

高楼失火自救

谢树俊 马玉河 徐 桦 编写



目前，全国各地的高层住宅越来越多。高楼防火和在失火情况下的逃生和自救，受到从党和政府到社会各界的普遍关注。

火灾具有很大的随机
得应对，才能绝处逢生。

失火之后，及时报警
那么要至少学会拯救自己
愿天下人幸福平安。

决定当事者的生死。懂

，如果你拯救不了世界，

天津出版传媒集团
天津科学技术出版社

高楼失火自救

谢树俊 马玉河 徐 桦 编写

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高楼失火自救 / 谢树俊等编写 ; 刘兵绘. —天津 :
天津科学技术出版社, 2010.11
ISBN 978-7-5308-6148-6

I. ①高… II. ①谢… ②刘… III. ①高层建筑 - 防火 - 研究②火灾 - 自救互救 IV. ①TU976②X928.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第225386号

责任编辑: 范朝辉
责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版
出版人: 蔡 颢
天津市西康路 35 号 邮编: 300051
电话 (022) 23332390 (编辑室) 23332393 (发行部)
网址: www.tjkjcbbs.com.cn
新华书店经销
天津新华二印刷有限公司印刷

开本850×1168 1/32 印张3.25 字数 50 000
2010年11月第1版第1次印刷
定价: 10.00元

前 言

2010年11月15日14时15分，上海市静安区胶州路728号一幢28层高楼突发火灾，造成重大人员伤亡……

目前，全国各地的高楼（本书所指的高楼是指建筑层数在10层以上的居住建筑）火灾事故越来越多，这类建筑的火灾特点是人员集中，老人、小孩、妇女居多，均属于弱势群体，很容易造成人员伤亡，也给消防灭火救援带来很大困难。

火灾具有很大的随机性和不稳定性，能否正确逃生与自救将决定当事者的生死。懂得应对，才能绝处逢生。

据有关部门统计，有15%的人遭遇灾难时会彻底崩溃，他们哭泣、尖叫甚至妨碍其他人疏散，而此时恰恰是需要迅速逃生的关键时刻。只有10%~15%的人能保持冷静，并迅速采取行动。而在火灾面前能否保持冷静，则是能否顺利逃生的第一要素。保持冷静的前提，是对于高楼火灾的认知，如果你了解了火灾的特点和规律，自然也就

能够镇静处置。可以说，这本小册子对帮助你了解火灾知识，掌握应对之道，将会是非常有用的。

《高楼失火自救》一书有针对性地对突发火灾产生的原因、火灾自救及火灾预防等作了详尽的阐释，全书分为基础知识篇，自救、逃生篇，互救篇，自疗篇和预防篇五部分，以图文结合的形式指导人们提高防患意识，即使在遭遇火灾险情时亦能从容应对，以极大地降低火灾伤亡，保护人民的生命和财产安全。

读者不妨把这本关于突遇火情、危急时刻如何避险自救的书当做枕边书，请相信，也许就是你在闲暇时无意一瞥的收获，就能帮助你及时发现火灾险情，找到逃生之路。

本书在编写的过程中，得到了天津市新闻出版局、天津出版传媒集团、天津市公安消防局和天津科学技术出版社领导的大力支持，在此一并致谢！

谢树俊

2010年11月

目 录

基础知识篇

1. 火灾的种类/ 2
2. 火灾事故分类/ 4
3. 起火原因/4
4. 火灾的特点/6
5. 火灾发展的特点/7
6. 火灾对人的生理危害/8
7. 火灾对人心理的影响/9

自救、逃生篇

1. 遇火情应立即报警/13
2. 遇火情自己如何灭火/15
3. 不同火源的灭火要点/22
4. 分析环境观察火情/26
5. 自救、逃生的方法有哪些/31

6. 逃生前怎样防护自己/37
7. 逃生过程中的注意事项/40
8. 该在哪里等待救援/45
9. 如何寻求外界帮助/48
10. 逃生过程特殊状况特殊处理/49

互救篇

1. 如何疏散人群离开火场/53
2. 通道不“通”怎么办/55
3. 在烟雾中寻找被困人员/57
4. 帮别人灭掉身上的火/58
5. 如何帮身边人处理轻伤/60
6. 心肺复苏术抢救窒息者/61
7. 帮别人止血四要诀/65
8. 有人肢体受伤怎么办/67

自疗篇

1. 待救之前先自救/69
2. 自我处理轻度烧伤方法/70

3. 被烟雾熏到要先自疗/71

4. 火灾之后的心理自疗/72

预防篇

1. 进入陌生场所先熟悉地形环境、逃生通道及安全出口/75

2. 如何预防电线老化或负荷过重引起的火灾/75

3. 如何预防插头和插座接触不良引起发热失火/76

4. 如何预防家用电器使用不当或因出故障引起的火灾/77

5. 如何预防厨房灶具引起的火灾/81

6. 如何预防吸烟、蜡烛、小孩玩火等引起的火灾/82

7. 如何预防易燃易爆物品引起的火灾/83

8. 疏散楼梯口不要堆放杂物/84

9. 尽量多配置消防器材设施/84

附录：

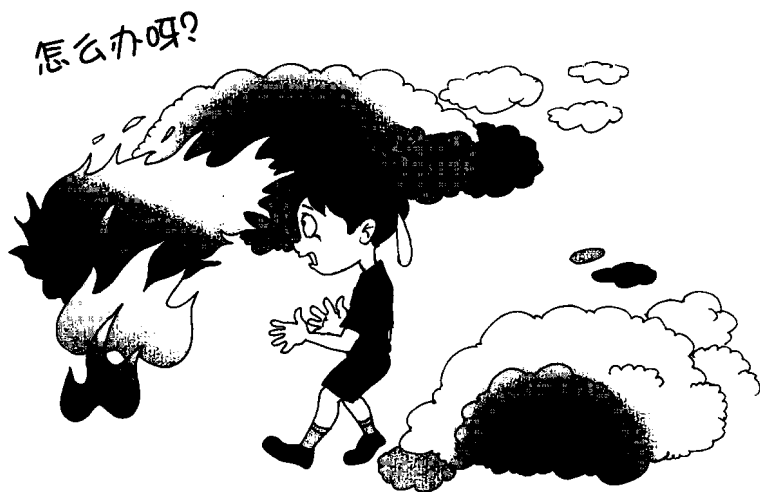
1. 家庭防火安全对照表/86

2. 高层居民住宅楼防火管理规则/88

3. 常用消防标志/93

基础知识篇

火灾，是指在时间或空间上失去控制的燃烧所造成的灾害。在各种灾害中，火灾是最常见、最普遍威胁公众安全和社会发展的主要灾害之一。在遭遇火灾的时候，人们往往处于惊慌失措的状态，很多人会失去理智，更想不出逃生的办法。其实，这都是对火灾认识不足的结果。所以，我们有必要认识火灾。

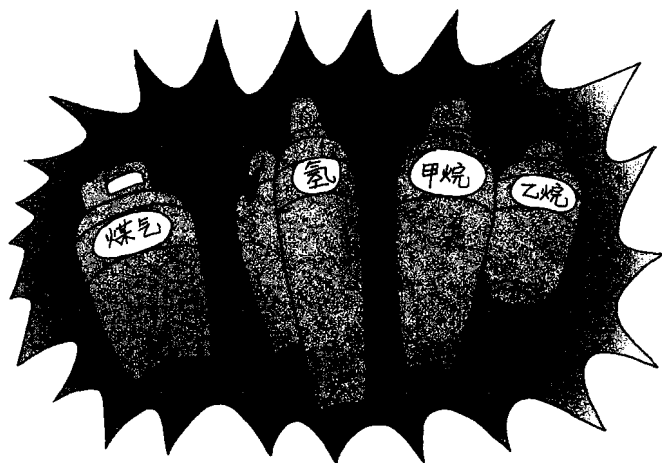


1. 火灾的种类

一般来说，火灾依据物质燃烧特性，可划分为A、B、C、D、E、F六大类。

A类火灾：指固体物质火灾。这种物质往往具有有机物质性质，一般在燃烧时产生灼热的余烬。如木材、棉、毛、麻、纸张等火灾。

B类火灾：指液体火灾和可熔化的固体物质火灾。如汽油、煤油、柴油、原油，甲醇、乙醇、沥青、石蜡等火灾。





C类火灾：指气体火灾。如煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气等火灾。

D类火灾：指金属火灾。如钾、钠、镁、铝镁合金等火灾。

E类火灾：指带电火灾，即物体带电燃烧的火灾。



F类火灾：指烹饪器具内的烹饪物（如动植物油脂）火灾。

2. 火灾事故分类

火灾分为特别重大火灾、重大火灾、较大火灾和一般火灾四个等级。

特别重大火灾：指造成30人以上死亡，或者100人以上重伤，或者一亿元以上直接财产损失的火灾。

重大火灾：指造成10人以上30人以下死亡，或者50人以上100人以下重伤，或者5000万元以上一亿元以下直接财产损失的火灾。

较大火灾：指造成3人以上10人以下死亡，或者10人以上50人以下重伤，或者1000万元以上5000万元以下直接财产损失的火灾。

一般火灾：指造成3人以下死亡，或者10人以下重伤，或者1000万元以下直接财产损失的火灾。

3. 起火原因

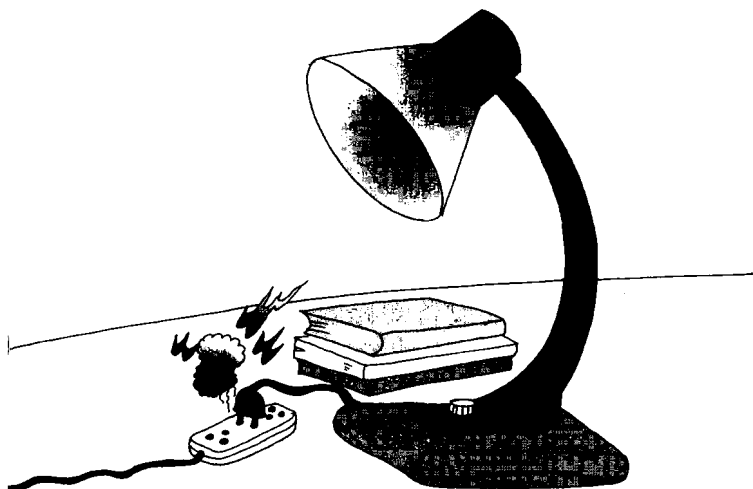
起火原因大致可分为七个方面。

第一，用火不慎。指人们思想麻痹大意，或者用



火安全制度不健全、不落实以及不良生活习惯等造成的火灾。

第二，电器火灾。指违反电器安装使用安全规定，电线老化或因超负荷用电等造成的火灾。



第三，违章操作。指违反安全操作规定等而造成的火灾。

第四，放火。指蓄意造成的火灾。

第五，吸烟。指因乱扔烟头或因卧床吸烟而引发的火灾。

第六，玩火。指儿童、老年痴呆者或智障者玩火柴和打火机等而引发的火灾。

第七，自然原因。如因雷击、地震、自燃、静电等引发的火灾。

4. 火灾的特点

火灾发生在室内或室外会有不同的特点，在此向大家介绍一下室内火灾的特点。

第一，突发性。任何火灾的发生事先都不会有预警，当火灾发生或发现火灾发生时已呈燃烧状态，如自燃、爆炸、电气设备短路及用火不慎等引起的火灾。

第二，多变性。不同的火灾，其形成和发展的过程都不尽相同，这是由建筑物内装修材料的性质、物品堆放的形式和储存量的多少等因素决定的。

第三，瞬时性。这是指火灾的发生发展速度极快，在很短的时间内，小火就会发展成熊熊大火。

第四，高温性。火场上可燃物质多，火灾蔓延速度快，往往短时间内热量就会聚集，特别是火灾发展到轰燃时，周围气体的温度会骤然升高，可以达到几百摄氏度，甚至上千摄氏度。



第五，烟毒性。火灾的发生必然伴随着大量有毒烟气的生成，由于可燃物质的不同，所生成的有毒气体也不一样，但一般均含有一氧化碳、硫化氢、氯化氢、二氧化氮等有毒气体。

5. 火灾发展的特点

火灾的发展大致可分为五个阶段。

第一，起火阶段：一般来讲可燃物从受到某种火源的作用到真正出现明火，需要经历阴燃阶段。刚起火时的火灾范围较小，可燃物刚刚达到燃烧的临界温度，不会产生高热量辐射及高强度的气体对流，烟气量不大，燃烧所产生的有害气体尚未大范围蔓延扩散。

第二，火势增大阶段：如果火势未得到及时控制，可燃物就会持续燃烧扩大，我们称这个阶段为火势增大阶段。

第三，充分发展阶段：在这个阶段，温度、气体对流强度、燃烧速度均达到峰值，燃烧会由于某些原

因而发生突发性变化。

第四，减弱阶段：指随着可燃物的燃烧、分解，其数量不断减少，加之助燃剂的消耗减少，火势将呈下降趋势的阶段。

第五，熄灭阶段：在可燃物质全部燃尽后，火就会自然熄灭，火场温度也会随之逐渐下降。

6. 火灾对人的生理危害

火灾是人类共同的敌人，它常常在人们意想不到的时候悄然而至。大火的肆虐往往带来惨重的人员伤亡。很多人认为火灾中人员的死亡主要是被火烧死，其实不然，因缺氧窒息和中毒死亡的人却占绝大多数。由此可以看出，火灾对人的危害是多方面。

火灾对人体的生理危害主要有以下方面。

第一，缺氧。正常情况下，空气中的氧气含量约为21%，而火场上由于可燃物燃烧消耗氧气，因此会使建



筑物内的氧气含量迅速降低，特别是在门窗紧闭的情况下，会使人由于氧气减少而失去知觉甚至窒息死亡。

第二，高温。火场上的气体温度在短时间内即可达到几百摄氏度。高温空气会对人的呼吸道造成损伤，当吸入的气体温度超过70摄氏度时，就会使人的气管、支气管内黏膜充血起水泡，组织坏死，并会引起肺水肿而窒息死亡。

第三，烟气。火灾中，人们一般首先看到的是烟，烟的迅速蔓延恶化了疏散条件，也会给受灾者带来生理上的危害和心理上的恐慌。烟包括可见的烟尘和不可见的燃烧气体，烟尘随热空气一起流动，若被人吸入，能刺激、堵塞内黏膜。此外，烟尘还会损伤人的视觉。

7. 火灾对心理的影响

人们在遭遇火灾时，会产生非常复杂的心理状态，不同的心理状态往往导致不同的行为表现。了解在火灾中的种种心理状态，有意识地激发积极心理，克服消极心理，可以使人根据火灾的变化采取正确的