

余红 梁媛 等 编

语境记忆贯通

大学英语四级 3600 核心词

这样学好聪明！ 3600 单词，搞定英语听说读写！

- ★ 精选20篇多元主题的文章，篇篇妙笔生花，精彩好读。
- ★ 所选文章与历次考试真题中阅读理解题结合紧密、难度相当。
- ★ 每篇文章都给出精确译文，而且就文中的大纲词汇（词义）分别在原文（译文）中用黑体标识，让读者反复强化，加深记忆。

背诵单词难就难在要记忆的单词是孤立松散的，
而通过阅读文章记忆单词，
则如鱼入大海，
“死词”变成了“活词”。

NEW

余红 梁媛 等 编

语境记忆贯通

大学英语四级 3600 核心词



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



前言

Preface

对于英语而言，单词是基础，掌握大纲所要求的词汇是十分必要的。“万丈高楼平地起”，要想构筑起自己的英语知识大厦，一个个单词正是必不可少的一砖一瓦。但传统的记单词方法枯燥无味、耗时劳神，从而导致很多同学背单词半途而废。根据国内外著名英语教学专家的科学研究，通过阅读文章记单词是最好的学习词汇方法。

背诵单词难就难在要记忆的单词是孤立松散的，而通过阅读文章记忆单词，则如鱼入大海，“死词”变成了“活词”。这样就学得活，就记得牢。《新概念》等国外经典教材，正是采用了读文章记单词这一理念而编写的。不要单凭生词去记生词，而要结合词句或文章去记，这样学看起来费事些，但是真正把单词学到手，其实是最合算。

本书也是基于这种“活学活用”的理念和模式所编写，并具有以下几方面的特点：一是所选文章与历次考试真题中阅读理解题结合紧密、难度相当，通过阅读真题在语境中记单词。二是对每篇文章都给出精确的译文，而且将文中的大纲词汇及其词义分别在原文和译文中用黑体标识，让读者反复强化，加深记忆。三是把每个大纲词汇进行详细解析，包括典型例句、用法、辨析、联想词汇等。

通过将枯燥的单词编进生动的故事，在阅读文章的同时，快速、

高效地记忆单词，希望考生的阅读能力和词汇能力同时提高。

本书由余红、梁媛主编，王烨、马云秀、王建军、王海娜、王越、白云飞、刘梅、张世华、张红燕、张娟娟、张静、李光全、李良、李翔、李楚、陈仕奇、罗勇军、姜文琪、董敏、蒋卫华等同志参加了本书的编写。

由于编者水平有限，书中不妥之处，恳请读者批评指正。

编 者

2010 年 11 月

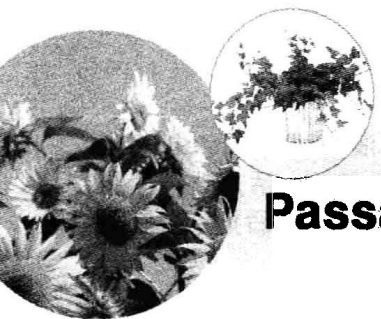


目录

Contents

前言

Passage 1	1
Passage 2	10
Passage 3	19
Passage 4	40
Passage 5	47
Passage 6	60
Passage 7	67
Passage 8	73
Passage 9	90
Passage 10	101
Passage 11	109
Passage 12	121
Passage 13	132
Passage 14	140
Passage 15	150
Passage 16	159
Passage 17	168
Passage 18	174
Passage 19	183
Passage 20	190



Passage 1



Kisses in the box

The story goes that some time ago, a man punished his 3-year-old daughter for **wasting** a **roll** of gold **wrapping** paper. Money was **tight** and he became **infuriated** when the child tried to **decorate** a box to put under the Christmas tree.

Nevertheless, the little girl brought the gift to her father the next morning and said, "This is for you, Daddy." He was **embarrassed** by his earlier **overreaction**, but his anger **flared** again when he found the box was empty. He **yelled** at her, "Don't you know that when you give someone a present, there's supposed to be something inside it?"

The little girl looked up at him with tears in her eyes and said, "Oh, Daddy, it is not empty. I blew kisses into the box. All for you, Daddy." The father was **crushed**. He put his arms around his little girl, and he **begged** for her **forgiveness**.

It is told that the man kept that gold box by his bed for years and whenever he was **discouraged**, he would take out an **imaginary** kiss and remember the love of the child who had put it there.

In a very real **sense**, each of us as humans have been given a gold **container** filled with **unconditional** love and kisses from our children, friends, family. There is no more **precious possession** anyone could hold.

盒中的吻

有这样一个故事，爸爸因为三岁的女儿浪费了 (waste) 一卷 (roll) 金色的包装 (wrap) 纸而惩罚了她。因家里生活用钱很紧张 (tight)，当孩子试图去装饰 (decorate) 一个盒子，然后把它放在圣诞树下。爸爸生气 (infuriate) 了。

然而，第二天早上小女孩把盒子作为礼物送给了爸爸：“这是给你的，爸爸。”爸爸过早的过度反感 (over reaction) 使他感到尴尬 (embarrass)。但是当他发现盒子是空的时候，他的怒火再一次燃烧 (flare) 了。他对女儿喊道 (yell)：“难道你不知道给别人礼物的时候，里面应该放有东西吗？”

女孩抬头看着父亲，眼里含着泪水，“爸爸，盒子不是空的。我把吻放在了盒子里，都是给你的，爸爸。”爸爸顿时被击垮 (crush) 了，羞愧难当，他搂住女儿，恳请 (beg) 她的原谅 (forgiveness)。

据说爸爸一直把那个盒子放在床边，每当他灰心丧气 (discourage) 的时候，他都会拿出一个想象的 (imaginary) 吻，想起女儿放在盒子里的爱。

从情理 (sense) 上说，我们每一个人都有一个金色的盒子 (container)，里面装满了来自孩子、朋友、家人的无条件的 (unconditional) 爱和吻。没有什么能比这些更珍贵 (precious) 的财富 (possession)。

大纲词汇详解

❶ **waste** /weɪst/ *vt.* 浪费，使消耗，破坏 *n.* 浪费，废弃物 *a.* 废弃的，无用的

【典例】The oil resources in some countries are rapidly wasting.
有些国家的石油资源正被迅速地消耗掉。

【联想】wasteful /'weɪstfʊl/ *a.* 浪费的，不经济的
wasteland *n.* 荒地，未开垦地

❷ **roll** /rəʊl/ *n.* 卷，滚动 *vt.* 使滚动，转动，使卷起

【典例】She rolled out the flour and water mixture to make bread.
她把面粉和水和成的面团擀好来做面包。

【用法】roll in 滚滚而来；蜂拥而来

roll up (烟雾) 袅袅上升；卷起

roll over (睡时) 侧身，打滚

【联想】enroll /in'raʊl/ *v.* 登记，使加入

(例句) I am preparing to come to enroll in early September.

我正在为9月初来报到做准备。

(用法) enroll in 加入；成为……的一员

roller /'rəʊlə/ *n.* 滚筒，滚轴，滚转机

3 **wrap** /'ræp/ *v.* 包，裹，卷 *n.* 披肩，围巾

【典例】He is quite wrapped up in studies. 他专心于研究。

【用法】be wrapped up in 包在……里，被……掩蔽，被……笼罩；
全神贯注在……

wrap up 包起来，裹起来

4 **tight** /taɪt/ *a.* 紧(身)的；牢固的；密封的

【典例】She held her baby tight in her arms.

她紧紧地搂着她的孩子。

【联想】tighten /'taɪtən/ *v.* 勒紧，坚固

(例句) Border police tightened controls on tourists.

边防警察加紧对旅游者的管制。

loose /luːs/ *a.* 宽松的，不牢固的；不精确的；随便的

(例句) He loosed the laces of his shoes. 他解开了自己的鞋带。

5 **infuriate** /in'fjuəriet/ *a.* 狂怒的 *vt.* 激怒

【典例】I was infuriated by/with their constant criticism.

他们没完没了地批评把我给气坏了。

6 **decorate** /'dekəreɪt/ *vt.* 装饰，布置

【典例】We decorated the house for Christmas.

我们装饰房屋过圣诞节。

【用法】decorate with 以……装饰

【联想】decoration /ˌdekə'reɪʃən/ *n.* 装饰，装饰品

7 **nevertheless** /ˌnevðə'les/ *adv.* 仍然，然而，不过

【典例】The news may be unexpected, nevertheless, it's true.

这消息也许是出乎预料，但它是真的。

【联想】never /'nevə/ *ad.* 从不
forever /fə'revə/ *ad.* 永远

8 embarrass /im'bærəs/ *vt.* 使窘，使尴尬，使不好意思

【典例】I don't like making speeches in public, it's so embarrassing.
我不喜欢在公开场合演说，太难为情了。

【辨析】embarrass 指“因使不安以致言语行为显得很不自然”；
disconcert 指“由于很快失去冷静而仓皇失措”。

9 overreact /əu'veri'ækt/ *vi.* 反应过度；互作用过强

【典例】Don't you think you're overreacting a bit? It's over with and there's nothing we can do about it.

你不觉得你的反应有点过火了吗？怎么说这件事也已经过去了，我们对此无能为力。

【联想】react /ri'ækt/ *vi.* 反应，起作用；反抗

（例句）How do you react to this modern artist's paintings?

你对这位现代艺术家的画有何评价？

（用法）react to 对……作出反应

react on/upon 对……起作用，对……有影响，对……起反应

reaction /ri(:)'ækʃən/ *n.* 反应

10 flare /flɛə/ *vi.* 闪耀，烧旺；突然发怒（或激动）*n.* 照明弹

【典例】The fire flared up as I put more logs onto it.

我加了几块木材，火顿时旺了起来。

【联想】flash /flæʃ/ *n.* 闪光，一瞬间 *v.* 发出闪光，闪耀，闪现

（例句）His eyes flashed a smile. 他眼里闪现出微笑。

（用法）in a flash 转瞬间，立刻

（辨析）flash 指“突然、短暂一闪而又消失的亮光”；gleam 指“瞬息的弱光”或“微弱的闪光”；glitter 指“闪光”、“灿烂的光辉”；sparkle 指“发出短暂间歇的闪光”，即“火花”。

11 yell /jel/ *vt. /vi.* 大叫，叫喊

【典例】We yelled together for our team.

我们一起为我们的队大喊加油。

【用法】yell at sb. 冲某人大喊

【联想】yawn /jɔ:n/ *n.* 呵欠 *vi.* 打呵欠

(例句) He closed the book, yawned, and went to bed.

他合起书，打了个呵欠，然后上床睡觉了。

【辨析】cry 属常用词，多用于“因恐惧、悲哀、祈求、惊奇等而大叫”；shout 是常用词，多用于“因欢乐、赞美、发命令、提出警告、唤起注意等而大声喊叫”；yell 是常用词，指“因求救、焦急、惊恐、愤怒或其他感情方面的原因而大声地喊叫”；scream 指“由于痛苦、恐惧、惊奇、快乐等而尖叫”。

12 crush /krʌʃ/ vt. 压碎，弄皱；镇压，制服，压垮

【典例】There was such a crush on the train that I could hardly breathe. 火车上挤得我都喘不过气来。

【用法】crush into 挤进；把……塞进

crush down 砸碎，镇压

crush out 镇压；榨出；扑灭

【联想】crack/kræk/ n. 裂缝，爆裂声 v. 打开，使破裂

(例句) The glass will crack if you pour boiling water into it.

开水一倒进玻璃杯去玻璃杯就会破裂。

crash/ kræʃ/ v. 撞碎，猛使……破碎；发出巨响 n. 发生；巨响；碰撞

(例句) The angry elephant crashed through the forest.

愤怒的大象闯过森林。

【辨析】break 指“物体部分或整个碎裂、折断或毁坏”；burst 指“由于内部压力而猛然破裂”；crack 指“裂开”、“破裂”；crush 指“外部巨大的压力造成物体被压碎或被压变形”；smash 指“沉重的打击使某物完全成为碎片”。fracture 指“折断”、“断裂”，也指“(外科)挫伤”、“骨折”。

13 beg /beg/ vt. /vi. 请求，乞求

【典例】I beg of you to keep the matter secret.

我请求你对此事保密。

【用法】beg of sb. 向某人恳求

beg sb. to do sth. 请求某人做某事

【联想】beggar /'begə/ n. 乞丐

14 forgiveness /fə'gɪvnɪs/ *n.* 原谅, 饶恕; 宽仁

【典例】She prayed to God for forgiveness. 她祈求上帝宽恕。

【联想】forge /fɔ:dʒ/ *n.* 熔炉, 铁工厂 *vt.* 锻造; 伪造

(例句) The blacksmith is forging the horseshoe.

铁匠正在打造马蹄铁。

15 discourage /dis'kʌrɪdʒ/ *vt.* 使泄气, 使灰心; 阻止, 劝阻

【典例】He was discouraged by the unsuccessful attempt.

这次不成功的尝试使他气馁。

【用法】discourage from 阻止/妨碍/不鼓励做……; 使失信心

【联想】encourage /in'kʌrɪdʒ/ *vt.* 鼓励, 激励, 支持

(例句) Don't encourage her laziness by doing things for her.

别替她做事, 这会助长她的懒惰。

(用法) encourage sb. to do sth. 鼓励某人做某事

courage /'kʌrɪdʒ/ *n.* 勇气

16 imaginary /i'mædʒɪnəri/ *a.* 想象的, 虚构的

【典例】My little daughter has an imaginary friend.

我的小女儿有个想象中的朋友。

【联想】imagine /i'mædʒɪn/ *vt.* 想象, 幻想, 猜测

(例句) I can imagine the scene clearly in my mind.

我可以清楚地想象出那个情景。

image /'ɪmɪdʒ/ *n.* 图像, 影像, 肖像, 想象, 形象

(例句) I have this image of you as always being cheerful and

optimistic. 你留给我的印象总是快活和乐观。

imagination /i'mædʒɪ'neɪʃən/ *n.* 想象, 想象力

(例句) The story shows plenty of imagination.

这个故事表现出丰富的想象力。

17 sense /sens/ *n.* 感觉, 判断力, 见识, 意义, 理性

vt. 感到, 理解, 认识

【典例】I'm afraid I haven't got a very good sense of direction, so I

easily get lost. 恐怕我的方向感很差, 因此我容易迷路。

【用法】make sense 有意义, 言之有理

in no sense 决不是, 决非

【联想】sensation /sen'seɪʃən/ *n.* 感觉, 知觉; 激动, 轰动

sensible /'sensəbl/ *a.* 明理的, 明智的

(例句) That seems to be a sensible idea.

那似乎是个明智的主意。

sensitive /'sensitiv/ *a.* 敏感的, 灵敏的, 易受伤害的

(例句) The cost is not sensitive to the batch size.

价格不因整批尺寸的变化而发生波动。

(用法) be sensitive to 对……敏感, 易感受……

sentimental /,senti'mentl/ *a.* 伤感的, 多愁善感的, 感情用事的

insensitive /in'sensitiv/ *a.* 对……没有感觉的, 感觉迟钝的

18 container /kən'teɪnə/ *n.* 容器, 集装箱

【联想】contain /kən'teɪn/ *vt.* 包含, 容纳, 容忍

(例句) Whisky contains a large percentage of alcohol.

威士忌酒的酒精含量极高。

(用法) be contained within 含于……间

(辨析) contain 着重“其中确实包含有”; hold 指“能容纳”; accommodate 指“舒适地容纳”、“接纳”。

attain /ə'teɪn/ *v.* 达到, 获得

(例句) He attained the position of minister.

他得到了部长的职位。

(用法) attain to 达到

detain /di'teɪn/ *vt.* 扣留, 扣押

entertain /,entə'teɪn/ *v.* 娱乐, 招待

(例句) I'm afraid we had little to entertain you this evening.

我怕今晚实在没有什么东西款待你。

maintain /men'teɪn/ *vt.* 维持, 维修, 保养, 坚持

(例句) The two countries have maintained friendly relations for many years. 两国多年来一直保持着友好的关系。

(辨析) support 系常用词, 指“支撑”、“给某人[物]以积极援助或支持”; maintain 指“使保持某种情况或状态而不受损害”、“使保持完整所给予的力量”; sustain 指“支撑”、“维持”; uphold 指“对某人、某种活动、信仰等给予支持、道义

上的支援或精神上的鼓舞”。

obtain /əb'tein/ vt. 获得, 得到

(例句) We found these item very difficult to obtain.

我们发现很难买到这些商品。

retain /ri'tein/ vt. 保持, 保留

(例句) This village still retains its old world character.

这个村庄仍然保持着古色古香的特色。

(辨析) retain 较正式, 强调“继续保持”, 特指“保持使不失去或被夺走”; withhold 强调“保留”、“隐匿”, 指“阻止其离去或泄漏”; reserve 指“为一目的保持, 或保存一段时间”。

sustain /səs'tein/ vt. 承受, 支持, 经受, 维持

(例句) During the war we had just enough food to sustain us.

战争期间, 我们的食物仅够维持生活。

19 unconditional /'ʌnkən'difənəl/ a. 无条件的, 无限制的, 绝对的

【典例】The victories army demanded unconditional surrender.

胜方要求敌人无条件投降。

【联想】conditional /kən'difnəl/ a. 有条件的, 假定的

20 precious /'preʃəs/ a. 宝贵的, 珍贵的

【典例】He has sent me most precious gifts.

他送给我极其珍贵的礼物。

【联想】price /praɪs/ n. 价格, 代价, 价值

(例句) No price is too high for winning their support.

为了获得他们的支持, 任何代价均在所不惜。

(用法) make a price 开价, 定价

praise /preɪz/ vt. 称赞, 归荣誉于, 赞美 n. 赞美, 称赞, 崇拜

(例句) He was praised for his neat and careful work.

他因工作认真、利索而受到赞扬。

(用法) in praise of 为颂扬, 赞美……

21 possession /pə'zeʃən/ n. 财产, 所有, 拥有

【典例】She forsook her worldly possessions to devote herself to the church. 她抛弃世上的财物而献身教会。

【联想】possess /pə'zes/ vt. 拥有，占有，支配

（例句）The country possesses rich mineral deposits.

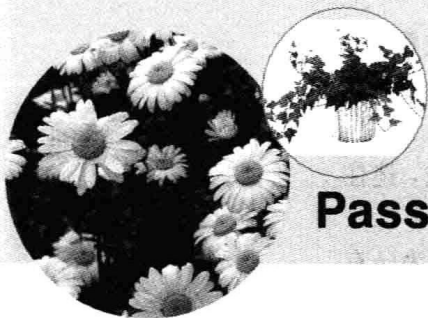
这个国家拥有丰富的矿藏。

（用法）be possessed by/with 被……缠住，迷住

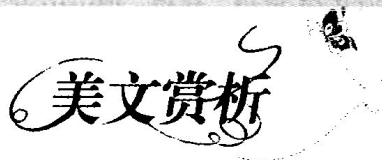
be possessed of 拥有，占有，具有，享有

possess oneself of 取得，获得，把……占为已有

possess sb. of sth. 使某人有〔拥有〕某物；使某人熟悉某事



Passage 2



Women happiest at 28

Women are at their happiest at the age of 28, a study has found. Researchers **discovered** women feel most **confident** and happy with their love life and body **shape** shortly before they reach 30.

Because by the time they have turned 30 they start worrying about growing old and **developing** grey hair and **wrinkles**. A **spokesman** for home hair color brand Clairol Perfect 10, which carried out the study of 4,000 women, said, "Everything in life hits its peak at some **point**, and nearly reaching your thirties isn't so bad now."

The age of 28 has been **pinpointed** as the time in a woman's life their hair looks the best, body shape is at its peak and confidence is at an all-time high.

The **survey** of 25~65 year olds **recorded** the age at which women were most **content** in 12 key areas of their life.

According to the results, women are happiest in their career at 29 and most content with their relationships one year later at 30. But all is not lost for the over 30s, as women feel most content with their **financial situation** at 33 and at **ease** with their home and family life at 32.

The research found two thirds of women feel they age more quickly than men. It also **emerged** that 56 percent of women worry about losing

their looks as they get older.

But drinking from the fountain of youth doesn't come cheap as the **average** woman will spend £ 600 every year on beauty products in a **bid** to stay looking young. The research also found women spend over five days a year on their beauty **routine** — an average of 22 minutes every day.

女性 28 岁时最幸福

一项最新研究表明, 女性在 28 岁时最幸福。研究人员发现 (discover), 在即将“奔三”之际, 女性对自己的爱情生活最自信 (confident), 感觉最幸福, 同时也对自己的身材 (body shape) 最满意。

因为到了 30 岁的女性们开始担心衰老、长 (develop) 白头发和出现皱纹 (winkle)。(英国) 国内染发品牌“伊卡璐 10 分钟快速完美染发”对 4000 名女性进行了此项调查, 该品牌的一位发言人 (spokesman) 说: “人生的每种经历都在某一时期 (point) 达到顶点, 现在看来, 接近 30 岁并没有那么糟。”

28 岁被认定 (pinpoint) 为女性一生之中头发最健康、身材最棒、最自信的年龄。

受调查 (survey) 女性年龄在 25 岁至 65 之间, 研究人员记录 (record) 了她们何时对生活中 12 个最关键的领域感觉最满足 (content)。

结果显示, 女性在 29 岁时在职场最开心, 一年之后的 30 岁时对感情生活最满足。但对女性来说, 过了 30 岁也不会失去一切。女性在 33 岁时对经济的 (financial) 状况 (situation) 最满意, 在 32 岁时感觉家庭生活最舒心 (ease)。

研究结果表明, 2/3 的女性认为自己比男性衰老更快。结果还显示出 (emerge) 56% 的女性担心随着年龄的增大, 自己容颜尽失。

但想要容颜永驻可不变宜。为了看上去一直年轻, 每位普通女性平均 (average) 每年会花费 600 英镑购买美容产品。研究还发现, 女性每年用于日常 (routine) 美容的时间累计多于 5 天, 平均每天 22 分钟。

大纲词汇详解

1 discover /dis'kʌvə/ *vt.* 发现, 碰见; 了解到

【典例】Recently they have discovered a comet.

最近他们发现了一颗彗星。

【联想】recover /ri'kʌvə/ *v.* 恢复, 复原, 补偿

(例句) He lost his new bike, but he recovered it in the school.

他丢了新自行车, 但从学校又找到了。

(辨析) recover 指“丢掉的东西又得到”; reclaim 指“使(废物、荒地)成为有用”, “使(犯错误者或罪犯)悔改”。

uncover /ʌn'kʌvə/ *vt.* 揭露, 发现

(例句) It was two young reporters who uncovered the whole plot.

是两位年轻的记者揭露了整个阴谋。

cover /'kʌvə/ *vt.* 覆盖, 涉及, 包含 *n.* 封面, 盖子, 表面

(例句) All the pupils in the school are covered against accidents.

学校里所有的学生参加了人身保险。

(用法) be covered with 盖满, 覆满, 充满

cover into 移交, 交付

discovery /dis'kʌvəri/ *n.* 发现(物)

(例句) The discovery of Columbus was quite an event in the world.

哥伦布的发现是世界上的一件大事。

2 confident /'kɒnfɪdənt/ *a.* 确信的, 自信的

【典例】We need a confident leader to overcome these difficulties.

我们需要一个有信心的领导者来克服这些困难。

【辨析】sure 强调“主观上确信无疑的”; certain 指“有充分根据或理由而相信的”; confident 强调“对某人(物)坚信的或满怀信心的”。

【联想】confidence /'kɒnfɪdəns/ *n.* 信任, 信心

(例句) We have full confidence that we shall succeed.

我们完全有把握取得成功。

(辨析) belief 指“承认某事是真的, 尽管有或没有确凿的证