、有效。目的在于用较轻松的形式将专家的医疗知识，防病治病的科学理念推广到广大人民群众中去，为提高全民族的健康素质做出应有的贡献。



第1章 保护牙齿从现在做起 / 1

至关重要的人体门户——口腔	3
牙体是由三部分组成的	4
牙体组织构成	5
牙周组织结构	6
人的一生中共有两副牙齿	7
乳牙萌出时间顺序及其特点	8
恒牙萌出时间顺序及其特点	9
口腔颌面部是如何构成的	10
口腔颌面部的特殊重要性	11
全身最复杂、最灵活的关节——颞下颌关节	12
全新概念——口颌系统	13
真是“牙疼不算病”吗	14
哪些病会有牙疼症状	16
请注意全身疾病的口腔表征	19
牙龈为什么会出血	20
“倒牙”是怎么引起的	22
老长口疮怎么办	24
如何防治烂嘴角	26
怎样消除口臭	27
口干、眼干是病吗	28
第8颗牙是智齿，不可轻视之	30
新生儿口内长出“马牙”是怎么回事	32

令人痛苦的三叉神经痛	33
高度警惕癌前病变——白斑	35
口腔也有癌，注意早防范	36
哪些牙必须拔除	37
哪些情况不能拔牙	39
慎重处置外伤牙，千万不可“一律拔除”	41
局麻拔牙常见并发症有哪些	42
拔牙后应该注意些什么	45
拔牙后感染——干槽症	46
为什么拔牙后创口经久不愈	48
怎样应对拔牙后出血	49
假牙有几种	50
拒绝游医镶牙，远离不良义齿修复	51
做成什么样的全口假牙才是最理想的	52
日益推广应用的烤瓷牙	53
说说“种植牙”	55
注意口腔卫生，让健康的牙齿伴随您一生	56
漱口刷牙学问多	57
选择哪种牙膏好	60
牙签危害大，牙线更安全	61
让口腔局部常用药物进入寻常百姓家	62

第2章 口腔四大疾病 / 67

龋齿	69
牙周病	79
错骀畸形	84
颞下颌关节紊乱病	93

口腔医学的概况	113
口腔医学发展简史	114
中国的口腔医学	119
21 世纪的口腔医学	123
新兴的口腔医学美学	127

专家谈

1



保护牙齿从
现在做起

至关重要的人体门户——口腔

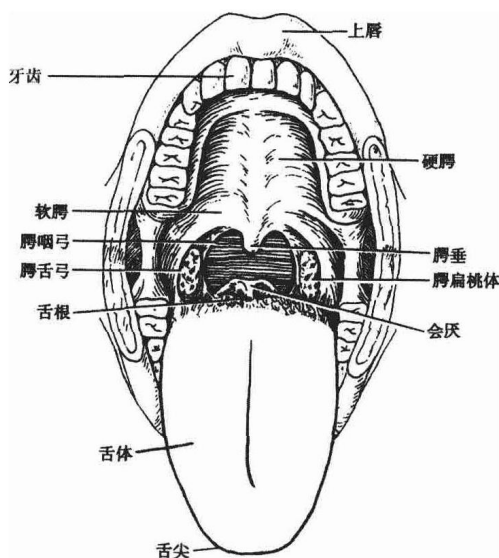
口腔是消化道的起端，唇、舌用以吮吸进食，牙齿用以咀嚼食物。涎腺分泌大量黏液和浆液，在口腔内混合成为唾液，用以润滑口腔黏膜和食物，并通过其中的淀粉酶将食物进行初步糖化作用。进食时，舌和双颊的活动，可将唾液与食物混合，送入上下牙齿间进行咀嚼，使食物研细拌匀以利吞咽，还可借舌的味觉器辨别食物的味道。

此外，口腔由唇、舌、齿、腭的协调动作完成发音并对保证语音的清晰起到很大作用，当鼻腔堵塞时，口腔还能辅助呼吸。

组成口腔的器官有：牙齿、颌骨、唇、颊、腭、舌、口底和涎腺等。

当闭口时，上下牙列、牙槽突和牙龈将口腔分为口腔前庭和固有口腔两部分。

随着年龄的增长，口腔会发生很多变化，与人体整体老化进程实难分开。如果忽视口腔保健，则可能引起一系列的口腔疾病。例如，牙齿缺失会使咀嚼功能减低，语言不清，面部出现皱纹等。重视口腔保健能使人的生活愉快，身心健康，故不可等闲视之。



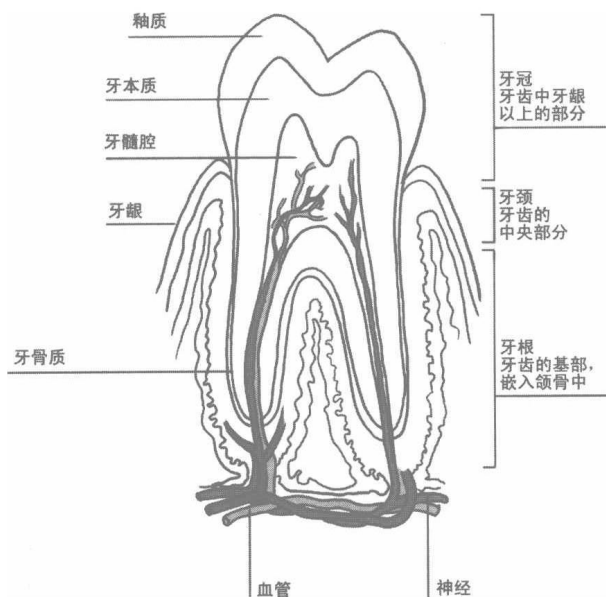
口腔图



牙体是由三部分组成的

牙齿本身又名牙体，由牙冠、牙根和牙颈三部分组成。由牙釉质覆盖，显露于口腔的部分为牙冠；由牙骨质覆盖，埋于牙槽窝内的部分为牙根；牙冠和牙根交界部为牙颈。

将每个牙体剖开，可见中心有一空腔，与牙外形大致相似，内有牙髓，称为牙髓腔。在牙冠的部分称为髓室，在牙根部分的称为根管，根管末端的开口称为根尖孔。



牙解剖图

牙体组织构成

牙体组织由牙釉质、牙本质、牙骨质三种钙化的硬组织和牙髓软组织组成。

1. 牙釉质

牙釉质位于牙冠表面，呈乳白色，有光泽。当牙釉质有磨耗时，则透露牙本质而呈淡黄色。牙釉质是一种半透明的钙化组织，其中含无机盐 96%，主要为磷酸钙及碳酸钙；水分及有机物约占 4%，为人体中最硬的一种组织。

2. 牙本质

牙本质构成牙齿的主体，色淡黄而有光泽，含无机盐 70%，有机物含量比牙釉质多，约占 30%，硬度比牙釉质低。在牙本质中有神经末梢，是痛觉感受器，受到刺激时有酸痛感。

3. 牙骨质

牙骨质是覆盖在牙根表面的一层钙化结缔组织，色淡黄，含无机盐 55%，构造和硬度与骨相似。牙骨质借牙周膜将牙体固定于牙槽窝内，当牙根表面受到损伤时，牙骨质可新生而有修复功能。

4. 牙髓

牙髓是位于髓腔内的疏松结缔组织，其四周为钙化的牙本质形成的腔壁所包围。牙髓中有血管、淋巴管、神经、成纤维细胞和造牙本质细胞，其主要功能为营养牙体组织，并形成继发牙本质。牙髓神经为无髓鞘纤维，对外界刺激异常敏感，稍受刺激即可引起剧烈疼痛，而无定位能力。牙髓的血管由狭窄的根尖孔进出，一旦发炎，髓腔内的压力增高，容易造成血循环障碍，牙髓逐渐坏死，牙本质和牙釉质内则得不到营养，因而牙齿变色失去光泽，牙体变脆，受力稍大便可崩裂。



牙周组织结构

牙周组织包括牙槽骨、牙周膜及牙龈，是牙齿的支持组织。牙槽骨是颌骨包围牙根的突起部分，又称为牙槽突，此处骨质较疏松，且富于弹性，它是支持牙齿的重要组织。牙槽骨容纳牙根的凹窝称牙槽窝。牙根与牙根之间的骨板，称为牙槽中隔。当牙齿脱落后，牙槽骨即发生萎缩。

牙周膜是界于牙根与牙槽骨之间的结缔组织。其纤维一端埋于牙骨质，另一端埋于牙槽骨和牙颈部之牙龈内，将牙齿悬吊固定于牙槽窝内，牙周膜还可以调节牙齿所承受的咀嚼压力。牙周膜内有纤维结缔组织、神经、血管和淋巴，有营养牙体组织的作用。

牙龈（俗称“牙床”、“牙花子”）是口腔黏膜覆盖于牙颈部及牙槽骨的部分，呈粉红色，坚韧而有弹性；表面有呈橘皮状之凹陷小点，称为点彩，当发炎水肿时，点彩即消失。牙龈与牙颈部紧密相连，其边缘未附着的部分，称为游离龈。它与牙齿间的空隙，称为龈沟，正常的龈沟深度不超过 2 毫米，龈沟过深则为病理现象。两牙之间突起的牙龈，称为龈乳头，在炎症或食物阻塞时，龈乳头肿胀或破坏消失。特别需要指出的是：牙龈紧贴牙槽骨和牙根，其在牙釉质和牙骨质交界处有一附着点，特称之为牙龈附着点。牙龈附着点异常重要，一旦遭到破坏，牙龈便不能保持在原位而引起牙龈萎缩。这是不可逆的，只要牙龈一退下，就再也长不上来，而且会越退越厉害，牙根外露也越来越多。不正确的刷牙极易破坏牙龈附着点，必须纠正之。

人的一生中共有两副牙齿

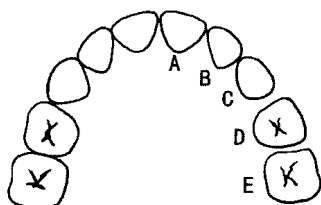
在人的一生中，共有两副牙齿，即根据萌出的时间和形态，分为乳牙及恒牙。

乳牙共有 20 个，上下颌的左右侧各 5 个。其名称从中线起向两侧分别为乳中切牙、乳侧切牙、乳尖牙、第一乳磨牙、第二乳磨牙。

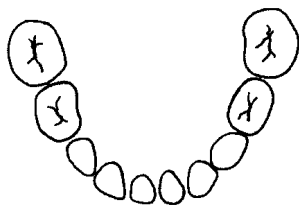
恒牙共 32 个，上下颌的左右侧各 8 个。其名称从中线起向两侧，分别为中切牙、侧切牙、尖牙、第一双尖牙、第二双尖牙、第一磨牙、第二磨牙、第三磨牙（智齿）。切牙和尖牙位于牙弓前部，统称为前牙；双尖牙和磨牙位于后部，统称为后牙。

将全部牙齿分为上、下、左、右四区。横线上代表上颌，横线下代表下颌，纵线左代表病人右侧，纵线右代表病人左侧。

乳牙常用罗马数字代表。恒牙常用阿拉伯数字代表。



- A: 乳中切牙
B: 乳侧切牙
C: 乳尖牙
D: 第一乳磨牙
E: 第二乳磨牙



乳牙