

国家“十一五”重点规划图书

标准走进百姓家丛书

化妆品 知识问答

国家标准化管理委员会 组织编写
中国标准出版社

董益阳 主编



 中国标准出版社

www.spc.net.cn

国家“十一五”重点规划图书

标准走进百姓家丛书

化 妆 品

知 识 问 答

国家标准化管理委员会
中国标准出版社

组织编写

董益阳

主编

中国标准出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

化妆品知识问答/董益阳主编. —北京:中国标准出版社, 2011

(标准走进百姓家丛书)

ISBN 978-7-5066-6266-6

I. ①化… II. ①董… III. ①化妆品-问答 IV.
①TQ658-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 030036 号

中国标准出版社出版发行
北京复兴门外三里河北街 16 号

邮政编码:100045

网址 www.spc.net.cn

电话:68523946 68517548

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×960 1/32 印张 7.625 字数 132 千字

2011 年 4 月第一版 2011 年 4 月第一次印刷

*

定价 17.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换

版权专有 侵权必究

举报电话:(010)68533533

《标准走进百姓家丛书》

编辑委员会

主 任 张健全

副 主 任 董志民 王守一 王希林 白德美

编 委 (按姓氏笔画为序)

于茁路 冯 强 李春华

张 宁 段 方 郭 丹

高 莹 魏丽萍

《化妆品知识问答》

编写人员

主 编 董益阳

副主编 曹宝森

主 审 白 桦

编写人员	毛希琴	周泽琳	戴彦韵
	蔡 晶	张 征	孙 亮
	王 峰	席绍峰	吴玉璠
	穆同娜	刘 延	何瑞云
	屠海云	芮 昶	骆劲松
	白 桦	董益阳	曹宝森

《标准走进百姓家丛书》

(第四批)

出 版 说 明

《标准走进百姓家丛书》是国家新闻出版总署批准的国家“十一五”重点规划图书，由中国标准出版社策划和组织编写。《标准走进百姓家丛书》的策划着眼于标准与百姓日常生活的结合，以服务百姓为创作目的。该丛书具有鲜明的思想性，旨在普及日常生活中的标准知识，阐释标准的内容和真谛，使百姓具备应用标准知识的技能，以提高百姓的标准化意识和科学素质；丛书具有广泛的普及性，适合各行各业、各个年龄段的读者使用；丛书具有严谨的科学性，引用标准准确，内容真实可靠。

该丛书按照知识性科普图书策划，其内容覆盖了与百姓生活相关的若干学科的标准知识；按照读者的文化程度划分，既有初级科普图书，也有中级科普图书；按照读者的年龄

划分,既有幼儿和小学低年级读物,也有成年人读物。在丛书体裁的设计创新上,我社根据各类标准的不同特性和百姓受众的特点,对于百姓最为关心的衣、食、住、行、游等领域的标准,采取一问一答的讲述体形式进行阐述,查阅方便,并适时配以图片、插图等,图文并茂,活泼生动。对于百姓日常生活紧密相关的公共信息图形符号、设备用标准图形符号等标准标志,采取画册和挂图形式,既教百姓认标志,又给百姓作向导,直观、简明、易懂、易记。对于儿童类题材,选取生活中常见的标志,用图形、汉语拼音、中文规范汉字、对应英文词展示,使孩子们看图知意,益智增识。

在2006年至2008年这三年里,中国标准出版社先后分三批出版了《标准走进百姓家丛书》中的知识问答图书35种,儿童画书5种,挂图3种,图集1种。2009年,在第四批丛书的策划上,我社仍围绕标准与百姓结合的主题,策划了专题项目《食品标准化知识问答》、《酒类知识问答》、《饮水安全知识问答》、《防震减灾基础知识问答》、《视力不良防

治知识问答》等。至此,《标准走进百姓家丛书》形成了与百姓生活密切相关的“衣”“食”“住”“行”“游”“学”“用”“综合”“儿童读物”以及挂图等系列,初步建立了普及标准化知识的书系,赢得了百姓的一致好评。几年中,我社力邀的既具有广博的标准知识,又熟悉行业、熟悉读者需求的热心标准科普事业的作者,为奉献出优秀的科普作品倾注了全部才智。

我们设想,经过几年的不懈努力,该丛书将以它特有的形式,构成普及标准化知识的斑斓长卷。我们期待,标准化科普知识的宣传和传播,能使百姓的科学素质得到提高,从而为构建和谐社会贡献力量。

中国标准出版社

2009年1月

前 言

化妆品是重要的个人消费品类，我国现已成为世界化妆品生产和消费大国，近年来随着国民经济的持续稳步发展，人民生活水平不断提高，化妆品的质量效用和消费安全也日益为广大消费者普遍关注。但由于消费者的化妆品相关知识不足，常导致盲目和错误消费，甚至引发严重的化妆品消费安全事件。因此，有必要从科普的角度，系统介绍化妆品的相关知识。

本书基于我国化妆品相关管理制度和技术标准，从化妆品的综合知识、质量功效、监督检验、卫生安全、鉴别选购和使用保存等六个方面进行系统介绍，内容全面，浅显易懂，旨在成为广大消费者全面快速地了解化妆品相关知识的一本生活手册，供百姓日常消费参考。本书也可作为化妆品生产管理人员和专业技术人员的业余读物。

需注意的是,由于我国的化妆品相关管理制度尚在健全和完善过程中,故读者可能需要及时参考本书部分内容的相关最新信息。由于水平和时间关系,本书难免会有不足之处,因此,我们也非常期待广大读者进一步提出宝贵建议和意见。

编 者

2011年1月

目 录

一、综合知识篇

1. 什么是化妆品? 1
2. 我国国家标准对化妆品是如何分类的? 2
3. 目前我国发布的有关化妆品的标准有哪些? 3
4. 化妆品标准编号中的字母和数字分别代表什么? 4
5. 什么是国际标准? ISO 是什么组织? 5
6. 我国有 ISO 的对应机构及与 ISO/TC 对应的技术机构吗? 6
7. 目前国际上已发布了哪些有关化妆品的 ISO 标准? 7
8. OECD 是什么组织? 与化妆品安全相关的 OECD 指南文件有哪些? 7
9. 儿童用化妆品标准与成人用化妆品标准有哪些不同? 8
10. 化妆品的主要原料有哪些? 9
11. 什么是化妆品生产许可程序? 12
12. 化妆品生产许可涉及的管理机构有哪

- 些？它们各自的职责是什么？ (17)
13. 化妆品生产许可管理有哪些规章制度？
如何查阅了解这些制度？ (18)
14. 什么是化妆品的 GMP？ (18)
15. 化妆品生产企业实施 GMP 认证的意义
及其优点是什么？ (20)
16. 行业协会在化妆品行业主要起哪些
作用？ (22)
17. 化妆品行业有哪些知名的消费者安全
保护组织和行动？ (22)
18. 我国的消费者权益保护机构对化妆品
安全可以起到何种作用？ (24)
19. 化妆品标签上必须标注哪些内容？ (26)
20. 化妆品命名时有哪些禁用语？ (27)
21. 我国对化妆品产品广告有哪些相关
规定？ (28)
22. 什么是赫尔辛基宣言？什么是医学
伦理学？什么是伦理学委员会？ (30)
23. 化妆品研发需要使用动物试验吗？ (32)
24. 什么是动物替代试验？为什么化妆品
研发要提倡开展动物替代试验？ (33)
25. 化妆品研发过程中需要使用志愿者评
估么？这些评估一般都有哪些方式？ (35)

二、质量功效篇

26. 人体皮肤的构造是怎样的？它们分别都

有哪些生理功能？	(37)
27. 人体毛发的结构是怎样的？	(39)
28. 皱纹产生的机制是什么？皱纹在形态学上是怎样分类的？	(41)
29. 皮肤衰老的表现有哪些？是由哪些因素引起的？	(42)
30. 皮肤为什么要保湿？	(44)
31. 引起皮肤水分缺失的原因有哪些？	(45)
32. 影响人体皮肤颜色主要有哪些因素？	(46)
33. 你了解防晒化妆品的标识吗？SPF 和 PA 分别代表什么？	(48)
34. 人体皮肤的类型有哪些？	(50)
35. 如何判断自己的皮肤属于哪种类型？	(51)
36. 什么是特殊用途化妆品？	(53)
37. 什么是功能性化妆品？	(55)
38. 什么是保湿功效性化妆品？	(57)
39. 什么是儿童用化妆品及护理品？为什么儿童要使用专用的化妆品及护理品？	(57)
40. 牙膏和漱口水是化妆品吗？	(58)
41. 哪些天然产物具有皮肤美白作用？其各自的美白机理是什么？	(59)
42. 什么是纳米化妆品？使用纳米化妆品可能有哪些好处？	(61)
43. 纳米防晒化妆品安全么？	(62)

44. 男士也需使用化妆和美容用品么？现在都有哪些男士化妆和美容用品？ (64)
45. 别人使用效果不错的化妆品，是不是自己使用也一定就好？ (66)
46. 市场上的功效型牙膏有哪些？ (67)
47. 育发类化妆品适用于所有脱发吗？ (68)

三、监督检验篇

48. 政府监管部门如何对化妆品产品质量进行监督检验？ (70)
49. 化妆品产品质量主要检验哪几方面？ (71)
50. 化妆品质量检验中的标签指标主要包括哪些内容？ (71)
51. 化妆品质量检验中的感官指标主要包括哪些内容？ (74)
52. 化妆品质量检验中的微生物指标主要包括哪些内容？ (74)
53. 化妆品质量检验中的有毒物质限量主要包括哪些内容？ (75)
54. 化妆品质量检验中的理化指标主要包括哪些内容？ (76)
55. 婴儿或儿童用化妆品和成人用化妆品的质量检验内容一样吗？ (76)
56. 化妆品产品检测防腐剂吗？ (77)
57. 防晒化妆品检测防晒剂吗？ (78)

58. 怎样检测化妆品是否含有砷? (80)
59. 怎样检测化妆品是否含有铅? (80)
60. 怎样检测化妆品是否含有汞? (81)
61. 怎样检测化妆品是否含有抗生素? (83)
62. 怎样检测化妆品是否含有激素? (83)
63. 眼部用化妆品在质量检验上有特殊要求吗? (84)
64. 口红产品检测色素吗? (85)
65. 功效性牙膏和普通牙膏在产品质量检测要求上有区别吗? (86)

四、卫 生 安 全 篇

66. 什么是化妆品的禁用、限用物质? (88)
67. 现在网上购物较流行,网购的化妆品安全么? (88)
68. 什么是天然化妆品? 什么是有机化妆品? 什么是绿色化妆品? 天然化妆品就一定安全么? (90)
69. 什么物质在普通化妆品中禁用但却可用于眼部化妆品? (92)
70. 牙膏产品含有哪些对人体有潜在危害的物质? (93)
71. 染发剂产品含有哪些对人体有毒有害物质? (96)
72. 对化妆品有哪些卫生要求? (97)

73. 化妆品新原料投入生产前要做哪些毒理学试验? (98)
74. 新开发的化妆品上市前要做哪些试验? (98)
75. 哪些化妆品要做人体皮肤斑贴试验? (99)
76. 哪些化妆品要做人体试用试验安全性评价? (100)
77. 化妆品包装需符合哪些要求? (102)

五、鉴别选购篇

78. 怎样识别假冒伪劣化妆品? (105)
79. 怎样判断化妆品是否变质? (108)
80. 化妆品中的哪些物质容易引起皮肤过敏? (109)
81. 价格越贵的化妆品使用效果就一定越好吗? (111)
82. 怎样鉴别进口化妆品的真伪? (113)
83. 怎样选择儿童用化妆品? (115)
84. 孕期妈妈选择化妆品应注意哪些问题? (117)
85. 爽身粉与痱子粉有什么区别? 成人用爽身(痱子)粉能给婴儿用吗? 使用爽身(痱子)粉应注意什么问题? (118)
86. 化妆品中常用的保湿成分有哪些? 怎样选购适合的保湿化妆品? (120)

87. 化妆品中常用的美白成分有哪些？
选购美白化妆品应注意哪些问题？ (122)
88. 化妆品中常用的防晒成分有哪些？
选购防晒化妆品时是不是防晒指数
越高的越好呢？ (124)
89. 含有哪些成分的护肤品有利于抗皱
抗衰老？ (127)
90. 祛痘化妆品中常用的功效成分有
哪些？选购祛痘化妆品应注意哪
些问题？ (129)
91. 怎样选购眼霜？ (131)
92. 唇膏的主要成分有哪些？怎样选购
高品质唇膏？ (132)
93. 常用面膜是如何分类的？怎样选购
面膜产品？ (134)
94. 常见的洁面产品有哪些？怎样选购
洁面产品？ (136)
95. 洗发水是怎样分类的？怎样选购适
合的洗发水？ (137)
96. 护发素的主要成分有哪些？怎样选
购护发素？ (139)
97. 染发剂中的主要成分有哪些？选用
染发剂应注意哪些问题？ (141)
98. 发用摩丝的主要成分有哪些？发用
摩丝是如何分类的？怎样选购发用