

看病就医指南 健康体检参谋

看病就医指南

怎样看医生

陈志严 李多孚 主编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



KANBING JIUYI ZHINAN

看病就医指南

——怎样看医生



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

看病就医指南——怎样看医生/陈志严, 李多孚主编. —北京:
人民军医出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5091-4400-8

I. ①看… II. ①陈… ②李… III. ①疾病—诊疗—指南
IV. ①R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 210531 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 刘婉婷 李 昆 责任审读: 周晓洲
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8065

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京京海印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 10.625 字数: 228 千字

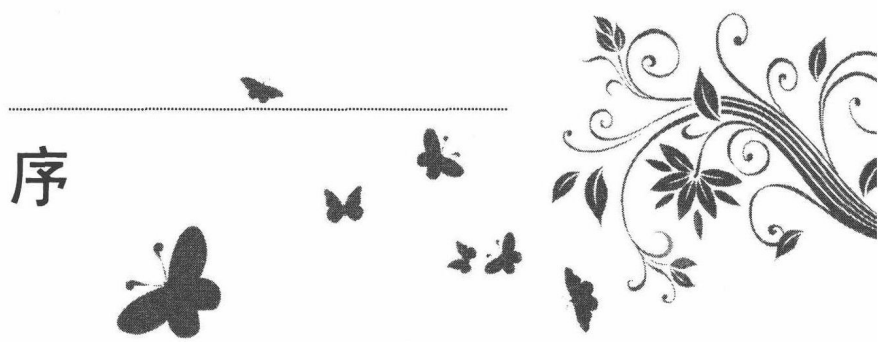
版、印次: 2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

A decorative illustration featuring a large, stylized floral motif on the right side, with swirling vines and leaves. Several butterflies of various sizes are scattered across the upper half of the page, some appearing to fly towards the left. A horizontal dotted line is positioned above the title.

序

作为多年的临床医务工作者，我们对患者有着深厚的感情，有时在工作之余，大家少不了谈及许多患者不懂得怎样看病就医的话题。最近，本书编者告诉我，他们正在编写一本介绍就医常识的新作，书名是《看病就医指南——怎样看医生》，欲请我为该书作序，并送来了目录和部分章节内容，阅后感慨颇多：首先是能够站在病人的角度换位思考，具有体贴、关心患者的博爱思想；其次，他们在繁忙的临床工作之中，在钻研医学技术之余，努力耕耘，精心著述，这样的精神深深地感动了我。

人是社会的分子，家庭是社会的细胞，家庭幸福、人民健康关乎整个社会的文明与进步。进入21世纪，我国医疗卫生体制改革如火如荼地进行，让每个公民都享有基本医疗保障，促进人民身体素质提高，是我国的基本国策，也是各级医疗机构及医务工作者肩负的神圣职责，普及健康知识和就医常识更是义不容辞。

很多人在事业上雄心勃勃，在工作中是敢于挑战的勇士，

但在疾病面前却往往六神无主、忧心忡忡，特别是来到医院往往更是一筹莫展、一脸茫然，不知如何配合医护人员，尽快地诊治疾病。本书就是解答看病就医过程中的各种疑难问题，不仅能让您了解医院诊疗流程及医生的行为，知道怎样主动地配合医生治疗，成为一个“会看病”的明白人，还可以学到一些实用的医学知识和健康体检常识。

医疗工作神圣而又平凡，因为医学总是处于时代科学与技术的前列，同时又与生老病死和解除病人痛苦的博爱、人道行为形影相随。作为医务工作者，我们希望通过努力地工作去拯救生命，减轻痛苦，呼唤快乐。这是作者和广大医务人员的心愿。

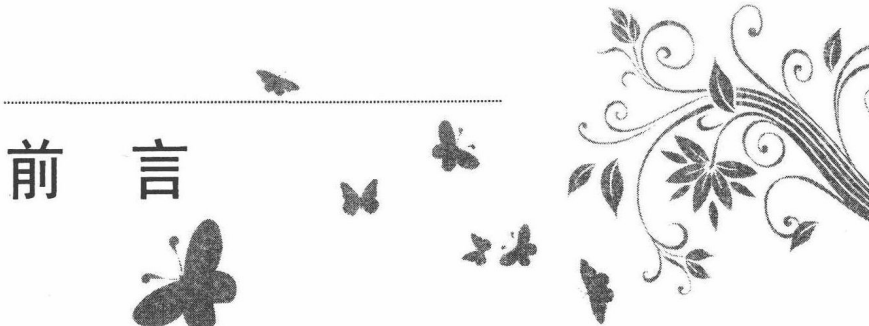
我乐于为此书作序，还因为它的内容科学严谨、丰富实用，且通俗易懂，可读性强。相信出版后一定会受到广大读者的欢迎，并可以增进人们对医疗和医院的了解，对减少医疗纠纷、构建医患和谐关系起到积极的作用。

四川省南充中心医院、川北医学院第二临床医学院 院长

享受国务院特殊津贴专家 教授 硕士生导师

李光明

2010年6月于南充

A decorative illustration in the top right corner featuring a large, stylized floral branch with leaves and several small butterflies fluttering around it. A horizontal dotted line is positioned above the title.

前言

人的一生总有可能生病，去医院是不可避免的事。然而，一踏进医院，困惑油然而生：该挂什么号？看中医还是看西医？怎样向医生诉说病情对诊断疾病有帮助？医生为什么要做化验、X线等检查，这些检查有什么价值？有哪些注意事项？为什么要做婚前体检等？这对多数就医者来说恐怕是一团迷雾。而帮助广大群众解除这些困惑或疑问，让普通百姓轻松看病、和谐就医正是写作本书的目的。

作为从医30余年的医务工作者，编者在与病人（尤其是从农村到城里看病的病人）接触中，了解和探讨了他们在看病时的困惑和疑问，知晓他们缺乏这方面的常识。针对这种情况，我们编写出版了《看病就医指南——怎样看医生》，全书分三篇，上篇介绍医院与医疗方面的相关知识，例如，怎样选择医院，西医与中医治病各有什么特点，怎样叙述病情，做各种检查的注意事项等。同时针对某些病人信奉巫医和祖传秘方情况，对巫医治病的骗术及祖传秘方治病的局限性进行了分析。中篇着重介绍怎

样留取检验标本，怎样理解检验结果等内容。下篇主要介绍健康体检的意义和内容。针对目前“婚前检查无人问，新生儿畸形大飚升”的现状，详细阐述了婚前检查的意义、婚检项目，明确指出优生指导是婚前检查的必要项目之一。针对许多性病、不孕症患者“羞于示人、讳疾忌医”的心态，本章还介绍了性病和不孕不育者的诊治指南。

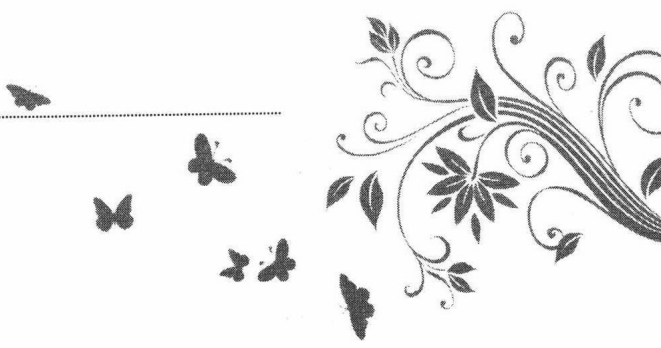
本书在编写过程中得到四川省阆中市人民医院领导及相关部门的大力支持和帮助；南充市卫生局杨成果局长给予热情指导；南充市中心医院党委书记、院长，硕士生导师李光明教授欣然为本书作序，在此致以衷心的感谢！

如果说本书是在四川省阆中市人民医院的土壤里长出的的一颗幼苗，那么，人民军医出版社就是呵护这颗幼苗成长的园丁，在出版社领导的关怀和编辑老师的精心策划指导下，本书得以顺利出版发行，对此亦表示诚挚的谢意！

健康是生命的基础，关系着个人和家庭的幸福，关系着民族素质的提升及国家兴旺。本书若能使读者了解疾病诊疗的一些知识，减少就医过程中的麻烦和难处，减少医患双方因信息不对称所产生的误解，从而避免不必要的医疗纠纷，为构建医患和谐关系、提高读者的健康水平而发挥一定的作用，那就达到出版该书之目的。

陈志严

2010年春 于阆中



目 录

上篇 就医问诊篇

1

第1章 医院与医疗知识

1

一、医院种类及特色

1

(一) 怎样判断医院的好与差? 医院如何评级

2

(二) 公立医院和私立医院有什么区别

3

(三) 小病就近, 大病进城

5

二、看西医还是看中医

6

(一) 了解中医

6

小贴士 中医的代称

7

(二) 中医治病的基本特点

10

(三) 认识西医

14

(四) 西医治病的基本特点

16

三、树立科学就医观念	18
(一) 不信巫术信医术	18
(二) 怎样辨识巫医治病的骗术	20
(三) 正确对待祖传秘方	22
四、其他常识	24
(一) 怎样拨打“120”	24
(二) 怎样挂号	27
(三) 如何选择就诊科室	28
(四) 看病找熟人的利与弊	31
(五) 核准检查单、治疗单及处方单的相关信息	33
(六) 求医安全及自我防护	36
(七) “红包”问题	38
(八) 理性对待医患纠纷	39
(九) 理解和体谅医务人员	47
(十) 做一个文明的就医者	50
(十一) 尊重护士、理解护理工作	53
 第2章 看病的学问	 55
一、看病前的注意事项	56
(一) 看病前不要化妆	55
(二) 食品、饮料也会影响诊病	56
(三) 非急诊疾病可以选择看病的时间	57
(四) 其他事项	58
二、怎样叙述病情	58
(一) 说清楚发病相关信息和疾病主要症状	60

(二) 发病以来的治疗情况	61
(三) 介绍既往病史及家族病史	62
(四) 女性需介绍经、带、孕产情况	63
三、诊断疾病常用的检查方法及其用途	64
(一) B超检查的注意事项	66
(二) 心电图检查的注意事项	69
(三) X线检查注意事项	70
(四) CT检查注意事项	71
(五) 胃镜检查注意事项	71
(六) 电子结肠镜检查注意事项	73
四、正确选择治疗方式	74
(一) 到底是服药好，还是注射、输液好	74
(二) 为何要签手术、输血、特殊治疗“知情 同意书”	76
(三) 手术前病人必须做哪些检查	79
(四) 输血的临床意义	81
五、特殊疾病怎样看医生	88
(一) 急症患者送院诊治须知	88
(二) 性病患者诊治指南	99
小贴士 认识淋病及淋球菌	104
小贴士 了解梅毒及梅毒螺旋体	107
(三) 不育不孕患者怎样看医生	112

第3章 亡羊补牢治病晚 防病保健当为先 120

一、预防重于治疗	120
----------	-----

二、养生与健康长寿	122
三、吃喝与健康	124
(一) 科学饮水	124
(二) 合理摄食	127
四、高脂血症的预防措施	129
五、合理睡眠与健康	131
六、有害气体对健康的影响	134
七、净化室内空气有利健康	139
八、美容与健康	145
九、电磁辐射对健康的影响	147
十、正确认识保健品	152
十一、管好家庭小药箱	154

中篇 怎样看检验报告单 158

第4章 影响检验结果的因素 158

一、被检者因素的影响	159
二、药物影响因素	161
三、实验因素	164

第5章 正确留取检验标本 168

一、血液标本	168
二、尿液标本	171
三、粪便标本	173

四、痰液标本	174
五、白带标本	175
六、精液标本	176
七、其他标本	176

第6章 常见检验项目的意义及理解 177

一、血液常规检查	177
二、血型检验	189
三、小便常规检查	192
四、粪便检查	198
五、血沉检查	201
六、血糖检测	202
七、血脂测定	207
八、肝功能检查	213
九、乙型肝炎病毒感染标志物及“两对半” 检查	218
十、HBV-DNA检查	223
小贴士 肝癌相关知识及预防措施	224
十一、肾功能检查	225
十二、血尿酸检查	231
十三、抗“O”试验	234
小贴士 认识链球菌	235
十四、类风湿因子测定	236
小贴士 免疫、抗原、抗体及抗原抗体反应	237
十五、肿瘤标志物检查	240

十六、甲状腺功能检查	246
十七、血液流变学检查	248
十八、白带常规检查	251
十九、脱落细胞检查	253
二十、精液常规检查	253
二十一、心肌损伤标志物检测	256
二十二、怎样对待异常化验结果	260

下篇 体检与保健篇 **262**

第7章 健康体检的意义及内容 262

一、要重视健康体检	262
二、常用健康体检项目及作用	264
三、体检前的注意事项	265

第8章 婚前检查 267

一、婚前检查的意义	267
二、婚前检查内容及作用	271
(一) 健康咨询, 传播科学生育观	271
(二) 家族史调查, 避免遗传性疾病发生	272
(三) 体格检查, 构建和谐夫妻生活	274
(四) 化验检查, 排除不利优生的隐患	274
小贴士 优生常识	281

第9章 不同人群的健康体检	288
一、新生儿筛查	288
二、儿童健康体检	290
(一) 儿童体格的 意义和次数	290
(二) 儿童体格检查内容	290
(三) 儿童体检化验检查项目	293
三、青年人普通体检	294
四、中老年人的体检	295
小贴士 少女体检也必要	296
五、孕妇体检	297
(一) 孕前检查	297
(二) 孕初检查	298
(三) 孕期保健检查	298
(四) B超检查的内容	299
(五) 特殊检查项目	299
(六) 围生期检查的意义	299
(七) 哪些孕妇必须接受优生指导并加强孕中、产前 检查	300
六、接触有毒、有害物质人群的体检项目	300
七、乙型肝炎患者及乙肝病毒携带者的检查 项目	301
附录A 医疗事故处理条例	304
附录B 常用化验项目及参考值	319
参考文献	323



上篇

就医问诊篇

第1章 医院与医疗知识

一、医院种类及特色

俗话说：“没什么不能没钱，有什么不能有病。”前半句说的是钱在人们生存生活中扮演的重要角色，后半句则表明疾病给人们带来的痛苦和损失。不论是头痛脑热、伤风感冒等小伤小病，还是大到器官损伤，癌症缠身，往往使患者处于精神搞垮，身体搞伤，甚至经济搞光的尴尬境地。然而，人食五谷生百病，恐怕任何人都难避免疾病对身体的“惠顾”！当疾病“光顾”我们机体时，选择一家信得过的医院，找医德高尚、医技精湛的医生，迅速准确地查出病因，采取合理的治疗方案，尽快结束疾病给身体带来的痛苦则是病人最急切的愿望。因此，选择合适的医院对正确治疗疾病非常重要。

同样，正确地选择医院还对健康体检、疾病预防、婚前检查、优生指导等方面有着重要意义，而体检指标是否真实可靠与医院的业务技术、体检医生的职业操守和诊疗水平也有密切联系，因此，选择医院对于求医的人来说不是一件随意的事情。

（一）怎样判断医院的好与差？医院如何评级

由于我国国情及不同人群预防、医疗、保健的具体需要，我国医院数量众多，种类齐全，各自的医治特色也较为明显。除了科室设置齐全、医治对象广泛的各类综合性医院、教学医院，具有中医中药特色的中医医院及民族特色如中藏医、蒙医医院外，还有以儿童妇女健康教育、预防保健，以及与之相关的基本医疗服务为特点的各级妇幼保健院，以精神类疾病人群的治疗康复为主的精神病医院，以各类职业病人为防治对象的职业病医院等。

近年来，借鉴国际医院管理体制，医院分级化管理在我国全面实施。具体分级标准是在原有三级医疗网的基础上，根据医院规模、功能以及设备条件、技术水平、医疗服务质量等，将医院分为不同级别和等次。由基层医院往上逐级分为一、二、三级医院，每级医院又根据其服务质量、医疗技术、管理水平等情况分为甲、乙、丙三级。

一级医院大部分是乡、镇卫生院和城市街道医院，其功能是向公众提供预防、医疗、保健、康复等基本医疗服务。

二级医院大部分是县、区和部分市级医院，其综合能力高于一级医院，主要功能是向公众提供多种综合医疗服务，并承担一定的科研、教学任务。

三级医院大多是省、直辖市级医院、中央部属医院、医学院

校的附属医院等，是我国医疗水平、综合实力最高的医院，可向公众提供专业水平较强的医疗服务，以及担任医学院校教学、科研等任务。

一般而言，医院级别越高，其医疗水平越高，提供的医疗服务范围越全面，看病所开支的费用也相对较高。明白医院等级及相应的医疗服务范围和技术水平，对于根据不同病情正确选择医院，合理开支医疗费用是大有益处的。

（二）公立医院和私立医院有什么区别

就医院的所属性质而言，有公立医院和私立医院、营利医院和非营利医院之分。

公立医院就是政府主办、由各级卫生行政部门主管的医院。公立医院除了承担治病救人的责任外，还担负着预防保健、突发公共卫生事件的处理等公益事业，大多属于非营利性医院。

改革开放后，国家允许民营、个人资本进入医疗领域。私人医院、个体诊所应运而生，这些医院属于私立医院。它们虽然是私人出钱修建，但合法的私立医院在医疗业务上同样要接受相关卫生行政部门的监督和指导。目前，私立医院的大量涌现，对于缓解公立医院因历史原因导致的资金投入不足，硬件设施缺乏，满足不了人们日益增长的看病之需等方面起到了补充作用。这类医疗机构一般是营利性医院。

然而，也有个别利欲熏心之徒，利用某些病人，尤其是性病患者及不孕不育人群求医心切和不愿示人的隐晦心态，把这类患者看成是赚黑心钱而任意宰割的“唐僧肉”。租几间旅店，购置几样简陋的诊疗设备，发一些小广告或作电视宣传，再雇几个能