

佛教与生活之三

星云大师讲





演讲者：星云大师

出版：佛光出版社

倡印者：香港佛香讲堂

香海苑 13006660037

二00六年五月出版

非卖品 免费赠送

新学知

PDG

佛教与生活(三)

目 录

第一、净化的感情生活	3
(一) 从占有到奉献	5
(二) 从多情到无情	9
(三) 从有缘到无缘	12
第二、合理的经济生活	16
(一) 从贫穷到富有	16
(二) 从毒蛇到净财	24
(三) 从邪命到正命	27
第三、正觉的道德生活	30
(一) 从信仰到实践	31
(二) 从利己到利人	34
(三) 从初心到完成	40

各位法师、各位居士：

我们已经讲过了两次的「佛教与生活」，今天我仍然要讲「佛教与生活」。为什么我要一而再，再而三的讲佛教与生活呢？主要原因是我深深的体会到佛教界的人士，不论是出家的大德法师，或是在家的居士信徒，常常将佛法与生活分开，就是出家几十年的长老法师，有时候语言、行为、思想、观念，都和佛法的实践法门未能完全相应，在日常生活中，不能把佛法表现出来。因此，我明知佛教与生活不是一个很容易讲的问题，我还是要再把它提出来和各位研讨。

今天我要和各位讨论的「佛教与生活」，有下列三点：第一、净化的感情生活，第二、合理的经济生活，第三、正觉的道德生活。先讲说第一点：

第一、净化的感情生活

在我们的生活当中，感情占有很重要的

分量。人，又叫做「有情」，是以感情来维持生命的。在佛教里，一向大家都排斥感情，认为一讲到感情，一讲到爱，就是罪过，就是不可原谅。其实，佛法是很重视感情的，只不过是我们要把感情净化，并不是说不要感情。那么，如何净化感情呢？佛法告诉我们，要以慈悲来净化感情，以智能来引导感情。佛教常说佛陀是一个大觉者，其实，佛陀就是一个有大感情的大智大觉的人。

在社会上，感情有很多种，夫妻有夫妻的感情，父子有父子的感情，兄弟姊妹有兄弟姊妹的感情，亲戚朋友有亲戚朋友的感情。感情维系了社会的伦理，维持了家庭和生活，可以说人几乎无法离开感情而生存。由于感情离开不了，所以，有些人在处理感情生活时无法尽善尽美，因感情而产生的问题，在家庭、在社会上也经常可以发现，可以说感情为人们带来欢乐，但也带

来烦恼。佛教如何把感情加以净化？我分三点来解说：

(一) 从占有到奉献

感情是自私的，俗语说：「感情像眼睛，容不了一粒细砂。」连三岁小孩子对自己母亲的感情也往往不容许别人来占有，夫妻间的感情更不许有第三者的侵入。因此，当感情受到外人侵犯时，就会发生许多问题。

其实，真正的感情应该不是占有，而是一种奉献。但是，一般人却不容易做到，总是用一种嫉妒的心理来拥有感情，甚至于用一种永不满足的态度来争取感情。这种感情并不纯洁，真正的感情应该从奉献中获得，因为用奉献的态度获得的感情才是最崇高的感情。

有一位太太，是个佛教徒。先生经营事业，处处顺利，因此钱财积聚丰富，社会地位也相当高。在我们中国社会里，地位

高、钱财多，自然人缘就广泛，想得到女人的青睐也比较容易，因此，这位先生金屋藏娇了。太太知道先生在外面有了外遇，内心非常烦恼，每次先生回来，她不但没有笑容，而且很多怨言，这样一来，先生更加不肯回到冷酷的家里，夫妻俩的感情可说触了礁。

有一天，这位太太哭哭啼啼的把这件事情告诉我，问我该怎么办？我对她说：「我有一个办法，只是恐怕你做不到，如果你能够奉行，应该可以使你们夫妻恢复原来的感情。」

「师父！您讲的话我怎么会不奉行呢？请您指示吧！」

我告诉她说：「你知道丈夫在外面有了问题，第一、不可揭穿他的秘密，你要装作不知道，因为你一揭穿，先生恼羞成怒，一不作，二不休，这个家务问题就更难解决了。第二、每天当你先生回来时，你要比

平时更加尊重他、照顾他。女人要赢得男人的爱情，顺从是最重要的。你要对他更加体贴、更加贤慧，让他慢慢觉得到外面去，在别的女人那里也没有自己太太那么善体人意，这样时间一久，他自会慢慢地回心转意。如果你只是恨他、怪他，事情只有更糟，你越是怨恨，问题越不容易解决，因为用爱才能赢得爱。」

这位太太听了我的话以后，确实照做了，结果也很圆满，她的先生本来对佛教没有好感，与佛教界不相来往，后来他渐渐的欢喜与佛教接近了。原来，这位太太对待先生常常不满、埋怨、唠叨，因此，他觉得回家没有快乐可言，终于在外面另筑香巢。可是，后来这位太太的态度转变了，她细心的照顾先生的生活起居，让他觉得「家」是个温暖可爱的地方。

渐渐地，先生也发觉了太太态度的转变，有一天，好奇的问道：「你现在怎么

对我这么好呢？」

她说：「我是听了我师父的话，不再同你计较了。」

先生一听：「喔！师父的话这么重要？佛教真对我们家庭有这么大的帮助？」

由上例可以看出感情不是用怨恨可以得到的。只有奉献自己、牺牲自己才可以获得最宝贵的感情。如果，当夫妻之间有了这一类的问题发生时，无论丈夫也好，太太也好，你不妨宽宏大量的说：「我爱你是为了你幸福；既然你要爱别人，在别人那里你才幸福，那你就去爱他好了，我不计较。」你如果能不计较，反而会胜利，会有意想不到的结果。

我曾经遇到过一位青年朋友，因为情场失意，悲伤难过，想要自杀，甚至于发狂要杀人。当时，我去看他，我要他冷静一点，并且告诉他说：「我先念一首《中央日报》副刊上的小诗给你听一听：

天上的星星千万颗，
地上的人儿比星多；
傻人儿！

为什么自杀只为她一个？

世界上的众生这么多，难道都不值得爱吗？何必苦恼只爱她一个人呢？」

这位青年后来也想通了，奋发向上，终于成为一个有为的青年。

一个人想要占有才去爱别人，往往容易陷于苦恼；如果，能以「奉献」的态度去爱别人，那就容易获得快乐。所以，想要赢得真正的感情，「奉献」是一个最好的妙法。

(二) 从多情到无情

一般人对佛教的看法，总认为佛法是寡情的、是无情的。在寺院里，也常常可以看到这样的对联：「莫嫌佛门茶饭淡，僧情不比俗情浓。」这两句话是说不要嫌弃佛门中没有人情味，僧情虽然没有俗情的浓厚，

但是，从寡情里面磨炼出来的另一种净化的感情，是更耐人寻味的。

唐朝有一位从谏大师，河南南阳人，中年出家，出家以后，二十年中不曾回乡探亲。有一天，在一座寺院的庭院中，一位年轻人前来问道：「请问师父，这儿是否有一位从谏大师？」

「哦：你找他做什么？」大师心里虽有点讶异，却从容的问道。

年轻人看看大师，说道：「他是我的父亲，他出家二十年了，我还没有见过他，我是来看我父亲的。」

「你父亲住在那边！」从谏大师顺手一指，径自离开了。

年轻人顺着大师所指的方向去寻找，当然他没有找到，可是，却有人告诉他，刚才那个人就是从谏大师。他飞快的奔回来，从谏大师已经走远，不见人影。

从上述情形看从谏大师，他好象是一个

绝情的人，其实，大师的内心有一股热烈的亲情在燃烧，只是他默默地把它埋葬在心里。因为大师曾经听说他俗家儿子，因父亲出家，自己也信仰了佛教，并且经常从事各种慈善事业，如布施、修桥、铺路等有益于社会大众的事，大师心里觉得很安慰，因此，他怕以后牵缠越来越多，所以拒绝了儿子的前来探望。这种感情，是关心在沉默里，是关心在未来里，是多情呢？是无情呢？我们可以说那是一种最崇高、最真挚的感情。

有名的近代才子，多才多艺的弘一大师，俗名李叔同，出家前曾结婚生子，出家后居住在杭州虎跑寺。有一天，他的日本太太带了儿子来找他，在寺院里，只隔了一道门，弘一大师不肯出来相见，说话声也怕她听到，只差人出来传话，说道：「请告诉她，过去的李叔同已经得了霍乱去世了，希望不要再以他为念。」这位太太深知无法

挽回丈夫的心，便把儿子送到北平给他的一个兄弟扶养，自己回到日本去了。

弘一大师对待妻儿是这么样的寡情，可是，他是真这么寡情的人吗？弘一大师对于佛教、对于众生充满了无限的关怀，无限的悲愿，他为佛教做下了许多事业，给予人间留下了多少温暖，这种表现是真正寡情的人做得到的吗？

(三) 从有缘到无缘

平常一般人要对什么人好，一定要找和自己有缘的人，也就是自己喜欢的人。一旦碰上了有缘的人，那么倾其所有，也在所不惜，把感情付托给他，甚至于身心生命都可以全交给他。一个学佛的人则要有「无缘大慈，同体大悲」的精神，对待众生要从「有缘」的感情做到「无缘」的感情。对方待我不好没关系，只要有意义、有价值，应该平等施予欢喜，施予关怀，不必计较得失利害。

一个身为父母者，对自己的儿女百般爱护，所谓「养儿防老」，他们施予子女慈爱与关心，只希望将来能奉养自己，为自己养老送终。但是，如此的期待往往不一定能够得到效果。试看社会上忤逆父母、弃养父母的事例，不是层出不穷吗？而且成为社会上的严重问题。

另外，我们再看一个事例：现在社会上常常有一种奖学金制度，奖励在学的贫苦青年，不论相识与否，只要符合领奖的条件，都可以申请，钱数虽不多，可是，受惠者却常常感恩不尽，甚至于视之如再生父母，念念于报答恩惠。俗语常说：「有心栽花花不开，无意插柳柳成荫。」一个人不要把感情用在少数人的身上，不要局限于自己所认为的「有缘」，应该扩大心胸，视一切众生都是我们的父母兄弟姊妹，学习观世音菩萨的「千处祈求千处应，苦海常作渡人舟」，什么人有困难，即施恩惠给谁，这

就是菩萨的精神。

昔时南印度有一位贤慧的女人，名叫银色女。她不但品貌端庄，待人亲切，更是一个有智能、有勇气的女人。

有一次，当她从远方要回家的途中，遇到一个很贫穷的人家，家里只有一位少妇，她刚产下一个男婴，这小孩儿相貌长得很好。可是这位贫穷的少妇，却双手擅抖的抱着小孩，面露痛苦，泪眼婆娑。

银色女刚好从这贫妇门口经过，看到这情形，奇怪地探首问道：「你有什么困难吗？」

产妇说：「我……我饿得快……快要死了……」

银色女同情地说：「啊！我去张罗食物给你吃！」

产妇说：「来不及了，我想……想……吞下这……小小孩儿……充……充饥……」

银色女大惊，说道：「这可使不得，难

道除了吃小孩儿以外，没有别的可吃的东西吗？」

产妇叹一口气道：「没有了」说后，双手紧紧抓住小男孩儿。

银色女心里下了很大的决定，在房子里搜索到一把利刀，走到产妇面前，撩起衣服，毅然的把双乳割下来，拿给产妇充饥，并且说道：「你暂且吃下这些，我马上回去拿食物来，免得你再受饥饿之苦。」

银色女回到家中，家人看到她那一付血肉模糊的样子，都被吓坏，问道：「谁伤害你的？」

银色女安然无事的说道：「是我自己做的，我为了救那个产妇和她的小孩儿，我忍痛割下双乳。虽然我失去双乳，但是，我却救了他们母子两条命。」

银色女的作为，可说充分发挥了菩萨的精神，她从自己喜欢的「有缘」人，做到救济那贫困、不带亲情无缘的人。所以，一