



G A O F E N X I E Z U O

# 高分写作

模仿 提高 应试

◎ 程帆 / 主编

- 30例初中生最常用的经典素材
- 20例最新热点素材
- 500例初中生应考必备素材
- 帮你轻松写出高分作文

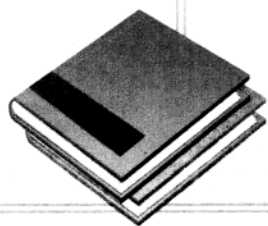
初中生

# 作文素材包

CHUZHONGSHENG  
ZUOWEN SUCAIBAO



吉林出版集团有限责任公司



# 高分写作

• • • 模仿 • 提高 • 应试 • • •

○主 编 / 程 帆

○副主编 / 段其民 王彦芳

# 初中生作文 素材包

## 图书在版编目(CIP)数据

初中生作文素材包/程帆主编. —长春:吉林  
出版集团有限责任公司, 2010.1  
ISBN 978-7-5463-2018-2

I. ①初… II. ①程… III. ①作文课—初中—教学参考资料  
IV. ①G634.343

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第238065号

## 初中生作文素材包

主 编 程 帆  
副 主 编 段其民 王彦芳  
编 者 张丽丽

出 版 人 吴 红  
责任编辑 李 丹 赵 旭  
法律顾问 赵亚臣  
封面设计 红十月设计室  
版式设计 大恒工作室  
排版制作 北京观止图文工作室  
出 版 吉林出版集团有限责任公司  
地 址 吉林省长春市人民大街4646号  
电 话 0431—86037610  
传 真 0431—85678550  
邮政编码 130021  
印 刷 北京飞达印刷有限责任公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 787×1092mm 1/16  
印 张 20  
版 次 2010年1月第1版 第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5463-2018-2  
定 价 25.00元

# 程帆老师的阅读指南



大家好，我是程帆老师！我带同学们来了解一下这本书吧！

## 本书主要让初中生积累作文素材，学会轻松快乐写作

文。同学们一定要仔细阅读第二部分，这可是本书的黄金部分，只要学会素材运用的五大技法，你就能写出高分、满分作文哦！



同学们好，我是你们的好朋友多多，下面我来告诉大家本书都有哪些独特优点吧！

### 独创四大素材类型，快速积累素材

程帆老师独创“作文常用素材四大类型分类法”，简单明了，帮助学生轻松积累素材。

### 汇聚经典素材，实用有效

将学生最常用的素材汇集起来，让学生快速掌握，便于学生轻松学习。

### 选取最新热点素材，打造亮点

精心挑选最新时事素材，让学生更轻松更自由地使用素材，为作文增添亮点。

太好了，有了这本书，我们再也不愁写作文了！



哦，忘了告诉大家了，我嘛，

是小狗班班！

# 我的作文成绩老是提高不了，好烦恼啊！



## 学生的困惑之 1

拿到作文题目，不知道如何下笔。

## 学生的困惑之 2

写作文语言直白、没有文采。

## 学生的困惑之 3

没有内容可写，字数严重不足。

## 家长、老师的困惑

没有快速有效的作文素材积累方法、找不到切实可行的辅导资料。

程帆老师的



# 作文方法，让我轻松考高分

程帆老师独创之一

## 最常用素材的四大类型

成功励志类  
情感道德类  
审美鉴赏类  
方法、社会类

素材四大类型



原来作文真的很简单：

程帆老师把作文常用素材归为四类，不管  
考题考什么，都跑不出这四大素材类型。

程帆老师独创之二

## 素材运用的五大核心技法

素材运用的五大核心技法

轻松记忆素材的方法  
挖掘素材中公理突出共性的方法  
通过联想、想象推理虚化素材的方法  
通过增加共性的素材，来增强文章深度多层次的方法  
多角度扩充素材的方法

原来作文真的很简单：

掌握素材运用的五大核心技法，作文马上  
内容充实、优点突出，获得高分。



# 我真的不怕写作文了！

## 我的作文考

### 满分了！



现在我一看到作文题目，就知道写什么，脑子里浮现出很多素材。



我的想象力提高了，写作文时文思泉涌。



我的作文内容丰富，语言文采斐然。



我将来要成为一名大作家。



# 目 录

## MULU



### 第一部分 初中生作文素材积累与运用技巧

#### 一、初中生最常用素材的四大类型

1. 成长励志类 ..... 1
2. 情感道德类 ..... 3
3. 审美鉴赏类 ..... 4
4. 方法、社会类 ..... 5
5. 素材活用技法与示范 ..... 5

#### 二、素材运用的五大核心技法

1. 轻松记忆素材的方法 ..... 9
2. 挖掘素材中公理突出共性的方法 ..... 9
3. 通过联想、想象、推理虚化素材的方法 ..... 10
4. 通过增加具有共性的素材,来增强文章深度与层次的方法 ..... 10
5. 多角度扩充素材的方法 ..... 11



### 第二部分 满分作文运用高频素材 30 例

- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. 民族英雄文天祥 ..... 12         | 16. 透视“追星” ..... 23      |
| 2. 李白的入仕与归隐 ..... 13        | 17. 抱抱团 ..... 24         |
| 3. 南唐后主李煜 ..... 13          | 18. 两个吝啬鬼 ..... 25       |
| 4. 林黛玉 ..... 14             | 19. 慧宗禅师的故事 ..... 26     |
| 5. 霍金的回答 ..... 15           | 20. 都江堰为何举世闻名 ..... 26   |
| 6. 林肯的失败与成功 ..... 16        | 21. 麻将 ..... 27          |
| 7. 卧薪尝胆 ..... 17            | 22. 别里科夫 ..... 28        |
| 8. 夸父逐日 ..... 17            | 23. 马加爵事件 ..... 28       |
| 9. 《老人与海》 ..... 18          | 24. 豫让的故事 ..... 29       |
| 10. 孟母三迁 ..... 19           | 25. 婉约词人李清照 ..... 30     |
| 11. 相濡以沫 ..... 20           | 26. 邵丽华用生命来舞蹈 ..... 31   |
| 12. 普朗克——被牛顿耽误了许多年 ..... 20 | 27. 丝绸之路 ..... 32        |
| 13. 至少有一样行 ..... 21         | 28. 豪放词的创始人——苏轼 ..... 33 |
| 14. 飞人刘翔 ..... 22           | 29. 庞贝古城的石膏雕像 ..... 33   |
| 15. 滕王阁与王勃 ..... 22         | 30. 名片的前世与今生 ..... 34    |







## 第三部分 初中生作文热点素材 20 例速用

- |                               |    |                            |    |
|-------------------------------|----|----------------------------|----|
| 1. 身残志坚的湖南张海迪 .....           | 36 | 11. 大爱至朴的十三位农民兄弟 .....     | 47 |
| 2. 大器晚成的陈一冰 .....             | 37 | 12. 由一条假图片新闻想到的 .....      | 48 |
| 3. 从绝症中走出的王者——范德韦登 .....      | 38 | 13. 李亚鹏打记者 .....           | 49 |
| 4. 单腿游完 10 公里的奇迹——杜托伊特 .....  | 39 | 14. “超女”那些“爱国事” .....      | 50 |
| 5. 中国 2008 年年度人物——温家宝总理 ..... | 40 | 15. 为彝寨架起知识的“云梯” .....     | 52 |
| 6. 龚天秀, 让生命更坚强 .....          | 41 | 16. “赏识老爸”——周宏 .....       | 53 |
| 7. 乞讨仍坚持读书的小姐妹 .....          | 42 | 17. 春天就在不远处 .....          | 54 |
| 8. 顺风车站 .....                 | 43 | 18. 32 个“留守儿童之家” .....     | 55 |
| 9. 樱花树下的苦笑 .....              | 44 | 19. 中国政法大学弑师案件 .....       | 56 |
| 10. 天价粽子卖的啥? .....            | 46 | 20. 88 岁老母徒步百里探望服刑儿子 ..... | 57 |



## 第四部分 初中生作文备考素材集锦

### 社会潮流

#### 时尚

- |                   |    |
|-------------------|----|
| 戴安娜王妃的时尚 .....    | 59 |
| 假发与路易十四 .....     | 59 |
| 落梅妆 .....         | 60 |
| 追逐时尚的螃蟹 .....     | 60 |
| “哈狗帮”肆虐上海校园 ..... | 60 |

#### 道德

- |                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 邮递员王顺友 .....                      | 61 |
| 最美的深山女教师 .....                    | 61 |
| 这样的“高才生” .....                    | 62 |
| 王树先: 洪灾中勇救 18 人而牺牲的 74 岁老党员 ..... | 62 |
| 华益慰: 值得托付生命的好人 .....              | 62 |

#### 灾难

- |                |    |
|----------------|----|
| 黑色风暴来自何处 ..... | 63 |
|----------------|----|

- |                    |    |
|--------------------|----|
| 胶济铁路列车相撞事故 .....   | 63 |
| 喀麦隆湖底毒气 .....      | 64 |
| 谭千秋: 生命最后的姿势 ..... | 64 |
| 伦敦大烟雾 .....        | 64 |
| 台风“圣帕”造成重大损失 ..... | 65 |
| 灾难中, 我们并肩而立! ..... | 65 |

#### 奥运

- |                           |    |
|---------------------------|----|
| 火炬手领跑 .....               | 66 |
| 入围 2008 奥运火炬手的“明星团” ..... | 67 |
| 节省办奥运 .....               | 67 |
| 采访规定出台, 显示中国开放进步 .....    | 68 |
| 北京奥运会火炬手总数创历史之最 .....     | 68 |
| 竞技场不进则退 .....             | 68 |
| 令人感叹的顽强意志 .....           | 69 |
| 以顽强毅力征服世人的加布瑞拉·安德森 .....  | 69 |





<b>和谐</b>		<b>“争夺人才幼苗”</b> .....	80
和谐之家 .....	70	真正的胜利 .....	80
医生集体戴钢盔上班 .....	70	艺术巨匠的“竞争” .....	80
构建社会主义和谐社会的重大意义 .....	70	只改进不发明的松下 .....	81
和谐书记吴显国 .....	71	<b>秩序</b>	
南京市五大工程构建和谐新农村 .....	71	做事要有条理和秩序 .....	81
冰岛巧用地热资源 .....	71	爱国,从人行横道的秩序开始 .....	82
高科技创造和谐 .....	72	<b>正义</b>	
<b>传统文化</b>		傅斯年拍案大骂“文化汉奸” .....	83
中国结:传统与时尚的融合 .....	73	纪念碑上的警句 .....	83
李如刚:相声应该传统与时尚并行 .....	73	正义的审判 .....	83
于丹7天演讲:一举成名人气旺,出书签售罄纪录 .....	73	陆光祖勇伸正义 .....	84
孔令文谈“传统与时尚” .....	74	<b>腐败</b>	
余光中教你“如何善待母语” .....	74	国家药监局原局长郑筱萸被判死刑 .....	85
<b>法制</b>		交通厅长的“名言” .....	85
中国高票通过《反分裂国家法》 .....	75	芬兰:廉洁之最的秘诀 .....	85
新加坡法治严厉 .....	75	新加坡的倡廉措施 .....	86
辛普森杀妻案 .....	76	涉嫌学术造假的教授 .....	86
小贩杀死城管引起的争议 .....	76	黄禹锡学术造假事件 .....	87
<b>公平</b>		<b>人才</b>	
平等的家庭 .....	77	比尔·盖茨挖人才 .....	87
不公平的判罚 .....	78	美抢购俄科学家 .....	88
西门子抢注我国知名商标 .....	78	爱因斯坦缺乏常识 .....	88
石地板与石佛像 .....	78	<b>安全</b>	
<b>竞争</b>		美国逮捕“冲击波”制造者 .....	89
新时代的竞争规则 .....	79	“黑心食品”让人惊心 .....	89
科技优势从何而来 .....	79	禁止学生“赖宁式”的救火行为 .....	89
		你离悬崖多远而不会掉下去? .....	90

## 社会热点

<b>偶像</b>		酷文化在流行 .....	92
“超级女声”引热议 .....	91	是金子终究会闪光 .....	93
以盖茨为偶像进入微软总部 .....	92	<b>规则</b>	
科特勒换表 .....	92	纪律严明的阿根廷队 .....	94



纪律严明的三军仪仗队 .....	94	伊拉克文物在哭泣(战争摧毁文明) .....	101
神秘之结 .....	94	维护和平的总统穆巴拉克 .....	101
朗德纳克的裁判 .....	95	德国的忏悔 .....	102
<b>环保</b>			
二氧化碳曾是地球“功臣” .....	95	不要放弃自己的权利 .....	102
澳大利亚考拉成灾 .....	96	亟需保护的妇女和儿童权利 .....	103
教材循环使用 .....	96	关于动物权利的规定 .....	103
环境大使——腾格尔 .....	96	内达华州奇特的诉讼案 .....	104
科技·生态·环保——青藏铁路 .....	97	领袖的平等意识 .....	104
苍蝇、蟑螂将成未来“反恐轻骑兵” .....	97	做生意的原则 .....	104
黑土地危机 .....	97	英国老太太的坚持 .....	105
海鸟成北极主要污染源 .....	98	<b>机遇</b>	
<b>潮流</b>			
过时的旗袍 .....	98	吴鼎民抓住机会获得成功 .....	106
如此时装 .....	99	毛遂自荐 .....	106
胡耀邦带头穿西装 .....	99	儒勒·凡尔纳的文坛之路 .....	107
<b>和平</b>			
靖国神社 .....	100	比尔·盖茨的故事 .....	107
上海撞响“和平之钟”(珍爱和平,共创未来) .....	100	柳青:给别人一个机会 .....	107
慰安妇血泪 .....	101	中国女子体操队:机会来自拼搏 .....	108
		机会就是比别人多出一份力 .....	108

## 成长经历

<b>友谊</b>		《江河水》感动小泽征尔 .....		114
赫本和她的设计师 .....	110	现在的孩子为什么不会感动了 .....	115	
果戈理与屠格涅夫 .....	111	搏击巨浪勇救人——魏青刚 .....	115	
克林顿“挥泪斩马谕” .....	111	孩子的爱最令人感动 .....	115	
马克思和恩格斯的争论 .....	111	<b>自立</b>		
<b>未来</b>		自己道路自己走 .....	116	
改过自新,明天就是新的开始 .....	112	不一样的父母 .....	116	
等明天 .....	112	毕加索的女儿:成功应该靠自己 .....	117	
“名人”的每日 .....	113	让孩子独立去追 .....	117	
克林顿的答案 .....	113	洛克菲勒教子有方 .....	117	
活到老,学到老 .....	113	<b>个性</b>		
<b>感动</b>		丁俊晖的个性培养之路 .....	118	
救人举动感动路人 .....	114	独具个性的姚明 .....	118	
		模仿毁掉“天才” .....	119	

600字作文72个“死了” .....	119	林秀贞:爱是一个动词 .....	128
小心折断翅膀 .....	120	<b>健康</b>	
<b>挑战</b>		国务院要求确保学生每天锻炼一小时 ...	128
钢铁巨龙——青藏铁路 .....	120	姚明:有什么比生命更重要? .....	129
黑海涛一展歌喉成就自我 .....	121	心理健康的杀手——抑郁症 .....	129
达尔文推翻“神创论” .....	121	儿童心理健康不容忽视 .....	129
<b>挫折</b>		心理教育亟待加强 .....	130
只看我所有的 .....	122	中年知识分子英年早逝 .....	130
逆境中诞生的《哈利·波特》 .....	122	怕人下药三天不吃饭 .....	130
重整旗鼓创辉煌 .....	123	<b>珍惜</b>	
植物学家的发现 .....	123	善待生命 .....	131
把挫折变成人生的财富 .....	123	把动物赶出去 .....	132
闭门思过的总统 .....	124	巨富不忘节俭 .....	132
<b>关爱</b>		为保护青蛙停奥运工程 .....	132
中华骨髓库传递爱心 .....	124	惜时的鲁迅 .....	132
希望工程,爱撒人间 .....	125	珍惜并把握每一个机会 .....	133
关键时刻最需要爱 .....	125	<b>勇气</b>	
全力助学托起生活新希望 .....	126	华罗庚敢于反抗权威 .....	134
洪战辉,人生的榜样! .....	126	鲁迅悼亡友 .....	134
爱在危急之中更宝贵 .....	126	林肯解除黑奴制度 .....	134
李春燕:最后的赤脚医生 .....	127	绑在桅杆上的画家 .....	135
丛飞完美“谢幕” .....	127	耻辱戒指 .....	135

## 哲理天地

<b>永恒</b>		肇事司机当护士 .....	140
7000棵橡树 .....	136	钻井火箭 .....	140
珍惜时间 .....	136	富豪只借一美元 .....	140
永恒的追求 .....	137	<b>感悟</b>	
音乐的魅力 .....	137	齐白石的艺术个性 .....	141
露依丝的影展 .....	138	最纯洁的乐趣 .....	142
《圣经》故事 .....	138	旅途的美丽 .....	142
“骨灰钻石” .....	138	帕斯卡:人是有思想的芦苇 .....	142
<b>换一个角度</b>		“论敌”间的友谊 .....	142
晏子论罪 .....	139	拐个弯,告别失败 .....	143
海伦的铜镜 .....	139	该低头时就低头 .....	143



## 极限

徒步横穿南极的第一位中国人 .....	144
挑战极限 .....	144
突破极限的是自己 .....	144
惊险的极限滑雪赛 .....	145
我是一个中国人 .....	145
“挑战者号”的失事 .....	146
最完美的女人 .....	146

## 目标

没有比脚更长的路 .....	147
山村里走出的火箭专家 .....	147
蓝领专家孔祥瑞 .....	148
伤残的警察 .....	148
亨利·福特三办汽车厂 .....	148
怎样把水烧开 .....	149
雪盲症的起因 .....	149

## 习惯

“文坛鬼才”贾平凹 .....	150
托尔斯泰改正不良习惯 .....	150
狄更斯“夜游” .....	151
最重要的东西 .....	151

## 实践

李四光对中国第四纪冰川的考察 .....	151
第二个普罗米修斯 .....	152
创作来源于实践 .....	152
林肯的故事 .....	153
挑战亚里士多德 .....	153

## 细节

细节之美 .....	154
跨国公司招聘细节 .....	154
香港廉署咖啡 .....	155
弯腰的哲学 .....	155

# 为人处事

## 尊重

洗礼 .....	157
重视与不重视的区别 .....	157
孔祥东的抗议 .....	158
1元和200元 .....	158
赵王之樽 .....	158
商人与推销员 .....	158

## 沟通

沟通与进步 .....	159
成功的推销员 .....	160
里根妙谈沟通技巧 .....	160
炉边谈话 .....	160

## 宽容

丘吉尔的风度 .....	161
卡耐基待人 .....	161
加拿大总理化敌为友之术 .....	162
化干戈为玉帛 .....	162

## 诚信

诚信缺失与企业发展 .....	163
诚实得来的订单 .....	164
李嘉诚赴约 .....	164
悬赏100万叫板增高产品 .....	165

## 鼓励

大师的话 .....	165
巴西足球队的两次遭遇 .....	166
我要跳到月球上 .....	166
松下幸之助的决策观 .....	166
舅父的鼓励 .....	167
苏步青与谷超豪 .....	167

## 合作

生物的团队精神 .....	168
团队精神的胜利 .....	168
两家渔业公司的发展结果 .....	168
从波音飞机看社会分工 .....	169





汤姆生与焦耳 .....	169	戈尔德一生的目标 .....	175
第谷与开普勒的合作 .....	169	<b>自信</b>	
<b>亲情</b>		乐观的刘翔 .....	176
玄武门之变 .....	170	疯狂英语之路 .....	176
在台老兵返乡解禁 .....	171	DNA 分子结构的发现 .....	176
背着妹妹上学的洪战辉 .....	171	自信而不自负 .....	177
<b>快乐</b>		坦承错误,彰显信心 .....	177
和田一夫收集快乐 .....	172	<b>勤奋</b>	
成功的境界 .....	173	成龙勤练功夫 .....	178
富商的遗嘱 .....	173	蔡元培一生勤奋好学 .....	178
<b>追求</b>		勤奋但也要注意身体 .....	178
姚明蓄须求胜 .....	174	勤奋的侯宝林 .....	179
海尔的国际化目标 .....	174		

## 人生憧憬

<b>收获</b>		“立志”在人间 .....	187
伟大的演说家 .....	180	目标的激励 .....	187
中学没毕业的教授 .....	180	施瓦辛格:思想能走多远 .....	188
头悬梁的故事 .....	181	“悲情英雄”阿拉法特 .....	188
未上过学的火箭之父 .....	181	<b>青春</b>	
<b>幸福</b>		“青春之歌”在西部唱响 .....	189
第一次吃糖才是幸福 .....	182	“折枝”的青春依旧美丽 .....	189
于井子“为病家谋幸福” .....	182	胡适浪子回头 .....	190
王光美晚年倾力打造幸福 .....	182	克林顿的座右铭 .....	190
卡耐基回报社会 .....	183	姜云燕书写无悔青春 .....	190
贪官的忏悔 .....	183	中小学生统一学习校园集体舞 .....	190
<b>生命</b>		<b>记忆</b>	
生命的最后时刻 .....	184	记忆移植 .....	191
135 岁的爱迪生 .....	185	城市也有记忆 .....	192
蒙田《热爱生命》 .....	185	留住文化的根 .....	192
霍金——当今的爱因斯坦 .....	186	记住的和忘却的 .....	193
<b>理想</b>		莫忘日俄战争中的民族屈辱 .....	193
摘取王冠上的明珠的陈景润 .....	186	吴文俊记不住生日 .....	194
李宁,一切皆有可能 .....	187	一位作家的故事 .....	194
		胡佛与帕德罗斯基 .....	194



## 科学探索

### 标准

- 画鬼最易 ..... 196  
富兰克林的道德标准 ..... 196  
姚明当选劳模 ..... 197

### 方法

- 我要你的金手指 ..... 198  
老鼠们的对策 ..... 198  
人吃?牛吃? ..... 198  
一小时与三天 ..... 198  
拒绝的方法 ..... 199

### 发现

- 味精的发明 ..... 199  
冰箱是如何发明的 ..... 200  
酸碱指示剂的诞生 ..... 200  
猫为什么在阳光下睡懒觉 ..... 201  
镭的发现 ..... 201  
华罗庚的好疑 ..... 201

- 焦尾琴是如何产生的 ..... 202  
拉曼揭示海的颜色 ..... 202  
青霉菌的发现 ..... 203

### 信息

- 信息化教育 ..... 203  
盖茨的预言 ..... 204  
从一张照片上获得情报 ..... 204  
网络时代的忧虑 ..... 205  
气象信息的价值 ..... 205  
财富 500 强更迭的启示 ..... 205  
信息获取方式的变化 ..... 206  
印度洋海啸 ..... 206

### 知识经济

- 中国不能永远为世界打工 ..... 207  
金山词霸的创新之路 ..... 208  
“谷歌”的困局 ..... 208  
中国一些让人沉痛的世界排名 ..... 208  
信息网络为企业带来无限商机 ..... 209

## 图形符号

### 田

- 造反也不忘守规则的德国人 ..... 210  
北京未用地最多能耗 30 年 ..... 210  
杰克逊出庭受审守规则 ..... 211  
土地情结 ..... 211  
闯红灯,等红灯 ..... 211  
龙永图谈规则意识 ..... 212  
投资原则 ..... 212  
可怕的消失 ..... 212  
沙土褪裸 ..... 212

### 0

- 达·芬奇画蛋 ..... 213  
知识的圆圈 ..... 213  
公章 ..... 214

- 圆形的荒地 ..... 214  
足球 ..... 214  
黑板上的圆 ..... 214  
轮子 ..... 215  
蚂蚁的启示 ..... 215  
地球是圆的 ..... 215  
苏味道的处世哲学 ..... 215

### 1 2 3 4 5 6 7

- 一次只能坐上一把椅子 ..... 216  
56 年不懈记录气候变化 ..... 216  
洛克菲勒与一毛钱 ..... 216  
一次成功就够了 ..... 217  
“1”是基础 ..... 217

## 道德修养

<b>气质</b>		<b>信仰</b>	
“到此一游”何时休 .....	218	王国维之死 .....	226
会说“谢谢”的人 .....	218	马寅初坚持真理 .....	227
列宁让路 .....	219	李宗仁的民族情 .....	227
福特的修养 .....	219	“这是我的权利” .....	227
<b>风度</b>		布鲁诺牺牲为求真理 .....	
曹操气量不凡 .....	220	<b>荣辱</b>	
周恩来不穿拖鞋接待外宾 .....	220	杨利伟的太空之行 .....	228
忍让的拳王 .....	220	女硕士乱穿马路妨碍交警执法被拘留 .....	229
英美首领浴室“会谈” .....	220	达尔文不争荣誉 .....	229
里斯设计女铁人形象 .....	221	知耻而后知勇 .....	229
<b>谦虚</b>		<b>爱国</b>	
顾炎武虚怀若谷 .....	222	钱学森一心报效祖国 .....	230
司汤达谦虚受称赞 .....	222	徐悲鸿发奋学习 .....	231
钱钟书的故事 .....	222	两弹元勋邓稼先 .....	231
彭德怀教育子女的故事 .....	223	你是中国人,今天可以坐前排了 .....	232
牛顿的临终遗言 .....	223	朱自清不领美国面粉 .....	232
<b>责任</b>		<b>价值</b>	
里根的故事 .....	224	易拉罐成就百万富翁 .....	233
政府的责任 .....	224	海森堡、巴斯德和拉瓦锡 .....	233
丛林生活 11 年的珍妮·古道尔 .....	224	一生干好一件事 .....	234
在美国的两件小事 .....	225	不同的人,不同的价值标准 .....	234
80 年后的信函 .....	225		

## 事物譬喻

<b>镜子</b>		<b>足迹</b>	
一生磨一镜 .....	235	吴清源的十个台阶 .....	237
小猪照镜子 .....	235	丁肇中独辟蹊径 .....	237
苏东坡与佛印禅师 .....	236	奥运会冠军刘翔 .....	238
电梯中的镜子 .....	236	荒地生花 .....	238
珂琉斯的镜子 .....	236	在权威圣圈面前 .....	238
		没有什么能被保证 .....	239





## 灯

周恩来的人格之灯 .....	239
盲人点灯 .....	240
点亮生命的明灯 .....	240
戴表的人 .....	241

## 路

无畏面前自有路 .....	241
未选择的路 .....	242
在他们成才之前 .....	242
看着脚下的路走 .....	242
十字路口显诚信 .....	243
人生的路 .....	243
问路与闯路 .....	243

生活之路 .....	244
路与方向 .....	244
驯海豚有术 .....	244
陪读父母 .....	245

## 桥

亲情之桥 .....	245
双桥 .....	246
赵州桥 .....	246
炸不断的桥 .....	246
生命桥 .....	247
佳能公司过河拆桥 .....	247
金门大桥 .....	248
电影中的桥 .....	248
赛珍珠 .....	248

## 历史人文

### 历史人物

尼赫鲁回忆童年 .....	250
用人有术的楚庄王 .....	250
朱元璋抑奢倡俭 .....	251
司马迁忍辱著《史记》 .....	251
王安石广泛涉猎 .....	252

### 历史事件

水门事件 .....	253
下跪的勃兰特和日本的无赖 .....	253
曹参无为而治 .....	253
“9·11”恐怖事件 .....	254
周幽王烽火戏诸侯 .....	255

### 文化名人

《百家讲坛》中的学术明星 .....	256
郭德纲 .....	256
于丹 .....	256
余秋雨“念错字”？ .....	257
郑渊洁如何教育孩子 .....	257
欧·亨利“关注社会” .....	258

漫画大师宫崎骏 .....	258
---------------	-----

### 文化经典

被诉讼的巨著——《尤利西斯》 .....	259
保尔·柯察金 .....	260
施耐庵入山观虎 .....	260

### 文学形象

出走的娜拉 .....	261
绝顶聪明的鱼 .....	261
火中取栗 .....	262
愚公 .....	262
阿Q .....	262
爱玛 .....	262
阿喀琉斯 .....	263
哈姆雷特 .....	263
堂·吉珂德 .....	264
鲁滨孙 .....	264
加西莫多 .....	265
三人成虎 .....	265
作舍道边，三年不成 .....	265

