

永远的励志经典
Inspirational Classics of All Times

SUCCESS THROUGH A
 POSITIVE
MENTAL ATTITUDE

积极心态带来成功

[美] 拿破仑·希尔 W·克莱门特·斯通◎著

明武◎译

希尔基金会
独家授权



中信出版社 CHINACITICPRESS

永远的励志经典

Inspirational Classics of All Times

SUCCESS THROUGH A
 POSITIVE
MENTAL ATTITUDE

积极心态带来成功

[美] 拿破仑·希尔 W·克莱门特·斯通◎著

明武◎译

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

积极心态带来成功 / (美) 希尔, (美) 斯通著; 明武译. —北京: 中信出版社, 2011.1

书名原文: Success Through a Positive Mental Attitude

ISBN 978-7-5086-2525-6

I. 积… II. ①希… ②斯… ③明… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第 224277 号

Success Through a Positive Mental Attitude by Napoleon Hill and W. Clement Stone.

Success Through a Positive Mental Attitude copyright © 1960, 1977 by Napoleon Hill Foundation.

Simplified Chinese Translation copyright © 2010 by China CITIC Press.

All Rights Reserved.

本书仅限于中国大陆地区发行销售

积极心态带来成功

JIJI XINTAI DAILAI CHENGONG

著 者: [美] 拿破仑·希尔 W·克莱门特·斯通

译 者: 明 武

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)
(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 8.5 字 数: 204 千字

版 次: 2011 年 1 月第 1 版 印 次: 2011 年 1 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2010-3132

书 号: ISBN 978-7-5086-2525-6 / F · 2183

定 价: 35.00 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849283

http://www.publish.citic.com

服务传真: 010-84849000

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

前言

成功最大的秘密就是：没有秘密。

从 25 年前本书第一次出版以来，成千上万阅读本书的人们都发现了这一点。成功的法则——完全不是秘密、完全不难懂、完全不是难以理解的。下面我就向大家清楚地说明成功法则。

与那些比你先知道这些观念的取得卓越成就的人士类似，随着对本书的阅读，你会发现一些奇妙的事情发生了——如果你愿意实践这些观念的话。你会获得身心健康、快乐和财富，实现任何有价值的目标，同时也不损害良知和他人的权益。

本书的这一版本面向的是新一代的读者，因此介绍一下拿破仑·希尔博士和我的合作背景可能对读者有所助益。

思考致富。1937 年，我开办并运营一家联合注册公司，那是一个专营意外保险的全国性销售组织。莫里斯·皮克斯（Morris Pickus）是一位著名的销售主管、销售顾问、演说家，给了我一本当时刚刚出版的书，就是拿破仑·希尔所著的《思考致富》（*Think and Grow Rich*）。我怀着浓厚的兴趣阅读了这本书，因为其中的哲学观念与我自己的理念非常接近。事实上，因为该书如此打动我，我给公司在全美的每一位销售代表都送了一本。

哇，我中奖了，我发现这本书为我带来了巨大的收益。我发现我的

销售代表们受到《思考致富》的激励，销量与利润得以提高，甚至通过自我鼓励的行为获得了财富。从那以后，《思考致富》就成了我的公司发给所有新销售代表的一本必读书。

1951年，我第一次见到希尔本人。那时他已经68岁了，在加利福尼亚州格伦代尔的乡间过着绅士般的退休生活，偶尔进行一些演讲。我们一见如故，交谈中碰撞出了一系列火花，我力劝他放弃退休，激励他继续培训与写作的职业生涯。他说，他愿意继续这一职业生涯，但有一个条件——由我担任他的总代理。尽管作为一个资产数百万美元的国际保险公司的负责人，我已经够多的工作要忙了，但我还是答应了他的条件。

《成功》杂志最初是为我们的“积极心态成功学”俱乐部成员服务的文摘性出版物（一种较小的开本），是我们早期合作的成果之一。1954年我们创建它时将其称为《无限成功》。其目的是每个月都为我们的成员提供一次激励。我们相信“前进的动力就像火焰一样：必须不断为它提供燃料，否则它是会熄灭的”。这个方法生效了，小小的杂志逐年进步，它变成了标准开本，名字也变短了，增加了一些广告页，最后发展成了今天这样卓越的出版物。经历了这么多的改变，《成功》仍然坚持着希尔和我在第一期中提出的基本理念。在那个时候，在20世纪80年代，这些积极的理念对于成功同样至关重要，它们是本书的核心。

对于不熟悉自助文化在这个国家的发展的读者来说，这看上去有点儿不可思议：本书中的观点源自1908年拿破仑·希尔对卓越的钢铁企业家、哲学家、慈善家安德鲁·卡内基的一次采访。

希尔于1883年生在弗吉尼亚维斯郡山区的一个贫困家庭，幸运地被一位冷静而有耐心的继母抚养，她说服希尔克服自己的不逊，努力向学，并且为自己设定较高的目标。希尔靠在报纸和杂志做记者的工作收入完成了自己的大学学业。他原本希望最终能进入法学院学习。但是，有一天，他被指派对卡内基进行采访，然后，他的目标改变了。成就卓越的卡内基被这位年轻的记者深深地打动了，邀请他到家里做客。这次访谈几乎不停歇地持续了3天。年长的卡内基讲述了卓越的哲学家们的传奇，他们的文化观念有了一次跨世纪的碰撞，这也深深地打动了一直全神贯

注聆听的年轻的希尔。

一个挑战。安德鲁·卡内基懂得人类的天性。他知道，要激发一位干劲十足、性格坚韧、有耐心，而且能够平衡理智与情感的人，最好的办法是让他看见挑战。这位年轻的记者正是这样的人，卡内基提出了一个足以激发他积极进取的挑战。

“在这个伟大国家的大环境下，是什么让我这样一个外国人，能够建起这样的商业体系并获得财富？”卡内基问，“这里的每一个人如何才能取得成功？”在希尔开口回答之前，他继续说道：“这是我给你的挑战，你拿出生命中的20年来，研究美国人成功的哲学，然后给出回答。你接受这个挑战吗？”

“接受！”希尔大声说。

安德鲁·卡内基有一个坚定的信念：生活中任何值得拥有的东西，都值得人们为之付出劳动。他愿意用他自己的时间为这个年轻人提供咨询，写信把他介绍给当时最杰出的美国人，并且为他提供必要的现金支持，比如采访目标对象所需的旅费。但除此之外，希尔就只能靠自己了，在进行这个项目的同时，希尔得自己想办法维持生计。

在接下来的20年中，希尔采访了500多位成功人士。包括亨利·福特 (Henry Ford)，小威廉·里格利 (William Wrigley Jr)，约翰·沃纳梅克 (John Wanamaker)，乔治·伊斯特曼 (George Eastman)，约翰·D·洛克菲勒 (John D. Rockefeller)，托马斯·A·爱迪生 (Thomas A. Edison)，西奥多·罗斯福 (Theodore Roosevelt)，艾伯特·哈伯德 (Albert Hubbard)，J·奥杰恩·阿穆尔 (J. Ogden Armour)，卢瑟·伯班克 (Luther Burbank)，亚历山大·格雷厄姆·贝尔博士 (Dr. Alexander Graham Bell)，朱利叶斯·罗森沃尔德 (Julius Rosenwald)。

希尔的确解决了自己的生计问题——通过实践他从卡内基，从所采访的人们那里学到的很多原则。1928年，他终于完成了长达8卷的著作《成功法则》(Law of Success)。这些著作在世界范围内一版再版，激励了数以千计的人获得成功。

由参议员詹宁斯·伦道夫 (Jennings Randolph) 推荐，希尔担任了两位美国总统伍德罗·威尔逊和富兰克林·罗斯福的顾问。在《成功法

则》出版的7年后，与罗斯福共事时，希尔开始写作《思考致富》。这本书一面世就成为了畅销书，而后长盛不衰。数百万人阅读了这本书，并向其他人推荐，我就是其中之一。

《思考致富》基于安德鲁·卡内基的基本哲学原则，希尔在《成功法则》中阐明了这些原则。希尔和我希望本书能够（而且我认为本书的确能够）吸取这两本书的哲学本质，以使读者更好地理解上下文把它们联系起来。更进一步地，本书专门告诉你如何使用曾经存在过的最强有力的机器，这一机器是如此令人敬畏，只有上帝才能建造它。它就是你的大脑和神经系统——人基计算机——电子计算机也是模仿它的功能而设计的，可能永远也赶不上它的功能。

本书确切地教授你“做什么”和“怎么做”，从而激发你的潜意识的能量，让它们为你服务。回想一下：你曾经学习过如何建设性地使用、管理、掌握、协调你的激情、动机、本能、倾向、感觉、情绪，以及思考与行为的习惯吗？你曾经学习过如何真正地做到志存高远，克服障碍达成目标吗？如果你发现自己没有学过，那么恭喜你，你已经站在发现自我的大门口了。如果你阅读本书，实践本书中提到的原则，你就会学到这些。

用事实说话。所有自助式激励书籍都应该用一个永恒的测试来检查：事实。即该书是否能够激励它的读者，激励读者去采取行动。以此为标准，本书可以被认为是所有该类出版物中最为成功的。拿破仑·希尔1970年去世，他认为该书是他一生最重要的成就之一。从第一次在书店中出现算起的25年间，该书一共印刷了90多万册。事实证明，读者们的生活得到了显著的改进，他们能够更加勇敢地面对日常生活中的困难，将自己的梦想变为现实。

奥格·曼狄诺（Og Mandino）是知名的激励演说家，《世界上最伟大的推销员》（*The Greatest Salesman in the World*）的作者，他就是被本书改变了生活的众人之一，在《世界上最伟大的推销员》一书的前言中他讲述了自己的变化。

诺曼·文森·皮尔博士（Dr. Norman Vincent Peale）在得知本书发行新版后写信给我，信中讲道：“本书是我们这个时代不多的有创造性的

励志书籍之一。对于任何渴望拥有成功的人，这本书都应该是第一本要读的书。”

还有一位杰出的励志大师——丹尼斯·威特利（Denis Waitley），他是《成功之本》（*Seeds of Greatness*）与《成功心理学》（*Psychology of Winning*）的作者，他告诉我说：“你们那永恒的经典让我结束了平庸的生活，成为了时代的弄潮儿。拿破仑·希尔给了我一个起点，而你一直激励我，直到今天。我告诉人们：‘如果你想成为笑在最后的胜者，就每年读一遍这本书。’我就是这样做的，而且每次我都会从中学到新的东西。”

罗伯特·舒勒牧师（Robert H. Schuller）告诉我说：“本书是对我的信仰和哲学观点冲击最大的10本书之一。对一个人所能学习的最重要的科目而言，这是一本具有开创性的书，一本经典的书，一本足以载入史册的书。如果一个人所受的教育中没有接触到拿破仑·希尔在此书中如此明智、如此精巧地讲述的概念，那么，他所受的教育就是不完整的。”

不过，或许最令人满意的事实证据是：这些年来，在演讲之后有很多人让我在他们的书上签名。他们几乎都会说：“这本书改变了我的生活，谢谢你。”现在我能拿出上千份类似对本书的推荐信，而其中最出色的一封可能会来自于你，在你学习并应用本书中的原则之后。

特别提示。就如我们是你的私交好友一样，就如这本书是我们为你单独写作的一样，去阅读本书。加粗的句子、引用以及单词都有特别的含义。记住自我激励。要时刻意识到：本书的目的在于激励你采取值得期待的行动。

亚伯拉罕·林肯培养了从阅读的书籍当中、从他遇到的人当中、从偶然事件中学习的习惯，这些让他养成了反思的习惯。由此，他可以自如地识别、联系、吸收、使用那些观念。

你也一样，也可以把创造性的思考、艺术家的天赋、知识、个性以及体能，转化为成功、财富和快乐。本书会告诉你如何去做，如果你愿意的话，还会激励你付出那样的努力。

在本书中寻找你可以应用的信息，当你发现这样的信息时，集中注

意力！采取行动！将你的思想引导到你需要的渠道上去，在你思考和计划的时候努力回答某些章末尾的所有问题。让我以我所建立的联合国际保险公司的总裁帕特·赖安的话结尾吧：“你所能达到的成就，只受限于你自己的思想。”

——W·克莱门特·斯通

目录

前 言 XI

第一部分 成功之路的起点

第1章 认识当今世上最重要的人 3

隐形的护身符 / 祸兮福所倚 / 生命的最大价值

第2章 你能改变你的世界 17

17 条成功法则 / 你生来就是冠军 / 一切成功的起点 / 改变自己的世界

第3章 清除蒙蔽心灵的蛛网 33

你的思路清晰吗？ / 你只看见他人眼中的刺了吗？ / 清除蒙蔽心灵的蛛网 / 无知就是惯性的结果

第4章 敢于探索自己精神的力量 47

一天又一天，我在各个方面都变得越来越好！ / 隐形的说客 / 一知半解很可能导致危险

第5章 你需要做更多 59

掌握诀窍 / 无声的资深合伙人 / 坐求想法

第二部分 获得成功的五个引爆点

第6章 你有问题？这很好！ 73

利芬沃斯监狱的挑战 / 性的力量 / 为你的上升期作准备

第7章 学会去“看” 85

“看”是一个学习的过程 / 向你自己发问

第8章 把事情做好的秘密 97

自我启动器 / 让收入翻倍 / 给你自己写一封信

第9章 如何激励你自己 107

希望的魔力 / 万能行为准则

第10章 如何激励他人 117

一个孩子是如何激励父亲的 / 一封信让生活更美好 / 学会读书 / 如何激励他人

第三部分 打开财富之门的钥匙

第11章 致富有捷径吗? 131

最直接的道路 / 以积极心态思考致富

第12章 吸引财富，而不要排斥财富 135

迈出第一步 / 薪水微薄，也能获得财富

第 13 章 如果你没有钱的话，用他人的钱！ 147

用他人的钱进行投资 / 借贷也可能伤害到你 / 丢失的数字

第 14 章 如何在你的工作中得到满足 163

心态决定结果 / 目标明确造就热忱 / 利用不满来激励自己

第 15 章 持久的情感 173

成为伟大事业的一部分 / 金钱好吗？ / 如果……

第四部分 为成功作好准备

第 16 章 如何提高你的能量水平 189

现在是你应该再充电的时候了么？ / 利用好你的能量

第 17 章 积极心态——身心健康的秘诀 197

我更想要拥有健康，而不是金钱 / 健康问题不能靠猜测 / 治愈的方法总是有的

第 18 章 你能吸引快乐吗? 211

困难并不能阻碍你获得快乐 / 快乐, 从家里开始 / 语言能吸引和排斥快乐

第 19 章 消除负罪感 223

弥补 / 采取行动 / 最后的机会

第五部分 开始行动

第 20 章 检测你的成功商 235

成功商分析 / 计分方法

第 21 章 唤醒你心中沉睡的巨人 245

你最想要什么? / 踏上伟大的旅途

第 22 章 励志书籍的巨大力量 249

用一本书来说话 / 如何读一本书

第一部分
成功之路的起点

第1章 认识当今世上最重要的人

认识当今世上最重要的人！

在本书中的某处你会遇见这个人——突如其来，出人意料，然后你会突然意识到你的生活完全改变了。当你真的遇见他时，你就会发现他的秘密。你会发现他带着一个隐形的护身符，一面刻着积极心态 (Positive Mental Attitude, 简称PMA)，另一面刻着消极心态 (Negative Mental Attitude, 简称NMA)。

隐形的护身符

这个隐形的护身符拥有两种神奇的力量：它能够吸引财富、成功、快乐和健康；它也能驱逐这些东西——剥夺一切让你的生活有价值的东西。积极心态拥有第一种力量，它能让人攀登到顶峰，并持久地处于顶峰。第二种力量则会将人抛进生活的谷底，正是消极心态让一些曾经登上顶峰的人跌落下来。

或许富勒的故事可以展示这一护身符是如何发挥作用的。

我们现在贫穷——但不是因为上帝的缘故。富勒是路易斯安那州一个黑奴的孩子，他家共有7个孩子，他5岁就开始了工作，9岁时他已经能驾驭骡子。这没有什么异常之处：大多数佃农家的孩子很小就开始劳动。这些家庭接受了贫穷的命运，也并未努力寻求改善。

小富勒和他的朋友们有一点不同：他有一位不同寻常的母亲。他的母亲不愿让孩子们继续勉强糊口的生活，尽管她所看到的全都是这样的