

世界上最伟大的励志书

智慧的 盛宴

古今中外的处世高手、名家学者和智者哲人共聚一堂
为您呈上一场智慧的盛宴



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



世界上最伟大的励志书



智慧的 盛宴



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

智慧的盛宴/经纬编著. —北京:新世界出版社,
2010.6

ISBN 978-7-5104-1049-9

I. ①智… II. ①经… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 107280 号

智慧的盛宴

出版策划:精典博维

作 者:经 纬

责任编辑:陈黎明

封面设计:博雅坊

内文排版:亿辰时代

责任印刷:李一鸣 黄厚清

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发 行 部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总 编 室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印 刷:北京密云红光印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16

印 张:25.25

字 数:395 千字

版 次:2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5104-1049-9

定 价:45.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

前言

智慧是一种积累，一种历史和文化的积累。

智慧是一种融合，一种不分时空全方位的融合。

智慧是一种技巧，一种指引人们战胜困难突破自我的利器。

社会越来越纷扰复杂，在转瞬即逝的人生旅程中，人们渴望完善自己，做对事，希望自己在生活中少走些弯路，少做错事，少付出不必要的代价，这就需要我们读懂人生，增强自身的为人处世能力。无疑，经过时间积淀和考验的人生智慧让我们找到了答案。

记得有一个哲人说过，成功的最好方法就是观察走在你前面的人，看看他为什么领先，学习他的做法。人生智慧是人类社会在几千年的历史文明中总结出来的人生道理，这些人生智慧是人类发展至今的保障，是人类智慧的结晶。这些智慧的高度浓缩，是一个人安身立命的根本，是立身处世的经验，也是生活中的舵与帆，引导你成就卓越人生。

为人处世、经验智慧、阅历见识，决定着一个人的成就。古往今来，历史上的成功人士和伟人无不是人生智慧的实践者。许多人终其一生，即使在老年领悟透了人生的大道理，亦能有所成就。所谓“朝闻道，夕死可矣”。

现在，古今中外的处世高手、名家学者和智者哲人济济一堂，为您呈上一场智慧的盛宴。

该书浓缩人生智慧之精华、吸取西方励志经典、结合中国智慧精华，从为人、处世、爱情、事业等多方面阐述了人生大智慧，可谓字字珠玑，雅俗共赏，值得反复回味。看完此书，对人对事你将有洞若观火的睿智和明慎，你的人生也会豁然开朗。或许，目前正困扰你的种种人生疑惑，你能从这里找到释放自己的方法。

智慧盛宴已经开启，拿起刀叉筷勺，慢慢享用励志大师的智慧吧！

第一编 宴起：参透人生的真谛

无论高低贵贱、贫富美丑，最难能可贵的是明白自己追求的是什么、付出的是什么，正确地做出自己的选择，优雅地享受自己的幸福。这些幸福是自己的标准，就在自己身边，而不是愚蠢地盯着别人的一切。

第一章 寻找人生的钻石

- 看清楚镜子里面的你 / 3
- 你到底想要什么？ / 7
- 你到底想要得到什么？ / 8
- 参透人生的得失 / 9
- 对自己永不放弃 / 12
- 八个问题看人生 / 14
- 穿透失败的迷雾 / 17
- 做掌握自己命运的强者 / 20
- 你拥有的只有今天 / 24
- 找到幸福的秘诀 / 26
- 快乐地拥抱生活 / 30

第二章 成功是你的目标

- 永远不要满足现状 / 34
- 花一小时好好筹划你的未来 / 37
- 弱者等待机会，强者创造机会 / 40
- 不要做一个事业的“近视眼” / 43
- 不断为自己“充电” / 46
- 得到之前先学会付出 / 49

没有“失败者的借口” / 51

每天做一件好事 / 53

看准了再下手 / 56

第二编 开宴：摆脱人生的困境

我知道人性中最可怜的一件事就是，我们所有的人都喜欢拖延着不去生活，我们都喜欢梦想天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开放在我们窗口的玫瑰。我们为什么会变成这种傻子——可怜傻子呢？

第三章 突破自我——你可以做得更好

找到忧虑清除剂 / 63

你的窗前今天就绽放着玫瑰 / 65

把悲观和失望抛到脑后 / 67

不再拖延，现在就开始行动 / 70

勇于说出自己的要求 / 74

有一种错误叫害怕 / 77

冷静地对待挫折 / 80

埋葬“我不能”先生 / 82

不要隐藏自己的过错 / 86

提高自己的说话能力 / 89

克服当众怕羞的习惯 / 91

不做愤怒的奴隶 / 95

把“自卑”扔得越远越好 / 97

面对批评，你只需笑一笑 / 100

第四章 只要你做，路就在脚下

成功就在你的手中 / 103

你要对自己负责 / 105

激起自己的渴望 / 107

天生你才必有用 / 110

没有“不可能的任务” / 112

出路在于敢于尝试 / 116
打造生活的指南针 / 119
想到了你就做到了 / 122
现在决定着你的未来 / 124

第三编 宴中：让自己大受欢迎

假若首先让对方尝尝“冷水”的滋味，就会使他心中的“秤砣”得以缩小，因此他会对获得的“温水”感到高兴。人际交往中，如果让对方在关键时刻甚或平常日子里高高兴兴，还有什么事办不成，还有什么样的硬仗打不赢呢？

第五章 使自己成为一个受欢迎的人

做个批评的“吝啬鬼” / 129
给别人留足面子 / 131
丢掉爱指责人的坏习惯 / 133
不要对别人的优点视而不见 / 136
建立自己的人际关系档案 / 139
交往中的“冷热水”效应 / 141
与他人做朋友的秘诀 / 143
给他人以优越感 / 146
使对方感觉自己很重要 / 148
不要告诉人家你更聪明 / 151
请对方帮个忙 / 153
站在对方的立场上 / 156
不要吝啬自己的赞扬 / 159
今天你微笑了吗？ / 162
请记住别人的名字 / 164
用赞赏做批评的“引子” / 167

第六章 遵守人际交往的戒律

避免和他人争论 / 170
真诚地承认你的错误 / 172

做人不要太刻薄 / 175
沟通，你才会赢 / 177
给别人一个美名 / 179
让别人占优势 / 182
用事实来打动人 / 184
请注意别人的兴趣 / 186
善于倾听是赢得尊敬的法宝 / 189
自制是一种美德 / 191
适当地掩饰自己的情绪 / 194
不要打断别人说话 / 197

第四编 宴酣：发现你的人生宝藏

在每个人的一生中，必会有一次重大的挑战，在那个时刻，整个人彻头彻尾地接受考验，仿佛上天亏待了我们。那时我们的信仰、信念、耐心、同情心、毅力被逼到几乎放弃或根本放弃的地步。有些人通过了这些考验，成为勇者，另外一些人却任其毁灭。

第七章 让你受益一生的忠告

你自己就是一座宝藏 / 203
激发你自己的潜力 / 206
成功就是重复简单的事情 / 210
找一个积极的环境 / 212
为自己找一个榜样 / 215
无论对错，速作决定 / 217
让好的习惯引导你成功 / 220
放松是消除疲劳的良药 / 223
爱上你的工作 / 226
用热忱去感染他人 / 229
从错误中汲取营养 / 232
引导他人做决定 / 235
做好最坏的打算 / 237

别让小事来烦你 / 240

原谅你的敌人 77 次 / 242

第五编 宴尾：成功人生的资本

你的欲望有多么强烈，就能爆发出多大的力量；当你有足够强烈的欲望去改变自己命运的时候，所有的困难、挫折、阻挠都会为你让路，欲望有多大，就能克服多大的困难，就能战胜多大的阻挠。你完全可以挖掘生命中巨大的能量，激发成功的欲望，因为欲望即力量。

第八章 成就你一生的资本

成功其实很简单 / 247

要适应无法避免的事实 / 250

成功就是有目标的复制 / 253

做个永不退缩的人 / 255

永远不说：我做不到 / 258

把最重要的事情放在前面 / 261

唯有埋头，才能出头 / 264

专注于自己手头的任务 / 267

永不知足才能与成功握手 / 270

激起别人的渴望 / 272

群雁只有合作才能飞得更高 / 275

第九章 善待自己，营造生命的奇迹

先把眼前的事做好 / 279

不做不值得做的事情 / 282

培养适度的野心 / 284

用积极的信念看人生 / 287

相信自己，你能做得到 / 290

学会以幽默解嘲 / 293

不要降价处理自己 / 296

让兴趣驱使你前行 / 299

你的能力没有上限/ 302
疲劳之前就休息/ 304
言谈举止是你的名片/ 307

第十章 思路决定出路

换个思路，多条出路/ 310
换个角度看问题/ 312
只做最具有生产力的事情/ 315
营造积极的心态/ 317
创新能创造美丽奇迹/ 319
真诚是待人的最好方式/ 323
热心是一种可贵的态度/ 327
坚持到底，不要轻易放弃/ 329
做自己喜欢做的事情/ 333
善待他人就是善待自己/ 335

第六编 宴散：开始行动，畅享人生

你在这个世界上是一个崭新的、独一无二的自我，为此而高兴吧！归根结底，所有的艺术都是一种自我的体现。你只能唱你自己、画你自己。你的经验、不幸和遗传造就了你。不管好坏，你只有好好经营自己的小花园，也不论好坏，你只有在生命的管弦乐中演奏好自己的一分乐器。

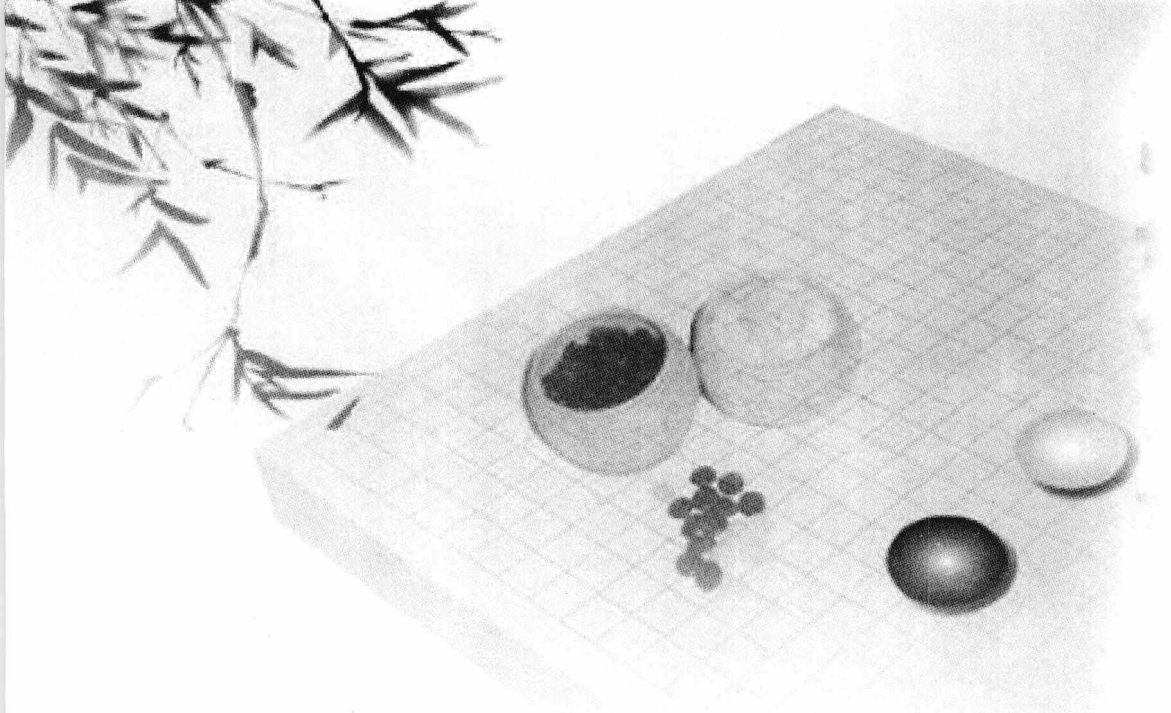
第十一章 马上行动，让生活亮起来

让自己的生命更精彩/ 341
没有人注定命中不幸/ 344
在健康的殿堂里快乐生活/ 346
爱使一个人忘记苦恼/ 349
换个角度看人生/ 351
操纵你自己的命运/ 353
关键在你怎么看/ 358
保持自己的个性/ 361

现在就开始行动 / 363
笑到最后，笑得最好 / 365

第十二章 幸福就在你手中

成功是你的选择 / 369
找准你的目标 / 371
把失败踏在脚下 / 374
跳出人生的广口瓶 / 376
珍惜自己 / 379
生活要积极一点 / 381
快乐地去工作 / 383
玩转婚姻这张牌 / 386
善待婚姻之痒 / 388
营造美满的婚姻 / 390



第一编 宴起：参透人生的真谛

不而，且自自自自，不而自自自自自自，自自自自自自
自一自自自自自自自自

无论高低贵贱、贫富美丑，最难能可贵的是明白自己追求的是什么、付出的是什么，正确地做出自己的选择，优雅地享受自己的幸福。这些幸福是自己的标准，就在自己身边，而不是愚蠢地盯着别人的一切。

第一章 寻找人生的钻石



看清楚镜子里面的你

如果自我被扩大，就容易产生虚荣心理，形成自满和自我陶醉。这种人喜欢炫耀、哗众取宠，不能客观地评价自己。如果自我被贬低，就容易产生无能心理，认为自己无用，一无是处。这种人本来可以才华出众、成绩超群，却由于自我贬低，“非不为，是不能也”的自欺欺人的自我退缩伤害了自己。

一个叫特蕾莎的教师在她老年的时候，给孩子们讲了一个她亲身经历的一个故事，它使她记忆深刻。故事是这样的：

我开始教书的第一天，课程进展得相当顺利。我下定决心要有像勒住马腹的肚带一样的态度去坚持当老师。然后我上了这天的最后一堂课——第七堂课。

我走向教室时，就听到课桌椅碰撞的声音。在转角处，我看到一个男孩把另一个男孩按在地上。

“给我听着，你这个白痴！”躺在下面的那个咆哮着，“我可没跟你姊妹怎样！”

“你离她远一点，听见了吗？”上头的男孩正在盛怒中。

我如临大敌般地要他们停止打斗。忽然间，有14双眼睛盯着我。我知道我看来不太有自信。这两个男孩相互看一下，又看看我，慢慢地回到座位上。这时，对面班级的老师把头倚在门边，对我的学生大吼，要他们坐下、闭嘴，叫他们照我的话做这让我感到自己懦弱无力。

我企图把我准备的课程教给他们，但却面对了一群不友善的面孔。课程结束后，我叫那个参与打架事件的男孩留下来。他叫马克。

“女士，别浪费你的时间了。”他告诉我，“我们都是白痴！”然后他就扬长而去。

我深受打击，跌坐在椅子上，并怀疑我是否该当老师。像这样的问

题可以解决吗？我告诉我自己，我只吃一年苦头，在明年夏天我结婚以后，我可要找个报酬高的差事做。

“他们让你头痛，对吗？”一个早先曾教过这一班的同事问我。

我点点头。

“别担心，”他说，“我曾在暑期班里教过他们。他们只有14岁，大部分都没法毕业。别跟那些孩子浪费时间。”

“你是什么意思？”

“他们都住在荒郊野外的贫民窟里，他们是打零工的人和小偷的孩子。他们高兴来时才来上学。那个被压在地板上的男孩骚扰了马克的姊妹——在他们一起摘豆荚的时候。今天吃午餐时我曾叫他们闭嘴。你只需让他们有事忙，保持安静就够了。如果他们再惹麻烦，就把他们送到我这儿。”

我收拾好东西回家，还是忘不了马克说“我们是白痴”时的那张脸。

白痴？！那个字在我脑里啪啦作响——我知道我必须采取某些非常手段。

第二天，我要求我的同事别到我班上来。我必须用自己的方式处理。然后我到了课堂上，正视每个学生。最后在黑板上写下“ECINAJ”几个字。

“这是我的名字，”我说，“你们可以告诉我这是什么意思？”

他们告诉我，这个名字怪里怪气，他们从没见过。我又在黑板上写字，这次写的是“JANICE”，几个学生念出了这个字，送给我一个带笑的眼神。

“你们是对的，我叫Janice。”我说，“我有学习上的障碍，医学上叫‘难语症’。我开始上学时，没法正确拼出我的名字。我不会拼字，数字更把我搞昏了头。我被贴上‘白痴’的标签。没错——我是个‘白痴’。我还可以听到那些可怕的叫声，感觉那种难堪。”

“那你为什么会成为老师？”有人问。

“因为我恨人家这么叫我，我并不笨，而且我喜欢学习。这就是我要讲的这堂课的内容。如果你喜欢‘白痴’这个称谓，那么你就不该听下去，换个班级吧！这个房间里可没有白痴。”

“我也不会让你轻松如意，”我继续说，“我们必须加油，直到你赶上进度。你们会毕业，我希望你们有人会上大学。我不是在跟你开玩笑——那是我的承诺。我再也不要听到‘白痴’这个字了。你了解吗？”

他们似乎肃静了些。

我们确实很努力，而我不久也兑现了承诺。马克的表现尤其出色。我听到他在学校里告诉另一个男孩：“这本书真好。我们不再看小孩子看的书了。”他手上拿的是《杀死嘲笑鸟》。

过了几个月，他们进步神速。有一天马克说：“可是他们还是认为我们很笨，因为我们说的话不对劲。”我等的那一刻到来了。现在我们开始了一连串的文法研习课程，因为他们需要。

可是6月到了。他们的求知欲依然强烈，但他们也知道我将要结婚，离开这个州。当我在课上提到这件事时，他们很明显地骚动难安。我很高兴他们变得喜欢我，但气氛似乎不太对，他们是在为我即将离开学校而生气吗？

在我上课的最后一天，校长在学校入口大厅迎接我。

“可以跟我来吗？”他坚定地说，“你那一班有点问题。”他领着我走向穿堂时正视着前方。到底出了什么事？我很犹豫。

我太惊讶了！在每个角落、学生的桌上和柜子里都是花，我的桌上更有一个巨大的花篮。他们是怎么弄的？我怀疑。他们大多家境贫寒，必须靠勤工俭学才能赚得温饱。

我哭了，他们也跟着我哭。

之后我知道了他们怎么弄的。马克周末在地方上的花店打工，看见我教的其他几个班级下了订单，他提醒了他的同学。骄傲的他们不想被贴上“穷人”的标签，于是马克要求花商把店里所有“不新鲜”的花给他。他又打电话给殡仪馆，解释说，他们的班上要把花送给一位离职的老师，于是他们答应把每个葬礼后用完的篮子给他。

那并不是他们送给我的唯一礼物。两年后，14个学生都毕业了，有6个还得了大学奖学金。

28年后，我又在那间学校附近的一所高中任教。我知道马克和他大学的女友结了婚，是个成功的商人。无巧不成书，3年前马克的儿子还在我任教的高三优等英文班读书。

有时我想起自己第一天当老师时还会发笑。试着想想！我竟曾考虑辞职，去做“报酬更好”的事！

早在2000年前，古希腊人就把“认识自己”作为铭文刻在德尔斐神庙上。然而时至今日，人们不能不遗憾地说，“认识自己”的目标还远远

没有实现。

在现实生活中，如果自我被扩大，就容易产生虚荣心理，形成自满和自我陶醉。这种人喜欢炫耀、哗众取宠，不能客观地评价自己。如果自我被贬低，就容易产生无能心理，认为自己无用，一无是处。这种人本来可以才华出众，成绩超群，却由于自我贬低，“非不为，是不能也”的自欺欺人的自我退缩伤害了自己。那么应该怎样认识自己呢？

用“比较法”认识自己：通过与同龄的伙伴在处世方法、对人对事的态度、情感表达方式等方面进行比较，“以人为镜”找出自己的特点，来认识自己。比较时，对象的选择至关重要。找不如自己的人作比较，或者拿自己的缺陷与别人的优点比，都会失之偏颇。因此，要根据自己的实际情况，选择条件相当的人作比较，找出自己在群体中的合适位置，这样认识自己，才比较客观。

用“自省法”认识自己：自省是人的一种自我体验。人们在实际生活中，往往通过自我反思、自我检查来认识自己。

用“评价法”认识自己：在认识自己的时候，应该重视同伴对自己的评价。他人的评价比主观自省具有更大的客观性。如果自我评价与他人的评价相近似，则可说明自我认识较好；如果两者相差过大，大多表明自我认识上有偏差，需要调整。当然，对待他人的评价，也要有认知上的完整性，不可偏听偏信，要恰如其分地认识自己。

用“经历法”认识自己：在生活中通过总结成功与失败的经验及教训来发现个人的特点，因为成功和失败最能反映一个人的性格、能力上的优点和劣势。

用“二分法”认识自己：对任何事物的看法都应坚持唯物、辩证的观点，对自己的认识也不例外，既要充分发现自己的长处、优点，也要认清自己的短处与不足，只有这样，才能扬长避短，把握自己，取得更大的进步。

认识自己才能去认识他人，进而认识世界、接触世界、征服世界，让我们记住德尔斐神庙上的那句话：“认识你自己。”叔本华说过：为什么世上虽有镜子，但是人们不知道自己的样子？