

男孩父母必读

Raising
Boys

培养男孩积极品质，
对男孩实行正确家庭教育的最佳指南。

养育男孩

(最新版)

【澳】史蒂夫·比达尔夫◎著

中文版上市后
即重印9次
全球销量突破
1,000,000册



中信出版社·CHINA CITIC PRESS

养育男孩 *Raising Boys*

(最新版)

〔澳〕史蒂夫·比达尔夫◎著

丰俊功 宋修华◎译

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

养育男孩 (最新版) / (澳) 比达尔夫著; 丰俊功, 宋修华译. —2 版. —北京: 中信出版社, 2010.4

书名原文: Raising Boys

ISBN 978-7-5086-1957-6

I. 养… II. ①比…②丰…③宋… III. 男性-家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 037134 号

Raising Boys by Steve Biddulph

Copyright © Stephen Biddulph and Shaaron Biddulph, 1998

Simplified Chinese translation copyright © 2010 by China CITIC Press

Published by arrangement with Finch Publishing Pty Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED

养育男孩 (最新版)

YANGYU NANHAI

著 者: [澳] 史蒂夫·比达尔夫

译 者: 丰俊功 宋修华

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京牛山世兴印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印 张: 7.25 字 数: 125 千字

版 次: 2010 年 4 月第 2 版 印 次: 2010 年 12 月第 6 次印刷

京权图字: 01-2009-2465

书 号: ISBN 978-7-5086-1957-6/G·385

定 价: 22.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010-84849283

E-mail: sales@citicpub.com

服务传真: 010-84849000

author@citicpub.com



作者的话

以前，人们认为女孩不如男孩重要，女孩的能力也不及男孩。一个家庭可以花费所有的积蓄供儿子受教育，并且坚信这种教育对女孩来说完全是“浪费”。男孩之所以会得到最好的食物和衣服，因为他是家庭未来的希望。如果家里添了男孩，会被认为是幸运的；如果是女孩，则被认为是不幸的。

即使到了今天，在一些国家，女孩仍是可以买卖的。这让我们非常震惊。然而，虽然我们迫切要求，但是实现女孩与男孩之间的平等，并让她们充分发挥潜力的奋斗之路却很漫长。我们仍然在努力奋斗。

写作这本有关男孩及其特殊需求的书，我绝没有贬低妇女和女孩发展的意思。但是我们忧心地看着（对于那些经常翻阅报纸的人来说），男孩也受到了伤害。一个世界是否更美好，取决于所有的人能否更加幸福和健康。如果我们希望世界上有更多的好男人，就必须从现在做起，少一分责备，多一点理解。

史蒂夫·比达尔夫

1997年冬

目录
Contents

作者的话 / V

第一章 这就是男孩 / 1

“脆弱”的“酷小子” / 3

好消息 / 4

第二章 男孩成长的三个阶段 / 7

男孩成长的三个阶段 / 9

从出生到6岁：温柔岁月 / 11

6~13岁：学着成为男人 / 15

14岁：向男人转变 / 24

第三章 睾丸激素 / 43

睾丸激素周期 / 44

向往外面的世界 / 46

为什么男孩喜欢争吵和打架 / 48

男孩需要明确的指令 / 50

性别差异是如何产生的 / 53

性和攻击性 / 55

令人惊叹的睾丸激素 / 59

第四章 男孩和女孩在大脑结构上的 差别 / 63

奇妙的成长过程 / 64

为什么会产生这种差别 / 66

为什么了解大脑结构很重要 / 72

危险！警惕性别思维定式 / 73

促进大脑发育 / 73

为什么男孩应该比女孩入学晚 / 75

男孩并不比女孩差——男女有别 / 76

新男性 / 78

第五章 父亲应该做些什么 / 81

努力做个好父亲 / 82

复兴失去的艺术 / 84

孩子会学习父亲的人生态度 / 84

孩子通过观察父亲的行为来学习如何爱别人 / 85

孩子通过观察父亲的行为来学习如何感受一切 / 86

不管婚姻出现什么问题，都不要抛弃孩子 / 88

打闹游戏 / 89

对男性意义重大的一课：知道什么时候应该
结束 / 90

教育男孩学会尊重女性 / 97

长不大的爸爸 / 99

我必须知道所有的答案吗 / 100

不必强迫孩子 / 103

父亲的作用至关重要 / 104

第六章 母亲与儿子 / 107

- 妈妈的成长背景 / 109
- 怎样照顾男孩 / 110
- 妈妈帮助儿子了解异性 / 116
- 帮助孩子树立良好的自我形象 / 117
- 伴随着孩子的成长, 不断调整你的养育方式 / 118
- 吸取经验, 总结教训 / 121
- 单身母亲一定要避免与孩子发生冲突 / 125
- 和丈夫一起分担照顾孩子的重任 / 129
- 性别平等 / 135

第七章 培养健康的性 / 137

- 性的本质 / 143
- 为何性得不到尊重会使人受到伤害 / 146
- 男孩对女孩的感受 / 148
- 男孩如何压抑自己的身体 / 151
- 保持开放和积极的心态 / 152
- 真情是培养出来的 / 154
- 一些实例: 手淫和情色书刊 / 154
- 如果儿子是同性恋 / 158

第八章 学校教育改革 / 163

- 比女孩晚一年入学 / 165
- 学校需要更多合格的男教师 / 166
- 纪律问题需要男教师的参与 / 167
- 打造充满活力的教育 / 168
- 校长发挥关键作用 / 169

在男孩的弱项上帮助他们 / 174
帮助孩子们，不管是男孩还是女孩 / 179
欺凌弱小者 / 183
行为榜样就是人们效仿的典范 / 188
什么是学习困难 / 192
父母使这一切变为现实 / 195

第九章 男孩与运动 / 199

圣诞节的板球活动 / 200
体育运动：一把双刃剑 / 201
帮助男人接近男孩 / 202
友爱的安全场所 / 203
生活的课堂 / 203
消极的行为榜样和“运动员”文化 / 205
完美的陷阱 / 207
偶像的作用 / 208
运动伤害 / 209
不擅长运动怎么办 / 210
把事情做好 / 211

第十章 社会的挑战 / 213

失败、胜利与风度 / 215
工作的男人 / 216
启蒙 / 217

附录 / 221

致谢 / 223

第一章

这就是男孩

在我们生活的今天，女孩更能把握自己，她们积极向上，工作努力。但是，男孩在生活中却经常不思进取：学习成绩不佳，与同学关系不融洽，容易暴躁，容易染上酗酒、吸毒等恶习。男孩和女孩在行为上的这种差别很早就产生了，不信你可以到幼儿园亲眼看看。女孩会聚在一起玩，非常快乐；男孩们却只知道疯跑，就像印第安人围着野牛疯跑一样。他们故意惹女孩生气，还和同伴打架。

RAISING
BOYS

昨天晚上，我为了参加一个聚会驱车赶往城里时，太平洋公路上的车堵得水泄不通。一个 17 岁的男孩开着一辆轿车，车里坐着他的四个朋友。男孩试图摆脱困境，继续前行，但是他没看到从后面开过来的卡车。卡车几乎把轿车撞为两截，而且还拖着它行驶了将近 50 米。当我看到这一幕时，已经聚集了七辆事故处理车，其中有消防车、救援车、警车和救护车。人们通力合作，井井有条地处理着这起事故。

救援者把年轻的司机慢慢拖出汽车残骸时，他已经失去了知觉。车里的另外四个男孩也受了伤，伤势轻重不一。一个上了年纪的妇女从附近农场赶过来，她或许是其中一个男孩的母亲。警察正在轻声地安慰着她。

“男子汉”特征无处不在：一方面，他们缺乏经验，喜欢冒险；另一方面，他们有能力，富有同情心，性格坚强。

我对男人的秉性稍微总结了一下。当他们表现良好时，一切是那么美好；但是年轻气盛时他们又是那么脆弱，那么容易犯错。近来，看着男孩的降生，我们不禁在想：长大以后他们会怎

样呢？

“脆弱”的“酷小子”

在我们生活的今天，女孩更能把握自己，她们积极向上，努力工作。但是，男孩在生活中却经常不思进取：学习成绩不佳，与同学关系不融洽，容易暴躁，容易染上酗酒、吸毒等恶习。男孩和女孩在行为上的这种差别很早就产生了，不信你可以到幼儿园亲眼看看。女孩会聚在一起玩，非常快乐；男孩们却只知道疯跑，就像印第安人围着野牛疯跑一样。他们故意惹女孩生气，还和同伴打架。

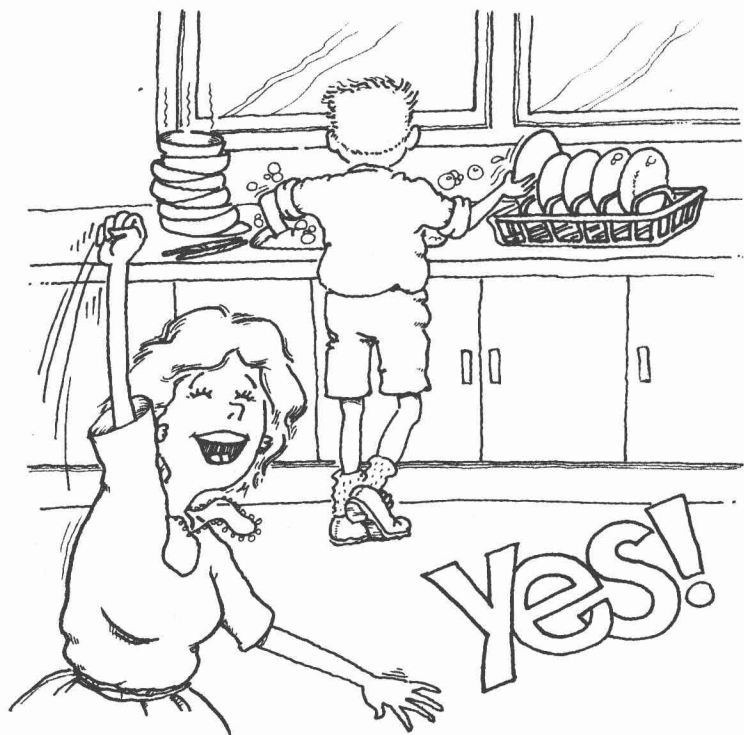
上小学时，男孩的作业写得潦草不说，还错误百出。到三年级时，绝大多数男孩不再愿意看书。到了中学，他们不参加辩论赛、音乐会、讨论会或其他非运动类的活动。他们假装对任何事都漠不关心，在他们看来，“无知就是酷”。

十来岁的男孩根本不懂男女之间的感情，也不知道怎样讨女孩的欢心。当有女孩在身边时，有些男孩盛气凌人；但是也有些男孩过于腼腆，不喜欢有女孩在身边。他们有的甚至不懂最基本的谈话技巧。

当然，最重要的是安全问题。15岁及15岁以下男孩的死亡率几乎是女孩的3倍，死亡原因主要是意外事故、暴力和自杀。

好消息

我们最希望看到的是年轻人精力充沛、勇于突破、快乐善良。我们需要把男孩培养成为关心他人、能为 21 世纪的发展出谋划策的人。同时，他们也应该学会洗碗扫地，收拾自己的房间。



在过去的五年中，我对男孩的性格有了更多、更深入的了解。其中一些体会可能令人惊讶，也有一些令人高兴。我们认为，这本书会给人以莫大的安慰。30年来，一直存在着这样一种倾向：否定男孩的男子气概，认为男孩和女孩在本质上是相同的。但是当父母和老师反复告诉我们他们的困惑时，就已经证明这个观点是不对的。新的研究成果表明，男孩和女孩在性格上是不一样的，这进一步证明了父母的直觉是对的。我们开始懂得怎样欣赏男孩的阳刚之气，不管它以何种形式表现出来，我们都不再压制它。

在本书中，我们努力从不同的角度来理解男孩。首先，我们将阐述男孩成长过程中的三个显著阶段。接下来，我们将检验激素对男孩心理状态的影响，以及如何帮助他们驾驭成长过程中出现的问题。我们将告诉你一些关于男孩大脑结构的新发现——他们的大脑很容易受到损伤。可以说，这些发现意义重大。同时我们将告诉你如何帮助他们更好地与人沟通。另外，本书中还引用了一些故事和观点，有些是关于母子之间的重要关系，有些是关于父亲在儿子心中至关重要的地位，还有一些是教父母如何促进孩子学习。我们将分析运动对男孩造成的影响，虽然运动有利于男孩的成长，但是也会造成负面影响，成为男孩成长过程中的一个障碍。我们还将谈论男孩和性的问题。最后，本书给出了一些方法，以帮助男孩转变为男人。

男孩能成为优秀的人，而我们能够帮助他们成为这样的人，其中，理解他们是关键。

第二章

男孩成长的三个阶段

男孩的成长过程并不是一帆风顺的。你给他们做饭洗衣，然后希望某天一觉醒来，他们已经长大成人，而事实并非如此。他们的成长要经历一个特定的过程，没有捷径。男孩在成长过程中所发生的变化，以及他们在不同时期所表现出的状态和活力都会令我们吃惊。但是人们的困惑在于不知道他们需要什么，即使知道他们的需要，也不清楚应该在什么时候给予。

RAISING
BOYS

男孩的成长过程并不是一帆风顺的。你给他们做饭洗衣，然后希望某天一觉醒来，他们已经长大成人，而事实并非如此。他们的成长要经历一个特定的过程，没有捷径。男孩在成长过程中所发生的变化，以及他们在不同时期所表现出的状态和活力都会令我们吃惊。但是人们的困惑在于不知道他们需要什么，即使知道他们的需要，也不清楚应该在什么时候给予。

令人欣慰的是，男孩成长过程中可能遇到的问题早已引起了人们的广泛关注，我们并不是最先面对这些问题的人。世界范围内的每一种文化都遇到了养育男孩的挑战，同时每种文化都提出了自己的解决办法。只是近几十年来，情况发生了巨大的变化，为了帮助男孩更好地成长，我们无法再像从前那样采用一种固定的解决方案。

男孩的成长要经历三个阶段，这一点从古至今、在世界各地都是如此。每当我与父母们谈论这一点时，他们的回答都是“是的”，因为我所说的这三个阶段与男孩的成长经历完全吻合。

男孩成长的三个阶段

1. 第一阶段是从出生到6岁——这个年龄段的男孩是属于母亲的。他是“她”的孩子，虽然父亲在其中也扮演了非常重要的角色，但是他还是属于她的。在这一阶段，父母的任务是让孩子在爱的包围下安全地成长，让这一阶段成为男孩成长过程中温馨的一站。

2. 第二阶段是6~13岁——在这个阶段，男孩感受到来自内心世界的召唤，开始尝试着成为男人。这时候，男孩在感兴趣和偏爱的活动方面越来越像父亲。（虽然男孩与母亲仍然保持着密切的联系，但是更广阔的世界开始向他招手。）在这一阶段，父母的主要任务是，让孩子在嬉笑玩闹的过程中形成善良的品性，同时培养孩子的竞争意识，并教给他们这方面的技能，使其成为一个全面发展的人。在这个年龄段，男孩为自己能够成为一个男人而感到高兴。

3. 第三阶段是从14岁到成年——在这个阶段，男孩如果要完成从幼稚到成熟的转变，就需要成熟男人的引导。这时，父母在男孩的生活中不再占据主导地位，但是他们必须为儿子挑选好的引导者，否则儿子就会在同样无知的同伴身上寻找自我。在这一阶段，男孩参加成人社团活动的机会越来越多，这些活动将帮