

★★★
超值金版
29.00
★★★

学会选择 懂得放弃

雅瑟 凤莲/编著

大全集

选择，是一门学问；放弃，是一种智慧！

生活，因选择而多姿，因放弃而明朗；
人生，因选择而多彩，因放弃而辉煌。





学会选择 懂得放弃

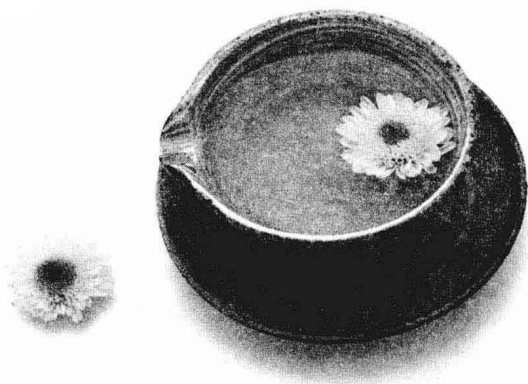
雅瑟 凤莲/编著

常州大学图书馆
藏书章

大全集

选择，是一门学问；放弃，是一种智慧！

生活，因选择而多姿，因放弃而明朗；
人生，因选择而多彩，因放弃而辉煌。



图书在版编目(CIP)数据

学会选择懂得放弃大全集 / 雅瑟, 凤莲编著. —北京: 企业管理出版社, 2010.11

ISBN 978-7-80255-605-8

I. ①学… II. ①雅… ②凤… III. ①人生哲学-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 101731 号

书 名: 学会选择懂得放弃大全集

作 者: 雅 瑟 凤 莲

责任编辑: 周灵均

书 号: ISBN 978-7-80255-605-8

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 68701719 发行部 68467871 编辑部 68414643

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 河北固安保利达印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 185 毫米×260 毫米 16 开本 24.25 印张 500 千字

版 次: 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 29.00 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

前言

人生一盘棋，落子之时即为选择和放弃之时，落子无悔，才是从容所在。

——毕淑敏

选择，是一门学问；放弃，是一种智慧。

生活，因选择而多姿，因放弃而明朗。

人生，因选择而精彩，因放弃而辉煌。

只有放得下，才能拿得起；只有有所舍，才能有所得；只有输得起，才能赢得了。能够潇洒地放弃自己所拥有的人，才是一个真正有智慧的人。

每个人一生中的每时每刻，其实都是在选择中度过的。有人这样说：“品味人生，最大的愉快莫过于做出选择，最大的痛苦也莫过于做出选择。”人生的“棋”走好了，一生顺利或成功；走不好，一生曲折或失败。不同的选择导致命运的迥异，错误的选择会让人走尽弯路，辛苦一生却始终与成功无缘，甚至酿成人生悲剧；只有量力而行的睿智选择才会让人一帆风顺，到达理想的港湾，成就幸福的人生。

在遥远的一座大山上，住着一个能预知未来的老人，据说他能回答任何人提出的问题。

有个年轻人很不服气，想愚弄这个老人，他捉了一只小鸟，藏在身后，问：“我手中的小鸟是活的还是死的？”这个年轻人想：如果老人说小鸟是活的，我就把它掐死；如果老人说是死的，我就松手让它飞掉。

老人郑重地看着这个年轻人说：“生命就掌握在你的手上！”

是的，生命掌握在自己的手中，你想赋予生命什么样的意义，你想过什么样的生活，都取决于你的选择。

西方有句谚语：“年轻人总是生活在虚幻的雨季中，其实一切都会雨过天晴。”

刚刚步入社会的年轻人，没有预想到生活中有很多挫折，因而在面对挫折时总是不知所措。其实，人的一生中会有各种各样的变故，年轻人最重要的就是如何去应付这些变故，构筑各自的人生，不能被命运阻挡了道路。如果有了正确的态度和妥当的方法，也可以将人生的道路引导到更理想的方向去。

美国诗人弗洛斯特说：“林中有两条小路，你选择了其中的一条，就会看到不同的风景。”当你步入社会或是当你遭受失败时，去找一找迂回之路吧。

这些温情的忠告，恰如路标，让你避开绊倒你的石头或木桩，让你找到一条充满花香的小径。

在人生的旅途中，没有一步登天的魔毡，你的双脚必须坚实地踏在土地上，一步一个脚印地走。

接受别人的忠告，可避免重蹈覆辙；接受新知，可使自己的生活多彩而充满喜悦；接受不同的声音，可使思路延展而美丽。

让这些忠告成为你人生的导师，让它常伴身边，引领你走向幸福与成功之路。

生命的旅途常常会有挫折，会有苦难，这时候需要一种心态——放下。人，必须懂得及时放下，放下那些看似最有利可图却不能令人再进步的东西；人，必须鼓起勇气，不断学习，才能开创出生命的另一高峰。为了熊掌，我们可以放下鱼；为了事业的成功，我们可以放下逍遥娱乐；为了纯真的爱情，我们可以放下金钱；为了庄严的真理，我们可以放下利禄乃至生命。我们应保留生命中最有价值、最必要、最纯粹的部分，而放下那些牵挂与累赘。

所以，我们要用冷静的态度对待每一次抉择。同样，放弃也是我们必须懂得的智慧。生活中，常有不好的境遇不期而至，让我们防不胜防，这时我们更要学会放弃。放弃焦躁的心理，安然地等待生活的转机。让自己对生活、对人生有一种超然的态度，即使我们达不到这种境界，我们也要在生活中争取活得洒脱一些。在人生的旅途中，需要我们放弃的东西很多，古人云：“鱼和熊掌不可兼得。”如果不是我们应该拥有的，我们就要学会放弃。几十年的人生旅途，会有山山水水，风风雨雨，有所得也必然有所失，我们只有学会了放弃，才能拥有一份成熟，才会活得更坦然更轻松。

编著者

2010年8月

第一部分 学会选择

掌控命运的智慧方略

目录

第1章 选择志向，开拓一片新天地 / 2

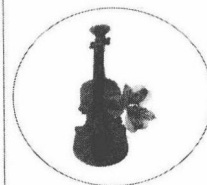
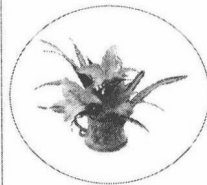
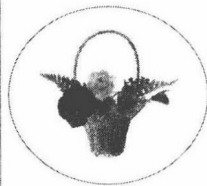
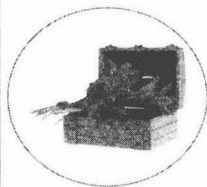
- 胸怀大志，站在时代的前列 / 2
- 坚持不懈，把握人生的走向 / 6
- 切合实际，制定恰当的目标 / 8
- 成就事业，需要坚强的毅力 / 10
- 志向高远，产生奋斗的动力 / 13
- 坚定信念，追求崇高的目标 / 16
- 端正心态，增强前进的动力 / 17
- 持之以恒，实现奋斗的目标 / 19
- 量化分解，促进目标的实现 / 22

第2章 选择策略，运筹帷幄之中决胜负 / 24

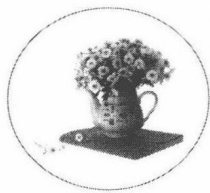
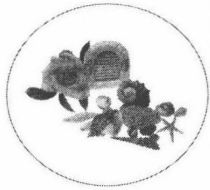
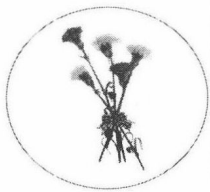
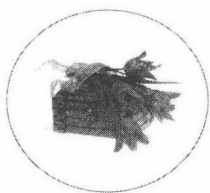
- 适应形势，随机应变 / 24
- 识势用势，临机善变 / 26
- 敢于冒险，勇于成功 / 29
- 顾全大局，甘于奉献 / 32
- 善解人意，洞察事理 / 34
- 周密计划，把握细节 / 35
- 当机立断，避免拖延 / 37
- 胆识过人，战胜风险 / 44
- 不拘一格，出奇制胜 / 45
- 破釜沉舟，绝处求生 / 47

第3章 抓住机遇，踏上通往成功的阶梯 / 49

- 寻寻觅觅，主动出击 / 49
- 得到机遇，不靠天赐 / 51
- 发现机遇，正确把握 / 54



目录



- 有所准备，等待时机 / 56
- 眼光独到，善抓善用 / 59
- 机不可失，失难再来 / 61
- 抓住机遇，勇于进取 / 64
- 想方设法，创造机会 / 67
- 珍惜良机，超越自我 / 70

第4章 选择创新，抢先一步赢得时机 / 73

- 积极思维，挑战人生高度 / 73
- 开拓创新，追求更大发展 / 75
- 意识超前，勇于抢占先机 / 80
- 眼光独到，成就美好未来 / 84
- 面对诱惑，理性思维判断 / 86
- 会动脑筋，人才能更出彩 / 88
- 多些领悟，放眼于长远处 / 89
- 别怕失误，推陈出新创契机 / 90
- 认真反省，落后想法增能力 / 91
- 话莫说死，一切皆有可能 / 92
- 欲善其事，要有知识有思想 / 93
- 严格要求，比别人多想一点 / 94
- 用对方法，梳子也可卖给和尚 / 94
- 思维训练，有效的智力开发 / 95
- 适当放松，给大脑休息时间 / 96

第5章 选择宽容，于屈伸之中显智慧 / 99

- 懂得宽容，品味快乐 / 99
- 掌握宽容，变得豁达 / 100
- 学会宽容，忘掉仇恨 / 101
- 拾起宽容，抛弃傲慢 / 102
- 理解宽容，获得更多 / 103
- 修身养性，宽容是福 / 105
- 尊重他人，尊重自己 / 108
- 心胸宽阔，善待他人 / 110
- 善于回旋，留有余地 / 113
- 宽容豁达，相互包容 / 115

成就大事，忍为上策 / 119
 遇事冷静，控制情绪 / 123
 路留一步，礼让三分 / 126
 能屈能伸，进退有度 / 128
 卧薪尝胆，忍辱负重 / 132

第6章 调整心态，再苦也要笑一笑 / 135

面对困难，豁达面对 / 135
 面对烦恼，多笑一笑 / 137
 面对压力，积极乐观 / 137
 面对失意，鼓起勇气 / 138
 端正心态，把握人生 / 140
 达观进取，宠辱不惊 / 141
 高雅超俗，淡泊名利 / 146
 顺其自然，遵循规律 / 148
 只有耕耘，才有收获 / 153
 态度积极，善于沟通 / 153

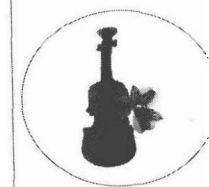
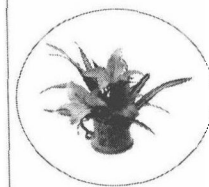
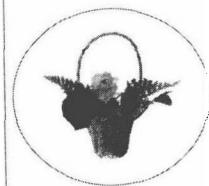
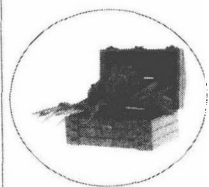
第二部分 懂得放弃

得失转化的睿智变通

第1章 松手之后，反而会收获更多 / 158

放下身上包袱，才能轻松前进 / 158
 张开紧握的手，才能拥有更多 / 159
 适合你自己的，才是幸福的生活 / 160
 有钱还是没钱，不是快乐的标准 / 160
 放弃也是智慧，生活就要放得开 / 161
 放下就是快乐，才会心无挂念 / 162
 懂得放弃享乐，才能收获成就 / 163
 活着就是幸福，好好珍惜鲜活的生命 / 163
 找准你的位置，成为最优秀的自己 / 164
 此路如若不通，就该换条路试试 / 165
 只有看得长远，才知道自己行进的方向 / 166
 过程虽然辛苦，重要的是领悟人生的真谛 / 167
 学会妥协之法，在冷静中窥视时机 / 168

目 录

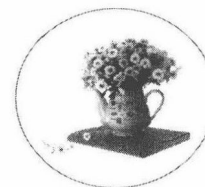
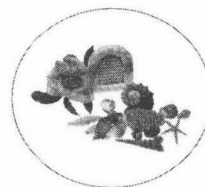
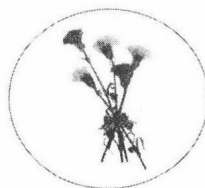
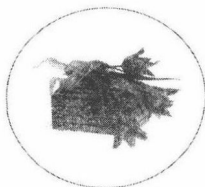


目录

人要懂得舍弃，为了更长远的目标 / 168
你在追求什么，多想想追求的意义 / 169
适当的放弃吧，拿走拖累你的行李 / 170
要学会放弃，别做两手空空的猴子 / 172
大弃能有大得，小弃会有小得 / 173
给爱一点空间，放爱一条生路 / 175
希望总是太多，快乐总在放弃之后 / 176
让步不是退步，是为了更好地向前 / 177
更好的选择，在于大胆的舍弃 / 178

第2章 失之东隅，收之桑榆 / 180

当倒霉时，请一定要保持乐观 / 180
出身微寒，也不要失去自信 / 181
不怕犯错，要从中认识自己 / 181
注重修养，哪怕是失意的时候 / 182
淘金不成，可以选择“分金” / 183
千里之行，始于足下 / 185
如果错了，立即重新开始 / 186
突发奇想，做别人没有做过的事情 / 186
正确定位，踏踏实实付出 / 187
物是人非，唯有玫瑰依旧 / 189
抓一把沙，抓住了一种不屈的精神 / 190
信心如生命，支持你顽强地活下去 / 191
信念是靠山，得到的远比失去的更多 / 191
过失不可怕，它为你找到另一个方向 / 192
只要你愿意，你就能快乐 / 194
当好“老二”，自然就会变成“老大” / 195
眼睛会欺骗，要用心去体会 / 196
容貌不是一切，善于发现自己的闪光点 / 197
让痛苦成为过去，握住快乐的手 / 199
学会欣赏和面对，才能发现生活的另一面 / 201
错过了娇艳的花，你还将收获美丽的雨 / 202
在绝望的黑暗中，要抬头挺胸看一看 / 204
每个生命都有欠缺，每个人都少了一样东西 / 204



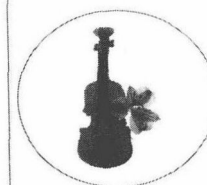
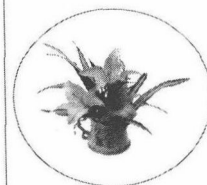
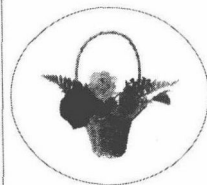
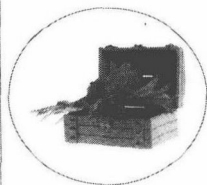
第3章 舍得舍得，有舍才有得 / 206

- 生活如歌，让心灵燃烧的歌 / 206
- 懂得舍去，你才能获得更多 / 207
- 以退为进，放出长线钓上了大鱼 / 207
- 只求良好，也是人生的一种至高境界 / 209
- 装聋作哑，不战而胜 / 210
- 先天不足，后天补 / 210
- 扬长避短，就无劣势可言 / 211
- 有所失去，但并不贫穷 / 212
- 塞翁失马，焉知非福 / 213
- 你欣赏它，它就属于你 / 214
- 走自己的路，满足自己对美的渴求 / 214
- 幸福在哪里？幸福就在你身边 / 216
- 割不断的爱，是一生的燃烧和奔腾 / 217
- 全然的快乐，来自于得失之间 / 218
- 给予和付出，人生的最高境界 / 219
- 失误的旁边，躺卧着成功 / 220
- 砸烂较差的，我们才能创造更好的 / 221
- 损伤和缺憾，是进入另一种美丽的契机 / 221
- 疾人的幸福，拥有纯净透明的快乐 / 222
- 选择最好的，彻头彻尾地接受着考验 / 222
- 少了一个发夹，便有了无限的可能 / 224
- 打开另一扇窗，把窗外的美景尽收眼底 / 224
- 活得粗糙一点，得到真正的快乐和放松 / 225
- 瞄准你的目标，从现在起就开始行动 / 226
- 别冷落了失败，它的忠言会更让你受益 / 226
- 扔掉你的拐杖，你才能走向成功 / 227
- 走适合自己的路，才能铸造不凡人生 / 228

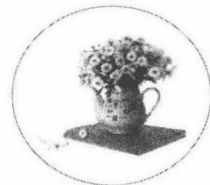
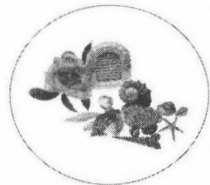
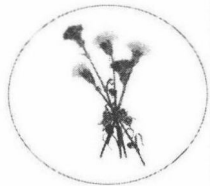
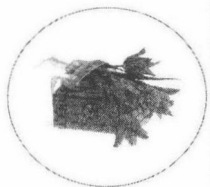
第4章 丢掉烦琐，轻松上路 / 230

- 学会遗忘，上帝赐给我们的宝贵礼物 / 230
- 遗忘过去，丢掉包袱 / 231
- 学会遗忘，才能学会记忆 / 232
- 和谐婚姻，要靠你自己去把握 / 233

目 录



目录



对于婚姻，不能简单的一离了之 / 234
顺其自然，才更具有力量 / 234
放下身份，路越走越宽 / 235
遗忘多一点，快乐多一点 / 236
给车胎放气，低一低头路更宽 / 238
如果太在乎，只会让你不堪重负 / 238
不要太贪心，贪欲是快乐的坟墓 / 239
不屈服于琐事，才能挤出更多的时间 / 241
不必求全责备，否则你将永远不快乐 / 241
去发现，去体会，生活比什么都重要 / 242
遗忘是一种艺术，人人都要学会 / 243

第5章 失去背后，又是一片艳阳天 / 246

春天播种，秋天收获 / 246
人的一生，本来就是成败相随 / 247
没有完美，但要充分发挥自己的长处 / 247
乐观的人，从挫折中看到成功的契机 / 248
面对挫折，心态要积极 / 249
注意细节，穷人的浪漫 / 250
继续赶路，找到一个新的起点 / 250
珍惜现在，享受生命的每一分钟 / 252
原谅生活，是为了更好地生活 / 253
优柔寡断，悲哉 / 254
患得患失，永远尝不到奋斗的快乐 / 255
有所超越，体会真正的快乐 / 256
灯芯将残，就让它残吧 / 258
仔细审视，失去的和拥有的 / 259
习惯于失去，就能从失去中获得 / 259
不必羡慕他人，多看看自己拥有的 / 260
善于接受“失去”，学会怎样松手 / 261

第6章 勇于放弃，驾驭好生命之舟 / 263

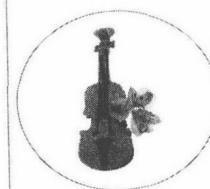
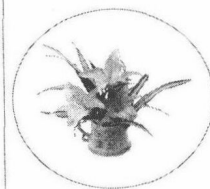
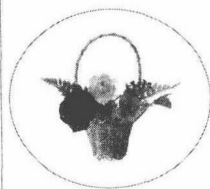
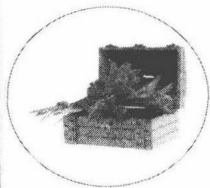
放下有色眼镜 / 263
不要因小失大 / 264
该放手时要放手 / 265

目
录

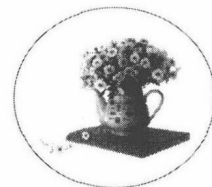
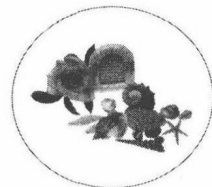
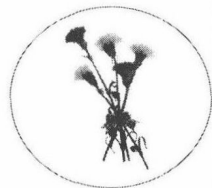
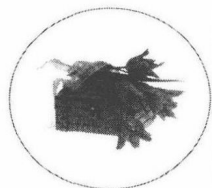
- 放弃所戴的枷锁 / 266
 放弃眼前的私利 / 267
 放弃盲目的执著 / 269
 放弃失败的资本 / 270
 放弃也是一种选择 / 271
 舍得放弃迎来光明 / 273
 还是淡然一点为好 / 274
 懂得放弃是一种智慧 / 277
 太多的舍不得让人痛苦 / 278
 太重的得失心让人难过 / 279
 纠缠不放，是在折磨自己 / 280
 适可而止，知足常乐 / 281
 未雨绸缪，防患于未然 / 284
 打好基础，杜绝急功近利 / 286
 远离贪欲，淡然看待金钱权势 / 288
 善于取舍，照顾长远利益 / 290
 有所舍弃，才能重新拥有 / 291

第7章 韬光养晦，进退屈伸中赢得转机 / 295

- 张扬易惹祸端 / 295
 别对盛名感冒 / 296
 学会韬光养晦 / 297
 适时收敛光芒 / 298
 在沉默中积蓄 / 298
 无为方可有为 / 299
 小心聪明反被聪明误 / 300
 引人注目，易成为众矢之的 / 302
 进退结合，乃做人之真谛 / 303
 适时变通，好汉能吃眼前亏 / 305
 入乎其内，出乎其外 / 306
 刚柔相济，方圆无碍 / 307
 大智若愚，隐含无限巧计 / 308
 学会低头，拥有谦逊 / 309
 谦虚自然，不要处处显示你比别人聪明 / 311
 以弱示人，往往会有更大的收获 / 312



目录



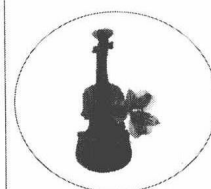
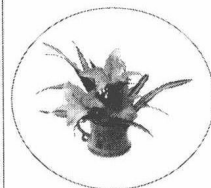
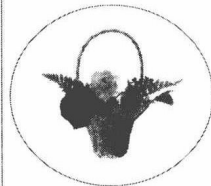
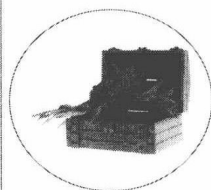
- 中庸之道，是至高无上的德行 / 313
- 做人要圆，但不要过于圆滑 / 314
- 以和为贵，适用于各个领域 / 316
- 要看得开，但不要凡事都看破 / 317
- 善于协调，但不要过于讨好 / 318
- 可以满意，但不要得意 / 319
- 反复思量，了解大道归一的道理 / 320
- 宠辱不惊，物我两忘 / 321
- 仁者乐山，智者爱水 / 322
- 锋芒别太露，否则容易遭袭 / 323

第8章 不如放下，让心灵自由地呼吸 / 325

- 不必勉强自己 / 325
- 学会忙里偷闲 / 327
- 尝试减少工作 / 328
- 不妨来点悠闲 / 329
- 拿得起放得下 / 330
- 化解生活的压力 / 331
- 抛弃懦弱的念头 / 334
- 培养爱好缓解压力 / 335
- 可以这样释放压力 / 337
- 让心灵自由地呼吸 / 339
- 放弃不快乐的来源 / 341
- 心如明镜，时时拂拭 / 342
- 不要苦了你的心灵 / 343
- 让你的心情放轻松 / 344
- 放下了心灵的重负 / 345
- 在彷徨中修养心灵 / 346
- 和自己的心灵对话 / 348
- 远离虚荣心的作祟 / 348
- 化解来自内心的嫉妒 / 349
- 勇敢打破冷漠的心墙 / 350
- 贪婪会让你失去快乐 / 351
- 超越自卑才能完善自我 / 352
- 欲望太多造成心灵的贫穷 / 354

自私，就是心灵的自我毁灭 / 355
远离绝望这一心灵的毒药 / 356
牢骚太盛是人生幸福的死敌 / 356
知足的心灵才能有恒久的快乐 / 357

目 录



第一部分 学会选择

掌控命运的智慧方略

选择就是给自己定位；选择就是给自己寻找前进的方向；选择就是为自己的生命重新注入激情。只有学会选择，人生才有主题；只有学会选择，人生的坎坷才会被踏平；只有学会选择，人生才能演奏出生命的华彩乐章。

谁掌握了选择的力量，谁就掌握了人生的命运。选择比努力更有力量，选择比才干更有力量，选择是人生最伟大的力量。



第1章

选择志向，开拓一片新天地

伟大的志向是人生前进的方向，是指引人们事业成功的灯塔。有一句名言：志当存高远。其实，有远大目标的人就拥有一股神奇的力量。他们在这种神奇的力量支配下，产生极大的动力和坚强的意志，个人的天赋得到最大限度的开发与挖掘，为人生发展确立了一个良好的开端。

志者，心也，超然于物外，方能品味极致人生。此话道出了立志对人生的重大意义。如果你不希望自己虚度一生，那么，就要志存高远，确立一个较高的目标，跟随自己心目中的英雄，锲而不舍地坚持下去，你就会开拓出一片崭新的天地。

胸怀大志，站在时代的前列

在大千世界，浩浩尘寰中，庸庸碌碌度过一生的人不计其数，然而久经磨练、矢志不渝，历尽艰难达到光辉顶点的人也数不胜数。究其原因，一个重要的方面就是他们立志的高与低、远与近的不同，也就是想当“将军”还是想当“士兵”的不同。

如果一个人想要成大才，就必须要先立大志。一个人有了远大的理想，才可能在今后的发展中，成就一番大的事业。从古到今，凡是成就大业的，都是志向宏伟的人。

为人“万世师表”的孔子，“十五有志于学”，他在不同年龄阶段领悟人生所达到的不同境界，有“不惑”“知天命”“耳顺”“从心所欲”“不矩”等等。试想一下，若没有15岁时立志学习道德学问的远大志向，哪里会有对后世影响至深的儒家经典呢？

正因为有了这些名垂千古的榜样，才促使我们今天的父母在孩子幼小时就注重培养他们“立长志”“立远志”。他们深深懂得：人的一生要在漫长岁月中度过，犹如黑夜行船，一个最远最亮的航标灯就是最好的指引者。有了它们，你才会乘风破浪不断前进，而不至于被卷入激流洪潮之中。人的一生就像攀登山峰，有的人志在半山坡，而有的人则下定决心非登上山顶不可，其中存在的艰难险阻，对于他们来说，前者就是拦路虎，后者仅如微风拂面而已。最终，“一览众山小”的感觉归属

于谁，也就尽在不言中了。

因此，我感叹越王勾践“百二秦关终属楚”的壮志，我也佩服他“三千越甲可吞吴”的豪情。这正如我喜爱拿破仑的名言一样。的确，不想当将军的士兵，不算好士兵。在历史上，有很多伟大的人物，都是立大志之人，就是因为他们有极其远大的志向，他们的事业才能比一般人要成功。

项羽在年少之时看到威风的秦始皇，说：“我一定要取代他。”刘邦看到秦始皇的威严，说：“大丈夫就应该这样。”曹操一生心存大志，他说：“老骥伏枥，志在千里。烈士暮年，壮心不已。”刘备虽然贫穷，可是，年幼的刘备就有继承皇位的志向。诸葛亮更是少年胸怀大志，他告诫晚辈说：“志当存高远，慕先贤。”如果一个人想要成就事业，就要像诸葛亮所说的那样，“立大志，仰慕心目中的英雄”。只有具备了远大的志向，才能确定自己人生的目标，并且不断地去实现自己的目标。

宇宙浩瀚无比，人生却是非常短暂的。人对于深广的宇宙，可以说只是“寄蜉蝣于天地，渺沧海之一粟”。地球如此拥挤，社会如此庞杂。很多人在人潮汹涌的世界上白白浪费了一生，却从来不知应该何去何从。

但是，要想做一个真正的人，使自己的人生有意义，就一定要树立自己的理想。古人云“志当存高远”，此话不假。我们知道，喷泉的高度不会超过它的源头，一个人的成就也决不会超过他的理想。理想就像夜空中闪亮的明星一样，也许我们永远触摸不到它，可是我们却能借着它的光辉在漆黑的大海上航行，而不至于迷失方向。

古今中外，有多少人在理想这颗明星的辉映下，成就了惊天动地的事业。由于有了鸿鹄之志，由于有了对真理的无限热爱，陆兰秀才不惜牺牲生命，痛斥林彪罪行，成为反对“文革”的第一人；由于有了对真善美的不懈追求，巴金老人才叱咤文坛将近一个世纪，坚持讲真话，与读者交心；由于有了挑战生命极限的勇气，阿姆斯特朗才凭借惊人的毅力，战胜了癌症病魔，从一个被医生宣判死刑的重病患者，重新成为世界一流的自行车手，在连续五次比赛中，夺得环法自行车赛的总冠军。

人这一生中，总是在得意与失意之间徘徊，就像大江大河中航行的一叶小舟，总会有顺风顺水的时候，当然也难免遭遇顶风逆水。在春风得意时，做什么事都得心应手，心想事成，荣誉与金钱呼之即来；而在失意之时，似乎所有的一切都在与自己作对，真有“喝凉水都塞牙”的感觉。

假如，我们的心境能够再远大一些，可能就会想到，宇宙的辽阔，时间的飞逝，在这苍茫的宇宙和时间的长河之中，个人要不虚度一生，到底需要有什么样的作为呢？个人的力量与无限的时空相比，实在是显得太渺小了。一个人因为怀才不遇而耿耿于怀，实在是一种患得患失的心态，显得非常幼稚。

人生得意与失意，总是难免的事情，乐毅遇上了燕昭王又怎么样？燕昭王一死，还不是被迫出奔赵国。只有对自己的能力有正确的估量，才不会太在意一时的得失。更何况，无论你有多大能耐，一个人是不可能改变历史的进程。人生短促，何不潇洒走一回？如果能把那些个人的得失看得轻一些，淡一些，活得就会潇洒许多。