

香光居文選

林克智 編述

觀想念佛淺講

南海戒慈啟題



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

观念佛浅讲/林克智 编述 - 北京:宗教文化出版社,2005

ISBN7-80123-726-9

I. 观…II. 林…III. 净土宗 - 基本知识 IV. B946.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 115666 号

观想念佛浅讲

林克智 编述

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

网 址: <http://www.chinareligion.cn>

责任编辑: 张越宏

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 10.25 印张 236 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—4000

书 号: ISBN 7-80123-726-9/B·317

定 价: 24.00 元(内部发行)

香光居文選

觀想念佛淺講

南海戒忍啟題

三



是心是佛是心作佛
 念心念佛本來是佛
 念佛念心證此心佛
 普勸有緣同心念佛

公元二千零五年六月

林克智大德居士新著觀想念佛淺講標讀
 之餘不勝欣喜贊佩謹誌數語以表微忱

釋昌隆敬題于四川乐至報國寺

時年八十九歲



内容提要

本书为林克智居士《香光居文选》之第五集，该书依《观无量寿佛经》，上编讲观想念佛的义理，下编述几种易于行持的观想念佛方法。

净土宗中的修持，虽以持名念佛为最普遍，但观想念佛，在历史上曾起过很大的作用。由于净土观门境细之原因，遂使此可证三昧的妙法少人问津。

作者看到持名念佛多年的莲友，仍觉不得力时，往往不再向本宗继续深入而另觅他径。作者有鉴于此，故述《观想念佛浅讲》，旨在述说净土观想念佛妙理，讲述几种便于今之行者可依而修的入门观想妙法，使净土行者识取家珍。原来专修持名而未得显效者，依此法修持当有禅益。



序 言

以“马祖建丛林，百丈立清规”而名重禅门的唐代江西百丈山大智怀海禅师，是佛教界公认的大善知识。禅师所立《百丈清规》原本虽然早已不存，但《百丈大智禅师丛林要则二十条》却风行天下，一句“修行以念佛为稳当”，不但为后人指明了一条稳妥修行的康庄大道，同时也揭示出唐宋以来中国佛教的一项基本特征——“念佛法门”跨地域、跨阶层、跨宗派的普及与繁荣。

依“念佛法门”为行持，以“求生极乐”为目标而建立起来的宗派体系，就是中国佛教千余年来可与禅宗并驾齐驱的净土宗。晚近以来，净土宗得益于印光大师的鼎力提倡，更是成为汉地佛教中流传最广、人气最旺的一大行门，法缘昌隆，如日中天。

一般而言，净土宗的“念佛法门”特指“持名念



佛”，也就是清代净宗十二祖彻悟大师所谓的“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号”。上述十六字被称为“念佛法门一大纲宗”，足见持名念佛早已成为净土法门的实践通途。但无可讳言，就念佛法门的完整性而言，还应包括观想念佛、观像念佛和体现最高境界的实相念佛。当年，面对广大无垠的众生，复杂多元的根性，佛以圣智观察机宜，随其因缘，种种说法，所谓“归元无二路，方便有多门”，这就是“四种念佛”的出现缘由和存在价值。

如果说《阿弥陀经》所倡导的是持名念佛，那么，《观无量寿佛经》就是“净土三经”中集中反映观想念佛的一部经典了。该经以佛现神通入宫为阿闍世王之母韦提希夫人说法为背景，演示了“十六观门”和“净业三福”两大主题。这是可与《无量寿经》法藏比丘“四十八愿”相提并论的净宗基本要义。值得一提的是，观想念佛相比于持名念佛，在应用程度上虽然明显呈现弱勢，但在天台宗领域却颇显几分例外。如陈隋之际的天台宗开祖智者大师，述《观无量寿佛经疏》一卷，被纳入仅次于“天台三大部”的“五小部”系列，信受尊崇。又如，北宋四明知礼大师的法曾孙、台宗重镇延庆寺住持明智中立大师“行业淳实，人所信服，



能以诚心修净土观”^①，并于元符年间(10981100)协助其门人介然法师于该寺西隅建“十六观堂”，“外列三圣之像，内为禅观之所”^②，大行观想之道，成为今日宁波观宗讲寺的前身。再如，宋代著名的台宗代表人物慈云遵式大师，对观想念佛饶有心得，曾著文专论《往生坐禅观法》云：

欲修往生观者，当于一处，绳床西向，易观想故，表正向故。跏趺端坐，顶脊相对，不昂不偃，调和气息，定住其心。然所修观门，经论甚多，初心凡夫哪能遍习？今从要易，略示二种。于二种中，仍逐所宜，不必并用。其有于余观想熟者任便，但得不离净土法门，皆应修习。所言二种：

一者，扶普观意。坐已，自想即时所修，计功合生极乐世界。当便起心生于彼想：于莲花中，结跏趺坐。作花合想，作花开想；当花开时，有五百色光来照身想；作眼目开想，见佛菩萨及国土想。即于佛前坐听妙法，及闻一切音声，皆说所乐闻法；所闻要与十二部经合。作此想时，大须坚固，令心不散，心

① 宋·陈瓘《南湖净土院记》。

② 宋·陈瓘《南湖净土院记》。



想明了，如眼所见。经久乃起。

二者，直想阿弥陀佛丈六金躯，坐于花上。专系眉间百毫一相。其毫长一丈五尺，周围五寸，外有八楞。其毫中空，右旋宛转，在眉中间，莹净明彻，不可具说，显映金颜，分齐分明。作此想时，停心注想，坚固勿移。然复应观，想念所见，若成未成，皆想念因缘，无实性相，所有皆空，一如镜中面像，如水现月影，如梦如幻，即空、即假、即中，不一不异，非纵非横，不可思议。心想寂静，则能成就念佛三昧。^①

这种将禅观溶入净修的独特方法，开启了另一条“成就念佛三昧”的独特门径，值得有识之士和有缘之士加以借鉴和薰修。

净宗大德林克智居士，有感于“今之绝大多数净土行人，更不知净土宗有观想之法”，当念佛不得力时，“往往改弦易辙去另觅他径，不向本宗深入”，认为“对根器较利，并于持名一途久难得益者，应当兼修或转修净土观法，能得实益”。即开理论、行持二门，分别以《观无量寿佛经讲解》和《略谈十六种观想的修法》为主干，附以元代怀则大师的《净土境观要门》、清

^① 清·彭希涑《净土圣贤录》卷三。



代成时大师的《观无量寿佛经初心三昧门》、民国徐文蔚居士整理的《杨仁山居士礼拜入观法》等珍贵资料，汇成《观想念佛浅讲》一书，既可以作为实修净土观法的辅导教材来用，也可以作为扩充净宗义理的知识手册来读，这对于当前欣欣向荣的净土法门而言，的确是件为法为人的好事，故乐而为之序。

释净旻

2005年8月于普陀山隐秀讲院



前 言

中国大乘佛教有八大宗，净土宗为八大宗之一，主依“三经一论”，即《无量寿经》、《观无量寿佛经》、《阿弥陀经》及《往生论》。现在所讲的观想念佛，源于《观无量寿佛经》，它的义理在净土三经中较《阿弥陀经》、《无量寿经》，尤为重要。

念佛是净土宗修持的主要方法，念佛分持名念佛、观像念佛、观想念佛及实相念佛四种，其中以持名念佛为最普遍。信众中智慧高者，亦有融实相念佛于持名之中，成就亦更高。观想念佛在历史上，曾起过很大作用，修成功者亦不少。但由净土观门境细之原因，使此可证三昧的微妙法，少人问津。至于今之绝大多数净土行人，更不知净土宗有观想之法。故有些同修莲友念佛多年，仍觉不得力时，往往改弦易辙去另觅他径，不向本宗深入。



笔者有鉴于此，述《观想念佛浅讲》，旨在述说净土观想念佛妙理，介绍几种便于今之行者可修的入门观想妙法，使净土行者识取家珍。原来专修持名而未得显效者，依法修持当有裨益。如不能即生得证三昧，临终亦必蒙佛接引，往生极乐净土。

或有人认为修净土，但持佛号即可，加修观想便成杂用心，怕会影响专修。当然，净土宗的持名念佛是最简易、最方便、摄机最广的行门，证得念佛三昧的亦不少，要大力提倡。但十六观也是释迦世尊所说的妙法，因为所念者，念是佛之名号，所观者为观佛之身。名号之持属耳根圆通，而观佛净土为意根之修，因入道法径有别，虽双兼而修，实专注一佛；对不同根器，于持名一途久难得益者，应当兼修或转修净土观法，能得实益。

修观是依托净土佛境，即依凡夫之妄心，托极乐之境而成功初步清净，进而再转妄心，越对待而成功三昧之证，于修习时即有转尘劳烦恼为净土清净之功，如能悉心体会，深入修持，必能得证“身在娑婆，神栖安养”之法乐。

又有净业学人，以看不到现生证验而生退却，殊不知净土法门乃末法时代唯一出苦捷径，证道妙法，如不依此而修，终难圆证不退。昙鸾大师弃仙经而修净，永明大师倡禅净双修，藕益大师、彻悟大师等等，



末后一着无不导归极乐。如欲获即生的证验，净土妙观功德三昧之乐，请君亲证。

大乘佛法中，《华严经》是最重要的经典之一，我们每天作晚课蒙山施食时，必念《华严经》中的偈：“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。”我们欲了知三世诸佛从何处来？一句话，就是“应从自心中求”。佛教大乘法，凡是心外求法都是外道，须观法界性，了知三世一切佛，都在我们的心内。《观经》教我们观想无量寿佛（即阿弥陀佛），是要我们先造一尊佛出来。能造一佛，也就可以造十方三世佛，这就是《观经》告诉我们的，心造诸佛之法。须研究《观经》，方可知道“心即是佛，佛即是心”的道理，道源法师说：“这个道理通《华严经》，亦通禅宗，是大乘佛法中最高理论，这在《观无量寿经》上统统有”。顿教禅宗直指人心，见性成佛。成佛如何成？见了本性，就成了佛。本性在何处？本性就在我们心中，见了此佛性，就成了佛，此是禅宗教人顿悟之法。如何使凡夫心，观想成为佛性呢？《观经》教我们观想的方法，照着《观经》所说的去修，就可观想出一尊佛来。所观的是谁？观的就是阿弥陀。阿弥陀佛不出我自心，西方极乐世界亦不出我自心。我们的心是染污心，怎么能变得出净土来？这就得有个方法，有了变的方法之后，他就会变。《观经》就是教我们观想变现西方极乐



世界庄严，观想变现阿弥陀佛身相庄严，观想变现西方净土依正庄严的妙法。学习与修持《观经》，方知一切法，皆可从我心中所造。那么，西方极乐净土，即是我自心净土，弥陀即我自性弥陀。每天晚课中，唱着“阿弥陀佛身金色，相好光明无等伦，白毫宛转五须弥，绀目澄清四大海，……”。此偈之意即出自《观经》。由此可知净土三经中，《观经》为重要中之重要者。禅宗自六祖以后，风行全国，倡“直指人心，见性成佛”之说。幸而净土宗的《观经》有“是心是佛，是心作佛”之语，非心外求佛，非心外求净土，我自心即是佛，我自心即作佛。《观经》有此二句明文，任何高深的道理，亦超不过此二句妙理，所以净土宗，能久住于世。

《阿弥陀经》所提倡的，是持名念佛法门，即执持阿弥陀佛名号；《观经》所说的，则是观想念佛法门，是观想西方极乐世界依报庄严；观想成功，再观想西方三圣的正报庄严；观想成功之后，再观想你生到西方极乐世界七宝池中，作莲华合想，作莲华开想，作华开见佛想，凡此皆是自己观想成就，故名观想法门。这是佛的慈悲，因众生根机不同，而说不同的修行方法。

此《观经》之观想念佛与《弥陀经》之持名念佛，不相妨碍，并且《观经》最后三观，就是持名念佛。若持名念佛多年，有所领会，则继续修持名念佛，亦可不修



观想之行，但不知《观经》之理，则信、愿、行三者中的信心易退；因对净土道理不明了，遇禅宗人说直指人心见性成佛，或遇密宗人说三密加持即身成佛，你的信心就会动摇。信心既动摇，愿行随之而退，不能自利亦不能利人。再去参禅，禅参不好；去学密，密学不好，此叫不能自利。既不能自利，亦不能利他。为什么？就是因你对净土道理不了解，经他人一说，误认为自己修净土是走错了路。这样子，又如何能去弘扬净土？是故不能自利又不能利人。释迦世尊入灭已二千五百余年，正法一千年过去了，像法一千年亦过去了，现在已进入末法时代。末法时代，欲想自利利他，净土法门最为殊胜。所谓自利利他者，即自他同了生死。欲了生脱死，须脚踏实地修行，非说大话可达。所以真正发心了生死，真正发心广度众生，是以净土法门最为妥当。

在讲解观想念佛之前，先对观想念佛时要用到的三个名相之概念，作一解释，同修们听起下面所说的内容，心中就会有数，就是心里会比较清楚：

观想念佛 指于心想中，浮现佛之功德及佛相，观想佛之相好光明等，佛之身相于心，即是观想念佛，为四种念佛之一。观想时，端坐正向，面向西方，心作《观经》所说的十六种妙观；或观想阿弥陀佛眉间白毫之相，乃至足下千辐轮相，如是从上至下，从下至上，



辗转观之，观想纯熟，三昧现前，临命终时，决定得生西方极乐世界。

观像念佛 观念阿弥陀佛化身之形像于心，即为观像念佛，是四种念佛之一。据《普贤行愿记》载：观像念佛谓观阿弥陀佛形像相好，口称佛名，如此则心不散乱，心不散乱，则本性佛从而显现，如是则念念不断，纯一无杂。临命终时，定见彼佛现身迎接，决得往生极乐世界。这亦是一种修持名念佛者，久修不得力时修持用的，一种很好的念佛方法。

观念念佛 指凝神专意念佛。即观察、忆念佛身相好光明及法身实相等，同时以口称名念佛。此种念佛，能止心之散乱，拂除妄念，观念佛之相好等，故称观念念佛，通常指忆念阿弥陀佛。六念、十念中所举之念佛，均属观念念佛。庐山慧远大师、天台智顓大师、四明知礼大师等，亦皆倡导观念念佛。或观佛之相好、观佛之功德法、观佛之法身、实相等。主张不堪修观者，修口称念佛。口称念佛，又分为有观与无观两种。观念念佛，系相对于无观之口称念佛而言。



目 录

序 言	净旻法师(1)
前 言	(1)

上编 基础理论

略释观经经题	(2)
正释观经经文	(13)
一 序分	(13)
(一)证信序	(13)
(二)发起序	(20)
二 正宗分	(46)
(一)明净业	(46)
(二)辨妙观	(76)
1、日想	(82)