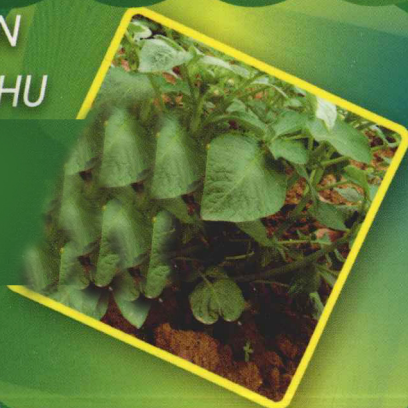


• 王迪轩 主编



家庭小菜园 养护实用技术

JIATING XIAOCAIYUAN
YANGHU SHIYONG JISHU



化学工业出版社

• 王迪轩 主编



常州大学图书馆
藏书章

家庭小菜园 养护实用技术

JIATING XIAOCAIYUAN
YANGHU SHIYONG JISHU



化学工业出版社

本书详细介绍了家庭小菜园中辣椒、茄子、番茄、黄瓜等 38 种常规蔬菜的新优品种、栽培养护技术、病虫害综合防治、家庭容器栽培、家庭简易贮藏加工等技术要点。另外,还介绍了相关蔬菜特有的营养保健知识,力求使家庭种菜简单化、程序化,提高种植水平,增加效益,并能丰富和增长知识。

本书直观简洁,图文并茂,易懂易学,实用性、操作性强,适合城郊、乡村家庭、青少年及广大菜农阅读,也可供进行有机蔬菜生产的相关人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

家庭小菜园养护实用技术/王迪轩主编. —北京:化学工业出版社, 2010.11
ISBN 978-7-122-09503-9

I. 家… II. 王… III. 蔬菜园艺 IV. S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 180771 号

责任编辑:刘 军
责任校对:蒋 宇

装帧设计:张 辉

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装:北京云浩印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 8½ 彩插 16 字数 226 千字
2010 年 11 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:24.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

王迪轩 何永梅 刘建中 李 荣

曹如亮 陈 晖 罗美庄

前言

目前，全国总人口约有 13 亿多人，其中城镇 6 亿左右，乡村 7 亿左右，3.5 亿左右家庭，乡村家庭一般都有自己的自留地种植蔬菜等经济作物，除自供自给外，少数作为商品出售，城镇也有不少家庭有自己的“一亩三分地”，甚至阳台、天台、庭院等，也可种植蔬菜。

现在流行的虚拟菜园种菜已经落伍了。最近报道，美国人兴起了在自家花园里种菜的热潮，就连美国第一夫人米歇尔·奥巴马也把白宫的一块草坪变成了菜地，今年俄罗斯有 1360 多万城市家庭（占 42%）自己种菜，古巴首都 100% 的有机蔬菜均来自家庭种菜，上海等都市消费的 85%~95% 的蔬菜来自家庭种植，而南京打工的一个女孩通过种植盆栽蔬菜，年赚 100 多万元…全球正掀起一场无论是网上虚拟种菜还是在自家真实菜园里种菜的热潮，家庭菜园种菜，不施化肥不打农药保证全家人的食品安全，播撒爱心的种子，体验种植的乐趣，可观赏，可品尝健康的劳动果实，节省开销，还可作为青少年种植教育的迷你素材，用厨房垃圾做堆肥，充分利用容易变成垃圾场的空地种菜，还可美化市容。家庭种菜真是一举数得，百利无一害。

中学时代，记得自家的菜园里，蔬菜种得真的不怎么样，辣椒叶片出现斑斑驳驳不知是什么原因，茄子一棵棵地死掉束手无策，瓠瓜、南瓜藤长得越是茂盛越是不结果，萝卜一棵棵地发烂…一定要把自家的菜园打理好！这样一个小小的念头，却鬼使神差让笔者上大学时报考了蔬菜专业，上了蔬菜这条“贼船”二十多年。

家庭小菜园种菜，除了可自供自给、自娱自乐外，也可上市充

实市场，满足消费者的需要，取得一定的经济效益，是乡村家庭开源创收的一条重要途径，各个城市为城管所头痛的肩挑手提卖菜的大多是那些家庭种菜者。但家庭种菜大多是那种自然原始的种植法，很少讲究科技含量，如何选择优良品种，怎样搞好施肥用药管水等田间管理，哪些肥药甚至可以自配，带着这些问题，笔者结合在生产一线的经验，在参考了大量资料基础上，选编了38种家庭常见的蔬菜种类，按照有机蔬菜的标准，以露地栽培为主，手把手教您种植家庭小菜园，重点介绍新品种、栽培技术及病虫害防治技术要点，并简述了适合城镇小家庭充分利用自家阳台、屋顶、空坪隙地、农家小院等进行的容器栽培，从种菜中得到乐趣，诗意地生活。

本书在编写过程中，得到了兰定国、成雄俊、罗伟玲、庞阆安等领导和专家的大力支持与指导，另外，费一雄、彭学茂等为本书提供了许多有益的建议和宝贵意见，谨此一并致谢。

由于时间紧迫，加上编者水平有限，疏漏和不当之处在所难免，恳请专家和广大读者批评指正。

编 者

2010年7月

目录

第一章 辣椒	1
一、辣椒优良品种	2
二、辣椒早春地膜覆盖栽培	4
三、辣椒夏秋露地栽培	7
四、辣椒病虫害综合防治技术	8
第二章 茄子	11
一、茄子优良品种	12
二、茄子露地及地膜覆盖栽培	13
三、茄子夏秋栽培技术	16
四、茄子病虫害综合防治技术	17
第三章 番茄	20
一、番茄优良品种	21
二、番茄露地及地膜覆盖栽培技术	23
三、番茄夏秋栽培技术	27
四、番茄病虫害综合防治技术	28
第四章 黄瓜	31
一、黄瓜优良品种	32
二、黄瓜早春露地栽培技术	33
三、黄瓜夏秋栽培技术	36

四、黄瓜病虫害综合防治技术	37
---------------------	----

第五章 苦瓜 41

一、苦瓜优良品种	42
二、苦瓜春夏露地栽培	43

第六章 丝瓜 48

一、丝瓜优良品种	49
二、丝瓜小棚早熟栽培技术	50
三、丝瓜露地栽培技术	52
四、丝瓜病虫害综合防治技术	53

第七章 南瓜 55

一、南瓜优良品种	56
二、南瓜栽培技术	57

第八章 冬瓜 61

一、冬瓜优良品种	62
二、冬瓜露地栽培	63
三、冬瓜小拱棚栽培	67

第九章 瓠瓜 69

一、瓠瓜优良品种	70
二、瓠瓜春露地栽培	72

第十章 西葫芦 75

一、西葫芦优良品种	76
二、西葫芦早春栽培	78

第十一章 薄皮甜瓜 81

- 一、薄皮甜瓜优良品种 81
- 二、薄皮甜瓜露地栽培 83
- 三、薄皮甜瓜病虫害综合防治 85

第十二章 豇豆 86

- 一、豇豆优良品种 87
- 二、豇豆早春栽培 88
- 三、豇豆病虫害综合防治技术 90

第十三章 菜豆 92

- 一、菜豆优良品种 93
- 二、菜豆早春栽培 94

第十四章 扁豆 98

- 一、扁豆优良品种 99
- 二、扁豆栽培技术 101

第十五章 荷兰豆 104

- 一、荷兰豆优良品种 105
- 二、荷兰豆栽培技术 106
- 三、荷兰豆病虫害综合防治技术 109

第十六章 萝卜 111

- 一、萝卜优良品种 112
- 二、春萝卜露地栽培 114
- 三、夏萝卜露地栽培 115
- 四、秋萝卜露地栽培 116

五、冬春萝卜设施栽培	117
六、萝卜病虫害综合防治技术	118

第十七章 胡萝卜..... 120

一、胡萝卜优良品种	121
二、春胡萝卜栽培	123
三、秋播胡萝卜栽培	124
四、胡萝卜病虫害综合防治技术	125

第十八章 大白菜..... 127

一、大白菜优良品种	128
二、春大白菜栽培技术	130
三、大白菜夏季栽培技术	131
四、秋大白菜栽培技术	133
五、大白菜病虫害综合防治技术	133

第十九章 小白菜..... 135

一、小白菜优良品种	136
二、春小白菜栽培技术	137
三、夏秋小白菜栽培	138
四、秋冬小白菜栽培技术	139
五、小白菜病虫害综合防治技术	140

第二十章 甘蓝..... 142

一、甘蓝优良品种	143
二、春甘蓝栽培技术	145
三、夏甘蓝栽培技术	147
四、秋甘蓝栽培技术	148
五、甘蓝病虫害综合防治技术	149

第二十一章 芹菜	151
一、芹菜优良品种	152
二、芹菜四季栽培技术	154
三、芹菜病虫害综合防治技术	159
第二十二章 莴笋	160
一、莴笋优良品种	161
二、莴笋四季栽培技术	163
三、莴笋病虫害综合防治技术	165
第二十三章 菠菜	166
一、菠菜优良品种	167
二、菠菜四季栽培技术	169
三、菠菜病虫害综合防治技术	171
第二十四章 蕹菜	173
一、蕹菜优良品种	174
二、蕹菜栽培技术	175
三、蕹菜病虫害综合防治技术	177
第二十五章 苋菜	179
一、苋菜优良品种	180
二、苋菜栽培技术	181
第二十六章 茺荽	184
一、茺荽优良品种	185
二、茺荽栽培技术	186

第二十七章 茼蒿..... 190

- 一、茼蒿优良品种 191
- 二、茼蒿栽培技术 192

第二十八章 冬寒菜..... 194

- 一、冬寒菜优良品种 194
- 二、冬寒菜栽培技术 195

第二十九章 韭菜..... 197

- 一、韭菜优良品种 198
- 二、韭菜栽培技术 200
- 三、韭菜病虫害综合防治技术 203

第三十章 大蒜..... 205

- 一、大蒜优良品种 206
- 二、大蒜栽培技术 208
- 三、大蒜病虫害综合防治技术 210

第三十一章 大葱..... 211

- 一、大葱优良品种 212
- 二、大葱栽培技术 214
- 三、大葱病虫害综合防治技术 217

第三十二章 花椰菜..... 218

- 一、花椰菜四季栽培 219
- 二、花椰菜病虫害综合防治技术 222

第三十三章 青花菜..... 223

- 一、青花菜优良品种 224
- 二、青花菜栽培技术 226

第三十四章 叶用芥菜..... 228

- 一、叶用芥菜主要类型及优良品种 229
- 二、叶用芥菜栽培技术 231
- 三、叶用芥菜病虫害综合防治技术 232

第三十五章 茎用芥菜..... 234

- 一、茎用芥菜优良品种 234
- 二、茎用芥菜栽培技术 237

第三十六章 马铃薯..... 239

- 一、马铃薯优良品种 240
- 二、马铃薯栽培技术 241
- 三、马铃薯病虫害综合防治技术 243

第三十七章 生姜..... 245

- 一、生姜露地栽培技术 246
- 二、生姜病虫害综合防治技术 248

第三十八章 草莓..... 251

- 一、草莓优良品种 252
- 二、草莓露地栽培技术 254
- 三、草莓盆栽技术要点 256
- 四、草莓病虫害综合防治技术 257

参考文献..... 259

第一章 辣椒

辣椒(彩图1),又名番椒、海椒、辣子、辣茄等,包括甜椒和辣椒,在果实没有变红前采收做菜用的又通称为青椒。原产于中南美洲,在温带地区属一年生草本植物,在热带则是多年生灌木。

辣椒以果实供食,可以生吃,或制作糟辣椒、腌渍,或拌凉菜做泡菜,也可晒干挂藏,以及制成辣椒酱、辣椒油、辣椒糊、辣椒粉等,或制作辣椒罐头。辣椒有解热、镇痛、抗炎的作用,健胃消食,有助于胃溃疡的防治,具有减肥降脂的健美功效,是治疗冻疮、冻伤的“灵丹”,还可预防癌症,果实、茎秆和种子还可入药。

辣椒喜温,不耐寒,怕霜冻,也不耐热。在 $15\sim 34^{\circ}\text{C}$ 都能生长,但最适温度为白天 $23\sim 28^{\circ}\text{C}$,夜间 $18\sim 23^{\circ}\text{C}$ 。种子发芽适温为 $25\sim 30^{\circ}\text{C}$;苗期要求较高温度,白天 $25\sim 30^{\circ}\text{C}$,夜间 $15\sim 18^{\circ}\text{C}$;开花结果初期适温为白天 $20\sim 25^{\circ}\text{C}$,夜间 $15\sim 20^{\circ}\text{C}$,进入盛果期可适当降低夜温,气温超过 35°C 则容易落花落果。育苗期要求较强的光照,结果期要求中等光照强度。辣椒属中光性植物,对日照时间长短要求并不严格,但对水分要求严格,既不耐旱也不耐涝,喜欢较干爽的空气条件,特别是大果型品种,对水分的要求更为严格,被水淹数小时植株就会出现萎蔫,严重时死亡。土壤相对含水量80%左右,空气相对湿度60%~80%时,对辣椒生长有利。在中性和微酸性土壤上都可种植,宜在土层深厚肥沃、富含有机质和通透性良好的沙壤土或两合土地上种植。在施足底肥的基础上,适时搞好追肥,有利于提高产量和改善品质。

随着辣椒育种的发展,目前品种较多,并已细分为微辣型、辣味型、干制加工型、彩色椒等,其栽培技术大体相同,可根据需要

选用。辣椒的栽培方式方法也较多，如露地栽培、地膜覆盖栽培、夏秋栽培、越冬栽培、塑料棚栽培、日光温室栽培、两膜一苫辣椒中棚栽培等，基本上可以做到四季栽培，周年供应。

一、辣椒优良品种

(1) 尖椒品种

① 兴蔬 205 湖南省兴蔬种业有限公司选育。早熟，长牛角形，果长约 20 厘米，果粗约 3.5 厘米，肉厚约 0.35 厘米，单果重约 50 克左右，黄绿色，辣味适中，质脆，风味佳。抗病，耐寒、耐湿热，耐贮运。适于早熟丰产栽培。

② 更新六号 江西农望高科技有限公司选育。中熟，株高 53 厘米，株幅 55 厘米，果实大羊角形，青果淡黄绿色，光滑，肉厚，辣中强，果长 20 厘米，果宽 3.6 厘米，单果 55 克，最大达 120 克，对炭疽病、疫病、病毒病有较好的抗性，一般亩产量 3500~4000 千克。在南菜北运基地及华北、东北等有消费黄皮大尖椒习惯的地区均可种植。

③ 湘研 25 号 湖南湘研辣椒种业选育。中熟青皮牛角椒品种。果实长牛角形，果长 18.5 厘米，果宽 3.0 厘米，肉厚 0.3 厘米。果实长且直，浅绿色，果外表光亮，有牛角斑，果实饱满，腔小，肉厚，前后期果实一致性好，单果重 40 克左右，辣味浓，品质佳。耐湿热，抗性好，适应性广。适宜在嗜辣地区作丰产栽培。

此外，还有新尖椒四号、抗病一号、辣八螺丝椒、辣八 3000、冠椒 4 号、丰抗 21、湘研 30 号、航椒 2 号、兴蔬 201、兴蔬嫩辣、兴蔬 203、兴蔬 215、湘研 5 号、湘研 15 号、湘研 166、新尖椒二号、新尖椒一号、新尖椒三号、新鸡爪、A 特早、特抗美艳、长椒一号、辣八 2000 等尖椒型品种。

(2) 干鲜椒品种

① 辛香 7 号 江西农望高科技有限公司选育。早熟。株高 50 厘米，株幅 55 厘米，分枝力强，坐果率高，果多直齐，果长 22 厘米，果宽 1.5 厘米，果绿色，熟后鲜红，果面微皱，辣味浓，肉

薄，易干。耐湿、耐旱，抗病力强。亩产干椒可达 500 千克以上，适宜嗜辣地区作早熟干椒丰产栽培。

② 福湘三号 湖南省蔬菜所兴蔬种业有限公司选育。中熟。挂果能力强，果实粗牛角形，果长约 15 厘米，横径 5 厘米左右，单果重 90~100 克。果表光滑，青果浅绿色，前后期果实商品性一致。

此外，还有干鲜三号、因特网 2 号、多佛 2 号、辣王、比干王、超级 404、特选厚肉牛角椒、辣风 99 线椒、流香、香辣王、红丰辣椒、红圣 202、京辣 2 号、干鲜一号、干鲜二号、红圣 101、长香早尖、川妹子、红鑫、好辣粉、冰红、可人、因特网等品种。

(3) 泡椒类品种

① 福湘五号 湖南省兴蔬种业有限公司选育。中晚熟，植株生长势旺，连续挂果能力强，果实粗牛角形，果长约 16 厘米，果宽 6 厘米左右，单果重 110 克左右。果表光滑，青果绿色，红果鲜艳，果实前后期大小一致，商品性极佳。抗性强，产量高。适合于露地丰产栽培，也可用于高山反季节栽培。

② 世纪星 湖南湘研辣椒种业选育。中熟微辣长粗牛角椒品种。生长势较强，株型开展，叶色浓绿。果实长粗牛角形，果长 16.9 厘米，果宽 5.7 厘米。果肩平，单果重 110 克左右，果实粗大，果色绿色，果实光滑且有光泽，青熟果商品性优，味微辣，单株挂果多，产量高。抗衰老能力较强，后期果商品性好。适合于作中熟丰产泡椒栽培。

此外，还有福湘秀丽、福湘碧秀、巨果一号、丰优 B 特早、巨果三号、湘研 809、超越 208A、冠椒一号、福湘早帅、福湘二号、大果 B 特早、巨果二号、川椒巨丰等品种。

(4) 线椒类品种

① 湘辣七号 湖南湘研辣椒种业选育。中熟，长线椒品种。植株生长势较强，株型好，分枝多，叶片小，叶色浓绿。果实细长、顺直，果长 19~22 厘米，果宽约 1.8 厘米。青果深绿色，老熟果红色，果实红熟后硬，前后期果实一致性好，单果重 22 克左

右，味辣，有香味。耐湿热、干旱，坐果性好，综合抗性强，适宜鲜椒上市或酱制加工。适宜在嗜辣地区作中熟丰产栽培。

② 博辣红艳 湖南省兴蔬种业有限公司选育。中熟。植株生长势较强，首花节位 11 节左右，青熟果浅绿色，成熟果鲜红色，果表光亮。果直，果长 24 厘米以上，果宽 1.8 厘米，果肉厚 1.5 毫米，单果重 30 克左右。可鲜食或酱制加工，坐果性好，抗逆性强。适宜春季露地种植，如果加强管理可延后栽培。

此外，还有湘辣六号、湘辣九号、湘辣十一号、博辣丰香、博辣 6 号、黄金线、线优四号、天超三号、宝椒一号、湘辣五号、湘辣二号、绿金线、黑金线、博辣红帅、博辣娇红等线椒。

(5) 朝天椒类品种

湘辣 703，为湖南湘研辣椒种业选育。中熟簇生朝天椒，向上散射生长，长势强，连续坐果能力强，株高 70~100 厘米，分枝性强，果长 5~6 厘米，果径 0.7~1.0 厘米，属小果型品种，每簇 8~14 个果，平均单株结果 300 个左右，辣味浓，干椒颜色深红，坐果集中，抗病性强，易栽培，产量高，适合作干制加工露地栽培。

此外，还有湘辣 704、川椒子弹头、川椒满天星、辛辣妹、天狼簇王、天狼独侠、天复、天丹、天升、辛香王子、辛靓妹、湘辣 701、湘辣 702、天红等品种。

二、辣椒早春地膜覆盖栽培

(1) 品种选择 以早熟栽培为主，品种有湘研 11 号、湘研 19 号、兴蔬 205 等。以中晚熟栽培为主，中熟品种有兴蔬 105、湘研 3 号、湘研 5 号等，晚熟品种有兴蔬 106、湘研 6 号、湘研 10 号等。地膜覆盖最好选用早熟品种。

(2) 培育壮苗 12 月中下旬至翌年 1 月下旬，用大棚温床播种育苗。

① 营养土配制 播种床选用烤晒过筛园土，腐熟猪粪渣，炭化谷壳各 1 份充分混匀。分苗床则选用园土 2 份，猪粪渣 1 份，炭